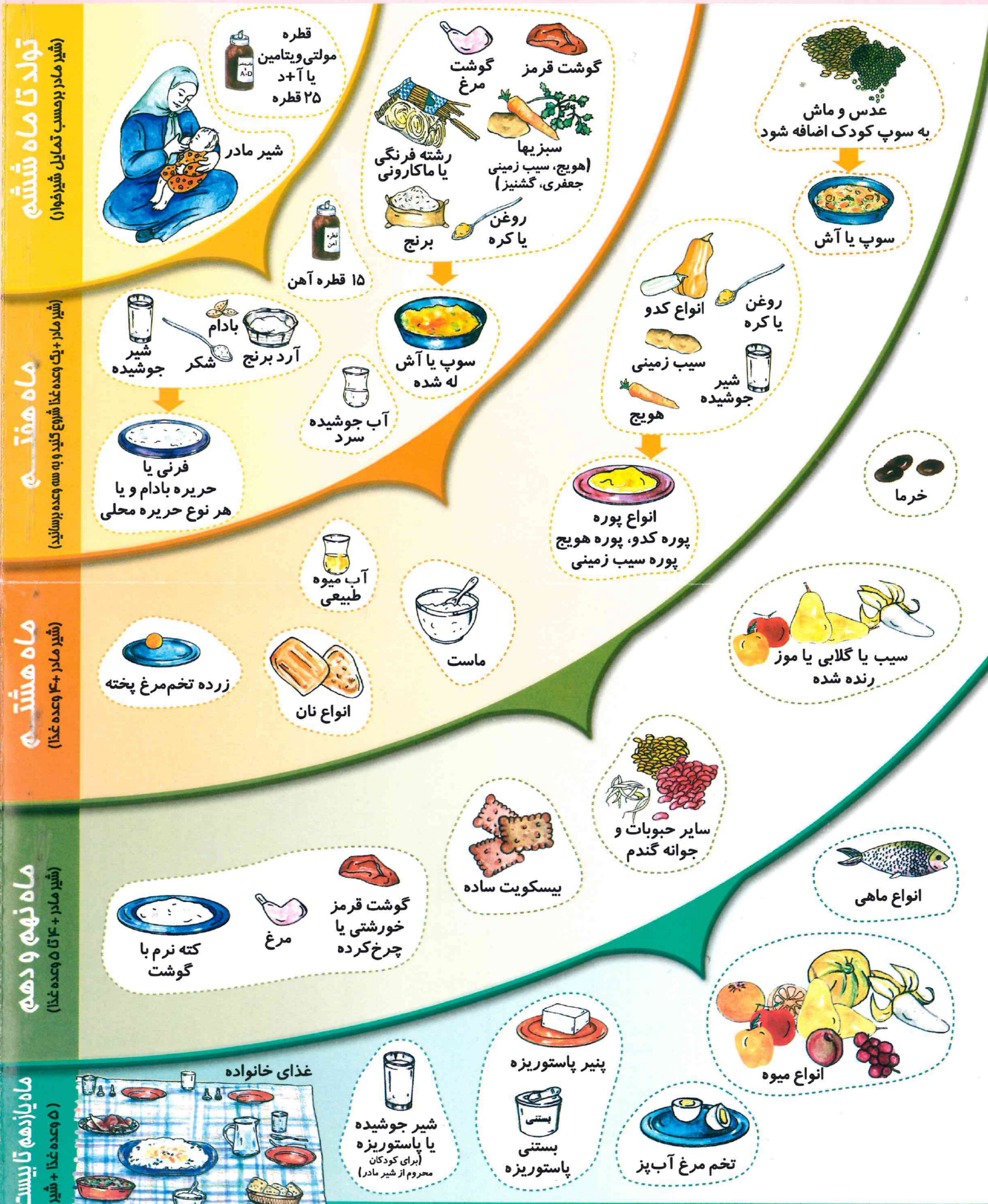


# تغذیه شیرخوار و شروع غذای کمکی

غذای کمکی را از مقدار کم شروع و به تدریج متناسب با اشتهای کودک بیشتر کنید و غذاهای هر مرملة را به مرملة بعد اضافه کنید.



# کارت مراقبت کودکی

(تغذیه، واکسیناسیون، پایش رشد)

## ویژه دختران



شماره پرونده: .....  
 نام و نام خانوادگی کودک: .....  
 نام مادر: ..... نام پدر: .....  
 تاریخ تولد: روز ..... ماه ..... سال .....

وزن هنگام تولد (بر حسب گرم): .....  
 قد هنگام تولد (بر حسب سانتیمتر): .....  
 دور سر هنگام تولد (بر حسب سانتیمتر): .....  
 کودک چندمین فرزند زنده مادر است؟ .....  
 فاصله کودک با فرزند زنده قبلی مادر (بر حسب ماه): .....  
 نوع زایمان: .....  
 طبیعی  سزارین  چندقلویی  ترم  نارس

استان: ..... شهرستان: ..... روستا: .....  
 مرکز بهداشتی درمانی: ..... مطب: .....  
 خانه بهداشت: ..... تیم سیار: .....  
 نشانی منزل: .....  
 سایر نکات: .....

در هر مراجعه به مرکز بهداشتی درمانی یا مطب کارت مراقبت کودک را همراه داشته باشید.

شیر مادر به تنهایی تا پایان ماه ششم زندگی و تداوم آن تا پایان سال دوم برای رشد طبیعی شیرخوار ضروری است.

با واکسیناسیون به موقع، سلامت کودک خود را تضمین کنید.

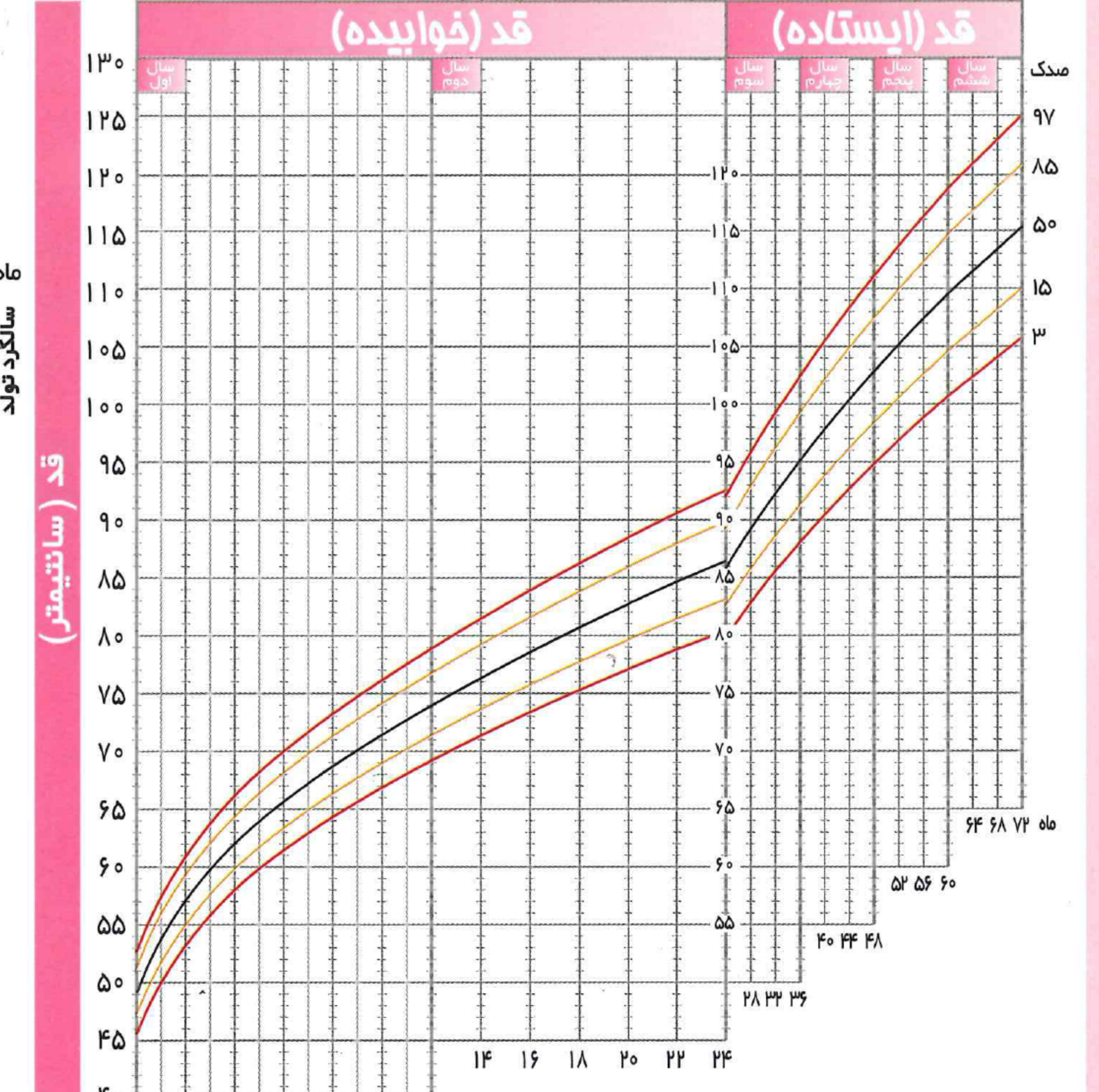
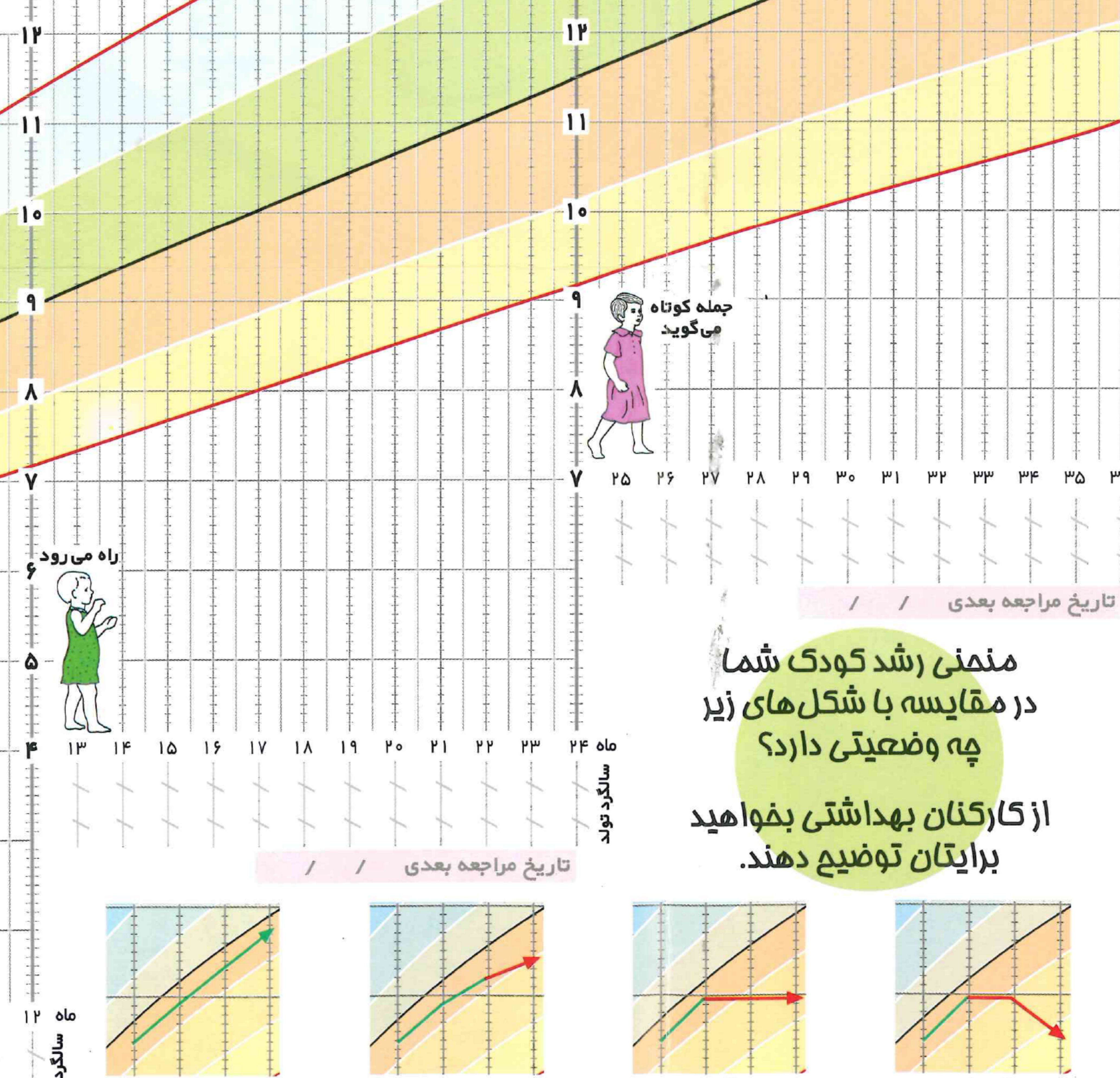
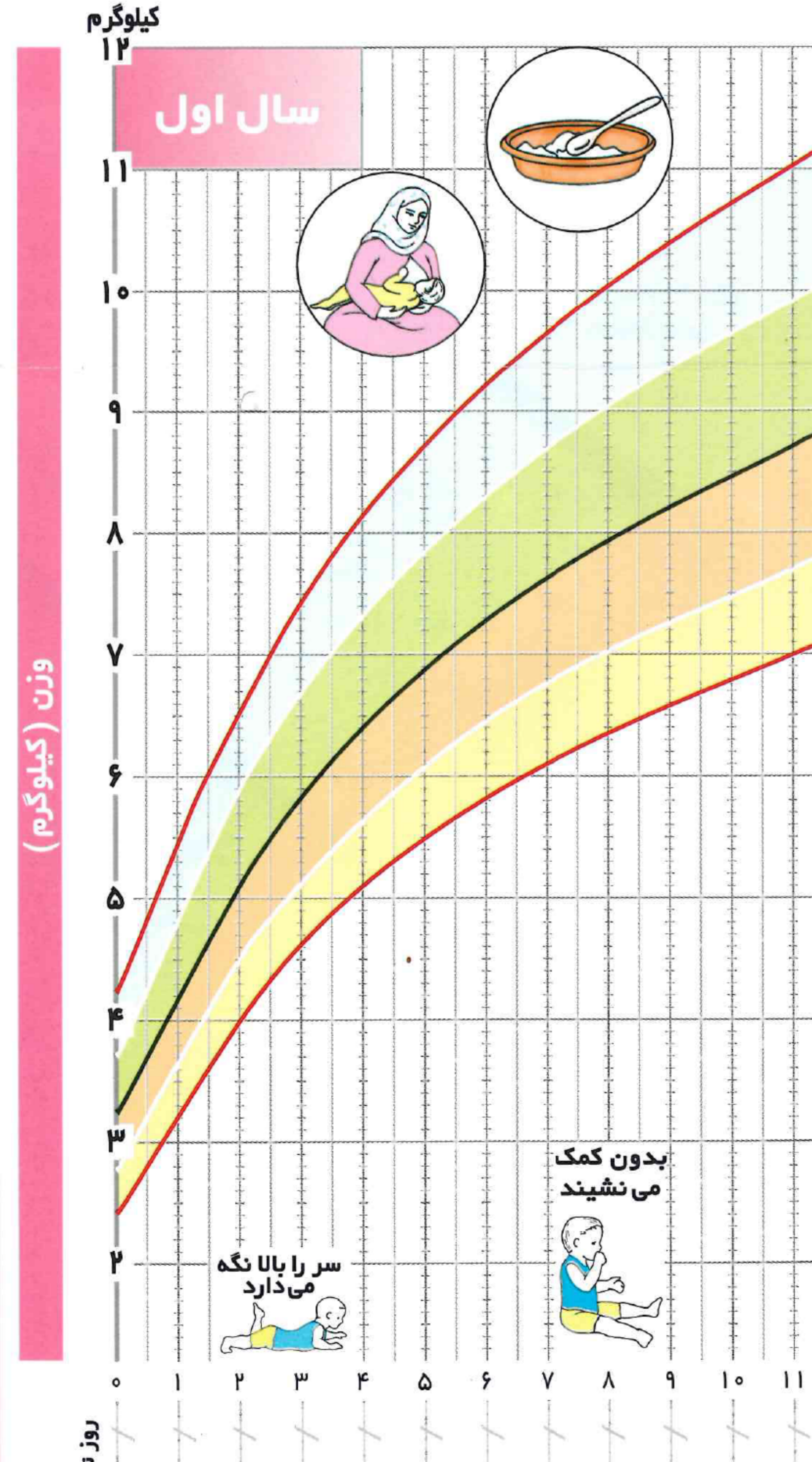
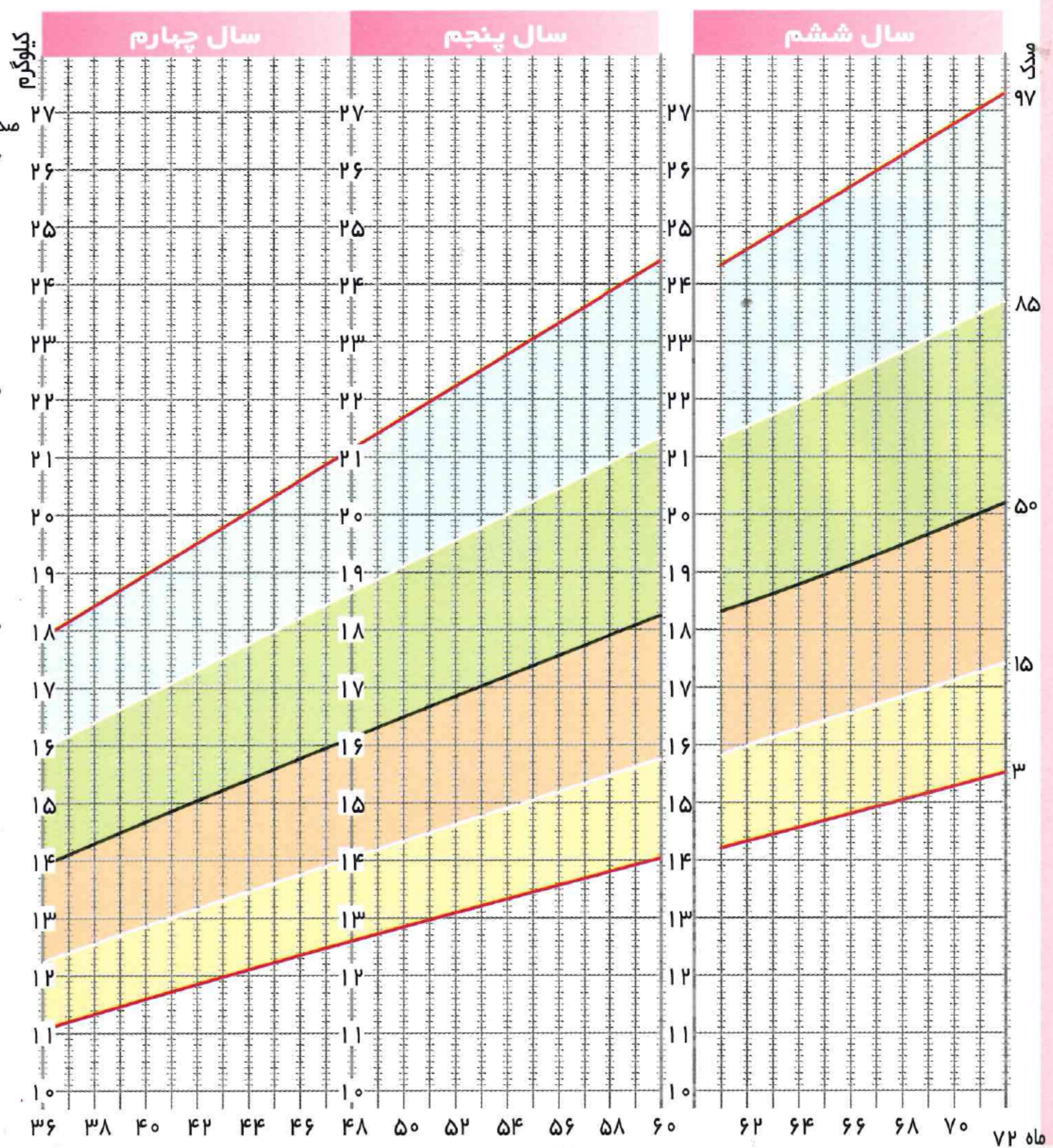
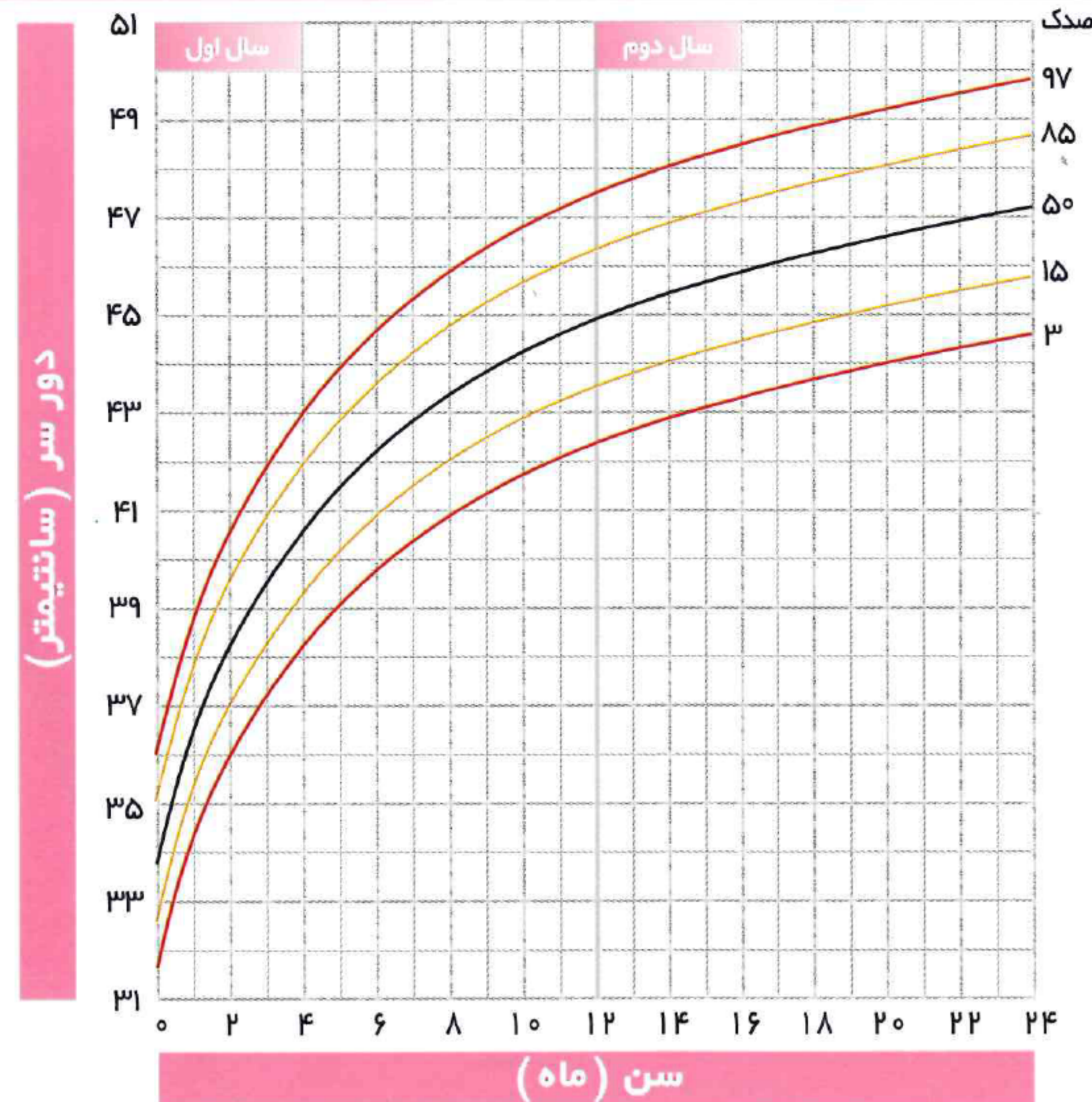
سن	نوع واکسن	سن	نوع واکسن
بدو تولد	ب.ث.ژ - فلج اطفال - هیپاتیت ب**	۶ ماهگی	سه گانه - فلج اطفال - هیپاتیت ب
۲ ماهگی	سه گانه - فلج اطفال - هیپاتیت ب	۱۲ ماهگی	MMR
۴ ماهگی	سه گانه - فلج اطفال	۱۸ ماهگی	سه گانه - فلج اطفال - MMR
توضیحات	* منظور از فلج اطفال، قطره خوراکی فلج اطفال است. ** واکسن هیپاتیت ب کودکان با وزن کم تر از ۲۰۰۰ گرم چنانچه در وقت مقرر مراجعه نموده باشند در ۴ نوبت (بدو تولد، ۱ ماهگی، ۲ ماهگی و ۶ ماهگی) انجام می شود. *** پس از آخرین نوبت واکسن سه گانه، هر ده سال یکبار واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان باید تزریق شود.		

نوع واکسن	تاریخ این مراجعه	تاریخ مراجعه بعدی	نام یا مهر واکسیناتور	نوع واکسن	تاریخ این مراجعه	تاریخ مراجعه بعدی	نام یا مهر واکسیناتور
بدو تولد				هیپاتیت ب	بار اول		
بار اول				ب.ث.ژ	بار دوم		
بار دوم				سه گانه	بار سوم		
بار سوم				MMR	بار اول		
یادآور ۱				سه گانه	یادآور ۱		
یادآور ۲				MMR	بار دوم		

unicef

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
 معاونت سلامت  
 اداره سلامت کودکان و ترویج تغذیه با شیر مادر

شیر مادر به تنهایی تا پایان ۶ ماهگی کاملترین غذا برای کودکان است.



دور سر (سانتیمتر)

وزن (کیلوگرم)

قد (سانتیمتر)

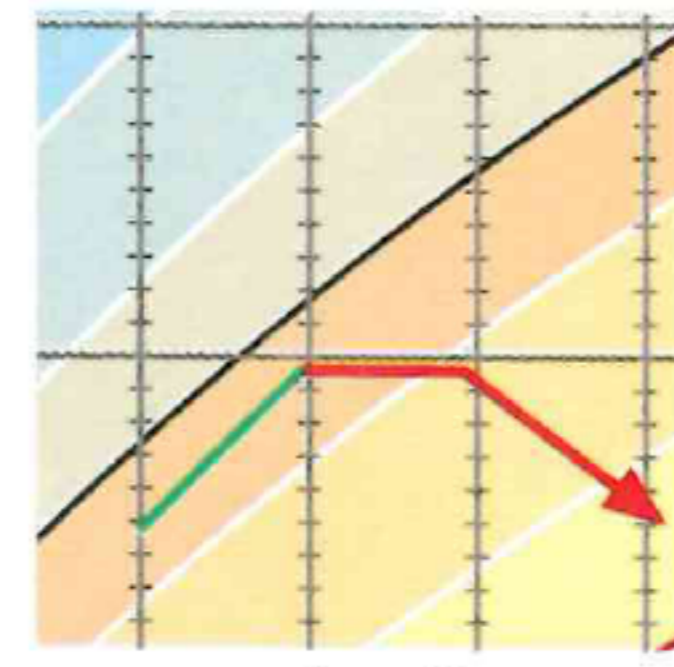
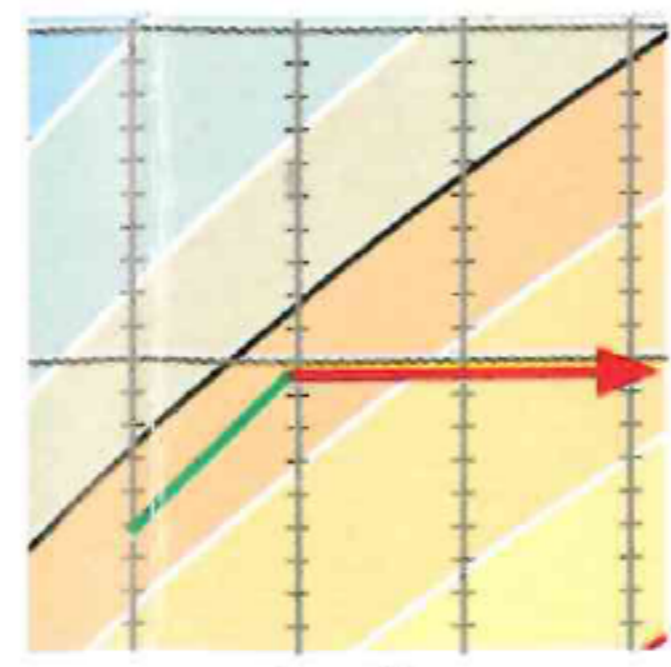
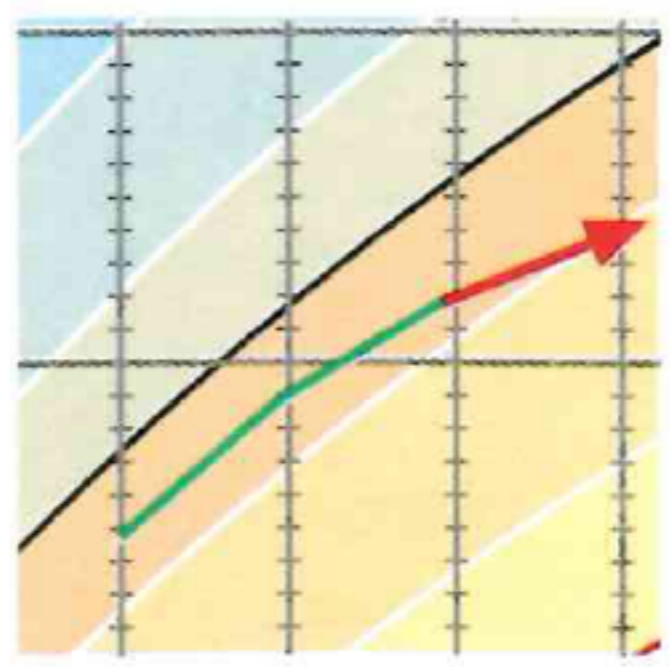
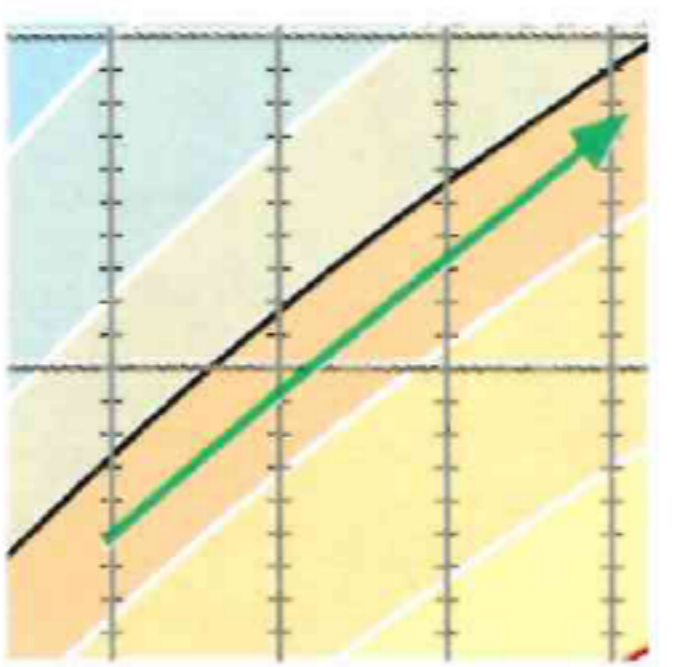
سر را بالا نگه می‌دارد

بدون کمک می‌نشیند

راه می‌رود

جمله کوتاه می‌گوید

منحنی رشد کودک شما در مقایسه با شکل‌های زیر چه وضعیتی دارد؟ از کارکنان بهداشتی بخواهید برایتان توضیح دهند.



تاریخ مراجعه بعدی / /

تاریخ مراجعه بعدی / /