



HUISKRANTJE VAN

duneccluze
woonzorg aan zee

13 Week van de poëzie

16 Valentijnsetentjes

18 Carnaval

21 Complimentendag

**1 flatje
vrij in
Doornhuys!**

**contacteer ons:
058/53 39 00**

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Uitbreiding Dunecluze
- 5 Doornhuys
- 7 Maartenoom
- 8 Thuisverpleging
- 9 Dementie
- 10 Vrijwilligers
- 12 Kei
- 13 Activiteiten
- 23 Activiteitenkalender
- 24 Personeel
- 26 Verjaardagen
- 28 Wistjedatjes
- 29 Bewoners
- 30 Koksijde leeft
- 31 Woa zit nus Mariette?

Voorwoord

De inkt is nog niet helemaal droog van onze vorige editie en daar mogen we alweer in de pen kruipen.

Ik trap een open deur in als ik u als lezer vertel hoe snel de uitbreidingswerken evolueren. Deze week zijn elektriciens gestart, binnenkort de sanitaire equipe, het dak ligt al op de derde verdieping...

Razendsnelle vooruitgang...

Nieuwsgierige, foto's in deze editie terug te vinden.

Zoals vele bedrijven in de bouw, zal de firma Vandenbussche volgende week de meiboom-viering plannen. Traditioneel wordt de meiboom geplaatst door de aannemer als het hoogste punt bereikt is of de metselwerken zijn afgelopen. In realiteit als de ruwbouw af is dus.

De aannemer trakteert zijn medewerkers met een etentje, drankje of zo..
In de laatste week van maart staat dit op de agenda.

In de vorige editie van Ut de Cluze sloeg de schrik ons nog om het hart voor de dure energieprijzen. Voorlopig lijkt dit zich een beetje te stabiliseren en gelukkig maar. Deze stijgingen hebben een dominante invloed op de indexstijging. Alles wordt zo hemels duur. Ook wij ontsnappen daar niet aan. Meerdere leveranciers hebben van vandaag op morgen hun prijzen met wel 20 % verhoogd, lonen stijgen uiteraard ook.

Niemand is winnaar in deze situatie: wij als instelling niet, het personeel niet en u als bewoner/klant ook al niet.

We hopen dat alles zich wat stabiliseert.

Ik wens u allen veel leesgenot in onze editie 59



Officiële eerste steenlegging januari 2023. Bron: Sofhie Legein - Lokaal bestuur Koksijde

Uitbreiding Dunecluze

Onze werf gaat supersnel vooruit.

Meiboom (zie voorwoord), elektriciens, sanitair, ruwbouw... Iedereen is dapper bezig om in een goed tempo de planning te volgen. Het is nog steeds de bedoeling om tegen het eind van het jaar het gebouw afgewerkt te hebben en te 'runnen' vanaf 01/01/2024.



Plotse sneeuwval gaf een mooi aanblik van de werf



Aanrijden van de vrachtwagens om beton te gieten



Duidelijk zicht op de ronde terrassen van de nieuwbouw



Dit bedoelen ze met "een lange arm"



Zicht op de ruwe indeling van een verdieping

**WORDT
VERVOLGD...**

Doornhuys

Aangezien Lisa in zwangerschapsverlof gaat vanaf april waait er een nieuwe wind in Doornhuys: Astrid. De bewoners hadden intussen kans tot een eerste kennismaking in de bistro van Doornhuys.

Er werden enkele vraagjes opgemaakt die zowel door de bewoners als Astrid konden beantwoord worden om zo al enkele wistjedatjes van elkaar te kunnen uitwisselen.

Wat hebben we geleerd?

Astrid drinkt liever wijn dan bier en is geboren en getogen in Lo.

Bijna alle bewoners prefereren de zomer en lente boven de winter.

Kleuterleidster en vroedvrouw zijn blijkbaar hele leuke jobs want zowel Lieve als Christiane zouden niet anders gekozen hebben, moesten ze de keuze opnieuw mogen maken.

Er worden veel boeken gelezen in Doornhuys, dankzij de bib die aan huis komt, is het nog makkelijker om de boekenwurm levendig te houden.

En of Willy graag kaart? Dat was eigenlijk een overbodige vraag!

Wafelbak



Een voorstel van bewoner Julien: een wafelbaknamiddag organiseren in Doornhuys. Zo gezegd zo gedaan.

Op donderdag 3 maart begonnen we eraan. Judy en Julien maakten samen het deeg en bakten zo meer dan 40 wafels die met smaak werden opgegeten!

Nogmaals bedankt aan Julien voor de hulp.

Indien interesse in een flatje in Doornhuys, er is 1 flatje vrij!
Maak vrijblijvende afspraak via e-mail: doornhuys@dunecluze.be of bel: 058/53 39 00

Jarige bewoners in Doornhuys

03/05	Estelle Houwen	08/06	Monique Delorge	14/07	Lucette De Vielder
08/05	Renée Dumon	27/06	Christiane Lammey	16/07	Lieve Van Havere
17/05	Olga Parmentier	29/06	Anne Delcourt	18/07	Annie Lucidarme

Nieuwe bewoonster



De la part de la “nouvelle arrivée”
Bonjour à toutes et à tous,
Je m'appelle Anne-Marie, mais on a toujours dit Annie. J'ai appris qu'il y avait déjà une autre Annie ici, alors si vous préférez dire Anne, c'est comme vous voulez. Je suis bruxelloise francophone et mon mari était bruxellois néerlandophone. Nous habitons Bruxelles jusqu'au moment où mon mari a été obligé de se déplacer en chaise roulante. Nous sommes venus à la Panne, la digue était d'accès plus facile avec une chaise roulante. Malheureusement il n'en a pas profité longtemps: il est décédé en 2008. J'étais eusciquaute, mais j'ose à peine vous dire que j'étais prof de gym! Alors chaise roulante, déambulateur, dos rond, et corps mal foutu... C'est pas la gloire!! J'ai bientôt 84 ans.

Je ne me suis pas encore présentée à vous car après 5 mois passés au Kei suite à des chutes et opérations je ne suis pas encore très fraiche sur mes jambes et puis avouons. La peur de tomber est toujours là. Je suis assez solitaire car je suis, en plus, maleuteudonte et souvent dans ce cas, malgré des appareils auditifs, ou à teudance à rester dans sa cas, malgré des appareils auditifs, on a tendance à rester dans sa bulle pour ne pas géurer les geus en leur faisant répéter tout 36 fois. Mon mari et moi n'avons pas eu d'enfants et nous étions enfant unique tous les 2. Je suis donc seule et sans famille. Mais j'ai eu la très grande chance de connaître Ambre. Il y a 17 ans et elle est devenue ma fille de coeur. Vous l'avez très, très probablement vue très souvent dans les couloirs, car c'est elle qui s'est occupée de tout à ma place. Je souhaite de tout coeur faire le plus vite possible votre connaissance à toutes et à tous si vous voulez bien m'accepter. Voilà quelques remarques sur ma vie et comme l'a chanté Adamo “C'est pas l'euffer, mais c'est pas le paradis... c'est ma vie”. Voilà, à très bientôt j'espère.

Annie, ou Anne

H♥rtelijk
Welkom!

Maartenoorn

De grote "Maartenoornquiz"

In Maartenoorn deden we "De Grote Maartenoorn Quiz". Het woord zegt het zelf: een grote quiz met allerlei vragen en doe opdrachten. We hadden twee teams. Team 1: De leutige bende, Team 2: Het 5de metaal. Doorheen de namiddag werd er stevig gestreden voor die eerste plek, want het team met de meeste punten kon een mini prijs winnen. Een van de opdrachten was een levend schilderij nadoen samen met je team en Judy er een foto laten van nemen. Zoals je ziet op foto 1 "kinneke jesus en zijn herders". Op foto 2 het schilderij "de schreeuw". We telden alle punten samen en mochten proficiat zeggen tegen "De leutige bende", want zij waren met 7 puntjes verschil de winnaars van de grote Maartenoorn quiz!



Dag van de moedertaal

In februari werd ook de dag van de Moedertaal besproken, dit gekoppeld aan onze maandelijkse praatnamiddag. Onder ons waren er verschillende dialecten en grappige woorden die ter sprake kwamen. Zoals: Een blaffeteure (een vensterluik), scheur je puste (ga weg!) of gernaore (garnaal) en zoveel meer!



Jarige bewoners in Maartenoorn



01/02	Lutgarde Vandewoude	28/03	Simonne Desante	13/04	Anna Hostens
03/02	Marie Arbyn	29/03	Francine Jacobs	13/04	Andrea Vandesompele
13/02	Paule Bourgeois			15/04	Ida Vandecaveye
24/02	Gilberte Verbruggen			16/04	Paulina Dierckx
27/02	Denise Vanhaverbeke			20/04	Serge Macusionis
				20/04	Henriette Verkruysse
				27/04	Maqvala Rizhamadze

Thuisverpleging

Nieuw personeelslid

Hallo, ik ben Nathalie, 47 jaar jong en al 23 jaar verpleegkundige, vooral in de ouderenzorg.

Ik ben mama van Tatiana, 20 jaar en Jelle, 10 jaar. Reeds 15 jaar ben ik gelukkig samen met Gino, mijn vrachtwagenchauffeur.

In vrije momenten houden wij enorm van gezinsuitstapjes, gezellige etentjes en bij mooi weer doen we graag een ritje met de moto.

Ik ben ook wel een bezige bij die zich graag bezig houdt met pyrografie en knutselen.

Je kan mij terugvinden bij team thuisverpleging. Ik ben in een team van collega's terecht gekomen die een hechte band hebben. Ook met de patiënten kan je een mooie band opbouwen. We helpen de mensen in hun eigen thuisomgeving en dat maakt het leuk en afwisselend.

Wil je nog meer weten van mij, kom gerust maar vragen hoor ...

Groetjes Nathalie Mertens



welkom
in ons team!

**Nood aan
thuiszorg?
Maak vandaag nog een
vrijblijvende afspraak.
tel.: 058/53 39 33
of mail:
thuisverpleging@dunecluze.be**



Dementie

Groeien in je rol van mantelzorger

Eens de diagnose 'dementie' valt bij je partner/moeder of vader/vriend... maar eigenlijk ook in de periode ervoor, wanneer je allerhande signalen opvangt, begin je de rol van mantelzorger op te nemen. Je draagt zorg voor de persoon met dementie, waar deze dit niet meer zelf kan. Je tracht tegelijkertijd niet teveel over te nemen, want dat zou een aantasting van het zelfwaardegevoel kunnen betekenen.

Geen makkelijke opdracht: mantelzorger zijn van iemand met dementie. Meer nog: het is een uitdagend en zeer intensief leerproces. Je probeert er je weg in te vinden, liefst met wat professionele hulp, al was het maar om je op de juiste weg te helpen en te houden. En hopelijk aanvaard je ook hulp van mensen uit je omgeving die deze met veel liefde en begrip aanbieden. Stap voor stap groei je in deze rol. Je ondervindt aan den lijve wat werkt en wat niet in de omgang. Wat je beter niet doet of zegt en wat net wel. Als mantelzorger ben je van onschatbare waarde voor de persoon met dementie. Ook al kan die dat vaak niet laten blijken. Lotgenoten en de maatschappij in 't algemeen, kunnen van je leren.

Waarschijnlijk sta je zelden stil bij de groei die je hier doormaakt. Er is niet altijd iemand in de buurt om je een verdiend schouderklopje te geven. Toch is het belangrijk te ontdekken welke 'successen' je boekt op dit vlak. Te kijken waar je nu vlot mee om kan terwijl het enige tijd geleden een probleem vormde.

Heel belangrijk, en dat kan niet genoeg benadrukt worden, is de zelfzorg hierbij. Het is niet realistisch om te denken dat je als mens wel kan groeien in je rol als mantelzorger, zonder voor jezelf te zorgen. Dat geldt op lichamelijk vlak (voeding, rust, beweging) en op mentaal vlak (ontspanning, tijd voor jezelf). Voor jezelf zorgen is geen egoïsme, maar een voorwaarde om te kunnen groeien in je rol.

Heeft u vragen omtrent dementie?
Heeft u nood aan een luisterend oor?
Of wilt u hulp bij doorverwijzing?
Ons dementieloket is voor u ter beschikking.
Neem gerust contact met ons op
tel.:058/53 39 00
of mail: dementie@dunecluze.be

"Zing je graag?
Of hou je van oude klassiekers?
Of hoor je graag accordeonmuziek?
Dan ben je zeker welkom op ons contactkoor!
Misschien is dit eens een leuke tijdsbesteding die je hier bij ons kan laten doorgaan?
Welkom iedere 2de maandag van de maand
in Dunecluze om 14u30,
meer info kunt u verkrijgen bij referente dementie,
Els Janssoone"



Vrijwilligers

Nieuwjaarsreceptie



Ook met onze vrijwilligers hielden we een nieuwjaarsreceptie. We blikten terug op een leuk voorbijgaand jaar, maar keken ook uit naar een komend jaar vol met leuke vooruitzichten...

We keuvelden gezellig samen met een glaasje cava en wat hapjes. Daarna vertelde Marieke ons wat er ons allemaal te wachten stond het komende jaar, maar ook vroegen we de vrijwilligers wat feedback over het rijden en zeilen van Dunecluze. Want samen kunnen we leren van elkaar en staan we sterk!

De vrijwilligers kregen elk een klein flesje wijn, als appreciatie voor hun harde werk. Want wat zijn we ze telkens zo dankbaar voor alles wat ze voor ons verwezenlijken. Dus bij deze, nogmaals een hele dikke dankjewel aan alle lieve vrijwilligers!



Interview Rita & Guy



Rita:

"Ik ben afkomstig uit Menen en heb vooral gewerkt in de horeca en in het tuincentrum voor bloemen en hobby materiaal Floralux. In 2020 zijn we verhuisd naar Oostduinkerke. Na 2 coronajaren kriebelde het toch om terug onder de mensen te komen. Toen ben ik gestart met de breinamiddag in het Sociaal Huis van Koksijde en hebben wij ons daar opgegeven voor vrijwilligerswerk in Dunecluze. Sindsdien houden wij samen de cafetaria open op woensdagnamiddag. We kijken er telkens heel hard naar uit. Vooral de liefde en de dankbaarheid van de mensen doet ons deugd. Daar doen we het voor!

Verder zijn mijn hobby's fotografie, haken, breien en genieten van alle mooie leuke dingen om me heen! Bij een kalme periode maak ik graag kleine haakwerkjes voor de be-



woners en hun familie waar ze heel blij mee zijn. Nog een leuke vermelding: wij ontvingen geregeld prachtige bierkaartjes met eigen creaties van bewoner Julien.”

Guy:

“Ik ben afkomstig van Wevelgem en leerde Rita kennen in het zwembad van Wevelgem waar ik als redder werkte tot aan mijn pensioen.”

Toen Rita ook op pensioen ging, verhuisden wij naar Oostduinkerke waar we al goed gesetteld zijn. We leerden Dunecluze kennen door Ann Sophie van het Sociaal Huis waar Rita op donderdag gaat haken en breien. Zo houden we nu op woensdagnamiddag de cafetaria open ten dienste van de bewoners en hun bezoekers. Als lid van de wandelclub Nieuwpoort gaan wij ook veel wandelen. Daarnaast doe ik ook aan modelbouw. Daar ik vroeger piloot was, maak ik nu schaalmodellen van vliegtuigen.”

Bedankt Rita en Guy!

Blij dat jullie erbij gekomen zijn!

Oproep nieuwe vrijwilligers

We hebben in Dunecluze een mooie grote groep vol enthousiaste vrijwilligers, maar toch zijn we steeds opnieuw op zoek naar personen die een zinvolle dagbesteding zoeken. Ben jij iemand die graag onder de mensen komt? Een babbeltje doet? Mee gaat wandelen? Uitstappen maakt? Of de cafetaria bemant? Let het ons dan zeker weten, we ontvangen u met open armen!



Heeft u interesse om
vrijwilliger te worden
bij ons in Dunecluze?

Neem dan gerust
contact met ons op:

tel.: 058/53 39 00
of mail: info@dunecluze.be

Kei

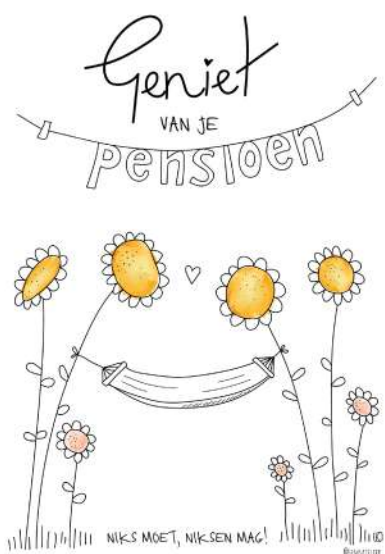
Dag van de zorg



De Dag van de zorg editie 2023 was een gigantisch succes !
We mochten bijna 400 personen ontvangen. Een gevarieerd parcours kon groot en klein boeien.
Via een uitgestippelde route maakte je kennis met ons ziekenhuis en viel er heel wat te beleven.
De foute kamer (quiz), de belevenistafel, kindergrime, toelichting over de werking van de kiné en de rugschool, uitleg over correcte handhygiëne en zo veel meer.
Ook het Rode Kruis Vlaanderen was aanwezig alsook een infostandje van ZOWE om toekomstige medewerkers warm te maken voor een job in de zorg.
Muzikaal werd alles omlijst door een gastoptreden van één van onze medewerkers met haar nieuwe cover band Passé Composé.
Afsluiten kon in de cava-bar met zicht op zee en de duinen.

Dit was tevens het laatste event in KEI georganiseerd door Caroline Verplancke. Zij gaat met pensioen en werd hiervoor uitgebreid bedankt en in de bloemetjes gezet.

Proficiat Caroline met jouw pensioen, geniet met volle teugen van de verdiende rust!



Activiteiten

Week van de poëzie

Van 23 januari tot 27 januari was het week van de poëzie.

Ook in Dunecluze werkten we rond het thema poëzie. Je hebt het misschien zelf ook opgemerkt, maar op de ramen in Dunecluze & Doornhuys werd er een gedicht geschreven waar je even kon bij stil staan.



**“Als je er even niet over wil praten,
Dan kom ik nu meteen
Je richting uit
Om je heel liefdevol
Met rust te laten
En samen niets te zeggen,
Honderduit.”**

We schreven met de bewoners op de verschillende diensten ook een “huisgedicht”, dit onder begeleiding van Judy.

**“We beginnen met het begin en zijn bewoners van dienst Rood zegt Marcella. En we
werden allemaal groot.
Nu zijn we hier en eigenlijk ook wel blij want hier worden we goed verzorgd en krijgen
we lekker eten vanuit de Kei.
Aan activiteiten doen we graag mee en in de zomer doen we al eens graag een avond-
wandeling aan zee.
Dunecluze is heel gezellig met alle lieve mensen om ons heen.
Een dikke merci aan iedereen!”**



Ook werd er een voorleestocht georganiseerd. Op de diensten kwam er telkens een andere verteller met een ander gedicht. Daar werd dan even bij stil gestaan en over nagekeuveld en ook konden de bewoners hun gevoel bij het gedicht even kwijt. De bewoners kozen toen wat voor hen het meest pakkende gedicht was. Er werd unaniem beslist dat gedichten over de liefde de meeste emoties losmaken deze genoten

dan ook de voorkeur. Daarnaast werden er ook woordspelletjes gespeeld op de diensten. Het welgekende spel scrabble werd bovengehaald en we maakten tal van woorden. Het werd een gezellige week vol met gedichten, maar vooral met heel gezellige, liefdevolle momenten.



Lichtmis

Op donderdag 2 februari was het Maria Lichtmis. Dit konden we niet ongezien voorbij laten gaan voor onze bewoners. In de voormiddag gingen we samen in de weer om lekkere verse pannenkoeken te bakken. De lekkere geur verspreidde zich over het hele gebouw! In de namiddag kwamen de bewoners van de verschillende diensten samen in de cafetaria om van de pannenkoeken te proeven. En wat hebben ze gesmuld! Bedankt voor deze fijne namiddag!



Vette dinsdag

Op dinsdag 21 februari vierden we vette dinsdag. Vette dinsdag is eigenlijk de laatste dag van carnaval. Een dag waarop volgens de katholieke traditie nog eens alle remmen los mogen, voor de start van de vasten de dag nadien. Dit wil zeggen, oliebolletjes in Dunecluze! Onze bewoners smulden erop los! Laat het vasten maar beginnen!



Kindercarnaval in Koksijde



Woensdag 22 februari passeerde door de straten van Koksijde het kindercarnaval. We gingen met enkele bewoners gaan genieten van de prachtige karren, de fijne sfeer, de vele confetti en natuurlijk de lekkere snoepen! We lieten deze gelegenheid ook niet zomaar passeren en maakten er gebruik van om ook onze bewoners eens wat gek aan te kleden. Een namiddag waar veel gelachen werd en om nog lang van te praten!

Avondactiviteiten

Dinsdag 7 februari vierde dienst oker opnieuw feest. Breughelavond op dienst. De avond begon met een lekker glaasje cava en de fijne muzieklanken van Karine haar accordeon. Het feest werd verder gezet met een echte Breughelmaaltijd met een glaasje wijn erbij. Keuze uit witte en zwarte pens, paté, potjes vlees, kippenboutjes, préparé... voor elk wat wils. Een hele gezellige avond vol ambiance!



Ook op dienst groen organiseerden we een breughelavond. We maakten het gezellig in de cafetaria. We zetten wat muziek van vroeger op, dronken een aperitiefje en keuvelden wat bij. Wat smaakt dat toch ietsje beter met de juiste sfeer, gezellige ambiance en leuk gezelschap. Met een bijpassend biertje aten we een heus breughelmaal. Zo gingen met een voldaan gevoel terug naar de dienst en konden we spreken van een geslaagde avond!

Valentijnversiering maken

In februari werd er op dienst groen druk geknutseld voor Valentijn. Dit om onze leefzaal helemaal Valentijn proof te maken! We namen de schilderborstel in de hand en gingen zo van start om grote hartjes te verven. Ook werd er van elke bewoner van dienst groen een foto genomen om dan van iedereen samen een groot hart te maken. Benieuwd naar hoe jouw mama, papa, opa, oma, meme of pépé eruit ziet? Kom dan gerust eens langs en neem een kijkje!



Valentijnsententjes

De vrijdag voor Valentijn trok ik samen met Marie-Rose (bewoonster dienst groen) met een ellenlang boodschappenlijstje naar de Carrefour. Een hapje, lasagne en een lekker dessert bereiden voor 50 personen, ja, daar heb je toch het één en het ander voor nodig.

Met een volgeladen Berlingo keerden we huiswaarts terug.

Maandag 13 februari begonnen we dan met volle moed aan het klaarmaken van al dat lekkers.

Maar plots sloeg het noodlot toe! Elektriciteitspanne in heel de straat! We bleven niet bij de pakken zitten en laadden alles in de Berlingo en bombardeerden de keuken van Jessica (ergotherapeute dienst oker) tot de redder in nood!

Alles kwam dus dik in orde en de koppeltjes konden met volle teugen genieten van elkaar en van het lekkere eten.

Daar we met een groot aantal koppeltjes waren werd de groep opgesplitst en ook op dinsdag kon de andere helft nietsvermoedend de beentjes onder tafel steken en genieten van een gezellig samen zijn.





Eric & Arlette



Anna & Daniël



Marcel & Esther



Marie Rose & Jan



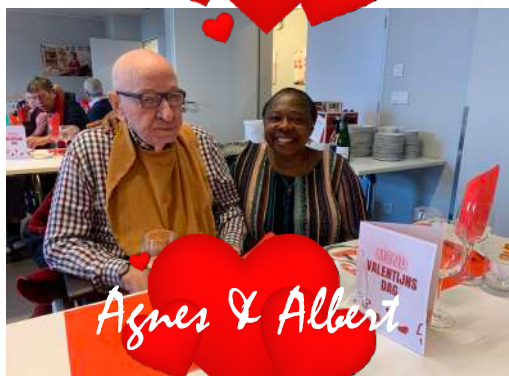
Gerda & Luc



Lucien & Yvette



Gerda & Lieve



Agnes & Albert



Mariette & Patrick



Gilbert & Denise



Agnes & Albert



Jacqueline & Gerard



Carnaval

Wat hadden we op dinsdag 28 februari een prachtig feest! We vierden Carnaval en dit werd voor de bewoners een onvergetelijk feest!

Zowel personeel als vrijwilligers liepen er die dag verkleed en extra goed gezind bij en dit viel bij de bewoners ontzettend in de smaak. Al heel snel zat de sfeer er goed in met het optreden van Johnny Clarysse. Altijd ambiance ten top met hem. Er werd gezongen en gedanst, veel gebabbeld en gelachen. Alleen maar blije gezichten! We kregen ook nog bezoek van prins Carnaval die zowel bij het personeel als bij de vrijwilligers een prijs uitreikte voor wie het best verkleed was.

Vrijwilligster Arlette en hoofdverpleegkundige Vicky vielen in de prijzen!

Dank je wel aan iedereen om er een spetterend feest van te maken! Op naar het volgende!





Kaartersclubje

Iedere woensdagnamiddag wordt er in Dunecluze gekaart in de cafetaria. Ondertussen hebben we een leuk vast groepje dat telkens samen komt. Er wordt gemanild, maar ook gebabbeld, gelachen en plezier gemaakt!



Schooloptreden

Donderdag 9 februari kwamen de kleutertjes van de gemeenteschool van Koksijde optreden voor onze bewoners. Op school geven ze jaarlijks een grootouderfeest waar alle kleutertjes dansjes uitvoeren. Dit jaar mochten ook onze bewoners mee genieten van dit fijne en mooie moment. Ze genoten vol bewondering van de kindjes en kijken al uit naar volgend jaar. Bedankt!



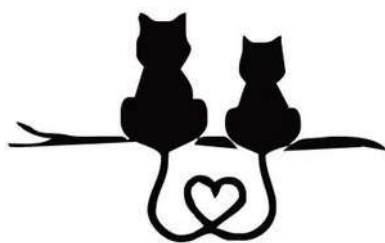
F.C. De Kampioenen

Kampioen zijn is plezant! Olé! We gingen terug in de tijd met de bewoners van dienst rood en keken samen naar de allereerste aflevering van F.C. De Kampioenen! Een aflevering die ging over "de nieuwe truitjes". De eerste aflevering van de serie werd op 6 oktober 1990 uitgezonden.



Maine Coon kat op bezoek

Begin februari kregen we in huis Anna op bezoek. Anna is de Maine Coon poes van Nele (logistiek dienst rood). Ze veroverde menig harten van de bewoners. Wat is ze ontzettend mooi! Het karakter van een maine coon staat getypeerd als vriendelijk, aanhankelijk, tolerant, rustig en goedgehumeurd. En niks was minder waar bij Anna. Dank je wel Anna voor jouw bezoekje!



Complimentendag



Woensdag 1 maart, complimentendag, een dag die we niet zomaar wilden laten voorbijgaan. Want zeg nu zelf, een complimentje krijgen doet toch wel eens deugd! En niet alleen krijgen, maar ook geven kan een mens deugd doen!



Zo gingen we met de bewoners samen aan tafel zitten om onze complimenten op te schrijven voor het personeel. Dit was geen moeilijke opdracht en onmiddellijk kwamen heel wat leuke complimenten naar voor: "dankjewel voor de bediening en de vriendelijkheid, steeds alle dagen merken wij dit", "ook speciaal voor de schoonmaak dienst die alles netjes houdt", "dank voor de goede zorgen", "jullie zijn allemaal zeer gedienstig, jullie staan te springen om ons te helpen", "het personeel is gedienstig", "jullie zijn behulpzaam"...



Ook aan het onthaal werd een blad gehangen waar complimenten konden worden opgeschreven: "jullie zijn allemaal toppers, bedankt voor jullie goede zorgen!", "dank voor de vele lieve attenties, goede zorg, de goede zorg, de humor en jullie warmte", "fijne bediening in de cafetaria, bedankt!"...

Ook met het personeel deden we mee met complimentendag. Zo werden de verschillende teams gekoppeld aan elkaar om voor een ander team een compliment te geven. En welke leuke initiatieven kwamen er uit de bus! Op de foto's kun je zien wat er georganiseerd werd. En ja hoor! Dat deed deugd!



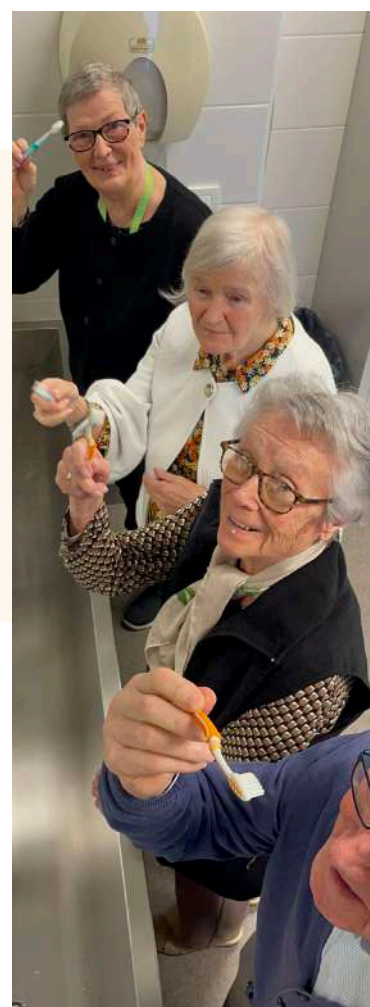
Dag van de diëtiste

De week van 20 - 26 maart was het "week van de diëtiste", ook in Dunecluze werd dit gevierd. We maakten al vaak een dessertenbuffet, maar deze keer was het toch een beetje anders. Namelijk een dessertenbuffet met minder suiker. We maakten, tiramisurocake, ricottawafeltjes, fruittaarten, appeltaartjes... En wat werd dit gesmaakt! Ook al bevatten de gerechtjes minder suiker, daarom was het niet minder lekker, in tegendeel! Het was eens leuk om andere smaken te leren kennen. Voor herhaling vatbaar dus!



Dag van de mondgezondheid

Op 20 maart was het "dag van de mondgezondheid". Een dag die toch wel extra aandacht nodig heeft en zeker niet onbelangrijk is. Hiervoor stonden we met de bewoners ook eens stil bij het belang hiervan. We stopten samen een filmpje in elkaar om ons hiervan nogmaals bewust te maken. Check zeker onze facebook- en instagrampagina om ons leuke filmpje te bekijken!



Demiclowns

Onze demiclowns komen gemiddeld 1 keer per maand langs op de diensten. Telkens brengen ze heel wat emoties teweeg bij onze bewoners. Wat is het mooi om te zien welke reacties de demiclowns boven halen.



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden april, mei en juni. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in april, mei en juni

april		mei	juni		
07/04	Paasverwenontbijt groen & oker	10/05	Daguitstap dienst rood	01/06	Vrijwilligersfeest
		12/05	Avondactiviteit met dienst groen		
		14/05	MOEDERDAG		
09/04 10/04	PASEN PAASMAANDAG	16/05	Avondactiviteit dienst oker	06/06	Avondactiviteit dienst oker Verwenontbijt dienst rood
11/04	Paasverwenontbijt rood	16/05	verwenontbijt dienst groen	07/06	Daguitstap dienst rood
			Interviews WO II kinderen school	08/06	Daguitstap dienst groen
12/04	Paaseierenraap & sokpoppentheater	18/05	O.H.HEMELVAART	09/06	Daguitstap dienst rood verwenontbijt dienst groen
18/04	Avondactiviteit op dienst oker	19/05	Verwenontbijt dienst oker	15/06	Daguitstap dienst rood Avondactiviteit dienst groen
24/04	Avondactiviteit dienst rood	22/05	Avondactiviteit met rood	16/06	Verwenontbijt dienst oker
25/04	Musical kinderen school van oostduinkerke	30/05	Daguitstap dienst rood	19/06	Avondactiviteit dienst rood
				20/06	Daguitstap dienst groen
24/04 t.e.m. 27/04	WEEK VAN DE VALPREVENTIE 24/04: VM groepsgym	31/05	toneel "Hoop doet leven"	21/06	Daguitstap dienst oker
	26/04: NM dansnamiddag			22/06	Daguitstap dienst rood
	27/04: NM grote polonaise			23/06	Verjaardagsfeest dienst oker
				29/06	Daguitstap dienst groen
				30/06	Verjaardagsfeest dienst groen

Personeel

Nieuwe personeelsleden



Valerie Fabel

Valerie heeft 17 jaar gewerkt bij volwassenen en senioren met een mentale handicap in Duinhelm in Oostende. Dit als orthopedagoog. Nu vervoegt ze dienst groen. Ze is getrouwd met Steven en heeft twee kinderen, Myrthe 13 jaar en Siebe 11 jaar. Ze hebben een hond Odie. Ze houdt van toneel spelen en is hondeninstructeur. De toekomst neemt ze zoals die komt en ze laat zich verrassen. Welkom in ons team Valerie!



Yenthe Maeremans

Yente heeft altijd in de horeca gewerkt en neemt nu de carrièreswitch naar de zorg. Ze is verloofd en heeft een dochtertje. Ze hoopt haar stage goed af te ronden en haar diploma als zorgkundige te behalen. Ze wil graag meegeven dat ze dienst groen een hele goede plek vindt om je stage te doorlopen. Ze hebben enorm veel respect, leggen alles goed uit en hebben vooral heel veel geduld! Yente dankjewel voor jouw mooie woorden, we zijn heel blij met jou erbij in ons team, welkom!



Morgane Sauvey

Morgane studeert verzorging en heeft ook haarzorg en mode gevolgd. Ze houdt van reizen en weggaan met vrienden. Ze hoopt om een mooie toekomst in de zorg. Welkom in ons team, Morgane!



Petra Vanacker

Voor Petra bij ons kwam werken, werkte ze als huishoudhulp. Petra heeft twee kinderen, Tybe, 16 jaar en Viktor, 7 jaar. In haar vrije tijd geeft ze turnles en gaat ze graag fietsen. Ze hoopt om haar studies met succes af te ronden en alle bewoners een fijn verblijf te bezorgen. Welkom Petra!



Rebecca Jones

Rebecca volgde de opleiding voor opvoedster, maar stopte met haar studies en begon te werken in de zorg. In haar vrije tijd gaat ze gaan babysitten, houdt ze van lopen en dansen. In de toekomst hoopt ze om de wereld rond te reizen. Welkom Rebecca!



Nieuwjaarsreceptie



Op 9 februari ging de nieuwjaarsreceptie door voor het personeel. Het werd een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje. Ook de jaren dienst en de pensioenen werden gevierd. Wat zijn we blij dat we dergelijke samenkomsten, na de coronaperiode, opnieuw kunnen laten doorgaan!

Knuffelduik

Wist je dat Wendy en Rita, zorgkundige en verpleegkundige van dienst rood, deelnamen aan de Knuffelduik in Oostduinkerke?

De effectieve duik in het water werd voorafgegaan door een zumba opwarming op het strand. Met volle moed doken ze het water in en ja, het was echt wel koud! Na de duik konden ze zich opnieuw opwarmen tijdens het optreden van de Faute Bendt. En om de dag mooi af te sluiten, konden ze nog genieten van het Liefdesvuurwerk! Knap gedaan Wendy en Rita!



Voorstelling Johan Terry



Johan Terry zou op vrijdag 17 februari een avond vullen in de theaterzaal van Casino Koksijde. Het is een naam die we kennen van de tv- en theaterwereld. Persoonlijk associeer ik hem vooral met zijn aandeel in de Neveneffecten. Ook al is dat lang geleden, het liet wel veel indruk na. Waar toen de nadruk op het humoristische lag, trok Johan nu een heel andere kaart. Hij heeft zijn vader verloren in volle coronaperiode, wat de rouw nog rauwer maakte. Johan besepte maar al te goed het belang van het doorlopen van een rouwproces, wat hij op zijn heel eigen manier deed, bewust in verbondenheid met mensen die iets gelijkaardigs doormaakten. Deze verbondenheid breidde hij tijdens zijn voorstelling uit naar een zaal vol publiek. Dit zorgde voor ontroering en intensiteit. De geluidsbandjes die we te

horen kregen van gesprekken die Johan voerde met mensen in een verliessituatie, creëerden een muisstille ruimte. Ik denk niet dat er één persoon aanwezig was die niet even een traan wegpinkte. Of die op z'n minst voelde prikken achter de oogleden. Vooral toen Johan ons voorstelde degene die wijzelf verloren waren, uit te nodigen om naast ons plaats te nemen. Zo zaten, wat mezelf betreft, ineens mijn vader en moeder ook in de zaal... Aangezien dit een thema was dat helemaal aanleunt bij onze palliatieve werking, hadden enkele leden van de werkgroep hiervoor een avond vrijgehouden. Maar het is natuurlijk een onderwerp dat ons allen aanbelangt. Rouw zit, of we dat nu willen of niet, verweven in ons leven en daarom is het zinvol hier aandacht aan te geven. Johan toonde ons hoe het kan. En hoe het goed is. Ik maak me sterk dat deze avond niet snel uit ons geheugen zal gaan...

Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

april		mei		juni	
02/04	Solange Mahieu	03/05	Cecile Clinckemalie	07/06	Florent Ryckaert
02/04	Roger Vandebussche	09/05	Josée De Mets	08/06	Marie Thérèse Denys
09/04	Godelieve Esprit	14/05	Marie Grauwet	09/06	Maria Desmadryl
12/04	Agnès Florizoone	15/05	Ghislaine Van Pachterbeke	11/06	Monique Neckebroek
18/04	Suzanne Reybrouck	23/05	Genowefa Bialy	13/06	Elisabeth Krols
19/04	Jacqueline Francois	31/05	Denise Decroock	14/06	Therese Minne
20/04	Gisèle Christiaens			16/06	Liliane Croo
20/04	Maurice Thill			20/06	Bertha Vandamme
26/04	Mariette Vandenberghe			23/06	Albert Deturck
26/04	Jocelyne Vilain			25/06	André Goossens
27/04	Monique Samyn			26/06	Erna Coucke
28/04	Jacqueline Deneire			29/06	Bernadette Tahon



Onze jarige personeelsleden van de komende maanden

<i>april</i>		<i>mei</i>		<i>juni</i>	
06/04	Yoricka Pinceel	01/05	Julie Szekely	03/06	Myrrdin Vanmaekelbergh
15/04	Kathelijnn Vanneuville	03/05	Mia Huyghe	06/06	Amélie Diaz
17/04	Benedikt Swennen	04/05	Sabine Samyn	08/06	Dorine Decroos
21/04	Liesbeth Debouvere	06/05	Els Clou	09/06	Merlijn Dekeyser
22/04	Marisa Vanseveren	07/05	Isabelle Vanoost	09/06	Bilna Baby
27/04	Sonja Swinnen	12/05	Wendy Debeer	13/06	Evi Swinnen
		14/05	Marie- Christine Lefever	13/06	Linsy Wydoodt
		16/05	Virginie Vanlerberghe	16/06	Anne- Marie Dezutter
		17/05	Pascal Rubben	20/06	Rebecca Jones
		22/05	Fabienne Bartholomeus	23/06	Veronique Mallefroy
		24/05	Nathalie Heyse	29/06	Perrine Carpentier
		26/05	Ann Pattyn		
		28/05	Lauri Desmet		
		30/05	Virginie Deswarte		

Wistjedatjes

Viergeslacht



Proficiat Margriet Deman. Sinds kort maakt zij deel uit van een viergeslacht! Een hele dikke proficiat aan Margriet en familie

Maak je zelf recent deel uit van een viergeslacht? Laat het ons dan zeker weten en verschijn in onze Ut De Cluze!



Vrijwilliger Willy



Wist je dat...

Onze vrijwilliger Willy heel veel groeten wenst over te brengen vanuit Brussel. Willy kan door gezondheidsproblemen helaas niet meer langskomen, maar staat nog steeds in nauw contact met Dunecluze. Vrijwilligers Herbert en Freddy brengen hem regelmatig een bezoekje om bij te praten over het laatste Dunecluzenieuws.

Heel veel groetjes terug!

GROETJES

Handgemaakte servetten



We streven ernaar in Dunecluze om zoveel mogelijk de huiselijke sfeer te bewaren. Onder andere doen we dit door stoffen servetten te gebruiken tijdens de maaltijden. Deze servetten werden gemaakt door vrijwilligster Angèle. Wat een mooi resultaat! Dikke dankjewel Angèle om dit voor ons te verwezenlijken!

dankjewel

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden januari, februari, maart mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

K. 325 Maria Bogaert	K. 104 Willy Lezy
K. 132 Magda Denys	K. 231 Luc Vandebroucke
K. 323 Godelieve Esprit	K. 216 Simonne Vanhoutte



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden januari, februari, maart moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Jozef De Maeght (29/03/1934 - 19/03/2023)	Ilda Mortier (22/10/1937 - 10/03/2023)
Louisa Deman (07/02/1934 - 30/01/2023)	Zenobia Rathé (11/06/1937 - 13/01/2023)
Adolphe Guillaumé (06/01/1928 - 17/03/2023)	Renée Van Brabant (01/08/1925 - 03/01/2023)
Marie Joséphe Hendrickx (16/07/1933 - 18/01/2023)	Julien Vispoel (01/12/1934 - 25/02/2023)
Antoinette Lahouter (12/07/1933 - 14/02/2023)	



Koksijde leeft

Koning Winter heeft zijn laatste ijzige wind over ons heen geblazen. We mogen onze winterkledij stilaan opbergen. Het warme lentegevoel doet de natuur herleven en de eerste krocussen en paaslelies tonen ons hun fraai kleurenpalet. Koksijde beëindigt zijn winterslaap.

Het gemeentebestuur heeft 440.000 € besteed aan de herinrichting van de Rozenkranskapel in Oostduinkerke-bad. Deze kan weldra zijn deuren openen als expositieruimte voor kunstenaars. De neogotische kapel werd gebouwd door de zus van Alfons Roels, een Bruggeling die het Grand Hotel in Oostduinkerke-bad liet bouwen. In 1920 bouwde een kloosterorde er een school voor kinderen met een mentale beperking. De kapel is erkend als gemeentelijk erfgoed.

De Westhoekacademie en het cultureel centrum Taf Wallet bevinden zich in de gebouwen van de vroegere Home Edouard Pecher in St Idesbald.

Het home werd vanaf 1938 in gebruik genomen als vakantiekolonie. Tijdens WO II werd het gebouw zowel door de Duitsers als de geallieerden bezet. De gemeente Koksijde kocht het gebouw voor de Westhoekacademie en de inrichting van het museum Taf Wallet in 1996.

Het gebouw is één van de mooie erfgoedparels van Koksijde. Dankzij de erfgoedpremie van 175.000 € zal het gebouw grondig gerenoveerd worden.

De herinrichtingswerken in de J. Vanbuggenhoutlaan vorderen langzaam maar zeker. Tegen het zomerverlof 2023 zal het wegdek met inrichting van nieuwe voetpaden, het dubbel fietspad en de rotonde afgewerkt zijn. Het wordt er alvast voor de voetgangers en fietsers veiliger ingericht.

Ook bij de herinrichting van de Kerkhofstraat in Koksijde dorp trekt de gemeente volop de kaart van fietsveiligheid en komen er aparte fietspaden. Het rondpunt ter hoogte van de Galoperstraat verdwijnt. Er komt een overzichtelijke rij-inrichting in functie van de zwakke weggebruiker. Het prijskaartje van de werken is geschat op 1.261.000 €. Een subsidie van 308.000 € is toegekend.

In Koksijde zullen de strandcabines vroeger op het strand herrijzen. Vanaf 15 maart, mits mogelijk voor de technische diensten, zullen de eerste strandcabines geplaatst worden. Voor 9 oktober moeten ze worden weggenomen.

Op 1 januari 2023 telde onze gemeente 21.662 inwoners of een daling van 184 (0,84%) in vergelijking met vorig jaar. Dit is vooral te wijten aan het lage geboortecijfer en het hogere sterftcijfer. Koksijde heeft hiermee nog steeds de oudste bevolking van België met een gemiddelde leeftijd van 55,57 jaar.

Het paasfeest staat voor de deur en zoals ieder jaar is er opnieuw op paaszaterdag bloemenjaarmarkt in de Zeelaan. Koksijde is immers nog steeds een bloemengemeente.

Ik wens jullie allen een mooi paasfeest en geniet volop van het zonnige lenteweer dat ons allen wat vrolijker kan maken.

Paul Casselman.
Vrijwilliger.

Woa zit nus Mariette?

NIEUW

Een nieuwe variatie van onze 'wie is het'.
Weet jij waar Mariette zich bevindt of in
welke activiteit ze meedoet?

Vul dan zo snel mogelijk dit
antwoordstrookje in en win een drankenkaart
van 10 euro van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 58

Proficiat, ons Mariette Coppens vond onze
Mariette!

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels

R. Vlaemynck

J. Vandenbulcke

J. Parmentier

L. Debouvere

L. Doise

M. Compagnol

E. Janssoone

C. Verplancke

M. Durivault

Vrijwilligers

P. Casselman

Antwoordstrookje “Woa zit ze?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De activiteit die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels