

МАЈЧИНА КНИШКА



Почитувани идни родители,

Заедно со вас се радуваме на раѓањето на вашето дете! Наша задача е да ви помогнеме во периодот на бременоста и породувањето, со цел да донесете на свет здраво дете и да го поминете периодот на бременоста што полесно и побезбедно. Да го направиме заедно периодот на бременоста и породувањето најубав дел од вашиот живот!

Бројот, распоредот и содржината на прегледите во текот на бременоста (антенаталните прегледи) се дефинирани со Упатствата по гинекологија и акушерство, донесени од страна на Министерството за здравство на Република Македонија. Според Упатството за антенатална грижа, секоја прворотка со некомплицирани бременост се препорачува да направи 10 прегледи, додека повеќеротка 7 прегледи кај гинеколог. Доколку е потребно, гинекологот ќе направи и поголем број на прегледи во согласност со утврдените потреби за тоа. Наодите од сите прегледи на гинекологот се впишуваат во Мајчината книшка. Мајчина книшка е документ кој бремената жена го носи со себе. Правилно и потполно пополнетата Мајчина книшка е од голема помош за навремено откривање на неправилности во текот на бременоста, додека во родилиштето дежурниот лекар лесно ќе разбере се што е потребно за дотогашниот тек на бременоста.

Затоа Ве молиме, носете ја Мајчината книшка секогаш со Вас!

Име и презиме _____

Адреса на живеење _____

Село/град _____

Етничка припадност _____

Занимање _____

Степен на образование _____

Институт за трансфузиона медицина _____

Крвна група и РХ фактор _____

(потпис)

Забелешка _____

СЕРОЛОШКИ АНАЛИЗИ

	датум	наод
TORCH инфекции		
HIV		
HCV		
HBsAg		
Хемоглинопатии		
Други		

Забелешка _____

	Прв триместар	28 гестациска седмица (ГС)	Anti-D-профилактика
Coombs-ов тест			
Ирегуларни антитела			

Забелешка _____

ДОСЕГАШНИ БРЕМЕНОСТИ И ПОРОДУВАЊА

Година	ГС	Пол	Тежина	Забелешка

Контрацепција пред оваа бременост или во тек на бременоста

1 Никаква 2 Хормонска 3 Интраутерина влошка 4 Друго

Забелешка _____

Анамнеза

Фамилијарна (опиши) _____

Вродени заболувања _____

Друго _____

ЛИЧНА АНАМНЕЗА (означи):

- Срцева болест
- Diabetes mellitus
- Хипертензија
- Хронична бубрежна болест
- Варикси
- Епилепсија
- Алергија
- Вродени заболувања
- Болести на тироидна жлезда
- Друго

ГИНЕКОЛОШКА АНАМНЕЗА:

ОПЕРАЦИИ:

1. Царски рез
2. Ектопична бременост
3. Друго (опиши)

СЕГАШНА БРЕМЕНОСТ

Која е по ред _____

ПМ _____

Претходни породувања _____

Циклус _____

Спонтани абортуси _____

ВТР _____

Артеф. абортуси. _____

Корегиран ВТР _____

Ектопични бремености _____

Забелешка _____

Телесна тежина пред бременоста _____ кг.

Висина _____ цм.

Последен РАР (дата и наод) _____

Пушење:

1. Не пуши
2. Пуши, во бременост не пуши
3. Пуши, _____ цигари дневно

Хоспитализација

Од _____ до _____ Дг. _____

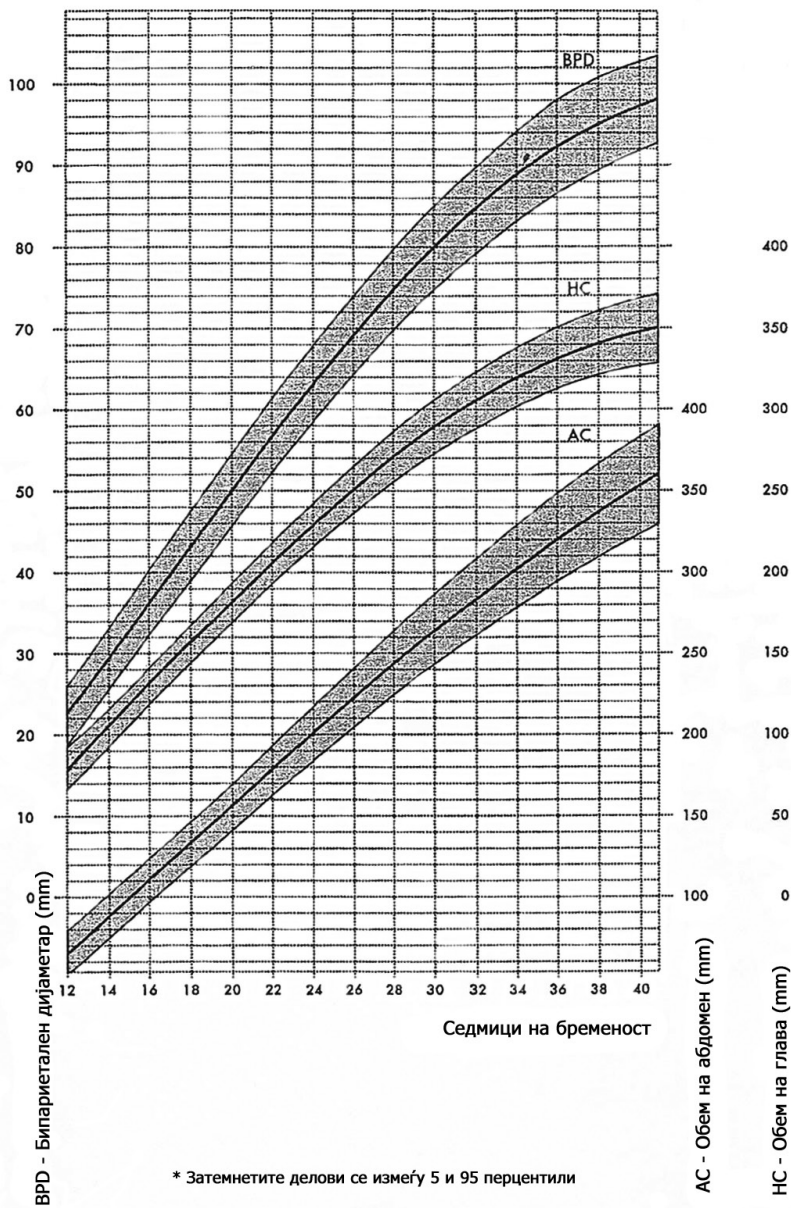
Од _____ до _____ Дг. _____

Од _____ до _____ Дг. _____

Породилно боледување од _____

УЛТРАЗВУЧНИ ПРЕГЛЕДИ

Датум					
Гестациска седмица (аменореа)					
CRL/BPD					
AC					
FL					
HL					
NT/NN					
Предлежечки дел					
Движења					
Глава					
Трансцеребеларен дијаметар					
Р'бетен столб					
Срце					
Желудник					
Бубрези (пиелони)					
Бешика					
Горни екстремитети					
Долни екстремитети					
Постелка					
Папчаник					
Околуплодова содржина					
ГН по Ултразвук					
Забелешка					



ДОПЛЕР УЛТРАЗВУЧНИ ПРЕГЛЕДИ:

Дата	A. uterina	Ductus venosus	A. umbilicalis	A. cerebri media

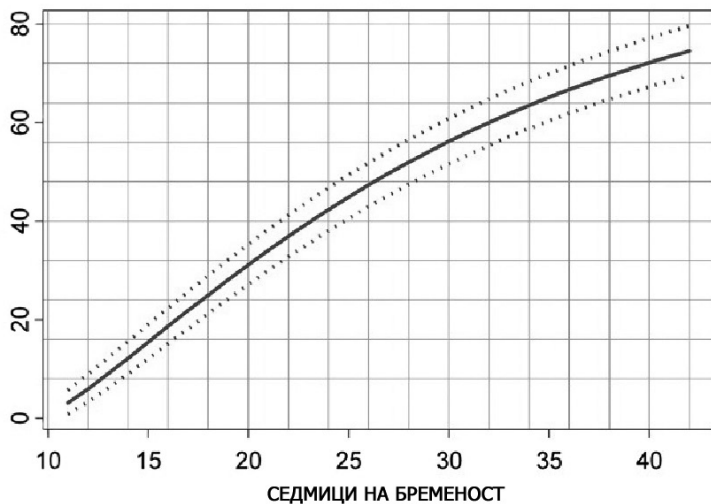
Скрининг за гестациски дијабет _____

Генетско иследување _____

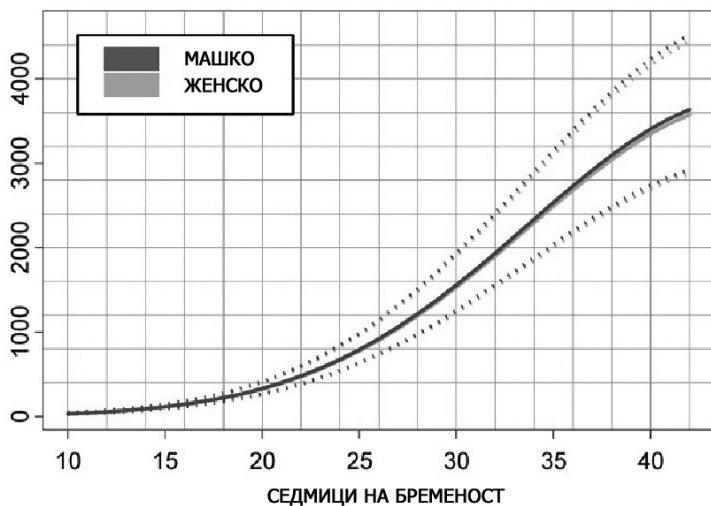
Резултат _____

Прегледи од други специјалисти _____

FL - ДОЛЖИНА НА ФЕМУР



EFW - ОЧЕКУВАНА ТЕЖИНА НА ПЛОДОТ



ПОКАЗАТЕЛИ НА ЗАГРОЗЕНОСТ

(присуство на некои од следниве состојби значи потреба од дополнителна антенатална грижа) значи:

- срцеви болести, вклучувајќи хипертензија
- бубрежни болести
- ендокрини нарушувања или дијабет кој бара инсулин
- психички нарушувања (третирани со медикаменти)
- хематолошки нарушувања
- автоимуни болести
- епилепсија која бара антиконвулзивна терапија
- малигни болести
- тешка форма на астма
- наркотици како што се хероин, кокаин (вклучувајќи крек кокаин) и екстази
- инфекции со ХИВ или хепатитис Б вирус (ХБВ)
- обезитет (body mass index 30 кг/м² или повеќе при првата посета кај матичниот гинеколог), или потхранетост (body mass index под 18 kg/m² на првата посета)
- бремени жени кои би можеле да бидат со зголемен ризик од развој на компликации, како што се: жени над 40 години и постари, и жени кои пушат
- жени кои се особено вулнерабилни (на пр. жени на 19 годишна возраст или помлади) или такви кои се социјално загрозувани

Жени кои во тек на претходните бремености имаат позитивна анамнеза за:

- рекурентни спонтани абортуси (три или повеќе консекутивни) или абортус во втор триместар
- предвремено породување
- тешка форма на преeklampсија, (H) хемолитична анемија, (EL) покачени хепатални ензими, (LP) низок број на тромбоцити (HELLP) или eklampсија
- резус изоимунизација или други значајни крвнотрупни несовпаѓања
- утерина хирургија, вклучувајќи царски рез, миомектомија или конус-биопсија
- антенатална или постпартална хеморагија
- пуерперална психоза
- голем мултипаритет (повеќе од шест бремености)
- раѓање на мртов плод или неонатална смрт
- мал плод за гестациската возраст (SGA) (под 5-та перцентила)
- голем плод за гестациската возраст (LGA) (над 95-та перцетила)
- плод со тежина под 2500g или над 4500g
- плод со конгенитална аномалија (структурна или хромозомска).

ПОРОДУВАЊЕ

Дата _____ ГС _____

Родилиште и место _____

Почеток на породувањето:

Спонтано

Индуцирано поради _____

Презентација

Главична

Тазова

Попречна

Завршување на породувањето:

Спонтано

Форцепс поради _____

Вакуум поради _____

Царски рез поради _____

Водење на породувањето поради тазова презентација

Епизиотомија

Да

Не

Повреда на родилни патишта _____

Компликации при породувањето _____

Постпородилен тек _____

Профилактика анти Д:

Да

Не

Дата на исписот _____

Доктор _____

НОВОРОДЕНО

Пол: Машки Женски

Дата на раѓање: _____

Родилна тежина _____ гр. Тежина при испис _____ гр.

Должина _____ цм.

Обем на глава _____ цм. Обем на граден кош _____ гр.

Апгар 1 мин. ____ Апгар 5 мин. ____ Апгар 10 мин. ____ рН _____

Исписна дијагноза _____

Вакцини:

BSG Да Не
Против хепатитис Б Да Не

Скрининг тестови:

Guthrie Да Не
TSH Да Не
Други _____

Дата на преместување/испис: _____

Установа каде е преместено новороденчето _____

Доктор _____

НОВОРОДЕНО - втор близнак

Пол: Машки Женски

Дата на раѓање: _____

Родилна тежина _____ гр. Тежина при испис _____ гр.

Должина _____ цм.

Обем на глава _____ цм. Обем на граден кош _____ гр.

Апгар 1 мин. ____ Апгар 5 мин. ____ Апгар 10 мин. ____ рН _____

Исписна дијагноза _____

Вакцини:

BSG Да Не
Против хепатитис Б Да Не

Скрининг тестови:

Guthrie Да Не
TSH Да Не
Други _____

Дата на преместување/испис: _____

Установа каде е преместено новороденчето _____

Доктор _____

ФАКТОРИ НА РИЗИК

(Според Националната листа на ризик фактори)

- Недоносеност ≤ 32 г.н.
- Недоносеност 33 - 36 г.н.
- Новородено со родилна тежина ≤ 1500 грама
- Хипотрофично новороденче (СГА)
- Родилна асфиксија
- Интракранијална хеморагија
- Неонатална сепса и/или менингитис
- Патолошка неонатална жолтица
- Конгенитални аномалии
- Деца кои биле сместени во ОИИТ
- Деца од високоризични бремености (дијабет, алкохолна фетопатија, хипертензија во бременост)
- Перинатални инфекции
- Апстиненцијален синдром
- Новороденче од близначка бременост
- Деца за адопција
- Деца родени во домашни услови

Датум на смртта _____ Час _____

Причина за смртта _____

Обдукција Да Не

ПРЕМЕСТЕНО НОВОРЕДЕНО

(пополнува здравствена установа каде е преместено новороденото)

Дата на преместување _____ Старост _____

Установа _____

Причина _____

Со новороденчето хоспитализирана е и мајката: Да Не

Доено: Да Не

Испис на ден _____ Старост _____

Тежина при испис _____ гр. Должина _____ цм.

Обем на глава _____ цм.

Исписни дијагнози _____

Доктор _____

Мајчината книшка е изработена од
Работна група формирана од страна на
Министерство за здравство
на Република Македонија

Прим. д-р Јованка Костовска

М-р Ангелина Бачановиќ

Нермина Факовиќ

Д-р Саша Јовчевски

Д-р Корнелија Данева Трајкова

Д-р Флорим Бесими

Д-р Јасмина Димитровска

Прим. д-р Бранкица Младеновиќ

Скопје, 2012

