



HUISKRANTJE VAN

duneccluze
woonzorg aan zee

- 05 Dementie
- 09 Garnaalfeest
- 22 Hittegolf
- 25 Koksijde leeft



Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Thuisverpleging
- 5 Dementie
- 6 Doornhuys
- 8 Kei
- 9 Activiteiten
- 18 Activiteitenkalender
- 19 Personeel
- 20 Verjaardagen
- 22 Wistjedatjes
- 24 Bewoners
- 25 Koksijde leeft
- 27 Wie is het?
- 27 Vorige winnaar

Voorwoord

De september-editie ligt alweer klaar voor u.

En het zal de aandachtige lezer niet ontgaan dat deze versie enkele pagina's minder telt, 28 ipv 32. Een beperkter aanbod aan activiteiten resulteert natuurlijk in minder foto's en verslagen.

Een indirect gevolg van ons corona-tijdperk.

Wij trachten zo goed als mogelijk het 'normale' leven weer op te pikken in Dunecluze maar dat is niet steeds evident.

De debatten binnen onze overheid zijn volop aan de gang of dit nu een tweede corona-golf is of niet. Viroloog A blaast warm en koud, vindt dat de overheid de touwtjes volledig in handen moet nemen, terwijl viroloog B pleit voor mildere aanpak en gezond verstand en viroloog C vindt dat we even streng moeten blijven. Dan komen gouverneurs en burgemeesters nog met hun eigen verhaal... en terwijl we er van mogen uitgaan dat elkeen het goed bedoelt, worden we als burger in een kluwen en onduidelijkheid van beslissingen geduwd zodat we zelf nauwelijks nog weten wat nu mag en niet mag. Laat vooral het gezond verstand primeren.

Zo ook voor ons als woonzorgcentrum. Het agentschap zorg en gezondheid doet zijn best om de actualiteit rond covid-19 steeds bij te benen en te vertalen in richtlijnen voor de ouderenzorg. En dus steken wij binnen Dunecluze de koppen bij mekaar om met een team de juiste beslissingen te nemen met de info die we op dat moment ter onzer beschikking hebben. En dat is niet steeds evident.

We dragen een ernstige verantwoordelijkheid voor al onze bewoners maar evenzeer voor al onze medewerkers. Iedereen wil versoepeling, ook wij. Daarom durven we u ook om begrip te vragen voor onze aanpak die steeds gevoed is door deze vorige gedachte.

We hopen in de week van 01/09 weer met een beetje versoepelende maatregelen de deur naar een normaal leven wat verder open te duwen.



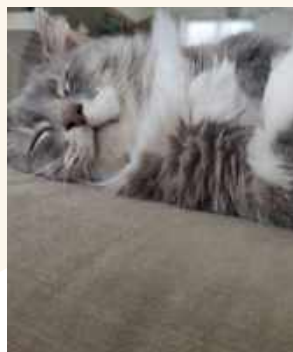
Thuisverpleging

De lock down was voor iedereen een moeilijke periode. Ook voor onze thuisverpleegkundigen van Dunecluze. Met mondkap op, elke dag opnieuw, stonden we met een lach klaar voor onze mensen. Het was soms zwaar maar dankzij alle steun hebben we deze moeilijke periode kunnen overbruggen. Het is misschien wel een cliché, maar het klopt dat ons team hierdoor sterker en hechter werd. We hadden elkaar meer dan ooit nodig. Elke helpende hand was van belang en we konden op elkaar rekenen.

Tijdens deze zware periode hebben we plots ingezien wat echt belangrijk is in ons leven. Wat ons gelukkig maakt zit soms in kleine zaken. We hoeven niet elk weekend op restaurant, cinema te gaan. Wij hebben ingezien dat geluk soms erg dichtbij kan zijn en dat we er niet altijd bijilstaan wat ons gelukkig maakt. Plots hadden we veel tijd voor ons lieve huisdieren die elke dag trouw wachten tot we thuiskomen van onze dienst. Onze huisdieren hebben er mee voor gezorgd dat we in deze zware periode toch een lichtpuntje zagen. Een lichtpuntje vol liefde voor ons trouw beestje. Als jij ook een huisdier hebt en je voelt je soms eens eenzaam of je weet niet wat te doen, denk er dan eens aan om jouw schatbol in de watten te leggen.



Ilse haar hondje Milo



Mona haar lieveling



Apollo de kleine knapperd van Dominique



Ilse haar Nijntje



Mila de kleine pluizebol van Fien



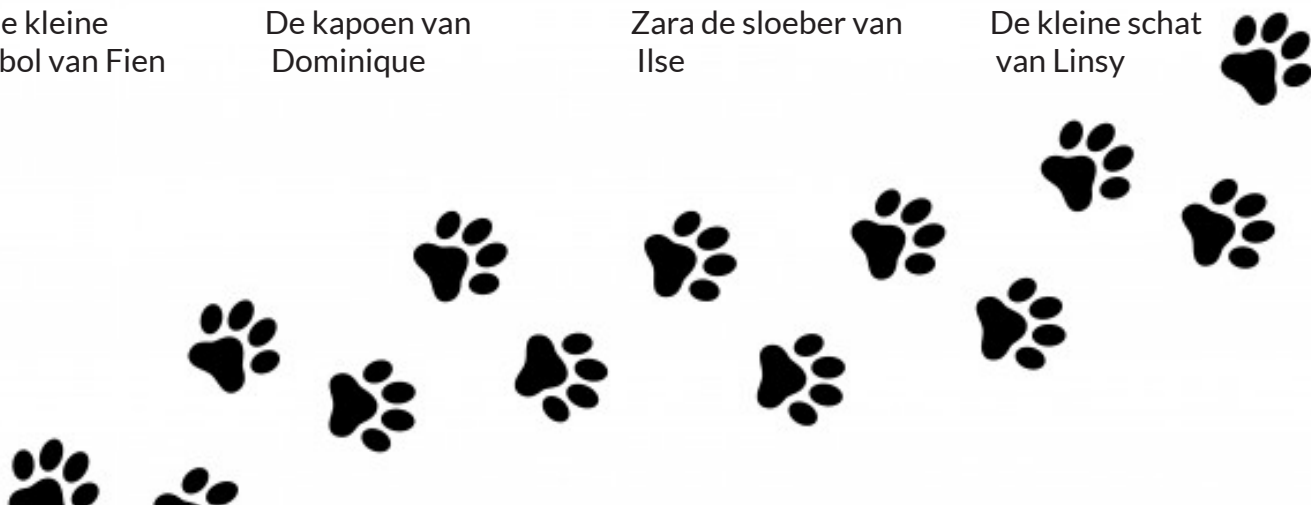
De kapoen van Dominique



Zara de sloeber van Ilse



De kleine schat van Linsy



Doornhuys



In deze editie maken we kennis met Mariette Coudenys, die intussen ook al een jaar in Doornhuys verblijft. Mariette was ook voor haar verhuis naar Doornhuys geen onbekende. Ze was reeds vrijwilliger in Dunecluze. Destijds al een luisterend oor voor de bewoners van Dunecluze en nu nog steeds, maar dan ooit voor de bewoners in Doornhuys.

Mariette woonde als kind in Ruddervoorde, bij de vraag hoe ze in Koksijde terecht gekomen is komen we terecht bij haar

echtgenoot die jammer genoeg al enkele jaren overleden is. Georges woonde in Pervijze maar trok als kind samen met z'n gezin richting binnenland: naar Ruddervoorde. De westhoek was namelijk niet meer veilig in tijden van oorlog. Zoals het lot het bepaalde kwamen ze terecht in dezelfde straat als het gezin van Mariette. Beiden nog kind zijnde was er toen nog geen sprake van liefde. Dat kwam pas veel later toen de mama's van het gezin terug contact zochten en vonden. Één etentje in Pervijze had Mariette nodig om te weten dat de ze met Georges wilde trouwen. En zo geschiedde.. Intussen is Mariette 4 kinderen, 6 kleinkinderen rijker en is er een eerste achterklein-kind onderweg waar ze heel erg naar uitkijkt.

Als jongvolwassene had Mariette de wens om leerkracht te worden in het onderwijs maar die stap werd nooit gezet. Ze was leidster in de jeugdbeweging en werkte in haar beginjaren bij verschillende firma's als boekhoudster. Op 26 jarige leeftijd trouwde Mariette met Georges en toen volgde al snel de geboorte van de oudste dochter.

Het was altijd de wens van haar echtgenoot om in Congo te gaan wonen, iets wat ze ook deden. De twee jongste kinderen werden daar zelfs geboren. Mariette leerde de vrouwen daar naaien, koken.. Ze leefden in een streek waar nog Belgen woonden en vooral ook waar de kinderen naar school konden gaan. Iets wat in Congo niet evident was.

Toen de kinderen wat ouder begonnen te worden zijn ze terug richting België getrokken. Congo blijft een heel mooie periode in het leven van Mariette waar ze dan ook heel graag honderduit over vertelt.

Mariette werd later vrijwilliger in het Sociaal Huis en ook in ons welgekende Dunecluze. Ook zoon Kris is vrijwilliger in Dunecluze. De verhuis naar Doornhuys, het 'kleine broertje' van Dunecluze leek dan ook de logische stap te zijn.

Julien vertelt...

Vorige aflevering vertelden we over Duinkerke en nu een kwartiertje verder zijn we in het mooie vesting stadje Bergues. Stadje van het (ch'ti) oud Vlaams taalgebruik met diverse betekenissen. Eveneens wordt er in Bergues maandelijks nog vergaderd door een groep om de Vlaamse taal te spreken en te onderhouden. Tevens ook internationaal bekend van de film "les ch'its" die in Bergues is gedraaid. Het versterkte stadje Bergues is omringd door wallen en grachten (zie de foto's). Het wordt overschaduwd door het silhouet van haar Belfort, ingeschreven op de Unesco werelderfgoedlijst met zijn beiaard van 50 klokken. Verder ook bijzonder: De saint-winocabdij met vierkante en punttoren. Alsook het pandjeshuis die Vlaamse, Franse, en Italiaanse schilderijen tentoonstelt. Leuk is het toeristisch treintje dat een rondrit verzorgt door de ganse stad. Zo krijg je zicht op de wallen en grachten die langzaam bebloemd zijn maar ook het prachtige park. En... ook op culinair vlak valt er wat te beleven: de worst en kaas van Bergues, oliën en geitenkazen op de wekelijkse markt met concerten op zondag in de zomermaanden. Ook verrassende resto's met lokale streekgerechten. Eind maart in de carnavalstoet wordt de Berguense worst en kaas uitgeworpen in het publiek. Op de terrasjes rondom de markt met een drankje kun je naar de beiaard luisteren en een heerlijk moment beleven met zicht op de mooie architectuur. Bye! En tot volgend dorpje...



Jarige bewoners in Doornhuys

18/09	Leon Vandenbosch	17/10	Lorette Demeulenaere
23/09	Marie Joanna Vroome	19/10	Marie Therese Carbon
25/09	Julien Demeester		

hoera.

Kei

Het KEI organiseert op feest- en weekenddagen Tele-Work-out voor de patiënten. Ze kunnen het echt smaken en verlangen naar meer. Hieronder een voorbeeld waar u kunt zien hoe dit in zijn werk gaat:

“Hallo beste revalidant,
Voor we van start kunnen gaan, geef ik u graag nog enkele belangrijke punten mee. Dit programma, deze oefeningen zijn samengesteld door onze kinesitherapeuten en worden u twee maal per dag aangeboden. Bent u verplicht hieraan deel te nemen? Zeker niet, u bent uiteraard wel van harte uitgenodigd, dat spreekt voor zich. Het is een extra aanbod dat wij u willen geven, naast uw dagelijkse revalidatiesessies tijdens de week. Uw kine zal op voorhand met u bespreken welke oefenreeks voor u het meest geschikt is en uw kine zal ook met u bekijken of er binnen uw reeks eventueel oefeningen zijn die u omwille van uw aandoening of uw operatie nog niet mag uitvoeren.

Elke oefening zal u worden gedemonstreerd in een korte video. Nadien is het aan u om de oefening te herhalen in drie reeksen van 20, 10 of 12 herhalingen. U bent dit ook zo gewoon tijdens de weeksessies.

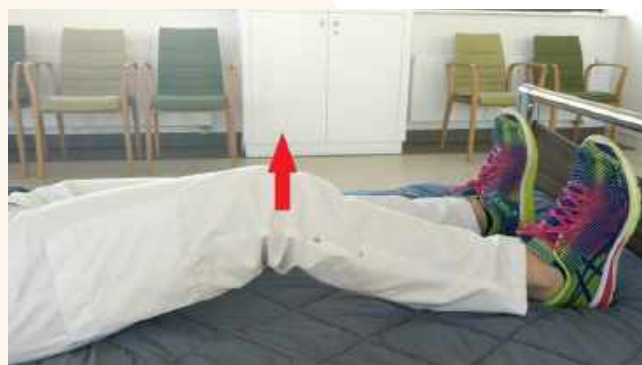
Het is belangrijk dat dit oefenprogramma veilig kan worden afgewerkt. Wij hebben uiteraard gekozen voor veilige oefeningen met een heel beperkt risico voor u. Indien u toch pijn of enig ongemak zou ervaren tijdens het uitvoeren van een bepaalde oefening, stopt u uiteraard onmiddellijk en bespreekt u dit nadien met uw kine of met uw arts.

Voor de oefeningen die worden uitgevoerd in stand zonder steun is het best dat u dit doet in de nabijheid van een stoel of de rand van uw bed. U weet maar nooit...

Hou in ieder geval misschien ook steeds je oproepbelletje dichtbij.

Het is voor ons belangrijk om ons revalidatieaanbod steeds te verbeteren en bij te sturen om jullie beter van dienst te kunnen zijn. Het zou dan ook enorm fijn zijn indien u nadien de korte vragenlijst wil invullen die uw kine u bezorgt.

Alvast bedankt! Succes!”



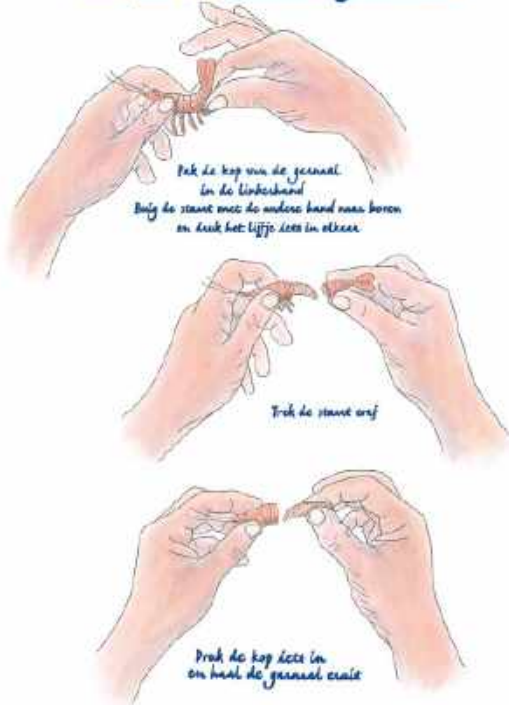
Activiteiten

Garnaalfeest

Voor de derde maal op rij kwam Günther, 'onze' garnaalvisser, met zijn paard Martha de garnaaltjes die ze net daarvoor gevangen hadden, voor onze ogen netjes sorteren en koken. Dat alles terwijl wij al konden genieten van een lekker glaasje cava en een mini tomaat garnaal als hapje erbij. Nadien liet Günther, die deze maal versterking had van een andere visser, Ronny, ons proeven van de superverse garnaaltjes die nog lichtjes warm waren en daardoor nog lekkerder smaakten. Corona heeft er jammer genoeg voor gezorgd dat niet alle bewoners konden genieten van dit spektakel. Uit voorzorgsmaatregelen dienden we ons te beperken tot dienst Rood. Laat ons hopen dat volgend jaar dit leed vergeten is...

Later op de dag konden de bewoners kijken naar een kortfilm over het leven van een garnaalvisser, toevallig alweer Günther: 'Opgetuigd opgetogen'. Er werd een mooi beeld weergegeven. Nadien zorgden we voor een laatste verwenning in de vorm van warme appeltaart met ijs en slagroom, speciaal voor ons klaargemaakt door onze altijd ijverige vrijwilligster Arlette. Het was een hele fijne dag!!

Hoe pel je Hollandse garnalen?



Crea

Wat begon als breiclubje, is nu uitgegroeid naar een clubje waar heel veel kan en geen enkel idee te gek is. Zolang het van ver of dichtbij met handvaardigheid te maken heeft en er creativiteit voor vereist is, kan het een plaatsje krijgen.

Zoals je ziet op de foto's is ook niet iedereen op hetzelfde moment met hetzelfde bezig. Je ziet vast ook het enthousiasme en de zin in de ogen en houding van de bewoners. Ja, het is telkens een gezellige sfeer op dinsdagnamiddag op dienst Rood!



Tijdens deze creanamiddag hebben we ons gestort op het rijgen van parels tot mooie halskettingen. We kregen vele reacties hierop van wie toevallig langskwam en aangetrokken werd door onze bedrijvigheid. Dit zou wel eens succes kunnen hebben op onze jaarlijkse kerstmarkt! (hopelijk steekt corona hier geen stokken in de wielen. Maar geen nood, voor alles is er een oplossing...) Ook deze keer kozen we ervoor iedereen de vrijheid te laten om datgene te doen wat ze graag doen. Maria kleurde verder aan haar mooie mandala's, Victoire ging voor het doek in kruisjessteek, Margriet haalde haar breiwerk boven en Gisèle genoot in stilte van het kijken naar zoveel ijver... Maar de meeste bewoners kozen toch voor de parels... Marie-José, die slechts enkele weken bij ons blijft, kwam een praatje maken en haar bewondering uitspreken. Je leest het: het werd opnieuw een creatieve, gezellige namiddag.



Aquarel en keramiek

Op dienst oker zijn ze vaak creatief in de weer. Er worden heuse kunstwerken gemaakt! Hieronder zie je met trots hoe de bewoners hun aquarel schilderwerken tonen. Stuk voor stuk pareltjes, chapeau!



Ook met keramiek kunnen de bewoners goed werken. Met de hulp van vrijwilligster Noëlla worden er creatieve werkjes gemaakt. De handen worden uit de mouwen gestoken en er wordt hard gewerkt om een mooi resultaat te kunnen afwerken.



Rabarbertaart en -confituur

Vrijwilligster Arlette heeft rabarber in haar tuin staan. Daardoor kwam ze met het idee om enkele rabarberstelen naar ons te brengen om daar wat receptjes mee te maken. Zo gezegd, zo gedaan. We zetten enkele bewoners samen aan tafel en maakten overheerlijke rabarbertaart en lekkere confituur.

Dankjewel Arlette, we hebben ervan genoten!



Avondwandeling

Even uitwaaien op de dijk, gezellig, met familie en vrijwilligers, op een mooie zomeravond ... Wat kan er beter zijn? Dat afsluiten met een ijsje van onze favoriete ijsboer en iedereen is tevreden. De foto's zijn hier getuige van! (Jammer genoeg zijn de avondwandelingen die daarna gepland stonden, niet kunnen doorgaan door de tweede golf van corona en de daaruit voortvloeiende maatregelen. Hopelijk kunnen we deze toch nog organiseren in het najaar. We doen ons best!)



Verjaardag Lieve



Godelieve Van Rysselberge werd op 13 augustus 78 jaar! En dat werd gevierd op dienst groen. De familie zorgde voor enkele overheerlijke taarten, waarmee Lieve de bewoners en personeel van dienst groen trakteerde. Proficiat Lieve!

Happy
Birthday

Klankschaaltherapie

We zijn heel blij, want we mogen opnieuw Andy van Bovenveen verwelkomen in ons huis. Hij zorgt ervoor dat enkele bewoners zich even kunnen terug trekken en volledig kunnen ontspannen op de geluiden en trillingen van klankschalen. Wat is het verbazingwekkend om te zien hoe sommige bewoners hier zo positief op reageren en zich volledig kunnen ontspannen. Sommige bewoners vallen er zelfs van in slaap. Dankjewel Andy!



BOVEN
TOON

Buiten zitten

De hittegolf is gelukkig voorbij! Maar wat hebben onze bewoners het warm gehad. Toen de hittegolf wat op zijn einde liep en het buiten dus lekker fris was maar binnen nog veel te warm, zijn we met dienst oker naar buiten verhuisd. Met z'n allen op het terras voor de cafetaria, gezellig samen zijn. Er werd buiten een lekkere fruitsalade gemaakt voor het verwenontbijt de dag erna. En na het harde werken en het puffen van de warmte werd er geklonken op de koelere dagen met een fris drankje!



Verwenontbijt



Op donderdag 13 augustus konden de bewoners van dienst oker genieten van een uitgebreid verwenontbijt. Er werd een glaasje versgeperste fruitsap aangeboden, een potje verse fruitsla die door onze bewoners gemaakt werd en lekkere verse wentelteefjes. Enkelen vertelden dat ze dit wel wekelijks op hun bord zouden willen krijgen. Een niet alledaags gebeuren waar de bewoners van dienst oker met volle teugen van genoten hebben!



Ook op dienst rood werden ze wakker met een heerlijk ontbijtje. Er werd al vroeg verse fruitsap geperst, fruitsalade en wentelteefjes! Dit was niet mogelijk zonder de hulp van onze bewoners, zij hebben namelijk de fruitsalade de dag voordien gesneden! In september is er terug verwenontbijt. Laat gerust weten wat jullie graag willen als ontbijt.

Bingo

Bingo is een spel waar de bewoners heel erg van genieten. Het is een wekelijkse gewoonte voor dienst oker om op woensdag namiddag met z'n allen rond de tafel te zitten om een spelletje bingo te spelen. Meestal een ronde of 4 zodat iedereen wel eens de kans heeft om te winnen! Een activiteit met veel succes. Er wordt veel gelachen en gebabbeld en er wordt graag gewonnen! Na afloop van het spel drinken ze allemaal een drankje naar keuze van de cafetaria, als beloning voor de winst of een troost na verlies. Hoe dan ook smaakt het hen zeer hard en genieten ze met volle teugen van deze wekelijkse gewoonte!



Ook op dienst rood en dienst groen wordt er op regelmatige basis bingo gespeeld. Hier enkele sfeerfoto's:



De beleefTV



De beleefTV wordt in Dunecluze vaak boven gehaald. De bewoners van dienst groen houden ervan om te vertellen over vroeger tijdens het kijken naar foto's van voorwerpen uit de oude tijd. Het kijken naar oude reclamespots roept ook vaak herinneringen op. We sluiten altijd af met een paar liedjes uit de 'jukebox' of enkele 'Vlaamse hits', kortom telkens een geslaagde voormiddag!

Musical 40-45



We hadden een koppeltje in kortverblijf en dankzij deze familie kregen we een DVD, van de musical '40-45'. Op maandag 17 augustus toverde we dan ook de vergaderzaal om tot een ware cinemazaal met een hapje en een drankje.

Zo konden de bewoners genieten van deze musical. Het was dan ook een zeer bijzonder verhaal, dat velen herkenden van hun kindertijd. Nogmaals bedankt voor de DVD!



Ochtendgymnastiek

Op dienst rood zorgt Anke ervoor dat de fysieke fitheid bewaard wordt van onze bewoners. Tijdens de ochtendgymnastiek worden er verschillende oefeningen uitgevoerd. Hier een sfeerfoto van hoe het eraan toe gaat.



Keukentherapie



We kregen van veel bewoners de vraag wanneer ze mosselen konden eten. In oktober is er dan ook mosseldag, maar omdat deze dag nog wat ver is organiseerde we een etentje. Samen met zes bewoners, maakte we een drie gangenmenu. Als voorgerecht enkele toastjes en een zalmousse, gevolgd door mosseltjes met verse frietjes (ja hoor, de bewoners hebben deze zelf gesneden!) en als dessert verse fruitsalade. De bewoners zeiden dat ze voor een hele week gegeten hadden! Wat maken we volgende maand??



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden september en oktober. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in september en oktober

september		oktober	
7/9	Oliebollennamiddag op dienst oker	5/10	werelddierendag
8/9 10/9 11/9	Vlaamse Kermis op dienst rood dienst groen dienst oker	6/10	mosselsouper dienst groen
21 sept t.e.m. 25 sept	WEEK VAN DEMENTIE maandag 21 sept: VM verwenontbijt NM herinnering	8/10	mosselsouper dienst rood
	dinsdag 22 sept: NM klankschaaltherapie AVOND muzikale avond met hapje en drankje	9/10	mosselsouper dienst oker
	woensdag 23 sept: VM vorming voor bewoners rond dementie NM filmnamiddag		
	donderdag 24 sept: VM wellnessdag NM wellnessdag		
	vrijdag 25 sept: VM bakactiviteit NM dessertenbuffet		

Personeel

Aisha Hosten



Aisha is naar school geweest in het Atheneum in Nieuwpoort. Momenteel werkt ze als zorgkundige op dienst rood. Ze houdt van visen, vooral op karper en paling. Ze is afkomstig van Nieuwpoort en woont met haar vriend samen. Ze heeft drie honden. Een husky Kyra, een king-charles Oscar en een franse bulldog Rambo. Welkom Aisha bij ons in Dunecluze!

Rhonda Deswaef

Rhonda heeft 15 jaar gewerkt als horeca uitbaatster in een restaurant in Nieuwpoort. Daarna heeft ze haar opleiding voor zorgkundige afgevoerd en gestart in Ter Duinen. Nu werkt ze op dienst rood bij ons in Dunecluze. Ze woont in Lombardsijde samen met haar 15 jarige zoon. Ze heeft 2 poezen, Caramel en Fonzie. Rhonda is een sportieve dame, ze loopt en fietst graag. Ze is wel bang van spinnen! :-) Welkom Rhonda op dienst rood!



Patricia Peeters



Patricia is een dame van 49 en woont sinds 30 juni in Koksijde. Voor ze bij ons naar Dunecluze kwam, werkte ze als poetsdame en verkoopster van vleeswaren. Ze heeft 1 zoon. In haar vrije tijd wandelt ze graag aan zee, daar kan ze echt van genieten. Ze kan heel serieus zijn, maar is ook een zotte doos. Ze is heel behulpzaam en helpt graag haar collega's. Welkom Patricia in ons schoonmaakteam!

Andrée Dhont

Andrée komt van Wallonië, maar woont al 30 jaar aan de kust. Ze heeft economische wetenschappen en talen gestudeerd. Ze heeft een zoon van 23 die bij haar woont. Andrée is een echte dierenliefhebber. Ze heeft honden gehad, maar woont nu op een appartement dus heeft daar nu 3 katten. In haar vrije tijd leest ze graag in 3 talen (frans, nederlands en engels). Moto rijden is haar passie. Ook maakt ze graag kostuums voor cosplay. Ze zegt van haar zelf dat ze een "geek" is, want ze speelt graag video spelletjes. Welkom Andrée in ons schoonmaakteam!



Onze jarige personeelsleden

september		oktober	
11/09	Ilse Adam	02/10	Jana Danneels
11/09	Peggy Debaenst	13/10	Colinda Allermeersch
16/09	Lisa Doise	16/10	Brigitte Seru
20/09	Francine Vandenberghe	17/10	Tanja Corteel
29/09	Caroline Timmerman	22/10	Tania Wydouw
30/09	Nathalie Ghyselen	24/10	Regine Dekerf
		28/10	Sharon Feys
		29/10	Rita Goossens
		31/10	Nathalie Deman

Wistjedatjes

Hittegolf



Augustus 2020 staat alvast in ons geheugen gegrift als de maand met die hele hete zomerdagen. Wat een hittegolf was dat?! De hittegolf duurde 12 dagen. Van 5 tot en met 16 augustus. Dat is lang, maar het is geen record. Sinds het begin van de waarnemingen in 1901 waren er in ons land 10 hittegolven die langer duurden. Zo waren er in de recordzomer van 1947 liefst 4 hittegolven, 2 ervan duurden 14 en 19 dagen. De legendarische hittegolf van 1976 duurde 17 dagen. In augustus 2003 ging ons lang 13 dagen lang gebukt onder een hittegolf. De zomer van 2018 kende 2 hittegolven. De eerste duurde 15 dagen, met een dag onderbreking volgde meteen de tweede hittegolf die 10 dagen duurde. De zomer van vorig jaar had 3 hittegolven in petto, maar die duurden respectievelijk 8,5 en 6 dagen. De afgelopen hittegolf was dus zeker niet de langste ooit, maar het was wel een zeer intense hittegolf met acht opeenvolgende tropische dagen. De week van 5 augustus was het de warmste week ooit gemeten in ons land. De zomer van 1976 had wel 15 opeenvolgende tropische dagen, maar die waren minder intens qua hitte. De warmste dag ooit in Ukkel was 25 juli 2019, toen werd het liefst 39,7 graden heet.



Ook bij ons in Dunecluze liepen de temperaturen op. Het personeel werd daarom ook verwend met heerlijke verfrissingen. We kregen watermeloen en onze karre werd omgebouwd tot ijskar!

Ook onze bewoners probeerden we zo goed mogelijk te verfrissen met lekkere lekkernijen. Ook de ijskar kwam bij hun langs. Dagelijks werden er fruitslaatjes gemaakt en er werd overvloedig water toegediend.



En ook in Doornhuys werden de bewoners getraakteerd op een lekker verfrissend ijsje. En dit kwam als geroepen. De ijsjes werden opgegeten in één van de gezellige hoekjes in Doornhuys.



Omdat de temperaturen al snel opliepen en tegen de middag het buiten al tot ver boven de 30 graden werd, profiteerden we er 's morgens van om eens even naar buiten te gaan, waar een kleine zeewind voor verfrissing zorgde. We namen een lekker vers potje fruitsalade mee en een verfrissend drankje. Zo konden ook onze bewoners genieten van deze zomerse periode.



Tips tijdens een hittegolf

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.



Draag een
hoofddeksel.



Een hittestslag kan gevaarlijk
zijn. Bel 112 als nodig.

Voor meer tips warmedagen.be

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden juli en augustus mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Suzanne Ronse (K. 305)	



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden juli en augustus moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Cecilia Aerts (11/01/1924 - 15/08/2020)	



Koksijde leeft

De zomer van 2020 loopt op zijn einde. Het was een ongewone zomer waarin weinig te doen was in onze gemeente. We kregen geen Night of the Prioms, geen garnaalfeesten of dorpskermis, De Zomer 2020 is er één om vlug te vergeten en in ons vakantiealbum zal het mondkapje onze lach verbergen.



Het gemeentebesuur besliste maatregelen te nemen om het besmettingsgevaar te beperken door het plaatsen van schermen, alcoholgel en de verdeling van mondkapjes. Zo zijn we er allen samen in geslaagd het aantal besmettingen in onze kustgemeente zo laag mogelijk te houden.

Koksijde ontvangt 301 418,25 EURO van het Vlaams noodfonds dat de Vlaamse regering in het leven heeft geroepen. Bedoeling is dat deze subsidie de socio-culturele, jeugd - en sportverenigingen extra te ondersteunt. De verenigingen die verlies maken door het wegvallen van activiteiten kunnen een bijkomende toelage krijgen van 50% boven hun jaarlijks toegekende subsidie.

Goed nieuws voor Koksijdse jongeren en jonge gezinnen is dat het gemeentebestuur een toewijzingsreglement in het leven roept om betaalbaar wonen in de Kerrkstraat en Karel Vanneckestraat te faciliteren. Voor een huis tel je - volgens cijfers van 2017- gemiddeld € 296 476,00 neer. Dit is € 85 984 meer dan gemiddeld in andere gemeenten. Door een erfpacht te verlenen voor de bouwgrond waarop de koopwoning staat kan de aankoopprijs heel wat lager zijn.

De erfpacht bedraagt 1% per jaar van de grondwaarde en is fiscaal aftrekbaar. Na 20 jaar krijgt de erfpachter de mogelijkheid de grond aan te kopen met vermindering van de reeds betaalde erfpacht. De maximumleeftijd van de erfpachter is 40 jaar.



Het gemeentebestuur neemt een formeel standpunt in bij het opstellen van een openbaar vervoersplan. De bezorgdheid van het gemeentebestuur is dat vooral ouderen het openbaar vervoer gebruiken. Overstappen van tram naar bus of naar en lijnbus is voor deze groep niet zo evident. Het wegvallen van de buslijn 69 tijdens het weekend wordt betreurd. Zo kunnen ouderen dan niet meer met de bus vanuit St Idesbald naar het AZ West te Veurne vervoerd worden. De lijn 50 Ieper - Veurne wordt beter doorgetrokken tot aan het Marktplaats te Koksijde.



Zeer goed nieuws is dat de besmetting in de Koksijdse Yachtclub geen uitbreiding nam en thans heropend is. De mondkemperplicht in Koksijde wordt versoepeld vanaf 1 september 2020. Het mondkemper moet niet op het ganse grondgebied maar enkel nog in de drukke winkelstraten en op de Zeedijk worden gedragen. Laat ons hopen dat deze versoepeling langere tijd mag duren.

Laten we samen volharden in onze strijd tegen het Covid 19 - virus zodat we allen samen gezond blijven. Ik wens dit jullie allemaal uit de grond van mijn hart toe.

Paul Casselman.

MONDKEMPER VERPLICHT



koksijde.be



koksijde.be/coronavirus
info-coronavirus.be

0800/85.670
corona@koksijde.be

Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 43

Proficiat Joseph Declercq!!!

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels

R. Vlaemynck

L. Doise

D. Vermeulen

C. Verplancke

E. Janssoone

J. Vandenbulcke

A. De Nil

Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

Georges Luca

Paul Casselman



Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels