

الجمهورية العربية السورية
وزارة الصحة
مديرية الرعاية الصحية الأولية

بطاقة الطفل (ذكر)

معدل نمو الطفل من الولادة حتى سن الخامسة

اسم الطفل الثلاثي:
اسم الأم:

تاریخ الميلاد:
رقم الطفل:

• نفس رقم الطفل في سجل اللقاء



منظمة الصحة
العالمية



يونيسف

معلومات شخصية

اسم الطفل:	رقم البطاقة:
اسم الأب:	اسم الأم:
العنوان:	الهاتف:
معلومات عن الولادة:	تاريخ الولادة:
معلومات أخرى:	مدة الحمل بالأشهر : توأم / مفرد :
القياسات عند الولادة:	الوزن كغ:
ترتيب الطفل بين إخوته:	الطول سم:
الالتغذية:	تاريخ ولادة الطفل الأكبر:
العمر بالشهر عند إدخال أي نوع من الأطعمة أو السوائل و نوعها:	عمر الطفل عند الفطام بالأشهر:

* رقم البطاقة هو نفس رقم بطاقة اللقاح

ملاحظات

الإطعام: ملاحظات على آية مشكلات، المشورة المقدّ

الإطعام: ملاحظات على أية مشكلات، المشورة المقدمة	تاريخ الزيارة	مسلسل
		١
		٢
		٣
		٤
		٥
		٦
		٧
		٨
		٩
		١٠
		١١
		١٢

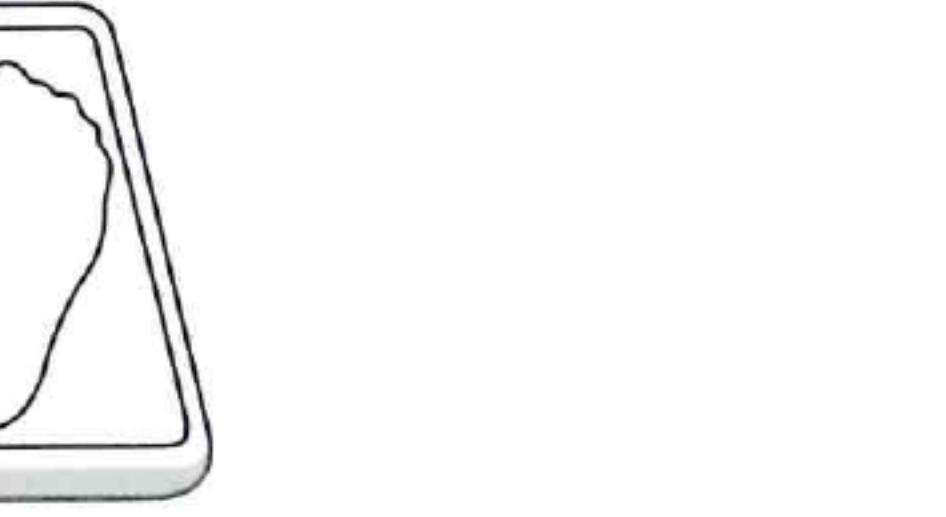
معلومات أخرى (مثل التحسّن الدوائي أو الغذا

الزيارة

ريخ الميلاد:

زيارات اللقاح

المخططات البيانية لنمو الأطفال الذكور



الزيارة	عمر الطفل	نوع اللقاح	تاريخ الإعطاء	ملاحظات
الأولى	خلال الأسبوع الأول من الولادة	بـثـجـ (الـسلـ) + كـبدـ ¹		
الثانية	بداية الشهر الثالث	الـخـمـاسـيـ (ـرـبـاعـيـ) + كـبدـ ² + شـلـ عـضـلـيـ ¹		
الثالثة	بداية الشهر الرابع	ـرـبـاعـيـ ² + شـلـ عـضـلـيـ ²		
الرابعة	بداية الشهر الخامس	ـرـبـاعـيـ ² + شـلـ فـمـوـيـ ¹		
الخامسة	بداية الشهر السابع	ـكـبدـ ² + شـلـ فـمـوـيـ ²		
السادسة	بعمر السنة	ـمـمـرـ ¹ + شـلـ فـمـوـيـ ² + فيـتـامـينـ /ـأـ /ـأـ		
السابعة	بعمر سنة ونصف	ـمـمـرـ ² + رـبـاعـيـ دـاعـمـةـ + شـلـ فـمـوـيـ دـاعـمـةـ		
الثامنة	ـصـفـ الـأـوـلـ	ـثـائـيـ الطـفـليـ + شـلـ فـمـوـيـ + لـقـاحـ السـحـاـيـاـ		
التاسعة	ـصـفـ السـادـسـ	ـثـائـيـ الـكـهـلـيـ		

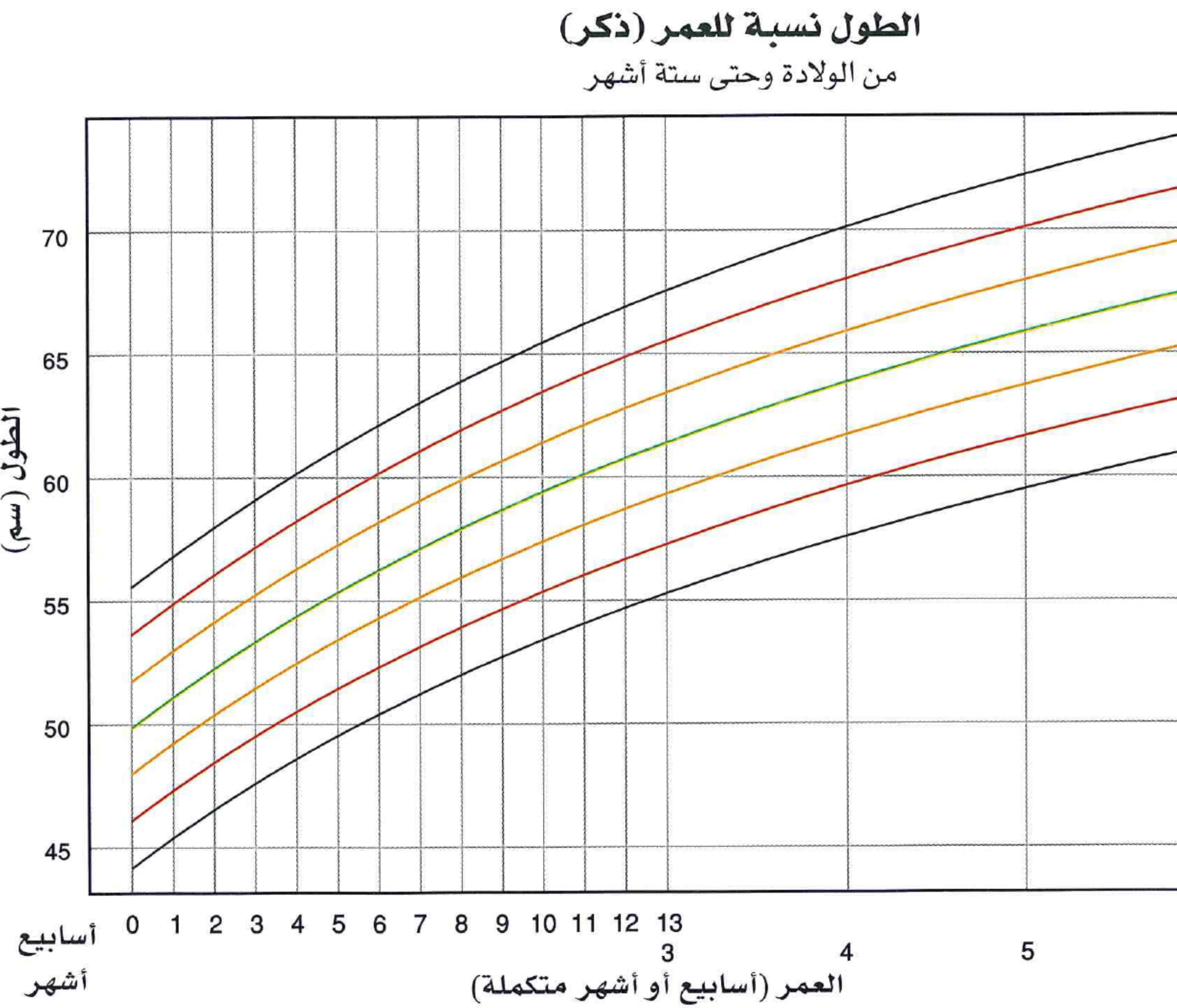
تفهم المخططات البيانية للنمو (لوحات النمو)

النمو الطبيعي لكل طفل يمكن أن يتفاوت بمقدار كبير. وضع نقاط على المخططات البيانية للنمو (لوحات النمو) تدل على قياسات الطفل مع ازدياد الوقت يمكن أن يظهر إذا كان الطفل ينمو بشكل طبيعي أو لا.

يزن مقدم الرعاية الصحية طفلك ويأخذ قياسه ويسجله. عندها ستثبت قياسات الطفل كنقط على المخططات البيانية للنمو (لوحات النمو). القياسات المأخوذة في الزيارات الأخيرة أيضاً مثبتة، والنقط تجمع بخط. هذا الخط هو منحنى نمو طفلك أو اتجاهه.

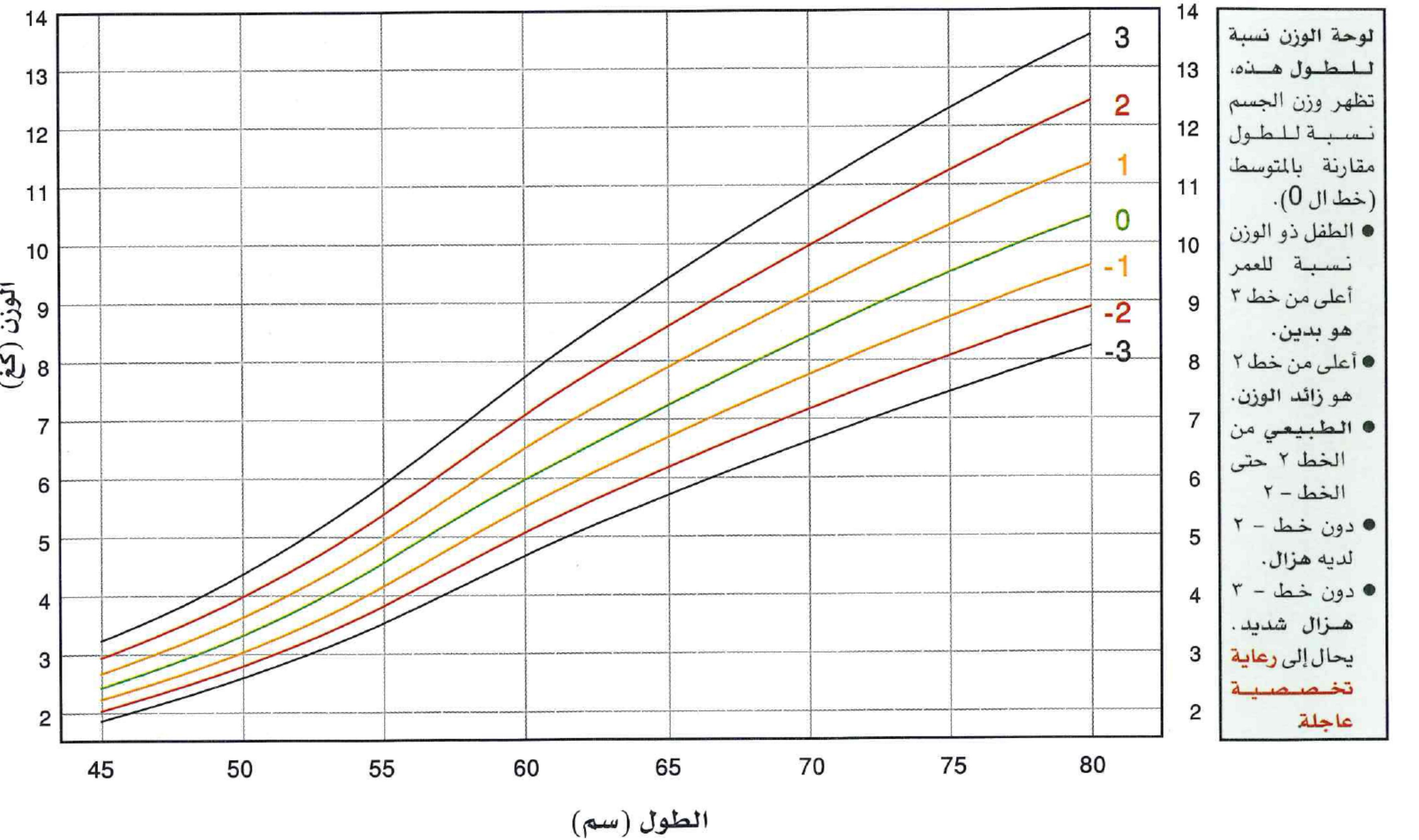
تفسير منحنيات النمو

- الخط المسمى بـ 0 على لوحة النمو هو المتوسط الذي يدعى بشكل عام المعدل. الخطوط الأخرى تدعى خطوط (Z)، تدل على المسافة بعيداً عن المعدل. النقطة أو الاتجاه الذي يمكن أن يكون بعيداً عن المتوسط مثل Z 3 أو - Z 3 تدل على مشكلة في النمو.
- منحنى النمو طبيعي عادة سيتبع المسار المماثل للمتوسط. من الممكن أن يكون المسار أعلى أو أخفض من المتوسط.
- أي تغير سريع في الاتجاه (منحنى الطفل ينحرف نحو الأعلى أو الأسفل من مساره الطبيعي) يجب أن يتحرج عن تحديد أسبابه ومعالجة أية مشكلة.
- الخط المستقيم (المسطح) يدل على أنَّ الطفل لا ينمو. وهذا يدعى برکود النمو ومن الممكن أيضاً أن تكون هناك حاجة للاستقصاء.
- منحنى النمو الذي يقطع خط Z من الممكن أن يدل على وجود خطر. يستطيع مقدم الرعاية الصحية أن يفسر الخطر على أساس مكان ابتداء تغير ميل الخط (بالعودة إلى المتوسط) وكذلك معدل التغير.



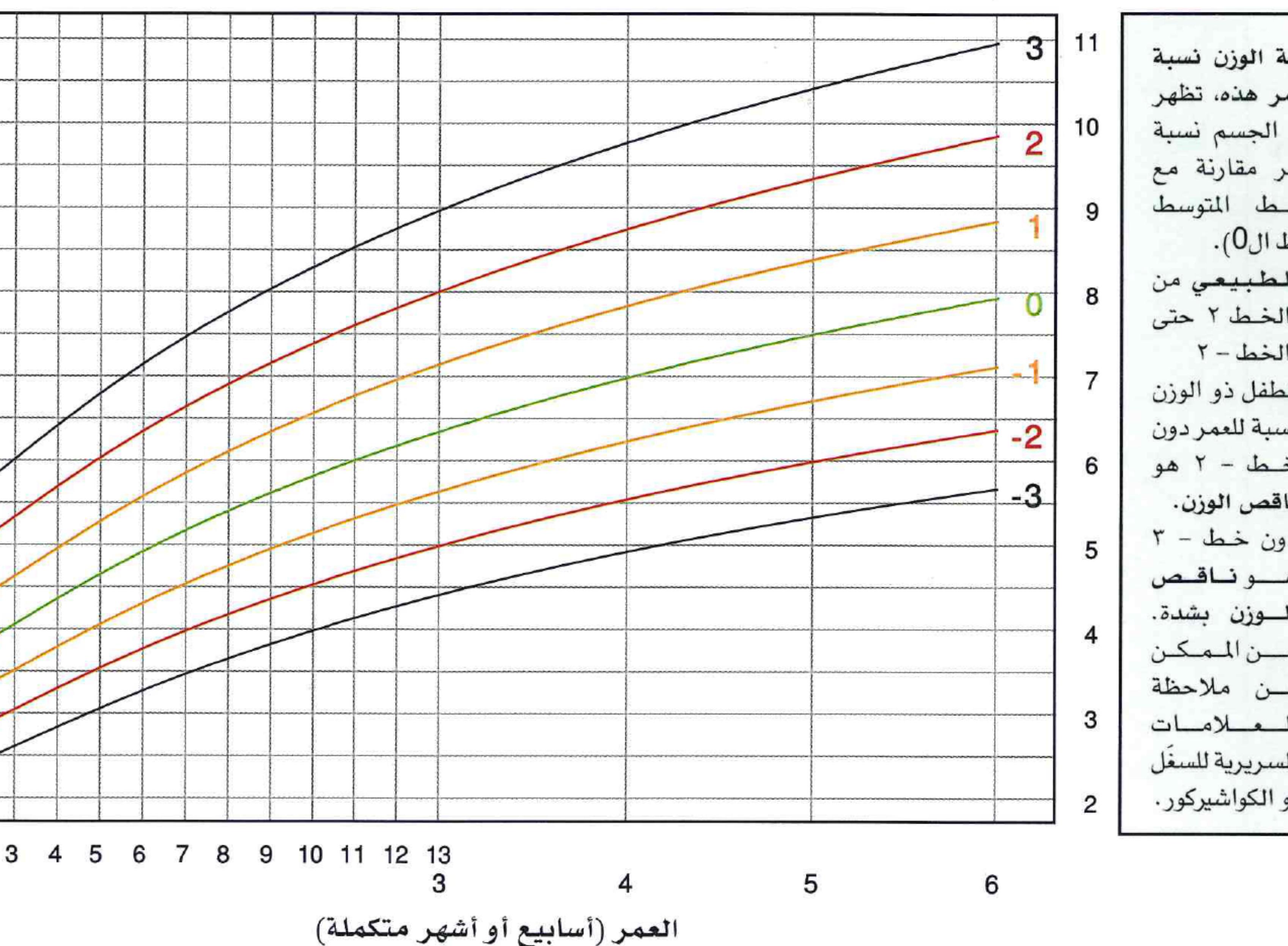
الوزن نسبة للطول (ذكر)

منذ الولادة وحتى 6 أشهر

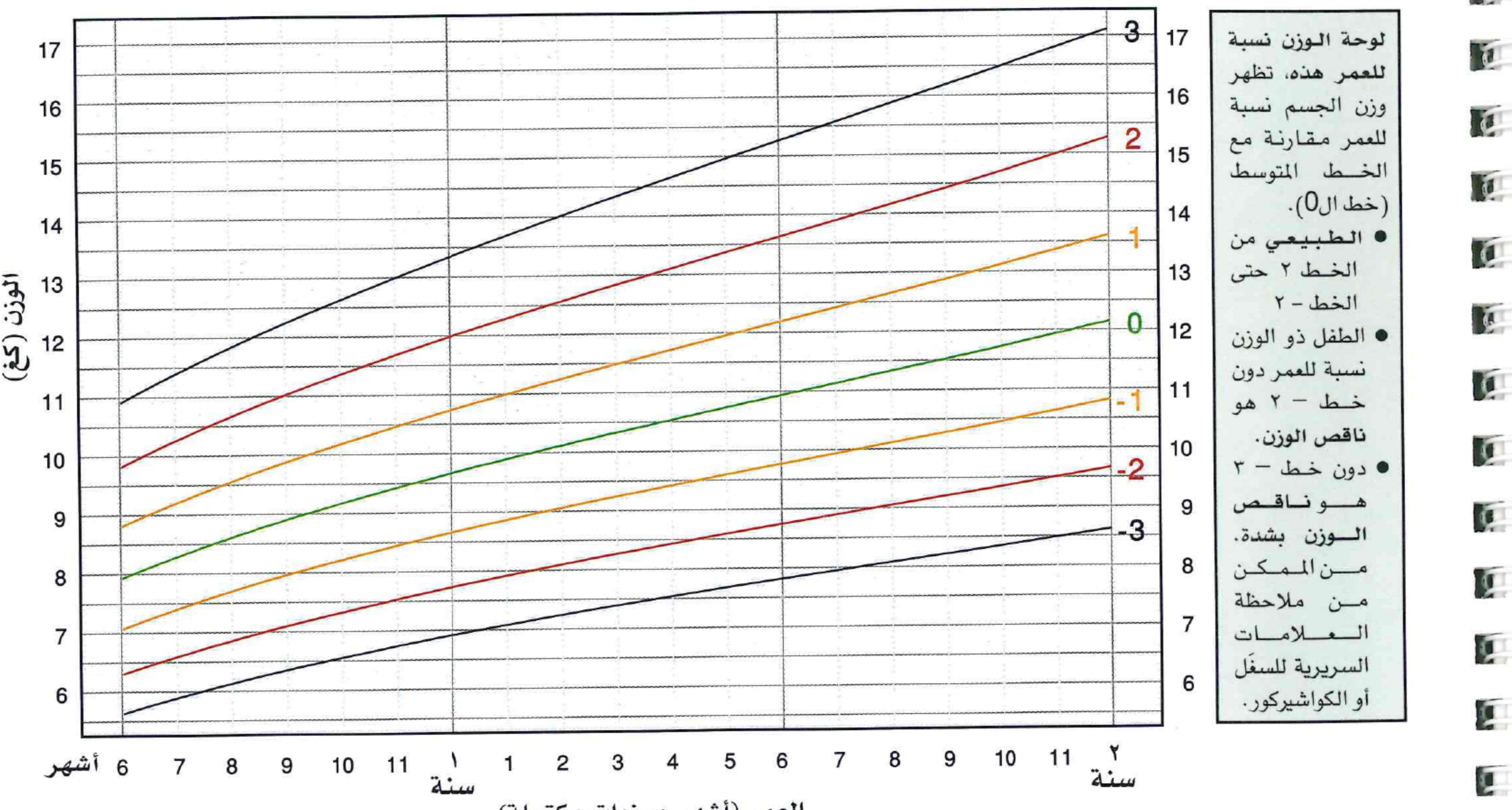


الوزن نسبة للعمر (ذكر)

من الولادة وحتى 6 أشهر

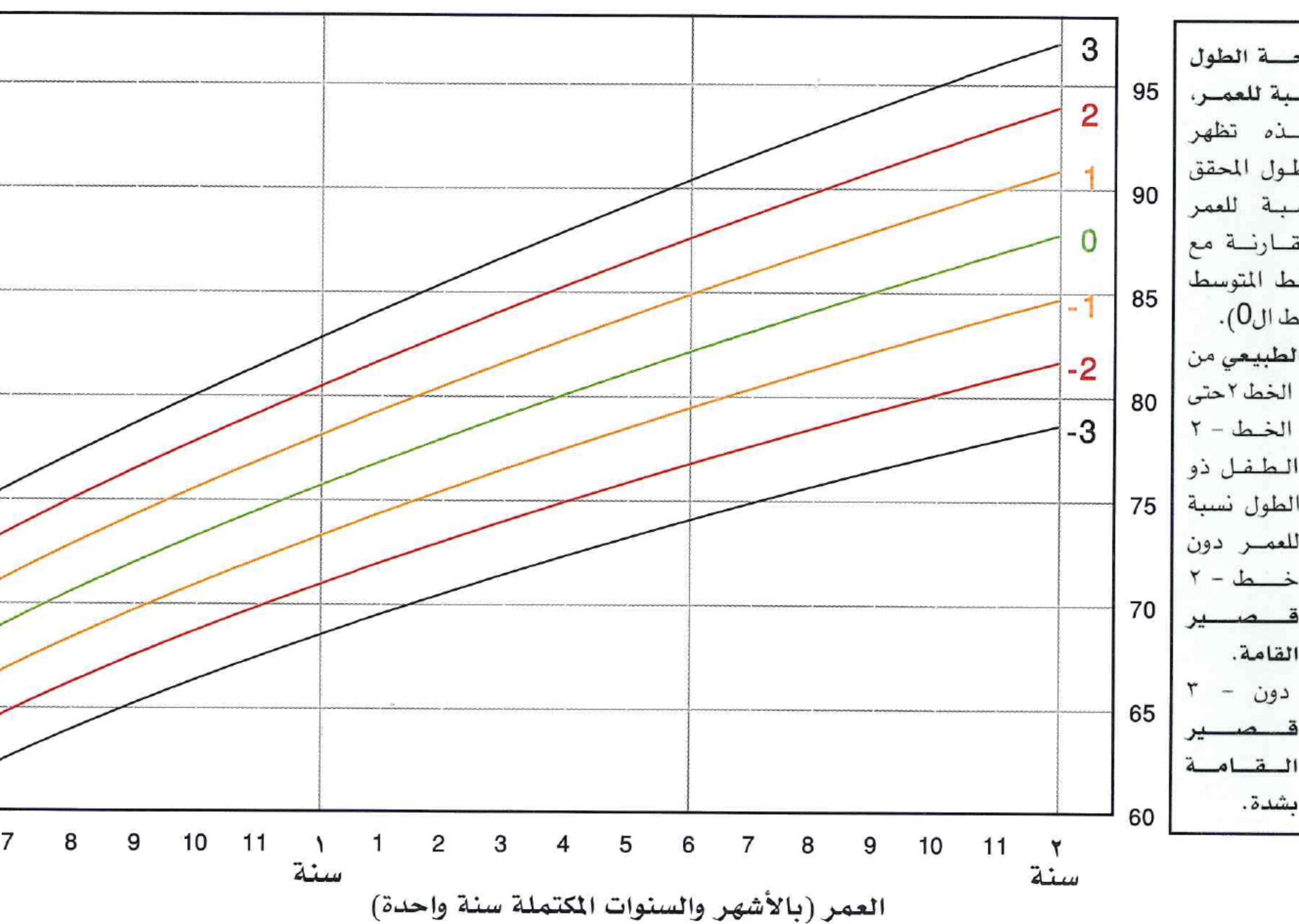


الوزن نسبة للعمر (ذكر)
من ٦ أشهر وحتى السنين



لوحة الوزن نسبة للعمر هذه، تظهر وزن الجسم نسبة للعمر مقارنة مع الخط المتوسط (خط الـ 0). ● الطبيعي من الخط ٢ حتى الخط - ٢ الطفل ذو الوزن نسبة للعمر دون خط - ٢ هو ناقص الوزن. ● دون خط - ٢ هوناقص الوزن بشدة. ● من الممكن من ملاحظة العلامات السريرية للسفل أو الكواشيركور.

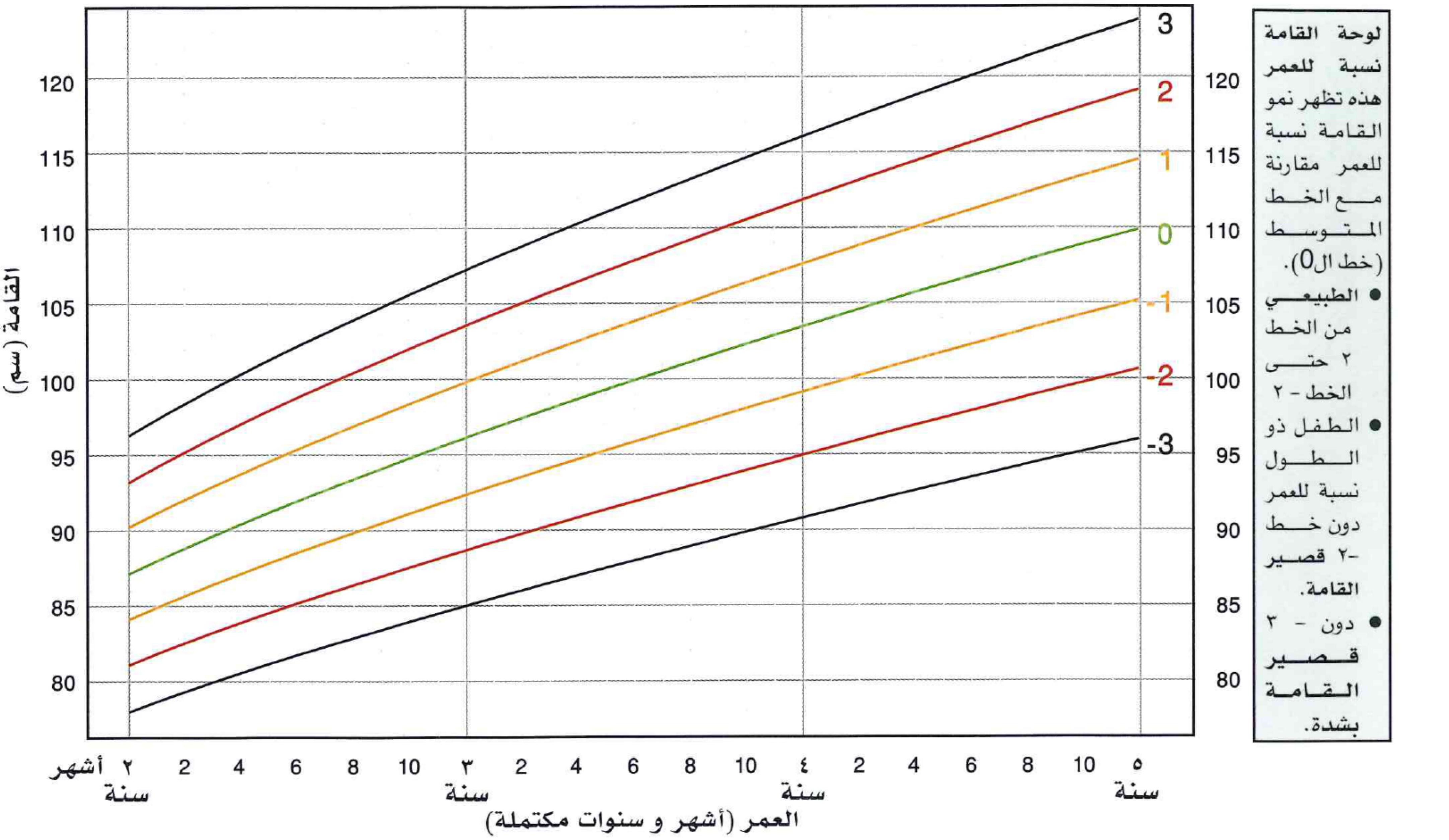
الطول نسبة للعمر (ذكر)
من ٦ أشهر وحتى السنين



لوحة الطول نسبة للعمر هذه، تظهر الطول المحقق نسبة للعمر مقارنة مع الخط المتوسط (خط الـ 0). ● الطبيعي من الخط ٢ حتى الخط - ٢ الطفل ذو الطول نسبة للعمر دون خط - ٢ هو قصير القامة. ● دون خط - ٢ قصير القامة بشدة.

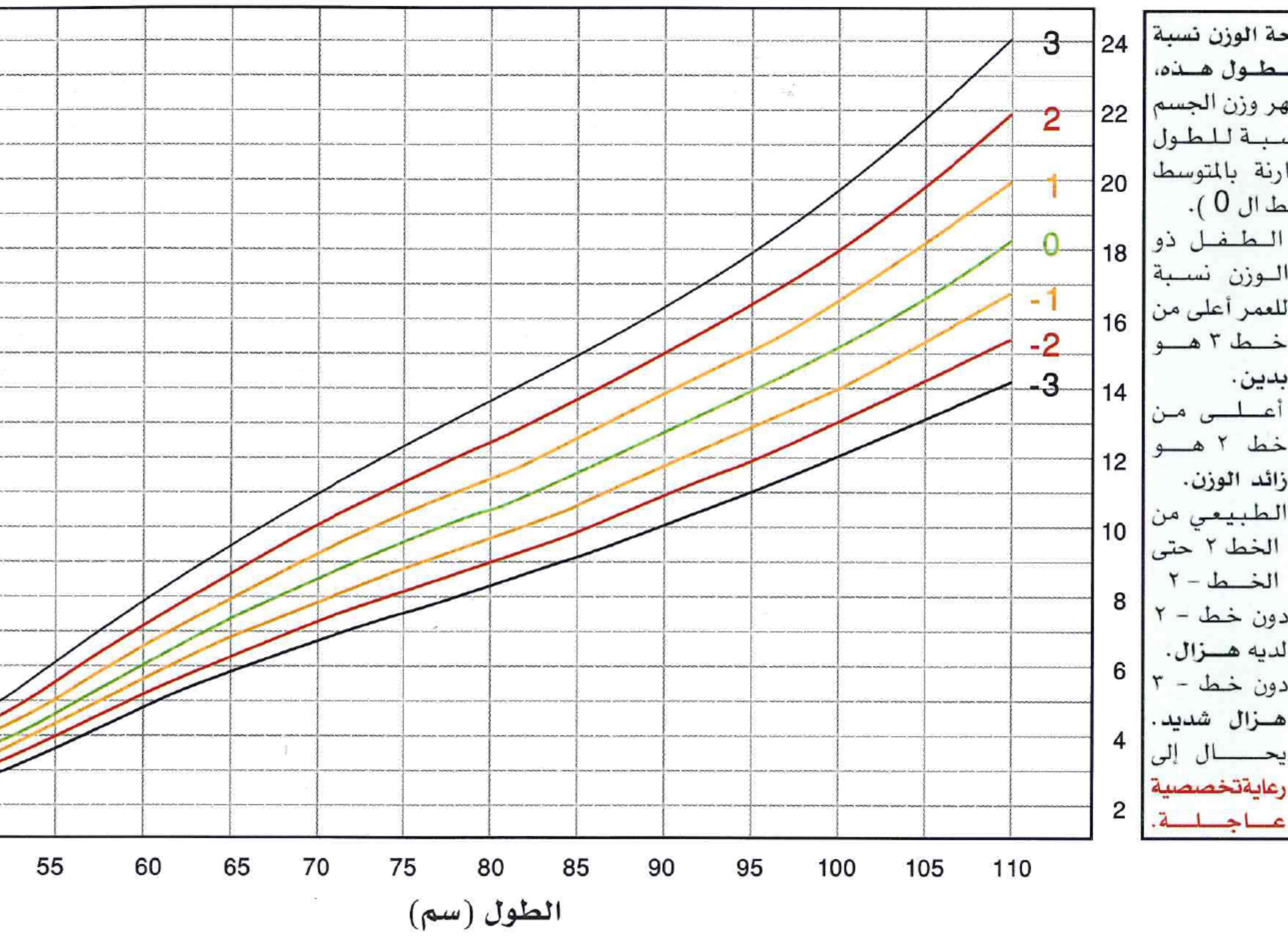
الطول نسبة للعمر (ذكر)

من سنين وحتى 5 سنوات

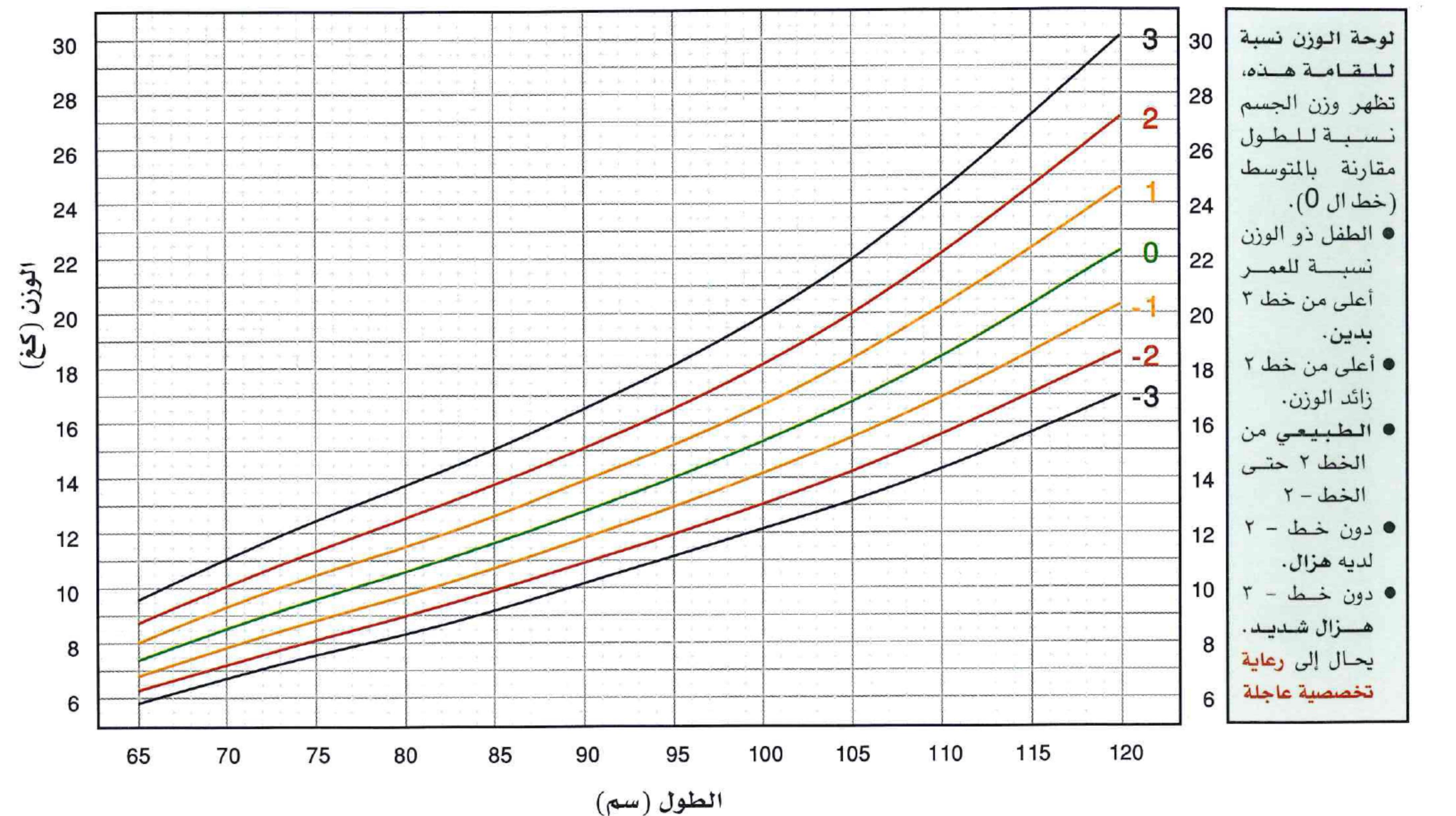


الوزن نسبة للطول (ذكر)

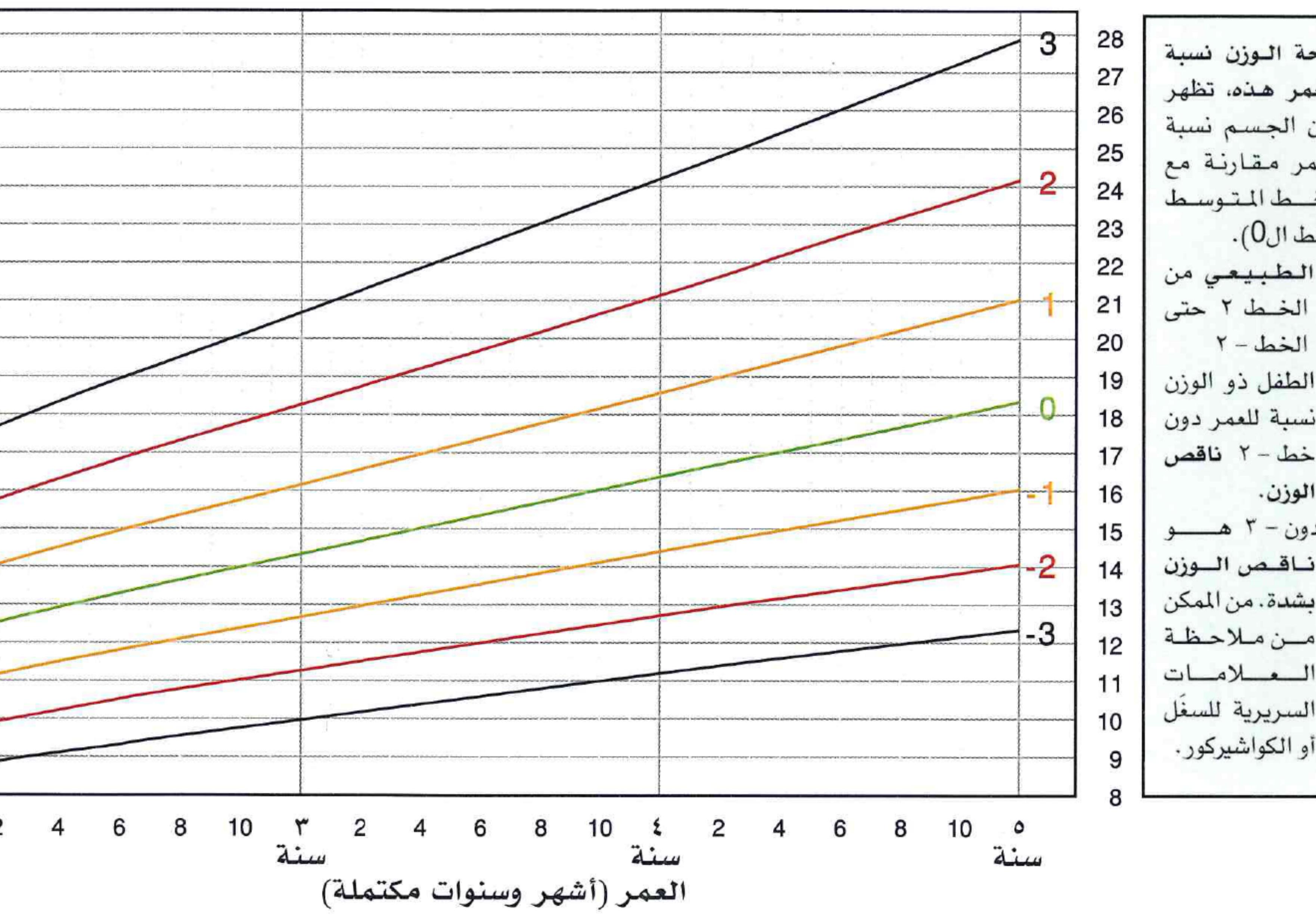
من الولادة وحتى السنين



الوزن بالنسبة للطول (ذكر)
من سنتين وحتى 5 سنوات



الوزن نسبة للعمر (ذكر)
من سنتين وحتى 5 سنوات



لوحة الوزن نسبة للعمر هذه، تظهر وزن الجسم نسبة للطول مقارنة بالمتوسط (خط الـ 0). ● الطفل ذو الوزن نسبة للعمر أعلى من خط ٣ بدین. ● أعلى من خط ٢ زائد الوزن. ● الطبيعي من الخط ٢ حتى الخط -٢ دون خط -٢. ● دون خط -٣ لديه هزال. ● دون خط -٣ هزال شديد. ● يحال إلى رعاية تخصصية عاجلة

لوحة الوزن نسبة للعمر هذه، تظهر وزن الجسم نسبة للعمر مقارنة مع الخط المتوسط (خط الـ 0). ● الطبيعي من الخط ٢ حتى الخط -٢. ● الطفل ذو الوزن نسبة للعمر دون خط -٢ ناقص الوزن. ● دون -٣ هو ناقص الوزن بشدة. من الممكن من ملاحظة العلامات السريرية للسفل أو الكواشيركور.

عيار الخضاب للطفل بعمر ٦ أشهر وأكثر

عيار الخضاب	العمر بالأشهر	تاريخ الزيارة	مسلسل
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦
			٧
			٨
			٩

❖ يتم معايرة الخضاب مرتين في العام بفارق ٦ أشهر

الإرضاع الوالدي للطفل بعمر يوم حتى الـ ٦ أشهر

العمر	١ شهر	٢ شهر	٣ أشهر	٤ أشهر	٥ أشهر	٦ أشهر	التغذية
							من الثدي فقط
							غير ذلك

مسلسل	تاريخ الزيارة	تغذية داعمة	إحالة إلى المشفى	ملاحظات
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				

التطور الروحي الحركي

نواخذ التقدم

المشي وحده

الوقوف وحده

المشي بمساعدة

الحبو على اليدين الركبتين

الوقوف بمساعدة

الجلوس دون مساعدة

العمر بالشهر

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21