

AZORES RALLYE 2021 – PROCEDIMENTO | CONDUTA SOCIAL

From: the COVID-19 Delegate

Version: 1

To: All Attendees

Date: 28.08.2021

PROCEDIMENTO | Conduta social

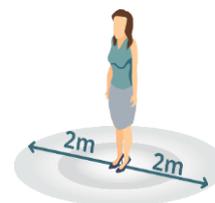
Viagens para a Região Autónoma dos Açores

AS MEDIDAS DE DISTANCIAMENTO SOCIAL são medidas a adotar para reduzir a interação social entre pessoas, de forma a reduzir a transmissão da doença por COVID-19. O sucesso das medidas preventivas depende essencialmente da colaboração dos cidadãos e das instituições. Para quebrar as cadeias de transmissão e proteger a comunidade, é fulcral a adoção de medidas de distanciamento social por todas as pessoas.

4.1 | CUIDADOS A TER EM DISTANCIAMENTO SOCIAL

LOCAIS FECHADOS DO AZORES RALLYE

- Manter, sempre que possível, uma distância superior a 2 metros das outras pessoas em toda o local e atividade da prova;



DURANTE O AZORES RALLYE

- O contacto direto entre participantes e colaboradores de prova deve ser “lado a lado”, ou de costas (um para o outro), evitando-se o contacto “cara a cara”;

- O distanciamento físico deve ser assegurado sempre que existir contacto com as equipas nos POSTOS DE CONTROLO.
- Os procedimentos de conduta social devem ser os seguintes:
- Evitar os apertos de mão, abraços, outros;
- Evitar os aglomerados durante as pausas ou tempos de espera.

4.2 | HIGIENE E DESINFEÇÃO DAS MÃOS

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, distribuído, durante pelo menos 20 segundos;
- A lavagem das mãos deve ser completa e regular, efetuada ao longo do dia e sempre que se justifique;
- Todos os Pontos de Controlo, entradas e saídas estarão equipados com dispensadores de gel desinfetante à base de álcool.
- Se não estiver disponível água e sabão devem ser utilizados os desinfetantes para as mãos que foram distribuídos e presentes em todas as viaturas e equipamentos.



4.3 | ETIQUETA RESPIRATÓRIA

- Em termos gerais, não se deve tossir ou espirrar para as mãos nem para o ar;
- Ao tossir ou espirrar deve fazê-lo para a prega do cotovelo, com o antebraço fletido, ou usar lenço de papel (que deve ser imediatamente colocado no contentor de resíduos).



4.4 | HIGIENIZAÇÃO E DESINFEÇÃO DE SUPERFÍCIES

- Superfícies, incluindo de mobiliário, como mesas, secretárias, chão, revestimentos serão desinfetadas com produtos adequados;
- As Instalações sanitárias são desinfetadas com produto de limpeza misto que contenha, em simultâneo, detergente e desinfetante na composição, por ser mais fácil e rápida a aplicação e a ação.



4.5 | PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- O Equipamento de Proteção Individual (EPI) determinado para evitar o contágio pela COVID-19, nos diferentes espaços fechados ou abertos, é o uso de máscara.
- Ao chegar à zona da entrada de uma Área de Alta Densidade é obrigatório o uso de máscara facial do tipo cirúrgica ou com o mesmo nível de proteção.
- Em todas as áreas de baixa densidade, o uso de uma máscara facial tipo cirúrgica é altamente recomendado, mas não obrigatório

