

IMCI लगायत अन्य सेवाको विवरण

मिति	समस्या	उपचार / सल्लाह
खोप पश्चात हुने अवाञ्छित घटना भएमा सोको विवरण (AEFI)		
मिति	समस्या र भ्याक्सिन ब्याच नं.	उपचार / सल्लाह



नेपाल सरकार

HMIS-3  
2069/70

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, स्वास्थ्य सेवा विभाग

बाल स्वास्थ्य सम्पर्क कार्ड  
CHILI HEALTH CARD

१ बच्चाको नाम, थर: ..... २. जन्म मिति: .....  
३. लिंग: ..... ४. बाबु वा आमाको नाम: .....  
५. ठेगाना: जिल्ला ..... गा.वि.स./न.पा.: ..... वडा ..... टोल .....  
६. स्वास्थ्य संस्थाको नाम: ..... ७. फोन नं. ....  
८. कार्ड जारी मिति: ..... ९. मूल दर्ता नं. ....

सेवा दर्ता नं.	खोप	पोषण	अन्य

पटक → खोप ↓	लगाएको मिति (गते/महिना/साल)		
	१	२	३
बि.सी.जी.	/ /		
डि.पि.टी-हेप.बी-हिब	/ /	/ /	/ /
पोलियो	/ /	/ /	/ /
दादुरा	/ /		
जे.ई.	/ /		
अन्य (.....)	/ /	/ /	/ /
.....	/ /	/ /	/ /

पटक	भिटामिन ए बाँडेको मिति	जुकाको औषधी दिएको मिति
१	/ /	/ /
२	/ /	/ /
३	/ /	/ /
४	/ /	/ /
५	/ /	/ /
६	/ /	/ /
७	/ /	/ /
८	/ /	/ /
९	/ /	/ /
१०	/ /	/ /

हरेक पटक बच्चा ल्याउँदा यो कार्ड अनिवार्य ल्याउनु होला ।

परिमार्जित: २०६३

कार्ड जारी गर्ने कर्मचारीको


नाम :

पद:

सही:

# ५ वर्ष मुनिका बालबालिकालाई तोकिएको समयमा तौलने र यो बृद्धि कार्ड भर्ने गर्नुहोस्


**०-६ महिना**



आमाको दुध मात्रै

---


**६-२४ महिना**



आमाको दूधका साथै लिटो, जाउलो, भात, बाल, तरकारी, फलफूल ।


---

**२४-३६ महिना**




भात, रोटी, बाल, तरकारी र फलफूल ।

बच्चाको बृद्धि देखाउने रेखाको विज्ञातर्फ हेर्नुहोस् ।



उत्तम

बच्चाको तौल राम्ररी बढिरहेको छ ।

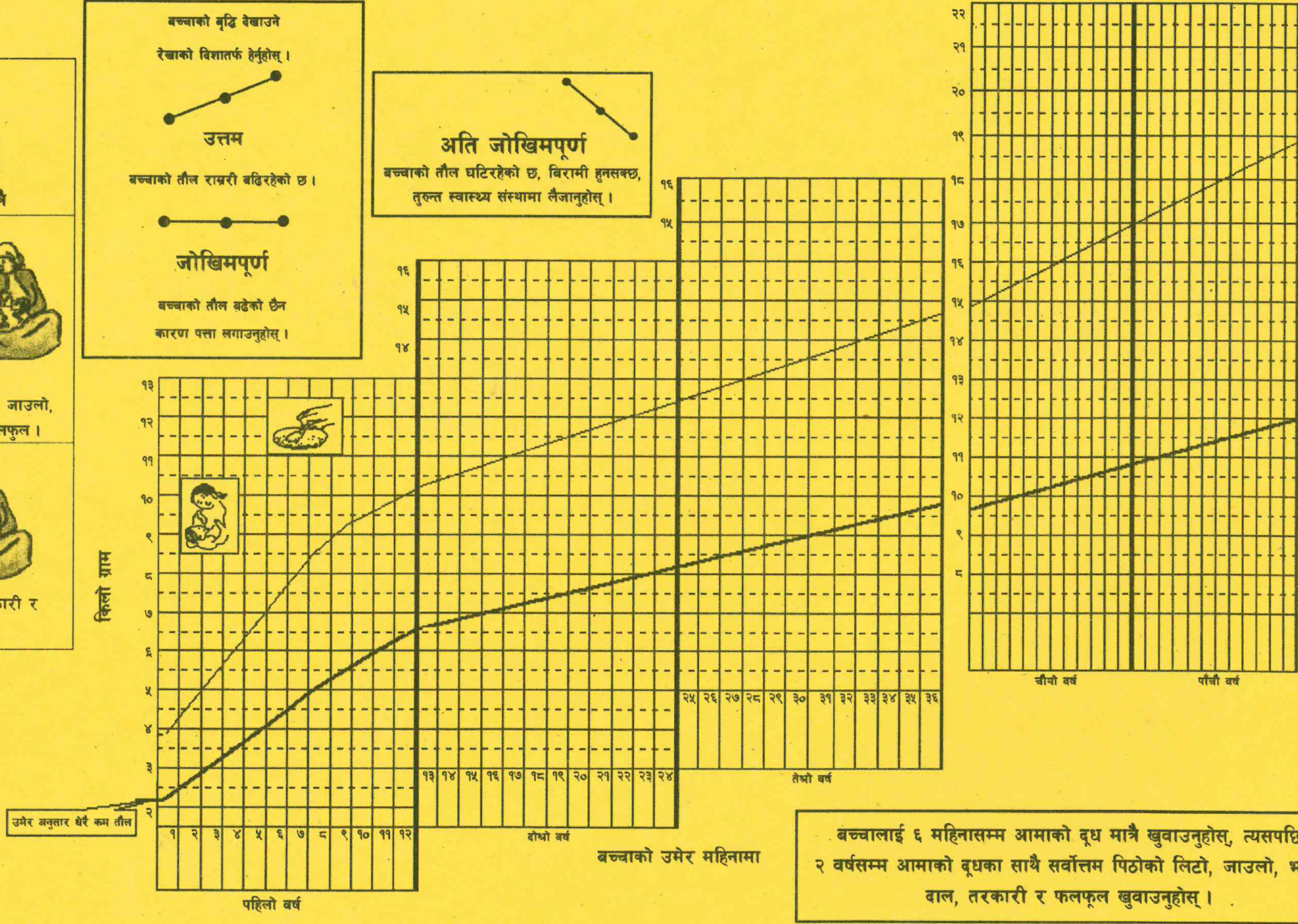


जोखिमपूर्ण

बच्चाको तौल बढेको छैन कारण पत्ता लगाउनुहोस् ।

अति जोखिमपूर्ण

बच्चाको तौल घटिरहेको छ, विरामी हुनसक्छ, तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा लैजानुहोस् ।

बच्चालाई ६ महिनासम्म आमाको दूध मात्रै खुवाउनुहोस्, त्यसपछि २ वर्षसम्म आमाको दूधका साथै सर्वोत्तम पिठोको लिटो, जाउलो, भात, बाल, तरकारी र फलफूल खुवाउनुहोस् ।