

### Indicaties behandeling

- Leeftijd 18 jaar en ouder
- (Zicht op) een vaste verblijfplaats
- (Zicht op) betrokken hulpverleningsinstanties bij complicerende psychosociale problematiek
- Aanwezigheid van een steunend netwerk
- Motivatie en aanwezigheid op afspraken en mogelijkheid om te beeldbellen en daarvoor een geschikte thuissituatie.
- Overeenstemming over problematiek en behandeldoelen
- Dagbesteding van minimaal 6 uur per week
- Hulpvraag naar behandeling bij (een vermoeden) van milde problematiek, bijvoorbeeld: [Depressieve stoornis](#) | [Angststoornis](#) | [Dwangstoornis](#) | [AD\(H\)D](#) | [Autisme \(voorkeur binnen AKC\)](#) | [Stemmingsproblematiek](#) | [Burnout](#)
- [Eerste hulp na diagnose](#)
- IQ > 85
- Verwachte behandelduur: maximaal 1 jaar

### Contra-indicaties behandeling

- Acute, ernstige psychiatrische problematiek waarbij spoed, crisis of achterwacht nodig is
- Hoog risico op conflicten, geweld, agressie of dreigend gedrag
- (Zeer) complexe problematiek, zoals: [Schizofrenie](#) | [Psychose](#) | [Bipolaire stoornis](#) | [Problematisch middelengebruik](#) | [\(vermoeden van\) persoonlijkheidsproblematiek](#) | [Traumaklachten \(op voorgrond\)](#) | [Eetstoornissen](#) | [Dissociatieve stoornissen](#) | [Slaapstoornissen](#) | [Genderidentiteitsstoornissen](#) | [\(N\)AH](#)
- Neurologische / lichamelijke aandoeningen die het toestandbeeld beïnvloeden: [Epilepsie](#) | [Diabetes Mellitus](#) | [MS](#) | [Parkinson](#) | [Dementie \(bij ouderen\)](#) | [Onbehandelde schildklier-aandoeningen](#) | [Meerdere somatische problemen](#)
- Diagnostische hulpvragen
- Drie of meer behandelingen gevolgd
- Klachten die niet voldoen aan een DSM-5-classificatie
- In aanraking met justitie, inclusief [ZM](#), [CM](#), [TBS](#)
- Vraag naar behandelvorm die niet aanwezig is bij Dokter Bosman
- Cliënten met een voornaamste hulpvraag op het gebied van: [Medicatie](#) | [Financiën/schulden](#) | [Werk](#) | [Partner-relatieproblematiek](#)

## Toelichting op bovengenoemde contra-indicaties

### 1. Psychosociale problematiek

Bij psychosociale problematiek of bij het openbaren van psychosociale complicerende factoren (bijv schulden, huisvestingsproblemen, verminderde pedagogische beschikbaarheid van ouders) moet er een andere hulpverleningsinstantie (bijv wijkteam, gezinsvoogd, mediation) actief betrokken zijn voorafgaand aan de start bij Dokter Bosman, en betrokken blijven tijdens de behandeling en na afronding.

### 2. Steunend Netwerk

Volwassenen hebben bij aanmelding een steunend netwerk. Bij het ontbreken hiervan moeten zij voorafgaand aan de start bij Dokter Bosman -al dan niet met begeleiding- actief aan de slag met het vergroten en/of versterken van steunende netwerkcontacten.

### 3. Dagbesteding

Volwassenen hebben bij aanmelding minimaal 1 dagdeel (6 uur) per week een vorm van daginvulling zoals: dagbesteding, ouderschap, onderwijs, werk of vrijwilligerswerk.

### 4. Eerste hulp na diagnose

Na het vaststellen van een diagnose elders, kan er binnen de digitale praktijk behandeling opgestart worden voor hulpvragen rondom 'omgaan met (overprikkeling)' of het geven van psycho-educatie.

### 5. Problematisch middelengebruik

Bij problematisch middelengebruik is er sprake van problemen in het dagelijkse leven ten gevolge van het middelengebruik; bijv. financiële problemen, niet nakomen van afspraken door moeite met opstaan, omgeving die moeite ervaart met het gebruik, middelengebruik voor verbeteren van gemoedstoestand, om problemen te vergeten, om contact aan te kunnen gaan tijdens het uitgaan, om gevoelens te onderdrukken, et cetera.

Algemene signalen van verslaving zijn: controleverlies, meer gebruiken of langer doorgaan dan men van plan was, vaker gebruiken dan men van plan was, in de problemen komen of grenzen overgaan door het gebruik of gedrag, er veel aan moeten denken of er veel mee bezig zijn, ontweningsverschijnselen als men niet drinkt of gebruikt.

Let op, dagelijks middelengebruik is een risicofactor voor problematisch gebruik.