

CUIDADOS BÁSICOS DE SALUD



LACTANCIA MATERNA

(Se recomienda dar leche materna exclusiva hasta cumplir 6 meses)



ALIMENTACIÓN ADECUADA

(Después de los 6 meses, consumir una alimentación balanceada rica en nutrientes, vitaminas y minerales)



SUERO ORAL AL ENFERMAR

(Dar suero oral y más líquidos al estar enfermos)



VACUNACIÓN

(Recibir todas las vacunas del calendario de vacunación a la edad apropiada)



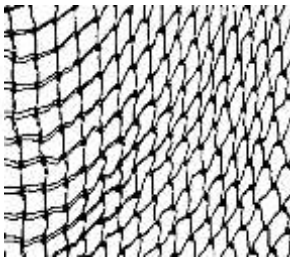
CARNET DE VACUNACIÓN

(Presentar el carnet de vacunación del niño cada vez que se presente a un centro de salud)



AMBIENTE LIMPIO

(Tener un ambiente limpio, agua segura, practicar el lavado de manos y otros hábitos higiénicos siempre)



USO DE MOSQUITERO

(Dormir con mosquitero para prevenir enfermedades transmitidas por picaduras de mosquitos)



LLEVAR AL MÉDICO

(Reconocer los signos de peligro y llevar oportunamente al médico cuando se enferme)



ESPACIAMIENTO FAMILIAR

(Dejar intervalos de dos o mas años entre cada hijo)



República de Guinea Ecuatorial
Ministerio de Sanidad y Bienestar Social
Programa Ampliado de Vacunación

CARNET DE VACUNACIÓN



No. Único de Carnet: _____

Nombre y apellidos: _____

Fecha de nacimiento: _____

Nombre del/la madre/padre/tutor: _____

Domicilio con punto de referencia: _____

Teléfono: _____

Puesto de vacunación: _____

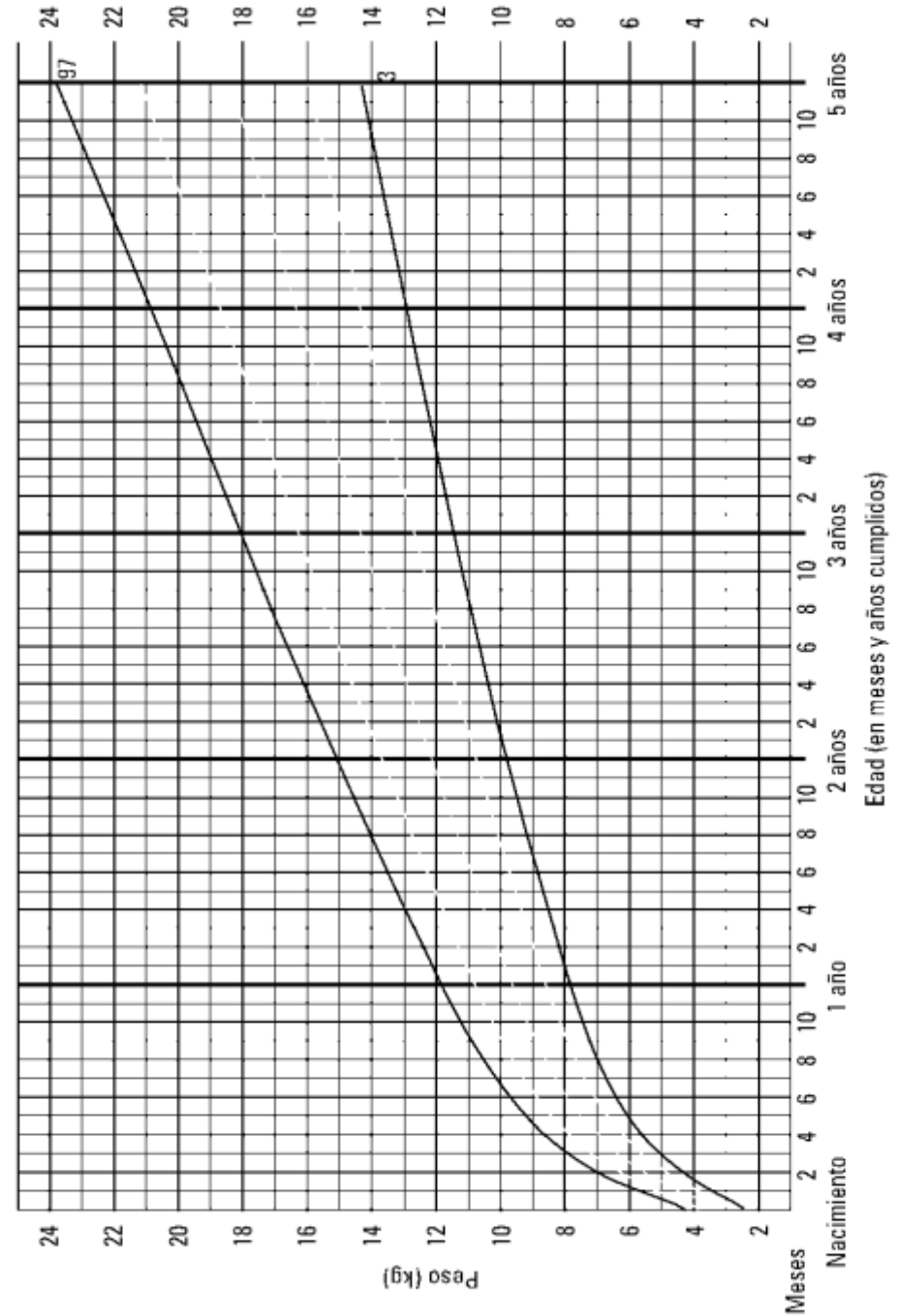


CALENDARIO DE VACUNACIÓN NACIONAL

(El Carnet y la Administración de las Vacunas son Totalmente Gratuitas)

EDAD	VACUNA	FECHA DE APLICACIÓN (bolígrafo)		PROXIMA CITA (con lápiz)
AL NACER	BCG			
	HepB al nacer			
	VPO 0			
A LAS 6 SEMANAS	VPO 1			
	Pentavalente 1 (DPT-HepB-Hib)			
A LAS 10 SEMANAS	VPO 2			
	Pentavalente 2 (DPT-HepB-Hib)			
A LAS 14 SEMANAS	VPO 3			
	Pentavalente 3 (DPT-HepB-Hib)			
	VPI (Vacuna Polio Inactivada)			
A LOS 6 MESES	VITAMINA A			
A LOS 9 MESES	SARAMPIÓN			
	FIEBRE			
A LOS 12 MESES	VITAMINA A			
Otras Vacunas				

Versión mayo 2019



Patrones de crecimiento infantil de la OMS.

Escribir en la columna en el mes apropiado: Destete, Diarrea, Sarampión, Toserina, Anemia, Neumonía