

### Indicaties diagnostiek en behandeling

- Leeftijd 4-18 jaar
- (Zicht op) betrokken hulpverleningsinstanties bij complicerende psychosociale problematiek
- Hulpvraag naar diagnostiek en/of behandeling bij (een vermoeden) van: ADHD | gedragsstoornissen | Autisme | Angst- en dwangstoornissen | Depressie | Trauma | Tics | Comorbide verstandelijke beperking | Beginnende persoonlijkheidsproblematiek  
Al dan niet in combinatie met systeemproblematiek
- IQ > 85 (tussen 60-85 afhankelijk van locatie)
- Ouder(s) met ouderlijk gezag:
  - nemen deel aan de intake en behandeling
  - denken mee over hun invloed op het welzijn van hun kind
  - zijn gemotiveerd om samen te werken
  - hebben overeenstemming over problematiek en behandeldoelen

### Contra-indicaties diagnostiek en behandeling

- Ontbreken of intrekken van:
  - toestemming voor diagnostiek en/of behandeling door (één van) de ouders
  - communicatie tussen ouders door (één van) de ouders
- Acute, ernstige psychiatrische problematiek waarbij spoed, crisis of achterwacht nodig is
- Complexe problematiek, zoals: Ernstig en langdurig zelfdestructief gedrag | Problematisch Middelenmisbruik | Eetstoornissen | Persoonlijkheidsstoornissen | Verstoorde realiteitstoetsing | Psychose | Suïcidaliteit | Manie
- Ernstige gedragsproblematiek waarbij iemand in aanraking is (geweest) met justitie
- Opvoedingsproblemen
- Langdurig (meer dan 6 weken) schoolverzuim/schoolweigering en/of minder dan dan 6 uur dagbesteding per week
- Een juridische maatregel ihkv de Wet Wvvgg | Wet Wzd | IBS | RM
- Aanmeldingen voor alleen medicatie zonder behandel hulpvraag

## Toelichting op bovengenoemde contra-indicaties

### 1. Psychosociale problematiek

Bij psychosociale problematiek en/of bij het openbaren van psychosociale complicerende factoren (bijv schulden, huisvestingsproblemen, werkloosheid, ontbreken van dagbesteding moet een andere hulpverleningsinstantie (bijv wijkteam of anderszins via de gemeente, WMO ondersteuning, UWV) actief betrokken zijn voorafgaand aan de start bij Dokter Bosman, en betrokken blijven tijdens de behandeling en na afronding.

### 2. Dagbesteding

Ontbreken van minimaal 1 dagdeel (halve dag) onderwijs of vervangende dagbesteding/ dagstructuur met opvoeder/ouder.

### 3. Problematisch middelengebruik

Bij problematisch middelengebruik is er sprake van problemen in het dagelijkse leven ten gevolge van het middelengebruik; bijv. financiële problemen, niet nakomen van afspraken door moeite met opstaan, omgeving die moeite ervaart met het gebruik, middelengebruik voor verbeteren van gemoedstoestand, om problemen te vergeten, om contact aan te kunnen gaan tijdens het uitgaan, om gevoelens te onderdrukken, et cetera.

Algemene signalen van verslaving zijn: controleverlies, meer gebruiken of langer doorgaan dan men van plan was, vaker gebruiken dan men van plan was, in de problemen komen of grenzen overgaan door het gebruik of gedrag, er veel aan moeten denken of er veel mee bezig zijn, ontwenningverschijnselen als men niet drinkt of gebruikt

Let op, dagelijks middelengebruik is een risicofactor voor problematisch gebruik.

### 4. Opvoedingsproblemen

Met opvoedingsproblemen worden omstandigheden bedoeld die gerelateerd kunnen zijn aan verwaarlozing, verslaving, mishandeling of een gezagsvacuüm bij ouders. Dit soort problematiek wordt naast vragen rondom onkunde, onbekwaamheid en structuur niet behandeld in de specialistische GGZ. Hier zal een wijkteam meer geïndiceerd zijn, aangezien zij makkelijker kunnen interveniëren in deze problematiek.

## Werkinstructie voor intern gebruik bij screening

### *Werkinstructie contra-indicaties:*

#### Tav gerapporteerde zelfbeschadiging en suïcidaliteit:

Gebruik het protocol zelfbeschadiging en suïcidaliteit kind & jeugd en volg de stappen. Altijd overleg nodig met behandelcoördinator of cliënt eerder door kan.

#### Tav dagbesteding/dagstructuur:

Betreft een vorm van dagstructuur, kan ook thuisonderwijs zijn halve dagen, of dat ouder minimaal halve dag met het kind thuis is en vorm van afleiding structuur biedt. Ook mogelijk als vraag is voor diagnostiek & advies van andere instantie die bezig is met herintreding school of zoeken passend onderwijs kind.

#### Tav schoolverzuim:

Bij minder dan 6 weken volledig schoolverzuim graag overleg met behandelcoördinator of cliënt versneld voor intake kan komen. Dan kan worden ingeschat of er via exposure en snelle herstart met hele schooldagen snel behandelresultaat bereikt kan worden. Ook mogelijk als vraag is voor diagnostiek & advies van een andere instantie die bezig is met herintreding school of zoeken naar passend onderwijs voor het kind.

#### Tav bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling/ persoonlijkheidsstoornis:

Betreft bijvoorbeeld een terugkerend patroon van meerdere crisisopnames met suïcidaliteit; eerdere behandelingen als DGT (dialectische gedragstherapie), HYPE, MBT en/of in voorgeschiedenis langer bestaand gedrag met zelfbeschadiging als coping bij oplopende spanning (zelfsnijden, zelfbekrassen, zelfverbranding, stoppen met eten) en/of in aanraking met justitie, strafblad, en/of eerdere diagnoses met (trekken van) een persoonlijkheidsstoornis.

#### Tav heraanmeldingen medicatie:

Altijd in overleg met behandelcoördinator of cliënt wel of niet op wachtlijst hoeft; dit is niet standaard omdat het per cliënt verschillend is hoe de eerdere behandeling is gelopen/afgerond.