



# ကလေးငယ်များ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း မှတ်တမ်းကတ်



အမည် -----

မွေးနေ့သက္ကရာဇ် -----

မိဘအမည် -----

နေရပ်လိပ်စာ -----

ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ/ဌာန -----

မြို့နယ် -----

## ဤကတ်ပြားသည်

သင့်ရင်သွေးငယ်အတွက် အရေးကြီးသော ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းတစ်ခုဖြစ်သဖြင့် ကျောင်းဝင်ချိန်တွင်ပြသနိုင်ရန်အတွက် မွေးစာရင်းနှင့်အတူ သေချာစွာသိမ်းဆည်းပါ။



**ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးတိုက် / ထိုးပြီးအခြေအနေပြဇယား**

ကာကွယ်ဆေး	အကြိမ်	အသက်	ဆေးထိုးရန်ရက်	ဆေးထိုးသည့်ရက်	မှတ်ချက်
အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)	မွေးစ *				
ဘီစီဂျီ**	မွေးစ / (၂)လ				
ဆ-က-မ၊ အသည်းရောင်အသားဝါ(ဘီ)၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင် အဆုတ်ရောင်၊ (ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး)	ပထမ	(၂) လ			
	ဒုတိယ	(၄) လ			
	တတိယ	(၆) လ			
	ပထမ	(၂) လ			
ပိုလီယို	ဒုတိယ	(၄) လ			
	တတိယ	(၆) လ			
ဝက်သက်	ပထမ	(၉) လ			
	ဒုတိယ	(၁) နှစ်ခွဲ			

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော ကာကွယ်ဆေးအားလုံးကို သက်မှတ်ထားသောအကြိမ်နှင့် သက်မှတ်ထားသောအသက်အရွယ်တွင် ထိုး/တိုက်ပေးနိုင်မှသာလျှင် ကလေးငယ်တို့ကို တီဘီရောဂါ၊ ဆုံဆုံနာရောဂါ၊ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ၊ မေးခိုင်ရောဂါ၊ အသည်းရောင်အသားဝါ(ဘီ)ရောဂါ၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင် အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၊ ပိုလီယိုအကြောသေ ရောဂါနှင့် ဝက်သက်ရောဂါတို့မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

\* မွေးဖွားသည်မှ ၂၄ နာရီအတွင်း ထိုးရန်။ အကယ်၍ မထိုးနိုင်ပါက (၇)ရက်အတွင်း ထိုးပေးနိုင်ပါသည်။

\*\* ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေးကို မွေးစတွင်မထိုးနိုင်ပါက အသက်(၂)လမတိုင်မီတွင်လည်းကောင်း၊ အသက်(၂)လတွင် အခြားကာကွယ်ဆေးများနှင့်အတူလည်းကောင်း ထိုးနှံရပါမည်။

**ပိုလီယိုအပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးတိုက်ခြင်းအခြေအနေ**

ကာကွယ်ဆေးအမည်	ဆေးတိုက်ပေးသောနေ့စွဲ

**ဝက်သက်အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအခြေအနေ**

ကာကွယ်ဆေးအမည်	ဆေးထိုးပေးသောနေ့စွဲ

(အုပ်ထိန်းသူကို ပေးရန်)



အမည် ----- မိဘအမည် -----  
 မွေးနေ့သက္ကရာဇ် ----- နေရပ်လိပ်စာ -----  
 ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်ပုံတင်အမှတ် -----

**ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးတိုက် / ထိုးပြီးအခြေအနေပြဇယား**

ကာကွယ်ဆေး	အကြိမ်	အသက်	ဆေးထိုးရန်ရက်	ဆေးထိုးသည့်ရက်	မှတ်ချက်
အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)	မွေးစ *				
ဘီစီဂျီ**	မွေးစ / (၂) လ				
ဆ-က-မ၊ အသည်းရောင်အသားဝါ(ဘီ)၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင် အဆုတ်ရောင်၊ (ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး)	ပထမ	(၂) လ			
	ဒုတိယ	(၄) လ			
	တတိယ	(၆) လ			
	ပထမ	(၂) လ			
ပိုလီယို	ဒုတိယ	(၄) လ			
	တတိယ	(၆) လ			
ဝက်သက်	ပထမ	(၉) လ			
	ဒုတိယ	(၁) နှစ်ခွဲ			

\* မွေးဖွားသည်မှ ၂၄ နာရီအတွင်း ထိုးရန်။ အကယ်၍ မထိုးနိုင်ပါက (၇)ရက်အတွင်း ထိုးပေးနိုင်ပါသည်။

\*\* ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေးကို မွေးစတွင်မထိုးနိုင်ပါက အသက်(၂)လမတိုင်မီတွင်လည်းကောင်း၊ အသက်(၂)လတွင် အခြားကာကွယ်ဆေးများနှင့်အတူလည်းကောင်း ထိုးနှံရပါမည်။

(ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းကသိမ်းဆည်းထားပြီး နောက်တစ်ကြိမ် Due List ပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုရန်နှင့် ဆေးထိုး/တိုက်ပျက်ကွက်သောကလေး ရှာဖွေရာတွင်အသုံးပြုရန်)

**ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုး/တိုက်ခြင်းနှင့်  
ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုး/တိုက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအသက်အရွယ်တွင် မထိုး/တိုက်လိုက်ရသောကလေးများအတွက်လမ်းညွှန်**

ကာကွယ်ဆေး	မွေးစ*	၂-လ	၄-လ	၆-လ	၉-လ	၁-နှစ်	၁-နှစ်ခွဲ	၃-နှစ်	၅-နှစ်
ဘီစီဂျီ**									
အသည်းရောင်အသားဝါ(ဘီ)									
ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး-ပထမအကြိမ်									
ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး-ဒုတိယအကြိမ်									
ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး-တတိယအကြိမ်									
ပိုလီယို - ပထမအကြိမ်									
ပိုလီယို - ဒုတိယအကြိမ်									
ပိုလီယို - တတိယအကြိမ်									
ဝက်သက် - ပထမအကြိမ်									
ဝက်သက် - ဒုတိယအကြိမ်									

- \* မွေးဖွားသည်မှ ၂၄ နာရီအတွင်း ထိုးရန်။ အကယ်၍ မထိုးနိုင်ပါက (၇)ရက်အတွင်း ထိုးပေးနိုင်ပါသည်။
  - \*\* ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေးကို မွေးစတွင်မထိုးနိုင်ပါက အသက်(၂)လမတိုင်မီတွင်လည်းကောင်း၊ အသက်(၂)လတွင် အခြားကာကွယ်ဆေးများနှင့် အတူလည်းကောင်း ထိုးနှံရပါမည်။
  - တစ်ကြိမ်နှင့် တစ်ကြိမ်ကြားတွင် အနည်းဆုံး၂၈ ရက် ခြားရပါမည်။
  - အပိုဆောင်း ကာကွယ်ဆေးထိုး/တိုက်ခြင်းကို ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုး/တိုက်ခြင်းတွင် ထည့်သွင်းရေတွက်ခြင်းမပြုရပါ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုး/တိုက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအသက်အရွယ် ဖြစ်ပါသည်။
- အသင့်တော်ဆုံးအချိန်တွင် မထိုး/တိုက်လိုက်ရပါက ဤအသက်အရွယ်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုး/တိုက်ပေးနိုင်ပါသည်။
- ဤအသက်အရွယ်တွင် ကာကွယ်ဆေးမထိုး/တိုက်ရပါ။