



**No. Registro**

**Día** **Mes** **Año**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

# Carné

de la niña

**CUI:**

Nombre de la Niña:

Fecha de nacimiento: **Día**  **Mes**  **Año**

Nombre de la Madre o Responsable:

Nombre del Padre:

Número de teléfono:

Número de casa:  Número de sector:

Comunidad / dirección:

Municipio:

Pueblo: **Mestizo**  **Maya**  **Garífuna**  **Xinca**  **Otro**

Área de salud: <input type="text"/>	Distrito: <input type="text"/>
-------------------------------------	--------------------------------

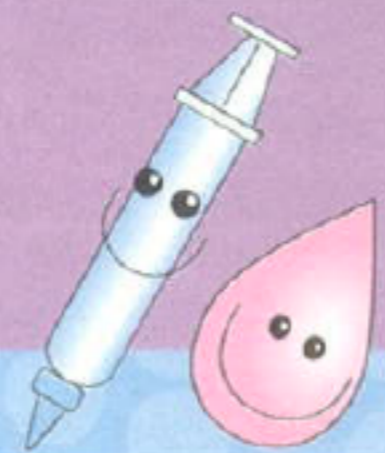
Centro de Salud: <input type="text"/>	Puesto de Salud: <input type="text"/>
---------------------------------------	---------------------------------------

Jurisdicción:

Centro de Convergencia:



# ¿Cuándo debo llevar a vacunar a mi niña?



## Esquema Nacional de Vacunación

Edad	Vacunas	Fecha de Administración		
		Día	Mes	Año
Al nacer	Dosis única Hepatitis "B" BCG			
2 meses	Polio 1 Penta 1 Rotavirus 1 Neumococo 1			
4 meses	Polio 2 Penta 2 Rotavirus 2 Neumococo 2			
6 meses	Polio 3 Penta 3			
12 meses	SPR Neumococo Refuerzo			
18 meses	Polio R1 DPT R1			
4 años	Polio R2 DPT R2			
Edad:	Otra Vacuna:			
Edad:	Otra Vacuna:			
Edad:	Otra Vacuna:			

Recuerde anotar la fecha

- Las vacunas y vitaminas son gratis y están disponibles en todos los servicios del Ministerio de Salud.
- Lleve a vacunar a su niña aunque tenga tos, catarro o diarrea.
- Para aliviar molestias o reacciones de las vacunas, déle a su niña la dosis indicada de acetaminofén inmediatamente después de aplicar las vacunas y cada 6 horas por 3 días.

## ¿Cuándo le dan vitaminas y minerales a mi niña?

Rango de Edad	Vitamina A		Hierro				Ácido Fólico				Vitaminas en polvo		Desparasitante	
	1a dosis	2a dosis	1a entrega	2a entrega	3a entrega	4a entrega	1a entrega	2a entrega	3a entrega	4a entrega	1a entrega	2a entrega	1a dosis	2a dosis
6 meses a < 1 año														
1 a < 2 años														
2 a < 3 años														
3 a < 4 años														
4 a < 5 años														

Recuerde que si recibe vitaminas en polvo, no debe recibir hierro y ácido fólico.

## Entregas de Alimento Complementario

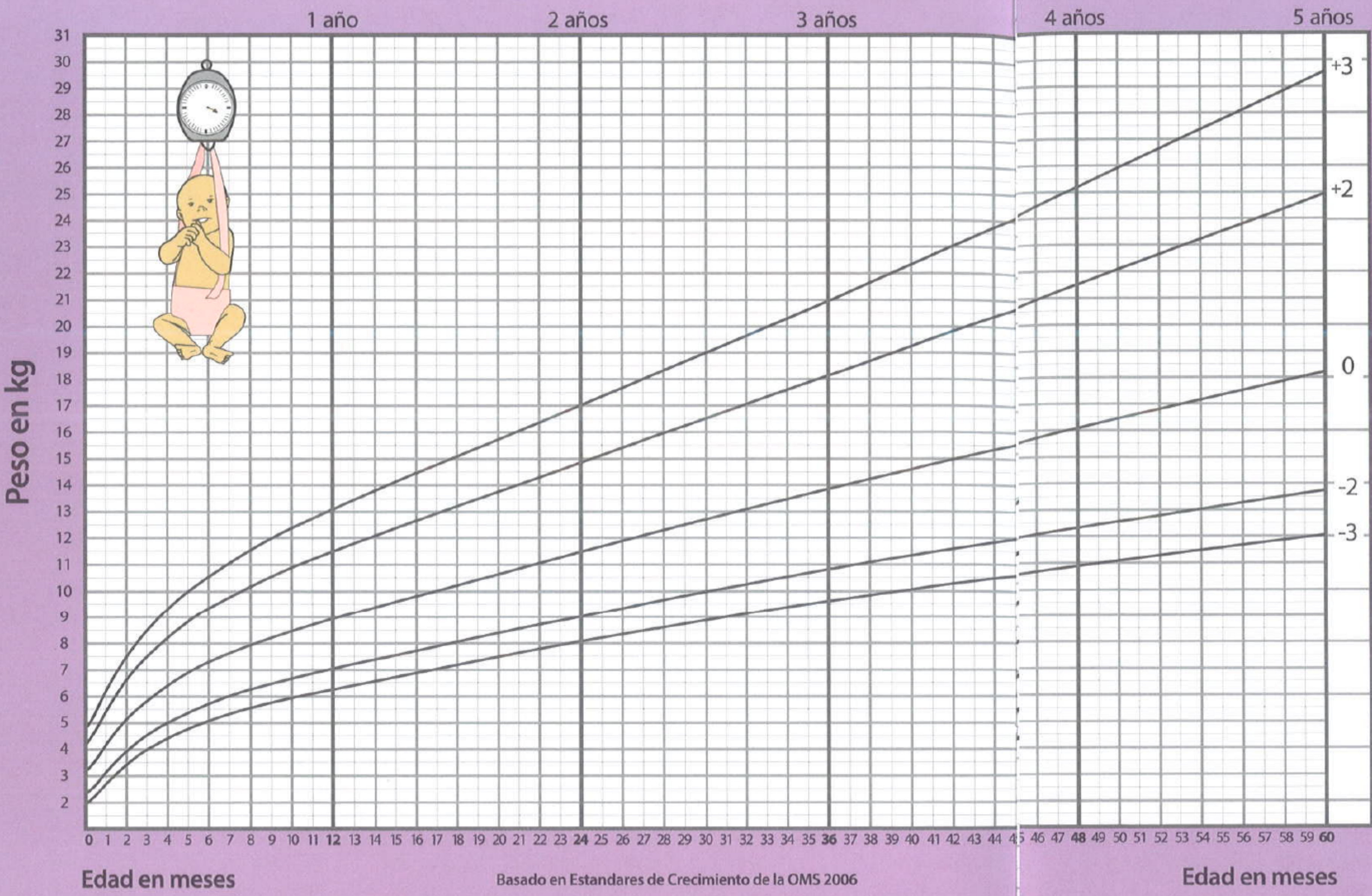
Rango de edad	1a. entrega	2a. entrega	3a. entrega	4a. entrega	5a. entrega	6a. entrega	7a. entrega	8a. entrega	9a. entrega	10a. entrega	11a. entrega	12a. entrega
A partir de 6 meses a < 1 año												
1 a < 2 años												
2 a < 3 años												

- Las vitaminas y minerales ayudan a crecer a su niña y a que se enferme menos.
- Muestre el carné de su niña cada vez que vaya a un servicio de salud.
- Lleve a su niña a que la pesen y midan aunque esté enferma.
- Pregunte cuándo le toca la siguiente cita.
- Guarde el carné en un lugar seguro que usted recuerde.



# Peso para la edad Niñas

Nacimiento a 5 años



Edad en Meses	Peso (Kg)	Fecha
0		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		

**RECUERDE:** Lleve a su hija para que la pesen:

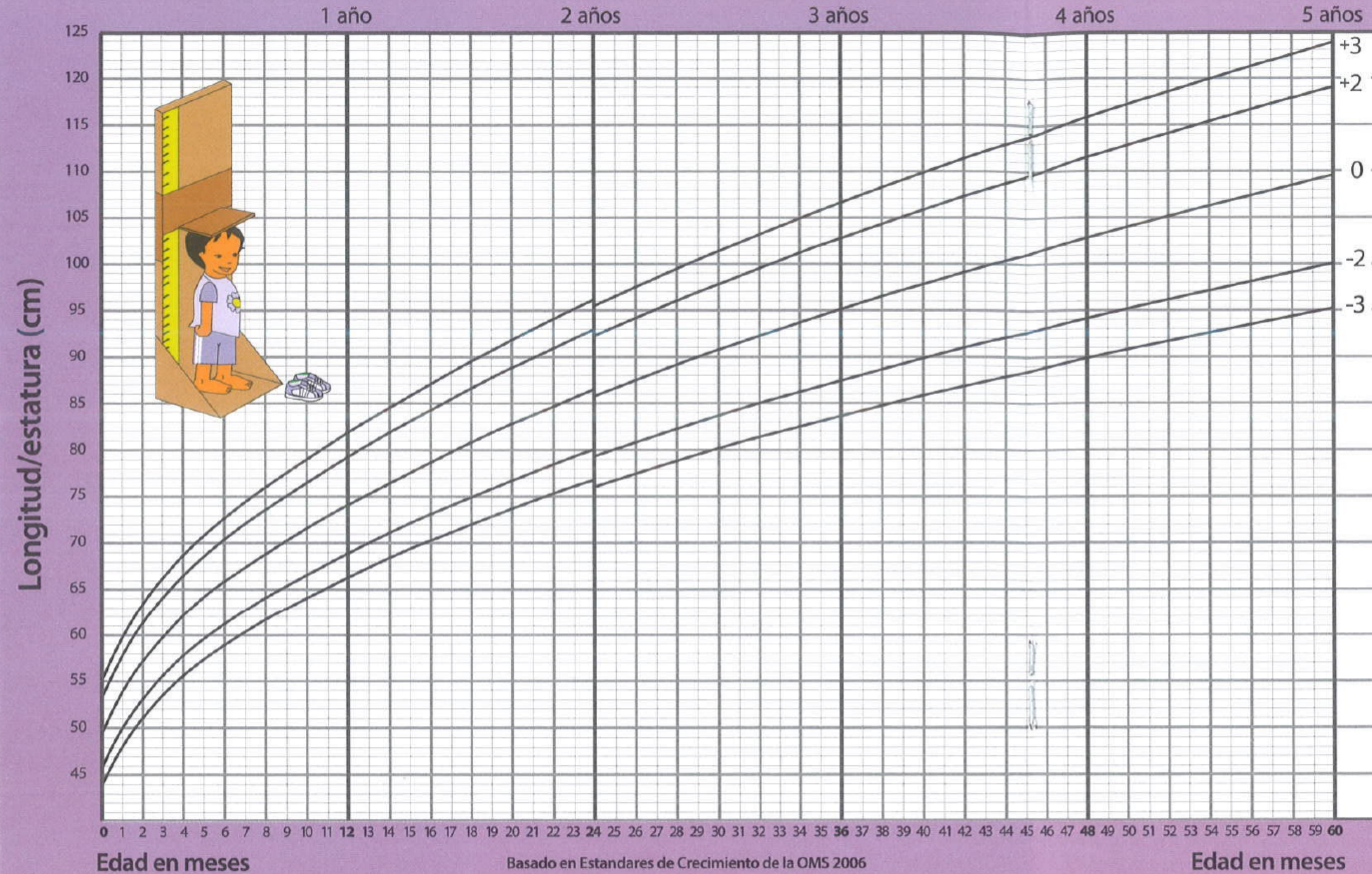
- Cada mes durante sus primeros 2 años
- Cada 3 meses de los 2 a los 3 años
- Cada 6 meses de los 3 a los 5 años.

Recuerde anotar la fecha



# Longitud/talla para la edad Niñas

Nacimiento a 5 años



Edad en Meses	Peso (Kg)	Fecha	Edad en Meses	Peso (Kg)	Fecha
0			31		
1			32		
2			33		
3			34		
4			35		
5			36		
6			37		
7			38		
8			39		
9			40		
10			41		
11			42		
12			43		
13			44		
14			45		
15			46		
16			47		
17			48		
18			49		
19			50		
20			51		
21			52		
22			53		
23			54		
24			55		
25			56		
26			57		
27			58		
28			59		
29			60		
30					

**RECUERDE:** Lleve a su hija para que la midan:

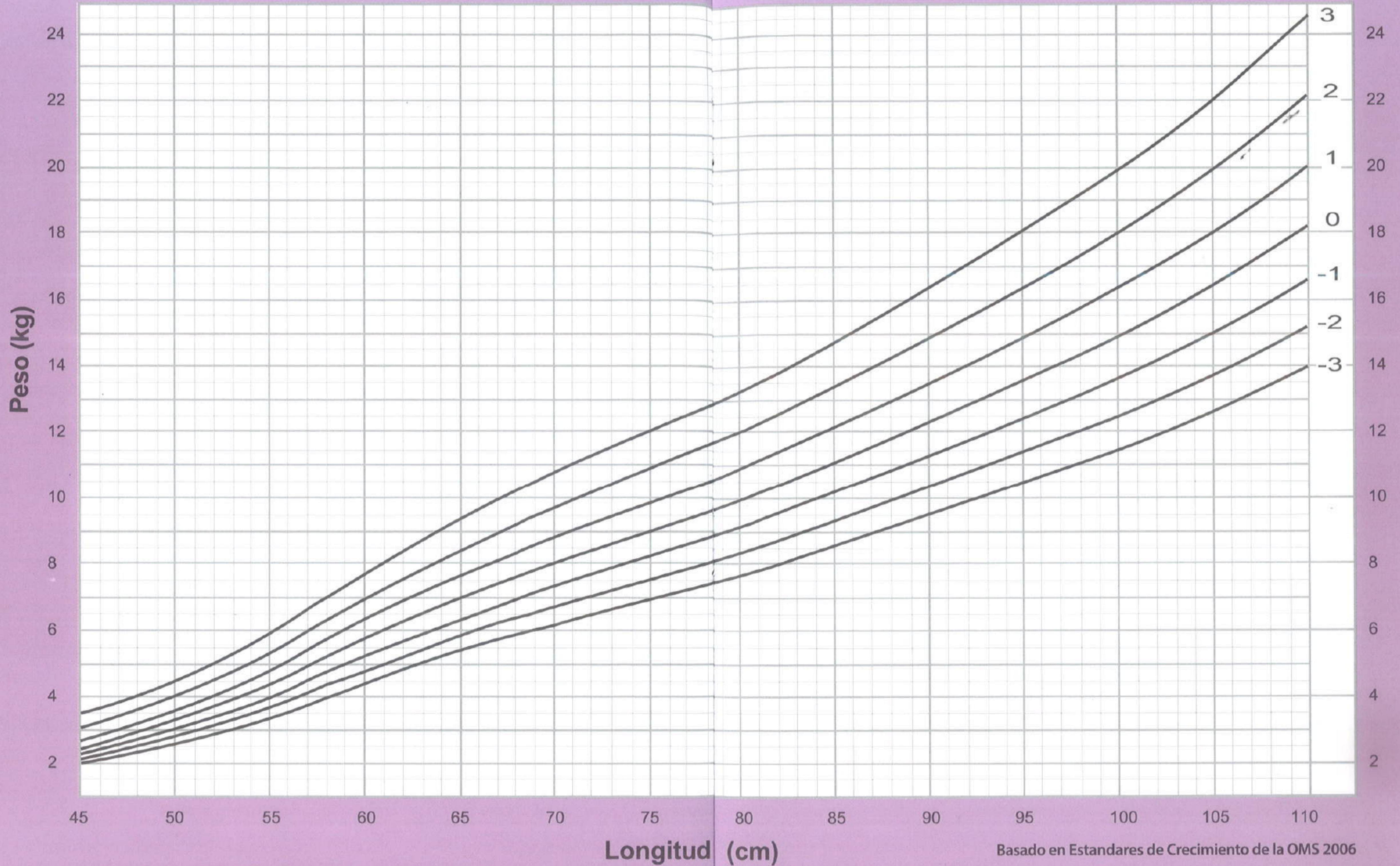
Cada mes durante sus primeros 2 años  
 Cada 3 meses de los 2 a los 3 años  
 Cada 6 meses de los 3 a los 5 años.

Recuerde anotar la fecha



# Peso para la longitud Niñas

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

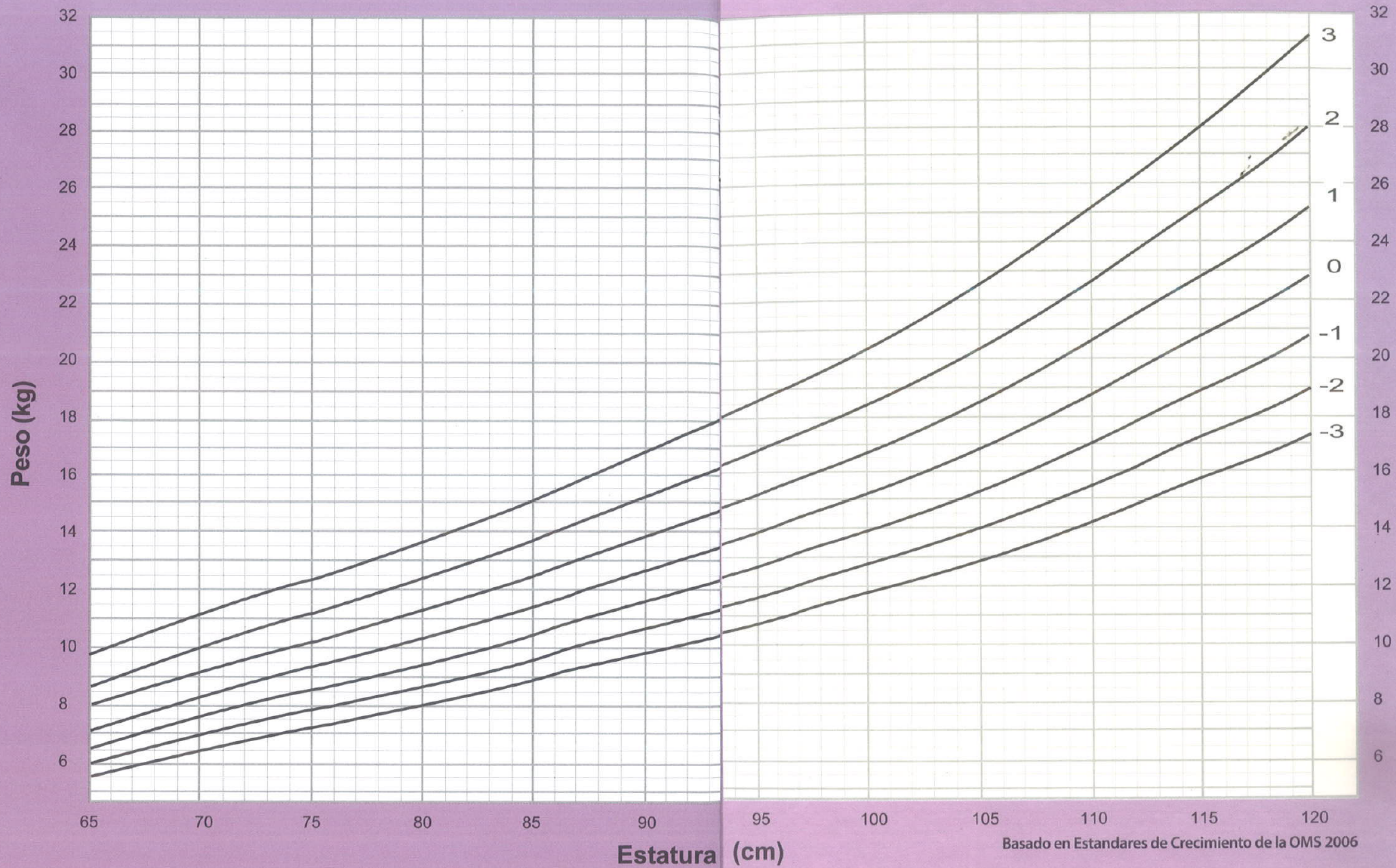


Basado en Estándares de Crecimiento de la OMS 2006



# Peso para la talla Niñas

Puntuación Z (2 a 5 años)





# ¿Cómo alimentar a su niña menor de 2 años?

## 0 a 6 meses



Dele solo pecho



Dele de mamar  
10 a 12 veces de día  
y de noche

## 6 a 8 meses



Dele pecho y comida  
suave y espesa

Dele 2 a 3  
comidas al día

## 9 a 11 meses



Dele pecho y comida  
picada o cortada  
en trocitos

Dele 3 tiempos  
de comida y 1 refacción

## 12 a 24 meses



Dele comidas picadas,  
cortadas o enteras y pecho

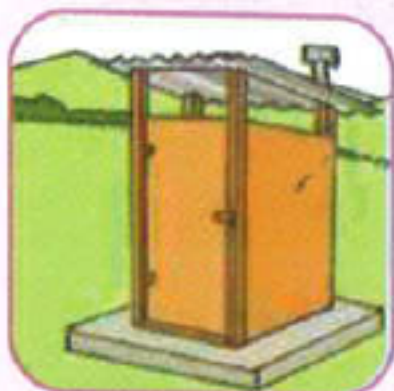
Dele 3 tiempos de comida  
y 2 refacciones



# ¿Cómo evitar la diarrea?



Lávese las manos con agua y jabón **antes** de preparar alimentos y **antes** de comer. También lávele las manos a su niña antes de comer.



Lávese las manos **después** de ir al sanitario o letrina y **después** de cambiar pañales.

## ¿Cómo podemos purificar el agua?

**1. Hervir el agua:** Ponga la olla con agua al fuego. Cuando el agua este hirviendo déjela hervir un minuto. Deje enfriar el agua hervida con la olla tapada.

**2. Para clorar el agua:** Eche la cantidad de cloro líquido que se muestra en los dibujos.



1 Gota  
1 Litro



4 Gotas  
1 Galón



15 Gotas  
1 Cubeta



2 Cucharadas Soperas  
1 Tonel

**Espere 30 minutos antes de tomar el agua clorada.**

# ¿Cómo evitar la gripe o catarro?



Evite que la niña este cerca de personas con gripe o catarro. Tápese la nariz y la boca con papel desechable cuando estornude o tosa y tire inmediatamente el papel en el basurero.

**RECUERDE: Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.**