



LIBRETA INTEGRAL DE SALUD

ES UN DERECHO RECIBIRLA Y SU DEBER CUIDARLA

En alianza con



para cada infancia

Ministerio de Salud Pública



GUILLERMO LASSO
PRESIDENTE

LIBRETA INTEGRAL DE SALUD

**para la mujer embarazada, niñas y niños
menores de 5 años de edad.**

Esta libreta contiene información importante para el seguimiento de la atención de salud del embarazo, del crecimiento y desarrollo del niño o la niña. Llévela siempre que vaya al establecimiento de salud.

Calendario de prestaciones de salud

Durante el embarazo

Este es un cuadro informativo. Asegúrese de recibir las prestaciones de salud según la semana gestacional en la que se encuentre.

Nro.	Prestación	Semana de gestación																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Captación en el primer trimestre	Primer control																			
2	Control prenatal*	Control												Control							
3	Consejería	Control																			
4	Sesiones de educación prenatal																				
5	Ecós obstétricos (al menos 3)	Control										Control		Control							
6	Prescripción de hierro más ácido fólico	Control																			
7	Examen de proteinuria																				
8	Examen de laboratorio EMO - urocultivo**	Control												Control							
9	Pruebas de TORCH***	Control												Control							
10	Valoración de hemoglobina	Control												Control							
11	Vacuna dT****	Control												Control							
12	Tamizaje de VIH	Control												Control							
13	Examen VDRL (Sífilis)	Control												Control							

*Ideal un control prenatal mensual y mínimo 5 controles durante el embarazo (1.º en las primeras 20 semanas; 2.º entre las semanas 21-27; 3.º entre las semanas 28-33; 4.º entre las semanas 34-37; 5.º entre las semanas 38-40), o según prescripción del profesional en casos de riesgo materno neonatal.

**Trimestral si hay historia de ITU recurrente y/o cuadro clínico de ITU.

***Toxoplasmosis, rubéola citomegalovirus, herpes simple y VIH.

****Evaluar antecedente vacunal. No aplicar más de 5 dosis. 1.º dosis al contacto, 2.º dosis al mes, 3.º a los 6 meses, 4.º al año y 5.º al año.

Color	Semana sugerida
	Óptimo (tiempo ideal)
	Oportuno (tiempo aceptable)
	Fuera de tiempo / No aplica

Calendario de prestaciones de salud durante el embarazo

Según la semana gestacional

Este es un cuadro informativo. Asegúrese de recibir las prestaciones de salud según la semana gestacional en la que se encuentre.

Nro.	Prestación	Semana de gestación																				
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
1	Captación en el primer trimestre																					
2	Control prenatal*	Control				Control				Control				Control				Control				
3	Consejería																					
4	Sesiones de educación prenatal																					
5	Ecos obstétricos (al menos 3)																					
6	Prescripción de hierro más ácido fólico																					
7	Examen de proteinuria																					
8	Examen de laboratorio EMO-urocultivo**																					
9	Pruebas de TORCH***																					
10	Valoración de hemoglobina																					
11	Vacuna dT****																					
12	Tamizaje de VIH																					
13	Examen VDRL (Sífilis)																					

*Ideal un control prenatal mensual y mínimo 5 controles durante el embarazo (1.º en las primeras 20 semanas; 2.º entre las semanas 21-27;

3.º entre las semanas 28-33; 4.º entre las semanas 34-37; 5.º entre las semanas 38-40), o según prescripción del profesional en casos de riesgo materno neonatal.

**Trimestral si hay historia de ITU recurrente y/o cuadro clínico de ITU.

***Toxoplasmosis, rubéola citomegalovirus, herpes simple y VIH.

****Evaluar antecedente vacunal. No aplicar más de 5 dosis. 1.º dosis al contacto, 2.º dosis al mes, 3.º a los 6 meses, 4.º al año y 5.º al año.

Color	Semana sugerida
	Óptimo (tiempo ideal)
	Oportuno (tiempo aceptable)
	Fuera de tiempo/No aplica

Estrategia nacional para la eliminación de la transmisión materno - infantil del VIH, sífilis, hepatitis B y enfermedad de Chagas (ETMI Plus)

Período de embarazo	Tamizaje	*VIH	**Sífilis	***Hepatitis B	****Enfermedad de Chagas
Primer trimestre	Fecha de realización				
	Resultado (reactivo/no reactivo)				
	Semana de gestación				
Segundo trimestre	Fecha de realización				
	Resultado (reactivo/no reactivo)				
	Semanas de gestación				
Tercer trimestre	Fecha de realización				
	Resultado (reactivo/no reactivo)				
	Semanas de gestación				
Parto	Fecha de realización				
	Resultado (reactivo/no reactivo)				
	Semanas de gestación				
Posparto	Fecha de realización				
	Resultado (reactivo/no reactivo)				
	Semanas de gestación				

*Realizar un tamizaje en cada trimestre del embarazo, en el momento del parto y uno en el posparto.

**Realizar un tamizaje en la primera consulta del control prenatal, uno en el segundo trimestre, idealmente, antes de las 24 semanas y otro en el momento del parto o puerperio previo al alta.

***Realizar un tamizaje para hepatitis B en el primer trimestre, uno a la semana 20 de gestación y uno en el momento del parto.

****Chagas en la primera consulta o incluso en el momento del parto, previamente analizando la historia de exposición de la paciente: reside en zona o área de riesgo de transmisión, madre con infección por tripanozoma cruzi, transfusiones de sangre y manifestaciones clínicas.

Controles	Prenatales	Fecha de atención			Fecha próxima consulta			Firma y sello del médico	Observaciones
		Día	Mes	Año	Día	Mes	Año		
Posparto		Fecha de atención			Fecha próxima consulta			Firma y sello del médico	Observaciones
		Día	Mes	Año	Día	Mes	Año		

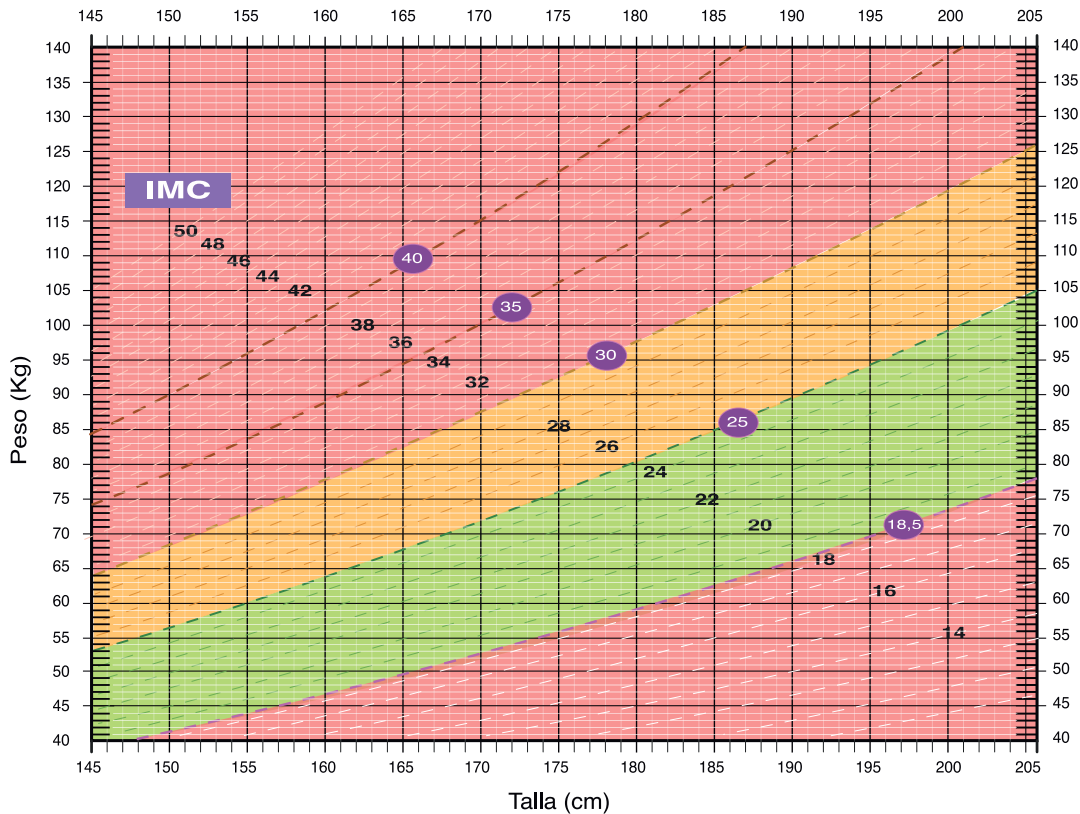
NOTA: En cada control debe registrarse la fecha de la próxima consulta.

Esquema de vacunación para embarazadas	Toxoide diftérico tetánico(dT)*	Tipo de vacuna	Dosis	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres y apellidos del vacunador	Nombre de la vacuna	Establecimiento de salud
				Día	Mes	Año					
			1.ª dosis								
			2.ª dosis								
			3.ª dosis								
			4.ª dosis								
		5.ª dosis									
	Otras Vacunas	Tipo de vacunas	Dosis	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres y apellidos del vacunador	Nombre de la vacuna	Establecimiento de salud
				Día	Mes	Año					

*La madre debe mencionar las dosis de vacunación de embarazos previos (llevar el carnet). Aplicar siempre y cuando no exista evidencia de vacunación anterior (pentavalente, DPT y dT) o completar esquema.

Curva de valoración del Índice de Masa Corporal (IMC)

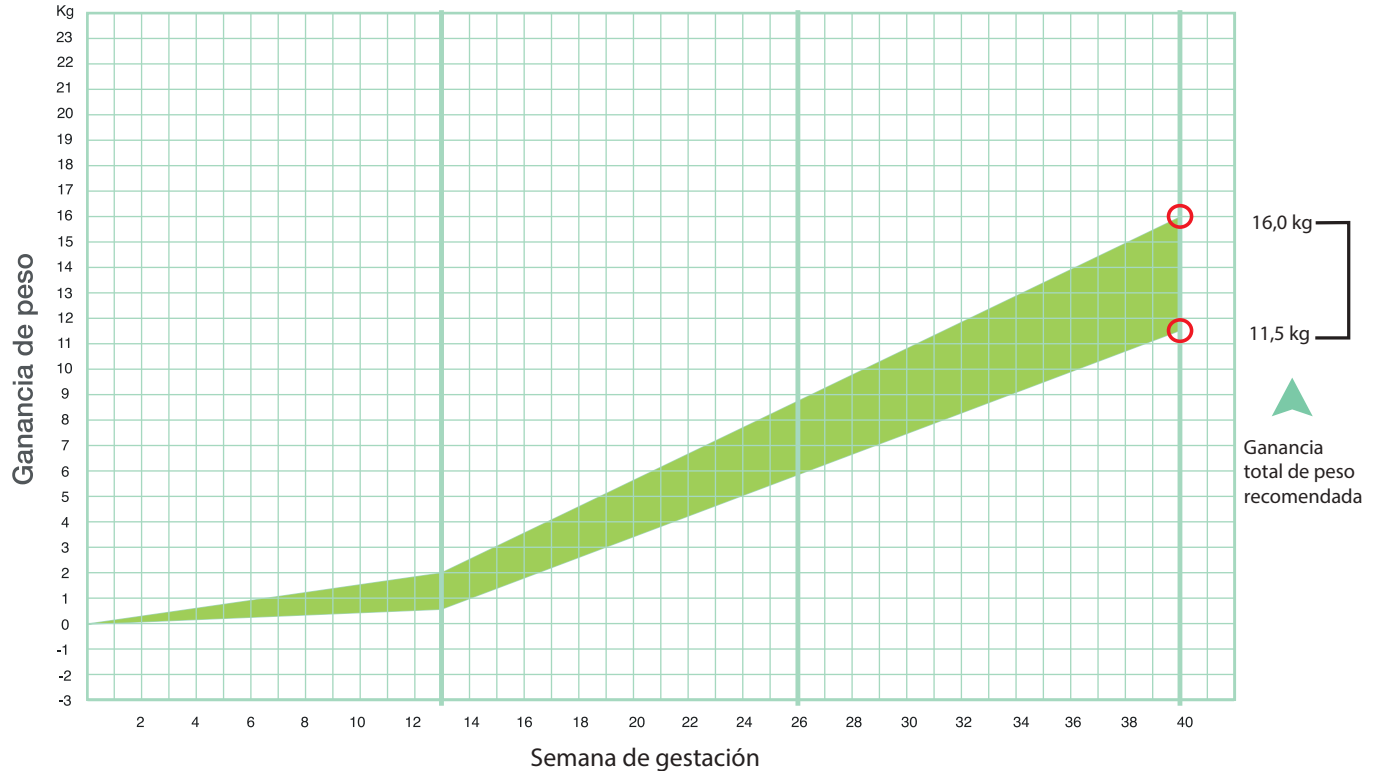
preconcepcional o del primer trimestre



Nutrición prenatal para profesionales de la salud: Canadá 2012
Guía de práctica clínica de control prenatal, 2016.

Curva de ganancia de peso en la mujer embarazada

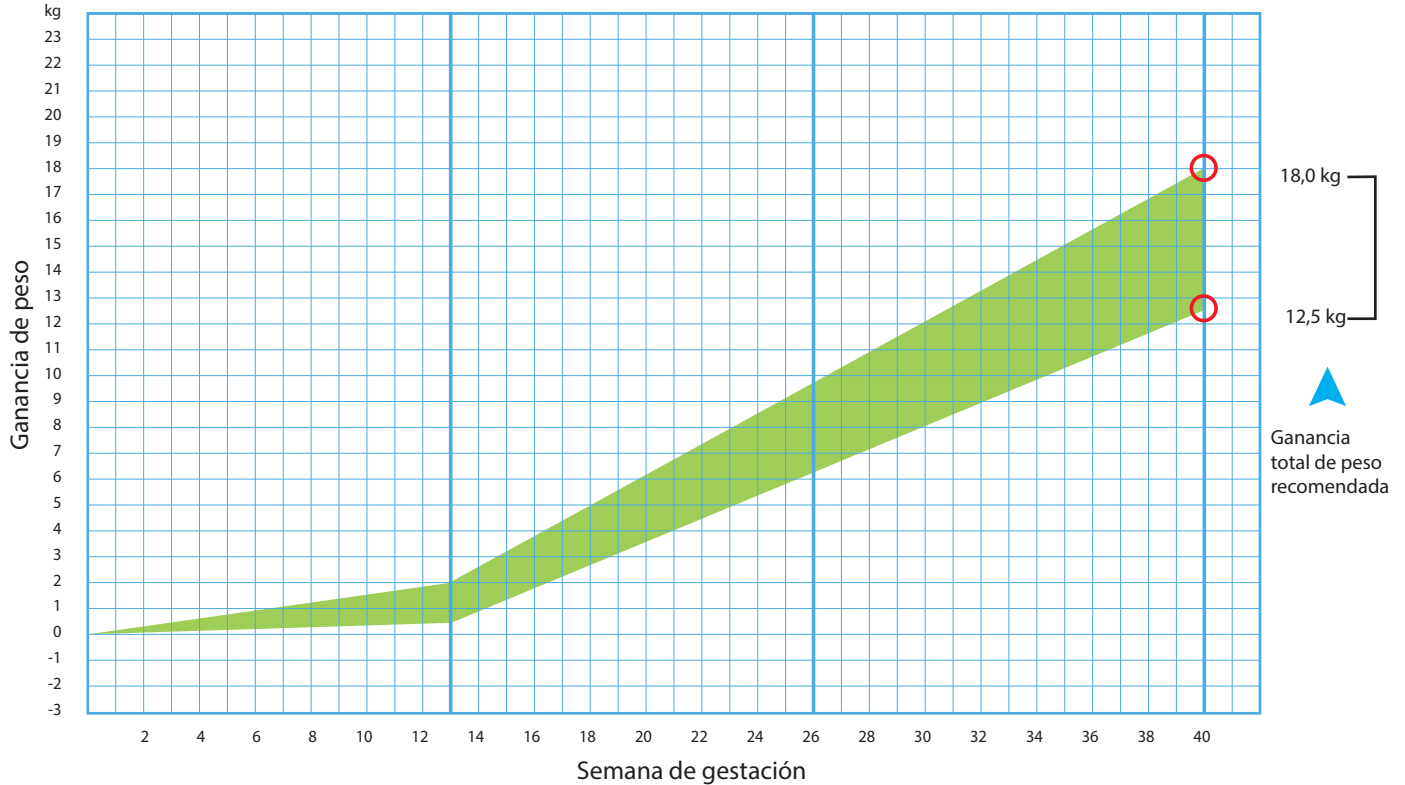
IMC preconcepcional normal 18,5 - 24,9



Ganancia semanal 0,35 a 0,50 Kg. en el segundo y tercer trimestre. En embarazos múltiples deben ganar de 17 - 25 Kg. en total (1 kilo = 2,2 libras)

Curva de ganancia de peso en la mujer embarazada

IMC preconcepcional bajo < 18,5

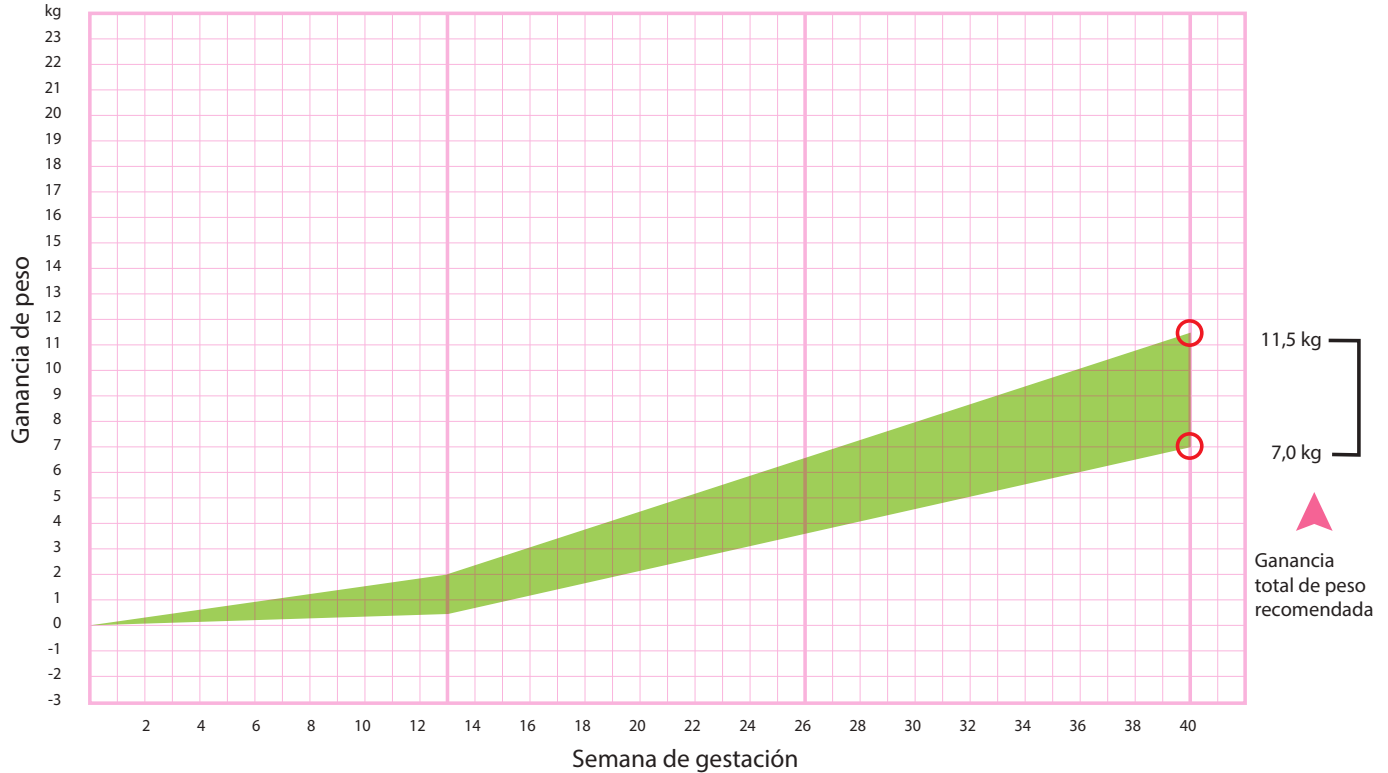


Ganancia semanal 0,44 a 0,58 Kg. en el segundo y tercer trimestre (1 kilo = 2,2 libras)

IOM 2009
Guía de práctica clínica de control prenatal, 2016.

Curva de ganancia de peso en la mujer embarazada

IMC preconcepcional sobrepeso 25,0 a 29,9

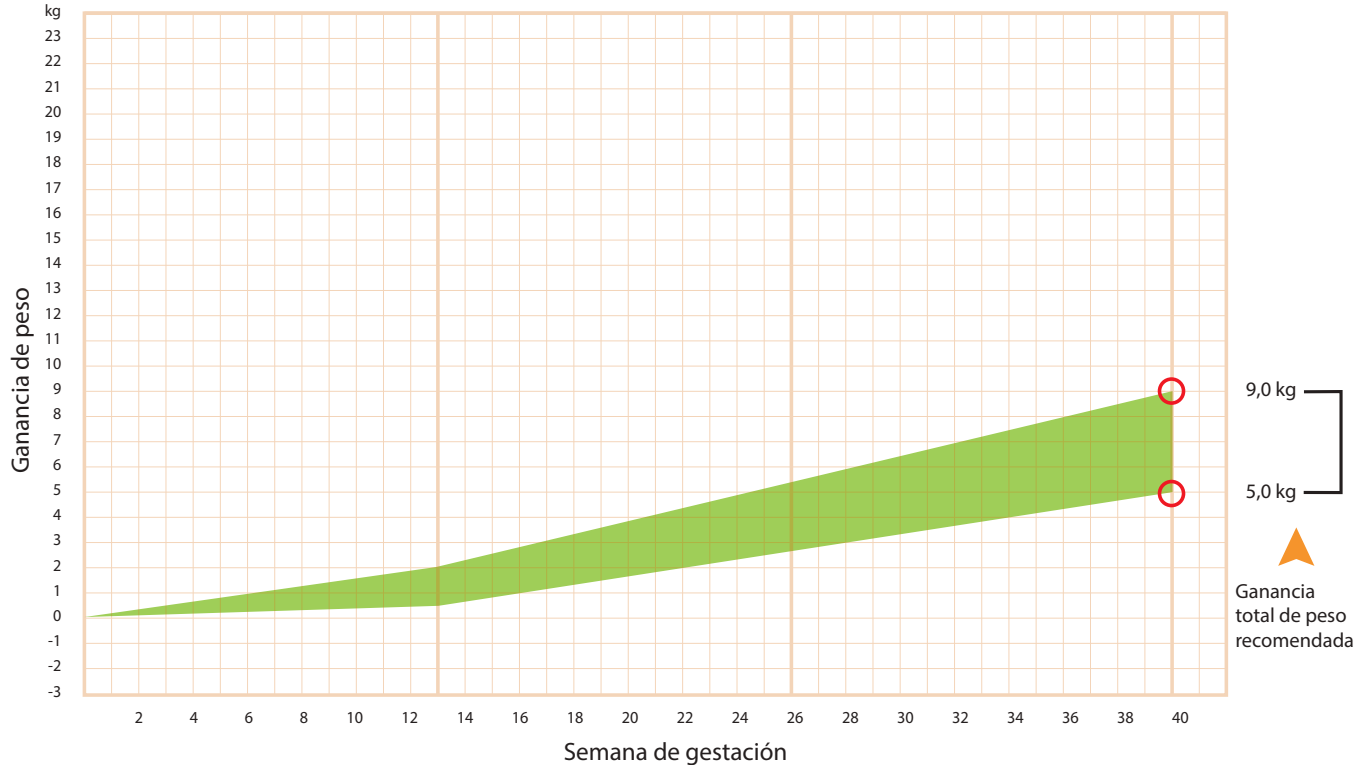


Ganancia semanal 0,23 a 0,33 Kg. en el segundo y tercer trimestre. En embarazos múltiples debe ganar de 14 - 23 kg. en total (1 kilo = 2,2 libras)

IOM 2009
Guía de práctica clínica de control prenatal, 2016.

Curva de ganancia de peso en la mujer embarazada

IMC preconcepcional obesidad > 30,0



Ganancia semanal 0,17 a 0,27 Kg. en el segundo y tercer trimestre. En embarazos múltiples debe ganar de 11 - 19 Kg. en total (1 kilo = 2,2 libras)

IOM 2009
Guía de práctica clínica de control prenatal, 2016.

Recomendaciones para un embarazo saludable



Por su bienestar y el de su hijo o hija, acuda al primer control de salud apenas confirme su embarazo, de manera ideal antes de las 12 semanas (3 meses) y preferiblemente en compañía de su pareja o persona de su confianza.

Acuda al control prenatal una vez al mes o como se lo indique el profesional de la salud. Debe cumplir por lo menos con 5 controles durante su embarazo.

Durante su embarazo, le solicitarán varios exámenes clínicos para detectar posibles problemas que puedan afectar su salud y la de su hijo o hija. Recuerde hacérselos puntualmente.

Es su derecho recibir las prestaciones de salud detalladas en el calendario de las páginas 4 - 5 - 6.

No olvide realizarse las pruebas de VIH, sífilis, hepatitis B y enfermedad de Chagas para prevenir problemas de salud en su hijo o hija.

Recuerde: Llevar siempre esta libreta de salud a todos sus controles prenatales y en el momento del parto. Cuidela y consévela en un lugar seguro.

Alimentación saludable durante el embarazo

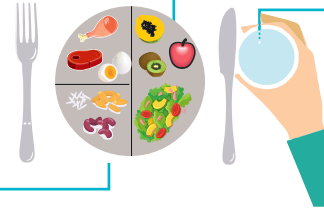


Carne, pollo, pescado,
lácteos y huevos.

Granos y
cereales.

Frutas y verduras

Agua



Arme un plato colorido con alimentos frescos y propios de la región.

Consuma todos los días alimentos como: huevo, pollo, res, cerdo, pescado, vísceras o similares. Puede reemplazarlos combinando un cereal con una leguminosa (granos), por ejemplo: arroz con lenteja, tostado con chochos, etc.

Prefiera vegetales de diferentes colores y fruta al natural en lugar de jugos.

Aliméntese, diariamente, con algún tipo de lácteo: leche pasteurizada, queso bajo en sal o yogur natural.

Beba agua hervida, aproximadamente 8 vasos al día. Evite gaseosas, bebidas energizantes y azucaradas.

Evite alimentos procesados (enlatados, empaquetados, conservas).

Consuma 5 comidas al día: 3 principales (desayuno, almuerzo, merienda) y 2 refrigerios (a media mañana y a media tarde).

Suplementación con hierro más ácido fólico

Previenen la anemia y malformaciones en su hijo o hija



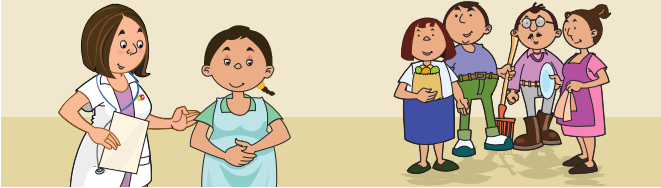
Desde el primer control prenatal, en el establecimiento de salud le entregarán tabletas de hierro más ácido fólico, que deberá tomarlas durante todo el embarazo hasta los 3 primeros meses después del parto.

Tome una tableta al día entre comidas con agua (no con leche, té o café); no consuma lácteos una hora antes y/o después de tomar la tableta.

Planificación del parto y transporte

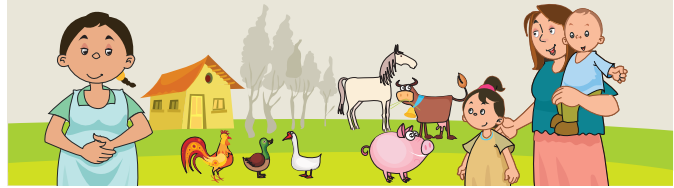
a. ¿Quién me acompañará al establecimiento de salud para el parto o emergencia?

..... /



b. ¿Quién cuidará mi casa, mis hijos y mis animales?

..... /



c. ¿Cuál es el establecimiento de salud más cercano en caso de parto o emergencia?

.....



d. ¿Quién me acompañará durante el parto?

..... /



- Durante mi parto desearía usar mi propia ropa
- Desearía tener contacto piel a piel con mi hija o hijo inmediatamente después del parto
- Desearía iniciar la lactancia materna en la primera hora después del parto
- Tengo las siguientes necesidades por motivos de cultura e idioma

-
-
-
-

¿Qué necesitaré para el parto o emergencia?



¿Cómo he decidido dar a luz?

- | | | | |
|--------------|-----------------------|----------|-----------------------|
| Arrodillada | <input type="radio"/> | De pie | <input type="radio"/> |
| En cuclillas | <input type="radio"/> | Sentada | <input type="radio"/> |
| De lado | <input type="radio"/> | Acostada | <input type="radio"/> |

Otro:

Nombre y apellido del profesional de salud:

Señales de peligro

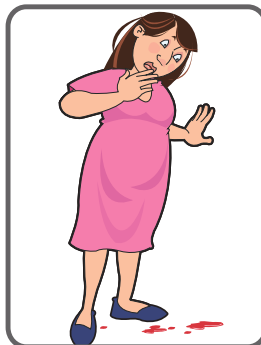
Durante el embarazo, parto y después del parto



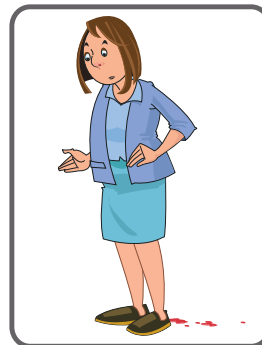
Fuerte dolor de cabeza
y visión borrosa



Fuerte dolor
de vientre



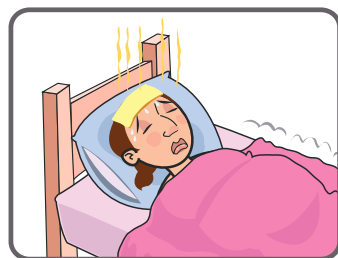
Sangrado vaginal
durante el embarazo



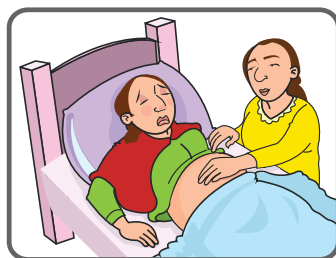
Sangrado vaginal
después del parto



Salida de
agua de fuente



Fiebre alta en el embarazo
y después del parto



Falta de movimiento
de su hijo o hija

Ante cualquier señal de alarma acuda, inmediatamente, al establecimiento de salud más cercano o llame al 911.

Asistencia a las sesiones de educación prenatal*

Durante el embarazo

Recuerde: Consultar en el establecimiento de salud las fechas para recibir sus sesiones educativas, con información importante sobre salud y alimentación en el embarazo, lactancia, parto y posparto.

Fecha:.....
Tema:

Fecha:.....
Tema:

Fecha:.....
Tema:

Fecha:.....
Tema:

Fecha:.....
Tema:

Fecha:.....
Tema:



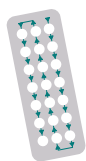
El establecimiento de salud registrará las fechas según corresponda.

*Conforme la Norma Técnica Educación Prenatal para el Sistema Nacional de Salud. MSP. 2015.

INFORMACIÓN PERINATAL - MSP

NACIONALIDAD Ecuatoriana <input type="radio"/> Extranjera <input type="radio"/> Cuál?		FECHA DE NACIMIENTO día mes año EDAD (años) <input type="radio"/> < de 15 <input type="radio"/> > de 35		AUTOIDENTIFICACIÓN Indígena <input type="radio"/> Afroecuatoriana afrodescendiente <input type="radio"/> Negra <input type="radio"/> Mulata <input type="radio"/> Montubia <input type="radio"/> Mestiza <input type="radio"/> Blanca <input type="radio"/> Otra <input type="radio"/>		SABE LEER Y ESCRIBIR no <input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/>		ALFABETIZACIÓN E INSTRUCCIÓN Edu. Básica Jóvenes y Adultos <input type="radio"/> último año aprobado Edu. básica (Preparatoria) <input type="radio"/> Edu. básica (elem. y media) <input type="radio"/> Edu. básica (superior) <input type="radio"/> Bachillerato <input type="radio"/> Técnico superior <input type="radio"/> Tercer nivel de grado <input type="radio"/> Cuarto nivel pos-grad <input type="radio"/>		ESTADO CIVIL Unión de hecho <input type="radio"/> Divorciada <input type="radio"/> no <input type="radio"/> Soltera <input type="radio"/> Viuda <input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> Casada <input type="radio"/> Se ignora <input type="radio"/>									
ANTECEDENTES FAMILIARES TB <input type="radio"/> Diabetes <input type="radio"/> Hipertensión <input type="radio"/> Preeclampsia <input type="radio"/> Eclampsia <input type="radio"/> Otra cond. <input type="radio"/> médica grave <input type="radio"/>		PERSONALES I II G <input type="radio"/> Cirugía Genito-Urinary <input type="radio"/> Infertilidad <input type="radio"/> Cardiopatía <input type="radio"/> Nefropatía <input type="radio"/> Violencia <input type="radio"/> VIH <input type="radio"/>		OBSTÉTRICOS gestas previas abortos vaginales nacidos vivos viven ÚLTIMO EMBARAZO: n/a < 2500g <input type="radio"/> normal > 4000g <input type="radio"/> Embarazos Múltiples <input type="radio"/>				FIN EMBARAZO ANTERIOR día mes año menos de 1 año n/a EMBARAZO PLANIFICADO <input type="radio"/> si <input type="radio"/> FRACASO MÉTODO ANTICONCEPTIVO: Barrera <input type="radio"/> DIU <input type="radio"/> Hormonales <input type="radio"/> Natural <input type="radio"/> Quirúrgico <input type="radio"/> No usaba <input type="radio"/>											
GESTACIÓN ACTUAL PESO INICIAL Kg. TALLA (cm.) FUM día mes año FPP día mes año		EG CONFIABLE por: FUM Eco <20 s. <input type="radio"/> si <input type="radio"/>		ECOGRAFÍA 11-13 semanas: no <input type="radio"/> si <input type="radio"/>		FUMA ACT. no si: 1er trim. <input type="radio"/> 2do trim. <input type="radio"/> 3er trim. <input type="radio"/>		FUMA PAS. no si: <input type="radio"/>		DROGAS ALCOHOL VIOLENCIA: no si <input type="radio"/>		ANTIRUBEOLA: no si <input type="radio"/>		ANTITETÁNICA: vigente no si <input type="radio"/>		EX. NORMAL: MAMAS <input type="radio"/> ODONT. <input type="radio"/>			
CERVIX: Insp. visual <input type="radio"/> PAP <input type="radio"/> COLP <input type="radio"/>		GRUPO Rh: <input type="radio"/> + <input type="radio"/> -		TOXOPLASMOIS: no si <input type="radio"/>		<20 sem. Prueba solicitada result. si + <input type="radio"/> no - <input type="radio"/> n/d <input type="radio"/>		TARV. en emb. solicitada result. si + <input type="radio"/> no - <input type="radio"/> n/d <input type="radio"/>		Hb <20 sem. <11.0 g/dl <input type="radio"/>		Fe/FOLATOS indicados: no si <input type="radio"/>		Hb >20 sem. <11.0 g/dl <input type="radio"/>		SÍFILIS - Diagnóstico y tratamiento: No treponémica <input type="radio"/> Treponémica <input type="radio"/> Tratamiento <input type="radio"/> Tto. de la pareja <input type="radio"/>			
CHAGAS: no si <input type="radio"/>		BACTERIURIA: no si <input type="radio"/>		GLUCEMIA EN AYUNAS: <20 sem. >92 mg/dl <input type="radio"/> >30 sem. >30 mg/dl <input type="radio"/>		PREVENCIÓN PREECLAMPSIA: Calcio >12 sem. no si <input type="radio"/> Ácido Acetil Salicílico >12 sem. no si <input type="radio"/>		ESTREPTOCOCCO B 35-37 semanas: no si <input type="radio"/>		EDUCACIÓN PRENATAL - Sesiones 1 2 3 4 5 6: no si <input type="radio"/>		CONSEJERÍA LACTANCIA MATERNA: no si <input type="radio"/>		PLAN DE PARTO Y EMERGENCIA: no si <input type="radio"/>		SÍFILIS - Diagnóstico y tratamiento: Tratamiento <input type="radio"/> Tto. de la pareja <input type="radio"/>			
CONTROLES PRENATALES día mes año Edad gest. Peso Ganancia adecuada peso TA FC FR T°C Sat. Protei-nuria Est. conc. Altura uterina Presen-tación FCF (lpm) Movim. fetales Sangrado vaginal Exámenes, tratamientos, SCORE MAMÁ Iniciales Técnico Próxima cita día mes año		día mes año		día mes año		día mes año		día mes año		día mes año		día mes año		día mes año					
PARTO <input type="radio"/> ABORTO <input type="radio"/>		FECHA DE INGRESO: día mes año		CONSULTAS PRENATALES: total <input type="radio"/>		HOSPITALIZACIÓN EMBARAZO: no si <input type="radio"/>		CORTICOIDES ANTENATALES: completo <input type="radio"/> incompl. <input type="radio"/> ninguna <input type="radio"/>		UTEROINHIBIDORES: si <input type="radio"/> no <input type="radio"/> n/a <input type="radio"/>		INICIO: espontáneo <input type="radio"/> inducido <input type="radio"/> cesárea <input type="radio"/>		RUPTURA DE MEMBRANAS ANTEPARTO: no <input type="radio"/> si <input type="radio"/>		EG AL PARTO / ABORTO: <37 sem <input type="radio"/> >18 hs. <input type="radio"/>		PRESENTACIÓN SITUACIÓN: cefálica <input type="radio"/> pelviana <input type="radio"/> transversa <input type="radio"/>	
PESO PRODUCTO (aborto) g. TAMAÑO FETAL ACORDE EG: no si <input type="radio"/>		ACOMPAÑANTE: Pareja Familiar Partera/o Otro Ninguno		PRÁCTICAS INTERCULTURALES: Vestimenta Entrega placenta Ingesta líquidos Otras: no si <input type="radio"/>		POSICIÓN PARTO: arrodillada <input type="radio"/> de pie <input type="radio"/> de cuclillas <input type="radio"/> sentada <input type="radio"/> acostada <input type="radio"/> litotómica <input type="radio"/>		NACIMIENTO: Establecimiento de salud <input type="radio"/> casa <input type="radio"/> otro <input type="radio"/>		VIVO: día mes año hora min		MUERTO: Parto <input type="radio"/> Anteparto <input type="radio"/> Se ignora <input type="radio"/>		EPISIOTOMÍA: si <input type="radio"/> no <input type="radio"/>		MANEJO ACTIVO: no <input type="radio"/> si <input type="radio"/>			
MÚLTIPLE: no si <input type="radio"/>		TERMINACIÓN: espont. <input type="radio"/> cesárea <input type="radio"/> fórceps <input type="radio"/> vacuum <input type="radio"/> otra <input type="radio"/>		INDICACIÓN PRINCIPAL DE INDUCCIÓN O PARTO OPERATORIO: INDUC. <input type="radio"/> OPER. <input type="radio"/>		PLACENTA: completa <input type="radio"/> retenida <input type="radio"/>		LIGADURA CORDÓN AL CESAR PULSACIONES: no si <input type="radio"/>		RECIBIÓ: Inducido <input type="radio"/> Oxitócicos en TDP <input type="radio"/> Antibiot. <input type="radio"/> Analgésia <input type="radio"/> Anest. local <input type="radio"/> Anest. región <input type="radio"/> Anest. gen. <input type="radio"/> Trasfusión <input type="radio"/> Sulfato de Mg. <input type="radio"/>		Medicación: no si <input type="radio"/>		POSTPARTO: día hora T°C TA FR pulso Sat. est. conc. invol. uter. loquios SCORE MAMA					
MORBILIDAD TRASTORNOS HIPERTENSIVOS: no si <input type="radio"/>		INFECCIONES: no si <input type="radio"/>		HEMORRAGIA: 1 TRIM. no si <input type="radio"/> 2 TRIM. no si <input type="radio"/> 3 TRIM. no si <input type="radio"/>		TRASTORNOS METABÓLICOS: no si <input type="radio"/>		TRASTORNOS TIROIDEOS: no si <input type="radio"/>		OTROS TRASTORNOS: no si <input type="radio"/>		Imunoglobulina anti Rh D: no <input type="radio"/> si <input type="radio"/> n/c <input type="radio"/>		COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS: no si <input type="radio"/>					
Eclampsia <input type="radio"/> Hellp <input type="radio"/> Transitoria <input type="radio"/> Previa con proteinuria sobregregada <input type="radio"/> Previa <input type="radio"/> Preeclampsia <input type="radio"/>		SIRS <input type="radio"/> Sepsis <input type="radio"/> Endometritis <input type="radio"/> Infección ovular <input type="radio"/> Infección genital <input type="radio"/> Bacteriuria asintomática <input type="radio"/> Pielonefritis <input type="radio"/>		Neumonía <input type="radio"/> Mastitis <input type="radio"/> Gonorrea <input type="radio"/> Parasitosis <input type="radio"/> Infección herida cesárea <input type="radio"/> Infección episiorrafia <input type="radio"/> Otra infección <input type="radio"/>		Tolerancia oral a la glucosa anormal <input type="radio"/> D.M. insulino dependiente previa <input type="radio"/> D.M. no insulino dependiente previa <input type="radio"/> D.M. gestacional <input type="radio"/>		Hipotiroidismo <input type="radio"/> Hipertiroidismo <input type="radio"/> Crisis tiroidea <input type="radio"/> Otro trastorno metabólico <input type="radio"/>		Hiperemesis gravídica <input type="radio"/> Trombosis venosa prof. <input type="radio"/> Tromboembolismo pulm. <input type="radio"/> Embolia L.A. <input type="radio"/> Cardiopatía <input type="radio"/> Valvulopatía <input type="radio"/> Convulsiones <input type="radio"/>		Oliguria <input type="radio"/> Anemia ferropniva <input type="radio"/> Anemia falciforme <input type="radio"/> Enfermedad renal <input type="radio"/> Neoplasia maligna <input type="radio"/> Trastorno psiquiátrico <input type="radio"/> Alteración del estado de conciencia <input type="radio"/>		Parto obstruido <input type="radio"/> Rotura prolongada de memb. <input type="radio"/> Oligoamnios <input type="radio"/> Restricción de crecimiento intrauterino <input type="radio"/>					
Alumbriamiento manual <input type="radio"/> Uterotónicos para tto. hemorragia <input type="radio"/>		Vía venosa central <input type="radio"/> Administración de hemoderivados <input type="radio"/>		Nro. de vol. <input type="radio"/>		Laparotomía (excluye cesárea) <input type="radio"/> Ingreso a UCI < 7 días <input type="radio"/> Uso de ATB IV para tto. de complicación infecciosa <input type="radio"/>		Procedimientos para detener/contener la hemorragia: Ligaduras hemostáticas de las arterias uterinas / hipogástricas <input type="radio"/> Traje antishock no neumático <input type="radio"/> Balones hidrostáticos <input type="radio"/>											

Métodos anticonceptivos



Pastillas anticonceptivas

Uso: Todas las mujeres en edad reproductiva. Se toma una tableta diaria durante 21 o 28 días, dependiendo de la presentación. Es importante tomarla a la misma hora todos los días.

Método elegido Método entregado



Inyecciones anticonceptivas

Uso: Todas las mujeres en edad reproductiva. Según el tipo de inyección se aplica mensual o trimestralmente.

Método elegido Método entregado



T de cobre

Uso: Todas las mujeres en edad reproductiva. Se coloca dentro de la cavidad uterina por personal calificado, puede durar de 5 a 10 años.

Método elegido Método entregado

Condón masculino y femenino

Es un método que brinda doble protección. Uso: Hombres y mujeres. A más de prevenir un embarazo, protege de infecciones de transmisión sexual.



Método elegido Método entregado

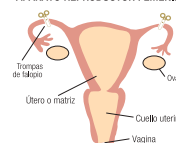


Implante subdérmico

Uso: Todas las mujeres en edad reproductiva. Se coloca bajo la piel del brazo una o dos tirillas que libera, permanentemente, una hormona por un periodo de 3 a 5 años.

Método elegido Método entregado

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

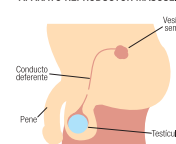


Ligadura de trompas

Uso: Mujeres en edad reproductiva que no desean tener más hijos e hijas. Método anticonceptivo definitivo. No afecta el deseo sexual. Procedimiento simple y seguro.

Método elegido Método entregado

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



Vasectomía

Uso: Hombres en edad reproductiva que no desean tener más hijos e hijas. Método anticonceptivo definitivo. No afecta el deseo sexual y es un procedimiento simple y seguro.

Método elegido Método entregado



Anticonceptivo oral de emergencia

Uso: Se toma de manera inmediata hasta los 5 días después de ocurrida la relación sexual sin protección o en caso de violación. Para prevenir embarazos no intencionados. No es un método anticonceptivo regular.

Método elegido Método entregado

No se requiere del consentimiento o aceptación de la pareja para la elección de cualquier método anticonceptivo incluyendo los quirúrgicos. Recuerde considerar las recomendaciones del profesional de salud sobre el uso de anticonceptivos durante los primeros seis meses si está dando de lactar. Si requiere más información comuníquese a la línea gratuita y confidencial 171 opción 2.

Exija información y el método anticonceptivo más conveniente antes del alta del establecimiento de salud.

Salud infantil

Recuerde: completar esta información por su importancia para los controles subsecuentes y factores de riesgo a considerar dentro de los trastornos del desarrollo infantil.

RECIÉN NACIDO/A		P. CEFÁLICO cm		EDAD GESTACIONAL		PESO E.G.		APGAR (min)		REANIMACIÓN					
PESO AL NACER		[][] , [][]		sem. [][] días [][]		adec. <input type="radio"/>		1er [][]		no si		no si			
[][][][] g		LONGITUD cm		ECO <input type="radio"/>		peq. <input checked="" type="radio"/>		5to [][]		estimulac. <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>		tubo endotraq. <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>			
<2500 g <input checked="" type="radio"/> >4000 g <input checked="" type="radio"/>		[][][][] , [][][][]		ESTIMADA <input type="radio"/>		gde. <input checked="" type="radio"/>		10mo [][] n/a <input type="radio"/>		aspiración <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>		masaje c. <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>			
										máscara <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>		medicación <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>			
										bolsa <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>					
ATENDIÓ médico <input type="radio"/> obst. <input type="radio"/> enf. <input type="radio"/> auxil. <input checked="" type="radio"/> estud. <input checked="" type="radio"/> empir. <input checked="" type="radio"/> otro <input checked="" type="radio"/>				LUGAR DE PARTO				MÉTODO CANGURO				NORMAL		DEFECTOS CONGENITOS	
PARTO <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>				Establecimiento de salud <input type="radio"/> Domicilio <input checked="" type="radio"/>				Amerita <input type="radio"/> Se aplica <input type="radio"/>				EXAMEN FÍSICO		no <input checked="" type="radio"/>	
NEONATO <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>				Otro <input checked="" type="radio"/>				no <input type="radio"/> si <input type="radio"/>				si <input type="radio"/>		no menor mayor	
Tipificación R.N. _____				Vitamina K				Profilaxis Ocular				no <input checked="" type="radio"/>		CIE 10 [][][][]	
				no <input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/>				no <input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/>				si <input type="radio"/>			
ENFERMEDADES				TAMIZAJE METABÓLICO				TAMIZAJE AUDITIVO				EGRESO RN			
ninguna <input type="radio"/> 1 ó más <input checked="" type="radio"/>				Se realiza <input type="radio"/>				Pasa OI <input type="radio"/> OD <input type="radio"/>				Apego inmediato no <input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/>			
CIE 10 [][][][]				No se realiza <input checked="" type="radio"/>				No pasa OI <input checked="" type="radio"/> OD <input checked="" type="radio"/>				Ligadura de cordón al cesar pulsaciones no <input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/>			
[][][][]				n/a <input type="radio"/>				No se hace <input checked="" type="radio"/>				PESO AL EGRESO [][][][] g			
[][][][]												Meconio 1er. día no <input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/>			
												Lactancia inmediata no <input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/>			
												lactancia exclusiva <input type="radio"/>			
												parcial <input checked="" type="radio"/>			
												artificial <input checked="" type="radio"/>			
												leche humana <input checked="" type="radio"/>			
												Responsable egreso materno / nombres completos / sello			

Alerta

Calendario de prestaciones de salud

Para niños y niñas hasta los 2 años de edad

Este es un cuadro informativo. Asegúrese que su niño o niña reciba las prestaciones de salud.

Nro.	Prestación	Recién nacido/a	Meses																							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	Apego precoz	En el parto																								
2	Pinzamiento y corte oportuno del cordón umbilical*	En el parto																								
3	Lactancia materna	1.ª hora de vida																								
4	Tamizaje metabólico	4-28 días																								
5	Tamizaje auditivo**	A partir de las 24 horas de nacido																								
	Tamizaje de neurodesarrollo																									
6	Control de niña/niño sano***	Entre el 3.º y 5.º día de nacido.																								
7	Sesiones de educación en lactancia materna exclusiva																									
8	Sesiones de educación en lactancia materna continua y alimentación complementaria																									
9	Suplementación con hierro y micronutrientes en polvo****																									
10	Suplementación de vitamina A****	1.ª entrega																								
		2.ª entrega																								
		3.ª entrega																								
11	Valoración de hemoglobina	1.ª valoración																								
		2.ª valoración																								
		3.ª valoración																								

*Tres minutos después del nacimiento o cuando deje de latir.

**Tamizaje auditivo se puede aplicar hasta los 5 años.

***De 0 a 8 meses (1 control mensual), de 8 a 12 meses (1 control bimestral) y de 12 a 23 meses (1 control trimestral).

****Un sobre diario pasando 1 día, por 6 meses consecutivos (90 sobres).

*****De 6 a 11 meses 100.000 UI.

De 12 a 23 meses 200.000 UI.

Color	Semana sugerida
	Óptimo (tiempo ideal)
	Oportuno (tiempo aceptable)
	Fuera de tiempo/No aplica

Esquema de vacunación

Para niños y niñas menores de 2 años

Este es un cuadro informativo. Asegúrese de que su niño o niña reciba las vacunas oportunamente.

Nro.	Prestación		Meses																							
			0 a 29 días	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	BCG (meningitis)	Dosis única	Primeras 24 horas																							
2	HB (hepatitis B 0)	Dosis única	Primeras 24 horas																							
3	Neumococo (neumonía, meningitis, otitis)	1.º dosis																								
		2.º dosis																								
		3.º dosis																								
4	Rotavirus	1.º dosis																								
		2.º dosis																								
5	Vacuna fIPV (Poliomielitis) Vacuna bOPV (Poliomielitis)	1.º dosis																								
		2.º dosis																								
		3.º dosis																								
		4.º dosis																								
6	Pentavalente**	1.º dosis																								
		2.º dosis																								
		3.º dosis																								
7	DPT (difteria, tétanos, tosferina)	4.º dosis																								
		1.º dosis																								
8	Vacuna SRP (sarampión, rubeola, parotiditis)	2.º dosis																								
		1.º dosis																								
9	Fiebre amarilla	Dosis única																								
10	Varicela	Dosis única																								
10	Influenza estacional pediátrica	1.º y 2.º dosis																								
11	Influenza estacional pediátrica*	1 dosis																								

Edad sugerida para la vacuna			
Óptimo (tiempo ideal)		Oportuno (tiempo aceptable)	Fuera de tiempo/no aplica

* A partir de 1 año de edad se aplica una dosis anual.

** Difteria, tosferina, tétanos, hepatitis B, meningitis y neumonía.

Calendario de prestaciones de salud

Para niños y niñas de 2 a 5 años

Este es un cuadro informativo. Asegúrese de que su niño o niña reciba las prestaciones.

Nro.	Prestación	Meses					
		2 a 3 años		3 a 4 años		4 a 5 años	
		24 a 29 meses	30 a 35 meses	36 a 41 meses	42 a 47 meses	48 a 53 meses	54 a 60 meses
1	Control de la niña/niño sano	24 meses	30 meses	36 meses	42 meses	48 meses	54 y 60 meses
2	Vacuna influenza estacional pediátrica	1 dosis		1 dosis		1 dosis hasta los 59 meses	
3	Tamizaje auditivo	Si no se realizó la prueba de tamizaje auditivo infantil - TAI, puede hacerla hasta los 5 años.					
4	Tamizaje visual			36 meses		48 meses	60 meses
5	Tamizaje neurodesarrollo	1 vez cada 3 meses					
6	Valoración de hemoglobina	24 meses	30 meses	36 meses	42 meses	48 meses	54 y 60 meses
7	Suplementación de vitamina A	24 meses	30 meses	36 meses	42 meses	48 meses	54 y 60 meses

*Dosis de 200.000 UI (Unidades Internacionales)

Color	Edad sugerida para la prestación
	Óptimo (tiempo ideal)
	Oportuno (tiempo aceptable)
	Fuera de tiempo/no aplica

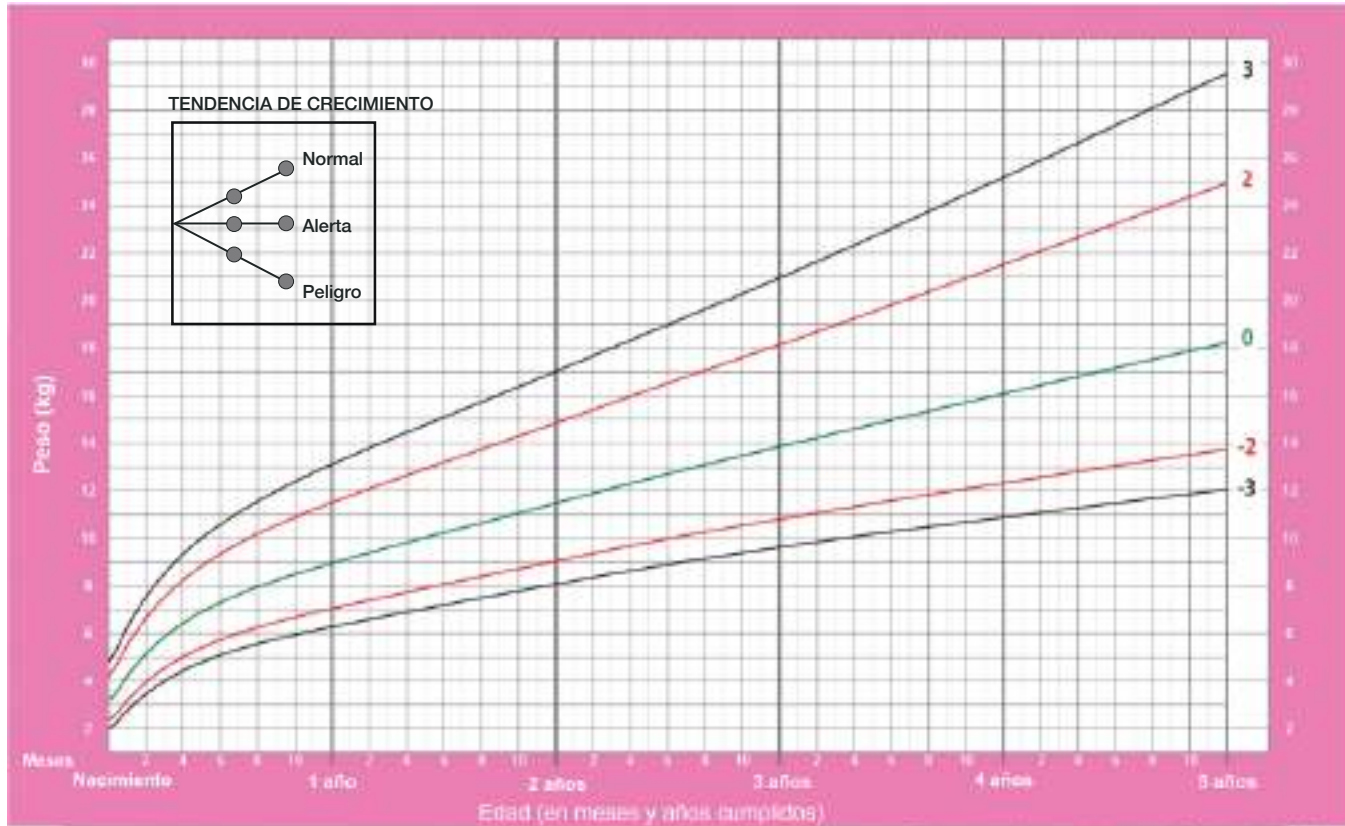
NOTAS

Para uso exclusivo de la madre y/o cuidador de la niña o niño



Peso para la edad en niñas

Desde el nacimiento hasta los 5 años

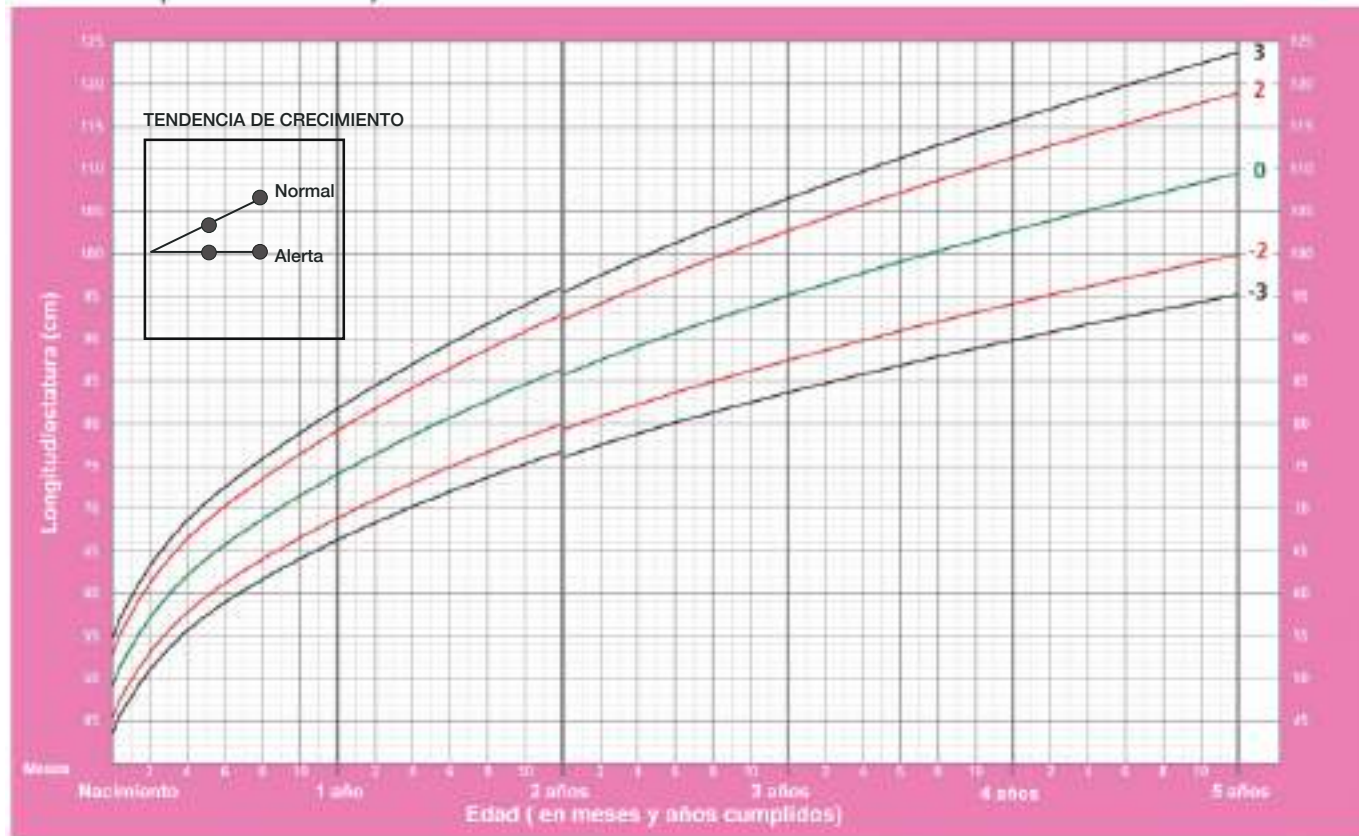


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Longitud/estatura para la edad en niñas

Desde el nacimiento hasta los 5 años

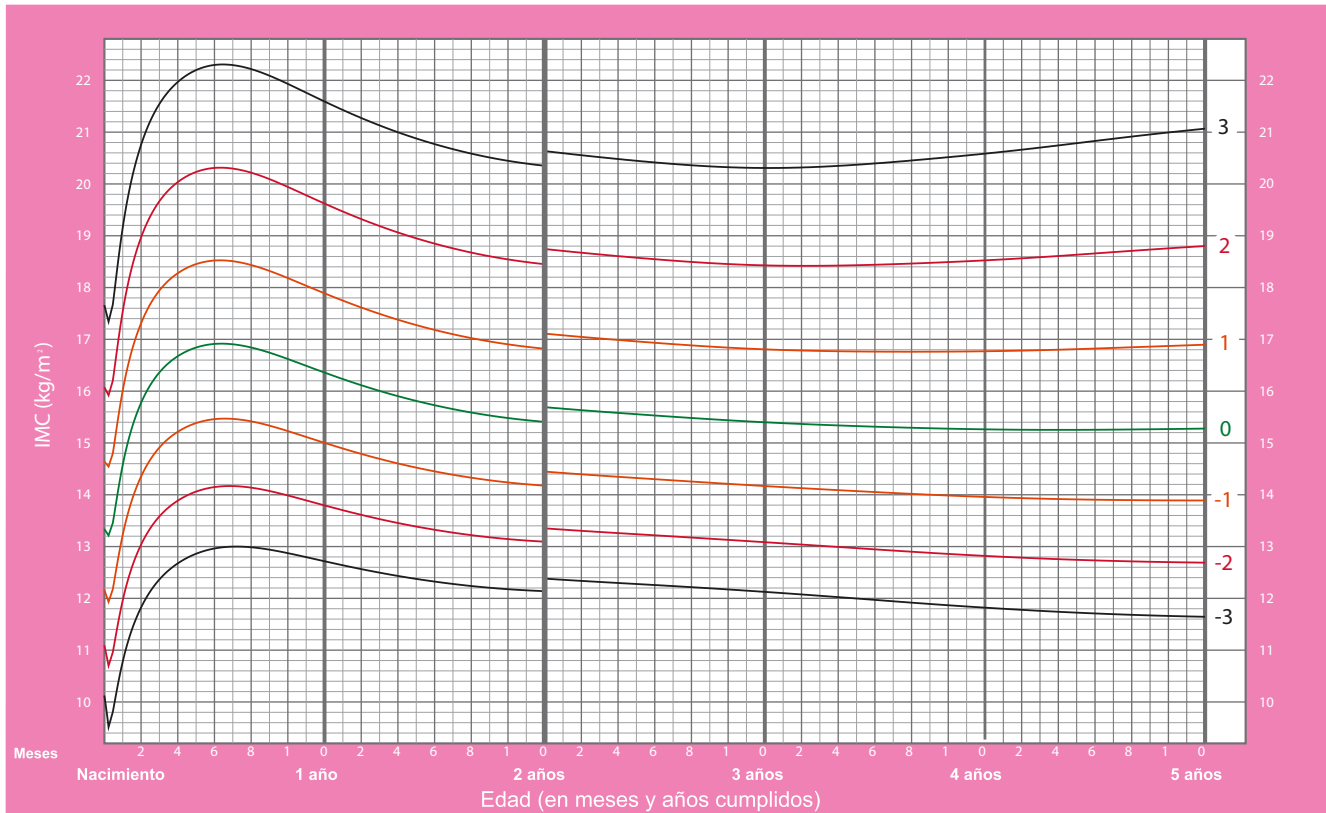


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

IMC para la edad en niñas

Desde el nacimiento hasta los 5 años

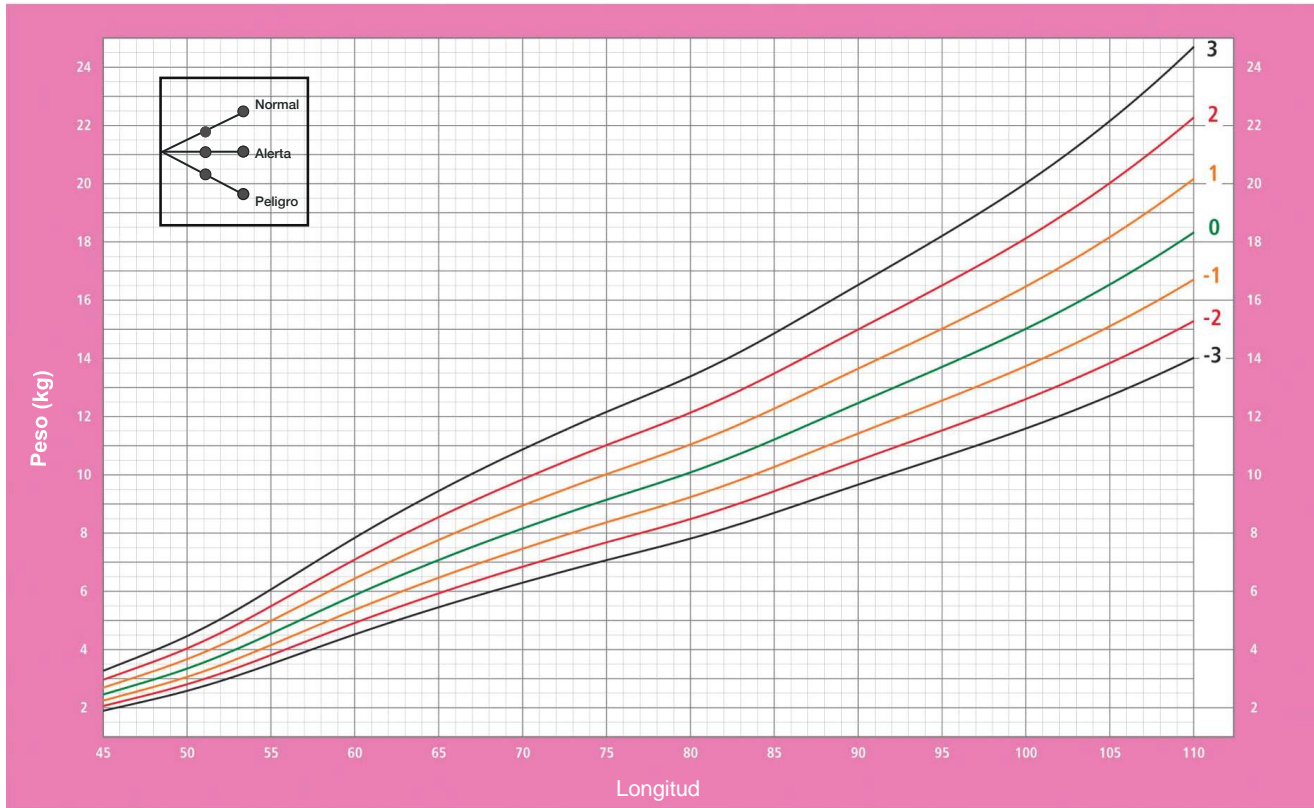


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Peso para la longitud en niñas

Desde el nacimiento hasta los 2 años

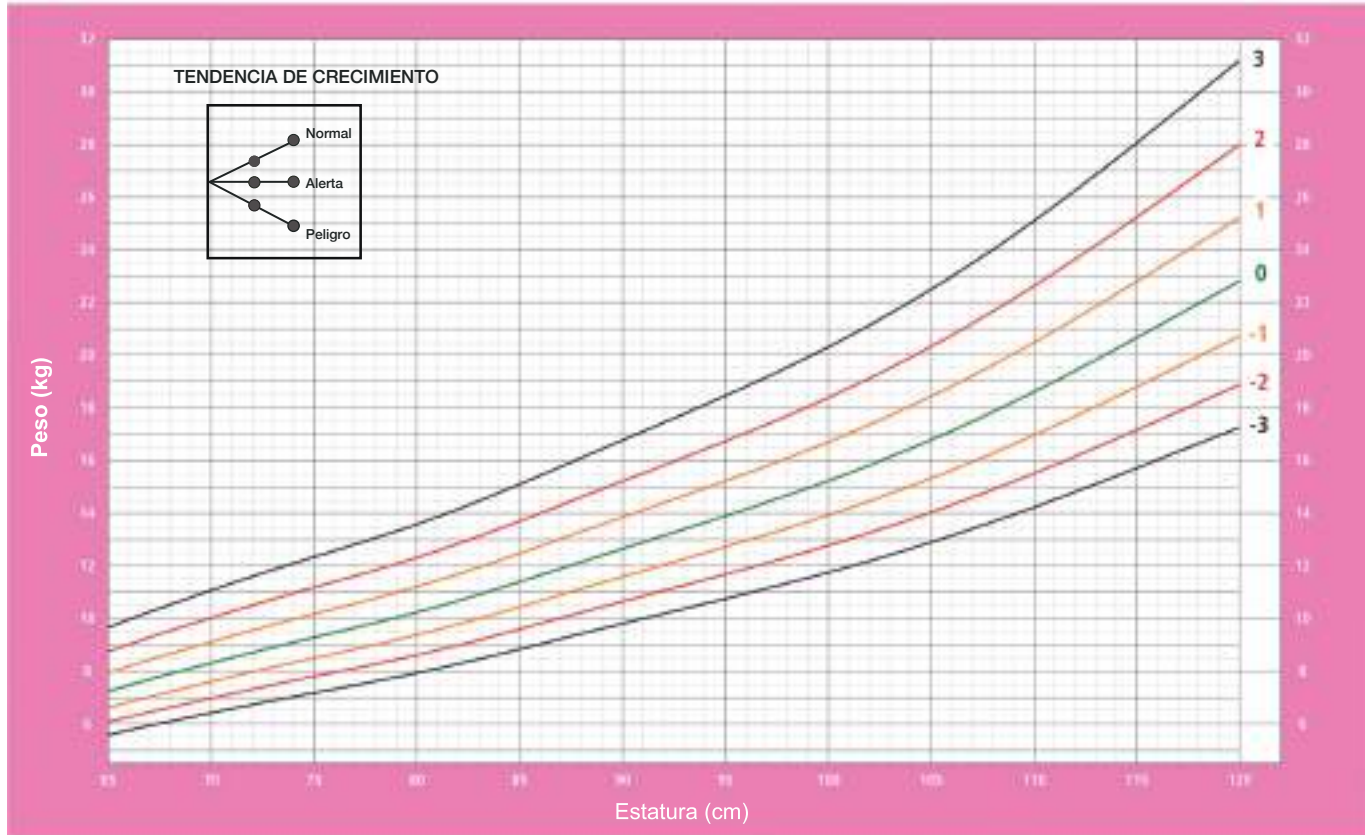


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Peso para la estatura en niñas

Desde los 2 hasta los 5 años

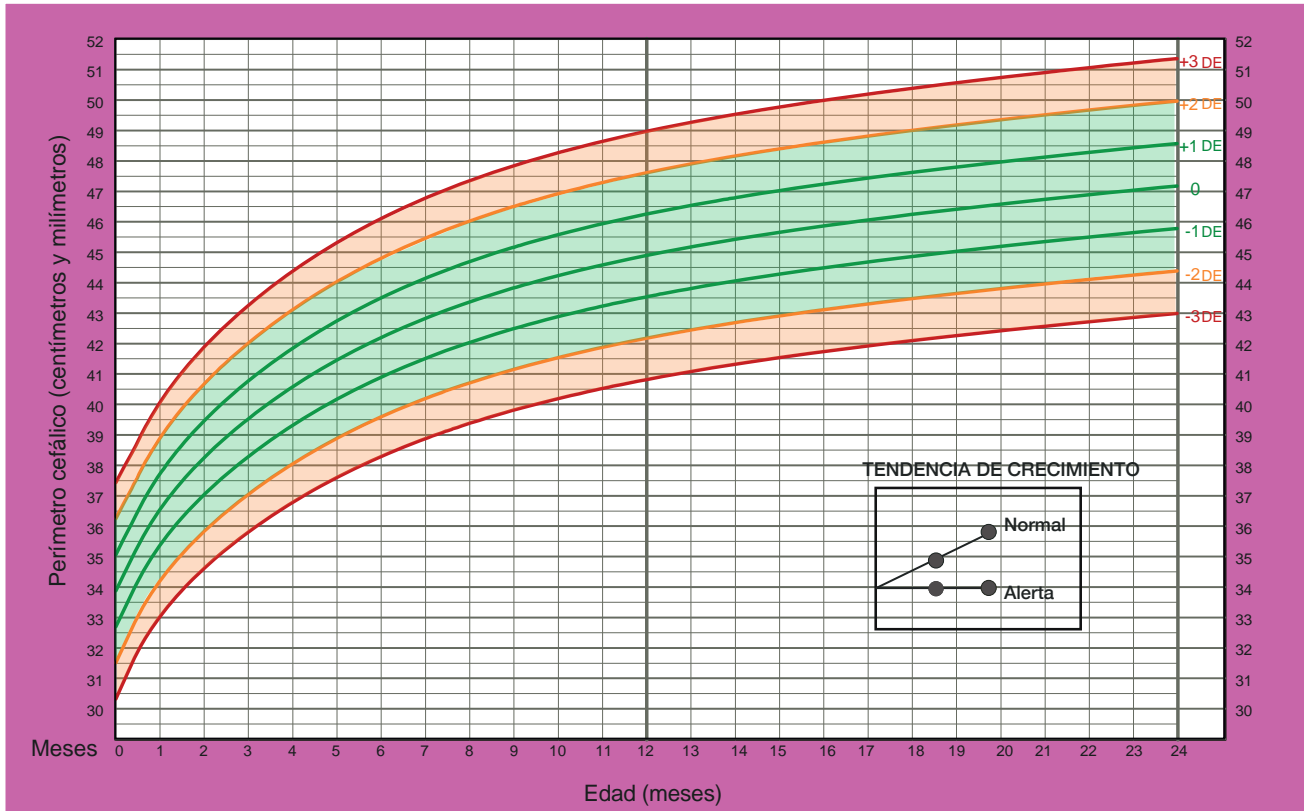


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Perímetro cefálico para la edad en niñas

Desde el nacimiento hasta los 2 años

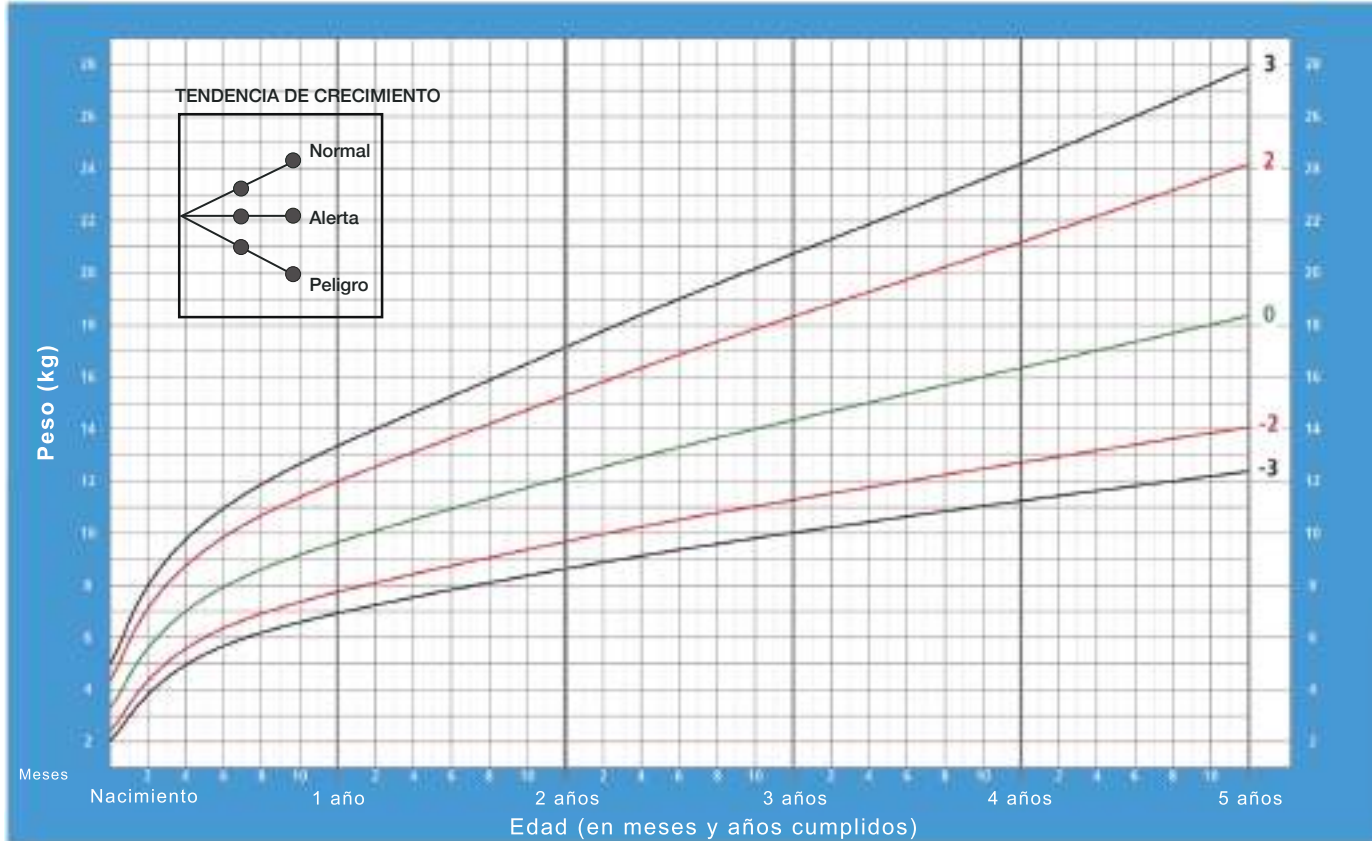


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2007

Peso para la edad en niños

Desde el nacimiento hasta los 5 años

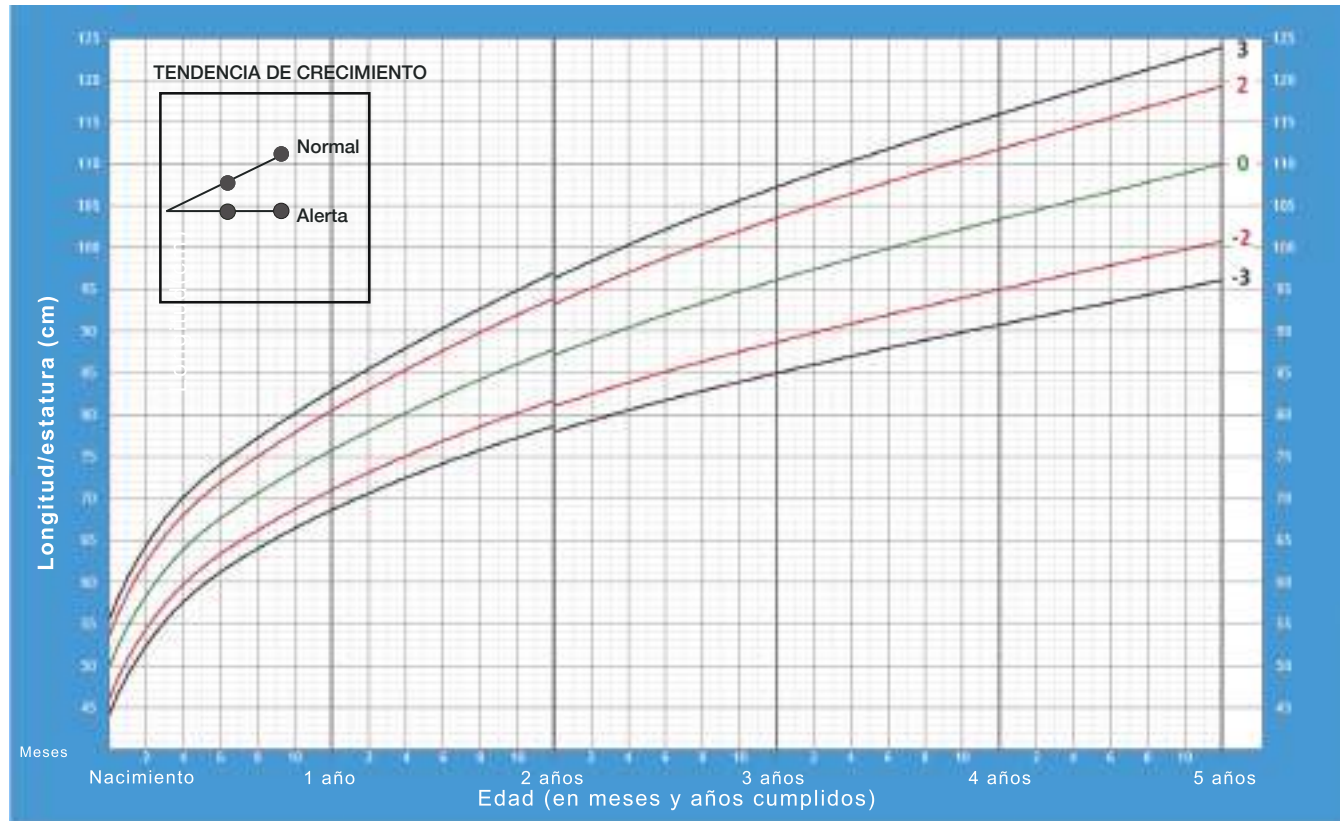


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Longitud/estatura para la edad en niños

Desde el nacimiento hasta los 5 años

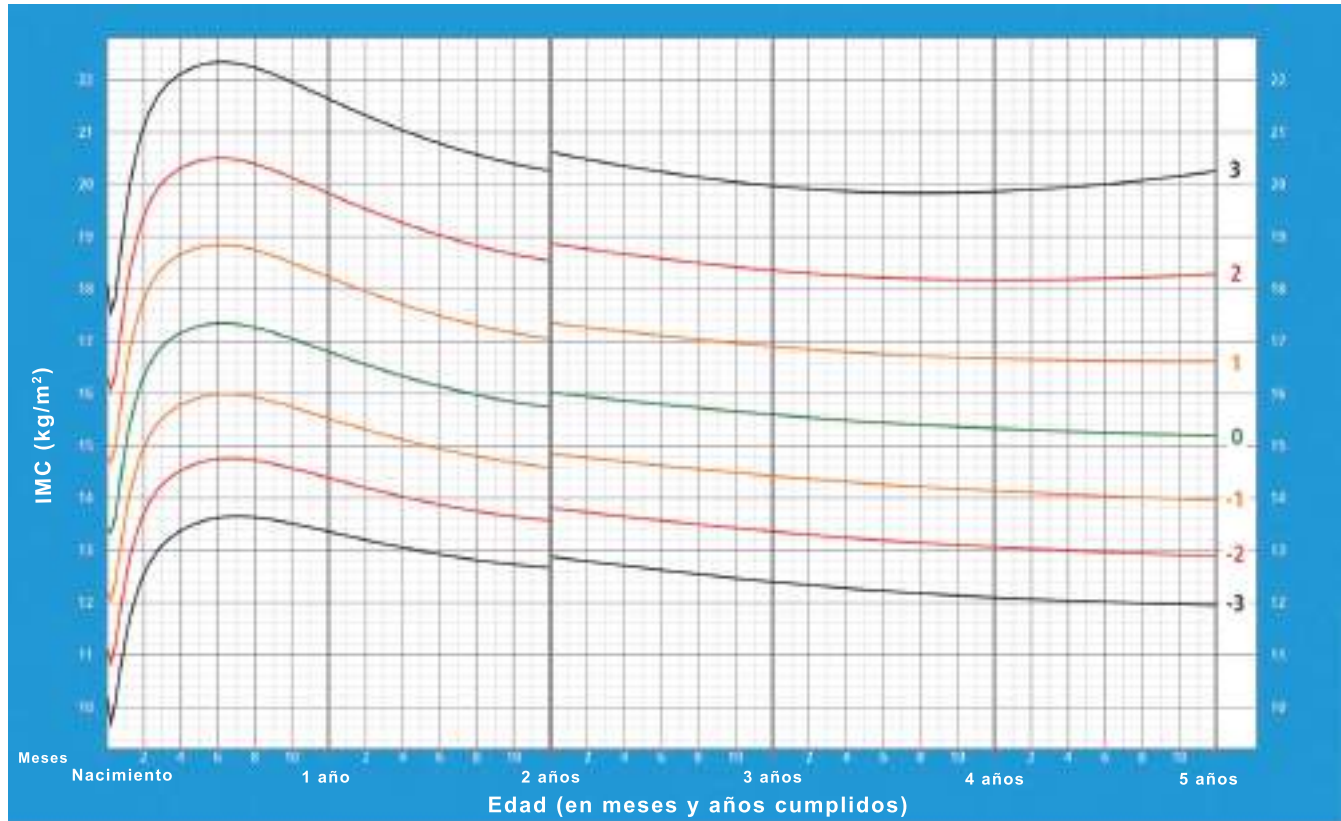


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

IMC para la edad en niños

Desde el nacimiento hasta los 5 años

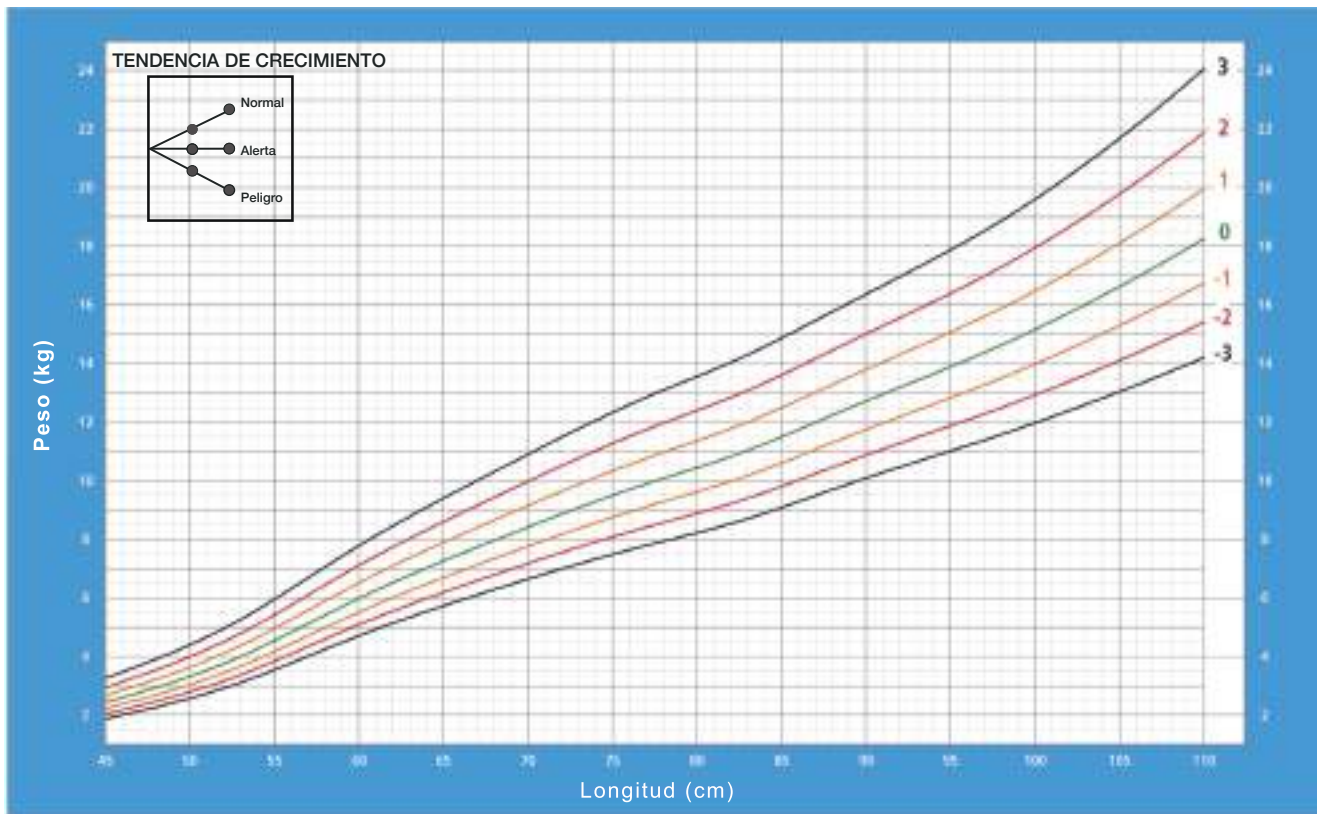


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Peso para la longitud en niños

Desde el nacimiento hasta los 2 años

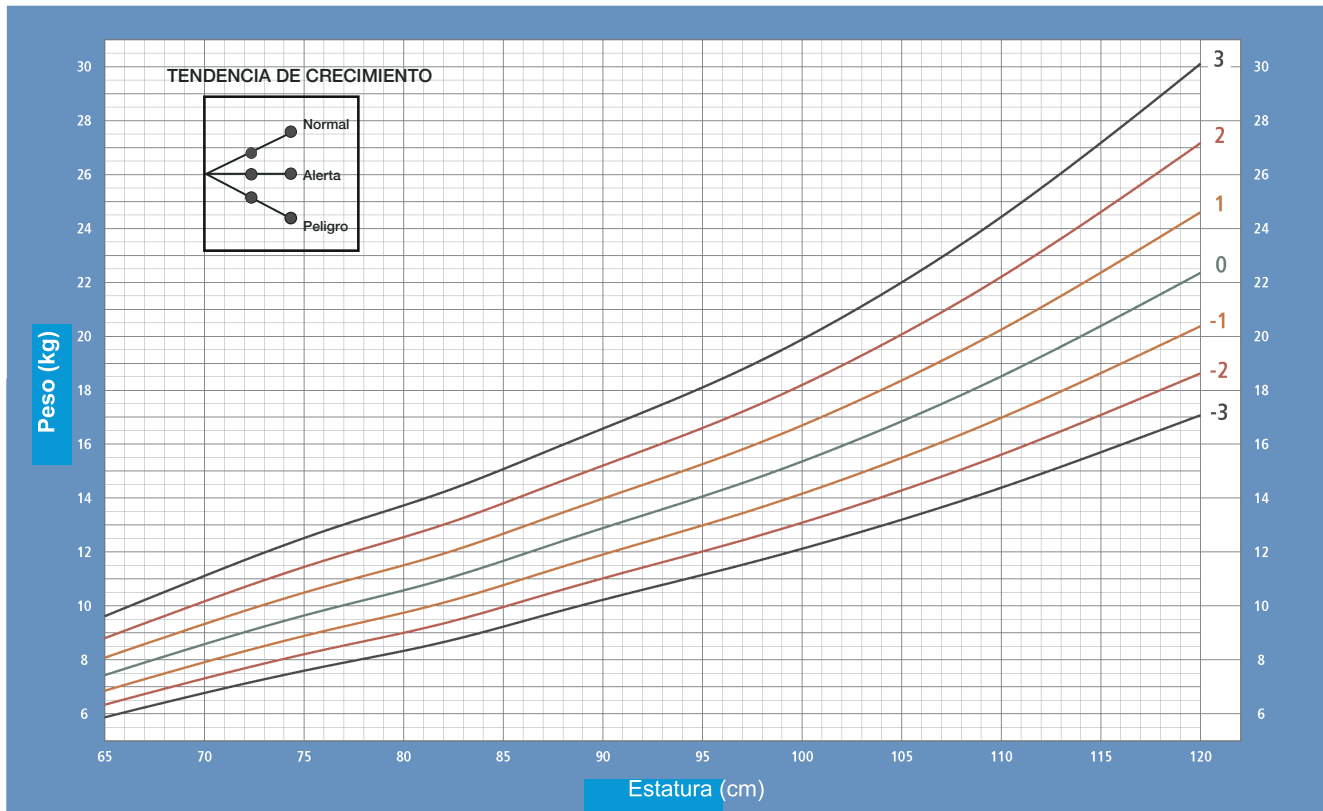


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Peso para la estatura en niños

Desde los 2 hasta los 5 años

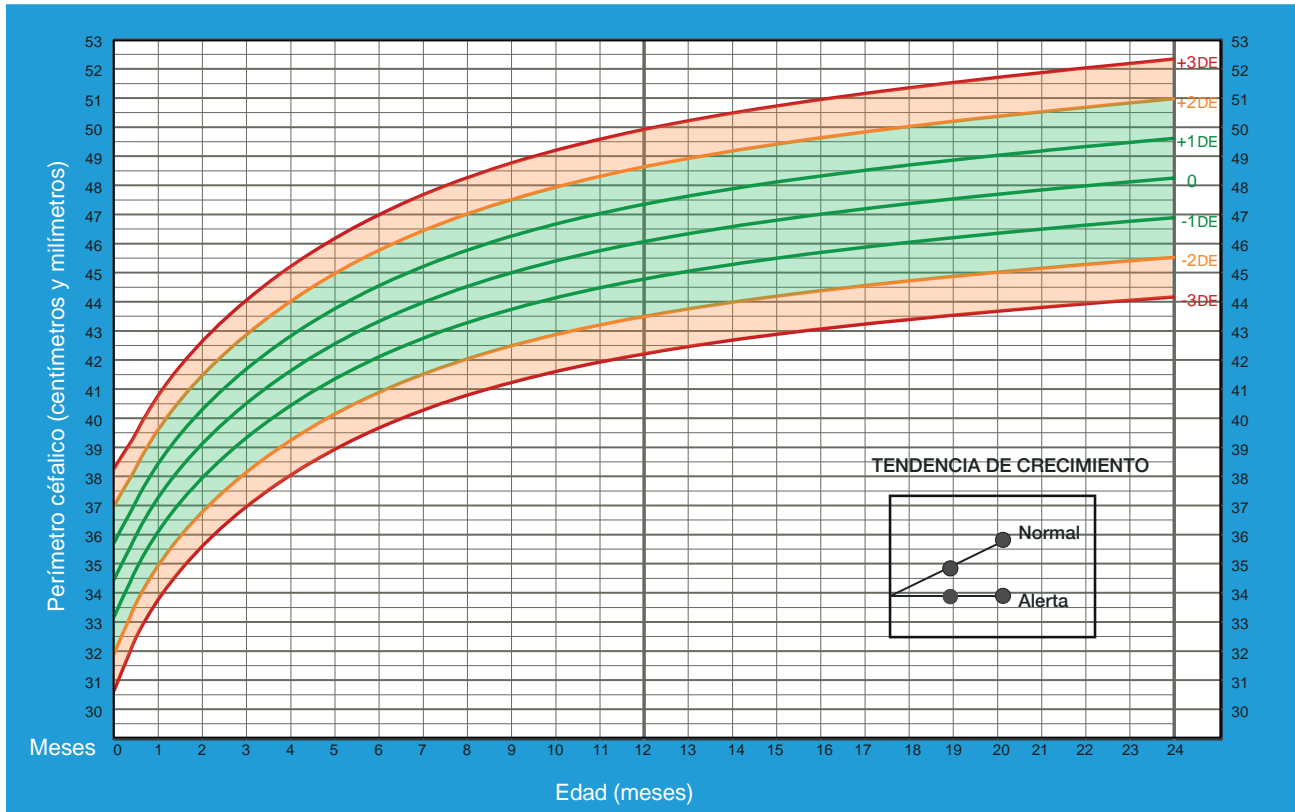


Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2006

Perímetro cefálico para la edad en niños

Desde el nacimiento hasta los 2 años



Todas las curvas brindan valiosa información sobre el crecimiento infantil.

OMS, 2007

Tamizaje e hitos del desarrollo

De 0 a 11 meses de edad

Tamizaje metabólico

Fecha de atención			Edad	Resultado normal		Patología
Día	Mes	Año		Sí	No	

Realizar entre el 4.º y 28.º días de nacida/o

Neurodesarrollo - Test Denver II *





Fecha de atención			Edad	Resultado		
Día	Mes	Año		Normal	Dudoso	Retraso

*Se recomienda una valoración mensual de neurodesarrollo (mínimo 3 al año).

Tamizaje auditivo

Fecha de atención			Edad	Pasa		No Pasa		Referido	
Día	Mes	Año		OD	ID	OD	ID	Sí	No

Hitos del desarrollo

<p>Sostiene la cabeza de 1 a 3 meses de edad</p> <p>Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/></p>		<p>Maneja un adecuado lenguaje corporal con la madre o cuidador</p> <p>Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/></p>
<p>Se sienta de 4 a 6 meses de edad</p> <p>Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/></p>		<p>Realiza intercambio de miradas</p> <p>Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/></p>
 <p>Hace pinza a los 3 meses de edad</p> <p>Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/></p>		<p>Gatea o da sus primeros pasos de 10 a 12 meses de edad</p> <p>Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/></p>

 **Alerta**

Control de crecimiento y desarrollo del niño o la niña

De 24 a 35 meses de edad (2 a 3 años)

Fecha de atención			Edad (meses)	Peso (kg)	Talla (cm)	*Alimentación variada		**Suplementación	Firma y sello
Día	Mes	Año				Sí	No	Vitamina A	

* Considere alimentación variada cuando el niño o la niña consume alimentos de varios grupos (lácteos, frutas, verduras, carnes, cereales, tubérculos, legumbres y grasas saludables).


** La suplementación con vitamina A debe ser supervisada por un médico. No sobrepase la dosis (200.000 UI cada 6 meses).

Neurodesarrollo - Test Denver II

Fecha de atención			Edad	Resultado		
Día	Mes	Año		Normal	Dudoso	Retraso

Tamizaje auditivo

Esta prueba se aplicará a los niños o niñas hasta los 5 años.

Hitos del desarrollo	
Dice y muestra cuántos años tiene Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/>	Dice su nombre y apellido Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/>
Acepta y comprende el "NO" Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/>	Acepta y comprende reglas Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/>
	
Controla esfínteres a los 30 meses de edad (aproximadamente) Sí <input type="radio"/> No <input checked="" type="radio"/>	

Alerta

Control de crecimiento y desarrollo del niño o la niña

De 36 a 47 meses de edad (3 a 4 años)

Fecha de atención			Edad (meses)	Peso (kg)	Talla (cm)	*Alimentación variada		**Suplementación	Firma y sello	Observaciones
Día	Mes	Año				Sí	No	Vitamina A		

* Considere alimentación variada cuando la niña o el niño consume alimentos de varios grupos (lácteos, frutas, verduras, carnes, cereales, tubérculos, legumbres y grasas saludables).

** La suplementación con vitamina A debe ser supervisada por un médico. No sobrepase la dosis (200.000 UI cada 6 meses).

Visual

Fecha de atención			Edad	Resultado normal			Observaciones
Día	Mes	Año		Sí	No		
					OD	OI	

Realizar un control anual a partir de los 3 años.


Neurodesarrollo - Test Denver II

Fecha de atención			Edad	Resultado		
Día	Mes	Año		Normal	Dudoso	Retraso

Realizar un control cada 6 meses.

Tamizaje auditivo

Esta prueba se aplicará a los niños o niñas hasta los 5 años.

Hitos del desarrollo	
Dibuja a los 40 meses de edad (tres años aproximadamente) Sí <input type="radio"/> No <input type="radio"/>	Reconoce a los colores a los 46 meses de edad (3 años y medio aproximadamente) Sí <input type="radio"/> No <input type="radio"/>
	
Comprende el significado de pelota, frío, cansado, hambre, casa, mesa, cobija, puerta, techo, manzana, plátano. Sí <input type="radio"/> No <input type="radio"/>	

Alerta

Control de crecimiento y desarrollo del niño o la niña

De 48 a 59 meses de edad (4 a 5 años)

Fecha de atención			Edad (meses)	Peso (kg)	Talla (cm)	*Alimentación variada		**Suplementación	Firma y sello	Observaciones
Día	Mes	Año				SÍ	NO	Vitamina A		

* Considere alimentación variada cuando el niño o la niña consume alimentos de varios grupos (lácteos, frutas, verduras, carnes, cereales, tubérculos, legumbres y grasas saludables).

**La suplementación con vitamina A debe ser supervisada por un médico. No sobrepase la dosis (200.000 UI cada 6 meses).

Visual

Fecha de atención			Edad	Resultado normal			Observaciones
Día	Mes	Año		Sí	No		
					OD	OI	

Realizar un control anual a partir de los 3 años.

Neurodesarrollo - Test Denver II


Fecha de atención			Edad	Resultado		
Día	Mes	Año		Normal	Dudoso	Retraso

Realizar un control cada 6 meses.

Tamizaje auditivo

Esta prueba se aplicará a los niños o niñas hasta los 5 años.

Hitos del desarrollo		
Identifica al menos 4 colores y los nombra:	Sí <input type="radio"/>	No <input type="radio"/>
Cuenta con los diez dedos de su mano:	Sí <input type="radio"/>	No <input type="radio"/>
Permanece en equilibrio con cada pie por 4 a 6 segundos:	Sí <input type="radio"/>	No <input type="radio"/>



Alerta

Tamizaje

Anemia										
Fecha			Edad	Valor de hemoglobina	Valor de hemoglobina corregido	Resultado normal		Tratamiento		Observaciones
Día	Mes	Año				Sí	No	Sí	No	

Nota: El diagnóstico de anemia en los niños y las niñas de 6 meses a 6 años se realiza con un valor de hemoglobina por debajo de 11 g/dl.

Ajuste de altitud para medir la concentración de hemoglobina			
Altitud (metros sobre el nivel del mar)	Medidas de hemoglobina ajuste g/dl	Altitud (metros sobre el nivel del mar)	Medidas de hemoglobina ajuste g/dl
Menos de 1.000	-0,0		
1.000 - 1.499	-0,2	3.000 - 3.499	-1,9
1.500 - 1.999	-0,5	3.500 - 3.999	-2,7
2.000 - 2.499	-0,8	4.000 - 4.499	-3,5
2.500 - 2.999	-1,3	4.500 - 4.999	-4,5

Registro de vacunación

Niños y niñas menores de 1 año

Tipo de vacuna	Dosis	Edad óptima de vacunación	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres del vacunador	Establecimiento de salud
			Día	Mes	Año				
*BCG (Meningitis) HB cero (Hepatitis B)	Dosis única	Dentro de las 24 horas							
	1.ª dosis	Dentro de las 24 horas							
**Rotavirus (Diarrea)	1.ª dosis	2 meses							
	2.ª dosis	4 meses							
***Pentavalente (Difteria, Tostelina, Tetanos, Hepatitis B, Meningitis, Neumonía)	1.ª dosis	2 meses							
	2.ª dosis	4 meses							
	3.ª dosis	6 meses							
	3.ª dosis	6 meses							
****IPV (Poliomielitis)	1.ª dosis	2 meses							
	2.ª dosis	4 meses							
bOPV (Poliomielitis)	3.ª dosis	6 meses							
	3.ª dosis	6 meses							
Neumococo conjugada (Neumonía, Meningitis, Otitis)	1.ª dosis	2 meses							
	2.ª dosis	4 meses							
3.ª dosis	6 meses								

*BCG dosis única: se administrará hasta los 11 meses 29 días.

**Rotavirus: La primera dosis es hasta los 3 meses 29 días. La segunda dosis podrá administrarse hasta los 7 meses de edad (7 meses 29 días).

***En caso de reacción anafiláctica o alergia a la vacuna pentavalente, colocar vacuna HB pediférica en el mismo esquema que pentavalente.

****El intervalo entre IPV (1) y IPV (2) debe ser de 8 semanas

Registro de vacunación

Niños y niñas de 12 a 23 meses

Tipo de vacuna	Dosis	Edad óptima de vacunación	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres del vacunador	Establecimiento de salud
			Día	Mes	Año				
SRP (Sarampión, Rubéola, Parotiditis)	1.ª dosis	12 meses							
	2.ª dosis	18 meses							
Fiebre amarilla	1.ª dosis	12 meses							
Variola	1.ª dosis	15 meses							
DPT (Difteria, Tostelina, Tetanos)	1.ª refuerzo (4 dosis consecutivas PNT)	18 meses							
bOPV (Poliomielitis)	1.ª refuerzo (4 dosis)	18 meses							

Esquema de captación tardía de vacunación

Niños y niñas hasta los 5 años de edad

Tipo de vacunas	Dosis	Edad de captación esquema incompleto	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres del vacunador	Establecimiento de salud
			Día	Mes	Año				
DPT (difteria, tetanos y tosferina)	1: dosis a la captación	1 a 5 años							
	2: dosis a los dos meses de la captación								
	3: dosis a los seis meses de la segunda								
	4: dosis al año de la tercera								
HB Ceiro pediátrica (hepatitis B)	1: dosis a la captación	2 a 5 años							
	2: dosis al mes de la captación								
	3: dosis a los 6 meses de la segunda dosis								
fIPV (poliomielitis)	1: dosis	1 a 5 años							
	2: dosis a los 2 meses de la primera								
bOPV (poliomielitis)	3: dosis	1 a 5 años							
	4: dosis al año de la tercera								
SRP (sarampión, rubéola y paperas)	1: dosis a la captación	1 a 6 años 11 meses 29 días							
	2: dosis a los 6 meses de la primera								
FA (fiebre amarilla)	Dosis única	a partir de los 2 años							

Si el niño o la niña no recibe la vacuna en el tiempo óptimo, acudir de manera inmediata al establecimiento de salud para completar el esquema de las dosis pendientes.

Esquema de vacunación

Influenza estacional

Edad óptima de vacunación	Vacunas	Dosis	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres del vacunador	Establecimiento de salud
			Día	Mes	Año				
6 a 11 meses	Influenza estacional	1ª dosis							
		2ª dosis (al mes de la primera)							
12 a 23 meses (1 a 2 años)		Una dosis							
24 a 35 meses (2 a 3 años)		Una dosis							
36 a 47 meses (3 a 4 años)		Una dosis							
48 a 59 meses (4 a 5 años)		Una dosis							



Otras vacunas de 0 a 15 años

Tipo vacunas	Dosis	Edad óptima de vacunación	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres del vacunador	Establecimiento de salud
			Día	Mes	Año				

Observaciones:

.....

Registro de vacunación para niños o niñas desde los 5 hasta los 15 años

Tipo vacunas	Dosis	Edad óptima de vacunación	Fecha de aplicación			Edad de aplicación	Lote	Nombres del vacunador	Establecimiento de salud
			Día	Mes	Año				
bOPV	5. ^a dosis	5 años							
*DPT	*5. ^a dosis	5 años							
HPV	1. ^a dosis	9 años (solo niñas)							
	2. ^a dosis**								
dT adulto	3. ^{er} refuerzo	15 años							

Recuerde: consultar en el establecimiento de salud las vacunas que debe recibir su niño o niña a partir de los 5 años.

*DPT 5. ° dosis o 2. ° refuerzo: se aplica y se registra siempre y cuando se verifique en el carnet que se han recibido las 3 dosis de pentavalente y la 4. dosis con DPT; caso contrario proceder con la aplicación de: la 1. dosis al primer contacto; 2. dosis al mes de la primera; 3. dosis a los 6 meses después de la segunda; 4. dosis al año de la tercera; 5. dosis al año de la cuarta.

**HPV Colocación de segunda dosis a 6 meses después de la primera.

Recomendaciones para la alimentación

Del niño o la niña según la edad



La lactancia
materna,
un acto de
amor.

Lactancia materna

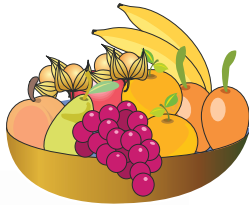
Aliméntelo únicamente con leche materna hasta los 6 meses de edad. No ofrezca otros alimentos ni líquidos, ni sólidos.

A partir de los 6 meses de edad continúe ofreciendo leche materna hasta los 2 años o más y complemente con otros alimentos.

La lactancia debe ser a libre demanda, cuando su hijo o hija lo desee, sin tiempos ni horarios. Si tiene dificultad para dar de lactar, acuda al establecimiento de salud para que le brinden asesoría a través de un profesional o en los grupos de apoyo a la lactancia materna.

Recomendaciones para la alimentación

Del niño o la niña de 6 a 8 meses



No añada sal, azúcar ni condimentos en las preparaciones.

Empiece con pequeñas cantidades (2-3 cucharadas, 2 veces al día).

Comience con alimentos de textura suave de preferencia aplastados con tenedor (no licuados).

Ofrezca un alimento nuevo por 3 días seguidos, antes de introducir otro para verificar la tolerancia.

Inicie el consumo de pequeños sorbos de agua segura (hervida, filtrada o clorada).

Ejemplos de alimentos a ofrecer: cereales como maíz, quinua, arroz; frutas como banano, manzana, papaya, babaco; carnes como res, pollo, hígado en pedacitos; tubérculos como papa, yuca, camote; yema de huevo, entre otros.

Recomendaciones para la alimentación

Del niño o la niña de 9 a 11 meses



Brinde 3 comidas principales y 2 refrigerios.

No ofrezca leche de vaca, gaseosas ni golosinas.

Acompañe a su hija o hijo mientras se alimenta.

Permita que su niña o niño manipule los alimentos y coma por sí solo, asistiéndole cuando necesite.



Antes de los 10 meses de edad, la niña o niño debe consumir alimentos sólidos, picados y en pedacitos. Si no lo hace, puede tener dificultades para aceptar nuevos alimentos en el futuro.

Recomendaciones para la alimentación

Del niño o la niña a partir de 1 año de edad



Se integra la alimentación familiar.

Comparta el tiempo de alimentación de su hija o hijo con el resto de la familia, mientras todos comen.

Ofrezca 3 comidas principales y 2 refrigerios.

Continúe con lactancia materna a libre demanda; sin embargo, podrá ofrecer leche de vaca pasteurizada.

Evite alimentos procesados, altos en azúcar, sal y grasas saturadas (revise el etiquetado nutricional).

Recomendaciones para la alimentación

Del niño o la niña de 2 a 5 años

Su hija o hijo debe tener 5 comidas al día, en porciones pequeñas. Ofrezca: 3 comidas principales y 2 refrigerios nutritivos, a media mañana y a media tarde.

Motive a su hija o hijo a comer hasta que se sienta lleno. No le obligue a terminar el contenido del plato si ya no desea comer. Esté atento a sus señales de hambre y saciedad.

No use la comida como premio o castigo.

Motive a su hija o hijo a realizar juegos que impliquen movimiento, para prevenir el sobrepeso y la obesidad, y promover la actividad física, ir al parque, hacer un paseo, caminata u otras actividades en las que todos se muevan y diviertan.

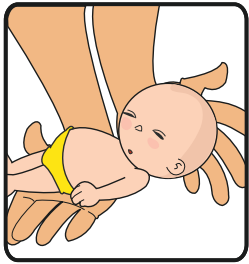
Ofrezca estos alimentos, motivele a comer



Nota: ofrezca agua segura diariamente.

Señales de peligro

En el recién nacido durante el nacimiento o la etapa neonatal



Nacida/o antes de tiempo
(muy pequeña/o)



No respira bien



Está débil,
no reacciona



Está morada/o
o pálida/o



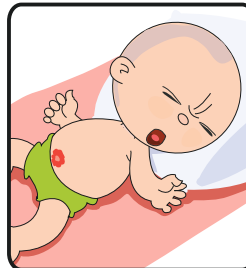
Está muy fría/o
o muy caliente



Está rígida/o, tesa/o
o con ataques



No se ve bien



Tiene el ombligo rojo
o con pus



No lacta

**Ante cualquier
señal de alarma
acuda inmediatamente
al establecimiento de
salud más cercano
o llame al 911.**

Asistencia a las sesiones educativas

Durante los primeros 24 meses

Recuerde: Consultar en el establecimiento de salud las fechas para recibir educación e importante información sobre lactancia materna, alimentación, control de salud de su hija o hijo, vacunas y suplementación.

● Fecha:.....
Tema:

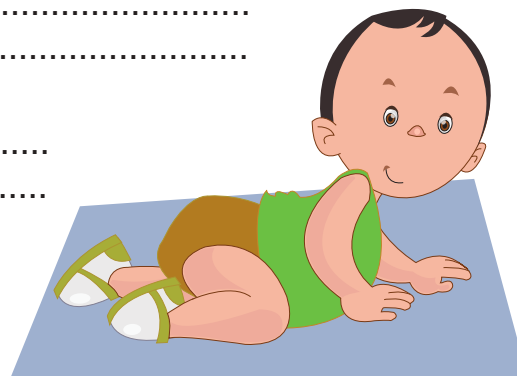
● Fecha:.....
Tema:

● Fecha:.....
Tema:

● Fecha:.....
Tema:

● Fecha:.....
Tema:

● Fecha:.....
Tema:



No olvide registrar todas las sesiones educativas.



LIBRETA INTEGRAL DE SALUD



En alianza con



Ministerio de
Salud Pública



GUILHERMO LASSO
PRESIDENTE