

**Témoignage : Sébastien un médecin engagé face à la pandémie**

Chères marcheuses, chers marcheurs, chère Olivia,

Tout d'abord un grand merci de me donner l'opportunité de partager mon vécu et ressenti de terrain sur la crise sanitaire que nous traversons depuis maintenant plus d'un an.

Merci aussi pour votre engagement au sein de la République En Marche en soutien de notre gouvernement et de notre Président de la République. C'est ensemble que nous devons tenir.

Je me présente brièvement, je suis le Docteur Sébastien Mirek, médecin anesthésiste-réanimateur au CHU Dijon Bourgogne en Côte-d'Or. J'exerce depuis 2012 et suis actuellement praticien hospitalier avec une activité mixte entre le bloc opératoire des urgences, la réanimation traumatologique-déchocage et le SAMU. Je participe aussi à l'enseignement en tant que formateur en simulation en santé en pratiquant des cas cliniques sur simulateurs robotisés avec la devise « Jamais la première fois sur le patient » permettant aux professionnels de santé de s'entraîner sur simulateur avant de pratiquer en réel à l'image des pilotes d'avion. Je suis médecin réserviste capitaine dans le Service Santé des Armées et spécialisé dans la médecine tactique et la médecine en situations sanitaires exceptionnelles.



Concernant mes engagements, j'ai été référent La République En Marche de Côte-d'Or pendant 3 années et j'ai passé le relais à la fin de mon mandat en décembre dernier, comme je m'y étais engagé en accord avec mes valeurs et dans l'esprit de notre mouvement de renouvellement des pratiques et des visages. Je suis actuellement animateur du comité local la Santé En Marche 21 et m'implique pleinement sur les sujets autour de la santé.

Nous avons eu une année 2020 plus que particulière. Qui aurait pu penser, prédire que nous aurions dû faire face à une pandémie mondiale liée à un virus émergent, la COVID ou son nom scientifique le SARS-Cov2. Prédire, anticiper, gérer le risque et la complication avant qu'il ne se produise est pourtant bien mon métier de médecin anesthésiste-réanimateur. Et pourtant, nous avons dû totalement nous réorganiser pour pouvoir faire face à cette épidémie, qui a changé bien des repères dans nos vies personnelles et professionnelles. Qui aurait imaginé que notre Président aurait du prendre la lourde décision de confiner le pays tout entier afin de ne pas se retrouver dans une situation sanitaire catastrophique, au prix d'une situation économique et sociale difficile. Des choix difficiles que notre Président a pris en responsabilité afin de faire face ensemble à cet afflux de patients positifs à la COVID19. Nous avons beaucoup appris sur ce virus en un an, nous apprenons encore. Nous avons traversé une période difficile qui n'est malheureusement pas terminé mais nous devons continuer à faire face ensemble et tenir ensemble. Au niveau des soignants, nous ne sommes pas des héros comme on a essayé de nous le faire croire lors du premier confinement, juste des citoyens engagés et passionnés au service des autres. Je ne vous cache pas que cet élan de solidarité à notre égard nous a boosté et a permis de nous réinventer encore plus mais nous savions aussi que cette phase serait éphémère et le retour à l'état de base, serait encore plus dur. Nous, soignants, agents de service hospitalier, aides-soignants, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, médecins et toutes les corps de métier de nos hôpitaux, nous avons fait notre travail comme beaucoup d'autres professions et nous continuerons à le faire. Je suis fier de notre système de santé, même si nous pouvons toujours faire mieux, être meilleur. Collectivement, nous pouvons en être fiers et nous devons nous soutenir.

Nous devons aussi faire confiance au monde médical et scientifique mais aussi à nos dirigeants et notre gouvernement. Je pense notamment à mon frère Ministre des solidarités et de la santé, Olivier Véran qui a dû prendre des décisions en concertation avec les différents acteurs et faire des choix au niveau sanitaire pour le bien de toutes et de tous. Ces choix sont éclairés au moment où ils sont pris après avis d'experts. En n'oubliant pas que nous avons fait face à une pandémie mondiale due à un virus émergent. Notre rôle est de transmettre l'information et surtout la bonne information car depuis un an, nous avons fait face à une vague d'infox en tout genre qui a brouillé totalement la parole publique.

Pour finir ces quelques pensées et ressentis retranscrits brièvement, je voudrai vous faire un appel des gestes de prévention. Le meilleur moyen de ne pas être hospitalisé dans mon service de réanimation est bien de ne pas se contaminer. Rappelons tout de même qu'un séjour en réanimation n'est jamais anodin et signe une gravité importante engageant parfois, malheureusement le pronostic vital. Continuons de respecter les gestes barrières : distanciation sociale de 2 mètres avec l'apparition de nouveaux variants ; lavage mains répétées à la solution hydroalcoolique si possible, à défaut au savon ; port du masque en respectant les règles de mise en place et changement toutes les 4 heures ; aérer les pièces en respectant la règle des 6 personnes à table dans votre cercle de personnes que vous côtoyez et installer l'application Tous Anti-Covid, indispensable dans la stratégie de « tester, tracer, isoler ». Un dernier point rapide concerne la vaccination, un formidable espoir contre la COVID, résultat d'une mobilisation extraordinaire de toute la communauté scientifique internationale. Lorsque ce sera votre tour, faites-vous vacciner selon le schéma vaccinal proposé. Nous avons cette grande chance par rapport il y a un an d'avoir maintenant des vaccins disponibles, profitons de cette chance.

Continuons d'avoir confiance en l'avenir et restons optimistes malgré cette phase troublée. Nous y arriverons collectivement. Je voudrai placer cette nouvelle année sous le signe de l'Espérance, indispensable pour tenir Ensemble. Prenez soin de vous.

Bien amicalement - Dr Sébastien Mirek

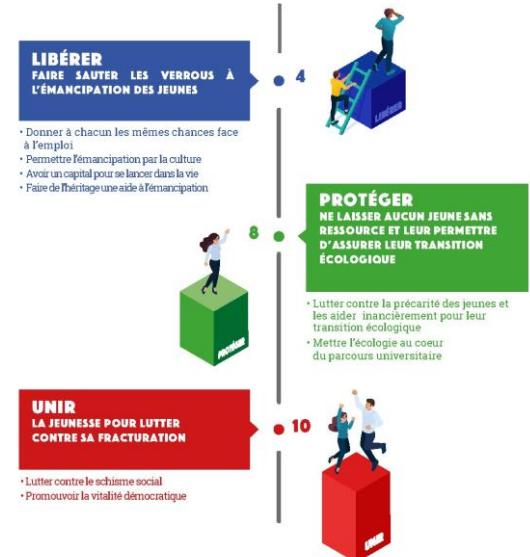
<https://dpt.en-marche.fr/hautes-pyrenees-65/> // @LREM65 // #EnMarche65 // olivia.carrasco@en-marche.fr

## Edito : Les propositions des Jeunes avec Macron (JAM) pour l'émancipation des jeunes.

L'émancipation est le cœur de notre engagement. Nous présentons nos propositions pour qu'à chaque étape de sa vie, chaque jeune français soit en capacité de choisir son destin.

Depuis 2017, avec le dédoublement des classes, la réforme du bac, ou encore celle de l'apprentissage, le Gouvernement a agi pour corriger des inégalités qui s'accumulaient depuis des années. Nous proposons de poursuivre ce combat au travers d'un véritable « parcours de l'émancipation qui permettra d'agir pour briser les barrières que créent les déterminismes sociaux.

Ainsi, du collège avec un Pass Culture mensualisé au premier enfant avec une fiscalité de l'héritage repensé, en passant par une orientation réussie au lycée grâce à une meilleure connaissance du monde de l'entreprise, nous proposons d'abattre les barrières sociales qui minent notre pacte républicain. Jérémie HADDAD – référent JAM65



## Actualités :

### ELECTIONS CONSULAIRES : RDV les 29 & 30 MAI

« Avec ces élections consulaires, les 1,2 million de Français établis hors de France, inscrits sur les listes, vont désigner leurs élus locaux. Le vote à l'urne sera complété par la possibilité de voter par internet, de façon totalement sécurisée, ce qui favorisera je l'espère une meilleure participation au scrutin. Ces 442 conseillers des Français de l'étranger travaillent main dans la main au quotidien avec les équipes des ambassades et consulats au service de nos compatriotes. Je salue l'engagement de toutes celles et tous ceux qui souhaitent ainsi s'engager pour contribuer activement à la vie des communautés françaises de par le monde. »



### DECROCHAGE SCOLAIRE : PRIVILEGIONS LE MENTORAT

« Ce que je veux, c'est que chaque jeune qui en a besoin puisse avoir un mentor. Et aussi qu'on offre la possibilité à des cadres en entreprise, à des jeunes qui ont déjà une expérience, d'aider d'autres jeunes, de leur faire confiance, de les accompagner, de leur apporter leur propre exemple de vie » Emmanuel Macron.

Depuis toujours, nous œuvrons pour le démocratiser. Avec 100 000 jeunes mentorés cette année, le Président de la République s'y engage !



TENIR  
*Ensemble*

