ہدایات برائے والدین

1۔ چھ مہلک بیماریاں یعنی تپ دق، پولیو، خناق، کالی کھانسی، تشنج اور خسرہ سے بچاؤ کیلئے بچے کو پیدائش کے فوراً بعد مرکز ٹیکہ جات پر لائیں۔

2۔ تپ دق سے بچاؤ کا ٹیکہ بچے کو پیدائش کے فوراً بعد لگوائیں۔ <u>یاد رہے</u> یہ ٹیکہ کچھ روز تک رستا رہے گا۔ فکر نہ کریں۔ اس پر مرہم پٹی نہ کریں۔ یہ خود بخود ٹھیک ہو جائے گا۔

3۔ پولیو، خناق، کالی کھانسی اور تشنج سے مکمل بچاؤ کیلئے بچے کو مزید تین سے چار بار ان ٹیکوں کا کورس لگوانے اور قطرے دلوانے کیلئے مرکز ٹیکہ جات پر لائیں۔

4۔ جب بچے کی عمر نو (9) ماہ ہو جائے اسے خسرہ سے بچاؤ کا ٹیکہ لگوائیں۔

5۔ حاملہ خواتین تشنج سے بچاؤ کیلئے ٹیکوں کا کورس مکمل کرائیں۔ <u>یاد رکھیں</u> یہ ٹیکے خواتین اور ان کے ہونے والے بچے کو تشنج کی مہلک بیماری سے بچاتے ہیں۔

نوٹ

1۔ <u>یاد رہے</u> کہ نزلہ، کھانسی، دست اور معمولی بخار کی حالت میں بھی حفاظتی ٹیکے لگوائے جا سکتے ہیں۔

2۔ اگر ٹیکے کے بعد معمولی بخار ہو جائے تو پیراسیٹامول کا شربت استعمال کریں۔ بخار تیز ہونے کی صورت میں قریبی ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

3۔ جب بچے کو پہلی دفعہ یا پیدائش پر ویکسین دیں تو ماں سے پوچھ لیں کہ جب یہ بچہ ماں کے پیٹ میں تھا تو ماں نے TT ویکسین شیڈول کے مطابق لے رکھی تھی۔

پھر آنے کی تاریخ

نام سنٹر/نمبر ٹیم ٹیکہ جات ____________________

کارڈ نمبر: __________ تاریخ اجراء: __________

EXPANDED PROGRAMME ON IMMUNIZATION

وزارت صحت حکومت پاکستان

نام والد/سربراہ کنبہ ____________________

مکمل پتہ: ____________________

____

1998

ریکارڈ حفاظتی ٹیکہ جات

پیدائش پر بچہ محفوظ تھا	تاریخ جب ٹیکہ لگایا گیا یا قطرے پلائے																	تاریخ پیدائش یا عمر	نام
	ٹی ٹی					خسرہ				ڈی پی ٹی			پولیو				بی سی جی		
(Yes/No)	V	IV	III	II	I		III	II	I	III	II	I	III	II	I	پیدائشی			