



HUISKRANTJE VAN

**dunecluze**  
woonzorg aan zee

06 Thuisverpleging

11 Activiteiten

23 Personeel

26 Wistjedatjes

# Inhoud

3	Voorwoord
4	Directie
5	Doornhuys
6	Thuisverpleging
7	Dementie
8	Vrijwilligers
10	Kei
11	Activiteiten
22	Activiteitenkalender
23	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
29	Bewoners
30	Koksijde leeft
31	Wie is het?
	Vorige winnaar Ut De Cluze 38
	Antwoordstrookje "Wie is het?"

# Voorwoord

Beste lezer,

In ijtempo spurt het jaar 2019 naar zijn einde... 2020 staat al te trappelen van ongeduld om ons verder door de 21ste eeuw te loodsen.

Het lijkt (voor mij toch) nog maar gisteren dat we de fameuze millennium-nacht vierden, overschaduwd voor velen door een waas van onzekerheid gevoed door de It-wereld. Maar het was overbodige paniek.

Eind '19 betekent dat we weer boeiende zaken in petto hebben voor u. Ons ergoteam, aangevuld met nieuwe jonge krachten, blijft de activiteiten, in huis en buitenshuis, aanbieden om u als bewoner een gevarieerd aanbod te presenteren. Zoals steeds is deze editie van Ut De Cluze hiervan een nieuw bewijs. Met stip kijken we graag terug naar de uitwisseling met het WZC de Liberteyt uit Gent, de livestream Edith Piaff, burens bij kunstenaars met meer dan 250 bezoekers, de eerste zwempartij,.. blader gerust nieuwsgierig verder. Ondertussen heeft u ons zorgteam ook met elektronische tablets in de hand zien rondlopen. Het elektronische patiëntendossier (EPD) is dit jaar o.l.v. hoofdverpleegkundige Vicky uitgerold in het hele huis. Een noodzakelijke stap in onze technologische evolutie.

Doornhuys is zijn eerste opstartproblemen achter zich aan het laten, maar wacht nog steeds op enkele afwerkingen die verscheidene aannemers moeten afhandelen. Ook hier verwijzen we graag naar de pagina's binnen ons huiskrantje.

Ook in vele persoonlijke levens staat de tijd niet stil. Ondergetekende voelt de voorbijvliegende tijd onderstreept door een blijde gebeurtenis, nl de geboorte van een eerste kleinkind 'Isolde'. Foto volgt verder in de juiste rubriek in Ut De Cluze.. Een grote dankbaarheid en trots zijn mijn deel voor het dochterje van mijn oudste zoon Jelle en zijn vrouw Liesbet.

Met deze blijde noot wens ik u verder veel leesgenot.

Jan Nagels



# Directie

## Elektronisch Patiëntendossier (EPD)

Je hebt ze waarschijnlijk wel al gezien...de nieuwe zwarte bakjes die het zorgpersoneel vaak in de handen neemt. Het zijn de nieuwe I-pads waarmee het zorgpersoneel alle dagelijkse zorgen registreert. Bovendien kan men ook in die I-pads alle info zoals medicatie, parameters, levensverhaal,.. van de bewoner terugvinden, die belangrijk is om elke bewoner zorg op maat te kunnen aanbieden. Het EPD zorgt voor een efficiëntere manier van zorg waardoor men méér tijd heeft voor de bewoners.

Begin 2019 startte, hoofdverpleegkundige van dienst rood, Vicky Degrande met de opstart van dit project. In de eerste fase heeft zij, samen met enkele collega's, andere woonzorgcentra bezocht waar men reeds met het EPD werkte en heel tevreden waren over de werking. Daarna heeft ze samen met het IT team en onze softwareleverancier het nodige voorbereid om dan in het voorjaar aan de slag te gaan op dienst rood.

Wanneer het gebruik van de I-pads op dienst rood vlot verliep, heeft Vicky ook dienst groen en dienst oker geïntroduceerd in het EPD en sinds september is het ganse huis dus al de digitale weg ingeslagen. Hierbij dan ook een grote "dank u wel" aan Vicky om alles in goede banen te leiden!

Zoals je kan zien op de foto's zijn de I-pads makkelijk te hanteren en zijn ze dankzij de hoes volledig schokbestendig.

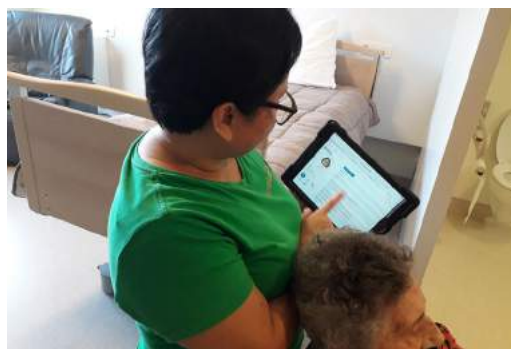
### Wat is nu de meerwaarde van het EPD in Duncluze?

De tablet wordt bij de verzorging van de bewoner meegenomen in de kamer, waardoor elke observatie en parameter meteen kan geregistreerd worden.

Het zorgpersoneel kan in één oogopslag zien hoe het gesteld is met de gezondheid van elke bewoner en welke medicatie wordt gegeven.

Het zorgpersoneel kan ook meteen de vroegtijdige zorgplanningscode, persoonlijk dossier, KATZ-schaal en contactpersonen consulteren.

Inzage in het levensverhaal van de bewoner (hobby's, vroegere loopbaan, interesses, ...) waardoor de zorg & omgang nog meer kan aangepast worden aan de persoonlijke wensen van de bewoner. Papierloos werken = beter voor het milieu.



# Doornhuys

Het dagelijkse leven in Doornhuys begint in zijn plooi te vallen. De firma's om de laatste afwerkingen te doen, beginnen af te nemen en het aantal bewoners in huis begint toe te nemen en ook NOAH (dagverzorgingscentrum van familiehelp) is van start gegaan. We hebben ook een nieuwe medewerker in ons midden, Aline, die 3 namiddagen per week instaat voor de activiteiten in Doornhuys. Kaarten, wandelen, quiz, samen bakken, ... Voor elk wat wils!

Er kwam ook een fotograaf langs die enkele mooie beelden in Doornhuys kwam vastleggen.



Nog  
**ASSISTENTIE-  
WONINGEN**  
te  
huur!

Neem contact op via  
058/533 900



# Thuisverpleging

## Een dag uit het leven van een stagiair thuisverpleegkundige

Maandagochtend, de wekker gaat om 5u s 'morgens, een nieuwe werkweek gaat van start. Met kleine oogjes ga ik de badkamer binnen, vlug wat opfrissen, kleren aan en naar de keuken. De koffie loopt. Mijn rugzak staat al klaar, vlug de auto in en ik vertrek naar mijn stage. 05u45: Ruim op tijd, ik wacht nog even in de auto en drink mijn koffie op die ik thuis heb gemaakt, een ontbijtkoekje gaat er ook wel nog in, want er staat een drukke ochtend voor de boeg. Om 6u kom ik aan in de bureau, de verpleegkundige, waarmee ik tijdens de ochtend mee mag, zit al klaar.

“Goeiemorgen, zie je het zitten vandaag?” vraagt ze me. Waarop ik duidelijk antwoord “Ik ben er zeker klaar voor”, “Oké dan zijn we er mee weg”. Nog een laatste check up in de agenda, medicatie mee, rugzak met verpleegkundig materiaal mee (kompresen, naalden, verband,..) sleutels, handschoenen, een hele hoop,.. Alles in de auto en rijden maar. Het is nog donker, de straten zijn leeg, hier en daar een auto. Amper lichten in de huizen, de mensen slapen nog. We komen aan op het adres van de eerste patiënt.

Voor ik goed en wel beseft komt de zon op, de radio speelt. Met een gezellig babbel in de auto en tijdens het verzorgen van de patiënten vliegt de tijd voorbij. Hoe spannend is dit allemaal! De helft van de ochtend is nog maar voorbij en ik heb al inspuitingen kunnen geven, wondzorg kunnen uitvoeren, ondersteuning kunnen bieden bij een dame die het moeilijk had om zichzelf te douchen. Wat een lieve vrouw, en zo dankbaar! Daar doen we dit toch voor?

Voor ik het weet zijn we aangekomen bij de laatste patiënt, de dame was dankbaar dat we er waren. Na een laatste inspuiting, en een wondzorg, stap ik terug met een voldaan gevoel, en een broekzak vol chocolaatjes in de auto.

Wat een toffe en leerrijke dag!  
En morgen mag ik dit allemaal terug opnieuw doen.



# Dementie

Op donderdag 10 oktober werden familieleden van onze bewoners en mantelzorgers van personen met dementie die nog thuis wonen, uitgenodigd op onze Praatavond Dementie. Ondertussen organiseren wij, referentiepersonen dementie van Dunecluze, dit al jaren op regelmatige basis. De opkomst is steeds aardig. Het is geen stormloop, wat logisch is gezien de zwaarte van het onderwerp, ook al trachten we de avond op een aangename manier te laten verlopen en vooral voor een zekere verlichting te zorgen.

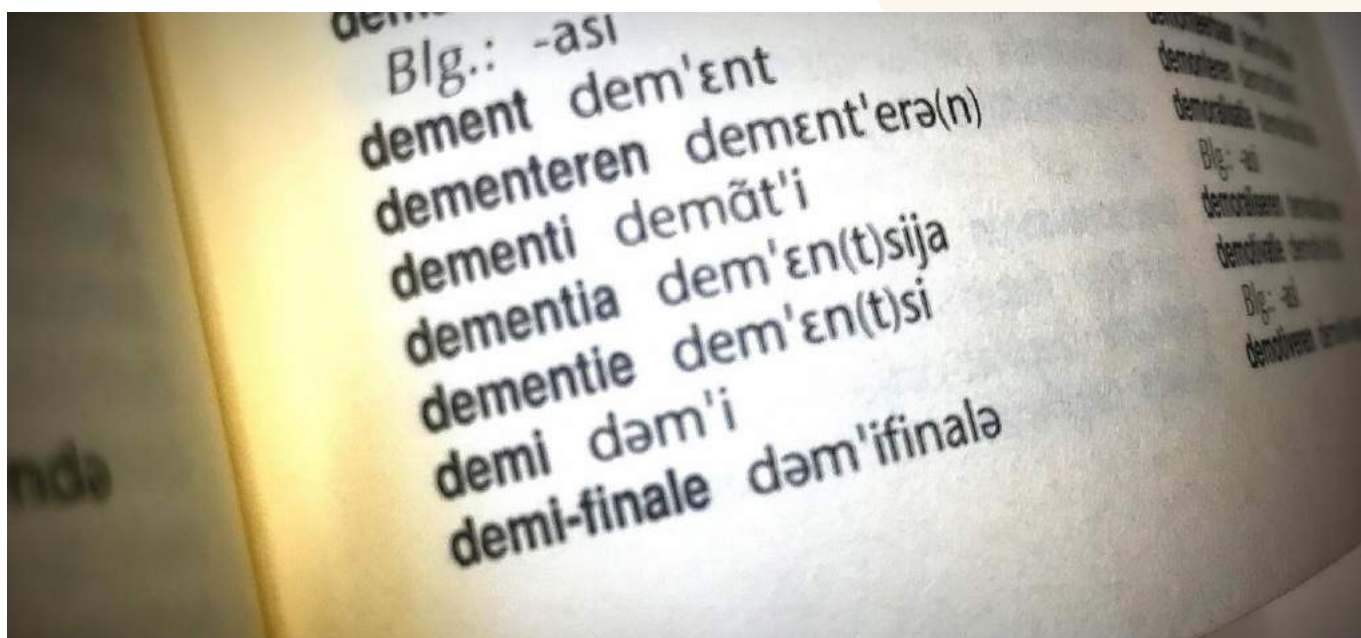
Deze keer hadden we het over 'moeilijk begrijpbaar gedrag' bij personen met dementie. Eerst zorgden we voor een informatief moment dat interactief gehouden werd. De opstelling van de stoelen in een kring versterkte dit nog. Er werden voorbeelden aangehaald uit eigen ervaringen met de persoon met dementie, tips en advies werd uitgewisseld en we merkten vooral een heel respectvolle sfeer van vertrouwen, begrip en hulpvaardigheid naar elkaar toe.

Later werd de groep in twee groepjes verdeeld, werd er koffie en cake bediend en verder gepraat over het aangesneden onderwerp. Iedereen ging tevreden huiswaarts en hopelijk een heel klein beetje lichter dan ze aankwamen. Mijn collega's en mezelf gaf het in elk geval veel voldoening te merken hoe groot de steun en hulp kan zijn die mensen elkaar willen bieden. En hoe die o zo vaak in kleine dingen zit...

Enkele belangrijke puntjes die ik graag wil meegeven als we het hebben over 'moeilijk begrijpbaar gedrag':

- Veel hangt af van onze kijk op gedrag. Wanneer is gedrag 'storend' wie moet zich aanpassen: de persoon met dementie of de mantelzorger?
- Het loont de moeite naar oplossingen te zoeken
- Belangrijk is te kijken naar wat de persoon met dementie voelt en nodig heeft
- Bij 'moeilijk begrijpbaar gedrag' bestaat er geen 'magic pill', wel een zoektocht waar communicatie, zingeving, muziek, nabijheid, ... een bijdrage kunnen hebben

Er zal dit jaar nog één praatavond dementie georganiseerd worden die ruim op tijd geafficheerd zal worden op verschillende plaatsen in Dunecluze. U bent hier als verwante van iemand met dementie zeer welkom!



# Vrijwilligers

Drie keer per jaar komen we samen met alle vrijwilligers van Dunecluze om onze werking te overlopen. Tijdens zo'n bijeenkomst verwennen we hen graag met iets lekkers, want dit verdienen ze zeker!

Op vrijdag 11 oktober werden al onze vrijwilligers uitgenodigd voor een verwenontbijt. Om 8u openden de deuren van onze cafetaria en konden de vrijwilligers aanschuiven aan een mooi buffet. Lekker vers brood en boterkoeken van onze lokale bakker, vers gemaakte lekkernijen van het ergoteam, vers fruit, yoghurt, enz. vulden de tafel.

Laat ons zeggen dat onze vrijwilligers geen honger meer hadden nadien...

Rond 9u30 rondden we het ontbijt af en hadden we met onze vrijwilligers nadien nog een kort overleg over de werking.

Hierbij enkele sfeerfoto's, want de sfeer zat er zoals altijd, goed in!





## Wisten jullie dat...

De vrijwilligers van het Rode Kruis al volop in de weer zijn voor de kerstfeesten in december?

Vergaderen, brainstormen, kledij zoeken, ... elk jaar opnieuw maken ze er een mooi spektakel van...

We zijn benieuwd naar wat ze nu weer allemaal in petto zullen hebben!  
Veel succes met jullie voorbereidingen!



### *Vrijwilliger*

*Vrijwilliger worden is een kunst  
Vrijwilligers krijgen is een gunst  
Vrijwilligers hebben is een geluk  
Want vrijwilliger zijn*

*Is vrijblijvend*

*Is verbonden maar niet gebonden*

*Is onbetaalbaar maar niet te koop*

*Is positief denken en doen met als gevoel  
voor de ander en jezelf een goed gevoel*

*Want daar alleen kan liefde wonen*

*Daar alleen is het leven goed*

*Waar men blij en ongedwongen*

*alles voor elkander doet*

*Een zachte blik, een goede daad*

*Een vriendelijk woord, een blij gelaat*

*Al lijkt het soms weinig wat je doet*

*Het geeft veel meer dan jezelf vermoed!*

*Bedenkt dus, je bent beslist niet overbodig*

*Want iedere vrijwilliger is hard nodig!!*



*Door : Rob van Kerkoerle*

## 'World COPD Day' – KEI fietst mee voor COPD

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is een chronische en langzaam progressieve longziekte die wereldwijd een groot deel van de bevolking treft. De aandoening wordt door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) mondiaal aanzien als de vierde grootste doodsoorzaak en het ontstaan wordt in de hand gewerkt door verschillende factoren. Roken en luchtvervuiling zijn hiervan zeker de belangrijkste.

Elk jaar wordt het bewustzijn rond de aandoening en het belang van een gespecialiseerd zorgbeleid rond COPD in de kijker gezet op de 'World COPD Day', een organisatie van het 'Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD)' dat door diverse instellingen, professionals en patiëntengroepen uit het werkveld ondersteund wordt.

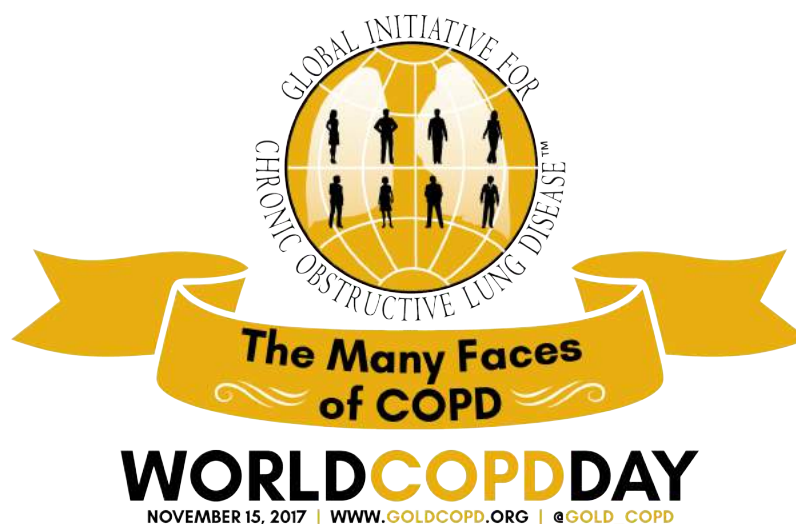
Ook het KEI heeft een sterke affiniteit met COPD en respiratoire revalidatie. Het ziekenhuis zet zich al bijna 2 decennia lang in om een pulmonair zorgaanbod op maat te kunnen ontwikkelen. Dit engagement resulteert op de dag van vandaag in een mooi afgelijnd en gespecialiseerd respiratoir zorgtraject.

Binnen de revalidatie is fietsen een belangrijk onderdeel van het motorisch herstel. Vandaar dat we op 20 november met alle artsen, medewerkers en patiënten een fietsmarathon zullen organiseren en op die manier naast het sensibiliseren van de aandoening ook alle patiënten een hart onder de riem willen steken. Geen eenzame fietsers, revalideren doen we samen.

Langs deze weg verdienen ook alle medewerkers een dikke pluim voor hun jarenlange inzet die ervoor zorgt dat we met dit multi-disciplinair staaltje teamwork toonaangevend kunnen zijn in de regio en ver daarbuiten. We danken hierbij ook de diverse partners, o.a. UZ Gent, UZ Leuven, ... voor hun constructieve samenwerking.

U kan bij ons steeds terecht voor meer info of gespecialiseerde rookstopbegeleiding (dr. De Paepe – Longziekten, Cardio-pulmonaire revalidatie, Allergologie, erkend Tabakologe). Meer info is terug te vinden op onze website [www.kei.be](http://www.kei.be).

Via onze social media kanalen op facebook en instagram blijf je op de hoogte van dit en andere initiatieven. Follow us



# Activiteiten

## Uitstap naar Martine

Na alles gepakt en gezakt te hebben, trokken de bewoners van Groen met het busje naar Martine, hoofdverpleegkundige van de dienst. Hier werden we verwacht voor een heerlijke maaltijd. We werden door gastheer- en dame vriendelijk ontvangen met een glaasje cava en lekkere hapjes. Daarna mochten we haar prachtige moestuin bewonderen, samen met de energieke hond, Moeya! Vanuit deze tuin, hadden wij lekkere groentjes om te proeven tijdens onze maaltijd. Heerlijke tomatjes, courgette, enz. mmmm.

Met een meer dan een gevulde buik, gingen we voor een fijne wandeling langs de Nieuwpoortse Havengeul waar iedereen nog een ijsje kreeg om deze prachtige dag af te sluiten. Heel erg bedankt Martine voor de onvergetelijke dag!



# Reis naar Gent 'de Liberteyt'

Enthousiasme alom! Want de vrijdag voor ons vertrek naar Gent werden de valiezen gemaakt en klaargezet voor 'the big day'! Het wordt een jaarlijkse traditie. De uitwisseling met de Liberteyt is elke keer een waar succes, waar al lang op voorhand wordt naar uitgekeken.

Iedereen werd netjes aangekleed, sommigen nog vlug naar de kapper en dan zagen we elkaar in de cafetaria voor een lekker ontbijt. Alleen maar glunderende mensen aan tafel, vol spanning voor het vertrek met het busje naar Gent. Willem kreeg de ereplaats in de bus, een mooi overzicht over de gehele bus en zijn harem. We hadden ook een goeie gids mee, Victoire, overal in Gent wist ze waar we waren en kon ze er een mooi verhaal bij vertellen.

Aangekomen in de Liberteyt werden we verwend met een aperootje en een lekkere maaltijd. Toch was er ook nog wat spanning bij sommige bewoners... waar zullen we slapen en hoe? Dit werd echter vlug weggenomen, want de kamers waren mooi, groot en praktisch.

## Dag 1:

Een mooie wandeling

Jawadde! Een echte 'kietenbieter' voor de verzorgers. 6 km over oneffen wegen met soms nog hindernissen. Maar we hielden de pret erin, want een goed glaasje stons ons op te wachten. Gevolgd door een avondmaal in ons verblijf en vroeg de wol onder, want morgen...



## Dag 2:

Schlagerfestival! Dit stond op dag 2 op het programma. Samen met de begeleiders maakten we een mooi spandoek "12 Dunecluzers zijn terug van de partij met 11 vrouwen en 1 man". We vertrokken met goeie muziek in de bus en daar toegekomen konden we genieten van een wandeling in volle zon met een goed 'teugje' erbij. Met een goedgevulde maag zetten we daar de tent van het Schlagerfestival op stelten, dit tot op facebook toe! Prachtige liedjes uitbundig kunnen meezingen en er op dansen, maakten er weeral een geslaagde dag van!



### Dag 3:

Een uitstap naar Gent met 2 toffe gidsen. De weergoden waren ons die dag echter wel niet goed gezind... maar met de nodige humor kwam alles goed! Kathedralen werden bezocht en een echte Gentse wafel met een gewone of speciale koffie deden de dag slagen. Daarna konden we nog genieten van een prachtige pianoavond met de nodige ambiance om daarna moe en voldaan ons bedje op te zoeken.



### Dag 4:

Paari Daiza! Een vlotte rit naar daar en een stralende zon... een toffe dynamiek in de groep, gewoonweg: ZALIG! Het treintje was een schot in de roos. Ook de badende olifanten, de stokstaartjes, de varkens van Hakuna Matata, de leeuwen en zo veel meer waren echt wel top! De hoofdprijs ging echter wel naar de aapjes die op de schoot van de bewoners kwamen zitten en er viel zelfs eentje in slaap op de schoot van Rosa. Na een mooi bezoek aan het park werden we verwend met een lekkere maaltijd en een bezoekje van onze directeur Jan die zag dat alles dik in orde was!



### Dag 5:

Moe, moe, moe... lang uitslapen was een must voor iedereen! Een lekker ontbijt, een ludiek muzikaal pak met de nodige hilariteit zorgden voor een mooie afsluiter. Om de nodige file te vermijden, namen we de binnenbaantjes in combinatie met de uitleg van Victoire! Thuis wachtten ons veel blije gezichtjes op... EEN GESLAAGDE REIS!!!



# Week van de dementie

In de week van 16 t.e.m. 20 september vond de week van de dementie plaats. Tijdens deze week worden de bewoners met dementie nog eens extra benaderd. Hieronder een overzichtje van hoe de week werd ingedeeld.

## Maandag: Huiskoor onder begeleiding van accordeonmuziek

Extra veel bewoners op het koor vandaag! Wanneer aan de bewoners wordt verteld dat Karine, hoofdverpleegkundige dienst oker, het koor zal begeleiden met haar accordeon, zijn de bewoners super enthousiast om te komen meezingen.

Het geeft direct een heel andere sfeer aan heel het gebeuren. Er werd uit volle borst meegezongen.

Dank je wel Karine!



## Dinsdag: Klankschaaltherapie

Gewoon even relaxen en genieten van de rustgevende geluiden om je heen... zo was dit op dinsdagnamiddag.

Andy van Boven kwam langs voor een ontspannende namiddag.

De zaal werd gevuld met allerlei schalen en gezellige lichtjes in aanwezigheid van een 9-tal bewoners.



## Woensdag: Dessertenbuffet

Lekker smullen maar! Daar zeggen onze bewoners zeker geen neen tegen! Heel wat lekkers werd door de ergo's klaargemaakt. Cupcakes, chocomousse, taart, tiramisu en nog zoveel meer.

Een waar feest voor onze bewoners en het werd door iedereen gesmaakt!

Zoet wordt altijd gesmaakt...



## **Donderdag: Wellnessdag**

Op de jaarlijkse wellnessdag tijdens de week van de dementie wordt er 1 bewoner per dienst samen met een familielid of kennis uitgenodigd voor een verwendag.

In de voormiddag kunnen ze genieten van een gezichtsmassage, een handverzorging en een kappersbezoekje... Ze worden op en top klaargemaakt om over de middag samen uit te gaan eten. Place to be deze keer: De Rosa. We genoten allemaal samen van een lekker aperitiefje gevolgd door een heerlijke maaltijd. De weergoden waren ons die dag gunstig gezind, waardoor we na het lekkere eten ook nog konden genieten van het zonnetje bij een heerlijke wandeling en een tussenstop bij Siska voor een heerlijke koffie.

Een dag om nooit meer te vergeten!



## **Vrijdag: Filmnamiddag**

Op vrijdagnamiddag konden de bewoners en familieleden naar beneden in de cafetaria voor een filmnamiddag: The leisure seeker.

John en Ella Spencer hebben al ruim vijftig jaar een gelukkig huwelijksleven. Op een morgen vertrekt het bejaarde koppel stiekem op reis zonder dat ze hun volwassen kinderen op de hoogte hebben gebracht. Ze wensen immers hun betuttelende omgeving te ontvluchten en nog een laatste keer een plezierreis te ondernemen: vanuit Massachusetts de U.S. Route 1 oprijden tot in Key West waar John, een verstrooide gepensioneerde leraar letterkunde, eindelijk het huis van Ernest Hemingway zal kunnen bezoeken. Vanuit hun woonplaats ergens in de buurt van Boston gaan ze ervandoor in hun oude vertrouwde kampeerauto, die ze 'The Leisure Seeker' hebben gedoopt.

Spoedig blijkt dat John meer dan verstrooid is: hij lijdt aan de ziekte van Alzheimer. Gaandeweg blijkt ook dat Ella een ongeneeslijke kanker heeft en daarom heeft beslist de behandeling stop te zetten. Ze beseft dat ze beiden weldra in het ziekenhuis zullen moeten opgenomen worden of naar een woon-zorgcentrum zullen moeten verhuizen.

Af en toe telefoneren ze met hun zoon en dochter die aanvankelijk dodelijk ongerust zijn. Ze verklappen echter nooit waar ze zich bevinden noch wat het doel van hun tocht is. Onderweg herbeleven ze hun passie voor het leven en voor elkaar tijdens een reis vol emotie en verrassingen.

## Mosselsouper dienst rood

Het was een jaar geleden, dus de bewoners van dienst rood snakten naar lekkere mosselen met frietjes op hun bord. Omdat we weten dat zo'n maaltijd heel wat organisatie vraagt, ook al zijn we wat dat betreft ondertussen een goed geoliede machine, zijn we ruim op voorhand met de voorbereidingen van start gegaan.

De dag zelf verliep alles vlot en genoot iedereen van de aperitief, de sfeer onder bewoners, personeel en vrijwilligers en natuurlijk van de lekkere mosseltjes natuur met een dame blanche als afsluiter.

Hieronder zie je enkel tevreden gezichten. Bewoonster Agnes nam het woord om onze vrijwilligers, die elk jaar trouw op post zijn, te bedanken. Terecht! Het zou een hele opgave zijn zonder hen...



## Mosselsouper dienst oker

Wat kijken de bewoners er jaarlijks naar uit: mosselfestijn op dienst!

De bewoners konden op voorhand kiezen tussen mosselen of tomaat garnaal en wat dacht je? Bijna alle bewoners kozen voor mosselen met friet!

Dit jaar had onze ploeg vrijwilligers veel kuiswerk aan de mosselen en daar bovenop werden de mosselen redelijk laat geleverd... De 'mosselkuisers' van dienst hadden hun handen vol!

Na een gezellige aperitief werden de mosselen geproefd en à volonté gegeten.

Salvatore maakte de mosseltjes magnifiek klaar en voor de tomaat garnaal had hij de tomaatjes gepeld en dit viel heel zeker in de smaak!

Vrijwilligers Salvatore, Roos, Kris, Judith, H  l  ne, Hilde, Jenny en Marina, zonder jullie zou dit niet mogelijk zijn geweest! Hartelijk dank voor jullie warme zorg!





## Verjaardagsfeest oker

Alle bewoners werden verwend met een Dame Blanche en een druppel. Karine speelde op haar accordeon en de bewoners genoten er met volle teugen van.

Christianne, 69 jaar en Antje 97 jaar werden die dag gevierd.

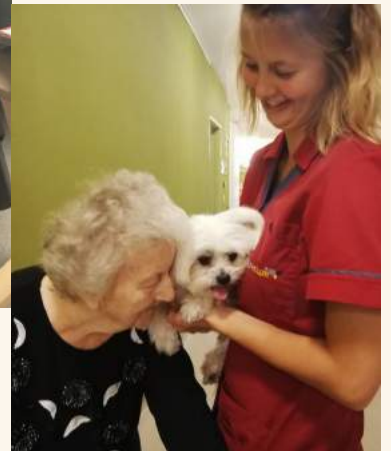
Antje genoot enorm van haar nichtje die het verjaardagsfeestje bijwoonde.

Jenny en Marina zijn de trouwe vrijwilligers die het feest op wieltjes doen lopen. Jessica, de nieuwe ergotherapeute, kreeg haar vuurdoop en heeft dit zeer goed gedaan!



## Werelddierendag

Op vrijdag 4 oktober mochten de bewoners van Dunecluze een aantal speciale gasten ontvangen voor wereld dierendag. Voor vele bewoners was het een hele verademing nog eens een huisdier op dienst te hebben. Zo kwam in de voormiddag de eerste gast al aan op dienst groen. Oddie, het hondje van zorgkundige Ann van dienst groen. De bewoners herleefden bij het zien van dit kleine hondje. Ze verzorgden hem de hele dag, gingen met hem wandelen, kamden hem en gaven hem eten. In de namiddag kwam gast nummer twee, het fretje van stagiaire Dorine. Vele bewoners keken hun ogen uit naar dit diertje dat ze voor de eerste maal zagen en mochten vasthouden. Het fretje ging op elk verdiep langs en ging verschillende bewoners op de kamer bezoeken.



Om half 3 arriveerde de laatste gast, puppy Balou. Balou is 4 maanden oud en nog zeer speels. Hij begon zijn tour op dienst groen. Mensen werden besnuffeld en overspoeld met likjes. Ook hij ging op elk verdiep en vele kamers langs om de bewoners te leren kennen. Af en toe viel er een snoepje van de kar.

Wij willen alle gasten, Oddie, het fretje en Balou heel erg bedanken voor hun komst. Het was een drukke dag, zowel voor de bewoners als voor de gasten. Iedereen genoot er met volle teugen van!

## Buren bij kunstenaars

Een 5de deelname:

We voelen ons een beetje 'oude rotten in het vak'. Hoe dan ook blijft het een hele organisatie om alles in goede banen te leiden, de rondleidingen inhoud te geven en de workshops aan te brengen voor de bewoners.

Daarnaast konden we dit jaar rekenen op de onvoorwaardelijke inzet van Karine en haar accordeon die op zaterdag- en zondagmiddag de bewoners trakteerde op een concert en bubbels. Het bracht sfeer en gezelligheid op dienst.



# BUREN → BIJ KUNSTENAARS



We ontvingen ruim 250 bezoekers van over heel Vlaanderen. We danken hierbij alle vrijwilligers: de receptionisten, de koffiedames, de gidsen, ons manasje van alles en de getrouwe crea-vrijwilligers. Zonder hen zou dergelijk project onmogelijk zijn. Ook een extra dank je wel aan ergo's Hilde en Jessica!





Hieronder kunnen jullie enkele opmerkingen lezen van wat de bezoekers van 'onze' burens bij kunstenaars vonden:

*'Beste mensen,*

*We zijn 'per toeval' hier terecht gekomen en hebben iets heel bijzonders mogen ervaren. Hoe het beste uit de mensen naar boven kan komen op een eenvoudige manier... zo'n mooie verbindingen met wat bij hen naar boven komt, vanuit de mensen zelf. Een prachtig initiatief! Blij aub zo verder doen.*

*Heel genegen, Hilde en Vincent'*

*'Proficiat met de prachtige initiatieven en vooral : creatieve impulsen naar de bewoners toe.*

*En met de accordeonambiance van Karine erbij was de feestsfeer compleet.*

*Zeer genegen, M. Vanmeenen'*

*'Verschoten van de kwaliteit van jullie werken. Jullie moeten meer naar buiten komen! Vraag eens een gemeentelijke expositiezaal aan! Succes verder!*

*Voorzitter cultuurraad'*

*'Gefeliciteerd aan alle mensen en vrijwilligers die deze mooie stukken gemaakt hebben. Hele mooie werkjes ertussen! Nog eens een dikke proficiat aan de bewoners!*

*Paul en Nicole'*



Voor Jessica (nieuwe ergo) was het een eerste actieve deelname en ze verzekerde ons dat dit initiatief verder zal gezet worden.

## Spinnen



Het werd ons zomaar gratis aangeboden door een kennis van de dochter van Denise: alpacawol. En geen beetje. Connecties hebben is altijd meegenomen... Onze immer enthousiaste en onvermoeibare vrijwilligster Arlette liet zich dat geen twee keer zeggen! Binnen de kortste keren kregen we zakken vol onverwerkte alpacawol in Dunecluze. Aanvankelijk niet in een staat om aan onze bewoners te presenteren. Voor Arlette geen probleem, zij nam de wol mee naar huis en stak er veel tijd en liefde in om de massa proper te krijgen, te kammen en zelfs een lekker geurtje te geven.

En als je dacht dat dan het meeste voorbereidend werk gedaan was om de wol klaar te hebben om het tot geschikte breiwool te spinnen, heb je het helemaal mis. Samen met de bewoners controleerden we de wol op de laatste onzuiverheden en trokken ze open. Dit alles zie je op de foto's hieronder. Dat laatste werkje was niet zo fijn maar toch hebben we bewoners gevonden die er, weliswaar met hier en daar een zucht, hun schouders onder staken. Wat zullen we trots zijn als we kunnen beginnen breien met onze HEEL EIGEN, ZELFVERWERKTE wol!!! Of we volgend jaar met evenveel gretigheid een vracht alpacawol zullen aanvaarden als die ons wordt aangeboden, laten we nog even in het midden...



## Pompoenwandeling

Ook dit jaar werden we door de Gemeentelijke basisschool Koksijde uitgenodigd op hun pompoen-wandeling. En wat was het weer de moeite! De kinderen deden één voor één hun uiterste best om een mooie pompoen te maken. De bewoners genoten van al dat moois en sloten de wandeling af met een lekker tas tomatensoep!



## Grootouderfeest



Grootouderfeest in de Bliccklaan...en ook Dunecluze was weer van de partij! We werden weeral eens heel goed ontvangen met lekkere koffiekoeken en een heerlijke koffie. De kinderen gaven alles wat ze in hen hadden voor hun grootouders en voor onze bewoners. Blij gezichtjes langs beide kanten! Dank je wel De Ark!



# Livestream

Op donderdag 24 oktober was het zo ver. Om 13u30 arriveerden de eerste gasten. Dit zowel in Lummen als hier bij ons in koksijde.

'Piaf!', Truken van de foor is een theatervoorstelling die op 24 oktober doorging in een zaal in Lummen. Dankzij de mensen van Casino Koksijde kregen wij de kans deze voorstelling live, rechtstreeks doorgezonden, te volgen vanuit ons Woonzorgcentrum.

Voor de bewoners van zowel Dunecluze als Maartenoorn en Doornhuys is het een speciale namiddag. Ze kunnen nog eens naar het theater. Wij mochten ook 12 bewoners van een ander woonzorgcentrum ontvangen, namelijk bewoners van Noordduin.

De zaal werd ingekleed zoals in het echte theater, met een rode loper en paaltjes om hen naar hun plek te leiden. Personeel van Casino Koksijde kwam de toegangstickets scannen en de vrijwilligers van het rode kruis kwamen opgekleed om de bewoners een hapje aan te bieden.

Om 13u30 werd de zaal geopend. Bewoners kregen een plekje toegewezen en kregen een beeld vanuit Lummen en andere woonzorgcentra waar ook de mensen plaats namen. Alles was op scherm te volgen. Om 14u gingen de lichten uit en kon het theater beginnen.

De liedjes begonnen en in de zaal hoorde je bij verschillende liedjes wel eens de stemmen van de bewoners. Niet alleen de bewoners, maar ook de vrijwilligers genoten anderhalf uur lang van het spektakel en het levensverhaal en liedjes van Edith Piaf.

Wij willen graag Casino Koksijde bedanken voor de kans die ze ons gaven om dit te mogen mee maken in Dunecluze!



# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden november en december. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in augustus en september

november		december	
12 nov.	Decostyle Sint Maarten in Doornhuys	8 dec.	Kerstmarkt
13 nov.	Sint Maarten op dienst rood	17 dec.	Kerstfeest dienst groen
14 nov.	Sint Maarten op dienst oker	18 dec.	Kerstfeest dienst rood
15 nov.	Sint Maarten op dienst groen	19 dec.	Kerstfeest dienst oker
18 tot 22 nov.	Week van de derde leeftijd	23 dec.	Neoskoor: Kerstmatinee
26 nov.	Klankschaaltherapie		

## Personeel

### Aline Lagey

Aline komt rechtstreeks van school. Ze studeerde ergotherapie aan de Artevelde Hogeschool. Ze is al samen met haar vriend van toen ze 15 jaar was. Aline houdt van lekker uit gaan eten en beoefent verschillende sporten (wanneer ze hier zin in heeft :-), af en toe dus...). Netflix kijken hoort ook bij haar bezigheden, net zoals wandelen met haar hondje. Naar de toekomst toe ziet Aline een huisje, tuintje en kindje wel goed zitten, maar eerst nog een beetje sparen!

Welkom Aline in Dunecluze en Doornhuys!



### Emma Dequeker

Emma studeerde in 2016 af in Voedings- en dieetkunde aan de Hogeschool Gent. Emma werkt 2 dagen in de week in het Kei en anderhalve dag bij ons in Dunecluze. Daarnaast werkt ze nog zelfstandig in een praktijk in Veurne en in Nieuwpoort. Emma houdt van babysitten, koken en uitstapjes maken met familie en vrienden. Ze droomt ervan om een eigen huisje te hebben waar ze later een gezinnetje kan opbouwen... We wensen jou dit van harte toe, Emma! Welkom!



### Jessica Vandenbulcke

Ook Jessica komt, net zoals Aline, rechtstreeks van de schoolbanken. Dunecluze is haar eerste werkplaats. Jessica woont momenteel nog thuis, maar heeft al 5 jaar een vriend. Ze hebben net samen een huis gekocht en gaan begin volgend jaar samen wonen. Jessica gaat graag lopen en ze volgt ook academie. Ze gaat graag uit eten of iets gaan drinken met vrienden in haar vrije tijd.

Welkom Jessica in Dunecluze!

### Lisa Sinty

Lisa werkt als zorgkundige op dienst rood. Hievoor werkte ze 2 jaar in Hof ten ijzer. Lisa heeft een vriend en zij gaan in december samen wonen. In de toekomst zouden ze graag een huis kopen en een gezinnetje starten, maar voor dit alles zouden ze heel graag nog enkele mooie reizen maken samen. Lisa houdt van shoppen, uitgaan met vriendinnen, genieten van lekker uit gaan eten met haar vriend. Lisa vindt het hier een hele leuke plaats om te werken... elke dag komt ze met plezier werken zegt ze!

Welkom Lisa!



# Verjaardagen

## Onze jarige bewoners van de komende maanden

november		december	
01/11	Richard De Meyer	01/11	Julien Vispoel
02/11	Maria Roelandt	05/12	Ginette Plasman
07/11	Laurent Delaey	20/12	Yvette Verleyen
13/11	Fernand George	29/12	Luciana Geers
13/11	Maria Wellens		
19/11	Elise D'Haene		





## Onze jarige personeelsleden

november		december	
03/11	Ursula Delacauw	01/12	Koen Mertens
04/11	Maryline Wydoodt	02/12	Jan Nagels
06/11	Joyce Wittrock	15/12	Anke De Nil
08/11	Dominique Vermeulen	17/12	Inge Geldof
13/11	Charline Werbrouck	18/12	Nikita Prosec
15/11	Emma Dequeker	19/12	Mona Deroo
20/11	Vicky Degrande	23/12	Cambier Sabine
28/11	Katrien Deboyser	27/12	Emilie Verfaillie
		29/12	Caroline Flament

# Wistjedatjes

## Opa Jan Nagels

Wisten jullie dat Jan Nagels, onze directeur, voor het eerst grootvader is geworden?  
Het is een kleindochtertje geworden en ze heet Isolde.  
Bij de geboorte woog de kleine spruit 3,340 kg en was ze 50,5 cm groot.  
Zowel de ouders als de kleine Isolde stellen het super goed.  
Dikke proficiat aan de kersverse ouders en ook een dikke proficiat aan opa Jan die zo fier is als een gieter!



## Ochtendgymnastiek



Op dinsdagmorgen vindt sinds kort om de 14 dagen ochtendgymnastiek plaats in de grote vergaderzaal. De bewoners worden massaal naar beneden gebracht om de armen en de benen los te zwieren en dit op een leuk deuntje onder begeleiding van Aline en Anke.  
Dank je wel aan de vrijwilligers die zich hier ook voor inzetten, want het is steeds een hele karwei om de bewoners van hier naar daar en van daar naar hier te brengen...



# Zwemmen

Op maandag 21 oktober kregen twee bewoners de kans om hun badpak nog eens aan te trekken en een duikje te wagen in het zwembad van Koksijde! Marie-Thérèse, die altijd een topzweester was in Gent en Agnes die vaste klant was in het zwembad, konden niet wachten om in het water te plonsen. Eerst en vooral moesten we nodige voorbereidingen treffen. Daarom ging de ergotherapeut samen op zoek naar een nieuw badpak. Hierna kon het aftellen beginnen. Eenmaal aangekomen in het zwembad trokken we ons badpak, zwembril en badmuts aan. Genieten maar! Ondertussen gingen twee andere bewoners op stap naar de tennisclub van Koksijde om daar iets te drinken en de tennissers grondig te bekijken. Eenmaal het glas leeg was, kwamen ze een kritische blik werpen op onze zwemkampioenen. Dank jullie wel, waterratjes!

Dit was de eerste maal dat dit georganiseerd werd vanuit ons woonzorgcentrum en is zeker voor herhaling vatbaar. Daarom ook een warme oproep aan iedereen die graag nog eens wil zwemmen! Laat het weten aan de ergotherapeuten of aan het personeel.



# Storm

Midden oktober raasde een storm over Koksijde... Het uitzicht van de lucht kondigde dit plots aan. Het weer kantelde in korte tijd helemaal en de storm was er zeker wel één om u tegen te zeggen. Heel wat schade werd aangericht. Bomen, daken, auto's, ... alles moest er aan geloven.

Ook vlak naast het Dunecluze gebouw werd een grote boom uit de grond gerukt door de storm. Gelukkig kwam hij net naast ons gebouw terecht. En ook gelukkig niet op een geparkeerde auto.

De straat moest worden afgesloten en het duurde een hele dag vooraleer alles kon worden weggehaald door de mensen van de groendienst.



# Bewoners

## Nieuwe bewoners

*In de maanden september en oktober mochten we de volgende bewoners verwelkomen:*

Agnes Deroo (K.109)	Renee Vereecke (K.231)
Maria Depuydt (K.127)	
Susanne Desimpel (K.214)	
Elise D'Haene (K.322)	



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

## Overleden bewoners

*In de maanden september en oktober moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:*

André Guido Jan Desaever (21/06/1931 - 27/09/2019)	Roger Loobuyck (08/12/1927 - 06/09/2019)
Jacqueline Fieremans (27/01/1930 - 02/09/2019)	Yvonne Vandenabeele (02/07/1928 - 07/10/2019)
Marguerite Hennebert (08/09/1926 - 22/10/2019)	
Maria Winters (04/10/1927 - 14/09/2019)	



Kerstfeest Groen 17 december

Kerstfeest Rood 18 december

Kerstfeest Oker 19 december



# Kerstmarkt Dunecluze

- Cavabar met hapjes
- Pastabar
- Verwenkoffie, -thee,- chocolademelk
- Workshop met kerstbûches, cupcakes & koekjes
- Workshop met bloemstukken
- Crea, keramiek- en aquarelverkoop
- Zoetigheden (advocaat, confituur, lukken,...)
- Boekenverkoop

Zondag

8 december 2019

11u tot 17u



Waar? Woonzorgcentrum Dunecluze (gelijkvloers) —Ter Duinenlaan 35—8670 Koksijde

*Alvast voor iedereen*



# Koksijde leeft

Het werd 's morgens al wat frisser en dus nemen we ons ontbijt niet meer op het terras maar aan de linkse kant van onze lange tafel in de living.

Pure gewoonte, maar links hebben we immers het beste uitzicht op wat er zich allemaal beneden ons afspeelt langs de Koninklijke Baan en de A. Bliccklaan.

Het is maandag 2 september en plots dringt het tot mij door hoezeer wij betrokken zijn bij gewoontes en tradities in ons dagelijks leven.

Van de ene dag op de andere is het straatbeeld plots veranderd naar die andere gewoontes die voor ons zo herkenbaar zijn.

We hebben het 2 maand niet meer gezien maar, vandaag is het schoolbusje terug en het vertrouwde beeld van schoolplichtige jongens en meisjes in fluovestje begeleid door haastige ouders om toch maar niet te laat te komen. Waarom kunnen ze juist nu niet flink doorstappen, zie ik een bezorgde ouder denken.

De parkeerplaatsen zijn nagenoeg onbezet, want de meeste toeristen zijn terug naar het binnenland vertrokken. Er heerst een vreemde rust in het straatbeeld waaruit stilaan de andere gewoontes het overnemen en meer onze aandacht trekken.

Daar is hij weer! De man met de zwarte rugzak zenuwachtig wachtend op de bus, maar steeds ruim op tijd en zie, de dame die naar haar werk rijdt met de fiets en als een fiere zwaan door ons gezichtsveld voorbijglijdt, nog éénmaal zwaaiend naar haar partner die met de auto de andere kant oprijdt en haar beantwoordt met een korte druk op zijn toeter: tot vanavond!

En dan de busjes van de firma's waarvan de logo's zo herkenbaar zijn ...

De grote vakantie is voorbij, de werkweek is weer begonnen.

Al is september een beetje een overgangsmaand, toch kijken we uit wat komt in oktober.

Vandaag zijn ze er weer : onze dansertjes.

Zo noemen wij deze trekvogels die zich in golvende beweging op en neer al dansend door de lucht zich een weg banen naar het warme Zuiden. Soms zijn het enkelingen die maar geen groep kunnen vormen, maar er zijn ook grote bendes in lange slierten tot ver achter de spitse top van de O.L.

Vrouwekerk. Wij wensen hen alvast een behouden aankomst.

Met de overgang van de seizoenen kondigen zich nieuwe gewoontes en tradities aan.

Uniek voor onze streek is de mountainbike toertocht in Halloween sfeer. Daarnaast is er een doolhof op het strand van St. Idesbald en de Halloweenstoet op 31 oktober.

Op 19 en 20 november mogen de Senioren opnieuw swingen in het Cultuurcentrum CasinoKoksijde.

De tradities en gewoontes naar het einde van het jaar komen in een snel tempo op ons af.

Allerheiligen, Wapenstilstand, St Niklaas, Kerst- en Nieuwjaar.

Zonder dat we het beseffen zijn we er allemaal aan gehecht en willen we dit niet missen en niemand mag dit ooit veranderen !

Koksijde geniet, Koksijde leeft !

Vrijwilliger Johan

# Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



## Vorige winnaar Ut de Cluze 38

Proficiat Lucien Vilain

## Colofon

### HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

R. Vlaemynck

H. Rommel

L. Doise

G. Ballieu

D. Vermeulen

C. Verplancke

E. Janssoone

I. Declercq

#### Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

## Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

Kamernummer:

De persoon die we zoeken is:

Bezorg deze strook aan het onthaal



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



DIJK 34 • 8670 WULPEN • TEL. 058.31.65.34

Uw logo hier?  
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels