

Behandeling

Het Autisme Kenniscentrum biedt kortdurende psychologische behandeling. Deze behandeling heeft altijd een duidelijk doel en een specifieke methodiek.

Voorbeelden van doelen kunnen zijn:

- Meer te weten komen over ASS en hoe dit tot uiting komt
- Minder piekeren
- Minder last hebben van angsten of somberheid
- Inzicht krijgen in je kwaliteiten en beperkingen
- Minder last hebben van onzekerheid

De methodieken zijn onder andere:

- Psycho-educatie
- Mindfulness
- Cognitieve gedragstherapie
- EMDR

Extra informatie

- Een belangrijk onderdeel van het Autisme Kenniscentrum is wetenschappelijk onderzoek. In samenwerking met andere instellingen, waaronder de Universiteit van Leuven, wordt onder andere onderzoek gedaan naar prikkelverwerking bij volwassenen met een ASS en naar ASS bij vrouwen. Meer informatie en gepubliceerde artikelen vind je op onze website.
- Bij het Autisme Kenniscentrum in Utrecht wordt een lezingencyclus georganiseerd, gericht op mensen met een ASS, hun naasten en hulpverleners. De opbrengsten van de lezingencyclus worden direct besteed aan wetenschappelijk onderzoek naar ASS bij volwassenen. Bij alle producten van het centrum wordt intensief samengewerkt met mensen met een ASS en proberen we een bijdrage te leveren aan de verbetering van diagnostiek en zorg. Een lezing bijwonen? Zie de website voor meer informatie.



autisme
kenniscentrum
onderdeel van Dokter Bosman

Over ons

Het Autisme Kenniscentrum biedt gespecialiseerde diagnostiek en behandeling aan volwassenen vanaf 18 jaar met (een vermoeden van) een autismespectrumstoornis (ASS).

Wij brengen jouw sterke punten in kaart en leren jou en je omgeving omgaan met de problemen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt. Jouw situatie, kracht en talenten zijn voor ons het uitgangspunt. Een persoonlijke aanpak staat daarbij voorop. Dat is het Autisme Kenniscentrum.

Best mogelijke zorg

Na je aanmelding brengen wij je hulpvraag in kaart en gaan we aan de slag met een diagnostiek- en/of behandeltraject. Wij hebben geen afspraken met zorgverzekeraars. In de polisvoorwaarden van je zorgverzekeraar vind je welk percentage van je zorgtraject zij vergoeden. Je betaalt maximaal een eigen bijdrage van 20%.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden op www.autismekenniscentrum.nl. Na je online aanmelding nemen wij contact met je op.

Om in aanmerking te komen voor diagnostiek of behandeling bij het Autisme Kenniscentrum heb je een verwijfsbrief van je huisarts nodig. Je kunt kiezen voor een locatie bij je in de buurt, maar ook voor de locatie met de kortste wachttijd. Neem voor de actuele wachttijd contact met ons op 088 226 76 26 of info@autismekenniscentrum.nl.

Diagnostiek

Bij het diagnostisch onderzoek wordt bekeken of er sprake is van een ASS. Hiervoor maken wij gebruik van valide en betrouwbare meetinstrumenten.

Onderzoek in 5 stappen

1 Intake

het eerste gesprek is een intake. Tijdens dit gesprek worden je klachten en je voorinformatie besproken.

2 Ontwikkelingsanamnese

Tijdens je aanmelding wordt er een vragenlijst aan je ouder(s) voorgelegd. Deze vragenlijst wordt besproken tijdens de ontwikkelingsanamnese. Dit gesprek duurt anderhalf uur.

3 Anamnese

Direct na de ontwikkelingsanamnese met ouder(s) vindt de anamnese met jou plaats. Tijdens dit gesprek besteden we meer aandacht aan de gedragskenmerken van een ASS en/of andere problematiek. Dit gesprek duurt anderhalf tot twee uur.

4 Testafname

Na de intake wordt bepaald of er een aanvullende testafpraak wenselijk is. Soms is het nodig om aan de hand van psychologische tests en/of vragenlijsten meer informatie te verkrijgen. Deze afspraak wordt dan met je ingepland. De testafpraak duurt maximaal een dagdeel, vaak de ochtend.

5 Adviesgesprek

De uitslag van het diagnostisch onderzoek wordt in een adviesgesprek toegelicht.

Vanzelfsprekend is het mogelijk om iemand mee te nemen naar dit gesprek.

Het adviesgesprek duurt drie kwartier tot een uur. Na het adviesgesprek krijg je van ons een diagnostisch rapport. Het rapport wordt door ons niet gedeeld met derden zonder je schriftelijke toestemming.

