

UT DE CLUZE

[y.t də kly.zə / spreek uit : uut de kluuze]

Huiskrantje van wzc Dunecluze



Een bijzondere ontmoeting op dienst Oker Pg. 7

Buitenlandse invasie in Dunecluze

Pg. 10

Editie 7 - april 2013

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Voorwoord.....	3
Italiaanse avond (Serata Italiana).....	4
Recept Cannelloni.....	5
Breugelmaaltijd, bierbar & accordeonmuziek van Karine.....	6
Een bijzondere ontmoeting op dienst Oker.....	7
Koksijde leeft.....	8
Wist je dat.....	9
Meneer Reticulata & mevrouw Poecilia.....	9
Buitenlandse invasie in Dunecluze.....	10
Personeel.....	12
Nieuwe personeelsleden.....	12
Geboortes.....	14
Inkopen doen of "comisjes goan doen".....	14
Gebruikersraad 26 maart '13.....	15
Activiteitenkalender WZC Dunecluze.....	15
Campagne valpreventie.....	15
Bewoners.....	16
Nieuwe bewoners.....	16
Overleden bewoners.....	16
Verjaardagen.....	17
Bewoners.....	17
Personeel.....	17
Vrijwilligers.....	18
Ontroermoment.....	19
Missie & Visie Dunecluze.....	20
Denksport.....	21
Agenda.....	23
Oproep.....	23
Antwoordstrookje.....	23

Voorwoord

Deze Ut De Cluze was bijna klaar, toen Jana me vroeg nog snel een 'voorwoord' te schrijven. Dat wou ik wel doen. Waarom niet? Ik kan jullie vertellen over onze tweede paaseierenraap op 3 april. Of over de schoolkinderen uit Poederlee die voor ons een namiddag vrijmaken op 18 april, midden in hun weekje zeeklassen. Of over onze heuse modeshow van Decostyle op 29 april.

Maar eigenlijk ben ik, terwijl ik dit schrijf, volop met mijn hoofd in wielrennerssfeer. Vandaag is het hier immers de driedaagse van De Panne. De aankomst van de tweede dag is voorzien aan onze deur. Prachtig toch! Sinds vanmorgen al zijn technici van de tv-ploegen volop in de weer om alles goed in beeld te krijgen. Tom Boonen met op de achtergrond Dunecluze bijvoorbeeld. Enkele bewoners kiezen ervoor de kou te trotseren om toch maar het hele gebeuren te kunnen volgen van op de eerste rij. De andere geïnteresseerden zitten voor het raam aan de zijkant van Groen, Rood of Oker. Zij zitten pas écht in de loges. Super gewoon. Ze zullen binnen een uurtje de renners van heel dichtbij over de eindmeet zien rijden. Het enige wat nog ontbreekt, is een glaasje champagne. Dan zouden we pas echte VIP's zijn!

En willen jullie me nu excuseren? Ik wil Tom Boonen graag met eigen ogen zien voorbij onze tribune rijden. Als eerste graag!

Tot de volgende Ut De Cluze,

Els Janssoone
Ergotherapeute

LENTE

NIKS MOET

NIKSEN MAG

Loesje

Italiaanse avond (Serata Italiana)

Naar aanleiding van twee jarigen op dienst Oker: mevrouw Aerts en mevrouw Dupuis, bouwden we een feestje. Deze keer niet met koffie en taart, maar een heuse Italiaanse avond onder leiding van chefs Salvatore en Miguel en een portie muziek van Christophe.



Het werd dus een kookdemonstratie én een etentje. Eén van onze bewoners vertelt:



Persoonlijk vond ik het een buitengewone activiteit. Ik ben blind, en moest dus de activiteit volgen op basis van de uitleg die ik kreeg en de reuk.

Wat me opviel, is dat het bereiden van verse pasta een zeer arbeidsintensieve bezigheid is. Eerst moet het deeg gemaakt worden, daarna wordt er een stuk afgesneden en door de pastamachine gedraaid, en nog eens en nog eens, tot men de juiste dikte van het vel pasta bekommt.

Ondertussen was in onze keuken de tomatensaus aan het pruttelen. We genoten van de geur van ajuin, look, basilicum en tomaten.



Er was ook een vulling gemaakt van gehakt, ricotta en spinazie. De ricotta heeft niet zo veel smaak op zich, maar in combinatie van gehakt en spinazie was het super smakelijk. De vulling voelt in de mond aan als een crème.



De tomatensaus was een echte Italiaanse 'pomodori'. Alleen de pasta mocht voor mij persoonlijk iets zachter. Het was iets te veel 'al dente'.



Het is zeker een activiteit die we met veel plezier willen herhaald zien. Als de volgende kookdemonstratie en aanvullend de maaltijd nu eens zou gebeuren door een Chinees?

Marie -Thérèse Kestens, dienst Oker

Recept Cannelloni

Voor 4 personen 8 stuks

Nu een onverklaarbaar hongergevoel de kop op steekt, willen we uiteraard het recept van de chefs met jullie delen.



Wat heb je nodig om dit lekkers zelf te bereiden?

- Gehakt 400 gr
- Peper en zout
- Gehakte spinazie 250 gr
- 8 Lasagne blaadjes
- 1 ui
- 1 Pot ricottakaas
- Gemalen kaas



Stoof het gehakt op met een ui.

Roer daarbij de spinazie en de ricottakaas.

Kruid met peper en zout.

Laat dit vervolgens 1 nacht opstijven in de koelkast.

Kook 8 lasagne blaadjes en droog deze af.

Vul de blaadjes op met het gehakt en rol deze op.

Schik de cannelloni in een ovenschotel en overgiet deze met tomatensaus.

Werk de ovenschotel af met gemalen kaas.



Buon appetito!



Breugelmaaltijd, bierbar & accordeonmuziek van Karine

Gisterenavond? DAT WAS 'UITSTEKEND'!: Breugelavond met een biertje en muziek....

Om te beginnen, bij ons waren de meeste bewoners erg blij dat deze activiteit doorging op onze dienst Oker.

Even rustig toekomen, niet de drukte van in en uit een lift en met bekende gezichten samen in een vertrouwd milieu.

De tafels waren wel herschikt, onze bewoners zaten allemaal knus bij elkaar. Een mooi buffet, mooie onderleggers en servetten, een aangepast glas....

Het was allemaal perfect! Het was leuk om van elkaar te zien, hoe iedereen genoot: van spijs en drank, van de bediening aan het buffet en vooral van de accordeonmuziek van Karine.

Wat deed het allemaal zo'n deugd! Ook de aanwezigheid van de mensen van het Rode Kruis was positief: het was een opbeurend 'bendetje' vrouwen, die zich ten volle ingezet hebben.

Er werd tussen ons, de bewoners, niet gesproken over 'naar ons kamer' of 'naar bed gaan'.

Maar je kent dat: 'schone liedjes zijn altijd veel te kort'!

Raymonde Decoster (bewoonster dienst Oker)

Enkele weken later konden ook de bewoners van dienst Rood genieten van een Breughelmaaltijd in de cafetaria. Zie hier enkele sfeerbeelden van dienst Rood:



"Wist je dat De term "breugeliaans" duidt op een vrolijk, Bourgondisch, levenslustig tafereel, vaak in de context van eten en drinken."



Een bijzondere ontmoeting op dienst Oker

Jaja, we hebben wel wat gemeen: we zijn allebei geboren in het jaar 1911. Onze voornaam begint van beiden met de letter A. Beiden hebben we de twee wereldoorlogen meegemaakt. We hebben nog een heldere geest. We zien en horen nog behoorlijk en we staan allebei nog met veel 'graagte' in het leven. En wat is ons recept om zo oud te worden?

Hier krijgen jullie enkele ingrediënten uit het recept voor het behalen van een gezegende leeftijd:

- altijd alles met mate gedaan, geen overdaad maar ook nooit geen regime;
- we zijn graag gezien geweest en hebben onze naaste ook graag gezien;
- we hebben durven genieten van datgene wat het leven te bieden had;
- we zijn gezegend geweest met een goed karakter;
- we hebben bijna nooit medicatie genomen. Als we een klein 'mankement' hadden, verholpen we dit met natuurlijke middelen.
- voldoende rust genomen;
- daarentegen veel gewerkt;
- geluk gehad in ons leven op fysisch gebied:
we hebben alleen de normale kinderziekten doorstaan;

We wensen voor jullie allemaal: eerst op naar de honderd & dan nog een aantal jaren 'surplus'!



Alice Chrispeels & Albertine Chieux, samen goed voor 204 jaren.

Koksijde leeft

De komende weken en maanden zijn we in de ban van enkele grote sportieve evenementen.

De driedaagse van De Panne-Koksijde kende voor onze gemeente en de bewoners van Dunecluze in het bijzonder een nooit gezien hoogtepunt met de doortocht en massaspurt aan de eindmeet voor het woonzorgcentrum Dunecluze.

En wat een winnaar dan nog! Niemand minder dan de 27-jarige sprintbom van Omega-Pharma-Quickstep. Marc Cavendish voegde de 2^{de} rit van de driedaagse aan zijn rijk gevuld palmares toe. Wist je dat hij sinds 2008 al 23 ritten van de ronde van Frankrijk won?

Het volgende sportieve evenement dat ons te wachten staat is de Fed-Cup, een landenwedstrijd tennis voor dames op 20 en 21 april. Deze ontmoeting tussen België en Polen is een tornooi in de play-offs van Wereldgroep 2. Bekende speelsters van de Belgische ploeg zijn Yanina Wickmayer, Kirsten Flipkens, Ann Devries en Alison Van Uytvanck. In de strijd om het behoud in Wereldgroep 2 moet België Polen opzij zetten. Polen heeft Agnieszka Radwanska, 4^{de} beste wereldspeelster, in haar rangen.

De organisatie is in handen van de Vlaamse Tennisvereniging, met steun van de gemeente Koksijde, al 25 jaar lang thuishaven van het internationale 25.000 DOLLAR-tornooi Flanders Ladies Trophy dat elk jaar doorgaat in de maand augustus, in de put voor het nieuwe gemeentehuis van Koksijde.

In de nieuwe indoor-accommodatie van de Tennisclub Koksijde wordt op hard court gespeeld. Op zaterdag 20 april worden 2 enkel duels afgewerkt. Op zondag twee enkelpartijen en een afsluitend dubbelspel. *(bron Het Nieuwsblad Sportwereld).*

België en Polen ontmoeten elkaar voor de tweede maal. In 2010 won België in Polen dankzij de twee individuele overwinningen van Yanina Wickmayer. De Belgische dames verloren hun laatste landenwedstrijd tegen Zwitserland met 4-1. Polen won het vorige duel tegen Kroatië met 2-1.

Het belooft een bikkelharde wedstrijd te worden voor de Belgische dames die moeten strijden om het behoud in Wereldgroep 2 waarin ook Zweden, Argentinië, Oekraïne, Spanje, Duitsland, Zwitserland en Frankrijk aantreden.



De Eneco Tour 2013 gaat door van 12 tot en met 18 augustus. Deze wielerronde wordt sinds 2005 jaarlijks verreden door België en Nederland. Ze is ontstaan als opvolger van de Ronde van Nederland en kreeg de naam van de sponsor, het energiebedrijf Eneco.

De Start van één van de ritten (datum vandaag nog niet bekend) zal in Koksijde plaats vinden en wellicht zullen de bewoners van Dunecluze hier ook de deelnemers van dichtbij kunnen bewonderen.

Het laatste grote sportieve evenement is de wielertweedaagse voor junioren "De Keizer der Junioren" die doorgaat op 14 en 15 september 2013, een organisatie van de Veloclub van Koksijde.



Wist je dat...

... dienst Rood nu ook kamer 200 heeft, met maar liefst 8 bewoners! (*visjes uiteraard*).

... er op dienst Rood 2 97-jarigen zijn, die nog heel kwik zijn!

... er enkele paaltjes omver werden gereden tijdens de voorbije sneeuwval, maar door wie? 😊

... dat ze op dienst Rood graag verse juliennesoep maken en eten!

... er op dienst Oker nog een 103-jarige dame haar intrek heeft genomen. Nu zijn ze met 3.

Meneer Reticulata & mevrouw Poecilia

Sinds 10 maart opende dienst Rood kamer 200. Met maar liefst acht bewoners in één kamer. Twee mannen en zes vrouwen. Bart bracht ze mee. Het zijn Guppy's (visjes). Elk mannetje heeft maar liefst drie vrouwtjes. Eén man met zeven vrouwtjes zou blijkbaar niet goed lukken, want zo zouden vrouwtjes teveel stress hebben. De bewoners vinden het heel leuk om naar de visjes te kijken. In het begin hadden de visjes geen zuurstofpompje, waardoor er sinds kort helaas één mannetje gestorven is. Gelukkig voor de vrouwtjes had Bart om 16u alweer een nieuw mannetje mee en een zuurstofpomp. Het aquarium is ondertussen al gezellig aangekleed met een plantje erbij.



Het zijn visjes die zich blijkbaar vlug voortplanten dus hopelijk hebben we binnenkort een babyboom op dienst Rood!
Joyce, logistiek medewerker

Buitenlandse invasie in Dunecluze

De buitenlandse studenten of vrijwilligers wisselen van gedachten omtrent de ouderenzorg:

Op de eerste lentedag kwamen Nela Lindstrom uit Finland en Richard Rauber uit Duitsland bij ons op stage bezoek vanuit het project: "safe care project". Dit is een uitwisselingsproject van studenten verpleegkunde tussen België, Finland, Nederland en Duitsland.

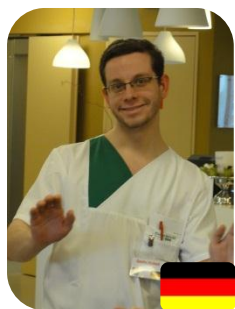
We vroegen hen het verschil in de ouderenzorg tussen hun land en hier in België.

Nela uit Finland vertelde ons:



- In België zijn de verpleegsters heel vriendelijk en heel veel bezig met de bewoners, meer dan in Finland.
- De rusthuizen hebben hier grote ramen en er is heel veel ruimte in de kamers terwijl in Finland de woon- en zorgcentra ondergebracht zijn in oude huizen, soms privé huizen.
- Hier in Dunecluze zijn er therapeutische baden welke ze heel mooi vond.
- De bewoners krijgen hier meer beslissingsrecht.
- Er is slechts om de week overdracht in team maar alles staat ook op de computer.
- De medicatie komt rechtstreeks van de apotheek in dag verpakking.
- Hier zijn er veel meer vrijwilligers die komen helpen met de bewoners.
- In Finland worden heel veel gadgets gebruikt in de verpleegkunde om rugsparend te werken.
- Zoals onze bewoners een relaxatiebad krijgen, krijgen de bewoners in een Finse home elke week de kans om naar de sauna te gaan. De mensen genieten daar enorm van. Een sauna is een zweethut waar het wel 60° tot 80° is.

Richard Rauber uit Duitsland schrijft:



"Mijn eerste indruk was heel goed: vooral de interactie in het multidisciplinair team. Hij was onder de indruk van het mooie gebouw en de netheid overal. Een grote opsteker was de schuifwand in de badkamer van de bewoners: het vergemakkelijkt de transfer van bed naar toilet.

In de Duitse verzorgingshuizen mag je zelf je meubels meebrengen en de kamer inrichten zoals je wilt. In Duitsland zijn er ook heel veel rugschool lessen voor de verpleegsters."

Als vrijwilligers werken hier uit het buitenland:



Choedak uit Tibet

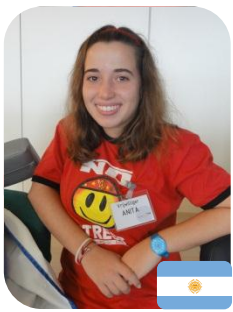
Hij is gevlucht voor het Chinees regime dat Tibet onder hun gezag plaatst. Hij was er een boeddhistische monnik. De bejaarden in Tibet blijven bij hun familie wonen. Er zijn geen woonzorgcentra in dit land. De mensen worden gemiddeld 70 jaar maar zelf heeft hij een familielid van 86 jaar. Het vrijwilligerswerk sluit aan bij zijn godsdienstige visie.

Salvatore uit Italië

In Italië zijn de woonzorgcentra alleen toegankelijk voor de begoede klasse. Veelal gebeurt het dat de familie de zorg op zich neemt van het bejaarde familielid.



Anita uit Argentinië



Zoals Anita ons in haar interview vertelde, zal zij wanneer ze terug in Argentinië is, daar vrijwilligerswerk doen in een woonzorgcentrum. Zo zal ze haar ervaring uit Dunecluze kunnen vergelijken. Ze veronderstelt dat er hier wel meer technologie aanwezig is, in de woonzorgcentra. In Argentinië worden de bejaarde mensen in de 1^e plaats door hun familie verzorgd. Als dit niet mogelijk is zal de bejaarde persoon naar een woonzorgcentrum gaan. (zie ook blz. 18)

We kunnen besluiten dat we het hier in België nog redelijk goed hebben en we kunnen dromen van een Finse Sauna.

Groeten uit...



...de wereld

Personeel

Nieuwe personeelsleden

Speciaal voor Ut De Cluze interviewden enkele bewoners van dienst Oker samen met Hilde, ergotherapeute, de nieuwe personeelsleden.

Snoeck Christiane (dienst Oker)

Gelukkige verjaardag Christiane! Christiane is vandaag jarig... ze zit ongeveer halverwege op tram 5. Samen zingen we van 'happy birthday'. We wensen haar nog vele jaren.

Christiane is dus geen groentje in het werkveld. Als ze afgestudeerd was, begon ze te werken in 'Institut Moderne' te Gent. Een paar jaar nadien verhuisde ze naar Maria Middelaes, ook in Gent. Nadien werd ze in Wetteren thuisverpleegkundige en deed dit werk gedurende 22 jaar. Samen met haar echtgenoot hadden ze besloten naar de kust te komen, wanneer haar man met pensioen ging.

Dat hebben ze ook gedaan, en vandaar is ze werk beginnen zoeken hier in de streek. Ze begon in het ziekenhuis te Veurne, maar haar wens was in een WZC terecht te komen, wat intussen ook gebeurd is. Ze houdt ervan een goede band te kunnen opbouwen met de bewoners, en dit kan je alleen als je ergens terecht komt waar de bewoners voor een lange tijd blijven.

Op persoonlijk vlak vertelt ze dat ze twee kinderen heeft, een dochter en een zoon, al twee kleinkinderen en een derde op komst.

Tijdens haar vrije tijd, geniet ze heel erg van de nabijheid van de kleinkinderen. Voor de rest heeft Christiane groene vingers, kookt en bakt ze graag.



We wensen Christiane een heel gelukkige tijd in Dunecluze.

Yvonne, Cecilia, Maria, Albertine en Raymonde van dienst Oker

Griet Ballieu

(Onthaal – Administratie – Animatie)

Welkom Griet: een nieuwe, jong 'manusje van alles' medewerkster in Dunecluze.

Aan de andere kant van onze tafel zitten vijf bewoners: Yvonne, Cecilia, Albertine, Maria en Raymonde van dienst Oker. Zij proberen een schets van Griet te maken aan de hand van een paar vragen.



Griet is 25 (de schattingen van de bewoners waren vrij goed!) en werkt sedert een maand in Dunecluze. Ze heeft haar humaniora gedaan, en koos nadien voor een kappersopleiding. Een paar jaar nadien, combineerde ze werk met een nieuw schoolleven en werd maatschappelijk werkster.

Doordat Mieke van het onthaal een kindje verwacht, en dus binnenkort een aantal maanden thuis zal zijn, kon ik die plaats innemen.

"Mijn werk is zeer gevarieerd: ik zit een deel van de tijd aan de balie, ik help er met de administratie. Voorts zal ik ook 'inspringen' bij de ergo-taken: helpen of zelfs een activiteit aanbieden wanneer er een ergo afwezig is. Ik zal ook helpen met het omkaderen van de vrijwilligersgroep.

Ik hou van afwisselend werk: een combinatie van administratie en het werken met mensen is ideaal. En deze combinatie zal ik hier zeker vinden."

"Wat mijn passie is? Door mijn vriend Bart leerde ik paardrijden. Intussen is het een passie geworden, iets dat we met zijn tweeën kunnen delen.

We gaan samen 2 maal per week rijden op de piste. Ik ben nu de angst aan het overwinnen om binnenkort samen met de paarden de baan op te kunnen.

Het leuke aan het contact met paarden is dat je bij een paard echt jezelf moet zijn. Ben je rustig, dan is je paard dat ook. Heb je stress, dan voelt het paard dat. Je paard confronteert je met jezelf. En naast deze activiteit, hou ik echt van de natuur. Heb ook 2 hondjes en deze verplichten me om elke dag de natuur op te zoeken."

En nu beste mensen, verklapt ze ons nog een geheim: op 13 april stapt ze in het huwelijksbootje met haar vriend.

Griet, vanuit Dunecluze wensen we jullie een spetterende dag en een lang en vooral gelukkig huwelijk!

Geboortes



Rémy

Een broertje voor Kiana en Kjento! Op 2 januari 2013 werd Rémy geboren. Hij woog 4,2 kg en mat 53 cm. Hij is het zontje van Sylvia Verhue en Stéphane Bossaert.

Proficiat!

Inkopen doen of "comisjes gaan doen"



Op dinsdag 26 maart zijn we met 6 bewoners van dienst Rood naar de Action shop en Carrefour geweest. Om 13u stapten de bewoners in de bus. Salvatore reed en Bart lette aandachtig op want hij moest ook leren rijden met het busje.

Jasmine en Joyce reden voorop met hun eigen auto wegens plaatsgebrek in het busje. Halverwege Koksijde-Veurne stopte het busje en mocht Bart verder rijden. Hij deed dit perfect, liet Jeanne Callens ons weten.



Eenmaal aangekomen en goed geparkeerd gingen we naar de Action, een winkel waar je alles kan vinden: borden, knutselmateriaal, snoepgoed... te veel om op te noemen. Enkele bewoners kochten wat snoep en zeep die ze graag roken. Wat broodmandjes, nagellak en wat leuke prullaria. We betaalden en hop, weer de bus in richting Carrefour. We liepen alle rekken af. Ook al hadden we enkel soepgroenten nodig. De bewoners kochten koekjes, 'speciaal fruit' zoals mango's en avocado's maar ook druiven, chips en een plantje om de kamer wat op te fleuren. Op ons boodschappenlijstje stonden: prei, selder, uien, wortelen en gehakt voor de balletjes. Kortom een heel leuke middag die zeker voor herhaling vatbaar is!

Denise, Jeanne, Cilly, Marie-Thérèse, Roger, Suzanne, Salvatore, Jasmine, Bart, Ruben & Joyce.



Gebruikersraad 26 maart '13

Activiteitenkalender WZC Dunecluze

Rosalie Vlaemynck kwam uitleg geven over de activiteitenkalender die door de ergo wekelijks wordt meegedeeld aan de bewoners van de drie afdelingen. De activiteiten worden op een bord op de dienst kenbaar gemaakt. Zo kunnen de bewoners beslissen of ze zullen deelnemen of niet. Er zijn een aantal activiteiten die elke week doorgaan:

- Elke maandag: filmnamiddag.
- Elke dinsdag: afwisselend creatieve therapie of voorlezen van krantenartikelen.
- Elke woensdag: afwisselend creatieve therapie of zingen met ons huiskoor.
- Elke donderdag: vrijwilligers van het Rode Kruis komen langs in Dunecluze en houden een spelactiviteit (bingo) of gaan met de bewoners wandelen.

Verder zijn er nog diverse activiteiten die de bewoners worden aangeboden zoals:

- Bereiden van soep, broodpudding, cake, taart, een maaltijd...
- Groepsgym, balspel...
- Remiscentie (herinneren van oude voorwerpen, geheugentraining...)
- Bezoek van kleuters en lagere schoolkinderen die zingen, dansen of optreden voor onze bewoners.
- Taalgroepjes en taaltherapie.

Er zijn ook activiteiten waar door alle bewoners, personeel en eventueel hun kinderen kan deelgenomen worden. Bijvoorbeeld tijdens de wielervedstrijd, paaseierenraap, modeshow, Moeder- en Vaderdag, zomeruitstap, schoenenverkoop, week van de 3^e leeftijd, kerstmarkt, kerstfeest, boekenverkoop, bioscoopbezoek...

Campagne valpreventie

Van 22 april tot en met 28 april 2013 organiseert Vlaanderen de 2^{de} week van de valpreventie. Nog te veel ouderen raken hun zelfstandigheid kwijt door een val. Het doel van de week van de valpreventie is sensibilisering en informatieverspreiding rond dit thema. De focus in 2013 ligt op de beweging, één van de belangrijkste factoren om vallen te voorkomen. De algemene doelstelling is dan ook ouderen aansporen om zo lang mogelijk actief te blijven. Elke aanwezige kreeg dan ook een folder met nuttige tips om de kans op een val zo klein mogelijk te houden.

Folders zijn ook verkrijgbaar op de dienst, aan het onthaal of in de inkomhal: onder de televisies.



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden januari, februari en maart mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Mevrouw Vermeersch Dora	(K 114)
De heer Van Lierde Victor	(K 128)
Mevrouw Chieux Albertine	(K 332)
De heer Degraeuwe Jules	(K 131)
Mevrouw De Wildeman Louisa	(K 306)

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is.
Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden januari, februari en maart moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

De heer Duym Willy °1921 †03/01/2013	Mevrouw Warmoes Paula °1923 †29/01/2013	Mevrouw Van Buggenhoud Philippine °1920 †21/03/2013
De heer Guylinck Ferdinand °1930 †14/01/2013	De heer Vanryckeghem Jozef °1926 †06/03/2013	Mevrouw Cuylaerts Louisa °1919 †25/03/2013

*Wij hebben veel van je geleerd,
je leerde ons alleen niet,
wat het is om je te moeten missen.*

Onze deelneming aan familie & vrienden

Verjaardagen

Bewoners

APRIL

1	Boucher Carmen
2	Rommelaere Claudine
5	Vanden Broecke Bertrand
7	Chrispeels Alice
10	Provoost Maria
11	Weyn Georgette
14	Vandembulcke Daniel
20	Gaytant Arlette
23	Luyens Maria
28	Brunet Willy
29	Decoster Raymunda
30	Pillaert Christiane

MEI

1	Oreel Marie
2	Degraeuwe Jules
9	De Mets Josée
10	Campion Liliane
10	Kestens Marie-Thérèse
13	Callens Jeanne
14	Grauwet Marie
21	Van De Vijver Maria
22	Van den Heuvel Simonne
24	Bafort Maria
24	Pieters Auguste
26	Vanderbeke Yolande
29	Matthys Marcel

JUNI

8	Vermeersch Dora
16	Gesquiere Lucienne
17	Verheecke Lea
20	Nackaerts Andrée
21	Mus Doreen
22	Oyaert Margareta
25	Dehollander Irena
27	Gonzales Augustine
28	Mahieu Vital
30	Jonglet Simonne

Personeel

APRIL

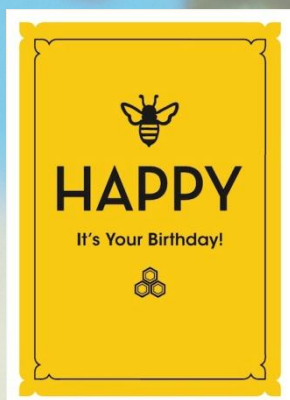
6	Pinceel Yoricka
13	De Muynck Ann
22	Droogmans Tamara
22	Vansereeren Marisa
29	Baillieu Griet

MEI

2	Casselmann Paul
3	Huyghe Mia
4	Samyn Sabine
6	Clou Els
7	Vanoost Isabelle
8	Dejaegere Febe
12	Debeer Wendy
14	Lefever Marie-Christine
14	Ocquet Gesika
16	Vanderberghe Virginie
20	De Ceuninck Caroline
26	Callebout Gwendoline
26	Pattyn Ann

JUNI

5	Lambrecht Ashley
6	Bart Oelbrandt
8	Decroos Dorine
22	De Ruyck Eliem
22	Rommel Hilde
23	Mallefroy Veronique



Vrijwilligers

Sinds half februari is Dunecluze een buitenlandse vrijwilligster rijker. Anita komt uit Argentinië en doet hier tot 27 juli vrijwilligerswerk via de organisatie AFS. Voor ons krantje, stelden we haar enkele vragen, zodat we haar beter leren kennen.



Waarom koos je voor België?

Voor ons in Argentinië is Europa de eerste wereld.

Het was voor mij dus een unieke ervaring om deze cultuur te leren kennen. Het is ook de eerste keer dat ik alleen reis en dat dan nog naar Europa, dus dit is in ieder geval een grote, unieke ervaring voor me...

Wat viel er je tot nu toe het meest op aan België? Waarbij verschilt België van Argentinië?

De mooie gebouwen en straten, geen straathonden, België is echt heel proper. Het viel me ook op dat de Belgen veel aandacht besteden aan hun energieverbruik, door bijvoorbeeld de dubbele knoppen aan het toilet.

En wat vind je van het Belgische eten?

Lekker, maar wel een tikkeltje pikant. Frietjes zijn lekker en eten jullie veel regelmatigiger dan wij... Ook het tijdstip van eten is anders, wij eten 4 keer: 's morgens ontbijt, 's middags lunch, om 18u koffie met taart en om 22u avondmaal.

Wat zijn je taken in Dunecluze?

Ik doe eigenlijk een beetje van alles, mensen vervoeren van en naar de kinesithérapie of kapster, maaltijdbegeleiding, logistieke taken, helpen in de cafetaria, helpen bij ergo-activiteiten. Ik ben graag in Dunecluze, de mensen zijn zeer vriendelijk tegen me en doen hun best om Engels tegen me te praten.

Wat zijn je plannen na je Belgisch avontuur?

Moeilijke vraag. Ik wil eerst Europa nog wat verder verkennen en wat reizen. Daarna wil ik in Argentinië in een WZC vrijwilligerswerk gaan doen, om zo de vergelijking te kunnen maken met België. Ik zou ook graag willen meehelpen in 'favela's'. Dit zijn armere buurten, sloppenwijken. Ik zou er graag de armere mensen helpen. Kortom ik ben nog jong en wil nog heel wat bijleren voor ik mijn definitieve studiekeuze moet maken.

Dankjewel Anita en niet alleen voor dit interview, maar vooral voor je hulp in Dunecluze, elke dag opnieuw met een brede glimlach!

Muchas Gracias Anita!

Ontroermoment

Wie regelmatig Dunecluze binnenstapt, zal het intussen wel weten: wij hebben ons eigen huiskoor! Van uitzonderlijk zangtalent zullen wij niet spreken, daar is het ons ook helemaal niet om te doen. Maar qua plezier en enthousiasme kunnen er velen aan ons een voorbeeld nemen. Frieda en Colette zijn onze koorleiders voor wie geen moeite teveel is. Met hun breed repertoire aan Nederlands-, Frans- en Engelstalige liedjes die in ons collectieve geheugen zitten, weten ze zelfs bewoners warm te maken die anders zelden uit hun kamer komen. Eén gulden regel: bij ons wordt niet gezeurd over een valse noot! (Deze zijn trouwens zo zeldzaam dat ze nauwelijks het vermelden waard zijn 😊)



Maar ik kijk af. Ik wou jullie namelijk deelgenoot maken van een recent ontroermoment.



Het was op zo'n zangnamiddag. Ik had voor mezelf een stoel gereserveerd naast Gust. Gust is een getalenteerde Dunecluzekoorzanger die bovendien zoveel enthousiasme uitstraalt dat het absoluut aanstekelijk werkt. Eén iets vergeet hij echter steevast: zijn stem kracht bij te zetten. En dat is jammer, want Gust heeft een warme en heldere stem. Ondertussen weet ik dat, wanneer ik naast hem ga zitten en ik hem aanmoedig om samen goed luid te zingen, hij dit ook doet. We vormen een goed team, laat ik het zo stellen. Dus onlangs zaten we weer samen onze stembanden te smeren. We hadden één liedjestekst voor ons beiden en om hem te helpen, wees ik af en toe met mijn vinger waar we zaten.

Yuna was die dag net op bezoek en liep wat rond tussen de zangers en zangeressen. Plots merkte ze me op en haar bazinnetje is altijd een tussenstop en een hogere frequentie van staartzwieren waard. Ze verdiende wel even een aai over haar bol van mij (en neen, dit is nog niet mijn ontroermoment). Door dit korte intermezzo, wist ik even niet onmiddellijk waar we gebleven waren, toen ik mijn ogen weer op de tekst richtte. Gust had geen uitleg nodig. Zonder woorden legde hij zijn vinger op strofe 2, om me te helpen, en samen zongen we eenstemmig verder.

Een klein, schijnbaar betekenisloos gebaar. Toch schoot er plots een krop in mijn keel. Ik vond dit zo mooi. Een vorm van zorg dragen voor elkaar, van wederzijds respect en vriendschap. Iets dat me raakte zonder precies te weten waarom, want dit had evengoed geruisloos aan me kunnen voorbijgaan. Maar dat deed het niet. Het was een klein geluismoment dat benadrukt dat we sociale wezens zijn die minuscule pareltjes strooien die enkel zichtbaar worden doordat ze oogverblindend schitteren. Als je ze wil zien!

|Ik vergroot deze voor jullie uit. Zie je...?

Els Janssoone, ergotherapeute dienst Rood

Missie & Visie Dunecluze

Wij willen ervoor zorgen dat de bewoner zich hier thuis en veilig voelt, dat hij/zij zich hier welkom voelt! We willen hen betekenisvolle activiteiten aanbieden, rekening houdend met ieders mogelijkheden en interesses. Wij willen zorgen voor hen op een kwaliteitsvolle en vriendelijke manier in een nette omgeving. We willen een luisterend oor zijn voor al hun vragen en willen op een respectvolle en toegewijde manier geborgenheid aanbieden gedurende het verblijf. De individuele zorg voor de bewoner is onze topprioriteit met ieders rechten en plichten.

De familieleden van onze bewoners zijn steeds welkom. Wij willen tijd maken om naar hen te luisteren, hen actief te ondersteunen in hun zorg voor hun familielid. We zijn ervan overtuigd dat hun bezoek belangrijk is voor de bewoner. Wij stellen hun medewerking ten eerste op prijs. We ontvangen hen met plezier in wederzijds respect.

Daarom willen we proberen om als personeel respectvol, professioneel en enthousiast samen te werken. Eén grote Dunecluzeploeg waarin iedereen op een vriendelijke manier met elkaar samenwerkt, elkaar aanvult en steunt. Wij zijn bereid om belangrijke dingen in een sfeer van vertrouwen bespreekbaar te maken. We zijn een ploeg mensen die met elkaar praat en niet over elkaar.

De vrijwilligers en medewerkers van Dunecluze



Denksport

Foto quiz



Weet jij welke afbeeldingen hierboven aan de waslijn hangen ?

A. De zangeres heet: -----

B. De kunstenaar heet: -----

C. Deze jongen heet men: -----

D. Dit is: -----

Winnaar

De winnaar, die het juiste antwoord gaf op de vorige vraag "wie is het?" is: mevrouw **Mus Doreen**. Proficiat Doreen! Zij ontving een drankenkaart om in de cafetaria te gebruiken. De persoon die we zochten was: **Veerle Hennebel**, medewerkster van het schoonmaakteam. Op de foto hiernaast zien we Doreen die samen met Rosalie haar prijs in ontvangst neemt.



Wie is het?



Een medewerker van Dunecluze omschrijft zichzelf en wij raden wie deze persoon kan zijn. Let op, het is ook mogelijk dat deze persoon op een andere dienst werkt. Weet jij wie zich hieronder voorstelt?

Ik heb bruin haar en bruine ogen. Ik woon in Veurne en heb momenteel 1 dochter. Koken doe ik zeer graag maar het liefst ga ik uit eten. Naar de bioscoop of naar een goed concert gaan, daar hou ik van. Je mag me dan ook een heuse film liefhebber/-ster noemen.

Bij mij kunnen de mensen terecht met hun vragen over hun factuur maar ook voor veel meer! Wist je trouwens dat ik het allereerste nieuwe personeelslid van Dunecluze ben?

Woordzoeker

E N P Z O M E R I B Y I G S
 P P I B A R B E C U E X E Z
 D H G B L O E M I T A Y Q J
 Z A N D K A S T E E L C S D
 Z O N N E N R O X X I T W O
 Z O N N E B L O E M U C O A
 S T R A N D X N N Y A H H A
 S U G C W A R M L Q I E R C
 Z O N N E M E L K Y X O E W
 Z O N N E B R I L N E E S D
 A N C Y Z O N E S A O K J E
 B I J P A R A S O L Z O N D
 S E I Z O E N K A E Z E E Z
 V A K A N T I E C W W W S D

Kun jij volgende woorden vinden?

- Zonnebril
- Zomer
- Zandkasteel
- Barbecue
- Bij
- Strand
- Zonnemelk
- Zon
- Zonnebloem
- Bloem
- Vakantie
- Seizoen
- Warm
- Zonnen
- Zee
- Parasol



Rebus

Z+ 📖 -b g+ 1 g+ € -eu+ 🧢 -nt

w+ 👂 +d+ 🍳 -i+n a+ 🍷 -wo+s 1

🕒 -ok+ 🍳 +n \$\$\$ -ld+b+ 🃏 -s+r

v+ 🍷 -w+s+ 🛍️ -s+ 🍷 -v

Agenda

donderdag 18 april	<i>Kinderactiviteit Poederlee</i>	
maandag 22 april	zondag 28 april	<i>Week van de valpreverentie</i>
maandag 29 april	<i>Modeshow Decostyle</i>	
maandag 6 mei	<i>Uitstap Casino Koksijde</i>	
donderdag 16 mei	<i>Uitstap Casino Koksijde</i>	
maandag 10 juni	<i>Adviescommissie voeding in de vergaderzaal, om 15u00.</i>	
dinsdag 25 juni	<i>Kinderactiviteit Volksspelen</i>	

Oproep

Lotto/ bingo- prijzen. We zijn steeds op zoek naar kleine hebbedingetjes die de bewoners kunnen benutten zoals: zeepjes, eau de cologne, sjaltjes, zakdoeken... Deze dienen om als prijs te geven aan de bewoners na het winnen van een gezelschapsspel of bingo.

Alvast bedankt!

**JE KUNT ALLEEN
TIJD VERSPILLEN**

**ALS JE VERGEET
ER VAN TE GENIETEN**

Loesje

Antwoordstrookje

(Wie is het? Op pagina 21)

Naam bewoner:

Kamernummer:

Antwoord op de vraag (zie p. 21): *De persoon die we zoeken is...*

Bezorg deze strook vóór 29 juni 2013 aan het onthaal

