

Voorwaarden voor succesvolle en haalbare poliklinische behandeling

- (Zicht hebben op) een vaste verblijfplaats en postadres in Nederland.
- Overeenstemming over problematiek, diagnostiek en behandeldoelen, voldoende motivatie en aanwezigheid op afspraken.
- Bij psychosociale problematiek en/ of bij het openbaren van psychosociale complicerende factoren (bijv schulden, huisvestingsproblemen, werkloosheid, ontbreken van dagbesteding **moet** een andere hulpverleningsinstantie (bijv wijkteam of anderszins via de gemeente, WMO ondersteuning, UWV) actief **betrokken zijn** voorafgaand aan de start bij Dokter Bosman, en betrokken **blijven** tijdens de behandeling en na afronding.
- Volwassenen hebben bij aanmelding minimaal 1 dagdeel (6 uur) per week een vorm van daginvulling zoals dagbesteding/ouderschap/onderwijs/werk of vrijwilligerswerk.
- Volwassenen hebben bij aanmelding een steunend netwerk. Bij het ontbreken hiervan moeten zij voorafgaand aan de start bij Dokter Bosman -al dan niet met begeleiding- actief aan de slag met het vergroten en/ of versterken van steunende netwerkcontacten.

Indicaties:

- Volwassenen in de leeftijd van 18 jaar en ouder.
- Een hulpvraag naar diagnostiek, advies, consultatie en/ of behandeling bij (een vermoeden van) de volgende psychiatrische stoornissen:
 - Depressieve stoornissen
 - Angststoornissen (inclusief ziekte-angststoornis)
 - AD(H)D
 - Autisme (bij voorkeur binnen het AKC)
 - Trauma
 - Lichte persoonlijkheidsproblematiek
- IQ boven de 85; IQ tussen 60-85 met beperkingen in adaptief functioneren afhankelijk van de locatie.
- Een verwachte behandelduur van maximaal 1 tot 1,5 jaar.

Contra-indicaties:

- Acute, ernstige psychiatrische problematiek waarbij nu spoed, een crisisinterventie, achterwacht buiten kantooruren en/of intensievere (dag)klinische behandeling geïndiceerd is (o.a. ernstige automutilatie, verstoorde realiteitstoetsing, psychose, suïcidaliteit en manie).
- Cliënten bij wie een hoog risico aanwezig is op ernstige conflicten en/ of geweld of waar agressief en dreigend gedrag op de voorgrond staat en/of dit de hulpvraag is, met risico's voor de veiligheid van de cliënt of zijn/haar omgeving of van de medewerker.
- Cliënten met zeer complexe problematiek en/of de aanwezigheid van de volgende klachten of aandoeningen:
 - Schizofrenie, psychose, wanen, hallucinaties
 - Bipolaire stoornis/manisch-depressief
 - Actueel middelenmisbruik en/ of -afhankelijkheid
 - Persoonlijkheidsstoornissen/ ernstige persoonlijkheidsproblematiek
 - Eetstoornissen (als hoofddiagnose of nog niet eerder voor behandeld)
 - Dissociatieve stoornissen
 - Slaapstoornissen (als hoofddiagnose)
 - Genderidentiteitsstoornissen (als hoofddiagnose)
 - (Niet) aangeboren hersenletsel (NAH) (als hoofddiagnose of nog niet eerder voor behandeld)

- Neurologische/lichamelijke aandoeningen die van invloed kunnen zijn op het toestandbeeld: o.a. epilepsie, diabetes mellitus, onbehandelde schildklier-aandoeningen, Parkinson, MS, dementie, (bij ouderen) meerdere somatische problemen.
- Klachten die niet voldoen aan een DSM-5-classificatie.
- Ontbreken van minimaal 1 dagdeel per week (6 uur) daginvulling zoals dagbesteding/ ouderschap/ onderwijs/ werk of vrijwilligerswerk.
- Ontbreken van hulpverlening voor de psychosociale problematiek/ complicerende factoren.
- Ontbreken van steunende netwerkcontacten.
- Cliënten bij wie de verwachte behandelduur langer is dan maximaal 1 tot 1,5 jaar.
- Verwijzing enkel voor medicatie, zonder behandelvraag. Heraanmeldingen in overleg met behandelcoördinator.
- Cliënten bij wie de voornaamste hulpvraag op maatschappelijk gebied ligt (schulden, financiën of werkproblemen) of op het gebied van partner-relatieproblemen.
- Cliënten met een vraag naar een behandelvorm die niet aanwezig is bij Dokter Bosman.
- Cliënten bij wie sprake is van inbewaringstelling (IBS), rechterlijke machtiging (RM) of terbeschikkingstelling (TBS). Cliënten die in aanraking zijn (geweest) met justitie.