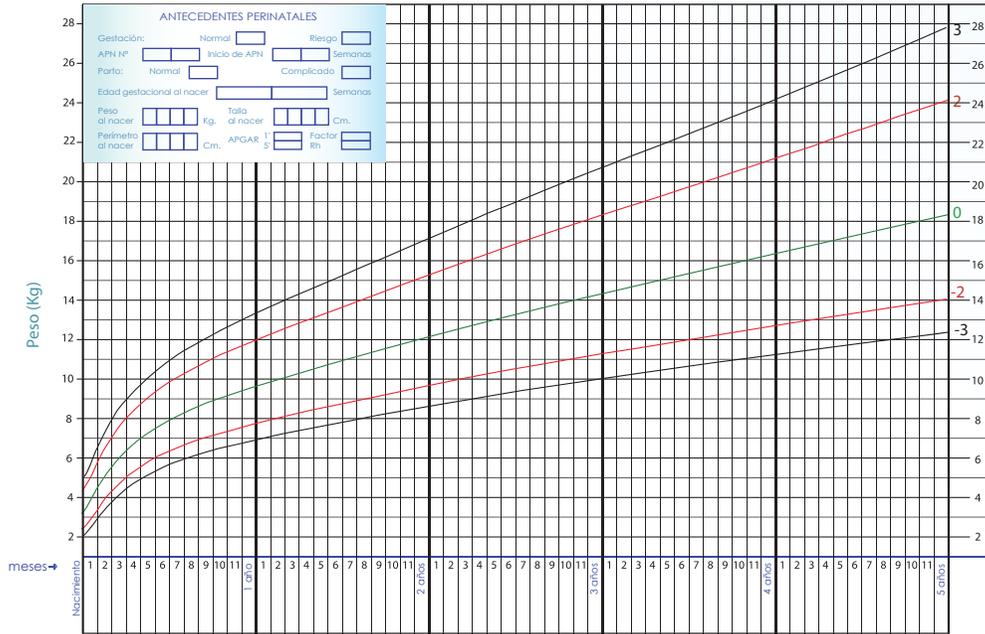


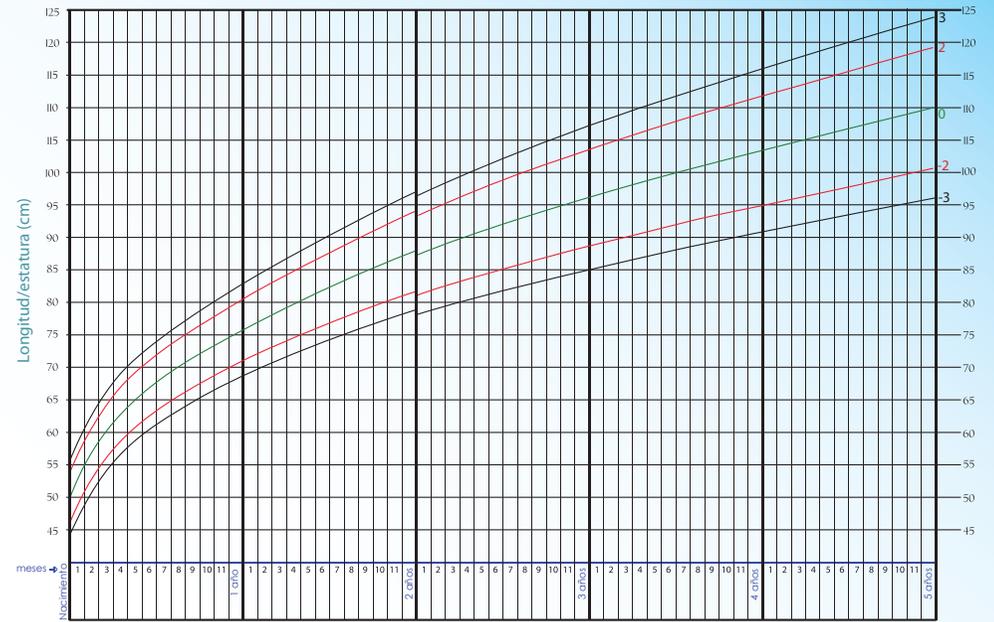
GRAFICA PESO-EDAD

TENDENCIA DE LA GANANCIA DE PESO
 Bueno ↗ Malo ↘



GRAFICA TALLA-EDAD

TENDENCIA DEL CRECIMIENTO
 Bueno ↗ Malo ↘



Lactancia Materna Exclusiva

0 a 6 meses

Lactancia Materna y alimentación complementaria

6 a 7 meses
 * Iniciar la alimentación papilla, mazamora o puré

7 a 8 meses
 * Además de aplastado debe consumir alimentos triturados

9 a 11 meses
 * Debe consumir alimentos picados

Lactancia materna y Alimentación familiar

12 a 24 meses

Alimentación completa

24 meses a más

RECUERDA

Lava siempre tus manos y las de tu niño:

- * Antes de preparar los alimentos.
- * Antes de Comer.
- * Después de ir al baño.
- * Después de cambiar pañales.

Regala a tu hijo una sonrisa sana

- * Lleva a tu hijo al odontólogo antes del 3º mes de vida.
- * Realiza la higiene bucal de tu hijo después de cada comida sobre todo antes de dormir.
- * Visita al odontólogo cada 3 meses para control.