

## INDICATIES EN CONTRA-INDICATIES DOKTER BOSMAN

### KIND & JEUGD EN VOLWASSENEN

#### KIND & JEUGD

##### Indicaties:

- Kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar.
- Een psychiatrische stoornis of een vermoeden hiervan; een vraag naar diagnostiek, advies, consultatie, behandeling, etc. bij ouders/verzorgers of wettelijk vertegenwoordiger van het kind passend bij het diagnostiek- en behandel aanbod jeugd van Dokter Bosman<sup>1</sup>.

##### Contra-indicaties:

##### *Contra-indicaties voor intake:*

- Ontbreken of intrekken van toestemming voor diagnostiek en/of behandeling door beide ouders/verzorgers of wettelijk vertegenwoordiger.
- IQ onder de 70, IQ tussen 70-85 afhankelijk van de locatie.
- Acute, ernstige psychiatrische problematiek (psychose, suïcidaliteit, manie, verslaving) waarbij crisisinterventie en/of (dag)klinische behandeling gewenst is.
- Bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling (een patroon van zelfbeschadiging, suïcidepogingen en/of voedselweigering als vorm van emotieregulatie).
- (Opvoedings-)problemen die gerelateerd zijn aan de gezinsomstandigheden zoals verwaarlozing, verslaving, mishandeling of een gezagsvacuüm bij ouders.
- Een juridische maatregel i.h.k.v. de wet BOPZ (IBS/RM).

##### *Voorwaarden voor betrouwbare diagnostiek en succesvolle behandeling*

- Ouder(s) met ouderlijk gezag nemen deel aan de intake en behandeling.
- Ouders met ouderlijk gezag hebben de bereidheid om samen mee te denken over hun invloed op het welzijn van hun kind en hun aandeel in de oplossing.
- Kinderen en jongeren hebben bij aanmelding minimaal 1 dagdeel onderwijs of vervangende dagbesteding/dagstructuur met opvoeder/ouder
- Het lukt in samenwerking met ouders en kind om overeenstemming over behandel doelen en behandelinterventies te krijgen.
- Ouders en/of verzorgers zijn in staat om gemotiveerd samen te (leren) werken in het belang van hun kind (dus ook bij gedeeld gezag achten wij ouders in staat om samen te werken).
- Bij psychosociale problematiek of bij openbaren van psychosociale complicerende factoren (bijv. schulden, huisvestingsproblemen, verminderde pedagogische beschikbaarheid van ouders) is een andere hulpverleningsinstantie (bijv. wijkteam, gezinsvoogd) actief betrokken bij de diagnostiek, blijft betrokken bij behandeling en na afronding van de behandeling bij Dokter Bosman.

#### VOLWASSENEN

##### Indicaties:

- Volwassenen in de leeftijd van 18 jaar en ouder.
- Een hulpvraag voor klachten passend bij één van deze stoornissen:
  - o Depressieve stoornissen
  - o Angststoornissen
  - o Lichte persoonlijkheidsproblematiek
  - o AD(H)D
  - o Autisme (bij voorkeur binnen het Autisme Kenniscentrum)
- Een verwachte behandelduur van maximaal 1 tot 1,5 jaar.
- Een veranderingsgerichte hulpvraag voor behandeling waarbij diagnostiek zo nodig een middel kan zijn om in te zetten.

<sup>1</sup> Dokter Bosman biedt - afhankelijk van de locatie - voor kind en jeugd behandeling aan voor ADHD, Gedragsstoornissen, Autisme, Angst- en dwangstoornissen, Depressie, Trauma en Tics.

### **Contra-indicaties:**

- Acute, ernstige psychiatrische problematiek waarbij spoed en/of een crisisinterventie nodig is (denk aan suïcidaliteit).
- Patroon van automutilatie en/of suïcidepogingen of ander zelfbeschadigend gedrag in het heden of verleden.
- Eerstelijnsproblematiek; klachten die niet voldoen aan een DSM-5-classificatie of niet vergoed worden (bijv. aanpassingsstoornis, relatieproblematiek of werkgerelateerde problematiek).
- De aanwezigheid van de volgende klachten of aandoeningen (ook bij stabiliteit) zijn een contra-indicatie:
  - o Schizofrenie, psychose, wanen, hallucinaties.
  - o Bipolaire stoornis/manisch-depressief.
  - o Actuele verslavingsproblematiek.
  - o Ernstige persoonlijkheidsproblematiek.
  - o (Niet) aangeboren hersenletsel (NAH).
  - o Neurologische/lichamelijke aandoeningen die van invloed kunnen zijn op het toestandsbeeld: epilepsie, diabetes mellitus, onbehandelde schildklier-aandoeningen, m. Parkinson, MS, zwangerschap, etc.
- Behandeling van stoornissen waarvoor geen expertise en/of geen contract met de zorgverzekeraar is:
  - o Slaapstoornissen.
  - o Eetstoornissen.
  - o Dissociatieve stoornissen.
  - o Genderidentiteitsstoornissen
  - o Cliënten waarbij agressief en dreigend gedrag op de voorgrond staat en/of dit de hulpvraag is.
  - o Cliënten met een verstandelijke beperking IQ=70-80.

Dit kan o.a. naar voren komen uit opleidingsverleden (ZMLK, cluster 3 onderwijs, praktijkschool).
- Cliënten waarbij de voornaamste hulpvraag op maatschappelijk gebied ligt (schulden, financiën of werkproblemen) of op het gebied van partnerrelatieproblemen.
- Cliënten met een vraag naar een behandelvorm die niet aanwezig is bij Dokter Bosman.
- Cliënten zonder (zicht op) een vaste woon- of verblijfplaats.
- Cliënten waarbij sprake is van inbewaringstelling (IBS), rechterlijke machtiging (RM) of terbeschikkingstelling (TBS). Cliënten die in aanraking zijn (geweest) met justitie.

### **Mogelijke contra-indicaties (in deze gevallen altijd eerst overleggen):**

- Vermoeden dat een passende behandeling langer dan 1 tot 1,5 jaar zal duren.
- Aanwijzingen dat intensievere behandeling (deeltijd/klinisch) beter passend is op basis van de ernst, duur en/of complexiteit van de klachten.
- Een uitgebreid behandelverleden, meer dan 2 á 3 behandeltrajecten in het verleden.
- Crisis, langdurige opname(s) of crisisgevoeligheid in het verleden (interventies van crisisdienst, IHT, FACT).
- Een vraag voor begeleiding bij autisme.
- Een behandelvraag voor een andere stoornis terwijl ook autisme is gesteld.

### **Voorwaarden voor succesvolle en haalbare poliklinische behandeling**

- Overeenstemming over problematiek, diagnostiek en behandeldoelen, aanwezigheid op afspraken.
- Bij psychosociale problematiek of bij het openbaren van psychosociale complicerende factoren (bijv. schulden, huisvestingsproblemen, werkloosheid) moet een andere hulpverleningsinstantie (bijv. wijkteam) actief betrokken zijn voorafgaand aan de start bij Dokter Bosman, en betrokken blijven tijdens de behandeling en na afronding.
- (Zicht op) dagbesteding.