



HUISKRANTJE VAN

**dunecluze**  
woonzorg aan zee

- 05 Dementie
- 10 Activiteiten
- 24 Verjaardagen
- 30 Koksijde leeft

# Inhoud

3	Voorwoord
4	Thuisverpleging
5	Dementie
6	Doornhuys
8	Vrijwilligers
9	Kei
10	Activiteiten
24	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
28	Bewoners
29	Activiteitenkalender
30	Koksijde leeft
31	Wie is het?

# Voorwoord

Zo, de deur naar 2020 is weer opengetrapt en dat gebeurt steeds door de deur van januari. De naam januari komt trouwens uit het Latijn, want ianua betekent 'deur', vandaar de deur naar een nieuw kalenderjaar.

Ons nieuw jaar wordt er eentje van consolidatie, het bevestigen en duurzaam maken van onze huidige initiatieven, voordat we uitkijken naar andere nieuwe plannen.

- Het woonzorgcentrum draait al zijn 9e jaargang op volle toeren en hopelijk blijft dat ook zo. Onze bezetting is nog steevast optimaal, iets wat in deze tijden niet meer als vanzelfsprekend kan worden beschouwd.
- Ons centrum kortverblijf biedt 6 kamers waar men tijdelijk en kortstondig kan verblijven en we zien, tot onze tevredenheid, dat meer en meer mensen uit de thuissituatie daar gretig gebruik van maken.
- Onze assistentiewoningen in Doornhuys mogen genieten van een goede belangstelling en zijn nu volzet wat in de concurrentie van de vele nieuwe projecten geen evidentie is.
- Onze thuisverpleging verzorgt meer dan 130 mensen met een sterk team verpleegkundigen.
- Het dementieloket is nog steeds ten dienste van eenieder in Koksijde die info of ondersteuning wil inzake dementie.
- De warme maaltijden voor externe senioren, net als in Dunecluze en Doornhuys bereid door de keuken van het KEI, klokten af op 16577 maaltijden over 2019, dwz gemiddelde van 45,42 senioren per dag.

Zo ziet u beste lezer dat we met ons team van Dunecluze niet stilzitten en voor de zorgvragende senior in Koksijde een hulp kunnen en willen zijn.

Ik kan niet anders dan al onze medewerkers van harte danken voor hun tomeloze inzet 365 dagen lang.

Jan Nagels





# Thuisverpleging

## Thuisverpleging door de ogen van een 92 jarige vrouw

Een 92 jarige vrouw deed haar verhaal over haar ervaring met de thuisverpleging Dunecluze. Het is een erg vriendelijke en sociale vrouw. Haar man verblijft in een woonzorgcentrum. Haar hobby's zijn lezen, luisteren naar klassieke muziek en haar favoriet is naar de snooker kijken 's avonds op de tv.

*Toen ik jong was bestond thuisverpleging helemaal niet. Ik zorgde voor mijn schoonouders. Dit was erg normaal in onze tijd. Het was normaal omdat mijn ouders heel hun leven lang voor mij hebben gezorgd. Ik wou dit uit dankbaarheid voor hun nu doen. Zij sliepen in een aparte kamer, maar voor de rest was alles gemeenschappelijk. Een last kan je het zeker niet noemen, want ik hou van mijn schoonouders. Ik hielp ze ook voor ze bij mij woonden met boodschappen, strijken en wassen. Samenwonen was dan ook geen enkel probleem. Mijn man heeft dit zelf voorgesteld. Toen ze bij ons woonden, hielp ik pepe zijn rug en voeten wassen. Dit was zo normaal dat wij als kinderen de zorg op ons namen. Achteraf gezien nu vind ik het wel spijtig dat thuisverpleging toen niet bestond.*

*Ik vind thuisverpleging helemaal prima. Elke dag komt er iemand met een glimlach mij verzorgen. Iedereen is erg vriendelijk en staat steeds voor een babbeltje klaar. Op het eind van de verzorging vragen ze steeds: 'kan ik nog iets voor je doen?'. Dit is toch luxe! Iedereen doet zijn werk en ik kijk er steeds naar uit tegen dat ze komen. Ik kan soms echt goed lachen met de verpleegkundigen waardoor ik mijn 'miserie' kan vergeten.*

*Ik kan goed overweg met zowel mannelijke als vrouwelijke verpleegkundigen. Ik stoer me er totaal niet aan als er een man in mijn badkamer verschijnt. Het heeft soms zijn voordelen (goede massages, knip-oog).*

*Thuisverpleging vind ik een super overgang tussen thuis en een woonzorgcentrum. Als je van thuis weg moet, verlaat je je vertrouwde omgeving en moet je veel opofferen. Alle spullen kunnen niet mee dus sowieso moet ik afscheid nemen van mijn leventje thuis. Dit is de ideale oplossing. Ik ben hier heel erg dankbaar voor.*

**Thuisverpleging van Dunecluze is een echte aanrader!!!**



# Dementie

Woorden zijn krachtig, in positieve of negatieve zin. Sommige woorden raken, of kraken. Onjuist gekozen taal kan stigmatiserend of kwetsend werken, zelfs al is dat vaak niet zo bedoeld.

Al jaren geleden werd er geopteerd voor de term: 'mensen met dementie' in plaats van 'dementerenden'. Of, nog erger: 'dementen'. Bij het woord 'dementerenden' ligt het accent op de aandoening en niet op de persoon. We reduceren de persoon tot zijn of haar beperking. Alsof een mens met een rijke levensgeschiedenis plots samen te vatten is in één woord. Dat ene woord gaat voorbij aan het feit dat mensen ook zoveel andere dingen zijn dan 'dement'. Ze zijn opa, zus, moeder, buurman, ex-saxofonist, gepensioneerde verpleegster, wijnproever, ... Door 'mensen met dementie' te gebruiken, erkennen we impliciet dat de ziekte of beperking niet het eerste en meest definiërende aspect is van de persoon.

Een cultuur van bewust taalgebruik creëren, is echter een werk van lange adem. Het zijn automatisen geworden, we staan er vaak niet meer bij stil. 'Discipline is the bridge between goals and accomplishment' (Jim Rohn). Het kan zeer lang duren om woordgebruik te wijzigen en automatisme eruit te krijgen.

Omdat ik zelf geloof in de meerwaarde van positief taalgebruik naar de eigenwaarde van een persoon toe, zal je me nooit betrappen op de term 'dementerenden' of 'dementen'. Ik wil dan ook een oproep doen aan jullie: collega's, vrijwilligers, bewoners, familieleden, bezoekers, ... tot bedachtzaam taalgebruik. Wij zijn immers een huis met een duidelijke visie, met mooie waarden en normen. Laat dat dan ook weerspiegeld worden in onze gehanteerde terminologie. De woordkeuzes die we maken, creëren een welbepaald beeld. 'Mensen met dementie' creëert dat van mensen die zoveel meer zijn dan de beperking die hen treft en getuigt bovendien van ons respect voor hen.

Bij de start van 2020, hoeven we op deze manier ook niet te zoeken naar een goed voornemen om mee aan de slag te gaan...

Els Janssoone  
Referentiepersoon dementie



# Doornhuys

We zijn intussen het nieuwe jaar ingegaan en blikken terug op een jaar met Doornhuys die hierin centraal staat. De afgelopen zes maand was een verandering voor iedereen die betrokken is bij de assistentiewoningen. Ik kan als woonassistent alvast met een heel fijn gevoel terugblikken!

We sloten het jaar af met de verhuur van 2 leegstaande flats, maar moesten ook afscheid nemen van een bewoner die verhuisde naar Dunecluze. Deze lege flat is ondertussen ook verhuurd, dus alles is nu volzet.



De feestdagen wilden we niet zomaar laten voorbijgaan zonder dit in Doornhuys te vieren. We besloten om een kersfeest te organiseren in de week voor de kerstvakantie met dank aan Aline & Tanja om samen met de vrijwilligers alles in goeie banen te leiden! Ook nieuwjaar werd gevierd met een nieuwjaarsdrink in de bistro.

Buiten dit stonden we natuurlijk niet stil en was er nog vanalles te beleven. De fotoreportages kan je steeds terugvinden op de website: [www.doornhuys.be](http://www.doornhuys.be).





Nieuwe rubriek voor Doornhuys: de verjaardagen van de komende maanden.



## Jarige bewoners in Doornhuys

januari		februari	
02/01	Catherine Cnops	20/02	Mia Spitaels
		24/02	Gaston Bruynooghe

## Doornhuys

Interesse? Neem contact op via 058/533.900 of  
[doornhuys@dunecluze.be](mailto:doornhuys@dunecluze.be)



# Vrijwilligers

Dank je wel! Dank je wel vrijwilligers van het Rode Kruis om ook dit jaar opnieuw jullie ten volle in te zetten op de kerstfeesten om er voor de bewoners en hun familie, alsook voor de andere vrijwilligers en personeelsleden een schitterend feest van te maken! Want geef toch toe... een kerstfeest zonder jullie zotte sketches zou toch echt geen geslaagd kerstfeest zijn!

Jullie zetten jullie wederom allemaal voor de volle 100 procent in om iedereen aan het lachen te brengen.

En we weten, dit komt er niet zo maar... jullie zijn telkens al lang voor Kerst bezig met het voorbereiden van al jullie zottigheden!

We kunnen jullie alleen maar nog eens van harte bedanken en we hopen dat ook jullie van de optredens en van jullie kerstfeest hebben genoten!

Op naar volgend jaar!

Ook een dikke dank je wel aan alle andere vrijwilligers die tijdens de feestdagen geholpen hebben!





## Uitbreiding zorgaanbod revalidatieziekenhuis Koningin Elisabeth Instituut (KEI) in Oostduinkerke

Het az West en het Koningin Elisabeth Instituut (KEI) hebben in het kader van hun duurzame samenwerking besloten om de revalidatiebehandelingen i.h.k.v. rug- en nekklijden te centraliseren in het revalidatieziekenhuis KEI. Of anders gesteld, werd in het KEI een rug- en nekschool opgestart onder de naam “KEI-traject rug- en nekrevalidatie”. Consultaties bij artsen fysische geneeskunde en revalidatie blijven in beide ziekenhuizen doorgaan. Op die manier bundelen beide ziekenhuizen verder de krachten voor patiënten van de regio Westhoek en Westkust.

Het doel van het gespecialiseerd programma - dat op 18 november 2019 opgestart werd - is de terugkeer naar een maximaal niveau van activiteiten en deelname aan het sociaal leven en uiteraard het voorkomen van chronische klachten en hervaal. Dit vraagt meer dan oefenen.

Een multidisciplinair team, bestaande uit een revalidatiearts, een kinesitherapeut, een ergotherapeut, een psychologe en indien gewenst een diëtiste staat klaar om samen met de patiënt te bekijken hoe we het best de revalidatiedoelstellingen kunnen realiseren. De actieve inbreng van de revalidant is hierbij van cruciaal belang.

Elke patiënt die instapt in het KEI-traject rug- en nekrevalidatie doorloopt een aantal stappen, m.n. opstartconsult bij de revalidatiearts, intakemoment bij de therapeuten, oefensessies en workshops, eidevaluatie en een voorstel tot eventuele nabehandeling.

Tevens delen we u mee dat het team van revalidatieartsen van het KEI uitgebreid werd door een partnership met het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV.

De revalidatieartsen dr. Hilde Deldycke en dr. Dirk Vermeersch blijven de vaste waarden in ons ziekenhuis en zijn tevens actief in het az West in Veurne. Daarnaast zijn vanaf 1 oktober 2019 ook revalidatieartsen van het Brugse ziekenhuis in het KEI actief. Door de krachten te bundelen, kan er in verdere specialisatie en een specifiek aanbod aan revalidatie-activiteiten voorzien worden. Ondertussen ontplooit dr. Karel Watteyne reeds 2 halve dagen activiteit in het KEI. Hij is gespecialiseerd in de neurologische revalidatie en kan vanuit die invalshoek het aanbod versterken en verdiepen. Vanaf 1 januari 2020 zal ook dr. Jan De Neve (tevens medisch diensthoofd fysische geneeskunde en revalidatie van het AZ Sint-Jan) in het KEI werkzaam zijn. Op termijn is het de bedoeling dat de artsen van het AZ Sint-Jan op permanente basis 4 halve dagen per week in het KEI actief zullen zijn.



Alle praktische informatie vindt u op onze website [www.kei.be](http://www.kei.be) > rubriek patiënt > op consultatie > rug- en nekrevalidatie. Wie dat wenst, kan ook contact opnemen met de dienst fysische geneeskunde en revalidatie via het telefoonnummer 058 / 22 13 38 of per e-mail via het adres [consultatie.fysio@kei.be](mailto:consultatie.fysio@kei.be) (openingsuren van 8.30u. t.e.m. 17.00u.)

Van links naar rechts op de foto:

- Dokter Hilde Deldycke
- Kinesitherapeut Dieter Schallier
- Ergotherapeut Lotte Wylein

# Activiteiten

## Decostyle

Op 12 november kwamen de mensen van Decostyle langs met hun mooie collectie. De ingang van Dunecluze werd als het ware omgetoverd tot een heus shopparadijs.

In de cafetaria liepen de mannequins sierlijk over de 'catwalk' en de bewoners, vooral de mannelijke dan, genoten met volle teugen van al dat moois.

Na afloop van de modeshow werd 'de winkel' opgesteld voor iedereen. Kleedjes, rokken, broeken, pulltjes, sjaals en ga zo maar verder... voor elk wat wils.

Ieder jaar opnieuw een groot succes!



## Sint- Maarten op bezoek

Dit jaar kwam niet Sinterklaas, maar wel Sint-Maarten op bezoek in Dunecluze en Doornhuys. Dit samen met zijn zwarte pieten.

Sommige bewoners kregen wat schrik bij het zien van de Sint... zijn we wel het hele jaar braaf geweest?? Maar de Sint was telkens heel goed gezind en had voor iedereen wat lekkers mee! De roe, die bleef achterwege en ook werd er niemand, net op het nippertje dan toch, in de zak van de zwarte pieten gestopt.

Het was telkens een heel leuk bezoek!  
Tot volgend jaar!





# Week van de derde leeftijd

Van 18 november tot en met 22 november vond in Dunecluze 'De week an de derde leeftijd' plaats.

Deze week werd ingevuld met een aantal leuke activiteiten, waarvan hieronder een overzicht.



Op **maandag 18 november** kwam de Hotel-school van Koksijde op bezoek. Dit om de bewoners over de middag eens te bedienen zoals in een echt restaurant. De bewoners werden die middag ook verwend met een lekker glaasje wijn bij het middagmaal.

Na de middag toerden de leerlingen samen met de bewoners enkele culinaire hapjes voor de bierbar 's avonds in de cafetaria. Daar zat de ambiance er heel goed in met de accordeonmuziek van Karine, een lekker glaasje bier en een verrukkelijk hapje!

Een leuke en gezellige avond.

Dank je wel aan Karine en de Hotelschool.



Op 19 en 20 november werden de senioren van Dunecluze en Doornhuys naar jaarlijkse gewoonte in de kijker gezet in het casino van Koksijde. De namiddag begon met een tas koffie en een heerlijk taartje. Om 14u ging Boogie Boy van start met de muzikale begeleiding van de namiddag en konden de eerste danspaspjes worden gezet. Bij een droge mond konden de bewoners direct beroep doen op de obers nadat ze het vlaggetje 'ken dust' omhoog hielden. Aan het eind van de avond werden ze getrakteerd op een ambachtelijk broodje met beenham en een streekbiertje. Dat heeft gesmaakt, tot volgend jaar!







Op donderdag stond een activiteit gepland waar heel veel bewoners telkens met heel veel plezier naar uit kijken: de superbingo! Telkens opnieuw nemen tal van bewoners deel... allemaal even enthousiast om een mooie prijs te winnen. We hoorden ze het een aantal keren roepen: Bingooooo!

Naar jaarlijkse gewoonte sloten we de week van de derde leeftijd af met een dessertenbuffet op vrijdag. Hoe dit telkens opnieuw bij al onze bewoners in de smaak valt... zalig om te zien. Een leuke week!



## Kerstmarkt

Ook dit jaar was de kerstmarkt een waar succes!

De voorbereidingen die er aan vooraf gingen, vergden heel wat energie van de ergotherapeuten, maar het was zeker en vast de moeite waard!

Een half uur voor opening kwamen de eerste geïnteresseerden binnen! Laat ons zeggen dat tussen 11u en 13u we toch kunnen spreken over een kleine stormloop. De cavabar draaide op volle toeren en van een glaasje op, ja, daar krijg je natuurlijk honger van. Lekker smullen van de pasta was dus de boodschap. Koekjes, confituur, choco, cuberdons, kunstwerkjes, kleiwerkjes, boeken, breiwerkjes, bloemstukjes, ... alles verkocht als zoete broodjes. Net zoals vorig jaar waren ook de kerstbuchen heel erg in trek. Deze werden in de bespreekruimte zorgvuldig afgewerkt door Rita en daarbij kreeg ze plots wat hulp van Otis, het zootje van Ursula, logistiek medewerker op dienst rood. Er heerste een leuke en gezellige sfeer. Mooie muziek in de cafetaria en ook deze keer konden we even genieten van de mooie accordeonmuziek van Karine.

Dank je wel aan alle vrijwilligers en alle personeelsleden die ook dit jaar opnieuw voor een spetterende kerstmarkt zorgden!







## Lukken bakken

Naar aanleiding van de kerstmarkt werden er op dienst groen lukken gebakken. Dit met het familie-recept van meneer Isidoor Cambier, die hier nog op dienst groen verbleef. Zijn dochter zet de traditie van het lukken bakken voor de kerstmarkt verder, ookal is Isidoor er jammer genoeg niet meer. Dank je wel hiervoor! De lukken vielen heel erg in de smaak!





# Sint in De Ark

Ieder jaar opnieuw een groot plezier! Sint en Piet in De Ark en wij zijn altijd van de partij! Een mooie show door de kleutertjes en wat lekkers van de Sint. Onze bewoners waren super blij!



# Muzikaal genot in en buiten huis

Heel wat muzikaal genot in de maand december.

Op zaterdag 14 december kwam Bethelkerk langs in Dunecluze. Op de drie diensten werd er uit volle borst gezongen.

De dag erna trok Karine, hoofdverpleegkundige dienst oker, met de hulp van enkele vrijwilligers met een aantal bewoners naar de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk voor het jaarlijkse kerstconcert. Prachtige muziek en een heel aangename namiddag.

Op maandag 23 december was het dan de beurt aan het Neoskoor om in de cafetaria van Dunecluze te komen zingen. Heel wat bewoners kwamen luisteren en zongen ook wel heel stiekem mee met de liedjes die bekend in de oren klonken.

Muziek... ja het werkt!



# Bezoek Tropiflora

In de maand oktober en november kregen de bewoners van Dunecluze en Doornhuys de kans om het tuincentrum Tropiflora te bezoeken. Met het busje vertrokken we richting Adinkerke. Eenmaal aangekomen kregen de bewoners de kans om een ruim assortiment aan kerstdecoratie te bewonderen. Er was natuurlijk niet enkel kerstdecoratie te zien maar ook veel bloemen, planten, tuinartikelen en dieren. Zo kreeg een bewoonster van Doornhuys er een paar nieuwe vinnige huisgenootjes bij.

Na alles grondig te inspecteren, namen sommige bewoners hun portefeuille boven. Er werden toffe inkopen gedaan, soms voor zichzelf, maar soms ook voor anderen die hen nauw aan het hart liggen. Omstreeks 16u keerden we terug naar onze vertrouwde omgeving in Koksijde en konden alle bewoners de indrukken laten bezinken, ze genoten er met volle teugen van!





# 100 kaarsjes!

Luciana Geers werd 100 jaar.

Op 29 december verjaarde 'Lucienne', bewoonster van dienst oker. Maar haar 100 jaar vierden we enkele weken voordien. Wat een feest. Haar dochter kwam met Crément, pralines en koekjes. Iedereen mocht mee genieten.

Haar kleindochter Fabienne, de vrienden van Kortrijk, Danny haar psychosociale vrijwilliger en Suzy zorgden voor de stemming.

We sneden een hele mooie taart aan en deze werd lekker bevonden. Christophe en Karine zorgden voor de muziek.

'Lucienne dronk' een glaasje crémant en wou wel nog van dat water.

Het was een heel gezellige middag en we geven dan de fakkel door aan mevrouw Berten. Zij wordt dit jaar 100 jaar!





# Kerstfeest dienst groen





Daar kwam weer de gezelligste periode van het jaar aan, Kerst! En hoe kan je dit ook anders vieren dan samen met je familie, vrienden en medebewoners. We startten de dag met een cavaatje, gevolgd door een mooie nieuwjaarsbrief voorgelezen door onze bewoners. 's Middags werd er lekker gegeten met aansluitend verschillende optredens, gebracht door het Rode Kruis.

Bedankt aan iedereen om aanwezig te zijn! Voor iedereen veel geluk, liefde en een goede gezondheid in 2020!

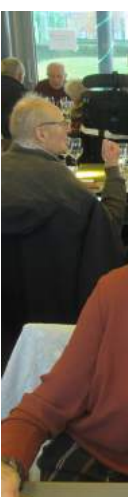




# Kerstfeest dienst rood



Wat hebben we er weer naar uitgekeken, het kerstfeest met ons allen samen, ook de familie van onze bewoners. Het blijft toch een speciale dag met een gouden randje! Na al die jaren werkt de formule prima. Het betrokken personeel is goed op elkaar ingespeeld, waardoor alles in een gemoedelijke sfeer verloopt. Eigenlijk alleen maar blije gezichten die dag en dat is fijn. Het eten was lekker, het gezelschap nog beter en de nieuwjaarsbrieven en kerstverhaal werden met de nodige gezonde stress gebracht voor een volle feestzaal door enkele bewoners en teamleden van dienst Rood. Ook de directeur sprak een woordje en gaf hierbij wat uitleg over wat er allemaal op til staat voor Dunecluze naar de toekomst toe. Na de maaltijd was het tijd voor de sketches en dansjes, gebracht door het Rode Kruis en team Rood. Dat is ondertussen een traditie waar niet mag aan geraakt worden. 's Avonds ging iedereen met een goed gevoel slapen, dankbaar voor deze mooie dag!









# Kerstfeest dienst oker





Voor dienst oker was het feest op 19 december. Al vroeg werden de bewoners hun mooiste kleren aangetrokken en kregen de dames van dienst een beetje schmink. Iedereen was op zijn best om tegen 11u30 aan de feesttafel te zitten. De familie werd uitgenodigd en mocht mee tafelen met hun geliefde familielid. Het feest begon met een drankje en een hapje. Bij dit drankje werd een speech gegeven door de directie en werden ook de nieuwjaarsbrieven van onze bewoners voorgedragen. Wij mochten ook getuige zijn van het muzikale duo Sablon Joanna en Karine die een mooi stukje muziek brachten.

Het voorgerecht volgde. Er werd lekker gesmuld van de garnalencocktail. Daaropvolgend kwam het hoofdgerecht, wildragout met gratin dauphinois en een appeltje met veenbessen.

Na het middagmaal waren er de vrijwilligers van het rode kruis die voor een fantastisch optreden zorgden voor onze bewoners en hun familie. Vandaag was er een extraatje, er was namelijk een show om Ingrid en Hilde te bedanken voor hun jaren van goede zorg voor de bewoners. Zij verlaten namelijk hun post dit jaar en gaan genieten van de rust na hun vele werk. Geniet er van!

De dag werd afgesloten met een kopje koffie en een lekker stuk taart. Moe maar voldaan werd de dag afgesloten. Wat was het weer een mooi kerstfeest.

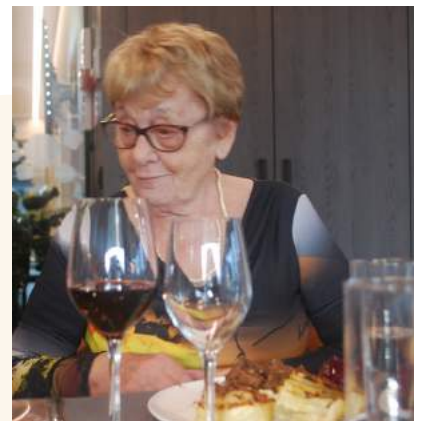
Bedankt aan alle medewerkers en vrijwilligers die zorgden voor het mooie feest!





# Kerstfeest Doornhuys

Ons eerste jaar samen Kerst vieren als bewoners van Doornhuys? CHECK! De bewoners konden genieten van een aperitief, een heerlijk kerstmenu, tombola met leuke prijzen en sfeervolle muziek gebracht door Karine met haar accordeon. De groep groeit steeds dichterbij elkaar, wat mooi is om zien! Bedankt aan de vrijwilligers, Karine en bewoners om er een gezellige namiddag van te maken!





# Kerst- en nieuwjaarsdrink

Op dinsdag 24 december werd er op de verschillende diensten een momentje ingelast om een glas te heffen op kerstavond. Op dienst groen werden er warme hapjes voorzien voor de bewoners. Op dienst rood en oker werden er toastjes en chips voorzien voor de bewoners. Allen dronken een glaasje cava en klonken op dit gezellige moment. Er werd gelachen en gebabbeld en vooral al nagedacht over de nieuwe goede voornemens die men de week nadien zou uitspreken. Elkaar helpen en naastenliefde was prioriteit. Het was een gezellig moment waar iedereen met volle teugen van genoot!



Ook op dinsdag 31 januari werd geklonken op ouderjaarsavond. Dit eveneens met een hapje en een drankje en de nodige sfeer. De laatste avond van 2019... op naar 2020!





# Verjaardagen

## Onze jarige bewoners van de komende maanden

januari		februari	
11/01	Cecilia Aerts	01/02	Octavienne Pirson
19/01	Jacqueline De Backer	06/02	Maria Hooft
23/01	Jacques Dejaegher	14/02	Rosa Viaene
25/01	Joanna Sablon	15/02	Rosa Moens
28/01	Robertine Gesquiere	15/02	Marie José Smits
28/01	Rachel Vandewaetere	16/02	Marie-Louise Pyliser
2101	Lucienne Peleman	17/02	Denise Vaheste
01/02	Octavienne Pirson	18/02	Robert Christiaens
		18/02	Thérèse Vanleke
		26/02	Rosette Legein



## Onze jarige personeelsleden

januari		februari	
03/01	Eveline Wallaert	03/02	Poliana Rodrigues
07/01	Sylvia Verhue	04/02	Rosielyn Versoza
19/01	Karine Peeters	10/02	Patricia Wandelaere
20/01	Martine Vandekerckhove	10/02	Marianne Verstraete
28/01	Rosalie Vlaemyck	14/02	Kathie Van Boeckel
		18/02	Petra Inghelbrecht
		18/02	Martine Vandamme



# Wistjedatjes

## Decoratie

*Wij willen iedereen die gevolg gaf aan de vraag naar kerstdecoratie hartelijk bedanken!*

*Al de kerstbomen, kerstballen, verlichting, kerstbeelden waren echt welkom.*

*Door al die giften werden Dunecluze en Doornhuys helemaal ondergedompeld in een gezellige kerst- en eindejaarsfeer.*

*Nogmaal enorm bedankt!*

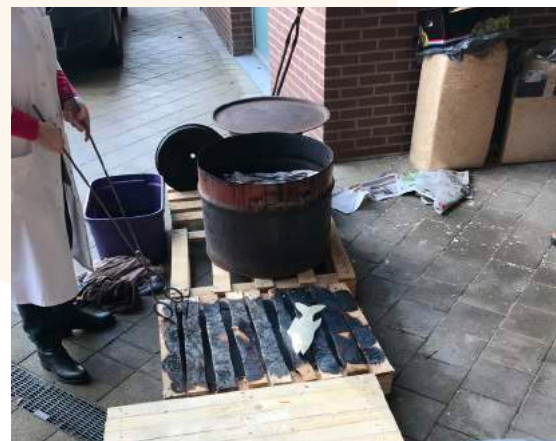
*Decoratie-vrijwilligers Arlette en Liliane*



Hierbij willen wij ook onmiddellijk van de gelegenheid gebruik maken om Arlette en Liliane te bedanken vanwege het ganse Dunecluze team! Jullie hebben prachtig werk verricht en dit hoorden we langs alle kanten waaien!

## Raku bak

Op maandag 2 december was het de dag van de RAKU-bak. Hilde en onze twee vrijwilligers van de keramiek, Noella en Freddy stonden al vroeg klaar om alles te installeren. RAKU is een Japanse techniek waarbij werkstukken vervaardigd uit keramiek gebakken worden. Bij meer dan 1000 graden worden deze werkstukken uit de oven gehaald. Deze zijn roodgloeiend van de hitte en worden zo in een gesloten bak met houtzaagsel gestoken om zo verder te branden. Daarna koelen ze af en door de thermische schok ontstaat er craquelé dat elk werkstuk uniek maakt. Het werk van de bewoners van Doornhuys werd deze maal in de oven gestopt. Wat waren de resultaten weer mooi!



# Kerstliedjes

In de week voor de kerstvakantie werden we opgebeld door de gemeensteschool van Koksijde met de vraag of ze met een groep kinderen kerstliederen mochten komen zingen in Dunecluze. Ons antwoord, dat kunnen jullie wel raden, was uiteraard volmondig ja!

Zo gezegd, zo gedaan en op vrijdag 20 december kwamen meer dan 70 kinderen samen met de leerkrachten langs op de drie diensten.

De bewoners werden er emotieel van, zo mooi was het!

Dank je wel om aan ons te denken en volgend jaar zijn jullie opnieuw meer dan welkom!



## Qigong

Wist je dat we sinds kort in huis gestart zijn met Qigong?

Dit klinkt bij velen onder jullie waarschijnlijk heel onbekend in de oren? We schetsen even kort wat dit inhoudt...

Qigong is een eeuwenoude Chinese gezondheidspraktijk. Het wordt gezien als de basis van Tai Chi. De zachte en repetitieve bewegingen, ondersteund door de ademhaling, zijn een krachtige manier om ziekte, stress en vermoeidheid te voorkomen.

De eenvoud van Qigong maakt het voor veel mensen een heel aantrekkelijke bewegingsvorm. Door regelmatig te oefenen raak je steeds meer vertrouwd met je eigen levensenergie (Qi). Dat bevordert niet alleen de gezondheid en vitaliteit, maar heeft ook een verdiepend en ontspannend effect op lichaam en geest.

Leeftijd of lichamelijke conditie spelen geen rol.

De bewegingen worden normaal rechtstaand uitgevoerd, maar het kan ook zittend. Ze kunnen worden aangepast aan je eigen behoeften, grenzen en mogelijkheden van het moment. Geen enkele basiskennis is vereist.

Dank je wel vrijwilliger Chrisian en ergotherapeute Anke om jullie hiervoor in te zetten!



Wist je dat?



# Bewoners

## Nieuwe bewoners

*In de maanden november en december mochten we de volgende bewoners verwelkomen:*

Devriendt Antoinette (K.218)	
Delaey Laurent (K.331)	
Van Brabant Renée (K. 217)	



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

## Overleden bewoners

*In de maanden november en december moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:*

Lionel Castelein (29/07/1928 - 22/11/2019)	Maria Wellens (13/11/1924 - 07/12/2019)
Margriet Goens (17/06/1932 - 24/12/2019)	



# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maand januari en februari. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in januari en februari

januari		februari	
7 jan.	De Ark: Driekoningen	5 febr.	Breughelavond rood
9 jan.	Cinema: FC De Kampioenen	11/13 febr.	Hotelschool: Valentijns- etentje
10 jan. 14 jan. 21 jan.	Voorstelling casino	13 febr.	De Ark: Bingo
17 jan	Wellnessdag met leerlingen Vesalius	18 febr. 20 febr.	Voorstelling casino
20 jan.	De Ark: Bingo en gezelschaps- spelen	25 febr.	Ligne Douce
28 jan.	MPI Koksijde: Bingo		
30 jan.	De Ark: Muzikaal spel		



# Koksijde leeft

Het is buiten nog donker als ik aan de ontbijttafel mijn koffie drink en een bruine broodsneede met mijn geliefde confituur smeer.

Mijn maag kan dit weer smaken na de vele apéritiefhapjes, speciale menu's en drankjes van de voorbije weken. Drie Koningen zijn zonet voorbij gekomen en dus werd de kerstversiering weer veilig opgeborgen in dozen en oogt onze living er weer "normaal" uit.

Hier en daar werd er wel ietsjes veranderd, maar het geheel geeft mij weer een rustig en vertrouwd gevoel.

Blij dat de kerst- en nieuwjaarsperiode voorbij is ?

Eigenlijk ja, maar ook heel veel van genoten. Toch blijven vooral de vele superlatieven onze aandacht opeisen van wensen, gezegden, onderzoeken, feiten en voornemens.

Onze "beste" wensen voor 2020 ....

Sportlui die de "beste" prestaties ooit willen neerzetten.

De "warmste" week die het "hoogste" bedrag opbracht.

Koksijde die volgens Het Nieuwsblad de "plezantste" gemeente is.

Renners die de "meeste" koersen willen winnen

en we weten intussen weer wie de "rijkste" Belgen zijn.

Zelf kun je er wellicht ook meerdere aanhalen.

In het leven moet je ambities hebben, zo heb ik het altijd geleerd en zonder ambities is het leven ook maar een saaie bedoening. Ik ervaar toch dat met ouder worden de accenten verlegd worden en ik heb zowaar een heel andere kijk op al die superlatieven.

Bij het gretig slurpen (mag nu ook wel eens) aan mijn heerlijke koffie, valt mijn oog op de zelfgemaakte pennenhouder gekregen van mijn kleindochter op de begrafenis van mijn moeder.

In grote duidelijke letters staat erop geschreven : Voor de "liefste" pépé van de wereld.

Zeg nu zelf, een beter superlatief kan je niet bedenken.

De volgende dag las ik een artikel in Blitz van de verantwoordelijke uitgever Jochen :

Het "mooiste" moment. Het waren er zoveel, maar uiteindelijk werd het de gezellige en steeds terugkerende zaterdagavond met verse frietjes van de frituur, de kachel, Netflix en de poes of de hond. Gewone simpele alledaagse dingen.

Bij mij komt ons gezellig dagelijks ontbijt met een lekkere koffie na een zalige nachtrust in aanmerking.

Bij opa Jan Nagels is het misschien de geboorte van zijn eerste kleinkind ?

Benieuwd welke de mooiste momenten zouden kunnen zijn bij de bewoners van Dunecluze. Een niet zo'n makkelijke keuze als je het mij vraagt. En toen wist ik het: na 40 edities kan dit artikel best een kleine titelverandering aan : "Dunecluze leeft !"

Mits de welwillende goedkeuring van de hoofdredacteur uiteraard en om in superlatieven te eindigen : niets is mooier dan de mooiste momenten te delen.

Koksijde leeft, Dunecluze leeft !

Vrijwilliger Johan

# Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Tip: mannelijk/vrijwilliger/Rode Kruis

## Vorige winnaar Ut de Cluze 27

Proficiat Isabelle!

## Colofon

### HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

R. Vlaemynck  
H. Rommel  
L. Doise  
G. Ballieu  
D. Vermeulen  
C. Verplancke  
E. Janssoone  
I. Declercq  
A. Uley

#### Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

## Antwoordstrookje “Wie is het?”



Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?  
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels