



HUISKRANTJE VAN

**dunecluze**  
woonzorg aan zee

4

Noorderlicht en Ankerlicht

13

Activiteiten

26

Wistjedat

30

Koksijde leeft

# Inhoud

|    |                                          |
|----|------------------------------------------|
| 3  | Voorwoord                                |
| 4  | Uitbreiding Dunecluze                    |
| 6  | Doornhuys                                |
| 7  | Maartenoom                               |
| 8  | Thuisverpleging                          |
| 9  | Vrijwilligers                            |
| 10 | Dementie                                 |
| 11 | Kei                                      |
| 12 | Familiehulp                              |
| 13 | Activiteiten                             |
| 21 | Activiteitenkalender                     |
| 22 | Spelpagina                               |
| 23 | Personeel                                |
| 24 | Verjaardagen                             |
| 26 | Wistjeditjes                             |
| 28 | Bewoners                                 |
| 30 | Koksijde leeft                           |
| 31 | Woa zit nus Mariette?                    |
| 31 | Vorige winnaar Ut De Cluze 65            |
| 31 | Antwoordstrookje "Woa zit nus Mariette?" |

# Voorwoord

Beste lezer,

Welkom in onze lente-editie van Ut de Cluze.

Het woordje lente spreek ik graag uit, maar in onze dagelijkse weersvoorspellingen blijven we hunkeren naar echte lente, naar zon, naar onze portie vitamine D.

Onze tuin, verzadigd door de overvloedige regenval, ligt klaar om op het plein rond de mooi bewaarde boom aan 'pleinwerking' te kunnen doen om zo onze bewoners de kans te geven buiten actief te zijn.

Communies, lentefeesten, etc... iedereen duimt voor een wat normaler klimaat. Zal het klimaat zich weer wat herstellen en normaliseren of heeft de mens al zo'n invloed gehad dat de gewonere weersomstandigheden verdwenen zijn. De tijd zal het uitwijzen. De biodiversiteit wordt beïnvloed door de klimaat wijziging: landbouw, waterbeheer, visvangst, ... En aan het huidige tempo waarbij de temperatuur per decennium circa 0.3° stijgt... reken en tel maar.

Ondertussen loopt de eerste helft van het jaar al op zijn einde.  
We zijn op volle toeren aan het draaien met ons groter huis.

En uiteraard zijn we steeds zeer dankbaar voor onze personeel dat zich voor u, als bewoner, dagelijks inzet.

Maar ik wil toch 1 iemand belichten die onder moeilijke omstandigheden haar dienst alleen moet bemannen: nl. Rune van de sociale dienst.

Als vervanger voor Astrid, in zwangerschapsverlof, en dan haar 2 andere collega's zien uitvallen, hebben we niets dan respect voor haar hoe ze als jonge kracht het wachtlijstbeheer en de sociale dienst onder haar vleugels neemt.

Dus Rune, dank voor je inzet en je toewijding, en je zult zeker heel wat ervaring rijker zijn na je passage bij ons. Dus oprecht dankjewel!!!

Het is ook een verkiezingsjaar.

In huis hebben we samen met ons moederhuis het KEI al sociale verkiezingen achter de rug, maar op zondag 9 juni worden er Europese, federale en regionale verkiezingen gehouden en eind van het jaar op 13 oktober de provincieraads- en gemeenteraadsverkiezingen. Bevraag uw hoofdverpleegkundige als u praktische vragen heeft daaromtrent.

Ik wens u verder veel leesgenot in deze nieuwe mooie editie.

*Jan Nagels*  
directeur





# Ankerlicht en Noorderlicht



## Genieten

Als we nu één kernwoord mogen voorop zetten binnen de leefgroepen, dan kiezen we toch wel voor GENIETEN!

Genieten van elkaar, het mooie weer, een hapje en een drankje.

Binnen onze leefgroepen hebben we het geluk te kunnen genieten van een prachtig terras en daar maken wij dan ook maar al te graag gebruik van.

Gezellig samen buiten wat keuvelen met een fijne aperitief of een lekkere koffie-> Sfeer op en top!



## Quiche maken

Ingrediënten Quiche voor 4 personen

- 1 rol bladerdeeg
- 250g spekblokjes
- 1dl room
- 100g emmentaler
- 3 eieren
- 1 dl melk
- 2x prei

Maar soms is het ook werken geblazen. Zo hebben we deze maand onze krachten gebundeld en met onze twee leefgroepen samen verschillende lekkere quiches als avondmaal klaargemaakt! We sneden de groenten en het vlees en alles werd in goede banen geleid door onze top leefmoeders! Echte kraks in hun vak!







## Hieperdepiep!

Ook hadden we twee jarigen en dat op dezelfde dag! Dat kunnen we natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan! Daar hoorde een feestje bij. Yvonne en Simonne; nogmaals een hele dikke proficiat! Hopelijk hebben jullie ervan genoten.



## Balspel

Een actief spelletje? Daar zijn de mensen van de leefgroep ook wel voor te vinden. Dit keer een balspel -> fun en plezier verzekerd!

**fun fun fun!**





# Doornhuys

Welkom Nadine!

Nadine werd geboren in Gent en groeide op in een aangename wijk waar ze haar man leerde kennen. Samen waren ze iets meer dan 35 jaar getrouwd. Ze vonden de weg naar de zee op een wel heel aparte manier. Nadine is namelijk allergisch aan allerlei bomen en dergelijke. Daarom kwamen ze op aanraden van de dokter in de gezonde zeelucht vertoeven. Eerst in het weekend en daarna fulltime. Jammer genoeg verloor Nadine haar man 16 jaar geleden. Maar ze bleef niet bij de pakken zitten! Nadine is een bezige bij en was jarenlang penningmeester bij de lokale fietsclub in Koksijde "Sport u gezond". Ook houdt ze van naaien, breien en iets lekkers bakken. Op naar vele mooie aangename momenten in Doornhuys Nadine!



## Annie & Julien 60 jaar getrouwd!



## Pizza middag

In mei hielden we een gezellige pizza middag met verse zelf belegde pizza's! Pizza met hesp, salami, bolognaise, ... er was voor ieder wat wils.



ZO HET BEGONNEN IS EN ZONDER TE WETEN WANNEER HET GEDAAN ZAL ZIJN ONS 60 JARIG HUWELIJK. MIJN ZUS DIE MET EEN FACTEUR IN KENNIS WAS WILDE HEM ZOVEEL MOGELIJK ZIEN DUS SCHREEF ZE ZICH IN VOOR AVOND LESSEN MAAR KREEG GEEN TOELATING VAN VADER OM ALLEEN TE GAAN. DUS ZE OVERHAALDE BROER JULIEN OM MEE TE GAAN. NA WAT TEGENSTRIBBELEN GAF IK TOE ZO DE EERSTE AVONDLES STELDE MIJN ZUS DIE IEDEREEN KENDE VOOR EN ZEGDE DIT IS ANNIE ONZE BLIKKEN KRUISTEN ELKAAR EN WE WAREN VERKOCHT IN DE TERUGTOCHT NAAR HUIS ZEGDE IK TEGEN MIJN ZUS DIE ANNIE DAT IS DE MIJNE EN DE VOLGENDE LES VROEG IK HET AAN HAAR EN ANNIE ZEI DIRECT JA....EN IN WEL EN WEE DUURT DAT NU 60 JAAR WE WOONDEN 15 JAAR IN VEURNE 40 JAAR IN NIEUWPOORTBAD EN 5 JAAR IN DOORNHUYS. GEZIEN ANNIE MINDER MOBIEL GEKOMEN WAS BESLISTEN WE NAAR DOORNHUYS TE GAAN WONEN. WE HEBBEN SAMEN MOOIE JAREN GEHAD MET ONZE ZONEN EN NU ZEKER MET ONZE KLEINDOCHTER DIANA ONZE OOGAPPEL. WE HEBBEN HET GELUK HIER IN DOORNHUYS TE KUNNEN WONEN MET VELE FIJNE MEDE BEWONERS

Bovenstaande tekst werd zelf geschreven door Julien.  
Nogmaals proficiat met jullie diamanten huwelijk!



## Jarige bewoners in Doornhuys



27/06 Christiane Lammey  
14/07 Lucette De Vielder  
16/07 Lieve Van Havere  
18/07 Annie Lucidarme

6/08 Nicole Jans  
24/08 Emile Debaste

# Maartenoom

## Wist je dat?

Wistje datjes met zelfgemaakte ice tea, een chipje en de zon! Wat moet een mens meer hebben?

Wist je dat de grootste cactus ter wereld 25 meter hoog is?

Wist je dat honing meer dan 3000 jaar houdbaar blijft?

Wist je dat de gezichten die voorkomen in je dromen niet nieuw zijn?

Wist je dat vrouwen vaker knippen?



## Paasspel

Een paasspel met actieve opdrachten waar de bewoners zeer enthousiast over waren! Iedereen verdiende paaseieren en bracht het tot een goed einde.



Interesse in een flat?  
Doornhuys/Maartenoom  
Graag een flatjes  
bezichtigen?  
Neem dan zeker contact  
op met de sociale dienst.  
058 533 902  
socialedienst@  
dunecluze.be



## Jarige bewoners in Maartenoom



4/06 René Callens  
7/06 Bernadette Lerusse  
18/06 Jeannine Ossieur  
23/06 Rita Verhoeven  
23/06 Hélène Kremer

8/07 Anna Poffé  
14/07 Christina D'hoop  
25/07 Raymonde  
Costenoble  
26/07 Albertine Vouts

28/07 Frans Verbinnen  
5/08 Maria Muylle  
12/08 Lisette Zufang  
15/05 Leontina De Wilde



# Thuisverpleging

Wist je dat thuisverpleging Dunecluze ook wekelijks kan langskomen om jouw medicatie klaar te zetten?

Het is belangrijk dat medicatie op de juiste manier wordt ingenomen: de juiste dosis op het juiste tijdstip.

Heeft u als medicatiegebruiker soms het gevoel niet altijd 100% zeker te zijn van de stiptheid van het nemen van de medicatie? Dan kunnen onze verpleegkundigen jou hierbij helpen.

“Heb ik deze pil al genomen vandaag?”

“Moest ik deze tablet 's morgens bij het ontbijt of 's avonds voor het slapen nemen?”

Een verkeerde dosis medicatie of het nemen op een verkeerd tijdstip, kan grote gevolgen hebben voor jouw gezondheid. Een hulpmiddel hierbij is een medicatiebox of 'pillendoos' (dag of week) waarbij de juiste dosis in het juiste bakje wordt gelegd.

Zo'n medicatiebox kan je verkrijgen bij je apotheek, bij de thuiszorgwinkel of online. De verpleegkundigen kunnen hiervoor 1 maal in de week langskomen.

We zorgen voor transparantie tussen alle verpleegkundigen en jouw huisarts, dankzij het medicatieschema die onze verpleegkundigen opmaken. Dit schema toont welke medicatie op welke dag en welk moment moet genomen worden.

Dit schema blijft steeds bij jou thuis liggen, zodat jij en alle zorgverstrekkers op de hoogte zijn van uw medicatiegebruik.

Indien de arts een aanpassing doet in jouw medicatie, dan wordt dit ook steeds nauwgezet aangepast op het medicatieschema.

Voor het klaarzetten van medicatie (1/week) hoeft je niets te betalen, alles wordt rechtstreeks met jouw mutualiteit geregeld.

Voor meer vragen hierover, aarzel dan zeker niet om Thuisverpleging Dunecluze te contacteren : 058 533 933.

Deze pillendoos is opgedeeld in de 7 wekdagen en per dag heeft u een onderverdeling met 4 innamemomenten.

Namelijk: 's morgens, 's middags, 's avonds en voor het slapengaan.

**NOOD AAN  
THUISVERPLEGING?  
MAAK VANDAAG NOG EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak.**

**TEL.: 058/53 39 33**

**OF MAIL:**

**THUISVERPLEGING@DUNECLUZE.BE**





# Vrijwilligers

In maart namen we deel aan "Dag van de zorg"...een mooi moment om onze deuren voor iedereen te openen en geïnteresseerde kandidaten warm te maken om als vrijwilliger in ons huis te starten! En dat is gelukt, want we hebben ons huidige vrijwilligersteam kunnen uitbreiden met maar liefst 6 nieuwe vrijwilligers!

Ook zin om als vrijwilliger aan de slag te gaan? Aarzel dan niet en neem vandaag nog contact op met Els of Marieke van Dunecluze voor een vrijblijvend gesprek. We luisteren altijd naar jouw interesses en gaan op basis daarvan, op zoek naar de gepaste taak binnen het vrijwilligersproject.

Het engagement kan ook sporadisch zijn! Heb je reeds vele bezigheden en wil je je niet vastpinnen aan een vast moment in de week? Dan kan je je nog steeds opgeven om sporadisch in te springen bij tekorten (uitbaten cafetaria, intern vervoer, maaltijdbegeleiding, uitstappen,...).

Twijfel je nog? Dan stellen we graag nog even 2 vrijwilligers voor die begin dit jaar, aan de slag zijn gegaan als vrijwilliger.

*"Hallo, ik ben Walter (geboren te Mechelen, 1947) en ben een parketmagistraat in ruste sedert 2012. Ik heb 2 kinderen en ondertussen al 3 kleinkinderen. Voor Dunecluze was ik al jaren vrijwilliger voor het 'boeken aan huis' project van het Sociaal Huis Koksijde, waarbij ik boeken van de bib bij de mensen thuis breng. Een mooi project voor mensen die moeilijk te been zijn. Ik ben sinds 2019 ook bestuurslid van de SAR (Senioren Advies Raad) en hoorde daar dat Dunecluze nog vrijwilligers zocht. Ik heb een paar keer de cafetaria helpen uitbaten en help de laatste tijd vooral de kinesisten en kapsters bij het intern vervoer (bewoners van kamer naar kineruimte en kapsalon brengen). Het doet mij een groot plezier hier vrijwilliger te zijn en het geeft me veel voldoening. De vriendelijkheid, het geduld en de Dunecluze medewerkers die steeds bereid zijn om te helpen, zorgen ervoor dat ik me hier goed voel! Ook de bewoners die mij ondertussen al beginnen te kennen en waarmee ik een praatje kan maken zorgen ervoor dat ik het vrijwilligerswerk heel graag doe!"*



*"Hallo, ik ben Jacques en ben sinds 2020 huisarts op rust. Ik was huisarts in Staden maar woon nu in Sint-Idesbald. Sinds ik op pensioen ben geniet ik ten volle van mijn grote tuin en het onderhouden ervan. Alsook van fietsen en golven. Ik ben ook opa van 7 kleinkinderen dus zit niet veel stil! Ik heb altijd met volle overgave in de zorgsector gewerkt en heb steeds al een voorliefde gehad voor de ouderen met hun toenemende zorgen en behoeften. De keuze was dan ook snel gemaakt om vrijwilligerswerk te doen in een woonzorgcentrum. Onlangs begeleidde ik een bewoner tijdens het vervoer naar het ziekenhuis voor zijn consultatie. De bewoner zei weinig tijdens de rit, maar zijn ogen verraadden angst... dankzij mijn hand en mijn geruststellende woorden zag ik dat hij rustiger werd. Eenmaal terug in Dunecluze, op zijn kamer, drupte een traan over zijn wang en opende een brede en gelukkige glimlach. Ik kopieerde zijn ontlading...opdracht volbracht : voor hem...en voor mij!"*

# Dementie

## Omgaan met personen met dementie in het kader van veiligheid



Bij personen met dementie is het inzicht in het eigen gedrag en de eigen mogelijkheden verminderd. Het is vaak niet eenvoudig om met de persoon te bespreken dat je problemen opmerkt op vlak van veiligheid.

Dit heeft enerzijds te maken met het persoonlijke aspect.

Een mens die zich in zijn eigenwaarde aangevallen voelt, die zijn vertrouwde rol niet langer op zich kan nemen.

Maar anderzijds heeft het een basis in de beschadigde bouwstenen. De persoon met dementie zal heel moeilijk kunnen geloven dat hij of zij echt iets gevaarlijks gedaan heeft, of bepaalde vaardigheden niet meer heeft, omdat hij of zij niet vanzelf de nodige denkprocessen kan doorlopen om dat in te zien.

Het nemen van maatregelen in het kader van veiligheid bij personen met dementie is een moeilijke evenwichtsoefening.

Het is een evenwicht zoeken tussen bescherming van de persoon met dementie (tegen zichzelf) en respecteren van de autonomie.

De liefdevolle wens om de persoon te beschermen, komt soms over als overbezorgdheid en bemoeienis. Hierdoor dreigt de persoon misschien het laatste stukje zelfstandigheid te verliezen, met opstandigheid of neerslachtigheid als mogelijke gevolgen.

Volledige veiligheid is niet mogelijk. Risico's en gevaren zijn, voor ons allen, een deel van het leven. Het kan niet de taak van de omgeving zijn om dat te veranderen. Er zijn beperkingen aan wat je kunt doen.

Algemeen gesteld is het goed om te zorgen voor herkenbaarheid en routine in de omgeving en de dagbesteding van de persoon met dementie. Toename van onrust en spanningen verhoogt het risico op ongelukken.

**HEEFT U VRAGEN  
OMTRENT DEMENTIE?  
HEEFT U NOOD AAN EEN  
LUISTEREND OOR?  
OF WILT U HULP BIJ  
DOORVERWIJZING?  
ONS DEMENTIE-  
LOKET IS VOOR U TER  
BESCHIKKING.  
NEEM GERUST  
CONTACT MET ONS OP  
TEL.: 058/53 39 00  
OF MAIL: DEMENTIE@  
DUNECLUZE.BE**



# Kei

Het KEI heeft een hart voor natuur ! Als je even buiten kijkt zie je ook één en al natuur. Dit dankzij onze unieke ligging aan de rand van Ter Yde, een 260 hectaren tuinencomplex met enorme ecologische waarde

En waar veel natuur en leven is, valt ook veel prooi te vangen. De torenvalk zit reeds vele jaren in de onmiddellijke nabijheid van ons revalidatieziekenhuis. Ja, soms letterlijk op ons ziekenhuis.

Deze kleine roofvogel is makkelijk te herkennen aan zijn typisch biddende jachttechniek. Door snel met de vleugels te flapperen weet hij ter plaatse in de lucht te hangen om zo op zoek te gaan naar prooien.

De torenvalk bouwt zelf geen nest, maar gebruikt o.a. lege nesten van ekster of kraai. Ook gebruikt hij graag door mensen geplaatste nestbakken.

Net dat laatste hebben we met de steun van de directie, Natuurpunt Westkust en Natuurwerkgroep de Kerkuil gerealiseerd in april van dit jaar. Onze eigen technische dienst nam de plaatsing voor hun rekening.

Voor zij die hem nog niet opgemerkt hadden, kun je hem zowel spotten beneden aan de hoofdingang als tevens vanuit de ramen aan de zuidkant op alle verdiepingen. Je moet een beetje richting “ de Twenty One” kijken en dan zie je hem staan op de rand van ons domein.

Er valt nog veel te vertellen over de torenvalk, maar dat houden we voor het informatiebord dat wellicht ergens tussen de fietsenstalling en de ingang buiten zal worden geplaatst.

Of én hoe snel de torenvalk de nestbak zal vinden is koffiedik kijken. Voor dit broedseizoen is die kans wellicht eerder klein.

Afwachten is de boodschap!





# Familiehulp Noah

Noah Koksijde is elke werkdag open van 8u45 tot 16u15!

Er vinden dagelijks leuke activiteiten plaats.  
Hieronder enkele activiteiten in de kijker.

Op 25/03/2024 vierden we de Internationale Dag van de wafel. Deze dag komt overgewaaid van Zweden. De dag markeert het einde van de winter en het begin van de lente.

In de week van 22/4/2024 was het de week van de valpreventie.

Dagelijks motiveerden we de cliënten om deel te nemen aan enkele turnoefeningen.

\* Op maandag namen we deel aan de jaarlijkse bedevaart bij het kapelletje van de Zalige Idesbald. Eerst was er een plechtigheid om 14u in OLV ter Duinenkerk. Daarna wandelden we naar het kapelletje van Baaldjes Kruis waar de ceremonie werd voortgezet.

\* Op dinsdag ontdekten we de zitbankroute, die wekelijks georganiseerd wordt door het Sociaal Huis.

\* De rest van de week organiseerden we een bewegingsbingo, bewegingsquiz en speelden we ook het bewegingsganzenspel.



Op maandag 29/4/2024 gingen we met zijn allen naar Figaro in Koksijde voor een muzieknamiddag.



Bij vragen:

Contacteer Charlotte Bossuyt  
[charlotte.bossuyt@familiehulp.be](mailto:charlotte.bossuyt@familiehulp.be) of  
057/20 21 78

Of spring gerust binnen tijdens de openingsuren en maak kennis met onze werking.



**Familiehulp**  
dagverzorging



# Activiteiten

## Keukentherapie

Op dinsdag 26 maart was het zo ver!  
De eerste keukentherapie  
sinds lang en dit in een volledig uitgeruste  
keuken in de nieuwbouw.



Dienst rood beet de spits af! 5 Dames hielpen gretig mee met alle voorbereidingen.  
Er werd teruggeblikt op de keuken van vroeger en de tongen gingen aan het rollen.  
Een gezellige drukte die al snel werd beloond met een heerlijke apero en een lekker  
hapje. Ik som voor jullie even op wat er die dag op het menu stond.

We begonnen zoals gezegd dus met een apero en een hapje van avocado met  
zongedroogde tomaatjes en fetakaas. Daarna volgende een lekkere lasagne met ricotta.  
En als kers op de taart werd er gesmuld van een lekkere sabayon met frambozenbier  
geserveerd met een bolletje vanilleijs. Dat zo'n middagen voor herhaling vatbaar zijn,  
moet jullie niet worden gezegd, denk ik. Iedereen genoot met volle teugen van al dat  
lekkers, maar vooral ook van het samen alles klaarstomen en het gezellig samenzijn!



Ook dienst oker volgde snel met het bereiden van  
heel wat lekkers. Daar stond er wel heel wat anders  
op het menu. Konijn op grootmoeders wijze met  
boontjes en kroketjes. En als afsluiter een lekkere  
tarte tatin.

Heerlijk om de bewoners zo te zien genieten van al  
dat lekkers.

Een topactiviteit als je het mij vraagt!





## Paaseierenraap



Op woensdag 3 april stonden de deuren van Dunecluze opnieuw wagenwijd open voor de kinderen en kleinkinderen van het personeel. En weten jullie ook waarom? De paashaas kwam hier binnengehuppeld met veel lekkers en zoet voor de kinderen. Ook konden de kinderen en ook een deel van onze bewoners genieten van een leuke tovershow in de cafetaria. En wat nieuw was dit jaar, is dat de kindjes die er zin in hadden ook geschminkt konden worden in een haasje. De weergoden waren ons niet goed gezind die dag, maar daar trokken we ons niks van aan. Het werd een leuke namiddag voor klein, groot en oud!



## Paasontbijt

Dinsdagmorgen 9 april, paasontbijt voor onze bewoners. Altijd iets om naar uit te kijken, want als het over smullen gaat, dan zijn ze er als de kippen bij. Een lekkere paaskoek, een versgeperst fruitsapje, gezonde fruitsalade, een vers gebakken eitje... voor elk wat wils.





## Schoenenverkoop Elysee shoes

Op vrijdag 29 maart kwam Elysee shoes langs in Dunecluze voor de verkoop van aangepast schoeisel voor onze bewoners.

Dit is altijd een groot succes. Deze keer kwamen ze langs met de nieuwe zomercollectie. De schoenen werden gretig gepast en zoals het spreekwoord zegt: wie het schoentje past, trekke het aan!

Ook Lola zag dat het goed was.



## Week van de valpreventie

De slogan van dit jaar was: 'Wandel je mee? Samen in beweging!'

Hiermee werden alle verenigingen, organisaties, woonzorgcentra, zorgverleners, ... aangespoord om beweeg- en of wandelactiviteiten te organiseren.

Ook in Dunecluze bleven we met zijn allen niet stil zitten. Tijdens deze week werden verschillende beweegactiviteiten georganiseerd, zoals groepsgymnastiek en een rolwagen- of rollatorparcours.

Ook gingen we op onze vaste wandeldag met een extra grote groep op stap. Dank je wel aan alle vrijwilligers voor jullie talrijke opkomst! De bewoners genoten enorm van het buiten zijn!





## Musical 'De muziekkist'

Op dinsdag 30 april kwamen de leerlingen van het vijfde leerjaar van de gemeenteschool in Oostduinkerke langs samen met meester Geert om ons hun musical 'De muziekkist' aan ons voor te stellen. Dat dit veel toeschouwers naar de cafetaria trok, spreekt voor zich. En ja hoor, de musical was een waar succes. De leerlingen deden hun uiterste best! Dank je wel om onze bewoners zo'n fijne namiddag te bezorgen! Tot volgend jaar!



## Quiche avond

In de maand mei konden de bewoners van dienst groen en dienst oker genieten van een gezellige 'quiche avond'!

We startten de avond met een lekkere apero, smaakt altijd lekker!

Er werd daarna gretig gesmild, gebabbeld en gelachen!

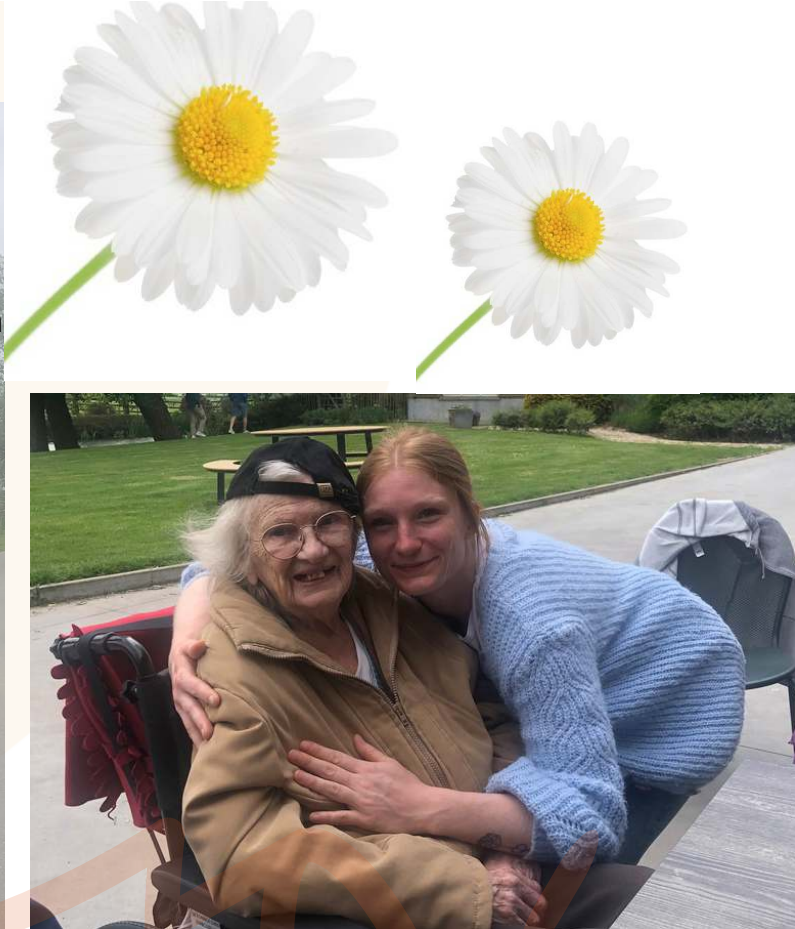
Een gezellige avond voor beide diensten.





## Namiddaguitstap 't Madeliefje

Het seizoen van de daguitstappen is weer aangebroken! Met dienst groen trokken we erop uit naar 't Madeliefje in Woumen. We vertoefden op een mooie en rustige plaats en genoten er van een lekker ambachtelijk crème'tje. We maakten er ook een mooie wandeling in de natuur en hadden deugd van de verse boerenlucht!



## Marktbezoek

Nu het mooie weer er, hopelijk, toch stilletjes aan zit te komen, zijn we heel blij weer op regelmatige basis op marktbezoek te gaan met onze bewoners. Een uitstap waar toch elke week wordt naar uitgekeken. Beetje keuvelen op de markt, een koffietje of een aperitiefje op een terrasje en het zonnetje op ons gezicht. Zalig toch?





## Uitstap Oostende

Met een bang hartje vertrokken we dinsdag 14 mei richting Oostende met enkele bewoners van dienst Rood. De uitstap naar deze kuststad is ondertussen traditie geworden maar tegelijkertijd was het er één waar de weergoden niet enthousiast over waren. Elk jaar opnieuw deden ze weinig moeite om het ons naar de zin te maken en konden we de dag niet doorkomen zonder op z'n minst één regenbui. Toch waren de voorspellingen ook dit jaar niet in die mate slecht dat thuisblijven een optie was.

Wat we dus niet verwacht hadden, gebeurde: het werd een hele mooie dag die we volledig buiten konden doorbrengen. Terwijl het thuisfront getrakteerd werd op enkele fikse plensbuien, bleven wij gespaard.

De sfeer in de groep was heel fijn. Er werd veel gepraat en gelachen, Jeannine zag nog eens het gebouw waar ze jaren woonde, we genoten van het korte tochtje op de veerboot en we lieten ons het lekkere eten en drinken smaken.

Laat ons hopen dat het tij hiermee gekeerd is en dat we vanaf nu Oostende elk jaar in de zon zien!





## Uitstap Hof te Lande

Of wij zot zijn van dieren? Ja hoor! In Hof te Lande te Leffinge waren we zeker aan het juiste adres. Alpaca's, lama's, katten, kippen, konijnen en zelfs een hangbuikvarkentje. De bewoners van dienst groen kregen de kans al deze diertjes van dichtbij te bewonderen. Je zag de fonkel in de bewoners hun ogen toen ze mochten kennis maken met de lieve dieren. We kregen de nodige uitleg en smulden nog van een ijsje met een drankje.





## Seniorenacademie

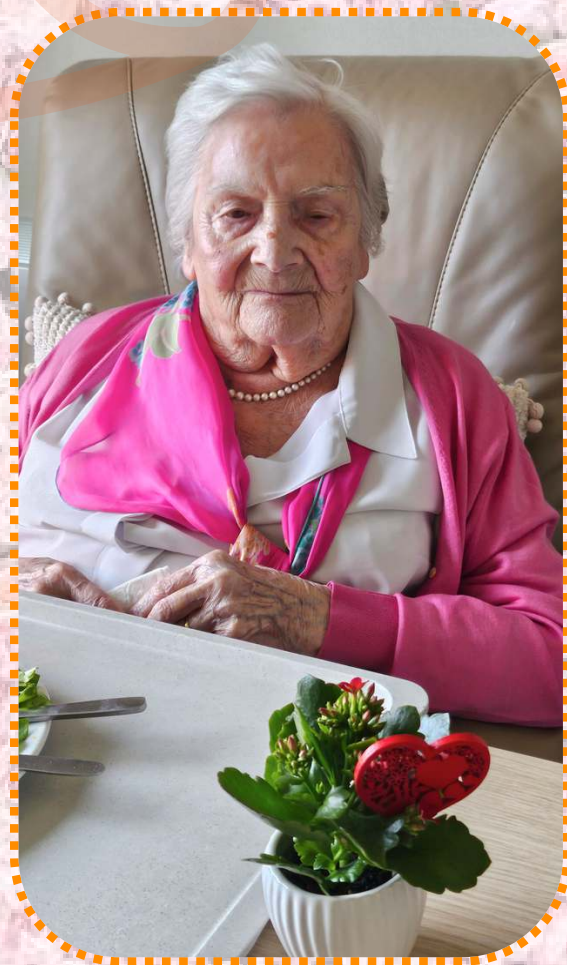
In april ging onze eerste seniorenacademie van start. Dit was direct een schot in de roos met onze gastsprekerster Zoey Vandenberghe die kwam praten over wetenschap. Het effect van antibiotica op de mens en zoveel meer. Zoey is lector aan de Vives Hogeschool en kon zo ook alle vragen van onze aanwezigen vlot beantwoorden! Een leerrijke, maar vooral ook aangename namiddag.

Ken je zelf ook iemand die gepassioneerd kan spreken over zijn of haar beroep, over een bepaalde reis, een passie? Aarzel dan zeker niet om het ergo team te contacteren.



## Moederdag

Op 12 mei vierden we Moederdag. Alle bewoonsters van bij ons werden die dag dan ook eens letterlijk in de bloemetjes gezet! Een bloemetje fleurt altijd op. Proficiat allemaal!





# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden juni, juli en augustus. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk

ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in juni, juli en augustus

Check alle activiteiten op [www.dunecluze.be/activiteiten](http://www.dunecluze.be/activiteiten)

| JUNI                                                                                                                                                                                                                                                                                         | JULI                                                                                                                                                                                                                                                          | AUGUSTUS                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4/06 UITSTAP ROOD ZORGBOERDERIJ<br>6/06 UITSTAP OKER BAKO KOFFIE<br>8/06 BIERMIDDAG VOOR VADERDAG<br>10/06 UITSTAP ANKERLICHT<br>12/06 SENIORENACCADEMIE<br>12/06 UITSTAP NOORDERLICHT<br>13/06 VRIJWILLIGERSFEEST<br>18/06 SENIORENMODE<br>21/06 PICKNICK DIENST GROEN<br>24/06 VOLKSSPELEN | 2/07 UITSTAP GROEN BAKO KOFFIE<br>3/07 UITSTAP OKER ZORGBOERDERIJ<br>4/07 UITSTAP ROOD DE HOOPPIETE<br>5/07 UITSTAP GROEN HAVENGEUL<br>8/07 AVONDWANDELING ROOD<br>9/07 AVONDWANDELING GROEN<br>23/07 AVONDWANDELING GROEN<br>26/07 HELMUT LOTTI GOES CLASSIC | 27/08 UITSTAP ROOD HAVENGEUL<br>28/08 UITSTAP PERSONEN MET DEMENTIE<br>29/07 UITSTAP OKER KAASBOERDERIJ<br>30/08 UITSTAP GROEN COZMIX |





# Herken de muziekdragers

Raad jij het juiste plaatje bij de juiste muziekdrager? Zet de juiste letter bij de muziekdrager. De letters vormen een woord (lees van links naar rechts).

S



K



R



T



O



E



Antwoord:

Muziekdoos

Jukebox

Cassette

Walkman

Grammofoon

Platenspeler



# Personeel

## Nieuwe personeelsleden



Elke Deprez: zorgkundige dienst rood

Maak jij graag het verschil voor onze bewoners?  
Ben jij op zoek naar een job die jou veel voldoening geeft?  
Word je helemaal warm vanbinnen als je een dankwoordje krijgt  
van een oudere?

Dan ben jij de persoon die wij zoeken!

Ons woonzorgcentrum Dunecluze in Koksijde (116  
woongelegenheden incl. kortverblijf) is nog op zoek naar een  
zorgkundige en een verpleegkundige om onze bewoners een  
mooie en zorgeloze oude dag te bezorgen.

Graag wat meer info over deze vacatures? Aarzel dan zeker niet  
om ons op te bellen zodat we jou volledig vrijblijvend kunnen  
uitnodigen voor een babbel met een koffie: 058 533 900.

Meer info gewenst over aanbod en voordelen? Check dan zeker:  
<https://www.dunecluze.be/Vacatures>



# Verjaardagen

## Onze jarige bewoners van de komende maanden

| JUNI                                                                                                                                                                                                                                                  | JULI                                                                                                                                                                                                                    | AUGUSTUS                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2/06 GABRIELLE CALCOEN<br>8/06 MARIE-THERÈSE DENYS<br>9/06 MARIA MAGDALENA DESMADRYL<br>9/06 NORMA YSERBYT<br>10/06 ELISABETH LAUWERS<br>13/06 JEAN-LOUIS VAN<br>POTTELSBERGHE<br>14/06 THÉRÈSE MINNE<br>16/06 LILIANE CROO<br>29/06 BERNADETTE TAHON | 1/07 ROSA NUTTENS<br>2/07 ANNIE SLABINCK<br>4/07 SIMONNE VANHOUTTE<br>9/07 MARTINA AMPE<br>9/07 MONIQUE VERCAEMER<br>12/07 MARGARETHA DEMAN<br>14/07 JAN VAN ESPEN<br>19/07 CHRISTIANNE DEHAË<br>26/07 LUCIEN SEVENHANT | 2/08 LAURIANE COFFYN<br>3/08 BERNARD CASSIERS<br>3/08 MARCEL DE COSTER<br>6/08 ANNY MOERMAN<br>11/08 LIDWINE NOTEBAERT<br>13/08 SIMONNE BOEVE<br>13/08 LUCIEN COENE<br>13/08 GODELIEVE VAN<br>RYSSELBERGHE<br>14/08 RACHEL HOORNAERT<br>23/08 MARIE-THERÈSE ROBESYN<br>27/08 JENNY DEROO<br>28/08 GEORGETTE LUCA |

Happy  
Birthday





## Onze jarige personeelsleden van de komende maanden

### JUNI

3/06 MYRRDIN VANMAECKELBERGH  
6/06 AMÉLIE DIAZ  
8/06 DORINE DECROOS  
9/06 MERLIJN DEKEYSER  
9/06 BILNA BABY  
13/06 LINSY WYDOODT  
13/06 EVI SWINNEN  
16/06 ANNE-MARIE DEZUTTER  
20/06 REBECCA JONES  
27/06 SHIRLEY PROCUREUR  
27/06 SANDRA VAN DAELE  
28/06 AGNA WILLAERT  
29/06 PERRINE CARPENTIER

### JULI

1/07 SANDRA ZÖLDI  
7/07 CAROLINE BURKI  
7/07 SHANA DEBEER  
16/07 ELS JANSOONE  
16/07 ANN BLOCKEEL  
18/07 CAROLINE DECEUNINCK  
18/07 ANJA LANGIE  
23/07 JESSICA VANDENBULCKE  
26/07 SUZY DHONDT  
27/07 MADY LEEMAN  
30/07 NATHALY RYSEN

### AUGUSTUS

1/08 SABINE DE RUYTER  
6/08 CINDY VANHOUTTE  
8/08 NANCY VERCAMER  
14/08 ANN VAN MUYLEM  
15/08 LUCA HAENTJENS  
16/08 NANCY TOOVEY  
17/08 MIEKE COMPERNOL  
18/08 FEMKE HUYS  
21/08 REGINE FLORIZOONE  
22/08 SANDRA GHEERAERT  
23/08 MARIE-LINE VIANE  
24/07 VALERIE FABEL  
30/08 TANIA BOCKSTAEL  
30/08 MARIEKE DURIVAUT



# Wistjedadat

## Wist je dat

je als bezoeker of vrijwilliger gebruik kan maken van onze duofiets om erop uit te trekken met onze bewoners?

Je kan deze reserveren van maandag tem vrijdag aan het onthaal van Dunecluze!



# OPROEP

## Wist je dat

vrijwilliger Freddy op zoek is naar rouwbrieven en bidprentjes voor Familiekunde Vlaanderen (regio Westkust)?

Deze kunnen worden afgegeven aan het onthaal.



## Wist je dat

vanaf de zomer starten we in Dunecluze met een mondzorgteam. Dit om te kijken hoe het gesteld is met de mondgezondheid bij de bewoners van Dunecluze.

Dit team zal onder leiding staan van Liesbeth Debouvere.

## Wist je dat

vanaf 25 mei t.e.m. 15 september ook het kunstwerk van Dunecluze opnieuw te bezichtigen is tijdens Cabin Art?

Een openlucht tentoonstelling op het strand van Sint-Idesbald met dit jaar als thema: 'Aangespoeld'.  
Allen daarheen!





## Wist je dat

donderdagavond 18 april alle medewerkers van Dunecluze werden uitgenodigd op onze 'lenterceptie'? Op deze avond kon iedereen genieten van een lekker dessertenbuffet. En ja hoor, dit viel bij iedereen in de smaak.

Diezelfde avond werden ook een aantal personeelseden gevierd.

Nogmaals proficiat aan:

- \* Tania Wydouw, Rita Pladys en Regine Florizoone met jullie 10 jaar dienst!
- \* Nathaly Ryssen en Mady Leeman met jullie 25 jaar dienst!
- \* Fabienne Hendrickx met jouw 35 jaar dienst!
- \* Mieke Carpels met jouw pensioen!





# Bewoners

## Nieuwe bewoners

In de maanden maart, april en mei mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

K 138 Martina Ampe

K 301 Christiane Lammey

K 124 Jacques Chapuis

K 227 Elisabeth Lauwers

K 223 Jeannine De Vlaminck

K 108 Ludo Descamps

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!



*Welkom bij ons*



## Overleden bewoners

In de maanden maart, april en mei moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Louisa Astrid Coppens  
18/04/1934 - 7/03/2024

Jacqueline Francois  
19/04/1938 - 23/03/2024

Frans Debreuck  
13/04/1946 - 9/04/2024

Marie Grauwet  
14/05/1927 - 17/05/2024

Marcella Desmadryl  
28/12/1934 - 4/05/2024

Lensen Fernand  
29/07/1943 - 20/03/2024

Yves Desmet  
25/09/1930 - 15/04/2024

Ella Mathys  
16/01/1932 - 02/05/2024

*Wij wensen de nabestaanden van de  
overledenen veel sterkte*





# Koksijde leeft

De klimaatverandering bezorgt ons meer hittedagen in de zomermaanden en meer regen in de wintermaanden. De aanleg van een groendak kan soelaas bieden. Het zorgt voor verkoeling en het hemelwater wordt vertraagd afgevoerd. Daarbij is een groendak een lust voor het oog en onderhoudt het de biodiversiteit. Om die redenen is het vanaf nu mogelijk een subsidie van 1250 € bij het gemeentebestuur aan te vragen voor de aanleg van een groendak.

De toegangsprijzen tot het zwembad werden herbepaald. Voor onze senioren is er een voordelig tarief van 1,50 € per zwembeurt.

Er staan nog heel wat wegenwerken geprogrammeerd waarvoor de kosten op 929.735 € zijn geraamd.

Het is de wens van het gemeentebestuur de Golf Ter Hille uit te breiden met acht holes. Daarom moet het bestuur een nieuw ruimtelijk uitvoeringsplan opmaken. De publieke raadpleging, opmaak milieueffectenrapport en de adviesraden en het openbaar onderzoek volgen later. Er kruipt heel wat tijd in het verloop van de procedure.

Een belangrijke overeenkomst wordt opgemaakt door de gemeente Koksijde en het Grootseminarie te Brugge. Deze moet ervoor zorgen dat schilderijen en andere kostbaarheden uit het patrimonium van de duinenabdij in een nieuwe exporimte op de site van Ten Bogaerde terecht kunnen.

Een Frans consortium diende een milieuvergunningsaanvraag in tot concessie voor de uitbating van een offshore windturbinepark voor de kust van Duinkerke. De windmolens zullen zichtbaar zijn vanaf de Belgische kustlijn en liggen in het Natura 2000 natuurgebied. Om die redenen legt het gemeentebestuur bezwaar neer bij de Franse autoriteit.

Deze zomer op 26 augustus wordt een schitterend concert gegeven op het marktplein door Helmut Lotti. Hij brengt er zijn schitterend oeuvre "Helmut Goes Classic".

Geniet volop van het mooie weertje tijdens de lente en zomer !!

Paul Casselman  
Vrijwilliger



# Woa zit nus Mariette?

Een nieuwe variatie van onze 'wie is het'. Weet jij waar Mariette zich bevindt of met welke activiteit ze meedoet?

Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van 10 euro van de cafetaria!



## Vorige winnaar Ut de Cluze

Proficiat Laurianne Coffin!  
Jij wint een drankenkaart!

## Colofon

HOOFDREDACTEUR  
J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

J. Danneels  
R. Vlaemynck  
J. Vandenbulcke  
J. Parmentier  
L. Debouvere  
L. Doise  
M. Comperol  
E. Janssoone  
C. Deceuninck  
A. Boeve  
B. Declerck  
M. Durivault  
M. Viane

Vrijwilligers  
P. Casselman

## Antwoordstrookje "Woa zit nus Mariette?"

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De plaats die we zoeken is:

.....

**Bezorg deze strook aan het onthaal  
vóór 15/08/24**



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



**Uw logo hier?**

Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels