



HUISKRANTJE VAN

**dunecluze**  
woonzorg aan zee

- 04 Doornhuys
- 08 Vrijwilligersfeest
- 11 Daguitstappen
- 17 Garnaalfeest

# Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Doornhuys
- 6 Thuisverpleging
- 7 Dementie
- 8 Vrijwilligers
- 10 Kei
- 11 Activiteiten
- 22 Activiteitenkalender
- 23 Verjaardagen
- 26 Wistjedatjes
- 29 Bewoners
- 30 Koksijde leeft
- 31 Wie is het?
- 31 Vorige winnaar Ut De Cluze 37
- 31 Antwoordstrookje "Wie is het?"

# Voorwoord

Beste lezer,

De eerste najaarseditie van ons stilaan 'begaamd' huiskrantje ligt weer vers van de pers voor u.

De foto op de voorpagina is opnieuw een levend bewijs van waar een deel van onze kracht ligt in Dunecluze: de mateloze inzet van ons vrijwilligersteam.

Bijna 100 actieve vrijwilligers geven dat extra beetje (veel) meer ten voordele van onze bewoners. Die surplus is onbetaalbaar en één van de pijlers van onze werking.

Pakweg 70 vrijwilligers waren aanwezig op ons jaarlijkst feest. De stralende gezichten op de voorpagina zijn een weergave van het thuisgevoel en het goed gevoel waarmee ze hier hun 'job' komen doen.

Blader maar door naar bladzijde 8 voor meer info.

Doornhuys is het nieuwe initiatief van ons huis. U heeft doorheen de Ut De Cluze's van het voorbije jaar de evolutie op de voet kunnen volgen. Nu kan onze woonassistente Lisa vol trots de foto's tonen van dit mooi staaltje architectuur, maar vooral ook van de beginnende werking.

Eén gereserveerd flatje is plots vrijgekomen omdat de gezondheid van die potentiële bewoner het liet afweten, dus ken je iemand of ben je zelf geïnteresseerd, aarzel niet en neem contact op (zie bladzijde 4 en 5).

Voor de rest kan ik niet trotser zijn op onze medewerkers die in deze wel erg warme zomer steeds paraat stonden om de bewoners van dienst te zijn:

1. In Dunecluze
2. In de thuiszorg
3. In Doornhuys

De zomer is per definitie ook de periode van daguitstappen en dat onze medewerkers en vrijwilligers ook dan steeds hun beste beentje voorzetten, mag verder in dit huiskrantje vastgesteld worden.

Proficiat aan alle medewerkers hiervoor!

Ik laat u nu vol ongeduld de rest van onze Ut De Cluze doornemen en wens u veel leesplezier.

Jan Nagels  
Directeur





# Doornhuys

Eind juni zette Doornhuys z'n deuren open voor de eerste verhuizen die gepaard gingen met wat gezonde zenuwen, maar vooral nieuwsgierigheid én enthousiasme van zowel bewoners als personeel. We hebben er heel lang naartoe gewerkt en eindelijk was het zover! Het zijn drukke tijden geweest voor beide partijen, de bewoners en familie/kennissen werkten zich beiden naar de verhuis toe. Maar wat was het de moeite waard! Hier kunt u wat sfeerfoto's zien van ons pareltje Doornhuys...



Het is niet voor iedereen evident geweest, die overstap naar een assistentiewoning. Sommigen keken er dan weer naar uit om richting Ter Duinenlaan te trekken. Alles vraagt wat aanpassing, maar voor ons is het belangrijk dat iedereen uiteindelijk van z'n flat een thuis kan maken en dit ook zo aanvoelt. We doen alvast met het team ons uiterste best om iedereen hierin te ondersteunen.



Intussen zijn we al enkele weken verder en zien we al een vertrouwde groep bewoners waaronder een vaste groep die komt eten 's middags. Iedereen begint elkaar te kennen en ondersteunt waar nodig. Mooi om te zien hoe dit spontaan op gang komt. Ik zit als woonassistente tijdens deze opstartfase vaak te werken in de bistro (de mooiste én grootste bureau die je maar kan hebben trouwens) waardoor ook ikzelf de bewoners en familie beter leer kennen. Ik zie bewoners hun krant uithalen, hun ochtendwandeling doen, brood ophalen, krant lezen, iets drinken...



Wil jij dit prachtige team van Doornhuysbewoners vervolledigen? Er is nog steeds één assistentiewoning vrij die wacht op een nieuwe inwoner. Bent u geïnteresseerd? Twijfel dan niet om contact op te nemen met Lisa (0499/90.84.78)

Wat naar mijn gevoel tot voor kort nog een echte bouwwerf was, is in mum van tijd echt een levendig huis geworden. Om dat huis nog meer te doen leven kwamen we eind juli samen voor een welkomdrink in de bistro. De befaamde warmste dag ooit werd hier ook figuurlijk een warme dag. Vergezeld met een hapje en drankje kwam iedereen samen, mits enkele afwezigen die zeker nog een herkansing zullen krijgen bij de tweede editie! Bijkomend overliepen we met de groep nog enkele zaken waaronder de activiteiten in Doornhuys. Kaart/spelnamiddag lijkt een goed idee te zijn, maar ook grotere uitstappen met de bus bijvoorbeeld of een quizavond... Inspiratie genoeg om van start te kunnen gaan

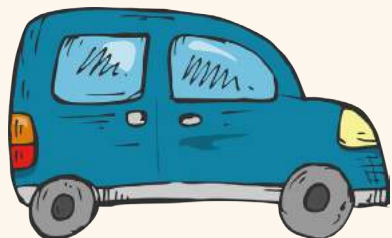


Ja, ik word vrijwilliger!

alvast!  
In de bistro, waar de activiteiten zullen doorgaan, zijn we ook nog steeds op zoek naar vrijwilligers om de bar te doen. Wie zich dus geroepen voelt om als vrijwilliger de bar open te houden, kan zich hiervoor steeds aanmelden bij mij (Lisa, 0499/90.84.78). Samen met andere kandidaten kan dan ook deze werking opgestart worden.



# Thuisverpleging



Het is algemeen geweten dat de thuisverpleging veel op de baan is. Zo is dat ook met onze thuisverpleging. Ze hebben niet alleen patiënten in Koksijde, maar ook in Nieuwpoort, Veurne, Oostduinkerke en Sint-Idesbald. Ze proberen telkens met heel veel liefde en zorg tot bij hen te geraken om al de patiënten de zorgen te bieden die ze nodig hebben. Ook in Doornhuys gaan ze langs om de bewoners zorg te bieden. Chapeau!

We hebben al een zeer mooie zomer achter de rug. We horen vaak hoe belangrijk het is om veel te drinken. Zeker in een warme periode. Daarom willen we via deze weg jullie hier ook eens op wijzen...

Je lichaam raakt gedehydrateerd wanneer je minder vocht opneemt, dan dat je verbruikt. Via je adem, zweet, urine en stoelgang verlies je vocht. Als je dit vochtverlies niet aanvult door water te drinken, raakt de vochtbalans uit evenwicht. Als gevolg daarvan functioneert je lichaam niet langer optimaal.

Veel mensen vinden het erg moeilijk om doorheen de dag voldoende te drinken. Je bent druk bezig en je denkt er gewoon niet aan! Hier enkele tips om toch voldoende vocht binnen te krijgen:

- Neem overal een flesje water mee naartoe. Ga je de stad in of naar de supermarkt? Steek een flesje water in je handtas en drink hier regelmatig van.
- Drink een glas water voor elke maaltijd. Niet alleen goed om ervoor te zorgen dat je meer water drinkt, maar het helpt je ook om op gewicht te blijven. Veel mensen verwarren 'dorst' namelijk met 'honger' waardoor je al snel meer gaat eten dan nodig. Door eerst een glas water te drinken, kan je eventuele 'dorsthonger' elimineren.
- Drink meer water op dagen dat je sport. Stel jezelf als doel om op deze dagen minstens een halve liter water extra te drinken om het vochtverlies door zweten te compenseren. Ook als het buiten warm is, is dit een goede maatregel.
- Stel jezelf een doel. Als je eenmaal weet hoeveel je moet drinken op een dag, is het handig om dit doel te visualiseren. Doe het water dat je moet drinken bijvoorbeeld in een kan of fles en zorg ervoor dat die fles aan het einde van de dag leeg is. Door het water al in te schenken, maak je het jezelf makkelijker: je ziet perfect hoeveel je al gedronken hebt, en hoeveel je nog moet drinken. Zet het water bij je op de bureau als je aan het werken bent, of plaats hem op het salontafeltje als je televisie kijkt. Zo verlies je het nooit uit het oog en zorg je altijd voor een goede hydratatie.



Heeft u thuisverpleging nodig?  
Neem dan gerust contact met ons op:

tel.: 058/53 39 33

of mail: [thuisverpleging@dunecluze.be](mailto:thuisverpleging@dunecluze.be)

# Dementie

Onlangs kon je in wzc 't Hoge in Alveringem, waar het praatcafé dementie Pandora voor een avond zijn tenten opzette, luisteren naar Jan Debaene, hoofdverpleegkundige van de dienst 'acute ouderenpsychiatrie' in het ziekenhuis St Jan in Brugge. Hij had het over: 'moeilijk te begrijpen gedrag bij personen met dementie'. Een mond vol...

Een thema waar zowel mantelzorgers als professionele zorgdragers van mensen met dementie regelmatig mee te maken krijgen... Een onderwerp waar heel veel kan over verteld worden, vooral dat het niet makkelijk is hiermee om te gaan en dat er nooit een pasklaar antwoord is...

Tot een geschikte manier van handelen of een oplossing komen, vraagt een zoektocht naar het waarom van het gedrag. En bij deze zoektocht is het belangrijk dat we de juiste bril opzetten om te kijken naar dat moeilijk te begrijpen gedrag.

Bijvoorbeeld door de persoon met dementie te zien als iemand die problemen HEEFT en niet problemen GEEFT. Het gedrag zal op deze manier minder gezien worden als lastig en storend, maar wel als iets dat hoort bij deze ziekte.

De risicofactoren op moeilijk begripbaar gedrag in kaart brengen, is een eerste stap in de goeie richting en kan zeer verhelderend werken.

Enkele voorbeelden hiervan zijn: zintuiglijke beperkingen, bijwerkingen van medicatie, recente verlieservaringen, maar ook persoonlijkheid en interactie met familie. Daarnaast is de fase van dementie waarin de persoon zich bevindt niet onbelangrijk.

Mr Debaene benadrukte het belang van een actieve luisterhouding en een belevingsgerichte benadering. Echter ook kennis van de ziekte, wat dementie precies inhoudt en tot gevolg kan hebben, is erg belangrijk. Dat bewijst nog maar eens het belang van voldoende professionele ondersteuning en informatie-overdracht naar de mantelzorger toe.

Wij, vanuit Dunecluze, trachten hieraan tegemoet te komen met het dementieloket, waar mensen met al hun vragen omtrent dementie op afspraak terecht kunnen. Ook de psycho-educatiesessies 'Dementie en nU' die we samen met wzc St-Anna te Bulskamp in het najaar 2019 aanbieden, kaderen hierin. En dan is er natuurlijk ook het praatcafé dementie van de regio: Pandora, waar we onze medewerking aan verlenen, alsook onze eigen vierjaarlijkse praatavonden dementie.

Wie vragen heeft omtrent dit thema, mag me steeds aan de mouw trekken of een afspraak maken om langs te komen.

**Els Janssoone**

**Referentiepersoon dementie**

Heeft u vragen omtrent dementie?  
Heeft u nood aan een luisterend oor?  
Of wilt u hulp bij doorverwijzing?  
Ons dementieloket is voor u ter beschikking.  
Neem gerust contact met ons op  
tel.: 058/53 39 00  
of mail: [dementie@dunecluze.be](mailto:dementie@dunecluze.be)





# Vrijwilligers

Naar jaarlijkse traditie vierden we op dinsdag 28 mei 2019 onze vrijwilligers tijdens hun (ondertussen al) 7de vrijwilligersfeest.

We startten de avond met een hapje en een glaasje en een gezellige babbel. Het is mooi om te zien hoe er ondertussen al mooie vriendschappen zijn ontstaan tussen heel wat vrijwilligers.

Fotograaf Eric moest zijn best doen om deze enthousiaste groep op foto te krijgen, maar liefst 70 van onze 100 vrijwilligers namen deel aan het feest.

Na de aperitief konden de vrijwilligers aanschuiven aan een heerlijk BBQ-buffet van traiteur Deceuninck uit Veurne en wat werd dit gesmaakt door onze vrijwilligers.

Ze moesten dan ook een goede fond leggen, voor het dansfeest dat later die avond volgde.

Muzikant Johnny Clarysse zorgde na deze rijkelijke maaltijd namelijk voor de nodige ambiance!

De dansvloer werd gauw gevuld. Er werd gezongen, gelachen, gedanst, ...

Ambiance ten top!

Als afsluiter en om de laatste gaatjes in de maagjes te vullen, volgde er nog een mooie taart van bakkerij Helvetia met wat koffie!







Kortom, het was een fantastische avond voor onze vrijwilligers, die zeker voor herhaling vatbaar is!

Dankbaar en voldaan vertrokken alle vrijwilligers met nog een kleine attentie huiswaarts. En wij zijn blij dat ze er zo van hebben genoten, want het zijn stuk voor stuk toppers, die wij heel graag in onze werking bezig zien.

Nog eens een dikke dankjewel aan alle vrijwilligers!!





# Kei

Claudine Moerman, vrijwilligster KEI, bezoekt jaarlijks patiënten met een visuele beperking (in en ver buiten de kliniek) met enkele vrijwilligers van de 'VZW Licht in de Duisternis' te Rwanda. Een hele onderneming! Haar taak bestaat erin enerzijds de resultaten van de leerlingen (in de scholen) op te volgen i.v.m. schoolgeld, huisvesting en vooral medische oogverzorging. In de heuvels hun zelfredzaamheid te verhogen en hen helpen met kleine middelen zoals zaden, werktuigen, een winkeltje opstarten,... en oogverzorging en anderzijds ondersteuning van het 'Rwanda Charity Eye Hospital'. Claudine wordt daarbij geholpen door de plaatselijke Belgische medewerkers van de vzw. Dit jaar staat het breiproject 'INZASURE-FEEL-GOOD' en het 'baksteenoven' project bovenaan haar lijst. De mensen zijn heel dankbaar voor de babbel, het schouderklopje en hun erkenning met de waardevolle witte taststok.

We willen Claudine een hart onder riem steken. Na het inzamelen van brillen en het opkuisen van onze kasten overhandigden we haar materiaal dat bruikbaar is en eerstdaags met een container vertrekt. Hoe een keisteentje rollen kan.

Rwanda Charity Eye Hospital is gelegen nabij de Rwandese hoofdstad Kigali. Op 18 november 2018 werd het oogziekenhuis officieel geopend door de Minister van Volksgezondheid van Rwanda. Het ziekenhuis is functioneel sinds eind november 2018. Momenteel werken 40 medewerkers in het oogziekenhuis, waaronder 2 oogartsen, 1 apotheker, 4 ophthalmic clinical officers, 2 anesthesie verpleegkundigen, 6 algemene verpleegkundigen en 1 opticien. Het doel en de missie van het oogziekenhuis is om goede oogzorg te verlenen aan alle patiënten die dit nodig hebben. Het ziekenhuis wil voor iedereen toegankelijk zijn.

Toen oogarts Piet Noë vorig jaar door zijn collega's artsen/specialisten werd uitgekozen tot Specialist van het Jaar, kon zijn geluk niet op. Niet zozeer omwille van de persoonlijke onderscheiding - Piet Noë is een zeer bescheiden man - wel omdat hij de 7.500 euro die aan de prijs verbonden was, goed kon gebruiken om zijn levensdroom te realiseren: een ooghospitaal bouwen in Rwanda. Artsenkrant reisde in de maand juli 2018 naar Afrika om Piet Noë te bezoeken en een stand van zaken op te meten.



Het is geen commercieel ziekenhuis. Het wordt een zelf bedruipend privéziekenhuis met sociaal karakter aldus dr. Piet Noë

Voor meer info kan u terecht bij Claudine Moerman, zij is secretaris van de vzw met de maatschappelijke zetel te Koksijde: [claudine.moerman@scarlet.be](mailto:claudine.moerman@scarlet.be).



# Activiteiten

## Daguitstappen

In onze vorige editie van Ut De Cluze kon u reeds lezen dat wij weer volop aan het genieten zijn van onze daguitstappen, die we naar jaarlijkse traditie, in de zomer organiseren. Hier volgen nog enkele uitstappen die zijn doorgegaan:

### Dienst oker naar Nieuwpoort bad

Op een hete maandag vertrokken we met Erna, Jacqueline, Antje en Thérèse met het busje naar Nieuwpoortbad. Het was een mooie warme wandeling langs de zeedijk. Om toch wat schaduw te vinden wandelden we een stuk langs de winkels. Thérèse genoot daar wel van. We aten een ijsje of een pannenkoek en keerden dan langs de dijk terug. Jacqueline genoot enorm van de nabijheid van haar dochter Isabelle. Julie legde Thérèse in de watten. Erna genoot van het gezelschap van Gilbert en Antje was heel blij met haar pint. Heel tevreden keerden we huiswaarts.



### Dienst oker naar aardbeiboerderij

In de maand juli trokken enkele bewoners samen met personeel en vrijwilligers naar de aardbeiboerderij. Over de middag gingen ze eerst lekker uit eten om daarna nog een lekker dessertje mee te pikken op de boerderij. En wat werden we daar goed ontvangen, zoals alle andere keren. Want de aardbeiboerderij staat op de verschillende diensten toch wel elk jaar opnieuw op het programma van de daguitstappen. Op naar de volgende!





## Dienst rood naar Cosmix

Op dinsdag 18 juni mochten enkele bewoners van dienst Rood op uitstap. De bestemming was Brugge, meer wisten we niet... Om 9u30 was het dan zover en vertrokken we met het



gekende busje en chauffeur Salvatore richting Brugge. Voorop reed Els met haar wagen. Toen de bus plots aan de afrit van de autosnelweg een andere kant uit reed dan centrum Brugge (rechts en niet links), werd ik nog nieuwsgieriger.

Uiteindelijk kwamen we in een heel groot bos terecht, met de naam 'Beisbroek'. Het was een prachtige omgeving vol mooie bomen. Even later hielden we halt en mochten we uitstappen. Met de rolwagen wandelden we verder. In de volle natuur ontdekten we een oude hoeve met vele tafels en stoelen ervoor. Dit was onze bestemming. Het middagmaal werd opgediend na een aperitiefje en het was heel lekker. Wat fijn om buiten te eten tussen al dat groen... Een plaatje om verliefd op te worden!



Buikje vol en er kwam weer een verrassing. Enkele meters verder stond een groot gebouw. We gingen er met de lift naar boven waar we plaats namen in zetels die in ligstand konden gebracht worden. Toen alle lichten werden gedoofd, zagen we tot onze verwondering op het plafond beelden uit het heelal met de nodige commentaar van de gids. Het was ongelooflijk dit te aanschouwen met klank en uitleg van de gids. Onmogelijk te omschrijven. De beelden verbaasden mij enorm. Om stil van te worden... Nadien werden wij nog meer verwend. Terug naar onze eettafel om nogmaals in hogere sferen te geraken met pannenkoeken of een heerlijke ijscoupe. Een gevoel van geluk en dankbaarheid kwam over me heen.

Ongeveer een uurtje later keerden we huiswaarts richting Dunecluze. De vreugde in ons busje barstte los. Er werd gelachen en gezongen met blijde gezichten. We voelden ons jong en gelukkig. Heel hartelijk dank aan alle bewoners en vrijwilligers, personeel en chauffeur Salvatore. Een dag om nooit te vergeten!

*Artikel geschreven door Irène Deridder*

## Dienst rood naar Brugge

Bij Dunecluze dienst Rood blijft men niet lang bij de pakken zitten en zoekt men voortdurend naar nieuwe onderwerpen om het principe 'Men is nooit te oud om te leren' te ondersteunen. Gezien de uitstap naar Brugge zeer geslaagd was, besloot men dit te herhalen met een andere groep bewoners. Deze mensen vertrokken een week later om 9u30 na een gezamenlijk ontbijt. De bestemming was gekend en na het parkeren van ons busje, gingen we welgezind op stap in het domein Beisbroek waar 'moeder natuur' de meest extreme en diverse vormen van bomen, struiken, stonken en bloemen had verzameld. Het is een pracht en ook de stilte is om van te genieten.



Op het terras van de tearoom konden wij een heerlijk aperitief proeven, een babbel slaan en daarna lekker eten. Maar het hoogtepunt van deze daguitstap was wel de film en de uitleg die we kregen over sterrenkunde. Wat gebeurt er in het heelal? Hoe staat onze aarde tegenover de planeten Mars, Venus, Mercurius, Jupiter, Saturnus, de maan, de zon en nog andere? Is daar ook nog leven te vinden? Misschien komt daar nog uitleg over want de mensen zijn steeds bezig met



zoeken en onderzoeken.

Terug op het terras van de tearoom konden we nog smullen van pannenkoeken, wafels of ijs. Tijdens de terugkeer naar ons busje werden foto's genomen en genoten we na van deze heerlijke dag die echt onvergetelijk was! Onze dank is voor iedereen die aan deze uitstappen gewerkt heeft, maar in het bijzonder aan de directie van Dunecluze en onze therapeute Els.

*Artikel geschreven door Victoire Van Lancker*

## Dienst groen naar Textuur- en vlasmuseum Kortrijk

Op een mooie dag in juli gingen we samen met 5 bewoners op uitstap naar Kortrijk! Na ongeveer een uurtje rijden kwamen we aan bij het textuur-en vlasmuseum. Voor we het museum bezochten, konden we ter plaatse



eten in Kaffee Damast (=museumbistro). We dronken eerst een lekker aperitief, vervolgens mochten we kiezen tussen enkele Kortrijkse streekgerechten en we sloten af met een tasje koffie of thee.

Na dit feestmaal konden we rechtstreeks het museum binnenwandelen, wat direct al een aparte ervaring was. We maakten kennis met onze gids die alle kwaliteiten van het vlas liet zien. We maakten kennis met de verschillende vormen vlas, waarvoor het gebruikt kan worden, de verschillende producten, enz. Tijdens de rondleiding wist de ervaren gids al onze zintuigen te prikkelen, waardoor wij (zowel bewoners al begeleiders) na een uurtje nog steeds geboeid aan het luisteren waren. Na een geslaagd bezoek aan het museum keerden we huiswaarts. Het was het zeker waard om hiervoor naar Kortrijk te rijden, hopelijk tot volgend jaar!



## Dienst groen naar Bellewaerde

Op donderdag 8 augustus trokken enkele bewoners en personeelsleden van dienst Groen na een stevig ontbijt richting Ieper. De eerste stop van de dag was Hotel Ariane waar ze nog maar eens hun buikje konden vullen met veel lekkers. Het grote werk moest echter nog komen: Bellewaerde! Een prachtige wandeling door het park en ook werden er enkele attracties meegepikt. De bewoners genoten van de mooie dag en keerden moe maar voldaan huiswaarts terug.



## Neoskoor



Het Neoskoor wordt nu toch ook stilletjesaan een jaarlijkse traditie ten huize Dunecluze. In de maand juni kwamen tal van nachtegaalstemmetjes een optreden geven in de cafetaria. De bewoners en ook de vrijwilligers van ons huiskoor op maandag genoten met volle teugen van de mooie klanken en zongen stiekem ook een beetje mee. De mensen van het Neoskoor doen dit elk jaar opnieuw met veel liefde voor Dunecluze en daardoor willen we ze in deze Ut De Cluze ook nog eens bedanken! Tot volgend jaar!



## Night of the proms

7000 mensen – alles uitverkocht!  
En tussen de menigte : 8 bewoners uit WZC Dunecluze en 8 begeleiders.  
We werden echt in de watten gelegd : behulpzame brandweerlieden, de beste plaatsen, helemaal vooraan tegen het podium! Super weer! Super stemming!  
Van in het begin volgden onze bewoners de ambiance....

Genoten van de muziek....en zelfs tussendoor van een pintje en een zakje friet.  
Tegen middernacht waren we terug in Dunecluze. De dag nadien werd het duidelijk hoeveel krachten onze bewoners verbruikt hadden. Maar de nasmaak was zoet en we zeggen nu al : op naar volgend jaar!

**Artikel geschreven door Barbara Volley**



## Buren in de Duinenabdij

Eén van onze crea-vrijwilligers is Hedwig, en zij is tevens gids in de Duinenabdij (onze buren). Ze was geïntrigeerd over het (persoonlijk) keramisch werk van Julien Vispoel (bewoner van oker) en heeft hem op een bepaalde dag (niet lang geleden) de vraag gesteld of hij enkele keramische stukken wou maken om in de nieuwe archeologische put (waar kinderen kunnen in graven) te steken. Julien liet er geen gras over groeien, maakte een vijftal werken

(die aansloten bij wat men in de abdij kan vinden). Sommige werken zijn in één stuk, andere kunnen de kinderen assembleren, zoals men dat in een museum doet met alle scherven van een pot. In ruil kreeg Julien een privé rondleiding aangeboden door Hedwig, en een paar bewoners mochten aansluiten.

Ceilia Aerts verwoordt het volgende : 'fijne begeleiding – het samen kunnen beleven (in kleine groep) – de kennis die we meekregen van onze gids – en een leuke afsluiter met zicht op de ruïnes van de abdij. Wat een positieve dag was dat !!!!!!!!'

Dit event bracht het museum ook een idee bij nl. dat het fijn zou zijn mochten ook andere mensen een creatief antwoord (met beeld – met schrijfsels – met muziek.....) kunnen bieden aan hun bezoek aan de Duinenabdij.





## Avondwandeling dienst rood

Wat hebben we het weer getroffen met onze avondwandeling, dit kan haast geen toeval meer zijn. Elk jaar opnieuw, want deze buitenactiviteit is al een jarenlange traditie ondertussen, kijken we dagen voordien met argusogen naar het weerbericht. Wat eigenlijk nergens voor nodig blijkt, want Frank en Sabine zijn ons ieder jaar opnieuw gunstig gezind. En niet alleen op hen kunnen we rekenen, ook onze vrijwilligers staan telkens paraat om in te springen als begeleider waar familie belemmerd is.



Het werd een hele fijne avond waar iedereen van genoot. De zon en het zeezicht waren een deel van de pret, net als het lekkere ijsje, maar het meest deugd hadden we van elkaars gezelschap. Wat is het toch een fijne bende op dienst Rood! De bewoners die elkaar alsmaar beter leren kennen, hun familieleden die zich hier thuis voelen en het personeel en de vrijwilligers die het hartverwarmend vinden om de mensen een gelukkig moment te kunnen bieden. Volgend jaar nog maar eens...?





## Garnaalfeest

Op dinsdag 2 juli kwam Ghunter Vanbleu met Martha en een hoop garnaaltjes op bezoek. De tafels en stoelen werden naar buiten verplaatst, de bewoners werden naar beneden gebracht en zo kon het garnaalfeest van start gaan.

Martha werd op 'stal' gezet en kon zo even uitrusten. De garnaaltjes werden ter plaatse gekookt en gepeld. Dit samen met een glaasje cava en de dag van de bewoners kon niet meer stuk. Dank je wel Ghunter en Martha voor jullie komst! En hopelijk tot volgend jaar!!





## Ijskar

Eind juni en een lekker ijsje... alle bewoners werden per dienst naar beneden gebracht om van een ijsje en het zonnetje te genieten. En of de ijsjes in de smaak vielen... Ieder kon zelf kiezen welk kleurtje of smaakje de voorkeur kreeg. Ook het personeel en de vrijwilligers van dienst mochten meegenieten en een ijsje likken. Wat worden we hier toch in de watten gelegd!



## Kunstmarkt Nieuwpoort

De dag begon met donkere wolken, bliksemschichten en veel regen. Toch lieten de weergoden ons niet in de steek want nog geen uur later was het over en was er veel volk. Maar geen nood : onze equipe (hoofdzakelijk vrijwilligers) hadden er veel zin in.

We konden rekenen op mensen die ons jaar na jaar komen opzoeken, op mensen die vooral kwamen om info rond de werking van Dunecluze, en op mensen die hun verwondering toonden naar de werken, door onze bewoners gemaakt.

En wat leuk is : we horen en zien mensen van alle nationaliteiten, van alle leeftijden, van (soms verre) collega's uit de zorg.....

Onze stand kende geen lege momenten.

Kort na de middag was er weer even een serieuze plensbui met aangepaste windhoos.

Maar even nadien, was het weer voorbij . De schade was beperkt en we konden weer verder.

WZC Dunecluze werd weer op de kaart aangestipt en ook onze kassa (die gebruikt wordt voor verdere activiteiten) werd weer aangedikt.





## Italiaanse avond

Op woensdag 12 juni was het feest voor dienst Rood. Onze Italiaan des huizes, Salvatore, stak de handen uit de mouwen en maakte verrukkelijke lasagne klaar voor al de bewoners. De cafetaria werd wat Italiaans gepimpt en de sfeer zat er goed in. Salvatore kon het even weer niet laten om de micro in handen te nemen en een paar liedjes te zingen, waardoor de ambiance alleen nog maar sterker werd.

Dank je wel Salvatore voor al jouw hulp en de super leuke avond.



## Gymnastiek met Victoire

Omdat mensen die minder mobiel zijn, vanzelf ook minder bewegen en zo een deel van hun activiteiten verliezen, probeert Dunecluze hier actief op in te zetten.

Voor bewoners van een wzc blijft het steeds zoeken naar een 'nieuw bestaan'. Zelf heb ik jarenlang turnles gegeven aan volwassenen. Turnen is een zeer nuttige sport, omdat het gunstig is voor onze stramme spieren en gewrichten. Bovendien is het ook een dankbare sport: het kan door iedereen gedaan worden. De oefeningen worden gegeven met passende muziek in de zaal achter het verpleeglokaal van dienst Rood, woensdagmorgen van 10u45 tot 11u45. En sinds kort ben ik ook gestart op dienst Oker op maandagmorgen van 10u tot 11u, dit tweewekelijks.

*Artikel geschreven door Victoire*





## Tuinfeest dienst rood

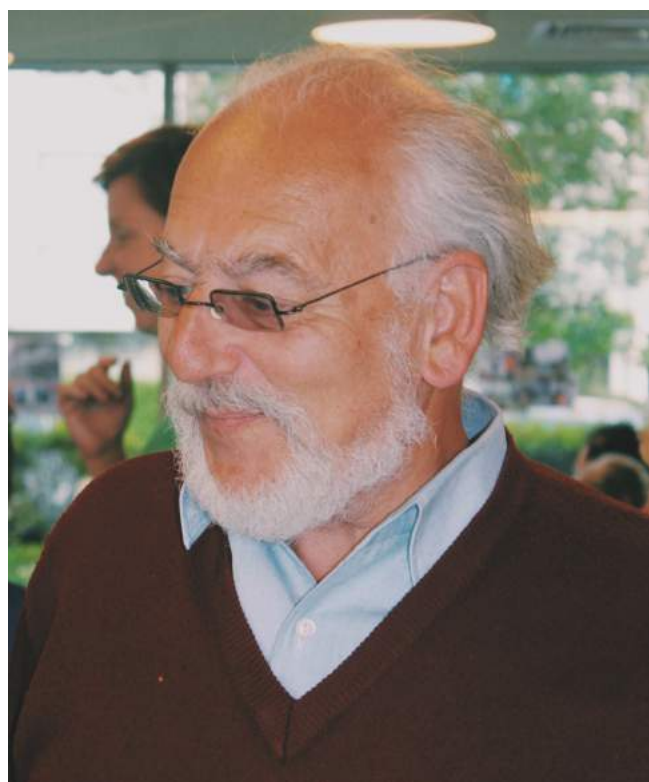
Maandag 15 juli was het tijd voor een feestje op dienst Rood. Het was immers al even geleden. Eigenlijk stond er een tuinfeest gepland, maar het weer liet dit niet toe. De koude wind zou een stoorzender zijn en dat wilden we niet laten gebeuren.

De zomerse slingers werden dus in de leefruimte van dienst Rood opgehangen en de tafels werden gedekt met ons mooiste

servies. Dat aanschouwen alleen al, bracht onze mensen in feeststemming. En dan waren er nog de taarten, speciaal voor ons gemaakt door Clio, de kleindochter van twee bewoners, het lekkere ijs en het verse fruit met heerlijke huisgeklopte slagroom waar Arlette, onze trouwe vrijwilligster en dochter van, ons mee verwendde. Maar we zouden Dunecluze niet zijn als we niet startten met een glaasje bubbels. Karine zorgde voor een muzikale sfeer met haar accordeon en zo werd het opnieuw een onvergetelijke namiddag!



## Voordracht Yvo Peeters



Yvo Peeters is een bekend gezicht in Dunecluze, sinds enige tijd voorleesvrijwilliger. Zijn liefde voor literatuur kan je al aflezen aan de frequentie waarmee hij gelezen boeken schenkt aan onze huisbib. Maar Yvo is meer dan dat. Hij waagt zich al jaren aan het neerpennen van poëtische spinsels en doet dit allerminst onverdienstelijk. Hij bracht reeds meerdere publicaties uit en met zijn recente dichtbundel 'Voor de eindmeet even omzien' is hij ook niet aan zijn proefstuk toe.

Deze dichtbundel is bijzonder in de zin dat je het gerust een levenswerk kan noemen. Het boek biedt een overzicht van wat Yvo de voorbije 50 jaar bijeen schreef op vlak van poëzie. En dat is aardig wat!

Yvo wilde graag, speciaal voor onze bewoners, een lezing geven hierover. Het werd een aangename namiddag met geïnteresseerde toehoorders...



## Aardbeiconfituur maken op dienst groen

Eén van de vele voordelen van de zomer is, dat het aardbeiseizoen terug in het land is! En daar genieten we ook in Dunecluze van. Van de aardbeitjes, gehaald bij een lokale aardbeienboer, maken we samen overheerlijke aardbeiconfituur. We snijden de aardbeien gezellig aan tafel en op de achtergrond spelen ondertussen enkele oude liedjes, waarop we kunnen mee neuriën. Een geslaagde, gezellige, zomernamiddag!



## De Ark volksspelen

De laatste activiteit van het schooljaar die we organiseren met De Ark is ter traditie volksspelen. Dit jaar hadden we opnieuw geluk met het weer, dus zetten we alle spelen op ons terras. Iedere bewoner werd gekoppeld aan een leerling om het spelparcours te voltooien. Er werd veel gelachen, gespeeld en gepraat. Een leuke spelnamiddag voor jong en oud. We zullen de kinderen tijdens de zomervakantie missen!



## Bezoek Delvaux museum



Omdat we het een eer vinden dat een groot kunstenaar als Paul Delvaux in ons geliefd Koksijde gewoond heeft en het een museum naar zijn naam huisvest, waar veel van zijn werken te bewonderen zijn, vinden we het elk jaar opnieuw weer de moeite een bezoek hieraan te plannen. Dat de weg erheen een mooie wandeling door het charmante St-Idesbald inhoudt, is alleen maar meegenomen. En dat tegen het museum een brasserie aanleunt met een prachtig terras, nog meer! Iedereen was onder de indruk van al het moois dat Paul Delvaux met zijn penseel kon verwezenlijken. Daarna genoten we van een drankje en een stukje taart in het Vlierhof, waar onze jarige Iréne verrast werd met een kaarsje er bovenop. Zie je ons glunderen op de foto's?



# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden september, oktober en november. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in september, oktober, november

september		oktober		november	
9/9 t.e.m. 13/9	REIS NAAR GENT	4/10	werelddierendag	1/11	Allerheiligen
16/9 t.e.m. 20/9	WEEK VAN DEMENTIE	8/10	gebruikersraad	11/11	Wapenstilstand
17/9	Klankschaal therapie	11/10	vrijwilligersontbijt	12/11	Decostyle
20/9	Daguitstap dienst groen	24/10	“Truken van de foor”	18/11 t.e.m. 22/11	WEEK VAN DE DERDE LEEFTIJD



# Personeel

## Anne- Marie Dezutter

Ik ben Anne- Marie (Mieke) Dezutter en woon in Oostduinkerke. Ik ben de fiere moeder van twee zonen die stevig in het leven staan. Beiden hebben gekozen om hun eigen weg te gaan. Een einde van een levensfase en het loslaten. Het was wennen aan de nieuwe situatie. Ik schakelde over naar een volgende fase en wou de extra tijd die ik had, gebruiken voor nieuwe uitdagingen die kleur geven aan mijn leven en dromen die ik al zolang koesterde waar te maken. Enkele jaren terug vertrok ik naar Kenia om er te helpen in een opvangtehuis voor kinderen. Het geeft me innerlijke voldoening als het om zorgen voor draait. Verder hou ik van de natuur en dieren en ga ik vaak wandelen en fietsen.

Mieke koos voor een gedicht in plaats van een foto: *Tijd is als een rivier, je kunt hetzelfde water niet twee keer aanraken, omdat de stoom die voorbij is nooit meer zal passeren. Geniet van elk moment van je leven.*

Mieke werkt op dienst Rood en in de nacht. Welkom Mieke!

## Poliana Rodrigues Dos Santos

Poliana komt uit Brazilië en woont sinds 3 jaar in België. Samen met haar broer kwam ze naar hier. Haar 4 andere broers en haar 2 zussen bleven daar samen met haar mama en haar papa.

Poliana woont samen met haar vriend in Nieuwpoort. Haar vriend Sebastian leerde ze hier kennen.

Poliana houdt van weg gaan met vrienden en vriendinnen om samen iets te eten en te drinken en gaat ook af en toe naar de fitness.

Poliana werkt als vlinder binnen het team van de logistiek.

Van harte welkom!



## Anke De Nil



Anke is een nieuwe ergotherapeute van het ergo-team in Dunecluze. Ze werkte voordien in een wzc in Kortemark en werkt deeltijds in de Brasserie van haar schoonmama in Oostduinkerke, hiervoor volgde ze de opleiding 'Barista'. Ze woont samen met haar vriend in Veurne en hebben een katje Oscar. In haar vrije tijd volgt ze yoga. Ze zou graag nog veel reizen, een huisje vinden aan de kust en een hond hebben waarmee ze gezellige standwandelingen kan maken, maar vooral gelukkig zijn! Anke, heel veel succes en welkom in ons team!

## Geboorte zoontje Lauri Desmet

Lauri, zorgkundige op dienst groen is op 23 augustus bevallen van haar tweede kindje, een flinke zoon, Victor! Een heel dikke proficiat aan de ouders!









## Onze jarige personeelsleden

september		oktober		november	
11/9	Ilse Adam	2/10Win-	Jana Danneels	3/11	Ursula Delacauw
11/9	Peggy Debaenst	10/10	Kathy	4/11	Maryline Wydoodt
16/9	Lisa Doise	13/10	Colinda Allermeersch	6/11	Joyce Wittrock
20/9	Francine Vandenberghe	16/10	Brigitte Seu	8/11	Dominique Vermeulen
30/9	Nathalie Ghyselen	17/10	Tanja Carteel	11/11	Cottry Tessa
		22/10	Tania Wydouw	13/11	Werbrouck Charline
		24/10	Regine Dekerf	15/11	Emma Dequeker
		28/10	Sharon Feys	20/11	Vicky Degrande
		29/10	Goosens Rita	28/11	Deboyser Katrien
		31/10	Nathalie Deman		



# Wistjedatjes

## Georges vertelt...

Op dinsdagavond 28 mei was het dan terug zo ver. Alle vrijwilligers van Dunecluze werden uitgenodigd voor hun jaarlijks feest.

Bij de aankomst werden we verrast met een glaasje en een vriendelijke welkom door de gastvrouwen van dienst.

Meteen konden we in grote letters lezen dat we allemaal "Bedankt" werden door een grote banner die aan een venster was aangebracht.



Wie dacht dat het feest nu gedaan was, kwam verkeerd uit, want dan kwam de muzikant Johnny Clarysse in volle vorm. Hij liet het ene lied na het andere op ons los en gaf het beste van zichzelf. Er werden een paar tafels opzij geschoven en het dansfestijn kon beginnen; en of er gedanst werd!!! De polonaise mocht natuurlijk ook niet ontbreken.

Spijtig genoeg tikte de klok steeds verder en stilaan naderde het einde van terug een heerlijke avond waar iedereen een zeer goede herinnering heeft aan over gehouden.

Uiteindelijk werd aan iedere vrijwilliger nog een geschenk aangeboden.

Bedankt Dunecluze!! En dank aan het personeel dat **ONS** nu eens in de watten heeft gelegd.



Na een verwelkomingswoord en nogmaals een bedanking door de directie konden we voorzichtig aanschrijven voor een heerlijke barbecue. En dat het smaakte, kon je onmiddellijk merken in de zaal, want de decibels zakten naar het laagste niveau, iedereen genoot met volle teugen van de maaltijd.

Tijdens de maaltijd werden we dan nog eens verrast door een aantal bewoners van de dienst "Groen" die ons allemaal op hun manier kwamen bedanken en Maria deed dit zelfs met een speech. Prachtig en bedankt bewoners, het was origineel en deed iedereen deugd dit zo van uit die hoek te horen op het feest.

Als de buikjes goed gevuld waren, werd er nog een grote mooie en vooral lekkere taart aangebracht om de laatste putjes te vullen.





## Hittegolf

In juli liepen de temperaturen heel hoog op. Ook aan de kust bereikten we op een gegeven moment de 30 graden en zelfs meer! Temperaturen om bij weg te smelten. Alle maatregelen werden strikt genomen om ervoor te zorgen dat de bewoners zeker genoeg vocht binnen namen. Ramen werden dicht gehouden en de ventilators bliezen er op los.

Gaan wandelen zat er met dit warme weer niet in... een voetbadje voor de bewoners, ja, dit was wel zeker meer dan welkom. Zo gezegd zo gedaan en deugd dat het deed! Ook het personeel werd verwend met een ijsje en met een stuk lekkere frisse watermeloen. Een opkikkertje om de warme dagen door te komen! Dank je wel aan de directie!



## Duofiets

Wat hebben we geluk met het weer deze zomer! We kunnen genieten van heel wat zonnestrallen en vitamine D. Daarom profiteren we er dan ook van om onze duofiets uit te halen. Paul Casselman, die hier vrijwilliger is in Dunecluze, komt op regelmatige basis de maandagnamiddag bij ons langs om onze bewoners te kunnen laten genieten van de buitenlucht en wat beweging. Hij neemt hen mee met de duofiets langs de mooie straatjes hier in Koksijde. En wat genieten onze bewoners hiervan! Wil je zelf eens met een bewoner een toertje maken met onze duofiets? Dat kan! U kunt de duofiets reserveren aan het onthaal van Dunecluze, zeker doen!





## Speelveugel

De speelveugel is een speelpainwerking die uitgaat van de gemeente Koksijde voor kinderen tussen de 5,5 en 14 jaar. Voor elke leeftijd is er een leuk aanbod met tal van activiteiten, spelletjes en uitstappen. Op dinsdag en donderdag hebben de kinderen steeds de mogelijkheid om te gaan zwemmen.

Ook deze vakantie werden onze dinsdagnamiddagen hier in Dunecluze gevuld met een bezoekje van de kids. De activiteiten werden op voorhand doorgegeven aan de monitoren, zodat de kindjes op de keuze konden maken om hier aan deel te nemen of niet. Creatieve activiteit, kookactiviteit, spelletjesnamiddag, muzikaal pak, wandelen en ga zo maar door. Voor elk wat wils en zowel de kinderen als onze bewoners genoten van het samen zijn. Op donderdag 29 augustus werden we uitgenodigd op het speelplein zelf voor de slotactiviteit. Het zit er alweer op de mooie vakantie! Dank je wel voor de leuke samenwerking!



## Uitstap Mu.ZEE

Omdat we in Dunecluze trachten aan ieders wensen tegemoet te komen, trokken we op dinsdag 30 juli richting Oostende om er een bezoek te brengen aan Mu.ZEE, waar we een tentoonstelling van de Oostendse kunstenaars Ensor en Spilliaert konden bekijken. Paul, onze chauffeur en begeleider van dienst, zorgde voor de perfecte parkeergelegenheid in een verder overvol centrum. Om van onze dag een echte uitstap te maken, waren we al vertrokken in de voormiddag. We genoten van een lekker en gezellig etentje in Bistro Alfons, waar het ons aan niets ontbrak. De mooie werken van Spilliaert en vooral Ensor (althans wat mij betrof) vormden zonder enige moeite het hoogtepunt van deze dag. Onze gids vertelde veel over het leven en de persoonlijkheid van de twee schilders en nodigde ons uit op een bijzondere manier te kijken naar de schilderijen: vaak kleurrijk van Ensor en eerder donker van aard bij Spilliaert, zowel letterlijk als figuurlijk. Nog een ietsepietsie kunstminnender dan we erheen vertrokken, keerden we rond 17 uur terug naar Dunecluze.



# Bewoners

## Nieuwe bewoners

*In de maanden juni, juli en augustus mochten we de volgende bewoners verwelkomen:*

Diana Claerhoudt (K.124)	Yves Desprez (K.131)
Marie Louise Coulier (K.328)	André Edouard G Devos (K.130)
Roger Counye (K.104)	Rosa Viaene (K.203)
Richard De Meyer (K.126)	



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

## Overleden bewoners

*In de maanden juni, juli en augustus moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:*

Camiel Christiaens (15/02/1932 - 02/07/2019)	Roger Vandekerckhove (19/06/1932 - 26/06/2019)
Raymond Sempo (12/10/1931 - 03/08/2019)	Elisabeth Vanleke (26/12/1915 - 05/06/2019)
Patrick Edgard Van Geem (21/08/1951 - 16/06/2019)	Juliana Verhaege (24/07/1924 - 09/08/2019)





## Koksijde leeft

Sporten is gezond voor jong en oud maar als je al een jaartje ouder wordt is veel bewegen evenzeer belangrijk. Het wordt je langs alle kanalen dagelijks duidelijk gemaakt.

Natuurlijk is niet iedereen sportief aangelegd en verkiezen sommigen liever de relaxzetel om languit naar de televisie te kijken naar de Ronde van Frankrijk of een voetbalmatch. De pers levert dan ook dagelijks vers voer aan over het sportieve of private leven van een ster-speler of de perikelen van een club in moeilijkheden. Faits divers die aan mij voorbijgaan omdat de entourage van deze sporten door de jaren heen uitgegroeid is tot het louter financiële en egoïstisch eigenbelang. Niet dat deze professionele sporters geen uitzonderlijke prestaties leveren, dat hoor je mij niet zeggen. Petje af voor al hun inspanningen en trainingen die ze doorstaan om die resultaten te bereiken.

Neem nu de topactiviteit tennis deze zomer in Koksijde : van 12/08/2019 tot 18/08/2019 ging de 12<sup>e</sup> editie door van de Koksijde Mens's Trophy

Dit jaar nog het enigste internationaal tennistornooi in Vlaanderen voor heren.

In Londen wordt door het International Tennis Federation ( ITF ) beloftevolle jongeren aangeduid en de kans gegeven hun sportieve talenten aan het publiek te tonen.

Deze jongeren, meestal tussen de 16 en 21 jaar, komen vanuit de ganse wereld.

Dat het ITF Koksijde als locatie al jaren uitkiest is voor onze gemeente veelbetekend en tegelijk een toeristische opsteker.

Ook voor deze jonge spelers, die moeten omgaan met groot publiek, moet dit een bijzondere kick geven matches te spelen op het Theaterplein in het centrum van onze badplaats en op de mooie infrastructuur van TCK in Koksijde dorp.

Ik vroeg de tornooileider Jos Exteens wat deze jonge talentvolle spelers naar hier bracht.

Jos : "Deze jonge tennissers staan nu op de ranking op de 400 ste à 500 ste plaats en worden door het ITF geselecteerd als bijzonder talentvol. Zij hopen door deze selectie door te stoten naar de top 100. Ook zijn er 4 plaatsen op de eindtabel voorbehouden voor juniors."

Onze gemeente, die tevens hoofdsponsor is, draagt zijn steentje bij om het Theaterplein in gravel aan te leggen en om te toveren tot een "place to be "

Je kan er steeds een frisdrank of een pintje drinken terwijl je jezelf dromend vereenzelvigd met de jonge afgetrainde lichamen die een harde strijd leveren voor een overwinning.

De dames kon je aan het werk zien, tijdens de Flanders Ladies Trophy.

Een andere organisatie die instaat voor het Internationaal damestennistornooi van Vlaanderen dat in Koksijde doorging van 05/08/2019 tot 11/08/2019

Wie herinnert zich niet Kim Clijsters die in 1997 hier in Koksijde haar debuut als prof maakte en het eerste reekshoofd klopt en de kwartfinale haalt.

Leuk om de jongeren nog sportief bezig te zien op topniveau. Zelf beperk ik mij tot één uurtje per week bewegingstennis.

Geef mij nu maar dat pintje op het Theaterplein waar de toegang gratis is.

Koksijde sport, Koksijde leeft !

Vrijwilliger Johan

# Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



## Vorige winnaar Ut de Cluze 37

Proficiat Agnes Florizoone !!

## Colofon

### HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

R. Vlaemynck  
H. Rommel  
L. Doise  
G. Ballieu  
D. Vermeulen  
C. Verplancke  
E. Janssoone  
I. Declercq  
J. Daneels

#### Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

## Antwoordstrookje “Wie is het?”



Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?  
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels