UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO

VIDOKEZO VYA HATARI: CHUNGUZA VYOTE KATIKA KILA HUDHURIO, WEKA ALAMA (V) AU JAZA PANAPOHUSIKA KISHA UMSHAURI MAMA/MLEZI AMPELEKE KWA MGANGA/KITUO CHA AFYA/HOSPITALI INAPOHITAJIKA

MPELEKE KWA MGANGA	UNYAFUZI (KUVIMBA MIGUU) / UPOJAZO
	UPUNGUFU MKUBWA WA DAMU
	MAGONJWA MAGUMU KWAKO
ANAYETUNZWA NA MZAZI MMOJA AU NDUGUZE	
NDUGUYE ANA UTAPIAMLO	
ALIUGUA KARIBUNI	
HAKUONGEZEKA UZITO KWA MIEZI 3	
AMEPUNGUA UZITO	
HANYONYESHWI MAZIWA YA MAMA	
UMRI CHINI YA MIEZI 6, AMELIKIZWA	
UMRI JUU YA MIEZI 6, HAJALIKIZWA	

KILO

14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6

24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 UMRI

MWEZI

MWAKA

Mwaka wa 3 | Mwaka wa 4 | Mwaka wa 5 | UMRI

VIDOKEZO VYA AWALI
CHUNGUZA VYOTE HUDHURIO LA KWANZA

- UZITO WA KUZALIWA CHINI YA GRAM 2500 ☐
- MTOTO WA 4 AU ZAIDI ☐
- PACHA ☐
- YATIMA ☐
- VIFO VYA NDUGUZE CHINI YA MIAKA MITANO ☐

UMRI WA MTOTO (MIEZI)
Andika mwezi wa kuzaliwa katika visanduku vyote vitano vyeusi katika hudhurio la kwanza
*Apewe Vitamin A tu
:Apewe vitamin A na dawa za Minyoo

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

TAFSIRI NA HATUA ZA KUCHUKUA

- NZURI
- HAFIFU
- MBAYA

Pamoja na rangi hizi, zingatia mwelekeo wa mstari wa uzito kwa hatua za kuchukua.

- MTOTO ANAENDELEA KUKUA VIZURI; Mpongeze Mzazi
- MTOTO HAONGEZEKI UZITO; Mchunguze mtoto, toa ushauri wa lishe na utunzaji wa mtoto
- MTOTO ANAPUNGUA UZITO; Apelekwe kwa Mganga kwa uchunguzi zaidi

*** Katika umri huu mtoto apewe Vitamin A na dawa ya Minyoo**

MWAKA	Mwaka wa 1						Mwaka wa 2					
	Hali ya Mama		ARVs Wakati wa ujazito		ARVs Wakati wa kujifungua		ARVs baada ya kujifungua					
PMTCT - Mama	☐U ☐1 ☐2		☐ Anaendelea na tiba (ART) ☐ Ameanza tiba (ART) Ujauzito huu		☐ Anaendelea na tiba (ART) ☐ Ameanza tiba (ART)		☐ Anaendelea na tiba (ART) ☐ Ameanza tiba (ART)					
	Dawa ya kinga NVP		Umri (m/wks)				CNF (Umri)					
PMTCT - Mtoto	Amepewa ☐<Wk6	Hakupewa ☐	Kipimo (Ab/PCR)									
			Matokeo (1au 2)									
Alipoanza kupewa Cotimoxazole	Wiki ya 6 (N/H)		Wiki nyingine alizopewa									
Kipimo baada ya kuacha kunyonya (Ab/PCR)												
							Rufaa CTC: ☐N ☐H					
Hati punguzo		No :		Tarehe :			CTC No.					

UFUATILIAJI WA MTOTO MCHANGA SIKU 0 - 42

WEKA (√) KAMA NDIYO; (X) KAMA HAPANA
CHUNGUZA YAFUATAYO UNAPOGUNDUA TATIZO MPELEKE KWA MGANGA

MAHUDHURIO	HUDHURIO LA KWANZA (NDANI YA MASAA 24)	HUDHURIO LA PILI (NDANI YA SIKU 7)	HUDHURIO LA TATU (NDANI YA SIKU 28)	HUDHURIO LA NNE (NDANI YA SIKU 42)
Tarehe				
Uzito (Kilo)				
Upungufu wa wekundu wa damu (Hb)				
Joto la mwili				
LISHE YA MTOTO				
Maziwa ya Mama pekee (EBF) Maziwa mbadala (RF)				
Angalia kuchezacheza kwa mtoto je, ni kidogo kuliko kawaida ?				
Macho - yatoa uchafu				
Mdomo - Una utando mweupe				
KITOVU				
- kimepona				
- Chekundu				
- Kinatoa harufu / usaha				
Ngozi - Ina vipele vyenye usaha				
- Imebadilika kuwa ya njano				
CHANJO				
- Amepata BCG				
- Amepata Polio 0				
- Amepata Polio 1				
- Amepata DPT - HepB - Hib				
- Amepata Pneumococcal				
- Amepata Rota				
Tarehe ya kurudi				
Jina la Mhudumu:				
Cheo cha Mhudumu:				

Eleza matatizo mengine

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LAZIMA MTOTO APIMWE UZITO KILA MWEZI.

TAREHE	HALI YA UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO	RUDI TAREHE

Toleo la 2015 Mtoto apimwe uzito kila mwezi

TAREHE	HALI YA UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO	RUDI TAREHE

Lazima mtoto apate cheti cha kuzaliwa kutoka kwa Msajili wa Vizazi na Vifo

KADI HII HAIUZWI **RCH 1**

Jamhuri ya Muungano wa Tanzania

Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii

KADI YA KLINIKI YA MTOTO

Jina la Kliniki	**Na. ya Mtoto**
Jina la Mtoto	**Mume / Mke**

Tarehe ya Kuzaliwa;....................... Uzito wa Kuzaliwa (Grams): (Kilo)

Mahali Alipozaliwa Hospitalini / Nyumbani / Njiani

Aina ya Mhudumu aliyemzalisha Mtumishi wa afya/TBA/ Wengineo

Jina la Mama / Mlezi

Jina la Baba / Mlezi

Namba ya simu

Mahali Mtoto Anapoishi Sasa Mtaa:...
Kijiji:...
Kitongoji:...

CHANJO **(Andika Tarehe aliyopata)**

AINA YA CHANJO	Anapozaliwa au mara ya kwanza afikapo kliniki	Kuna kovu (√)		Marudio miezi 3 kama kovu hakuna
BCG (Kifua Kikuu) ***Sindano Bega kulia***				
	0 Anapozaliwa	1 (Wiki 6)	2 (Wiki 10)	3 (Wiki 14)
POLIO (Kupooza) - OPV **(Matone - Mdomoni)**				
POLIO (Kupooza) - IPV **(Sindano - Paja la kulia)**				
DTP-Hep B- Hib (Donda koo, Kifaduro, Pepopunda na Hepatitis B) **(Sindano - Paja la kushoto)**				
PCV13- (Nimonia) **(Sindano - Paja la kulia)**				
ROTARIX - (Kuharisha) **(Matone - Mdomoni)**				
SURUA RUBELLA (MR) **(Sindano - Bega la kushoto)**	Miezi 9		Miezi 18	

VITAMINI A NA DAWA ZA MINYOO (Weka alama ya √ kwenye mwezi husika)

VITAMINI A	6	12	18	24	30	36	42	48	54
Matone/Mdomoni									
DAWA ZA MINYOO		12	18	24	30	36	42	48	54
Vidonge - Mdomoni									

Fuatilia, chunguza, shauri kuhusu Lishe ya Mtoto katika kila hudhurio