



جمهورية مصر العربية
وزارة الصحة

البطاقة الصحية للإناث

إرشادات

الطفل

- ١ الرعاية الصحية المستمرة طريق الحفاظ على صحة طفلك .
- ٢ يمكنك الحصول على الرعاية الصحية المستمرة لطفلك بالمجان من مراكز رعاية الأمومة والطفولة والمراكز الصحية والوحدات الريفيه والمجموعات الصحية والمستشفيات القروية .
- ٣ التطعيم هو الوسيلة المضمونة للوقاية من الأمراض .
- ٤ لبن الأم أفضل من أى ألبان أخرى .

الأم

- ١ الاهتمام بالفحص الطبى قبل الزواج وأثناء فترة الحمل وبين فترات الحمل والولادة يحافظ على سلامة حياتك والمولود .
- ٢ التطعيم ضد التيتانوس يحميك ويحمى وليدك من خطر الإصابة بالتيتانوس الوليدى الذى ليس له علاج .
- ٣ لبن الثدي خير غذاء لطفلك منذ ولادته .
- ٤ اتباع شروط التغذية السليمة أثناء فترة الحمل يحميك ويحمى طفلك من أمراض سوء التغذية ومشاكلها .



مديرية الشئون الصحية بمحافظة: _____

إدارة / منطقة طبية: _____

الاسم: _____

الرقم القومي:

الرقم التأميني: _____

بيانات المولود

محل الميلاد: قسم / مركز: _____ محافظة: _____

تاريخ الميلاد بالحروف: _____ النوع: _____

بيانات الأب

الاسم: _____ الأب والجد: _____ اللقب: _____

الديانة: _____

الجنسية: _____ الرقم القومي:

بيانات الأم

الاسم: _____ الأب والجد: _____ اللقب: _____

الديانة: _____

الجنسية: _____ الرقم القومي:

مكتب الصحة: _____ رقم القيد: _____

سجل مدني: _____ تاريخ القيد: _____

سجل الإصدار: _____ تاريخ الإصدار: _____

أولاً: محل إقامة الأسرة الدائم:

عقار رقم: _____ شارع/ حارة: _____ شياخة/ قرية: _____

قسم / مركز: _____ محافظة: _____

ثانياً: وحدات الرعاية الصحية الأساسية:

_____ - ١

_____ - ٢

_____ - ٣

* يبدأ بمركز / وحدة الرعاية الصحية الأساسية التي يتوجه إليها ولي الأمر للمتابعة الصحية للطفل.

بيانات المولود الصحية

يوضع علامة (√) إن وجد وتترك خالية في حالة عدم الوجود

رقم الطفل في سجل المتابعة:

مكان الولادة: مستشفى وحدة أو مركز صحي عيادة منزل

صفة من قام بالتوليد: طبيب ممرضة/مولدة داية أخرى

وزن الطفل عند الميلاد بالجرام الطول بالسنتيمتر:

الحالة العامة للطفل: طبيعي به عيوب خلقية:

* بدء الرضاعة الطبيعية:

خلال ساعة خلال ٦ ساعات أكثر من ٦ ساعات

* هل تم عمل تحليل الكشف المبكر لقصور الغدة الدرقية: لا نعم بتاريخ //

* هل تم إدخال الطفل حضانة؟: لا نعم السبب:

* هل توجد قرابة بين الأم والأب؟ لا نعم

فصيلة الدم للمولود:

التاريخ المرضي للأسرة:

يكتب كلمة (يوجد) أو (لا يوجد)

الحالة المرضية	الحالة المرضية
<input type="checkbox"/> أمراض القلب والشرايين	<input type="checkbox"/> درن
<input type="checkbox"/> أمراض عقلية	<input type="checkbox"/> سكر
<input type="checkbox"/> أخرى (تذكر)	<input type="checkbox"/> صرع
	<input type="checkbox"/> أورام

متابعة الحفيل (الفحص الدوري)

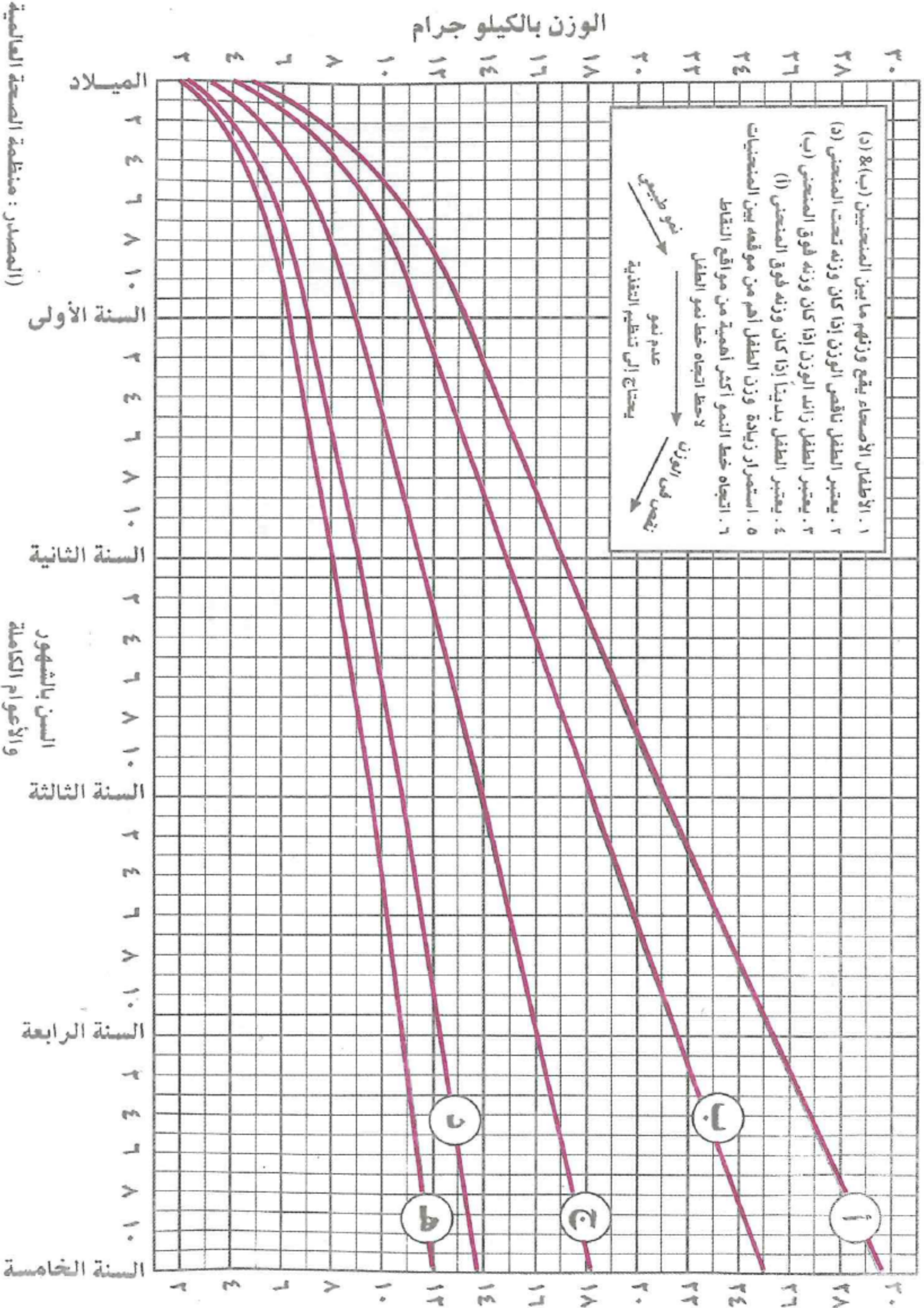
العمر عند الفحص الدوري	تاريخ الزيارة	الوزن كجم	الطول سم	استخدام لهاية	استخدام زجاجة ارضاع	الرضاعة الطبيعية	الحالة التطعيمية	الهيموجلوبين	الحالات الخاصة
٢ شهر									
٤ شهور									
٦ شهور									
٩ شهور									
١٢ شهراً									
١٨ شهراً									
٢٤ شهراً									
٣٦ شهراً									
٤٨ شهراً									
٦٠ شهراً									

حالات خاصة

- أ. عيوب حواس
١. سمع
٢. إبصار
٣. كلام
- ب. حساسية
١. أوبية
٢. أغذية
- ج. تأخر في النمو العقلي
د. أمراض وراثية

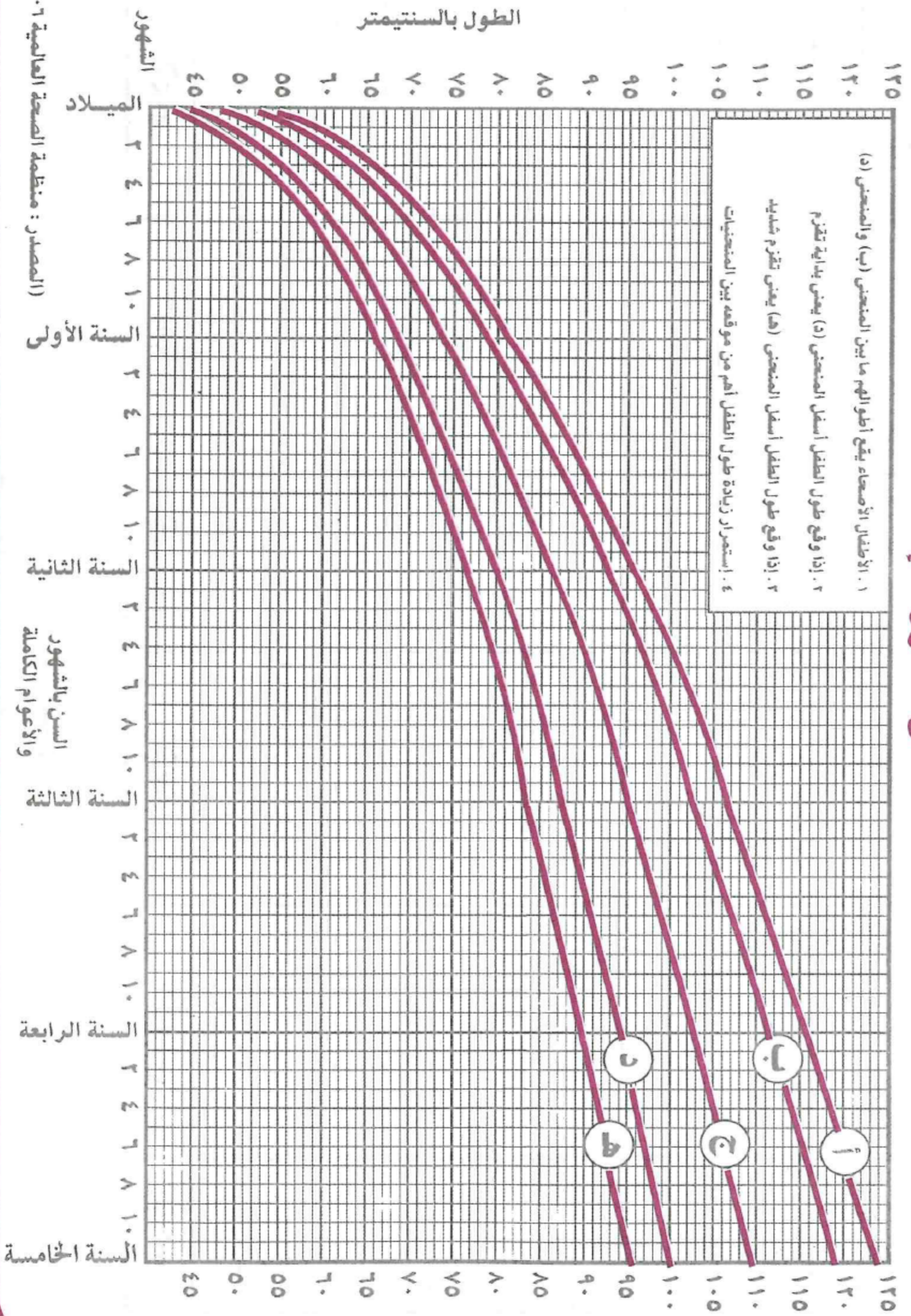
منحنى الوزن للإناث

(المصدر : منظمة الصحة العالمية ٢٠٠٦)



منحنى الطول للإناث

(المصدر : منظمة الصحة العالمية ٢٠٠٦)



زيارات للعيادة

العلاج	التشخيص	التاريخ

العلاج	التشخيص	التاريخ

زيارات للعيادة

العلاج	التشخيص	التاريخ

العلاج	التشخيص	التاريخ

زيارات للعيادة

العلاج	التشخيص	التاريخ

العلاج	التشخيص	التاريخ

زيارات للعيادة

العلاج	التشخيص	التاريخ

العلاج	التشخيص	التاريخ

متابعة الإصابة بالأمراض المعدية قبل السن المدرسي

أمراض معدية			
الحالة المرضية	تاريخ الإصابة	الحالة المرضية	تاريخ الإصابة
١ - تيتانوس وليدي		٩ - التهاب كبدي فيروسي ب	
٢ - حصبة		١٠ - درن	
٣ - حمى نكفية		١١ - طفيليات معوية	
٤ - حمى شوكية		١٢ - بلهارسيا بولية	
٥ - شلل أطفال		١٣ - بلهارسيا معوية	
٦ - سعال ديكي			
٧ - دفتيريا			
٨ - تيفويد / باراتيفويد			

متابعة الإصابة بحالات مرضية أخرى

أمراض أخرى			
الحالة المرضية	تاريخ الإصابة	الحالة المرضية	تاريخ الإصابة
١ - صرع		٥ - حمى روماتزمية	
٢ - أمراض لثة		٦ - التهاب لوزي متكرر	
٣ - تسوس الأسنان		٧ - التهاب الأذن	
٤ - أمراض سوء التغذية			
أ - الهزال			
ب - كواشيركور			
ج - بدانة			
د - تقزم			
هـ - نحافة			

تذكرة كشف الأسنان من الميلاد حتى عمر ٦ سنوات

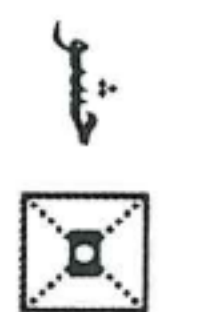
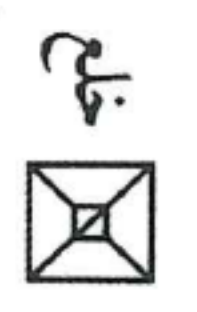
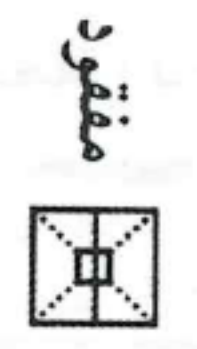
حالة اللثة	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
تاريخ التسنين الفعلي																
تاريخ التسنين التقديري																
تاريخ التسنين الفعلي																
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	

* إتهاب لثة متفحرج = ٢
* إتهاب لثة متفحرج مصحوب
بإتهاب الشفتين واللسان = ٤

* إتهاب بسيط = ١
* إتهاب حاد = ٢

فحص الأسنان

رموز التشخيص والعلاج:



عادات سيئة: مص الأصابع..... التنفس من الفم..... استعمال الحلقات الصناعية..... أخرى
ملاحظة: يمكن الكشف الأول عند بلوغ الطفل سن ٦ شهور.

تابع مرحلة السن المدرسي

متابعة الحالات المرضية الطارئة والمكتشفة نتيجة الفحص الشامل

م	تاريخ الزيارة	المرحلة الدراسية	التشخيص	تاريخ بدء المرض	العلاج أو جهة التحويل	مدة الأجازة المرضية
٢٦						
٢٧						
٢٨						
٢٩						
٣٠						
٣١						
٣٢						
٣٣						
٣٤						
٣٥						
٣٦						
٣٧						
٣٨						
٣٩						
٤٠						
٤١						
٤٢						
٤٣						
٤٤						
٤٥						
٤٦						
٤٧						
٤٨						
٤٩						
٥٠						

مرحلة السن المدرسي

متابعة الحالات المرضية الطارئة والمكتشفة نتيجة الفحص الشامل

م	تاريخ الزيارة	المرحلة الدراسية	التشخيص	تاريخ بدء المرض	العلاج أو جهة التحويل	مدة الأجازة المرضية
١						
٢						
٣						
٤						
٥						
٦						
٧						
٨						
٩						
١٠						
١١						
١٢						
١٣						
١٤						
١٥						
١٦						
١٧						
١٨						
١٩						
٢٠						
٢١						
٢٢						
٢٣						
٢٤						
٢٥						

الأجهزة التعويضية المنصرفة

الأجهزة	تاريخ الصرف	تاريخ التجديد أو الصيانة
نظارات أو عدسات	/ /	/ /
سماعات أذن	/ /	/ /
أجهزة شلل	/ /	/ /
كرسي متحرك	/ /	/ /
أسنان صناعية	/ /	/ /
أذرع صناعية	/ /	/ /
أرجل صناعية	/ /	/ /
عيون صناعية	/ /	/ /

التطعيمات في السن المدرسى

١ - ثنائي (دفتريا - تيتانوس)	
٢ - سحاني	
٣ - أخرى	

كشف الأسنان ابتداءً من عمر ٦-٢٥ عاماً

١٨	١٣	٢٣	٢٨
١هـ	١ج	٢ج	٢هـ
٤هـ	٤ج	٣ج	٣هـ
٤٨	٤٣	٣٣	٣٨

حالة اللثة

- * إتهاب لثة بسيط = ١
- * جيوب كاذبة باللثة = ٢
- * جيوب صديدية باللثة مصاحب أو بدون تخلخل بسيط = ٣

فحص الأسنان :-

	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
علوى																
سفلى																
	٤٨	٤٧	٤٦	٤٥	٤٤	٤٣	٤٢	٤١	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨

١هـ	١د	١ج	١ب	١أ	٢أ	٢ب	٢ج	٢د	٢هـ
٤هـ	٤د	٤ج	٤ب	٤أ	٣أ	٣ب	٣ج	٣د	٣هـ

التشخيص :

- * تسوس سننة أو ضرس = ١
- * تسوس مع إصابة العصب = ٢
- * كسر بالسن أو الضرس = ٣
- * كسر بالسن أو الضرس وإصابة العصب = ٤
- * كسر بجذر السنة (صورة أشعة) = ٥
- * سننة أو ضرس مفقود = ٦
- * حالات أخرى = ٧

رعاية ما قبل الزواج

درجة قرابة مع الزوجة: نعم لا

تشوهات خلقية		حساسية		نقل دم		عمليات جراحية		أمراض مزمنة			عملية الختان	
لا	نعم	لا	نعم	لا	نعم	لا	نعم	سكر	ضغط دم	أخرى (تذكر)	لا	نعم

التاريخ المرضي للأسرة:

أمراض مزمنة (تذكر)	حمل توأمي		عمى ألوان		ضمور عضلي		تأخر عقلي		أمراض مزمنة			
	لا	نعم	لا	نعم	لا	نعم	لا	نعم	سكر	ضغط دم	أخرى (تذكر)	

الفحوص المعملية:

أخرى	تحليل سكر عشوائي	صورة دم	معامل ريزس				فصيلة الدم				
			سلبية	إيجابي	A	B	AB	O			

- فحوص تكميلية (تحدد من خلال التاريخ الصحي والمرضي والعائلي والفحص الظاهري):

الرعاية الصحية للبالغات

سن البلوغ العمر المهنة

العنوان :
وسيلة الاتصال :

أفراد الأسرة المقيمين مع الفتاة

الأب	الأم	الجد	الجدة	إخوة ذكور	إخوة إناث

كشف دوري مرة علي الأقل كل 6 شهور

التاريخ	الفحص العام			الفحص الباطني			الصحة الإيجابية			الفحص المعمل		التثقيف الصحي	
	الوزن	الطول	ضغط الدم	القلب	الصدر	الجهاز البولي	مشاكل الدورة	الإفرازات المهبليّة	هيموجلوبين بالجرام	سكر	إيجابي	غذائي	

الرعاية الصحية للحامل ١

رقم الأم في سجل الحوامل الجدد: حالة الحمل:
 تاريخ الزيارة: السن:
 اسم الزوج:
 العنوان الحالي:

قربانية مع الزوج: نعم لا مدة الزواج الحالي
 التاريخ المرضي:

درن الأسيرة: درن الأم أمراض أخرى:
 الحمل السابق:

مرات الحمل: ولادات قيصرية: مولود ميت:
 مرات الإجهاض: مولود حي: مولود توفي قبل ٧ أيام:
 حمل توأمي: مولود به تشوهات خلقية:

تاريخ تنظيم الأسرة: وسيلة منع الحمل السابقة تاريخ التوقف
 سبب التوقف

الحمل الحالي:

تاريخ بداية آخر دورة: تاريخ الولادة المتوقع: عدد أسابيع الحمل:
 وزن الأم: ضغط الدم: حركة الجنين:
 الطول: نبض الجنين:

نتيجة الفحص الطبي:

القلب: الصدر: الجهاز البولي:
 الثديين: الغدة الدرقية: تورم الساقين:

نتيجة الفحص المعمل:

فصيلة الدم: الهيموجلوبين بالجرام: عامل ريزس:
 فحص الزهري: سكر بالبول: سكر بالدم: الزلال:

نتيجة فحص الأسنان:

الحالة التطعيمية للتيتانوس:

عدد الجرعات السابقة: تاريخ آخر جرعة: الحالة التطعيمية: ممنوع غير ممنوع
 رقم جرعة التيتانوس إذا كانت الأم تحتاج لتطعيم يوم الزيارة:

١

تردد الحامل

أرقام الأم في سجل التردد

نتيجة الفحص الطبي:

ملاحظات	المشورة	فحص السونار	أقراص حديد وفوليك	فحص الأسنان	جرعة التيتانوس	معملية		وضع الجنين بعد الأسبوع ٣٢	حركة الجنين بعد الأسبوع ٣٠	نقات قلب الجنين	ارتفاع قاع الرحم	الجهاز البولي	الصدر	القلب	تورم الساقين	ضغط الدم	الوزن	الكشف	
						الدم	فحوص												
						هيموجلوبين	سكر												
						سكر	زلال												
						سكر	سكر												

الزيارات المنزلية أثناء الحمل

نتائج الزيارة

تاريخ الزيارة

نتائج الزيارة	تاريخ الزيارة

نتائج الحمل: ولادة

تاريخ الولادة أو الإجهاض

إجهاض

فترة الصحية من المرض	نسبة الصحية من المرض	الفترة بين الجرعة والجرعة السابقة	تاريخ التطعيم	جرعة التيتانوس
صفر	صفر	٤ أسابيع	/ /	الأولى
٣ سنوات	% ٨٠	١ شهر (أو العمل التالي)	/ /	الثانية
٥ سنوات	% ٩٥	١ عام واحد (أو العمل التالي)	/ /	الرابعة
١٠ سنوات	% ٩٩	١ عام واحد (أو العمل التالي)	/ /	الخامسة
مدى الحياة	% ٩٩		/ /	

تطعيم السيدات ضد التيتانوس

الرعاية الصحية للحامل ٢

رقم الأم في سجل الحوامل الجدد: حالة الحمل:
 تاريخ الزيارة: السن:
 اسم الزوج:
 العنوان الحالي:

قرابة مع الزوج: نعم لا مدة الزواج الحالي
 التاريخ المرضي

درن الأسرة: درن الأم: أمراض أخرى:
 الحمل السابق:

مرات الحمل: ولادات قيصرية: مولود ميت:
 مرات الإجهاض: مولود حي: مولود توفي قبل ٧ أيام:
 حمل توأمي: مولود به تشوهات خلقية:
 تاريخ تنظيم الأسرة: وسيلة منع الحمل السابقة: تاريخ التوقف:
 سبب التوقف:

الحمل الحالي:

تاريخ بداية آخر دورة: تاريخ الولادة المتوقع: عدد أسابيع الحمل:
 وزن الأم: ضغط الدم: حركة الجنين:
 الطول: نبض الجنين:

نتيجة الفحص الطبي:

القلب: الصدر: الجهاز البولي:
 الثديين: الغدة الدرقية: تورم الساقين:

نتيجة الفحص المعمل:

فصيلة الدم: الهيموجلوبين بالجرام: عامل ريزس:
 فحص الزهري: سكر بالبول: سكر بالدم: الزلال:

نتيجة فحص الأسنان:

الحالة التطعيمية للتيتانوس:

غير ممنعة ممنعة

عدد الجرعات السابقة: تاريخ آخر جرعة: الحالة التطعيمية:
 رقم جرعة التيتانوس إذا كانت الأم تحتاج لتطعيم يوم الزيارة:

الولادة ١

رقم الأم في سجل الولادات:

تاريخ الولادة	ساعة الولادة	عدد أسابيع الحمل عند الولادة
مكان الولادة	اسم القائم بالولادة	صفة القائم بالولادة

نوع الولادة:

ولادة طبيعية	شق عجان	بدون شق عجان	كبير حجم الجنين	ضيق الحوض	سبب التدخل
ولادة غير طبيعية	قيصرية	جفت	وضع معيب للجنين	أعياء الجنين	
حالة المشيمة	كاملة	ناقصة	نزيف قبل الولادة	حمل توأمي	
والإجراءات		ملتصقة	استطالة الولادة	تسمم حمل	

النزيف بعد الولادة:

لا يوجد يوجد السبب خمود رحمي التصاق مشيمة
 تمزقات أخرى (تذكر)

حالة المولود:

نوعه	ميت / حي	وزنه	طوله

نتيجة الفحص الطبي للمولود:

الجهاز التنفسي	الجهاز العصبي	تشوهات خلقية	الصفراء

جهة إحالة المولود سبب إحالة المولود:
 بدأ الرضاعة الطبيعية منذ الولادة: خلال ساعة خلال ٦ ساعات أكثر من ٦ ساعات
 هل تم إعطاء كبسولة فيتامين (أ) للوالدة نعم لا تاريخ الإعطاء:
 زيارات النفاس:

تاريخ الزيارة	نتائج الزيارة

في أثناء زيارة النفاس يتم تقديم المشورة لتنظيم الأسرة والرضاعة الطبيعية والتطعيمات والعناية
 بالطفل حديث الولادة وأخذ عينة دم لفحص هرمون الغدة الدرقية

متابعة التطور في الطفل

السن	علامات التطور
من شهرين ونصف إلى شهرين	الرأس في مستوى الجسم عند حمله بالعرض يتابع بعينه الحركات البندولية للكشاف الضوئي يصرخ يبتسم
من أربعة أشهر إلى خمسة أشهر ونصف	يرفع رأسه و صدره مرتكزاً على ساعديه يمسك بالشخشيخة لمدة لحظات يلتفت عند سماع صوت أمه يستجيب بسعادة عند ملاحظته
من 6 - 8 شهور	يجلس مسنوداً - يرفع رأسه و صدره متكناً على كفوف يده يمسك المكعب بكل من راحة يده وأصابعه الخمسة يلتفت تجاه مصدر الصوت بكل رأسه يضحك لأمه ويخاف من الغرباء
من 9 - 12 شهر	يحبو ينقل الأشياء من يده لفته ويشير لأشياء دقيقة بالسبابة يقول ماما - بابا يشير بحركة باي باي
من 13 - 15 شهر	يمشي حول الأثاث يمسك مكعب في كل يد يتكلم 2 إلى 4 كلمات يبدأ في التقليد ويعطى أمه لعبته عندما تطلبها
من 16 - 18 شهر	يسعد وينزل السلالم معتمداً على الحائط ... يجري يقبل الخط المستقيم يبني برج مكون من 6 - 7 مكعبات يقول جملة من كلمتين يستخدم الملعقة جيداً... يستجيب لبعض الأوامر البسيطة يقود دراجة بثلاث عجلات - يمشى على خط مستقيم يقبل رسم دائرة عندما ترسم أمامه يبني برج مكون من 8 - 9 مكعبات يقول جملة من 2 كلمات يسأل فين - ليه يعرف اسمه وسنه ونوعه ... يتحكم في البول أثناء النهار والليل ينزل السلالم يقدم تلو الأخرى يرسم مربع - يستخدم المقص يقول جملة من 4 كلمات يذهب للحمام وحده يستطيع أن يقف على قدم واحدة - ينط الحبل يستخدم فرشاة الأسنان - يستطيع ربط أزرار قميصه يتحدث بطلاقة يمكنه التعرف على عكس بعض الكلمات (كبير وعكسها صغير) يلبس الحذاء لوحده - يرسم شخص

* يستطيع الأطفال المميزون أداء بعض علامات التطور قبل المواعيد المحددة

التطعيمات الأساسية للطفل

العمر	الطعم	تاريخ التطعيم	الرقم في سجل التطعيم	الجهة التي قامت بالتطعيم	المحافظة	توقيع القائم بالتطعيم
خلال الأسبوع الأول خلال 15 يوم	شلل أطفال جرعة صفرية					
	بي. سي. جي (درن)					
شهر 1	شلل أطفال جرعة أولى					
	ثلاثي بكتيري جرعة أولى					
	كبدى جرعة أولى					
شهر 2	شلل أطفال جرعة ثانية					
	ثلاثي بكتيري جرعة ثانية					
	كبدى جرعة ثانية					
شهر 3	شلل أطفال جرعة ثالثة					
	ثلاثي بكتيري جرعة ثالثة					
	كبدى جرعة ثالثة					
شهر 4	شلل أطفال جرعة رابعة					
	(حصبة + حصبة ألماني - نكاف) MMR (ثلاثي فيروسي)					
	شلل أطفال جرعة خامسة					
شهر 5	شلل أطفال جرعة منشطة					
	ثلاثي بكتيري جرعة منشطة					
	(حصبة + حصبة ألماني - نكاف) MMR (ثلاثي فيروسي) جرعة منشطة					
	أخرى					

خاتم الوحدة

مدير وحدة التطعيم

مطابع الشرطة للطباعة والنشر والتوزيع

شارع المرور - الدراسة تليفون : ٢٥٩٠٣٠٢٠-٢٥٩٠٣٥٢٥-٢٥٩٠٣٥٢٥ فاكس : ٢٥٩٢٧٦٥٥
www.police-press.com E-mail:info@police-press.com