



HUISKRANTJE VAN

dunedecluze
aan zee

12

Steamer 1

15

Steamer 2

18

Steamer 3

20

Steamer 4

Inhoud

3	Voorwoord
4	Uitbreiding Dunecluze
6	Doornhuys
7	Maartenoorn
9	Thuisverpleging
10	Dementie
11	Vrijwilligers
12	Kei
13	Activiteiten
21	Activiteitenkalender
23	Personeel
24	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
28	Bewoners
30	Koksijde leeft
31	Wie is het?
31	Vorige winnaar Ut De Cluze 60
31	Antwoordstrookje "Wie is het?"

Voorwoord

De vers gedrukte editie van Ut de Cluze ligt te popelen voor u om opengegooid te worden en zijn inhoud kenbaar te maken.

Steeds een mooi overzicht van waar ons woonzorgnetwerk voor staat. Welke initiatieven zijn hier voor handen, wat is het aanbod van onze activiteiten, nieuwe medewerkers, allerlei nieuwtjes, ,...

Een kleurrijk verhaal van het leven in ons huis.

Bij het ter perse gaan van deze editie zullen we weten of de wateroverlast in West-Vlaanderen, en zeker in onze regio, tot grotere problemen zal geleid hebben.

In de regio Lo-Reninge en zeker Noordschote zijn op datum van vandaag (16/11/23) al 20 huizen ontruimd en worden voorzorgsmaatregelen ten zeerst aangeraden.

Grote watermassa's bedreigen het vlak bij Diksmuide gelegen Woumen.

Respect voor de hulpdiensten die nu extra werk hebben en ingezet worden om de burger veilig te houden en met droge voeten.

Het klimaat lijkt toch wispelturiger dan ooit. Moeten we hierin nu de klimaatopwarming of de nadelige gevolgen van het respectloos omgaan met het klimaat in zien?

Of bekijken we dit door een te donkere bril.

Waren er vroeger, zoveel jaar terug, ook geen gelijkaardige overstromingen na heftige regenval?

Of speelt onze bouwwoede hierin een rol? Kan het water nog voldoende doorsijpelen in de grond of moet een bouwstop op de agenda gezet worden in overstromingsgevoelige gebieden?

Onze natuur is niet zomaar te manipuleren, maar de vraag is of een wereldwijd beleid om de natuur en het klimaat te respecteren haalbaar is? Voer voor de grote leiders in onze wereld.

De dagen worden nu echt al wat vroeg donker. Voor sommige mensen hebben deze donkere dagen ook vaak een impact op het gemoed. Maar wij willen met Dunecoluzie een lichtpunt zijn en blijven in het leven van u als bewoner. De decoratievrijwilligers gaan binnenkort weer aan de slag en zullen onze huizen omtoveren in een echte kerstsfeer, daar zijn we hen zeer dankbaar voor.

Maar naast deze fysieke materiële boost, willen we verder met ons personeel en vrijwilligers ook aan uw zijde blijven staan om voor u waardevol te zijn.

Leuke momenten die er aan komen zijn de kerstfeesten die stilaan legendarisch zijn. Een grote inspanning van ons ergoteam en vrijwilligers, maar ook alle andere personeel, om van die bij uitstek familiale dagen een feest te maken van vriendschap en gezellig samenzijn.

Getuige daarvan zal de volgende editie van Ut de Cluze zijn.

We wensen u nu alvast al fijne dagen.

Jan Nagels
directeur

Uitbreiding Dunecruze

Bij de verschijning van deze editie zullen de meeste werken aan de uitbreiding afgewerkt zijn.

Een ware metamorfose die zeer snel is voorbijgegaan.

Zoals een vlinder een miraculeuze gedaanteverwisseling ondergaat, zo ook is deze bouwwerf van een dikke rups veranderd in een bouwkundig kunstwerkje.

Ook de tuin is voor u allen in een nieuwe gedaante gestoken. Open grasvelden komen er aan, een groter plein om op een toegankelijker manier activiteiten buiten in de tuin te kunnen plannen.

De parking vooraan wordt al gretig gebruikt door de vele bezoekers en is een surplus aan service.

We plannen vanaf 8 januari 2024 alle opnames om onze nieuwe kamers en flats te bemannen.

Ook Familiehulp blijft niet bij de pakken zitten en zal al in de loop van december zijn intrek nemen in hun nieuwe setting.





Graag een kijkje nemen in deze uitbreiding? Noteer dan alvast zondag 17 maart 2024 in jouw agenda!

Want dan zetten we voor iedereen onze deuren open tijdens Dag van de Zorg. Tijdens deze opendeurdag kan je onze kamers in het woonzorgcentrum én een assistentiewoning bezichtigen (alsook de ergo-werking, keukenwerking, het dementieloket, vrijwilligersproject,...).

Er zal bovendien ook leuke animatie voorzien zijn voor groot en klein .

Afsluiten zal iedereen kunnen doen in onze gezellige cafetaria.



Doornhuys

Gezelligheid troef!



Chocolademelk en spelletjes namiddag.

Het hoeft niet altijd 'k weet niet wat te zijn. In Doornhuys werd er een simpele chocolademelk en spelletjes namiddag gehouden. Buiten was het aan het regenen en dat zorgde natuurlijk voor een extra gezellige sfeer in onze bistro!



Info sessie dementie

Els Janssoone, onze referente dementie, kwam in de bistro een infosessie geven. Dit omdat veel bewoners daar interesse in hadden. Els voorzag een PowerPoint met stellingen die ze samen konden bespreken. Ook beantwoordde ze veel vragen omtrent het thema. Een zeer boeiende en leerrijke namiddag. Moest je zelf met vragen zitten over dementie of meer willen te weten komen, aarzel dan zeker niet om haar te contacteren!

Verjaardagsfeesten.

Ook werden er natuurlijk weer verjaardagsfeestjes gehouden met heel wat lekkers. De foto's spreken voor zich. Nogmaals dikke proficiat aan de jarigen!



Jarige bewoners in Doornhuys



20/12 FRANS VANNIEUWNIJUYZE
21/12 AGNES VANDERHAEGHEN
31/12 NOËLLA DE VILLE

Maartenoorn

Herfstbingo

De herfst kwam eraan en daarom speelden we herfstbingo. Dit is het zelfde principe als de gewone bingo, maar dan met afbeeldingen in herfstthema. Wie als eerste de kaart vol had, was natuurlijk de winnaar! BINGOOO!
Zie hier: onze winnaars!



De legende van Halloween

Halloween, wat is dat eigenlijk? Wel, dit vertelde Judy met veel plezier aan onze bewoners. Eerst werd er een korte uitleg gegeven over het ontstaan ervan en daarna zette iedereen zich schrap voor de "halloweenquiz". Dit was nog niet alles, ook kregen ze elk een blaadje met daarop 5 spoken. De bedoeling was dat ze om de beurt gooiden met de dobbelsteen. Wie om ter eerst 5 keer 6 kon werpen en zo al zijn spoken kon "verjagen" was gewonnen! Dit leidde tot hilarische taferelen. Paul deed zelfs zo enthousiast mee dat zijn dobbelsteen terecht kwam in zijn pot koffie. Als afsluiter mocht iedereen die wou ook nog eens poseren voor de foto. MOehAha.



Jarige bewoners in Maartenoorn



14/12 FRANÇOIS VANDER VOORDE
18/12 JACQUELINE POLLEY
19/12 EDITH DELARBRE
23/10 THÉRÈSE DEPREZ

Thuisverpleging

Wat te doen tegen hoge bloeddruk?

Een te hoge bloeddruk of hypertensie kan gevaarlijke gevolgen hebben en is dus een belangrijk signaal voor je lichaam dat je niet zomaar kan negeren. Ontdek hier de symptomen, oorzaken en behandelingen van hypertensie.

Wat is een hoge bloeddruk?

Een te hoge bloeddruk betekent dat je bloedstroom een te sterke druk op je slagaderen uitoefent. De aandoening veroorzaakt meestal geen klachten, wat een tijdige diagnose moeilijk maakt.

Je bloeddruk bestaat uit twee waarden:

- De bovendruk of systolische druk: het moment dat je hart samentrekt en bloed door je slagaders pompt.
- De onderdruk of diastolische druk: het moment dat je hart ontspant en weer volstroomt met bloed.

Je hebt hypertensie als je bovendruk hoger is dan 140 mmHg en/of je onderdruk hoger dan 90 mmHg. Een ernstig verhoogde bloeddruk is dan weer hoger dan 180 mmHg (bovendruk) en/of 110 mmHg onderdruk.

Oorzaken van een hoge bloeddruk

Bij veel mensen is er geen directe oorzaak en spelen erfelijke factoren mogelijk een rol. Bij zo'n 5% van de gevallen is hypertensie te wijten aan een aandoening zoals slaapapneu syndroom, een nieraandoening, aanhoudende stress en hormonale stoornissen. Daarnaast komt hypertensie vaker voor bij ouderen omdat de bloeddruk stijgt naarmate men ouder wordt. Enkele risicofactoren die de kans op hypertensie verhogen:

- roken
- overgewicht
- veel alcohol consumeren
- veel gezouten of vette voeding
- veel drop of zoethout consumeren
- bepaalde medicijnen

Bloeddruk meten

Hou er rekening mee dat je bloeddruk plotseling verhoogd kan zijn na inspanning of bij stress. Daarom is het belangrijk om je bloeddruk regelmatig te controleren op verschillende momenten en op verschillende dagen.

Risico's van een hoge bloeddruk

Hypertensie wordt vaak een stille doder genoemd, omdat je aan de aandoening kan lijden zonder dat je er zelf weet van hebt. Daardoor kan het grote schade toebrengen in je aderen terwijl jij denkt dat er niets mis is. Zo kan een hoge bloeddruk op lange termijn leiden tot:

- een hartinfarct
- hartfalen
- dementie
- verminderde werking van je nieren
- aantasting van je zicht
- een beroerte
- vernauwde bloedvaten door slagaderverkalking

Hoe een hoge bloeddruk voorkomen

Door aan je gezondheid te werken, kan je je bloeddruk op een natuurlijke manier verlagen en het risico op hart- en vaatziekten voorkomen. Waar moet je daarbij op letten?

- Eet meer fruit en groenten, verse kruiden, volkoren producten en voedingsmiddelen die rijk zijn aan calcium, magnesium en kalium.
- Blijf weg van te veel zout en verzadigde vetten.
- Rook niet.
- Drink minder alcohol. Per dag maximum twee glazen voor mannen en een glas voor vrouwen.
- Drink niet meer dan 4 tassen koffie of andere cafeïne houdende drank per dag.
- Houd je lichaamsgewicht in de gaten.
- Zorg voor een goede nachtrust.
- Beweeg minstens een halfuur per dag.
- Verminder stress.

Hoe een hoge bloeddruk behandelen

Als je inspanningen voor je gezondheid niet heel effectief blijken, zijn er ook geneesmiddelen die kunnen helpen. Afhankelijk van je gezondheidstoestand schrijft de arts een vochtafdrijver of bloeddrukverlager voor. Soms zorgt een combinatie van geneesmiddelen voor een beter effect. Je arts of verpleegkundige zal regelmatig je bloeddruk meten om de invloed van medicatie op te volgen.

**NOOD AAN
THUISVERPLEGING?
MAAK VANDAAG NOG EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak.
TEL.: 058/53 39 33
OF MAIL:**

THUISVERPLEGING@DUNECLUZE.BE

Dementie

Jij strijdt
Een strijd
Met jezelf
En de wereld

Je bevecht
Jouw gevecht
Met je lichaam
En geest

En ik weet
Dat ik nu
Niet egoïstisch
Mag denken

Want: wij
Missen jou, maar
je mist jezelf
Nog het meest

De Lachende Traan

**HEEFT U VRAGEN
OMTRENT DEMENTIE?
HEEFT U NOOD AAN EEN
LUISTEREND OOR?
OF WILT U HULP BIJ
DOORVERWIJZING?
ONS DEMENTIE-
LOKET IS VOOR U TER
BESCHIKKING.
NEEM GERUST
CONTACT MET ONS OP
TEL.: 058/53 39 00
OF MAIL: DEMENTIE@
DUNCLUZE.BE**

Vrijwilligers

Op donderdag 27 oktober konden we onze lieve vrijwilligers opnieuw bedanken met een lekker ontbijtbuffet!

Na het ontbijt was er nog een korte evaluatievergadering waarbij de verschillende taken werden geëvalueerd en vragen konden worden gesteld.

Er was een grote opkomst, wat ons een groot plezier deed. Er werd met veel smaak van het ontbijt gesmuld en we zagen alleen maar blije gezichten!

Nogmaals een dikke dank je wel aan al onze vrijwilligers!



dank je wel



Kei

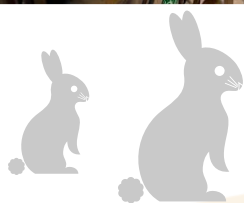
Genieten in de zon

Onze patiënten zijn al jaren vragende partij voor een loungehoek op het KEI domein. In overleg met patiënten en naasten werd deze opgebouwd zodat men zowel apart kan zitten, als samen, maar ook naar de zon georiënteerd of eerder niet. We nodigen alle patiënten en hun naasten uit om warm aangekleed te genieten van de najaar- en winterzon en hopen op vele zonnige momenten vanaf volgend voorjaar.



Leuke beestenboel

De mobiele zorgboerderij De Weide Kijk kwam langs in het KEI. De patiënten genoten volop van de therapie met de dieren, een buitengewoon bezoekmoment met familie/naasten en ook wij genoten mee van hun enthousiasme!



Activiteiten

Wereldierendag

Op woensdag 4 oktober was het wereldierendag. Ook dit wilden we hier in Dunecluze niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Daarom was dit de perfecte dag om een aantal dieren bij ons op bezoek te laten komen. We lieten de mensen 's morgens kennis maken met alpaca's van de Alpaca Farm uit Oostduinkerke. Voor velen was dit een unieke ervaring om deze dieren van dichtbij te bewonderen. Ook in de namiddag kregen we hoog bezoek! Op iedere dienst werd er rondgegaan met de kuikentjes van onze hoofdverpleegster Melissa. Zeker bij onze bewoners met dementie was dit een groot succes. Hun lichaamstaal sprak voor zich. Ook kwam Anna de Maincoon van collega Nele op bezoek. Anna liet haar met veel plezier aaien en knuffelen op iedereen zijn of haar schoot! En als laatste kregen we nog een privé optreden van Ine met haar hond Fenna. Ine doet doggydance en kwam dit hier zeer graag aan ons voorstellen en met succes. Ze bracht een emotioneel nummer tot leven samen met haar hond Fenna. Een prachtige dag voor onze bewoners en en ook voor de personeelsleden.



Genieten van de herfstzon

Op een mooie herfstdag besloten we om met enkele bewoners van dienst groen te genieten van het mooie herfstzonnetje. Wat kan dit toch deugd doen het zonnetjes op ons gezicht. En kennen jullie het spreekwoord? 'In de zon en uit de wind, 't is daar dat je de leegaards vindt'? Maar laat ons misschien zeggen dat je daar de stille genietters vindt!



Demiclowns op bezoek

In de maand oktober kwamen de demiclowns nog eens op bezoek. Veel moet hier denk ik niet over worden neergeschreven. De foto's hierbij spreken boekdelen.



Filmmiddag op oker

Op een regenachtige maandagmiddag kon het koor uitzonderlijk een keertje niet doorgaan. Gelukkig maakten we het dan wel gezellig met een film. We keken naar 'de dikken en de dunnen'. Er werd hartelijk gelachen en er hing een gezellige sfeer. Zoals bij een cinemabezoek hoort er natuurlijk een knabbeltje bij. De bewoners kregen een potje verse fruitsalade en hadden zo onmiddellijk een portie vitamientjes bij hun film.



Onze mosselsoupers

Naar jaarlijkse traditie vonden in de maand oktober de mosselsoupers weer plaats. Dit is een gebeuren waar de bewoners telkens vol verlangen naar uitkijken. Een hele organisatie voor het team en kilo's mosselen die onze deur passeren. Maar wat was het ook dit jaar opnieuw een groot succes! Ook de niet mosseleeters werden die dag verwend met ander lekkers. Zo konden zij kiezen tussen tomaat garnaal of friet american. Er werd gesmild en gelachen. Dank je wel ook aan de helpende handen van de vrijwilligers! Zonder hen is dit een onmogelijk verhaal. Op naar de volgende!



Halloween in Dunecluze

Op 31 oktober is er met Halloween een speciale dokter langs geweest die experimenten heeft uitgevoerd. Zijn naam was dokter Decrempere. Alle experimenten waren eenvoudige proefjes die de dokter zo goed mogelijk heeft proberen uit te leggen. Het was een licht griezelige namiddag.



Uitstap naar Bar Bernard

Met enkele bewoners van dienst oker trokken we op vrijdag 27 oktober naar Bar Bernard in Watou. Daar konden we genieten van een aperitiefje en een lekkere lunch in de mooie rooftopbar. Het weer was ons wel niet zo gunstig gezind, waardoor het verzicht eerder beperkt was. Wat niet wegneemt dat we toch met volle teugen genoten van al dat lekkers. Men zegt dat verandering van spijs doet eten. Deze gezegde heeft er zeker niet om gelogen. Na het eten brachten we nog een bezoekje aan de volledig vernieuwde brouwerij. Een leuke dag!



Frietjesavond



'Week van de friet', kan het nog leuker? Uiteraard namen wij hier in Dunecluze met veel plezier aan deel. Want zeg nu zelf, een lekker frietje met mayonaise, dit smaakt toch altijd? Zo gezegd, zo gedaan en op dinsdagavond 7 november werden onze bewoners in de cafetaria getraakteerd op een bakje friet met een lekkere frikandel! Het was mooi om zien hoe iedereen hier zo van genoot! Er werd gesmuld als nooit tevoren en de vingers werden er gretig bij afgelikt! Ondertussen werd er ook nog meegezongen op de liedjes die Karine speelde op de accordeon! Een topavond van formaat! Dank je wel lieve vrijwilligers en Karine om dit samen met ons mogelijk te maken! Ik zou zeggen, we wachten niet te lang voor een volgende keer! Dus laat de frietjes maar komen!



Sint op bezoek

Hadden jullie het al gehoord? De Sint en zijn pieten zijn opnieuw in het land. Ook ons huisje liepen ze niet stilletjes voorbij. Zowel de bewoners van dienst groen, rood en oker kregen bezoek vanuit het verre Spanje. Altijd wel leuk en gezellig de bezoekjes van de Sint. En echt, elk jaar opnieuw staan de bewoners versteld van wat de Sint allemaal over hen weet te vertellen. Zijn grote boek staat vol met weetjes over hen. En wat hadden we geluk dat iedereen dit jaar heel flink was geweest. Iedereen kreeg lekkers en niemand de roe. Dank je wel Sint en pieten en heel graag tot volgend jaar!



Bingo met Arlette en Staf

Bingo, met voorsprong één van de favoriete bezigheden van de bewoners van dienst rood. Mocht je het mij vragen, ze spelen het denk ik elke dag! In de herfstvakantie zorgde onze vrijwilligster Arlette voor een extra assistent, namelijk haar kleinzoon Staf! Hij nam de taak als assistent heel serieus en hield de kaarten van de bewoners gretig in het oog en vulde aan waar nodig. Nog leuker was toen hij mij de afgeroepen nummers tussen de bewoners in liep, zodat ze zeker geen enkel nummertje zouden missen. Jong en oud samen, het blijft een mooi plaatje... en het klopt!



BINGO

Wellness

Niks zo zalig als eens goed verwend te worden tijdens het wellnessmoment. Na een korte onderbreking pikken we de draad terug op en verwennen we onze bewoners om de 14 dagen op dinsdagnamiddag in het wellnesslokaal op dienst groen. Lekker knus onder een dekentje met een ontspannend deuntje op de achtergrond. Genieten, genieten en nog eens genieten. Een gelaatsverzorging, een handmassage, ... We zijn blij dat we deze momenten tot stand kunnen laten komen in samenwerking met vrijwilligster Kristien. Kristien komt ook telkens op woensdagvoormiddag en dit dan vooral voor een handverzorging bij de bewoners.

Wist je dat we ooit al eens een wellnessmoment in openlucht organiseerden voor onze bewoners?



Een knabbeltje en een teusje

Een gezellige dag op dienst groen. De zon die scheen door de ramen, een streepje muziek op de achtergrond. Een chipje om te knabbelen en een teusje om te drinken. Relax and take it easy!



Filosofisch moment met Els

Het idee voor een filosofisch moment spookte al een tijdje in mijn hoofd en is eigenlijk ontsproten uit het voorleesmoment. Daar merkte ik dat de teksten en verhalen heel wat losweken en we vaak de filosofische toer opgingen waarbij iedereen daarvan genoot. Dit maakte me duidelijk dat de bewoners hier wel nood aan hebben: nadenken over bepaalde thema's, gedachten uitwisselen, dieper ingaan op bepaalde zaken ...



Ondertussen is de eerste filosofische namiddag achter de rug. Het was de vuurproef, ik wilde wat aftasten hoe ik dit best aanpakte. We zijn vertrokken vanuit korte getuigenissen van mensen. Ik koos voor het thema: solidariteit. We benoemden het ook: zorgzaamheid voor anderen. Tevens had ik prenten mee waar zij dan één mochten uitkiezen die voor hen het thema uitbeeldde. Waarom precies deze, dat vertelden ze dan. Het werd een zeer aangename namiddag. Er was veel openheid, respect en luisterbereidheid. Boeiend! En zeker voor herhaling vatbaar ...

Woordjes zoeken op rood

Op dienst rood zetten we ons samen aan een woordzoeker, er werd ijverig gezocht en nagedacht waar het woord zou kunnen staan. Onze bewoners zijn echte doorzetters en maakten de woordzoeker volledig af. Sommigen namen hem zelfs mee naar de kamer om hem nog verder af te werken. Voorbeeldige leerlingen dus!



Kerstmarkt

Om jullie te voorzien van heel wat lekkers zijn de voorbereidingen van onze kerstmarkt al van start gegaan. Samen met onze vrijwilligers slaan we de handen in elkaar om heel wat lekkers te maken. Deze week kon je bij ons al de verse geur van huisgemaakte confituur opsnuiven. Ook aan de picon liefhebbers hebben we gedacht. En kennen jullie onze zelfgemaakte advocaat al? Kokosrotjes zitten ondertussen ook al in de oven en zoveel meer. Geen zin om iets te drinken of te knabbelen? Geen probleem! Ook zullen er keramiek werkjes, kaartjes en bloemstukjes te koop zijn. Voor ieder wat wils dus. Allen van harte welkom op onze jaarlijkse kerstmarkt ten voordele van de ergo/animatie werking!



Herfstspel

Maar niet zomaar een herfstspel! De bewoners mochten hun ogen sluiten en luisteren naar een herfstverhaal. Het was de bedoeling dat ze zich visueel gingen voorstellen dat ze in het bos wandelden en er allerlei dingen op hun pad kwamen. Na het verhaal kregen ze ook enkele opdrachten in thema herfst; een herfstpuzzel maken, herfstdieren herkennen,... dit alles met op de achtergrond het geluid van de vallende herfstbladeren door de boxen.



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden augustus, september en oktober. Naast deze activiteiten zijn

er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in januari, februari en maart

Check alle activiteiten op www.dunecluze.be/activiteiten

JANUARI

5/01 3 KONINGEN
8/01 VERLOREN MAANDAG
9/01 CASINOVORSTELLING
16/01 LEZING STERRENWACHT

FEBRUARI

2/02 LICHTMIS
16/02 VALENTIJNSETENTJE
20/02 CARNAVAL

MAART

1/03 COMPLIMENTENDAG
8/03 VROUWENDAG
2/03 - 10/03 WEEK VAN DE VRIJWILLIGER
15/03 DAG VAN DE DIËTISTE
"DAG ZONDER SUIKER"
17/03 DAG VAN DE ZORG
20/03 DAG VAN DE MONDHYGIËNE



Spelpagina

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

P	H	A	L	L	O	W	E	E	N	U	O	R	H	E	U	C	W
Z	H	O	I	T	Q	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	E
D	T	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	A	G	N
S	K	Y	N	F	E	G	S	L	A	K	Y	Y	V	D	E	L	N
N	I	P	S	L	N	S	E	C	Q	P	P	M	M	L	I	I	P
Q	U	T	G	T	H	I	F	B	F	N	A	L	B	E	R	C	O
E	K	R	G	Q	K	F	Q	B	I	H	R	Q	S	B	U	N	M
D	W	E	Z	E	C	J	S	K	K	F	A	P	P	D	G	I	P
Q	N	G	L	N	W	H	J	U	C	J	P	W	H	E	H	F	O
K	R	E	K	L	I	E	A	D	A	V	L	E	P	N	S	M	E
A	A	N	Q	N	N	R	A	S	O	L	U	E	E	N	R	G	N
I	X	L	W	Q	D	F	L	S	Q	F	Z	K	R	E	O	S	J
Y	U	A	I	F	K	S	M	E	F	N	Y	H	L	N	T	X	T
Q	I	A	S	V	J	T	K	U	W	J	C	O	G	A	O	M	B
K	J	R	R	E	G	E	N	E	N	P	J	O	K	P	L	Z	Q
X	K	Z	H	W	Y	U	F	Y	G	E	C	R	T	P	U	A	O
E	J	E	I	N	A	Q	S	N	K	E	T	N	J	E	U	Y	Y
F	I	N	Y	P	I	O	K	P	S	F	M	E	Y	L	C	L	U

CHOCOLADEMELK
DENNENAPPEL
EEKHOORN
EGEL
EIKEL
HALLOWEEN



HERFST
JAS
PADDENSTOEL
PARAPLU
POMPOEN
REGEN



REGENLAARZEN
SJAAL
SLAK
SPIN
VOS
WIND



Personeel

Nieuwe personeelsleden



Lore Declerck
Team Schoonmaak



Hilde Cocreamon
Zorgkundige dienst groen



Melanie Noterman
Team schoonmaak



Christa Expeel
Verpleegkundige dienst oker



Rune Dekeyzer
Sociale dienst



Stella Cornu
Verpleegkundige dienst groen



Isabeau Jacobs
Verpleegkundige dienst rood



Nele Bossant
Zorgkundige dienst oker



Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

DECEMBER

1/12 MANIA BARBARA
7/12 MADELEINE BOUSSEMAERE
8/12 PAUL SIMOENS
14/12 GEORGETTE DEQUIDT
20/12 RAPHAEL SCHOOLAERT
20/12 YVETTE VERLEYEN
28/12 MARCELLA DESMADRYL

JANUARI

2/01 CATHERINE CNOPS
16/01 ELLA MATHYS
31/01 FERNANDA BAUDEN

FEBRUARI

2/02 GILBERT HUYGHE
8/02 MARIA HOOFT
15/02 ROSA MOENS
17/02 DENISE VANHESTE
22/02 JOSIANNE VANDOOREN
24/02 LUC VANDENBROUCKE

Happy
Birthday



Onze jarige personeelsleden van de komende maanden

DECEMBER

1/12 KOEN MERTENS
2/12 JAN NAGELS
8/12 STELLA CORNU
17/12 INGE GELDOLF
19/12 MONA DEROO
19/12 LISE VANDENDRIESSCHE
23/12 SABINE CAMBIER
26/12 BRIGITTE VAN OSSEL
28/12 IZALBELA LABUZ
28/12 ILSE SCHOOLAERT
28/12 JUDY PARMENTIER

JANUARI

8/01 GINA GENEYN
11/01 SANDY VANHULLE
18/01 TINA OSTY
19/01 KARINE PEETER
28/01 HILDE COCREAMO
28/01 ROSALIE VLAEMYNCK

FEBRUARI

4/02 ISABEAU JACOBS
10/02 PATRICIA WANDELAERE
10/02 MARIANNE VERSTRAETE
10/02 VERONIQUE MINTKEWICZ
18/02 PETRA INGHELBRECHT
18/02 MARTINE VANDAMME
19/02 ANDRÉE DHONDT
22/02 RIA SCAUT
28/02 RUNE DEKEYZER

Wistjedat



Personeelsfeest

Op vrijdag 13 oktober vierden we feest. We werden met z'n allen uitgenodigd in Salons Saint Germain voor een overheerlijk diner. We startten met een deugddoende apero met lekkere hapjes. De formule dat we uit verschillende gerechten konden kiezen voor zowel het voor-, hoofdgerecht en dessert was echt wel top. Een bommetje aan calorieën, maar geen paniek, er werd na het eten gretig gedanst, dus deze waren tegen het einde van de avond al allemaal verbrand! Bedankt aan de directie voor dit leuke feest!



Jobdag

Op 10 oktober organiseerden we in samenwerking met de VDAB een jobdag waarbij elke geïnteresseerde een glimp kon opvangen van onze werking en ook een rondleiding kon krijgen in ons huis én de uitbreiding!

We ontvingen die dag tal van enthousiaste mensen die veel interesse toonden.

Na de uitleg van de werking en rondleiding in de nieuwbouw kreeg iedere aanwezige een zeer rijkelijk gevulde goodiebag.

Benieuwd wie er allemaal bij ons komt werken? Misschien kom je dit te weten in onze volgende Ut De Cluze!



Dementie en nu

Ook belangrijk om te weten, is dat 'Dementie en nu' opnieuw werd opgestart. De sessies vinden plaats in Dunecluze telkens van 13u30 tot 16u30 op bijgevoegde datums.

20 november, 4 en 18 december, 8 en 22 januari, 5 en 19 februari, 4 en 18 maart en 1 april. Dit gebeurt telkens onder leiding van Els Janssoone (referentiepersoon dementie).

Voor meer info kan u dan ook steeds bij haar terecht.

U kan ook een kijkje nemen op www.dementieennu.info voor meer info.

Save the date!

zondag
3 december

Kerstmarkt

PLACE TO BE:

WOONZORGNETWERK DUNECLUZE,
TER DUINENLAAN 35 TE KOKSIJDE



van 13u - tot 17u

**KERSTKRAAM MET WARME EN KOUDE DRANKEN
CREA, KERAMIEK- EN AQUARELVERKOOP
ZOETIGHEDEN (ADVOCAAT, CONFITUUR...)
BOEKENVERKOOP**

Volledige verkoop ten voordele van de animatiewerking
in het woonzorgcentrum

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden september, oktober en november mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

K 132 Marie-Jeanne De Block

K 224 Marcel De Coster

K115 Lidwine Notebaert

K 317 Hubertine Patfoort

K 120 Paul Simoens

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!



Welkom bij ons

Overleden bewoners

In de maanden september, oktober en november moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Daisy Goethals
30/03/1927 - 21/09/2023

Raymond Cuvelier
24/10/1935 - 23/09/2023

Magda Denys
06/08/1944 - 09/11/2023

Benny Cornelis
11/11/1936 - 12/11/2023

Wij wensen de nabestaanden van de overledenen veel sterkte



Koksijde leeft

We kunnen niet ontkennen dat ons klimaat steeds warmer wordt. Er worden elk jaar temperatuurrecords gebroken. Ons klimaat is in de zomerperiode droger en in het najaar kletsnat.

Aquaduin engageert zich om een Hemelwater- en Droogteplan (HWDP) op te stellen voor zijn werkingsgebied en zo bij te dragen aan een klimaatbestendige leefomgeving. Om dit ambitieus plan te realiseren, werkt Aquaduin samen met vijf gemeentes: De Panne, Koksijde, Nieuwpoort, Veurne en Alveringem.

Dit plan vormt een belangrijke en noodzakelijke schakel voor een duurzaam watersysteem. Het is één van de vele acties van de Blue Deal, hét plan waarmee de Vlaamse Overheid de droogteproblematiek en waterschaarste in Vlaanderen aanpakt. Het geeft inzicht in de toekomstige manier van omgaan met hemelwater. Het biedt een visie om periodes met een teveel en een tekort aan water beter te doorstaan. We moeten streven naar :

- Verbetering van de kwaliteit van oppervlaktewater en grondwater.
- Vermindering van het aantal overstromingen en de negatieve gevolgen ervan.
- Tegengaan van de negatieve gevolgen van waterschaarste of droogte, de daling van de grondwatertafel en de algemene beschikbaarheid van (grond)water voor de natuur, de landbouw en als drinkwater.

Het is belangrijk dat iedereen 'mee' is en daarom organiseert Aquaduin een infomoment op donderdag 30 november in feestzaal Witte Burg vanaf 19.30 uur.

De burgemeester is blij te kunnen verwijzen naar het gunstige arrest van het Hof van Beroep in verband met de belasting op de tweede verblijven en hoopt dat er nu eindelijk een einde komt aan de discussie over deonwettelijkheid van deze belasting

Er worden 40 fietskluizen aangekocht door onze gemeente. Het is van belang dat elk van ons zijn fiets op een veilige manier kan stallen op het openbaar domein. Je zult er ook je e-bike kunnen opladen.

De kluizen werken met een app en zullen verhuurd worden aan 4 euro per dag.

Het NAVIGO-Visserijmuseum en Abdijmuseum Ten Duinen krijgen 298.000 en 258.000 euro werkingsubsidies van de Vlaamse Overheid voor de periode 2024-2028.

Meer dan een verdubbeling van de huidige subsidies. Een krachtig signaal dat de inspanningen van onze musea worden gewaardeerd.

Elke vijf jaar moeten de musea hun beleidsplan indienen bij de Vlaamse Overheid. Op basis daarvan krijgen ze subsidies. Dat die ondersteuning voor de komende beleidsperiode (2024-2028) meer dan verdubbelt voor beide musea, is fantastisch nieuws. Een mooie waardering voor de inspanningen die de gemeente levert om de werking van beide gemeentelijke musea op niveau te houden. Een extra opsteker ook, want beide musea worden volgend jaar in een nieuw kleedje gestoken.

Straks baadt Koksijde opnieuw in een feeëriek Kerstverlichting. De essentie van het Kerstfeest is dat we samen in vrede leven en alle geweld mijden. In deze barre tijden is dit méér dan nodig.

Ik wens jullie een vredevol Kerstfeest.

Paul Casselman,
vrijwilliger

Woa zit nus Mariette?

Een nieuwe variatie van onze 'wie is het'. Weet jij waar Mariette zich bevindt of met welke activiteit ze meedoet?

Tip: Dezelfde foto staat reeds in deze editie, wie zoekt kan onmiddellijk de locatie vinden!

Succes!

Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van 10 euro van de cafetaria!



Vorige winnaar Ut de Cluze

Proficiat Margriet Deman!

Colofon

HOOFDREDACTEUR
J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers
J. Danneels
R. Vlaemynck
J. Vandenbulcke
J. Parmentier
L. Debouvere
L. Doise
M. Compagnol
E. Janssoone
C. Deceuninck
A. Boeve
B. Declerck
M. Durivault
M. Viane

Vrijwilligers
P. Casselman

Antwoordstrookje "Woa zit nus Mariette?"

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De plaats die we zoeken is:

.....

**Bezorg deze strook aan het onthaal
vóór 15/09/23**



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?

Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels