

متمم ویتامین A(آ) / د ویتامین (آ) بشپړ ونکی:

اطفال ۱۱-۶ ماهه	۱۰۰,۰۰۰ واحد بین المللی
اطفال ۲۳-۱۲ ماهه	۲۰۰,۰۰۰ واحد بین المللی
د ۱۱-۶ میاشتني ماشومان	۱۰۰,۰۰۰ نړیوال واحدونه
د ۲۳-۱۲ میاشتني ماشومان	۲۰۰,۰۰۰ نړیوال واحدونه

فاصله میان دوزهای ویتامین (آ)
د ویتامین (آ) د دوزونو تر منځ و اتن

دوز اول / لمړی دوز	دوز دوم / دویم دوز
دوز سوم / دریم دوز	دوز چهارم / څلورم دوز

تمام اطفال به شیر مادر، سبزیهای سبزرنگ و میوه ضرورت دارند.

ټول ماشومان د مور شورو، شینې پانې لرونکو سابو او میوو ته اړتیا لري.

تاریخ معین برای واکسین سرخکان / د شري د واکسین ټاکل شوي نيټه

تمام واکسین های طفل باید در سال اول عمرش تکمیل شوند.

د ماشوم ټول واکسینونه باید د هغه د عمر په لمړي کال کي بشپړ شي.

واکسین کردن طفل مریض هیچ خطر ندارد.
د ناروغ ماشوم واکسینول هیڅ خطر نلري.

پس از واکسین شدن طفل ممکن است تب کند، محل واکسین خارش پیدا کند و یا اندکی دردناک شود، این حالات عکس العمل طبیعی وجود هستند.

د واکسین لکولونه وروسته بنائي ماشوم تبه وکري، د واکسین خاي خارینت پیدا کري یا لږدرد ناکه شي دا حالات د بدن طبیعی غیرگون دي.

تمام واکسین های طفل تکمیل شده اند.
د ماشوم ټول واکسینونه بشپړ شوي دي.



تقسیم اوقات تطبیق واکسین های اطفال / د ماشومانو د واکسینو د تطبیق مهالویس

تاریخ مراجعه بعدی د بیاراتلو نیټه	تاریخ تطبیق واکسین د واکسین د تطبیق نیټه	اسم واکسین د واکسین نوم		عمر
	/ /		BCG بی سی جی	بعد از تولد د زیریدونه وروسته
	/ /		Hep B زردی سیاه تور ژیری	
/ /	/ /		OPV-0 پولیوفمی صفری صفری خوراکی پولیو	دور اول / لمړی ځل در عمر ۶ هفتگی د ۶ اونيو په عمر کی
/ /	/ /		OPV-1 پولیوفمی ۱- خوراکی پولیو ۱-	
/ /	/ /		PENTA-1 واکسین پنجگانه ۱- پنځه گونی واکسین ۱-	
/ /	/ /		PVC 1 واکسین سینه بغل ۱- تټر واکسین ۱-	
/ /	/ /		OPV-2 پولیوفمی ۲- خوراکی پولیو ۲-	
/ /	/ /		PENTA -2 واکسین پنجگانه ۲- پنځه گونی واکسین ۲-	دور دوم / دویم ځل در عمر ۱۰ هفتگی د ۱۰ اونيو په عمر کی
/ /	/ /		PVC 2 واکسین سینه بغل ۲- تټر واکسین ۲-	
/ /	/ /		OPV-3 پولیوفمی ۳- خوراکی پولیو ۳-	
/ /	/ /		PENTA -3 واکسین پنجگانه ۳- پنځه گونی واکسین ۳-	دور سوم / دریم ځل در عمر ۱۴ هفتگی د ۱۴ اونيو په عمر کی
/ /	/ /		PVC 3 واکسین سینه بغل ۳- تټر واکسین ۳-	
/ /	/ /		IPV واکسین زرقی پولیو د پولیو زرقی واکسین	
/ /	/ /		OPV-4 پولیوفمی ۴- خوراکی پولیو ۴-	در عمر ۹ ماہگی د ۹ میاشتو په عمر کی
/ /	/ /		MEASLES-1 سرخکان ۱- / شری ۱-	
	/ /		MEASLES-2 سرخکان ۲- / شری ۲-	در عمر ۱۸ ماہگی د ۱۸ میاشتو په عمر کی

دوز صفری پولیو بعد از تولد تا ۱۴ روز تطبیق میشود / واکسین زردی سیاه (Hep B) در ۲۴ ساعت اول حیات تطبیق میگردد.
د پولیو صفری دوز د زیریدونه وروسته تر ۱۴ ورځو پوری تطبیق کیږی / د تور ژیری واکسین (Hep B) د زیریدونه وروسته تر ۲۴ ساعتو پوری تطبیق کیږی.



کارت واکسین طفل

دماشوم د واکسین کارت



صفحه / مخ: جلد / توك:

نام / نوم _____

نام پدر / د پلار نوم _____

نام مادر / د مور نوم _____

جنس _____

تاریخ تولد / د زېږېدو نېټه _____

عمر _____

مرکز واکسین / د واکسین مرکز _____

قریه / کلی _____

ناحیه / ولسوالی _____

شهر / ښار / ولایت _____

شماره راجستر / د راجستر ګڼه _____

پیام های اساسی واکسین

- ۱- واکسین بدن را در مقابل امراض و قایه مینماید. برای صحتمندی آینده اطفال تان، آنها را ۵ بار قبل از سن يك سالگی در نزدیکترین مرکز صحتی واکسین نمایند.
- ۲- طفل تان را اگر مریض هم باشد برای دوره بعدی جهت تطبیق واکسین به کلینیک ببرید.
- ۳- طفل شما تا زمانی که تمام دوره های واکسین اش مکمل نشود در مقابل امراض دوره طفولیت و قایه نخواهد بود.
- ۴- واکسین حق طفل شما است و رایگان میباشد، همین حالا طفل تان را واکسین نمایند.
- ۵- تاریخ آینده واکسین طفل تان را به خاطر بسپارید و کارت واکسین طفل تان را محفوظ نگهدارید نموده و در مراجعه بعدی باخود بیاورید.
- ۶- ممکن است نزد طفل تان بعد از واکسین تب، نارامی و پندیده گی در ناحیه زرق بوجود آید که نشاندهنده تطبیق درست واکسین بوده و به شکل تدریجی از بین میروند، والدین محترم نباید تشویش نمایند.
- ۷- در هر بار مراجعه به کلینیک صحتی کارت واکسین خود و اطفال تانرا باخود داشته باشید.
- ۸- تمام اطفال به شیر مادر، سبزی های سبز رنگ و میوه ضرورت دارند.

د واکسین په اړه بنسټیز پیغامونه

- ۱- واکسین د ناروغیو مخنیوی کوی د خپلو ماشومانو د بشپړی روغتیا لپاره هغوی یو کلنی ته د رسیدو وړاندی ۵ ځله په نژدی روغتیايي مرکز کی واکسین کړی.
- ۲- که چیری ستاسو ماشوم ناروغ هم وی د واکسین د تاکلی مهالویش سره سم یی د نورو دورو د بشپړول لپاره نژدی روغتیايي مرکز ته بوخی.
- ۳- تر څو چی د یو ماشوم ټول واکسینونه بشپړ نه شی تر هغو د ماشومتوب د دوری د ناروغیو په وړاندی خوندي نه دی.
- ۴- واکسین ستاسو د کوچنی حق دی او په وړیا ټول ورکول کیږی نو همدا اوس خپل ماشوم واکسین کړی.
- ۵- د ماشوم د واکسین د تطبیق راتلونکی نېټه په یاد ولری او د ماشوم کارت خوندي وساتی او د بیا راتلو په وخت یی له خانه سره راوړی.
- ۶- د واکسین د تطبیق نه وروسته ښایی تبه، نارامی او په زرق شوی خای کی لږشانه پروسوب رامنځ ته شی چی د واکسین د بڼه تطبیق نېټه ده چی بیا ورسته په ورو ورو ټول له منځه ځی میدی او پلرونه باید په دی هکله اندیسمن نشی.
- ۷- هر ځل کلینیک ته په راتلوسره خپل او د خپل ماشوم کارت له خانه سره راوړی.
- ۸- ټول ماشومان میوو او شنه پاتی لرونکی سایو ته اړتیا لری.