



SEDENA

MARINA

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
RI DESARRIGUE LO INTEGRA
DE LA FAMILIA







Cada una de tus hijas o hijos menores de 10 años, tiene derecho a recibir una Cartilla Nacional de Salud como esta. Sirve para conocer las principales acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, de acuerdo con su edad.

Esta Cartilla se otorga y usa en todas las unidades de salud: Secretaría de Salud, Instituto de Salud para el Bienestar, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR, así como del sector privado.

Además, la Cartilla servirá para que se registren sus próximas citas a los diferentes servicios de atención a su salud



# CARTILLA NACIONAL DE SALUD

ESTE DOCUMENTO ES GRATIS, Y SU ENTREGA NO ESTÁ SUJETA A CAMBIO DE NADA NIÑAS Y NIÑOS DE O A 9 AÑOS DE EDAD

CARTILLA DE VACUNACIÓN

### CADA VEZ QUE ACUDES A LA UNIDAD DE SALUD, PIDE AL PERSONAL DE SALUD QUE:

- · Revise tu Cartilla Nacional de Salud
- · Te pese y mida
- Te aplique las vacunas que corresponda
- Te informe sobre las acciones necesarias para prevenir enfermedades, accidentes y lesiones
- Te realicen las pruebas de detección de acuerdo a tu edad
- Te oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar tu salud

Tu participación es lo más importante para mantener tu salud

Esta Cartilla Nacional de Salud es el documento para que lleves el control de los servicios de promoción de la salud y las medidas de prevención de enfermedades para tener un mejor cuidado de tu salud

#### **RECOMENDACIONES:**

- · Cuídala mucho y guárdala bien
- · Si necesitas una cita en tu unidad de salud llama al teléfono:
- · Acude puntualmente a las citas en el día y la hora programada
- Si presentas algún signo o síntoma de alarma, no te esperes y acude al servicio de urgencias más cercano a donde te encuentres
- Sigue todas las indicaciones del personal de salud

# ATENCIÓN MÉDICA

	RÚBRICA		
FECHA	HORA	SERVICIO	O CLAVE

lave Única de Registro de Población (CL				
folio certificado le nacimiento				FOTOGRA
IDENTIFICACIÓN: TIPO DE SANO	GRE:			
NOMBRE Y APELLIDOS:				
AFILIACIÓN/MATRÍCULA/EXPEDIENTE:				
CONSULTORIO No.		] _		
DATOS GENERALES: SEXO: M	1UJER	НОМ	BRE	OTRO
DOMICILIO:			BRE	OTRO
DOMICILIO:	E Y NÚME	ERO	BRE ALCALE	
DOMICILIO:	E Y NÚME	ERO ICIPIO C	) ALCALE	
DOMICILIO:	E Y NÚME MUN	ERO ICIPIO C	) ALCALE	
DOMICILIO:  CALL  COLONIA / LOCALIDAD  CÓDIGO POSTAL  LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	E Y NÚME MUN ENTIDAC	ERO ICIPIO C FEDER: DÍA	ALCALE ATIVA MES	DÍA
DOMICILIO:  CALL  COLONIA / LOCALIDAD  CÓDIGO POSTAL  LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:  LOCALIDAD  MUNICIPIO O ALCALDÍA / ENTID	E Y NÚME MUN ENTIDAC	PERO DÍA ERATIVA	ALCALE ATIVA MES	DÍA AÑO

## PROMOCIÓN

# MÉDICA

Solicite al personal de salud, le dé información sobre estos temas

sobre estos temas					
No.	TEMA	UTILIDAD Y FRECUENCIA			
1	INCORPORACIÓN AL PROGRAMA DE SALUD				
2	CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO (A), DE LA NIÑA Y NIÑO, LACTANCIA MATERNA Y SUEÑO SEGURO	Utilidad			
3	CRECIMIENTO Y ALIMENTACIÓN CORRECTA	Capacitar a los			
4	DESARROLLO Y ESTIMULACIÓN TEMPRANA	padres o tutores para mantener la			
5	SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA (Para enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas)	salud, prevenir las enfermedades y evitar la muerte de niñas y niños			
6	HIGIENE PERSONAL	de hasta 9 años, con énfasis en los			
7	SALUD BUCAL	menores de cinco			
8	PREVENCIÓN DE ADICCIONES (Tabaquismo, alcoholismo y otras sustancias)	Favorecer la			
9	PREVENCIÓN DE VIOLENCIA FAMILIAR	incorporación de los padres o tutores			
10	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	a grupos de ayuda mutua en caso			
11	ACTIVIDAD FÍSICA	necesario			
12	ENTORNOS FAVORABLES A LA SALUD (Vivienda, escuela y patio limpio)	Frecuencia			
13	DUEÑOS RESPONSABLES CON ANIMALES DE COMPAÑÍA	Desde el embarazo     hasta el nacimiento			
14	INCORPORACIÓN A GRUPOS DE AYUDA MUTUA (Sobrepeso, obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial, y grupos de adolescentes promotores de la salud)	y en cada consulta o contacto con los servicios de salud			
15	CÁNCER				
16	OTROS (Vacunación, Tuberculosis)				

	CITAS				
FECHA	HORA	SERVICIO	RÚBRICA O CLAVE		

# ATENCIÓN

### **DE LA SALUD**

	CITAS				
FECHA	HORA	SERVICIO	RÚBRICA O CLAVE		
-					
-					

FECHA	TEMA No.	FECHA	TEMA No.

#### NUTRICIÓN Peso y estatura de acuerdo con la edad

# MÉDICA

SI EL PESO Y/O LA ESTATURA DE SU NIÑA SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA						
	VERDE=NORMAL AMARILLA=RIESGO ROJA=PELIGRO					
			NIÑ	AS		
EDAD			O (Kg)		ESTATUR	,
.1	DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	ESTATURA BAJA	NORMAL
Al nacer	< 2.8	3.2	> 3.7	> 4.2	< 47.3	49.1
1 mes	< 3.6	4.2	> 4.8	> 5.5	< 51.7	53.7
2 meses	< 4.5	5.1	> 5.8	> 6.6	< 55.0	57.1
3 meses	< 5.2	5.8	> 6.6	> 7.5	< 57.7	59.8
4 meses	< 5.7	6.4	> 7.3	> 8.2	< 59.9	62.1
5 meses	< 6.1	6.9	> 7.8	> 8.8	< 61.8	64.0
6 meses	< 6.5	7.3	> 8.2	> 9.3	< 63.5	65.7
7 meses	< 6.8	7.6	> 8.6	> 9.8	< 65.0	67.3
8 meses	< 7.0	7.9	> 9.0	> 10.2	< 66.4	68.7
9 meses	< 7.3	8.2	> 9.3	> 10.5	< 67.7	70.1
10 meses	< 7.5	8.5	> 9.6	> 10.9	< 69.0	71.5
11 meses	< 7.7	8.7	> 9.9	> 11.2	< 70.3	72.8
1 año	< 7.9	8.9	> 10.1	> 11.5	< 71.4	74.0
1 año 6 meses	< 9.1	10.2	> 11.6	> 13.2	< 77.8	80.7
2 años	< 10.2	11.5	> 13.0	> 14.8	< 82.5	85.7
2 años 6 meses	< 11.2	12.7	> 14.4	> 16.5	< 87.1	90.7
3 años	< 12.2	13.9	> 15.8	> 18.1	< 91.2	95.1
3 años 6 meses	< 13.1	15.0	> 17.2	> 19.8	< 95.0	99.0
4 años	< 14.0	16.1	> 18.5	> 21.5	< 98.4	102.7
4 años 6 meses	< 14.9	17.2	> 19.9	> 23.2	< 101.6	106.2
5 años	< 15 8	18.2	> 21.2	> 24.9	< 104.7	109.4

	CITAS				
FECHA	HORA	SERVICIO	RÚBRICA O CLAVE		

## **ATENCIÓN**

### NUTRICIÓN Peso y estatura de acuerdo con la edad

	CITAS				
FECHA	HORA	SERVICIO	O CLAVE		

SI EL PESO Y/O LA ESTATURA DE SU NIÑO SE ENCUENTRAN EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA						
VE	RDE=NORMAL AMARILLA=RIESGO ROJA=PELIGRO					0
	NIÑOS					
EDAD	,	PESC			ESTATUR	, ,
	DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	ESTATURA BAJA	NORMAL
Al nacer	< 2.9	3.3	> 3.9	> 4.4	< 48.0	49.9
1 mes	< 3.9	4.5	> 5.1	> 5.8	< 52.8	54.7
2 meses	< 4.9	5.6	> 6.3	> 7.1	< 56.4	58.4
3 meses	< 5.7	6.4	> 7.2	> 8.0	< 59.4	61.4
4 meses	< 6.2	7.0	> 7.8	> 8.7	< 61.8	63.9
5 meses	< 6.7	7.5	> 8.4	> 9.3	< 63.8	65.9
6 meses	< 7.1	7.9	> 8.8	> 9.8	< 65.5	67.6
7 meses	< 7.4	8.3	> 9.2	> 10.3	< 67.0	69.2
8 meses	< 7.7	8.6	> 9.6	> 10.7	< 68.4	70.6
9 meses	< 8.0	8.9	> 9.9	> 11.0	< 69.7	72.0
10 meses	< 8.2	9.2	> 10.2	> 11.4	< 71.0	73.3
11 meses	< 8.4	9.4	> 10.5	> 11.7	< 72.2	74.5
1 año	< 8.6	9.6	> 10.8	> 12.0	< 73.4	75.7
1 año 6 meses	< 9.8	10.9	> 12.2	> 13.7	< 79.6	82.3
2 años	< 10.8	12.2	> 13.6	> 15.3	< 84.1	87.1
2 años 6 meses	< 11.8	13.3	> 15.0	> 16.9	< 88.5	91.9
3 años	< 12.7	14.3	> 16.2	> 18.3	< 92.4	96.1
3 años 6 meses	< 13.6	15.3	> 17.4	> 19.7	< 95.9	99.9
4 años	< 14.4	16.3	> 18.6	> 21.2	< 99.1	103.3
4 años 6 meses	< 15.2	17.3	> 19.8	> 22.7	< 102.3	106.7
5 años	< 16.0	18.3	> 21.0	> 24.2	< 105.3	110.0

## NUTRICIÓN

Pasos para calcular el IMC:	Ejemplo: Niña de 7 Paso 1 Se multip Paso 2 Se divide Paso 3 IMC =	ASA CORPORAL años, pesa 22 kg y n Ilica la estatura por la el peso sobre el valo	nide 1.12 m a estatura. ir obtenido en e <b>l</b> pas	17.6
VERDE=N		EN LAS COLUMNAS AMA MARILLA=RIESGO		= PELIGRO
		NIÑ		LEIGHT
EDAD	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 12.7	15.2	≥ 16.9	≥ 19.0
6 años	≤ 12.7	15.3	≥ 17.0	≥ 19.2
6 años 6 meses	≤ 12.7	15.3	≥ 17.1	≥ 19.5
7 años	≤ 12.7	15.4	≥ 17.3	≥ 19.8
7 años 6 meses	≤ 12.8	15.5	≥ 17.5	≥ 20.1
8 años	≤ 12.9	15.7	≥ 17.7	≥ 20.6
8 años 6 meses	≤ 13.0	15.9	≥ 18.0	≥ 21.0
9 años	≤ 13.1	16.1	≥ 18.3	≥ 21.5
9 años 6 meses	≤ 13.3	16.3	≥ 18.7	≥ 22.0
			100	
EDAD	D. 10 DECC	NIÑ	SOBREPESO	0050000
5 años 6 meses	BAJO PESO ≤ <b>13.0</b>	NORMAL	> 16.7	OBESIDAD
6 años	≤ 13.0 ≤ 13.0	15.3	≥ 16.7	≥ 18.4 ≥ 18.5
6 años 6 meses		15.3		
	≤ 13.1	15.4	≥ 16.9	≥ 18.7
7 años	≤ 13.1	15.5	≥ 17.0	≥ 19.0
7 años 6 meses	≤ 13.2	15.6	≥ 17.2	≥ 19.3
8 años	≤ 13.3	15.7	≥ 17.4	≥ 19.7
8 años 6 meses	≤ 13.4	15.9	≥ 17.7	≥ 20.1
9 años	≤ 13.5	16.0	≥ 17.9	≥ 20.5
9 años 6 meses	≤ 13.6	16.2	≥ 18.2	≥ 20.9

# ATENCIÓN MÉDICA

	CITAS			
FECHA	HORA	SERVICIO	RÚBRICA O CLAVE	

### **SUEÑO SEGURO**

#### Recomendaciones

Se recomienda que los padres y cuidadores tomen las siguientes precauciones para disminuir el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante, (muerte de cuna) o por otras causas relacionadas a la asfixia al dormir.

- Para dormir acuesta siempre a tu bebé boca arriba hasta que cumpla un año. Es la posición más segura y evitar que se asfixie.
- · Al acostarlo, asegúrate que su cara y cabeza estén descubiertas.
- Acuesta a tu bebé de preferencia solo en su cuna, dentro de la misma habitación que los padres o cuidadores.
- $\cdot$  Usa colchón, que sea firme, y evitando que queden espacios entre el colchón y la pared de la cuna.
- Evita juguetes, almohadas, cojines, muñecos y peluches dentro de la cuna o el lugar donde duerme la niña o niño.
- No abrigues demasiado a tu bebé mientras duerme, ni tampoco uses cobijas pesadas para cubrirlo al dormir.
- $\boldsymbol{\cdot}$  Evita la exposición de la niña y el niño al humo del cigarro y de leña.
- $\cdot$  La lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses de vida, protege al bebé de la muerte de cuna.

### **NUTRICIÓN**

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL

ESTATURA

**PFSO** 

**FECHA** 

FDAD

**EVALUACIÓN** 

			(119)	(611)	DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
AL NACEF	₹							
2 MESES								
4 MESES								
6 MESES								
8 MESES								
10 MESES								
1 AÑO								
1 AÑO 6 MES	SES							
2 AÑOS								
2 AÑOS 6 ME	SES							
3 AÑOS								
3 AÑOS 6 ME	SES							
4 AÑOS								
4 AÑOS 6 ME	SES							
5 AÑOS								
				NCIA DEL TURA POR				
EDAD	PESO	ES	TATURA	ÍNDICE DE MASA	E	VALUA	ACIÓN	
EDAD	(Kg)		(m)	CORPORAL (Kg/m²)	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
6 AÑOS								
7 AÑOS								
8 AÑOS								
9 AÑOS								

#### **NUTRICIÓN**

ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN											
ACCIÓN		ERME PRE\						FECI	ΗA		
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO, OBESIDAD, INFECCIONES RESPIRATORIAS, DIARREICAS, ALERGIAS Y OTRAS		MI		1 MES	2 MES	3 MES	4 MES	5 MES	6 MES	
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA	<b>7</b> меѕ	<b>8</b> MES	9 MES	10 ME		11 MES	<b>12</b> ME		3 ES	14 MES	<b>15</b> MES
MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA	16 MES	<b>17</b> MES	<b>18</b> MES	<b>1</b> 9		20 MES	<b>21</b> ME		22 ES	23 MES	<b>24</b> MES
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	S	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD		,							
DESPARASITACIÓN INTESTINAL (De 2 a 9 años, 2 veces al año, en Jornadas Nacionales de Salud Pública)	PARASITOSIS INTESTINAL										

### **ACTIVIDAD FÍSICA**

En niñas y niños de 0 a 18 meses **no se recomienda que vean pantallas** (televisión, computadora, teléfono, tableta, etc.)

Se recomienda en las niñas y niños de 2 a 5 años que el tiempo que pasen frente a una pantalla no sea de más de 1 hora al día

#### Actívalos todos los días

Fortalece los músculos y activa a los menores de un año, acuéstalos boca abajo por lo menos 30 minutos repartidos a lo largo del día mientras estén despiertos, siempre bajo la supervisión de sus papás o cuidadores.

Para las niñas y niños de 1 a 4 años, se recomienda estar activos por lo menos 180 minutos durante el día realizando diversos tipos de actividad física como caminar, subir escaleras, correr y jugar a la pelota.

El tiempo de actividad física para niños de 5 a 9 años recomendado al día, son 60 minutos continuos de actividades físicas moderadas a intensas, como correr, bicicleta, juegos activos, brincar o hacer sus deportes favoritos.

¡Niñas y niños activos, son niñas y niños saludables!

### PREVENCIÓN DE ADICCIONES

			ACC	IONES			
INFORMACIÓN	SESIONES O DINÁMICAS INFORMATI- VAS	TABACO Y ALCOHOL	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
INFORM	PARA NIÑOS, MADRES, PADRES O TUTOR (A)	OTRAS SUSTANCIAS					
ORIENTACIÓN/CONSEJERÍA	NIÑOS						
ORIENTACIÓN	MADRES, PADRES O TUTOR (A)						
	OTRAS ACCIONES						

### **NUTRICIÓN**

COMPLEMENTOS NUTRICIONALES							
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FEC	СНА				
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en Jornadas Nacionales	INFECCIONES RESPIRATORIAS						
de Salud Pública de los 6 meses a los 4 años)	AGUDAS Y DIARREAS						
HIERRO		Fecha de inicio	Fecha de término				
En niños prematuros con bajo peso al nacer a partir de los 2 meses y hasta los	ANEMIA						
23 meses de edad  En niños con peso normal	PROFILAXIS	Fecha de inicio	Fecha de término				
al nacer a partir de los 4 meses y hasta los 9 años	PROFILANIS						

Las niñas y los niños con desnutrición, sobrepeso u obesidad, deberán acudir cada dos semanas a cita de control de peso y recibir orientación alimentaria.

EXCESO CALORIAS EXCESO GRASAS SATURADAS

**EXCESO** 

SODIO

EXCESO GRASAS

**TRANS** 

El etiquetado de advertencia sirve para que sepas qué comidas o bebidas tienen algunos ingredientes que si consumen mucho les pueden hacer daño.

Son 5 sellos en forma de octágonos y dos leyendas. En los alimentos, elige productos con menos sellos y si no tienen mejor.

CONTIENE CAFEÍNA EVITAR EN NIÑOS

CONTIENE EDULCOLORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

**Nunca** le des de comer o tomar a tus hijas o hijos algo que contenga estas leyendas.

#### **ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA LA PREV**

Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de vacunación	Lote de la vacuna
BCG	Tuberculosis meningea y miliar	Única	Al nacer		
Hepatitis B	Hepatitis B	Única	Al nacer		
	Difteria, Tosferina, Tétanos,	Primera	2 meses		
Hexavalente	Poliomielitis, Hepatitis B y enfermedades graves por Haemophilus influenzae tipo b, como neumonía y meningitis	Segunda	4 meses		
DPaT+VPI+ Hib+HepB		Tercera	6 meses		
		Cuarta	18 meses		
DPT	Difteria, tos ferina y tétanos	Refuerzo	4 años		
	Diarrea por rotavirus	Primera	2 meses		
Rotavirus		Segunda	4 meses		
	Neumonía, meningitis y otras enfermeades graves causadas	Primera	2 meses		
Neumocócica conjugada		Segunda	4 meses		
	por neumococo	Refuerzo	laño		J

### PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y LESIONES

#### Principales lesiones en niñas y niños

Las niñas y niños son muy vulnerables a tener accidentes, principalmente caídas, asfixia, ahogamiento, envenenamiento, intoxicaciones y quemaduras. La casa y la calle son los lugares en los que se accidentan con más frecuencia.

Es muy riesgoso almacenar agua en cubetas, tinas, tambos o piletas, se pueden ahogar, por eso es importante tapar los depósitos de agua. Un bebé menor de dos años se puede ahogar en una cubeta con apenas algunos centímetros de agua.

Los bebés se asfixian muy fácilmente, **no uses cordones o cadenitas alrededor del cuello de tu bebé.** Los cordones de cortinas o persianas deben estar a más de 120 centímetros de altura para que las y los pequeños no los alcancen. No dejes a su alcance **juguetes pequeños, pilas o monedas** que puedan meterse a la boca.

Las caídas son muy frecuentes, no dejes al bebé solo en la cama, cambiador, sillón o superficie alta. Las ventanas, escaleras y balcones deben de tener protección y los barrotes no deben de estar muy separados. La andadera no se recomienda, ya que incrementa el riesgo de un accidente.

**Para evitar quemaduras** cubre los contactos eléctricos, evita que jueguen en la cocina, verifica la temperatura del agua antes de bañarlos y no uses pirotecnia.

SI TIENES UNA EMERGENCIA LLAMA AL



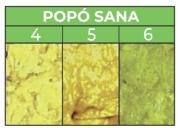
### DETECCIÓN DE ENFERMEDADES

#### ATRESIA DE VÍAS BILIARES

# CARTA DE COLORES DE LA POPÓ PARA DETECTAR PROBLEMAS

La popó de tu bebé debe ser de color normal





Usa esta escala de color para revisar que el color de la popó de tu bebé sea normal. Si no lo es, tu bebé puede tener una enfermedad en el hígado y debes llevarlo a revisión a la unidad de salud.

Todos los días durante el primer mes de vida de tu bebé, revisa el color de su popó.

Si la popó es de color pálido como los del cuadro rojo (1, 2 y 3) NO ES NORMAL. Lleva a tu bebé urgentemente al hospital que te corresponde, ahí el personal de salud revisará como está tu bebé y le harán los estudios necesarios.

Si el color de la popó es como los cuadros verdes (4, 5 y 6) es normal y tu bebé está saludable.

¡La salud de tu bebé depende de que se atienda a tiempo!

#### /ENCIÓN DE ENFERMEDADES EN LA NIÑEZ

Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
		Primera	A partir de los 6 meses		
	Neumonía por virus de la influenza A y B	Segunda	Al mes de su primera dosis		
Influenza		Una dosis cada temporada invernal	l año		
Imachiza			2 años		
			3 años		
			4 años		
SRP	Sarampión, rubéola y	Primera	1 año		
(triple viral)	paperas	Segunda	6 años		

Otras vacunas	Nombre de la vacuna	Número de la dosis	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
Espacio reservado para				
vacunas no incluidas en el esquema básico del				
programa de vacunación universal				
universal				J

### PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES

ACCIÓN	FRECUENCIA	FECHA
ATENCIÓN PREVENTIVA AL RECIÉN NACIDO (Profilaxis oftálmica y ministración de vitamina K)	EN EL MOMENTO DE NACER, POR EL MÉDICO O ENFERMERA QUE RECIBE AL NIÑO	
QUIMIOPROFILAXIS PARA TUBERCULOSIS PULMONAR	CUANDO EL MENOR TIENE CONTACTO COTIDIANO CON PERSONAS CON TUBERCULOSIS PULMONAR ACTIVA	Inicio de tratamiento  Fin de tratamiento

#### **SALUD BUCAL**

- A partir del nacimiento, el personal de salud orientará al responsable del menor, sobre higiene dental y los cuidados de la boca
- A partir de los 3 años de edad, realizar acciones preventivas, cada seis meses o al menos una vez al año, para prevenir caries dental y enfermedad de la encía

	and the same process.					
ACCIÓN	FECHA					
DETECCIÓN	1 <sup>er</sup> semestre					
DE PLACA BACTERIANA	2° semestre					
ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA DE CEPILLADO DENTAL	1 <sup>er</sup> semestre					
(Desde el primer año de edad)	2º semestre					
APLICACIÓN DE FLÚOR	1 <sup>er</sup> semestre					
(A partir de los 3 años al menos una vez al año)	2º semestre					
ENSEÑANZA DE USO DEL HILO	1 <sup>er</sup> semestre					
DENTAL (A partir de los 8 años de edad)	2° semestre					

### **DETECCIÓN DE ENFERMEDADES**

Detecciones realizadas por personal médico o de enfermería	Edad recomendada	Fecha Resultado*
Tamiz metabólico neonatal	Entre el tercero y quinto día de vida	
Tamiz auditivo neonatal	Primeros seis meses	
Exploración de integridad visual (sólo personal médico)	Primeros 28 días de vida	
Exploración de la función visual (sólo personal médico)	Entre los 6 a 8 meses	
Agudeza visual	Entre los 4 y 6 años	
	Primer mes de vida	
	Seis meses	
Evaluación del desarrollo	Año y medio	
infantil	Dos años y medio	
	Tres años y medio	
	Cinco años	

<sup>\*</sup>Si el resultado es anormal, tu bebé requiere de atención médica especializada