



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL  
INSTITUTO SALVADOREÑO DEL SEGURO SOCIAL

# Cartilla de salud y citas médicas



NIÑ@S MENORES DE 12 AÑOS

PROTEJAMOS LA SALUD DE NUESTROS  
NIÑ@S VACUNANDOLOS

Este documento es de uso personal para cada uno de sus hijos menores de doce años y tiene el propósito de que usted identifique las acciones educativas y preventivas que se requieren para el cuidado de la salud de los niños y así lograr que desde el nacimiento hasta los 12 años se desarrollen en forma saludable.

Además, la cartilla le será de utilidad para registrar las citas médicas del niño en el Centro de Atención.

Cada vez que acuda con su hijo al Centro de Atención, lleve también esta cartilla, verifique que se cumplan las actividades en las fechas programadas y se registre cada servicio otorgado.



## SOLICITE AL PROFESIONAL DE SU ESTABLECIMIENTO DE SALUD:

- La revisión de su **Cartilla de Salud y Citas Médicas**.
- La evaluación de su estado de nutrición.
- Las acciones de prevención y detección de enfermedades que requiera.
- Que le den las citas necesarias para cumplir con el programa del cuidado de salud señalado en esta cartilla.
- La información o capacitación de acuerdo con el motivo de su asistencia a la clínica y con el programa de educación propuesto en esta cartilla.
- Que le anoten en su cartilla la fecha en que se realizaron las acciones antes mencionadas, las efectuadas previamente, así como las practicadas fuera del Establecimiento de Salud
- En cada visita al Establecimiento de Salud presente siempre la cartilla de salud para que le revisen la asistencia a Crecimiento y Desarrollo, Higiene Oral y su esquema de vacuna.
- Después de cada consulta pase al archivo para confirmar su cita.

**Coopere en el cuidado de su salud cumpliendo con las acciones recomendadas en esta cartilla, leyendo, y comentando con el personal de salud que lo atienda, la Guía para el Cuidado de la Salud.**



Niñ@s menores  
de 12 años



Niñ@s menores  
de 12 años



IDENTIFICACIÓN:

Nombre: \_\_\_\_\_

No de Afiliación / Expediente: \_\_\_\_\_

Establecimiento de Salud:

MSPAS

ISSS

Horario: \_\_\_\_\_

DATOS GENERALES del Paciente:

Edad: años  meses  días

Sexo: F  M

Domicilio: \_\_\_\_\_

Calle y Número

Cantón, Municipio, Departamento: \_\_\_\_\_

Lugar y fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Día

Mes

Año

Control Prenatal Si  No

Parto hospitalario Si  No

Parto vaginal Si  No

Cesarea Si  No

Peso al nacer (lbs) \_\_\_\_\_

Talla al nacer (cm) \_\_\_\_\_

Bajo peso al nacer Si  No

Prematurez Si  No

Edad de inscripción al programa infantil \_\_\_\_\_

Establecimiento de Salud en que se realizó la inscripción: \_\_\_\_\_

Datos de los padres o persona responsable:

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Se recomienda que la educación inicie durante el embarazo, para la madre esté preparada cuando nazca su bebé; si no es así, es importante realizarla lo más pronto posible después del nacimiento y aprovechar todas las visitas de la madre al Establecimiento de Salud.

TEMA	UTILIDAD	FRECUENCIA	FECHA	TEMA	RESPONSABLE
Programa de Atención Integral en Salud Infantil o a la niñez	Que la madre conozca los beneficios del Programa	Durante el embarazo, al nacimiento y en cada consulta o contacto con los servicios de salud			
Cuidados del recién nacido: Lactancia Materna, Higiene personal y prevención de muerte súbita	Prevenir la desnutrición y las infecciones umbilicales, muerte súbita en el recién nacido y en el lactante				
Crecimiento y desarrollo del niño, estimulación temprana	Identificar y prevenir oportunamente trastornos del crecimiento y el desarrollo.				
Alimentación complementaria e integración del niño a la dieta familiar.	Garantizar el aporte de nutrimentos esenciales y prevenir la desnutrición y la anemia				
Salud bucal	Prevenir caries dentales y enfermedades de las encías				
Accidentes y violencia familiar	Prevenir accidentes en el hogar, escuela y vía pública, así como la violencia familiar				
Cuidados del niño enfermo por: diarreas e infecciones respiratorias agudas	Prevenir la deshidratación, neumonía y otras complicaciones.				



# Alimentación de la niñ@ de 0-5 años

0 - 6 meses



Dar solamente pecho 12 veces al día o más. No dar otros líquidos ni agua

Continuar Lactancia materna además alimentos en forma de puré y trozos.

6 meses a 1 año



1 a 2 años



3 comidas completas  
2 refrigerios  
y lactancia materna

3 comidas completas  
más 2 refrigerios

3 a 5 años



## Administración de Micronutrientes

### Vitamina "A"

Edad	al nacimiento	2m	4m	6m	1año	1 1/2a	2años	2 1/2a	3años	3 1/2a	4años	4 1/2a	5años
Fecha de Administración													

### Jarabe de Hierro

Edad	3 meses	6 meses	9 meses	1 año	1 a 4m	1 a 8m	2 años	2 1/2a	3 años	3 1/2a	4 años	4 1/2a	5 años
Fecha de Administración													

A los 3 meses iniciar hierro por indicación médica. Después de administrar el hierro darle al niño agua. Cuando tenga piezas dentales limpiarlas.

## Actividades para estimular el desarrollo del niñ@

Area Motora

Area Cognitiva

Area Social Afectiva

Area de Lenguaje



Póngala (o) boca abajo, para que levante la cabeza



Háblele y muéstrele objetos llamativos. Póngale música.



Tóquela (o), sonríale y acariciela (o) para que la reconozca.



Háblele y cántele, para que aprenda a imitar sonidos.



Ayúdela (o) a sentarse y a permanecer así con apoyo.



Haga que la niña (o) siga objetos y sonidos que se mueven.



Acariciela (o), sonríale y háblele



Plátiquela y llámela (o) por su nombre



Estímula (o) a que se ponga de pie agarrándose de un mueble.



Juegue con su niña (o) a buscar objetos escondidos.



Sáquela (o) a pasear para que se relacione con otras personas.



Enseñe a repetir nombres.



Ayúdela (o) tomando su mano, al dar sus primeros pasos.



Enseñe a que meta y saque objetos de un recipiente.



Ayúdela (o) a reconocer a los miembros de la familia.



Haga que su niña (o) imite ruidos y diga algunas palabras.



Estímula (o) a caminar en espacios abiertos.



Enseñe (o) a colocar objetos uno sobre otro.



Estímula (o) a compartir con otros niños.

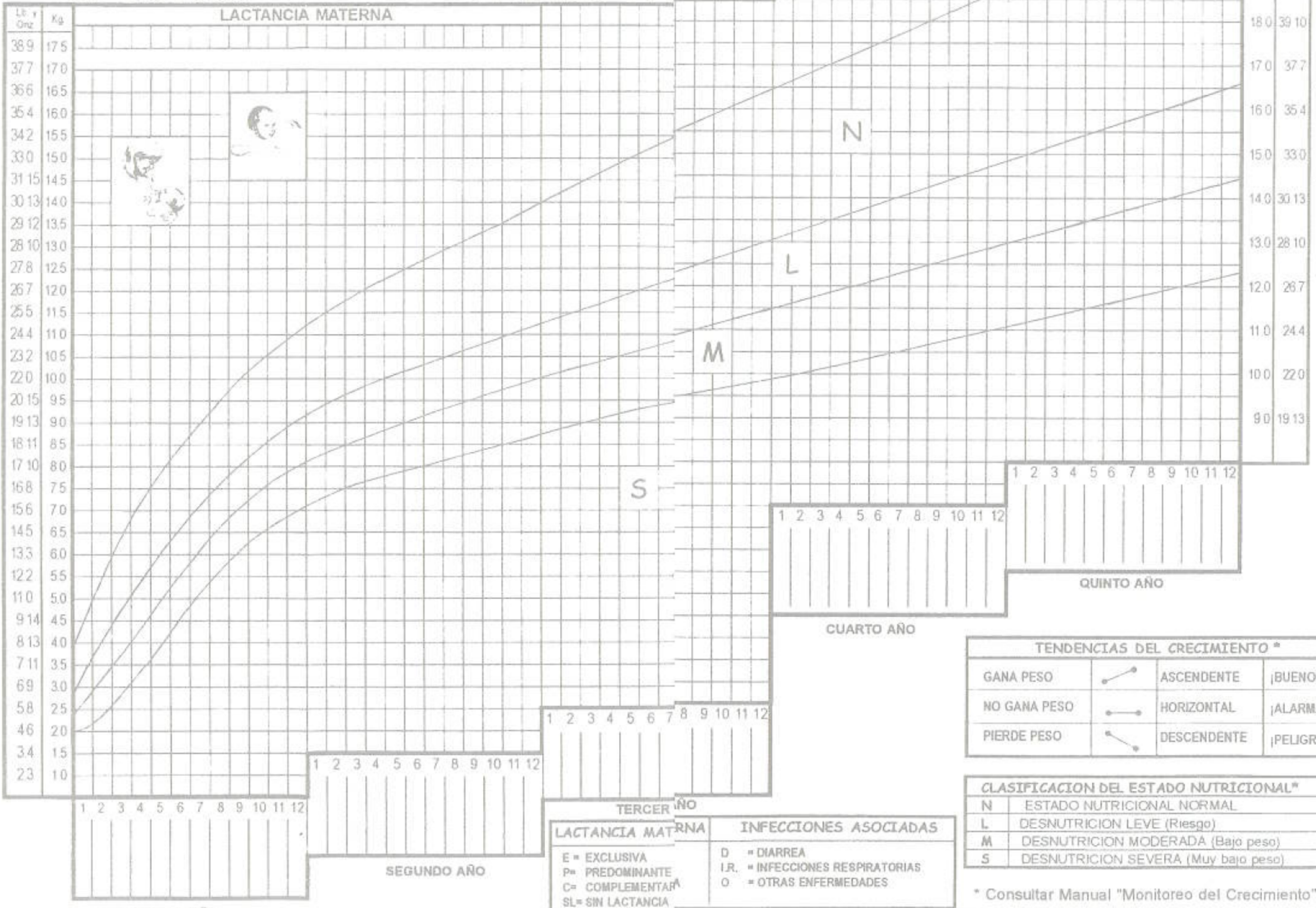


Escuchela (o) y motívela a hablar.



GRAFICA DE CRECIMIENTO • PESO / EDAD  
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

Nombre: \_\_\_\_\_  
 Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ No. de Expediente: \_\_\_\_\_  
 Peso al nacer: \_\_\_\_\_  Prematuro  de Término



GANA PESO		ASCENDENTE	BUENO
NO GANA PESO		HORIZONTAL	ALARMA
PIERDE PESO		DESCENDENTE	PELIGRO

N	ESTADO NUTRICIONAL NORMAL
L	DESNUTRICION LEVE (Riesgo)
M	DESNUTRICION MODERADA (Bajo peso)
S	DESNUTRICION SEVERA (Muy bajo peso)

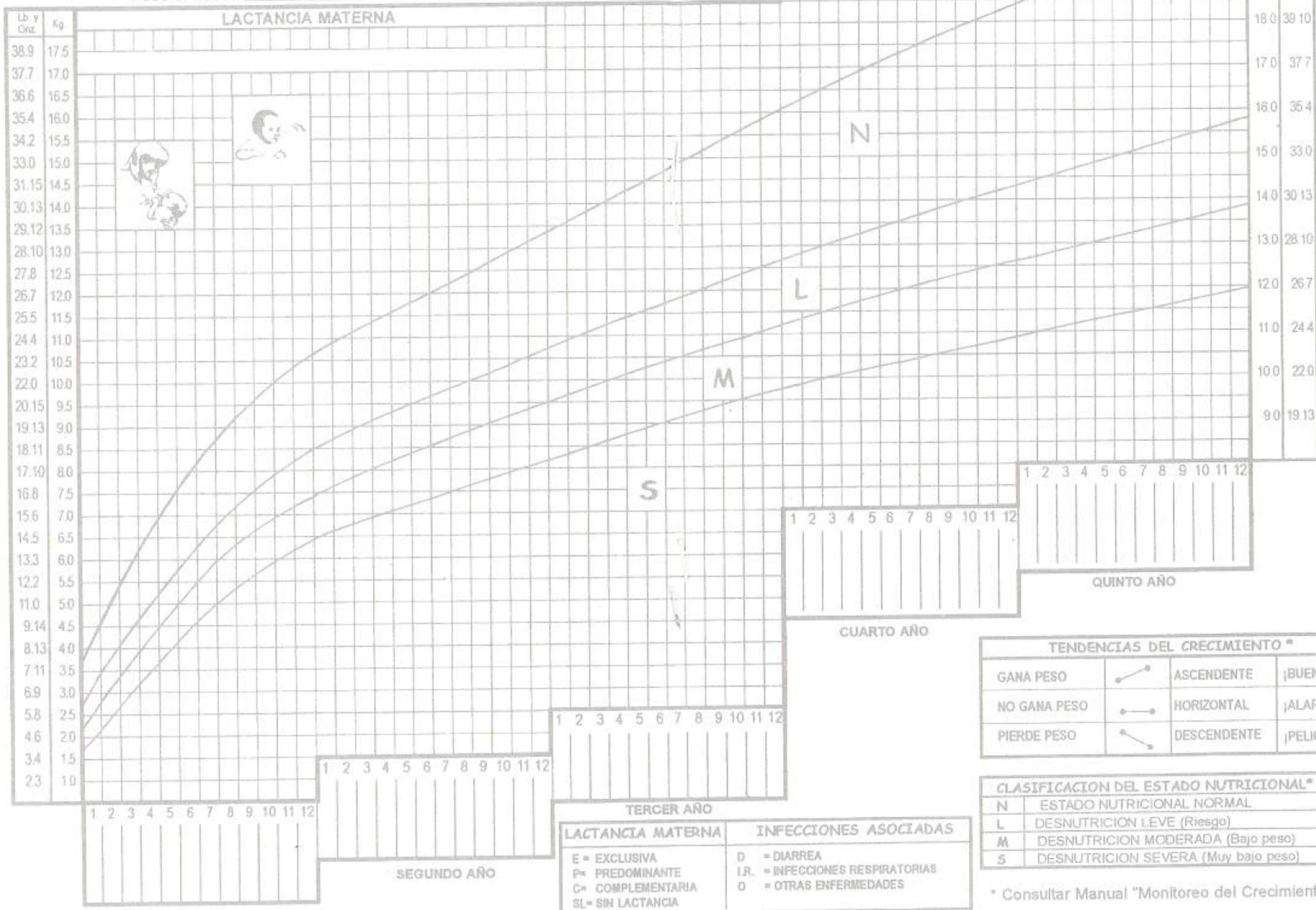
\* Consultar Manual "Monitoreo del Crecimiento".



# GRAFICA DE CRECIMIENTO • PESO / EDAD NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS



Nombre: \_\_\_\_\_  
 Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ No. de Expediente: \_\_\_\_\_  
 Peso al nacer: \_\_\_\_\_  Prematuro  De Término



TENDENCIAS DEL CRECIMIENTO *			
GANA PESO		ASCENDENTE	¡BUENO!
NO GANA PESO		HORIZONTAL	¡ALARMA!
PIERDE PESO		DESCENDENTE	¡PELIGRO!

CLASIFICACION DEL ESTADO NUTRICIONAL*	
N	ESTADO NUTRICIONAL NORMAL
L	DESNUTRICION LEVE (Riesgo)
M	DESNUTRICION MODERADA (Bajo peso)
S	DESNUTRICION SEVERA (Muy bajo peso)

\* Consultar Manual "Monitoreo del Crecimiento".















Niñ@s menores  
de 12 años



## INSTRUCCIONES

- Cuide esta Cartilla de Salud y Citas Médicas y consérvela en las mejores condiciones. En ella se registrará la atención que se le brinda y le programarán las citas en cada uno de los servicios responsables de atenderlo.
- Para su mayor comodidad solicite su cita programada al teléfono:  
-----
- Acuda puntualmente a las citas programadas en el día y la hora señalada en la cartilla.
- En caso de una URGENCIA vaya al Establecimiento de Salud más cercano que cuente con servicio de emergencia.
- En beneficio de su salud, siga cuidadosamente todas las instrucciones del personal de salud que lo atienda.

**Lleve al recién nacid@ en los primeros 15 días de edad a los centros de atención del MSPAS y del ISSS**