تطعيمات الاطفال

نوع اللقاح	الجرعة	تاريخ الجرعة	العمر
البى سي جي (السل)	جرعة واحدة		
شلل الأطفال	الجرعة الصفرية *		
	الأولي		
	الثانية		
	الثالثة		
شلل العضلي	الأولي		
	الثانية		
الخماسي	الأولي		
	الثانية		
	الثالثة		
المكورات الرئوية	الأولي		
	الثانية		
	الثالثة		
الروتا	الأولي		
	الثانية		
السحائي البكتري النمط (أ)	جرعة واحدة		
الحمى الصفراء	جرعة واحدة		
الحصبة	الأولي		
	الثانية		
ناموسية	ناموسية واحدة**		

* التطعيم بالجرعة الصفرية من عمر يوم واحد وحتي إسبوعين فقط.
** نعطى ناموسية واحدة مع الجرعة الأولى من لقاح الحصبة.

مواعيد الجرعات التالية:

نوع الجرعة	التاريخ

تطعيمات الأطفال

اللقاح / العمر	عند الولادة	٦ أسابيع	١٠ أسابيع	١٤ أسابيع	٩ شهور	١٨ شهر
السل جرعة واحدة	●					
شلل الأطفال ٤ جرعات	●	●	●	●		
الشلل العضلي جرعتان		●		●		
الخماسي ٣ جرعات		●	●	●		
المكورات الرئوية ٣ جرعات		●	●	●		
الروتا جرعتان		●	●			
السحائي البكتيري النمط (أ) جرعة واحدة					●	
الحصبة جرعتان					●	●
الحمى الصفراء جرعة واحدة					●	

التطعيم يحمي طفلك من الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيم

تلفون إدارة التحصين بالولاية: ..... تلفون إدارة التغذية بالولاية:.....

جمهورية السودان
وزارة الصحة الإتحادية

كرت الطريق إلي الصحة

الرقم المتسلسل :.....تاريخ إستخراج الكرت :.....
الولاية :.....
المحلية :.....
إسم المؤسسة الصحية:.....

إستراتيجية تقديم خدمة التحصين:

ثابت ☐ فرعي ☐ جوال ☐

البيانات الشخصية:

إسم الطفل رباعى :.....النوع.....
تاريخ الميلاد: .....عمر الطفل.....
شهادة الميلاد : توجد ☐ لاتوجد ☐
مكان الولادة :.....
القياسات عند الولادة :.....الوزن :.....الطول :.....
الأمراض المزمنة بالأسرة إن وجدت :.....
السكن :.....
تلفون المعنني بالطفل :.....
تلفون المركز / الفني إن وجد :.....

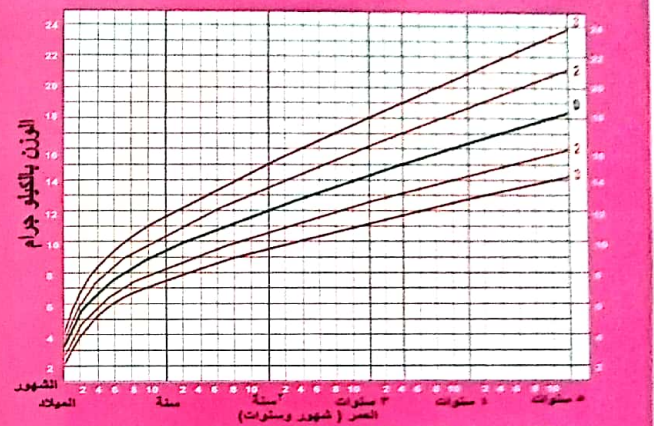
عزيزتي الأم:

شكراً لزيارتك للمركز وحرصك على التطعيم ومتابعة نمو طفلك
راجعي مع العامل الصحي مواعيد . نوع ومكان الجرعة القادمة وزيارة متابعة النمو.
إحرصي على إكمال الجرعات المقررة لك ولطفلك.
تعرفي على الأثار الجانبية المحتملة وكيفية التعامل معها.
إحرصي على الإحتفاظ بالكرت واحضاره عند كل زيارة لك ولطفلك
هذا الكرت وثيقة مهمة يجب المحافظة عليها وتقديمها عند الطلب .

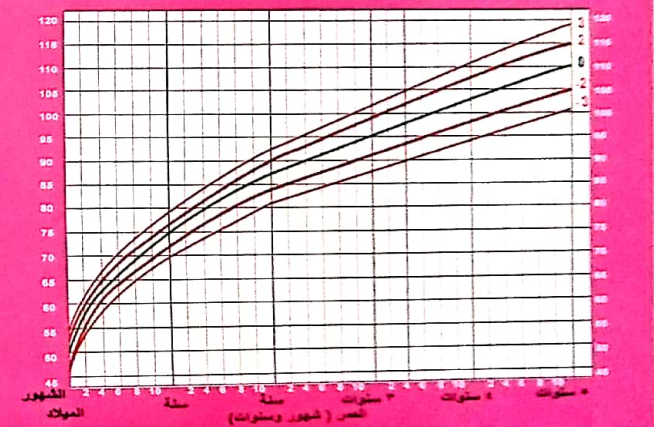
MCH

Scanned by CamScanner

الوزن للعمر - بنات من صفر - ٥ سنوات



الطول / الارتفاع للعمر - بنات من صفر - ٥ سنوات



تغـذيـة الطفـل

عـزيـزتى الأم:

! منذ الولادة وحتى عمر ستة شهور :

- غذي طفلك فقط لبن ثديك حتى عمر ٦ شهور (١٨٠) يوم.
- رضعي طفلك رضاعة طبيعية حسب رغبته نهاراً أو ليلاً على الأقل ٨ مرات خلال اليوم.

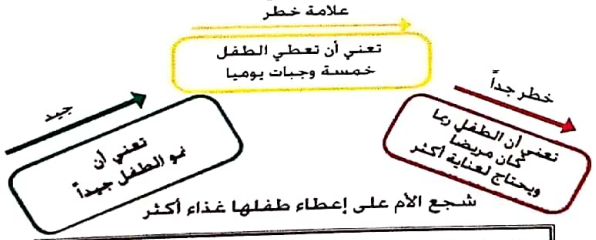
! بداية الشهر السابع التغذية التكميلية:

- ابدئي بإعطائه الاغذية الجيدة بصورة منفردة أي لا تعطيه أكثر من نوع.
- انتظري بضعة ايام لتتاكدي من انه يمكن ان يتحمل ويهضم هذا الغذاء الجديد قبل ان تعطيه غذاء اخر.
- ضرورة متابعة نمو طفلك شهرياً.

! تغذية الطفل المريض:

- إذا كان عمره أقل من ٦ أشهر واصلي وأكثري من الرضاعة الطبيعية.
- إذا كان عمره أكثر من ٦ أشهر أكثري من السوائل والأكل واستمري في الرضاعة.
- سارعي بأخذ طفلك للمؤسسة الصحية عند ظهور أعراض أي مرض.

لاحظ إتجاه الخط الذي يبين نمو طفلك.

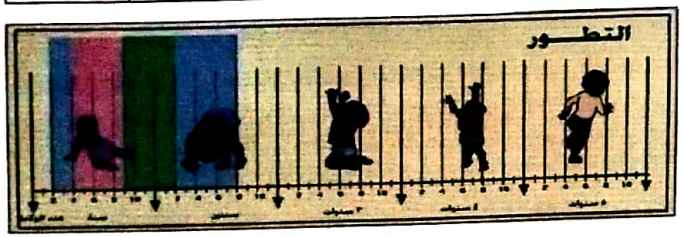


شجع الأم على إعطاء طفلها غذاء أكثر

- ١- ٦ شهور : جلس - ضحك - مُناغة
- ٦-١٢ شهر : يحبو - يمشي بمساعدة - كلمات بسيطة (مام)
- ١٢-١٨ شهر: يمشي بمفرده - ثلاثة كلمات
- ١٨-٢٤ شهر : يستطيع الجري بكون جمل بسيطة من كلمتين

ملاحظـات الزيـــارة

تاريخ الزيارة	العمر الحالي حسب السنوات الشهور أو الإسبوع	القياسات تسجل تحت بالمربعات ثم توضح بمخطط النمو		توصيات الزيارت
		الوزن /كجم	الطول الإرتفاع / سم	



Scanned by CamScanner