শিশু কার্ড

জন্মের ৪২ দিন পূর্ণ হলেই শিশুকে টিকা দেয়া শুরু করুন এবং নির্দিষ্ট বিরতিতে ১ বছরের মধ্যে সবগুলো টিকা দেয়া শেষ করুন।

রেজিস্ট্রেশন নং ....রেজিস্ট্রেশনের তারিখ......................

নাম..ছেলে/মেয়ে

জন্ম তারিখ (ইং)..................দিন..................মাস..................বছর

মাতার নাম ঃ..

পিতার নাম ঃ..

বাড়ি/জিআর/হোল্ডিং নং..................গ্রাম/মহল্লা/পাড়া......................

উপজেলা/পৌরসভা/সিটি করপোরেশন......................................

জেলা..................ইউনিয়ন/জোন......................ওয়ার্ড নং..........

কেন্দ্রের নাম..সাব-ব্লক..................

টিকার এই কার্ডটি যত্ন করে রাখুন। ভবিষ্যতে শিশুকে স্কুলে ভর্তি করানোর সময়, বিদেশে গমনের সময় এবং টিডি টিকা দেয়ার সময় এই কার্ডটির প্রয়োজন হবে।

এক বছরের কম বয়সী শিশুকে সবগুলো টিকা দেয়ার জন্য কমপক্ষে ৪ বার টিকা কেন্দ্রে নিয়ে আসতে হবে।

খালি ঘরে টিকা দেয়ার তারিখ লিখুন এবং স্বাক্ষর করুন

টিকার নাম	টিকা দেয়ার তারিখ ও কর্মীর স্বাক্ষর			
	১ম বার	২য় বার	৩য় বার	৪র্থ বার
বিসিজি				
পেন্টা (ডিপিটি, হেপা-বি, হিব)				
ওপিভি				
হাম				
ভিটামিন-এ				

শিশুর বয়স ১০ মাসে পড়লেই/ ২৭০ দিন পূর্ণ হলেই হামের টিকা দিতে হবে।

টিকার নাম	কখন দিতে হবে	টিকা দেয়ার তারিখ
টিডি-১	প্রথম শ্রেণীতে	
টিডি-২	দ্বিতীয় শ্রেণীতে	

শিশুদের প্রতিষেধক ৮টি টিকা

১। সময়মত সবগুলো টিকা নিলে আপনার শিশু নিচের ৮টি মারাত্মক সংক্রামক রোগ হতে রক্ষা পাবে।

- ১। যক্ষা
- ২। পোলিও
- ৩। ডিফথেরিয়া
- ৪। হুপিং কাশি
- ৫। ধনুষ্টংকার
- ৬। হেপাটাইটিস-বি
- ৭। হিমোফাইলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা-বি
- ৮। হাম

২। বিসিজি টিকার নির্দিষ্ট ডোজটি জন্মের পর পরই দেয়া যায়। টিকা দেয়ার পর বিসিজি টিকার স্থানে (বাম বাহুতে) স্বাভাবিকভাবে ঘা হবে এতে ভয়ের কিছু নাই।

৩। শিশুর বয়স ৬ সপ্তাহ/৪২ দিন হলেই পেন্টা (ডিপিটি, হেপাটাইটিস-বি হিব) এবং পোলিও টিকার ১ম ডোজ দিতে হবে। তারপর কমপক্ষে ৪ সপ্তাহ/২৮ দিনের ব্যবধানে এ সকল টিকার ২য় এবং ৩য় ডোজ দিতে হবে।

৪। ১০ মাসে পড়লেই/২৭০ দিন পূর্ণ হলেই শিশুকে হামের টিকা দিতে হবে। হামের টিকার সাথে পোলিও টিকার ৪র্থ ডোজ এবং ভিটামিন-এ দিতে হবে।

৫। সামান্য অসুখেও শিশুকে টিকা দেয়া যাবে।

৬। টিকা দিলে স্বাভাবিকভাবে সামান্য জ্বর, টিকার স্থানে ব্যথা এবং সাময়িকভাবে টিকা দেয়ার স্থান শক্ত হয়ে যেতে পারে, এতে ভয়ের কিছু নাই।

প্রতিটি শিশুর রয়েছে সবগুলো টিকা পাওয়ার অধিকার।

টিকা কেন্দ্রে আসার তারিখসমূহ	তারিখ
১। ১ম বার শিশুকে বিসিজি, পোলিও-১, পেন্টা-১ (ডিপিটি, হেপা-বি, হিব) টিকা পাওয়ার তারিখ (পেন্টা-১ এবং হামের ক্যালেন্ডার থেকে)।	
২। ২য় বার শিশুকে পোলিও-২, পেন্টা-২ (ডিপিটি, হেপা-বি, হিব) টিকা দেয়ার জন্য যে তারিখে টিকা কেন্দ্রে আনতে হবে (সেশন প্ল্যান থেকে)।	
৩। ৩য় বার শিশুকে পোলিও-৩, পেন্টা-৩ (ডিপিটি, হেপা-বি, হিব) টিকা দেয়ার জন্য যে তারিখে টিকা কেন্দ্রে আনতে হবে (সেশন প্ল্যান থেকে)।	
৪। ৪র্থ বার শিশুকে হাম, পোলিও-৪, এবং ভিটামিন-এ পাওয়ার তারিখ (পেন্টা-১ এবং হামের ক্যালেন্ডার থেকে)।	

মাঠকর্মী রেজিস্ট্রেশনের সময় শিশুকে বিসিজি, পোলিও-১, পেন্টা-১ এবং হামের টিকা দেয়ার তারিখ লিখে দিবেন।

যে কোন ধরণের অসুস্থতায় স্বাস্থ্যকর্মীকে খবর দিন এবং শিশুকে নিকটস্থ স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে আসুন।

আপনার এলাকায় জন্মের ২৮ দিনের মধ্যে কোন শিশুর মৃত্যু হলে অথবা কোন শিশু হামে আক্রান্ত হলে অথবা ১৫ বছরের কম বয়সের কোন ছেলেমেয়ের এক বা একাধিক হাত অথবা পা হঠাৎ থলথলে প্যারালাইসিস হলে সাথে সাথে নিকটস্থ স্বাস্থ্য কেন্দ্রে অথবা মাঠকর্মীকে খবর দিন।

সম্প্রসারিত টিকাদান কর্মসূচি (ইপিআই), স্বাস্থ্য অধিদপ্তর
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়।