

کارت مراقبت کودک (تغذیه، واکسیناسیون، پایش رشد)

unicef

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشتی



شماره پرونده:

نام و نام خانوادگی کودک:

نام پدر: نام مادر:

تاریخ تولد: روز ماه سال

وزن هنگام تولد (بر حسب گرم): قد هنگام تولد (بر حسب سانتیمتر):

دور سر هنگام تولد (بر حسب سانتیمتر):

چندمین تولد زنده به دنیا آمده:

سن مادر هنگام تولد کودک (بر حسب سال):

فاصله این کودک با فرزند زنده قبلی خانوار (بر حسب ماه):

نوع زایمان: طبیعی سزارین زایمان چند قلو

استان: شهرستان: روستا:

مرکز بهداشتی درمانی: مطب:

خانه بهداشت: تیم سیار:

نشانی منزل:

ملاحظات:

در هر مراجعه به مرکز بهداشتی درمانی یا مطب کارت مراقبت کودک را همراه داشته باشید.

شیر مادر بتهایی تا پایان ماه ششم زندگی و تداوم آن تا پایان سال دوم برای رشد طبیعی شیرخوار ضروری است.

نوع واکسن	تاریخ فعلی	تاریخ بعدی	مهر و واکسیناتور	نوع واکسن	سن	نوع واکسن	سن
ب ب ث ژ				سرخک	پار اول	بدو تولد	نوبت بدو تولد، فلج اطفال ۱ (نوبت بدو تولد)، هیپاتیت ب ۱
				توام خردسال	پار دوم	۱/۵ ماهگی	سه گانه ۱، فلج اطفال ۱، هیپاتیت ب ۲
				کزاز یا توام بزرگسال	پار سوم	۳ ماهگی	سه گانه ۲، فلج اطفال ۲
				فلج اطفال	پار اول	۴/۵ ماهگی	سه گانه ۳، فلج اطفال ۳
					پار دوم	۹ ماهگی	سرخک بار اول، هیپاتیت ب ۳
					پار اول		
					پار دوم		
					پار سوم		
					پار چهارم		
					پار پنجم		
					پار اول*		
					پار اول		

توضیحات:

- کودکان خود را طبق جدول بالا و بموقع علیه بیماری های دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه، سرخک، فلج اطفال، سل و هیپاتیت ب واکسینه کنید.
- جهت پیشگیری از کزاز نوزادان بایستی خانم های در سنین باروری (۱۵-۴۹ ساله) واکسن کزاز یا توام را طبق برنامه کشوری دریافت کنند.
- هنگام واکسینه کردن فرزندان تاریخ واکسیناسیون بعدی را سوال کنید.
- به خاطر داشته باشید سرماخوردگی یا اسهال مانع از انجام به موقع واکسیناسیون نخواهد بود.

بنابسیون بموقع، سلامت کودک خود را تضمین کنید.

تغذیه شیرخوار و شروع غذای کمکی

غذاهای هر مرحله به مرحله بعد اضافه می شود

غذای کمکی را از مقدار کم شروع و بتدریج متناسب با اشتهای کودک زیادتر کنید.

۶ تا ۷ ماهگی

۷ ماهگی

۸ ماهگی

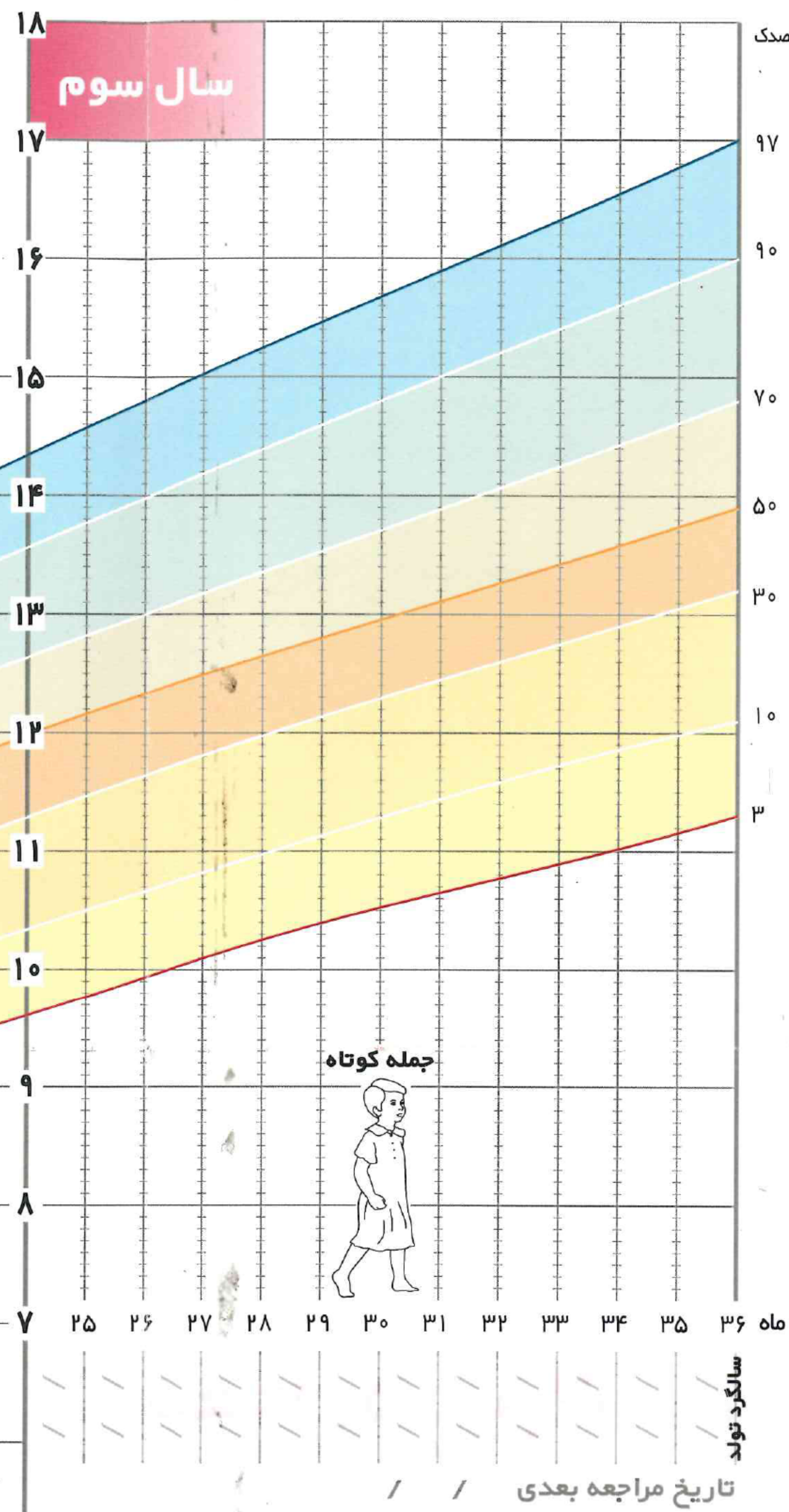
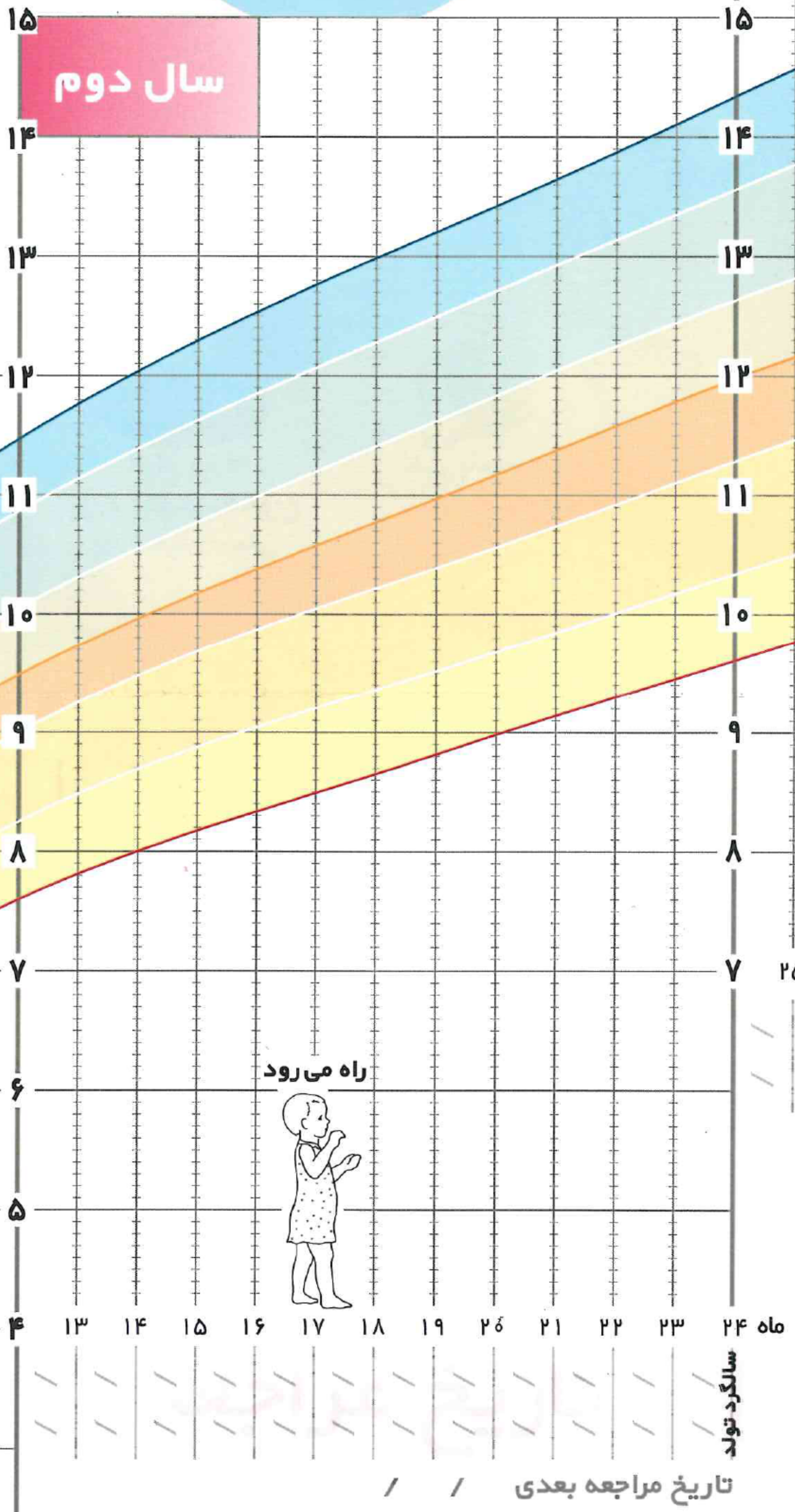
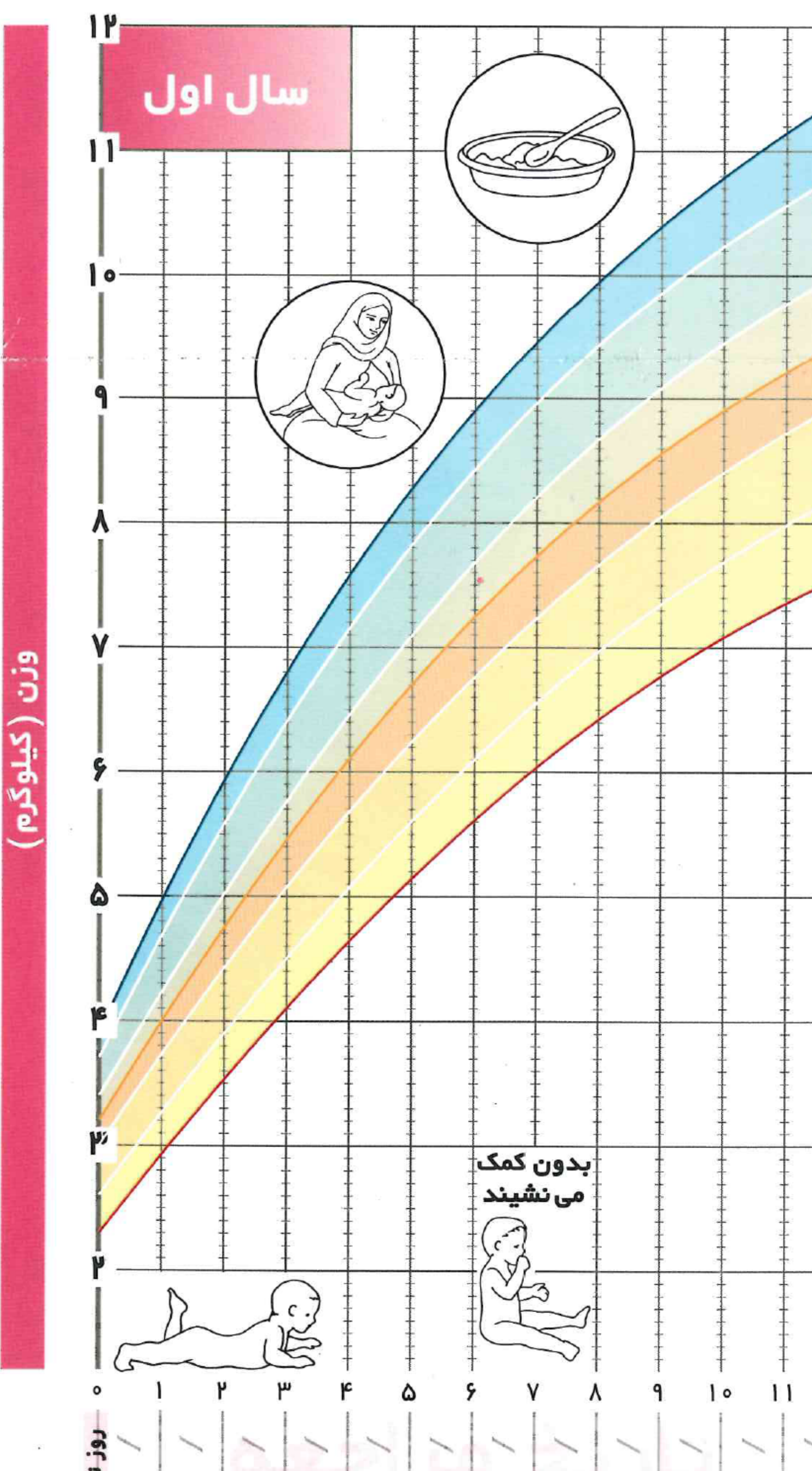
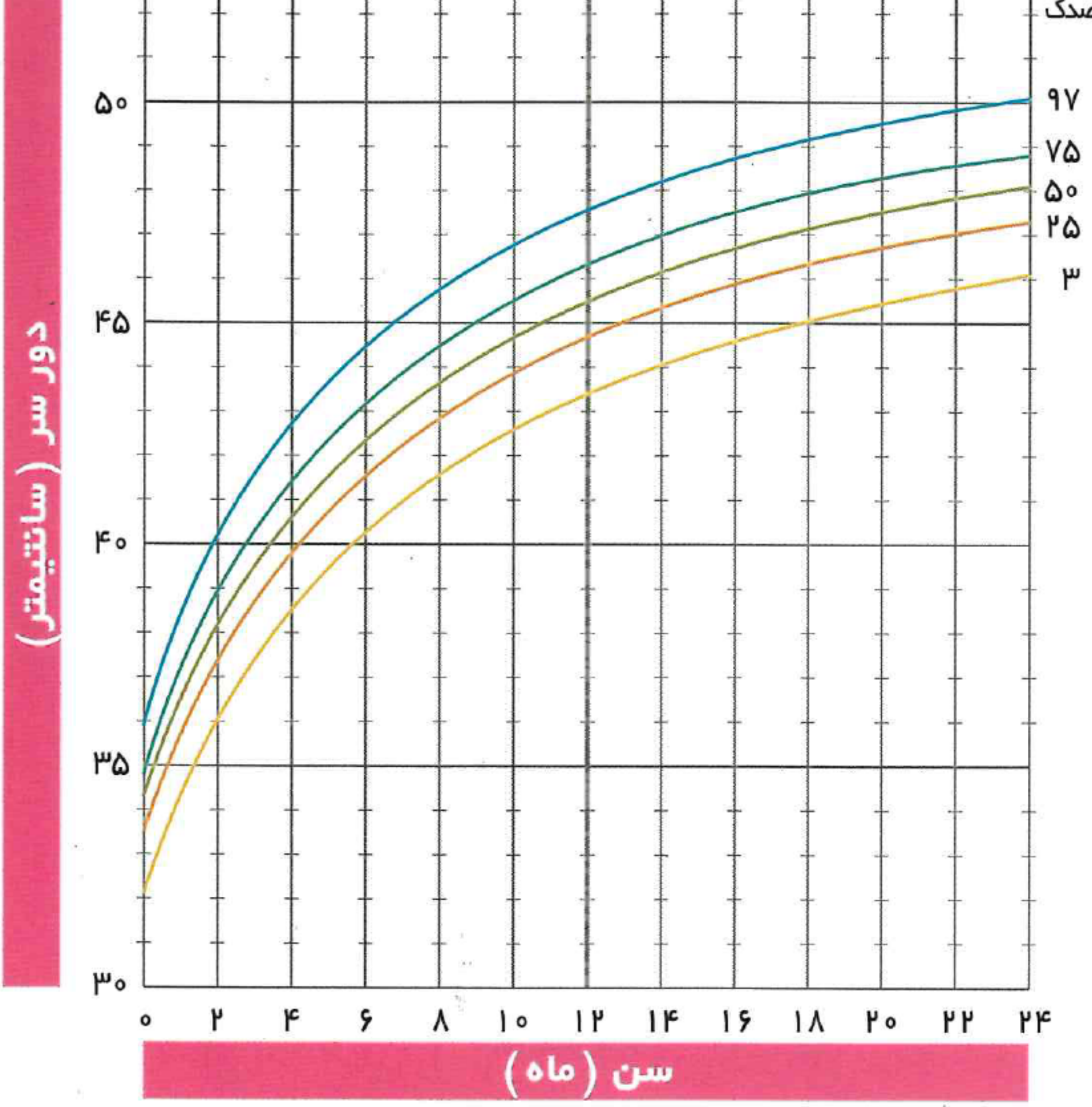
۹ تا ۱۱ ماهگی

۱۲ تا ۱۵ ماهگی



شیر مادر به تنهایی تا پایان ۶ ماهگی کاملترین غذا برای کودکان است.

برخی از کودکان در فاصله ۴ تا ۶ ماهگی ممکن است نیاز به تغذیه تکمیلی داشته باشند، معیار تشخیص کارت پایش رشد است.



منحنی رشد کودک شما در مقایسه با شکل‌های زیر چه وضعیتی دارد؟ از کارکنان بهداشتی بخواهید برایتان توضیح دهند.

