REKODI YA MAHUDHURIO YA MAMA BAADA YA KUJIFUNGUA HADI WIKI 6

Baada ya kujifungua mama ahudhurie kliniki mara tatu au zaidi.
Chunguza yafuatayo, weka (√) au Ndiyo au Hapana panapohusika.
Pale unapogundua tatizo mpeleke kwa Mganga au Hospitali.

A. REKODI YA MAHUDHURIO	Mahudhurio Ndani ya masaa 48	Mahudhurio Ndani ya siku 7	Mahudhurio Ndani ya siku 28	Mahudhurio Ndani ya siku 42
Tarehe:				
Joto la Mwili (38°c na zaidi)				
Blood Preasure 140/100 na zaidi (mmHg)				
Hb chini ya 60% (8.5gm/dl)				
PMTCT: Lishe ya mtoto: Maziwa ya mama pekee (EBF), Maziwa mbadala (RF): Uliza yafuatayo				
Matiti:				
• Mtoto ananyonya?				
• Maziwa yanatoka				
• Ameanza kunyonya ndani ya saa moja				
• Chuchu zina vidonda				
• Yamejaa sana				
• Yana jipu				
• Chunguza unyonyeshaji, toa ushauri				
Tumbo la uzazi:				
• Linanywea? Involution) Ndiyo/Hapana				
• Maumivu makali				
Sehemu za Uke				
Msamba / Kidonda cha upasuaji				
• Msamba: - Hakuchanika: Ndiyo / Hapana				
- Alichanika (Tear)				
- Aliongezwa njia (Episiotomy)				
• Kidonda kimepona? Ndiyo / Hapana				
- Kina usaha: Ndiyo / Hapana				
- Kimeachia: Ndiyo / Hapana				
• Lokia - Inanuka? Ndiyo/Hapana				
- Nyingi / Wastani / Kidogo				
- Rangi gani?				
Hali ya Akili:				
- Mgonjwa / Siyo Mgonjwa				
- Matatizo mengine				
Uzazi wa Mpango:				
• Ushauri umetolewa? Ndiyo/Hapana				
Dawa za Kinga:				
• Ferrous Sulphate				
• Folic Acid				
• Pepopunda: Chanjo amepata ya ngapi? TT1, TT2, TT3, TT4, TT5				
PMTC/CTX - Kama mama anaishi na VVU				
Dawa anazotumia baada ya kujifungua (ART)				
Vitamini A (Amepata/Hajapata)				
Tiba Nyingine				
Tarehe ya Kurudi				
Jina la Mhudumu				
Cheo cha Mhudumu				
SAINI YA MHUDUMU				

***Iwapo mama ana matatizo aonwe kliniki kulingana na mahitaji**

KADI HII HAIUZWI RCH 4

Jamuhuri ya Muungano wa Tanzania
Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii

KADI YA KLINIKI YA WAJA WAZITO

Jaza au weka (√) panapohusika

JINA LA KLINIKI	NAMBA YA UANDIKISHAJI		
	NAMBA YA HATI PUNGUZO YA CHANDARUA		
JINA LA MAMA	UMRI:	KIMO: (CM:)	JUU YA 150 ☐ CHINI YA 150 ☐
	ELIMU:	KAZI:	
JINA LA MUME / MWENZI	UMRI:	ELIMU:	
	KAZI:		
KIJIJI/MTAA/KITONGOJI:	JINA LA MWENYEKITI:		

HABARI KUHUSU UZAZI ULIOTANGULIA

MIMBA YA NGAPI ..... AMEZAA MARA NGAPI ..... WATOTO WALIO HAI .....

Mimba zilizoharibika	Mwaka	Umri wa mimba	Mimba zilizoharibika	Mwaka	Umri wa mimba
1			3		
2			4		

TAREHE YA KUANZA YA HEDHI YA MARA YA MWISHO (LNMP): .....

TAREHE ANAYOTAZAMIA KUJIFUNGUA (EDD): .....

CHUNGUZA VIDOKEZO VIFUATAVYO KWA MAMA AJAPO KWA MARA YA KWANZA

A **WEKA ALAMA YA (√) PANAPOHUSIKA, MPELEKE KITUO CHA AFYA AU HOSPITALI KWA UCHUNGUZI/USHAURI ZAIDI ENDAPO MAMA ANA**

UMRI CHINI YA MIAKA 20 ☐
MIAKA 10 AU ZAIDI TOKEA MIMBA YA MWISHO ☐
KUJIFUNGUA KWA KUPASULIWA ☐
KUZAA MTOTO MFU/KIFO CHA MTOTO MCHANGA (Wk 1) ☐
KUHARIBIKA KWA MIMBA 2 AU ZAIDI ☐
UGONJWA WA MOYO ☐ KISUKARI ☐ KIFUA KIKUU ☐

B **WEKA ALAMA YA (√) PANAPOHUSIKA, MPELEKE KITUO CHA AFYA AU HOSPITALI KWA KUJIFUNGUA ENDAPO MAMA ANA:**

MIMBA YA 5 AU ZAIDI ☐
KIMO CHINI YA CM 150 ☐
KILEMA CHA NYONGA ☐
MIMBA YA KWANZA ZAIDI YA MIAKA 35 ☐
KUZALISHWA KWA KUPASULIWA AU VACUM ☐
KUTOKA DAMU NYINGI **BAADA** YA KUJIFUNGUA ☐
KONDO LA NYUMA KUKWAMA ☐

VIPIMO MAALUM VYA MAABARA:

DAMU: GROUP ..... Rh ..... SYPHILIS SERO STATUS .....

VIPIMO VINGINE: .....

Toleo 2015 *Iwapo mama ana matatizo aonwe kliniki kulingana na mahitaji

REKODI YA MAHUDHURIO

CHUNGUZA VYOTE KILA MAHUDHURIO MPELEKE KITUO CHA AFYA /HOSPITALI IWAPO KIWANGO KINAZIDI AU KINAPUNGUA ILIYO KWENYE MABANO

Mimba isiyo na matatizo mama anahitaji mahudhurio 4: chini ya wiki 16, kati ya wiki 20-24, 28-32, 36-40*

TAREHE YA MUDHURIO						
UZITO (Kilo)						
BLOOD PREASURE (140/90mmHg)						
ALBUMIN KWENYE MKOJO (+)						
DAMU/Hb (8.5 gm/dl)						
SUKARI KWENYE MKOJO (_)						
UMRI WA MIMBA KWA WIKI						
KIMO CHA MIMBA KWA WIKI						
MLALO WA MTOTO						
KITANGULIZI (KUANZIA WIKI YA 36)						
MTOTO ANACHEZA BAADA YA WIKI 20 (NDIYO/HAPANA)						
MAPIGO YA MOYO WA MTOTO BAADA YA WIKI 20, YAPO (Y), HAKUNA (H)						
KUVIMBA MIGUU (Oedema) (++)						
Ferrous Sulphate (2 kila siku)						
*Folic Acid (1 kila siku)						
MALARIA: Sulphadoxine/Pyrimethmine (SP) vidonge 3 kuanzia wiki ya 14, rudia dose kila hudhurio mradi ipishane wiki 4						
Mebendazole (500gm start)						
PEPOPUNDA: Angalia kadi kama amepata chanjo (jaza amepata ngapi) TT1, TT2, TT3, TT4, TT5						
MAMA AMESHAURIWA KUHUSU: • Dalili za Hatari						
• Uzazi wa Mpango						
• Maandalizi ya Kujifungua						
• Magonjwa yatokanayo na kujamiana na matumizi sahihi ya kondomu						
PMTCT:						
• PMTCT/ART (0,-,1,2)						
• Dawa: (ART)						
• CTX- Bila kujali hatua ya ugonjwa						
• Uhusiano na huduma ya CTC (EO, E1, 1R, kama ameandikishwa andika namba ya kadi ya CTC na tarehe						
• Ushauri juu ya lishe ya mtoto: Maziwa ya mama pekee (EBF), Maziwa mbadala (RF)						
• Ufuasi (Adherence): (P= Poor) (G = Good)						
Tarehe ya Kurudi						
Jina la Mhudumu						
Cheo cha Mhudumu						
SAINI YA MHUDUMU						

C **VIDOKEZO VYA MIMBA VYA KUANGALIA KATIKA KILA HUDHURIO. WEKA ALAMA (√) PANAPOHUSIKA NA MPELEKE HOSPITALI KAMA ANA DALILI ZA HATARI**

BP 140/90 AU ZAIDI ..... ☐	UMRI WA MIMBA ZAIDI YA WIKI 40 ..... ☐
Hb Chini ya 60% (8.5gm/dl) ..... ☐	MTOTO KUFIA TUMBONI ..... ☐
ALBUMIN KWENYE MKOJO ..... ☐	MTOTO AMELALA VIBAYA BAADA YA WIKI 36 ..... ☐
SUKARI KATIKA MKOJO ..... ☐	KUVIMBA MIGUU, USO/MIKONO ..... ☐
KAMA ANAZO DALILI ZA HATARI ☐	MAMA ANA MAPACHA ..... ☐
KIMO CHA MIMBA KIKUBWA ZAIDI AU KIDOGO ZAIDI KULIKO UMRI WAKE ..... ☐	
MAMA ANASHAURIWA AZALIE WAPI:	

*Baada ya wiki 40 mama ahudhurie kliniki kila wiki.

REKODI YA UCHUNGU

JINA LA KITUO .....

KULAZWA Tarehe ..... Saa .....

UCHUNGU UMEANZA: Tarehe ..... Saa .....

CHUPA IMEPASUKA: NDIYO/HAPANA: Tarehe ..... Saa .....

UMRI WA MIMBA: (Wiki) ..... KIMO CHA MIMBA (Wiki) .....

MLALO WA MTOTO ..... KITANGULIZI .....

MPIMAJI WA NYONGA:
- Sacral Promontory inafikiwa? Ndiyo / Hapana
- Ischial Spines zimejitokeza? Ndiyo / Hapana
- Outlet: Finyu? Ndiyo / Hapana
- Nyonga ni kubwa ya kutosha? Ndiyo / Hapana

MAONI YA MPIMAJI: .....

JINA LA MHUDUMU: ..... CHEO .....

CHUNGUZA VIDOKEZO HIVI WAKATI WA KUMLAZA. WEKA ALAMA (√) PANAPOHUSIKA. MPELEKE HOSPITALI AU MWARIFU DAKTARI HARAKA.

KIDOKEZO A AU B KATIKA UJAUZITO ..... ☐
CHUPA IMEPASUKA BILA UCHUNGU ..... ☐
UCHUNGU KABLA YA WIKI 34 ..... ☐
NI ZAIDI YA SAA 12 TOKEA UCHUNGU ULIPOANZA ..... ☐
MLALO TANGULIZI KIBAYA CHA MTOTO ..... ☐
KUTOKA DAMU UKENI ..... ☐
MAPIGO YA MOYO YA MTOTO YANABADILIKA BADILIKA (Chini ya 120 au zaidi ya 160 kwa dakika) ☐

HOMA ZAIDI YA 38 Centigrade ..... ☐
KONDO LA NYUMA KUKWAMA ..... ☐
KIFAFA CHA MIMBA AU BP ZAIDI YA 140/90 ..... ☐
UPUNGUFU WA DAMU CHINI YA (8.5gm/dl) ..... ☐
NYONGA NYEMBAMBA UA MTOKO MKUBWA .... ☐
MECONIUM ..... ☐

BAADA YA KUZAA

KUCHANIKA VIBAYA KWA MSAMBA ..... ☐
KUPOTEZA DAMU ZAIDI YA ML 500 ..... ☐
DAWA YA MACHO (EYE OINTMENT) IMETOLEWA NDIYO ☐ HAPANA ☐
VITAMINI A IMETOLEWA: NDIYO/HAPANA

MAELEZO YA UZAZI

KUJIFUNGUA: Tarehe ..... Saa .....

NJIA YA KUJIFUNGUA .....

KAMA AMEPASULIWA: SABABU ZA KUPASULIWA .....

KONDO LIMETOKA: Tarehe ..... Saa .....

KONDO NA MEMBRENI ZIMETOKA KAMILI? NDIYO/HAPANA .....

DAMU ILIYOTOKA ..... ML ERGOMETRINE/OXTOCIN ..... I.M

MSAMBA: HAUKUCHANIKA ☐ UMECHANIKA ☐ ULICHANWA (EPISIOTOMY) ☐

JINA LA ALIYESHONA MSAMBA ..... CHEO .....

BP BAADA YA KUJIFUNGUA ..... (mmHg)

MUHTASARI: HATUA YA 1 Saa ..... Dakika ..... HATUA YA 2 Saa ..... Dakika .....
HATUA YA 3 Saa ..... Dakika.....

JINA LA MZALISHAJI ..... SAINI .....

MENGINEYO MUHIMU..... ARVs Baada ya kujifungua ☐ ART ☐ Hakunywa

MTOTO: Jinsia ..... Uzito ..... Kgs

APGAR SCORE 1 dakika ..... 5 dakika .....

Kama mama ni PMTCT1, Je, mtoto amepewa ARVs ☐N ☐ Hakunywa (ndani ya masaa 72)

NVP dispensed ☐ 1 wk ☐ 4 wk

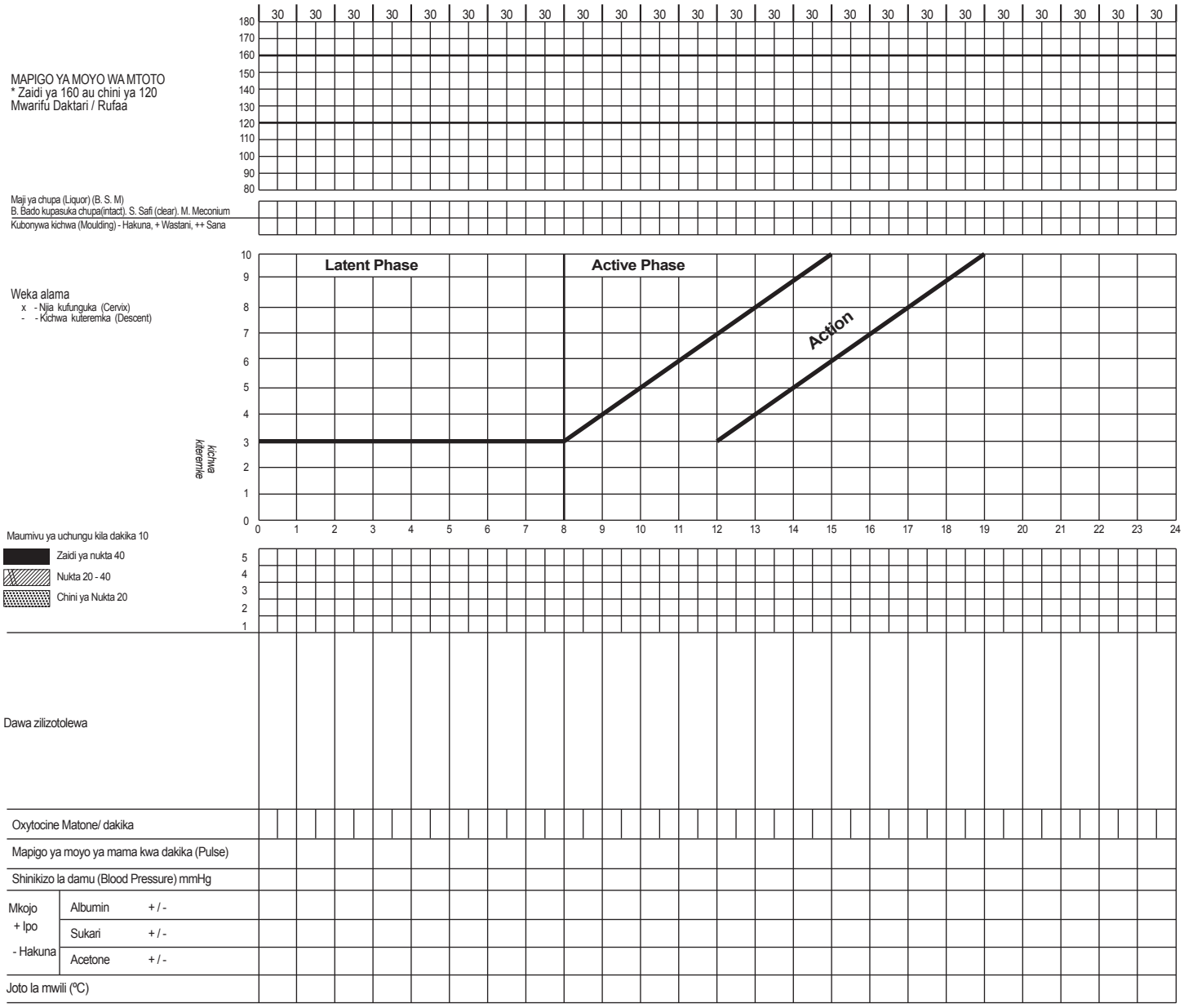
Lishe ya mtoto: Maziwa ya mama pekee EBF ☐ Maziwa mbadala RF ☐ Huduma ya unasihi ya kusaidia ulishaji wa watoto wachanga ☐

VIDOKEZO VYA HATARI KWA MTOTO BAADA YA KUZALIWA

***Weka alama ya (√) panapohusika. Mpeleke hospitali**

Uzito chini ya kilo 2.5 ☐ Homa kali zaidi ya Nyuzi 38ºC ☐ Mtoto kushindwa kunyonya ☐
Mtoto kushindwa kupumua vizuri (APGAR SCORE chini ya 5 baada ya dakika 5) ☐
Chunguza maumbile ya mtoto tokea kichwani hadi miguuni

*Kama mtoto amezaliwa na mama aliye na kaswende amepatiwa matibabu

Grafu ya Uchungu

TAREHE _____ SAA _____