



ሃገረ ኤርትራ      دولة ارتري

STATE OF ERITREA

MINISTRY OF HEALTH

ሚኒስትሪ ጥዕና      وزارة الصحة

መከታተሊ ካርድ ክታብትን ዕብዮትን ህጻን

بطاقة متابعة صحة ونمو الطفل

Child Vaccination and Growth Promotion Card





ቁጽሪ ቴሌፎን አድ/አቦ \_\_\_\_\_  
ቁጽሪ ናይ ፐፐ ካርድ አድ \_\_\_\_\_

Health Facility \_\_\_\_\_

አሃዱ ሕክምና \_\_\_\_\_ اسم المرفق الصحي

Zoba \_\_\_\_\_ ዞባ \_\_\_\_\_ الأقليم

Sub Zoba \_\_\_\_\_ ንኡስ ዞባ \_\_\_\_\_ المديرية

Village/Town \_\_\_\_\_

ዓዲ/ከተማ \_\_\_\_\_ القرية / المدينة

Child Name \_\_\_\_\_

ስም ህጻን \_\_\_\_\_ اسم الطفل بالكامل

Sex \_\_\_\_\_ ጾታ \_\_\_\_\_ الجنس

Mother's Name \_\_\_\_\_

ስም አደ \_\_\_\_\_ اسم الأم

Date of Birth \_\_\_\_\_

ዕለት ልደት \_\_\_\_\_ تاريخ الميلاد

Birth Weight \_\_\_\_\_

ክብደት ኣብ ግዜ ወለድ \_\_\_\_\_ الوزن عند الولادة

Date of First Visit \_\_\_\_\_

ካርድ ዝተዋህበሉ ዕለት \_\_\_\_\_ تاريخ الزيارة الأولى

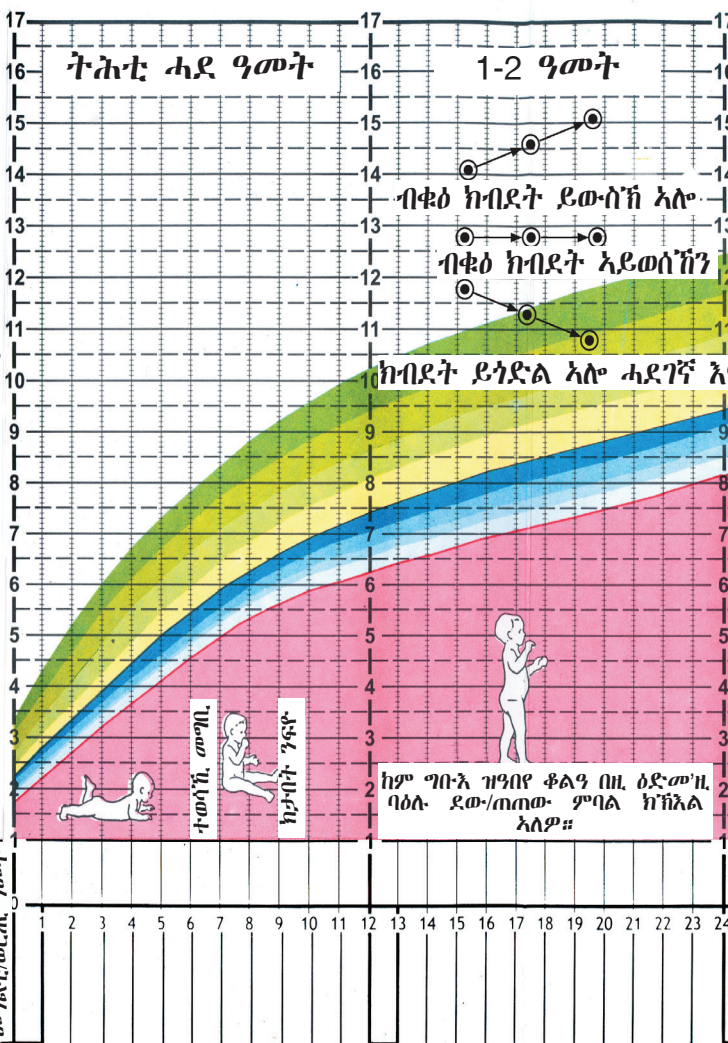
Registration Number \_\_\_\_\_

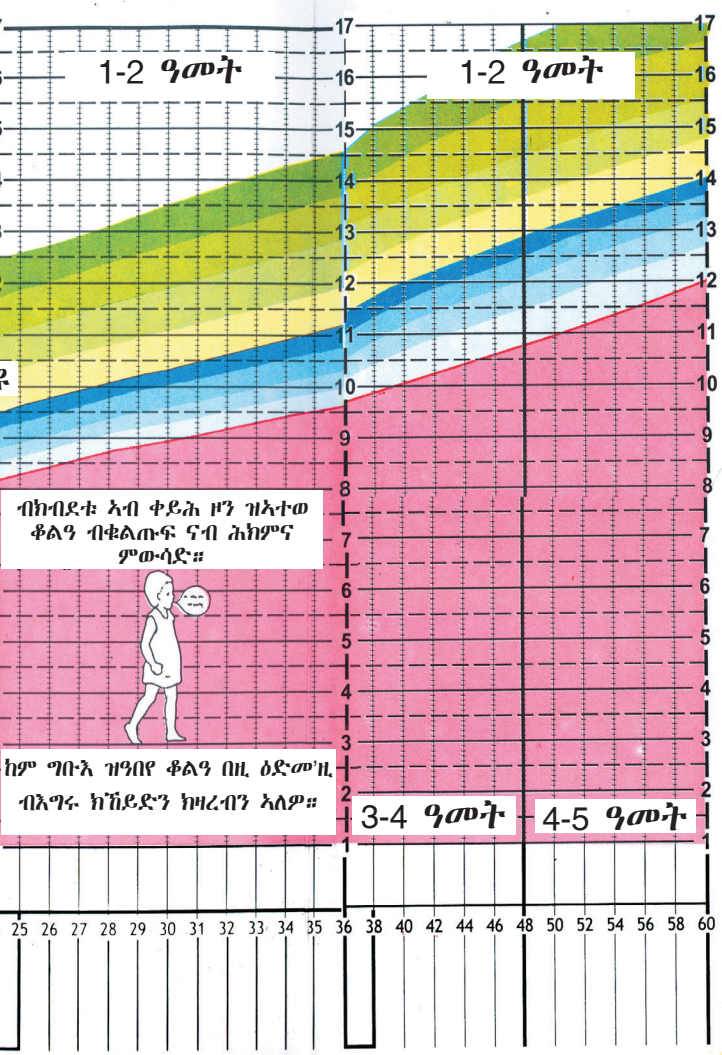
ቁጽሪ መዝገብ \_\_\_\_\_ رقم التسجيل





ክብደት ብኪሎ ግራም





ብክብደቱ አብ ቀይሕ ሆን ዝኣተወ ቆልዓ ብቁልጡፍ ናብ ሕክምና ምውሳኔ።



ከም ግቡእ ዝዓበየ ቆልዓ በዚ ዕድመ'ዚ ብእግሩ ክኸይድን ክሣረብን ኣለዎ።

## ጠቅሚ ምክር

ጸባ ጡብ አደ ንህጻን ዘድልዮ ኩሉ ዓይነት መግቢ ዝሓዘ ስለዝኾነ፣ ክሳብ 6 ወርሒ ዕድመ ዝበጽሖ ብዘይካ ጸባ ጡብ አደ ዋላ ማይ ክወስድ የብሉን።

ህጻን 6 ወርሒ ዕድመ ምስበጽሖ/ት ጸባ ጡብ አደ በይኑ እኹል ስለዘይኮነ፣ ቅጥን ኢሉ ዝተዳለወ መግቢ ብምጅማር ዓቕኑ እናወሰኸ ዝኸይድ መሓዋ መግቢ ከምዝወስድ ምግባር።

ውሉድኩም ቅድሚኡ ካደ ዓመት ዕድመ ምብጽሖ/ሓ፣ ኩሉ ዓይነት ክታበት እንተ ኣኹቲብኩሞም፣ ካብ 12 ተመሓላለፍቲ ሕማማት ነጻ ይኾኑ። ስለዚ ደቅኩም ተኸታቲልክም ኣብ ግዜኡ ኣኸትቡ።

ህጻን እንተሓሚሙ/ማ ዝያዳ ፈሳስን መግብን ንኸወስድ ምትብባዕን ምክትታልን የድልዮ/ያ።

ህጻን ምስ ዕድሚኡ/ኣ ዝኸይድ ዕብዮትን ምውሳኽ ክብደትን እንተዘይገይሩ/ራ፣ እንተጎዲሉ/ላ ንዝያዳ ምክርን ሓበሬታን ናብ ጥቓኹም ዝርከብ ትካል ጥዕና ውሰድዎ።



١- ارضعي طفلك رضاعة طبيعية خالصة دون اية تغذية اضافية ولو حتى الماء من لحظة ولا دته حتى الشهر السادس من عمره لأن حليب الأم يحتوي على العناصر الغذائية اللازمة للطفل .

٢- عندما يبلغ عمر طفلك ستة اشهر يجب اعطائه اغذية اضافية سهلة الهضم ( مهروشة او شبه سائلة ) مع مراعاة زيادة المقدار شيئاً فشيئاً والاستمرار في الرضاعة الطبيعية . لأن حليب الأم وحده لا يكفي لتغذية الطفل في هذه مرحلة من العمر .

٣- بادري بتحصين طفلك قبل بلوغه السنة الأولى من العمر لأن التطعيم المبكر يحمي طفلك من ثمانية

٤- شجعي طفلك على تناول سوائل وأغذية اضافية في حالة اصابته بأي مرض لأن الطفل يحتاج الى عناية ورعاية خاصة في حالة المرض .

٥- اذا لا حظت ان طفلك لن يحقق القدر الكافي من النمو مقارنة مع عمره أو لا حظت ان وزنه قد انخفض سارعي بأخذه الى أقرب مركز صحي للحصول على مزيد من الارشادات الطبية اللازمة.

ቫይታሚን “ኤ” ኣብ ዕብዮትን ህንጻት ሰብነትን ናይ ህጻን፣ ምክልኻል ረክሲ ኣብ ሰብነት፣ ምምዕባል ተጻዋርነት ናይ ሕማማትን ምክልኻል ዑረት ዓይንን ኣገዳሲ ተራ ስለዘሎዎ፣ ህጻን ምስተወልደ ካብ ሽድሽተ ወርሒ ጀሚሩ ክሳብ ኣሙሽተ ዓመት ዝበጽሖ፣ ኣብ ነፍሰውኩፍ 6 ወርሒ ቫይታሚን “ኤ” ከምዝወስድ ክንገብርን ከምዝወሰደ ከነረጋግጽን ኣሎና።

ኩሎም ትሕቲ ኣሙሽተ ዓመት ዕድመ ዘሎዎም ህጻናት ብተመሓላለፍቲ ሕማማት ብፍላይ ከኣ ብውጽኣት ብቀሊሉ ስለጥቅዑ ዝምገብሉ ናውቲ፣ ዝሰትይዎ ማይ ዝኸደንዎ ክዳውንቲ ጸርዮቱ ዝተሓለወ ምስዝኸውን ነቲ ብሮታ ቫይረስ ዝመጽእ ውጽኣት ንምክልኻል ንህቦ ክታብት ሮታ ዝያዳ ኣድማዒ ይኸውን።

\* فيتامين ” أ ” له دور في نمو بنية جسم الطفل كما يحمي الجسم من الالتهابات ويعطي المقاومة من أمراض عمى العيون لذا على كل الطفل ان يبدأ بأخذه ابتداءا من الشهر السادس (6) من عمره وحتى السنة الخامسة (5) من عمرالطفل على ان يكون على فترات كل ستة اشهر (6) مع استمرارية التأكد الألتزام باخذه في الفترات المذكورة.

\* كل الأطفال مادون الخامسة معرضون للأمراض المعدية في مقدمتها الاسهال.ان الأدوات التي يستخدمها الطفل في الأكل و مياه الشرب وكذلك الملابس ان تكون نقيه ونظيفة. ان اتباع هذا الأسلوب يحمي الأطفال من فيروس “الروتا” الذي يسبب الاسهال للأطفال كما ان تطعيم الطفل ضد فيروس ”الروتا”يجعل الطفل أكثر حماية من مرض الاسهال.



ክታብቲ ጥዕና ህጻናት የውሕሶ!  
التطعيم يضمن صحة الأطفال



ደቅና ኣብ ጊዜኡም ነክትቦም።  
لنطعم ابتداءنا في مواعيدهم

