

# UT DE CLUZE

[y.t də kly.zə / spreek uit : uut de kluuze]

Huiskrantje van wzc Dunecluze



Seniorenfeest

Pg. 4

Kerst: fotoreportage

Pg. 14

Editie 6 - januari 2013

# Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	2
Voorwoord .....	3
Seniorenfeest .....	4
Te gast in de basisschool De Ark .....	6
Bezoek van enkele leerlingen van het 1e leerjaar van basisschool De Ark.....	6
Wist je dat .....	7
Kerstmarkt Dunecluze .....	8
Heerlijke Dunecluze wafels.....	9
Kerstmarkt KEI.....	10
Sinterklaas.....	10
Huiskoor .....	11
Nieuws uit de gemeente Koksijde.....	13
Personeel.....	16
Gebruikersraad .....	17
Adviescommissie voeding.....	18
West -Vlaamse nieuwjaarswensen.....	20
Bewoners.....	21
Nieuwe bewoners .....	21
Overleden bewoners .....	21
Verjaardagen .....	22
Bewoners .....	22
Personeel.....	22
Vrijwilligers .....	23
Denksport .....	24
Winnaar.....	24
Wie is het?.....	24
Mmm... wat ruikt hier zo lekker?.....	25
Agenda.....	27
Oproep.....	27
Antwoordstrookje .....	27

# Voorwoord

Ons eerste volledig kalenderjaar in Dunecluze zit er op.

In juni 2011 verhuisden we naar ons nieuw woonzorgcentrum en eind oktober 2011 was ons huis volzet net tegen de toenmalige officiële opening (21/10/2011!).

En we mogen met trots terugkijken op een mooi 2012. Onze medewerkers en onze groep vrijwilligers hebben zich het hele jaar door ingespannen om uw verblijf in Dunecluze aangenaam te maken. Ons huis wordt stilaan een begrip in de gemeente, want iedereen begint ons huis te kennen. We verankeren ons in de gemeente op allerlei manieren, niet in het minst door nauw samen te werken met onze overburen van het sociaal huis. Vorig jaar startten we samen met het sociaal huis, in het aanbieden van maaltijden voor senioren van de gemeente Koksijde in onze cafetaria : 1028 eters kregen we sedert september al over de vloer.

2012 bood u, beste bewoner, veel activiteiten, getuige daarvan ons huiskrantje (terug te vinden op [www.dunecluze.be](http://www.dunecluze.be)) waarvan editie 6 nu voor u ligt.

Maar we kijken ook graag vooruit naar 2013, wat zal het volgend jaar ons brengen?

Voor u bewoner, hopen we dat uw verblijf hier aangenaam kan zijn en u omringd kan worden door de best mogelijke zorgen die ons erg bekwaam personeel u wil en kan aanbieden. Maar vooral hopen we dat u zich hier goed voelt en thuis voelt.

We hopen dat onze medewerkers verder de kracht en de motivatie vinden en behouden om hun dagdagelijkse taak professioneel en met veel warmte uit te oefenen, in harmonie met hun privéleven.

Mijn wens is dat ieder van ons, bewoner, familie, medewerker, vrijwilliger,... nog steeds vreugde kan vinden in de eenvoudige dingen van het leven en op een positieve manier naar het leven wil kijken om het leven van iedereen zo mee aangenaam te maken, niet in het minst je eigen leven....

Ik wens u een goed 2013

Met vriendelijke groet,  
Jan Nagels, directeur

**VOLGENS MIJ  
WORDT DIT  
EEN HEEL  
GOED JAAR**

*Loesje*

# Seniorenfeest

Donderdag 15/11/2012

Dienst Rood vertrok richting het Casino. Met 6 bewoners mochten we naar het seniorenfeest gaan. Fabienne en ikzelf reden met onze eigen wagens omdat geen van ons beiden met het busje kan rijden.

Elk 3 bewoners in de wagen en hop, weg waren we.

Het was een jaar geleden dat ik nog met m'n vaders wagen had gereden. De bewoners konden niet allemaal in mijn klein 'koekedozen'-wagentje 😊. Dus daar had ik wat stress voor. Toen we de parking van het Casino op reden begon de 'leute' al voor de bewoners. Fabienne had haar al geparkeerd maar ik was aan het sukkelen met mijn parkeertalent.

Het lukte mij maar niet dus kroop ik uit m'n wagen die midden van de parking stond en vroeg dan maar aan Fabienne om hem te parkeren in mijn plaats.

Om 14u kregen we koffie met een eclairtje. Intussen was er een groepje die aardig goede muziek speelde en een knappe getalenteerde zangeres.

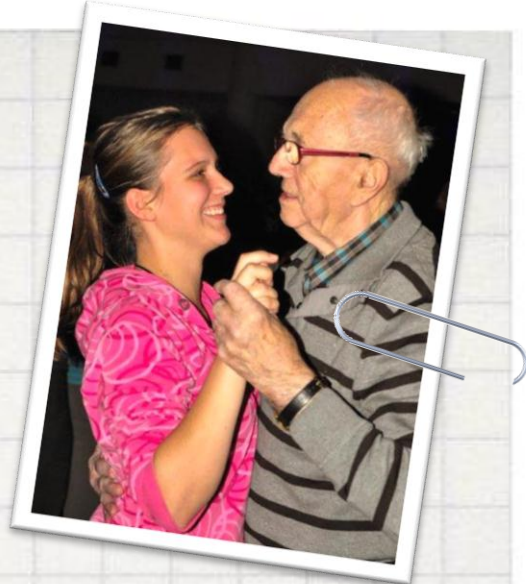
Onze bewoners waren vooral benieuwd naar Lisa del Bo. Met een paar bewoners heb ik gedanst. Met Joseph danste ik zelfs tweemaal! Voor onze bewoners heb ik dit er graag voor over.

Om 16u30 was Lisa daar. Ze zong heel wat nieuwe liedjes die onze bewoners helaas niet kenden.

Om 17u30 volgde het avondmaal. Heerlijke Gentse waterzooi. Wat was het leuk om onze mensen te zien smullen van dat lekkere eten.

Na het eten gingen we terug richting Dunecluze.

Kortom: Op naar volgend jaar!



*Fabienne & Joyce*

Alles was even goed. Vooral dat lekkere eclairtje. Ik was wat ontgoocheld in Lisa del Bo. Ik had het beter verwacht.

*Maria G.*



Het orkest was zeer goed. Het programma van Lisa del Bo vond ik iets minder goed.

*Maria E.*

Alles was goed voor mij. Ik was heel tevreden over die dag.

*Maria A.*



Het was eens iets anders en het was dik in orde!

*Joseph*

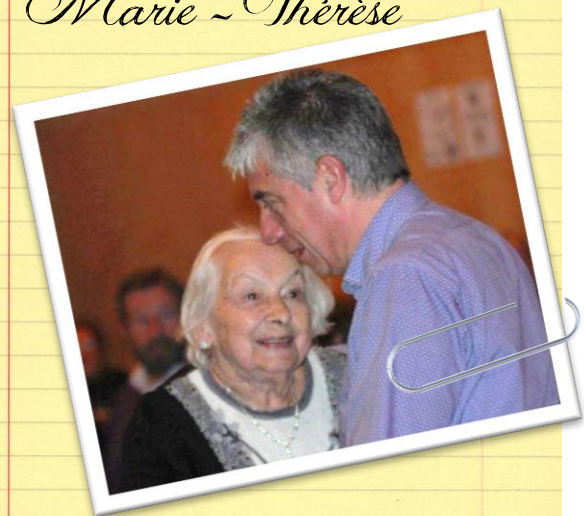


Het was niet mis. Op aandringen van m'n vrouw ben ik meegegaan en ik heb het me niet beklagd.

*Roger*

Ik heb me goed geamuseerd, er was een goed orkest. Lisa was voor mij prachtig! Het was goed georganiseerd. We mochten drinken wat we wilden, wat uiteraard leuk was.

*Marie - Thérèse*



## Te gast in de basisschool De Ark



Op 25 en 26 oktober waren twee groepen van een zestal bewoners te gast in het tweede leerjaar van de basisschool 'De Ark' te Koksijde.

De bedoeling was dat de kinderen een aantal vragen stelden aan de bewoners over het leven van vroeger en het leven nu.

Het was voor de bewoners een ongelooflijke ervaring om eens terug een school binnen te

stappen en even in een klasje te kunnen vertoeven.

De kinderen vonden het spannend om de ouderen, sommigen onder hen in een rolwagen, in de klas te zien.

Er werd fijn gebabbeld. Onze bewoners waren zeer open, vertelden al wat ze wisten. Het waren kleurrijke verhalen over hoe de school en een klas van vroeger er uit zagen, wat er gespeeld werd op de speelplaats, wat in de brooddoos zat, hoe een uniform eruit zag, hoe het was geen vrije dag te hebben op zaterdag....

En de kinderen? Die luisterden aandachtig!

Het was dus voor beide partijen een win-win situatie en voor mezelf een deugddoend moment om al die ogen te zien fonkelen!

Hilde, ergotherapeute



## Bezoek van enkele leerlingen van het 1e leerjaar van basisschool De Ark

Maandag 10 december kwamen een dertigtal leerlingen van het eerste leerjaar op bezoek in ons woonzorgcentrum. Zij kwamen samen met de bewoners gezelschapspelletjes spelen.

Het was een drukke namiddag vol jong geweld. De bewoners ervoeren de enorme energie van de leerlingen.





De bewoners en leerlingen hielpen elkaar bij het spelen van Bingo, Ganzenbord, Paardenspel of Domino.

*"Mijn kleinkind zit ook in het eerste leerjaar. Het is boeiend om te zien wat zij al allemaal kunnen."*

*"Amaj, al die energie! Maar wij zullen vroeger ook wel zo geweest zijn zeker? Het lijkt me al zo lang geleden"*

## Wist je dat ...

### **Kerststal**

... de heer Pierre Dalle, voormalig hoofd van de 'dienst technieken' in Oostduinkerke, een heuse Kerststal in onze tuin heeft geïnstalleerd? Het tafereel zal de hele kerstperiode te bewonderen zijn.



### **Pony**

... er op een maandagochtend een pony stond op de parking en dat degene die hem vond een grote paardenliefhebber is? Joyce van dienst Rood vertelt over haar ontmoeting met de pony:

*"Ik stapte uit mijn auto, midden op de parking stond een pony. Ik verwittigde de politie, die kwamen er zo snel mogelijk aan. Gelukkig had ik in mijn auto een halster liggen, waarmee ik de pony kon vasthouden. Een uurtje later stond ik nog steeds met een pony aan de hand, de politie op te wachten. Deze brachten de pony terug naar zijn manège. De pony was terug veilig en wel."*

*Althans, dit was toch wat ik dacht. Twee dagen na mijn eerste ontmoeting met de pony, stond diezelfde pony opnieuw op de parking. Ik heb de pony dan zelf in m'n eentje naar de paardenmanège teruggebracht."* Eind goed, al goed.

### **Bezoek Rijsel – Lille**

... we met de vriendenkring naar de kerstmarkt in Rijsel zijn geweest? Op weg naar huis zei één van de collega's het volgende: *"Jullie spreken al de hele tijd over Rijsel, maar wij zijn vandaag toch naar Lille geweest?"*

### **Yuna**

... hond Yuna, de trouwe viervoeter van dienst Rood op een dag merkte dat mevrouw Enckels zich niet zo goed voelde. Yuna was bezorgd en heeft de hele tijd bij haar geslapen.

## Kerstfeest

... de mensen van dienst Oker hun eigen kerststukje hebben gemaakt om de tafels te decoreren tijdens het kerstfeest.



## Bib

... we een bibliotheek hebben in Dunecluze? Even een rijmpje om te verduidelijken:



*Bij ons, op dienst rood, is onze boekenverzameling zeer groot.*

*Ik wil je iets vertellen over het ontstaan en waar we in de toekomst met onze bibliotheek heen willen gaan.*

*Een tweede verblijver aan de kust, was hier gekomen voor de rust. Hij had boeken, o zo veel. Hij wist niet wat ermee gedaan of waar ermee te gaan.*

*Hij gaf zijn boeken aan Els onze ergo. Zij verzamelde en stapelde de gekregen boeken op haar bureau.*

*De mensen hadden hiervan gehoord, hierdoor is onze bibliotheek wat ontspoord. De geschonken boeken waren aan het binnenstromen, ze blijven maar komen.*

*Boeken hebben we nu in overvloed. Dit vinden wij wel supergoed.*

*Maar niet alle boeken zijn aan de noden van de bewoners aangepast. Daarom hebben we een boekenverkoop ingelast. Deze gaat door op woensdag 20 februari, spaar dus maar je leesenergie.*



*De boeken worden hier verkocht, met de centjes zullen aangepaste boeken worden gezocht. De nieuwe boeken worden opnieuw in de bib voor de bewoners aangeboden, zo voldoen ze terug aan de noden.*

We nodigen u allen uit op onze boekenverkoop op **woensdag 20 februari 2013** van **13.30 tot 16 uur**.

## Kerstmarkt Dunecluze



Op zaterdag 8, zondag 9, maandag 10 en dinsdag 11 december ging de Kerstmarkt in ons woonzorgcentrum door. Verschillende artikelen –gemaakt door bewoners, ergotherapeuten en vrijwilligers– werden er verkocht gedurende de vier dagen.

Ons aanbod: confituur, choco, advocaat, een wonderdrankje, frambozenazijn, pikante olie, marsepein, kettingen, potjes met snoep, eierdopjes, cupcakes, speculaas, kaartjes, dadels, bloemstukjes, kerststalletjes, wafels, glühwein, chocomelk en jenever.



Vrijwilligers en collega's boden deze producten te koop aan.

De bewoners waren nieuwsgierig naar hun zelfgemaakte producten. Er hing een gezellige sfeer, verschillende kerstcadeautjes werden gekocht.... Bewoners en familie kwamen de kerstkraampjes inspecteren en genoten ondertussen van de accordeonklanken die weerklonken op onze benedenverdieping.

Nadien werd er op de verdiepingen met een mobiele kerstmarkt rondgegaan op kamers. Op deze manier kon iedereen een glimp opvangen van de kerstartikelen.











## Heerlijke Dunecluze wafels

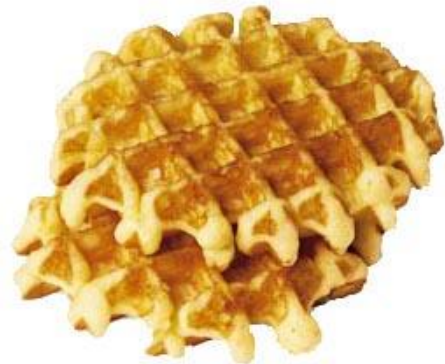
Op onze vierdaagse kerstmarkt werden heerlijke wafels gebakken. Er werd van gesmuld, samen met een lekker glaasje glühwein, een smakend jenevertje of een warme chocomelk.

Wij willen dit lekkere recept echter niet voor onszelf houden en delen dit graag met de lezers van Ut De Cluze:



### Benodigheden

-  1 kg zelfrijzende bloem
-  0,5 kg kristalsuiker
-  0,5 kg boter laten smelten
-  350 ml volle melk
-  4 eieren
-  Een snuifje zout
-  Parelsuiker
-  Wafelijzer & olie of boter



- Meng de bloem en de kristalsuiker in een kom. Voeg de gesmolten boter toe en roer goed om. Voeg de melk en eieren toe en meng alles tot één geheel.
- Geef smaak met een klein snuifje zout & voeg de parelsuiker naar verlangen toe.
- Laat het deeg even rusten.
- Warm het wafelijzer op en vet het wat in met olie of boter.
- Schep met behulp van een eetlepel twee balletjes deeg naast elkaar in het wafelijzer.
- Bak het deeg tot twee goudbruine wafeltjes. Gebruik een vork om de wafels uit het ijzer te halen.
- Geniet van een warm versgebakken wafeltje! **Smakelijk**

## Kerstmarkt KEI

Enkele bewoners van dienst Oker zijn op maandag 10 december naar de kerstmarkt in het Koningin Elisabeth Instituut gegaan. Wij bevroegen de ervaringen van bewoners die zelf nog in het KEI verbleven op één van de rusthuisafdelingen.

*"Zelf heb ik 4 jaar in het KEI verbleven, dus ik ken het gebouw van onder tot boven. 't Is te zeggen : vooral het traject tussen mijn kamer op de benedenverdieping, de cafetaria en de kiné op de vierde verdieping.*

*Vandaag is het KEI niet meer te herkennen. Het gebouw lijkt mij volledig anders. Ik zou mijn weg niet meer terugvinden.*

*Ik kwam een aantal mensen tegen van uit de tijd dat ik er was. En dat contact deed me echt deugd."*

Cecile Blanckaert



*"Wat was ik blij om te kunnen en mogen meegaan naar de kerstmarkt in het KEI.*

*Dat is elk jaar een ongelooflijk evenement: een streling voor het oog, een gezellige sfeer, zeer mooie zelfgemaakte voorwerpen...*

*Het was ook zeer leuk om na te genieten in de cafetaria. Maar ondanks al die leuke herinneringen, wil ik mijn kamer in Dunecluze niet meer inruilen."*

Denise Deplanter

## Sinterklaas

Ook dit jaar werden alle bewoners door de Sint en zijn pieten bezocht. Wie braaf was kreeg lekkers, wie stout was de roe. Gelukkig waren er dit jaar enkel brave bewoners in Dunecluze en bleef de zak met stoute bewoners leeg.

Het vieren van Sinterklaas is zeker een activiteit die voor de bewoners een meerwaarde betekent, het roept heel wat



herinneringen op. De komst van de Sint is een interessant onderwerp. Er kan vooraf veel over worden verteld in de groep.



Wij hadden geluk dat Sinterklaas en zijn pieten ook even tijd konden vrijmaken om ons te woord te staan.

*"De bewoners kijken elk jaar uit naar de komst van de Sint. De dagdagelijkse gang van zaken wordt eens doorbroken, het prikkelt de nieuwsgierigheid naar het raden wie dit jaar de Sint en de pieten zijn, elke bewoner krijgt ook een lekker geschenkje..."*

Elkeen mag op audiëntie bij de Sint en je mag er zeker van zijn dat ze er geen woord van willen missen!

Na de komst van de Sint en zijn pieten bleven enkele met zwart bedekte kaken en deuren over.

Ook uitspraken bleven nazinderen.

Zo wenste een bewoner een paar nieuwe tanden. Sinterklaas grapte dat wanneer hij merkte dat de bewoonster volgend jaar nog steeds geen nieuwe tanden heeft, hij het oude gebit van zijn paard zou meenemen.

Daniël nam zelfs even de taak van de Sint over.

## Huiskoor

Je hebt ze waarschijnlijk al horen zingen, ons enig en echt huiskoor. Na heel wat repetities volgde er een optreden in onze cafetaria gevolgd door een repertoire van kerstliederen tijdens onze kerstfeest-driedaagse. Frieda en Colette zorgen samen voor een eersteklas koorbegeleiding. Onze Ut de Cluze reporter ging op pad om Frieda te interviewen:

*"Ik ben geboren in Westende, ben dan verhuisd naar Nieuwpoort en woon nu sinds een vijftigtal jaar in Koksijde. Ik kom uit een familie van 9 kinderen, mijn vader was muzikant en mijn moeder zong.*

*Ik ben huisvrouw geweest en ben moeder van 5 kinderen, grootmoeder van 13 kleinkinderen en overgrootmoeder van 1 achterkleinkind. Enkel mijn dochter is muzikaal actief als dirigente.*





*Nu houd ik mij vooral bezig met het Dunecluze huiskoor, met een dameskoor uit Koksijde en ik zet mij in voor een project rond mindervaliden in Koksijde.*

*Ik ging samen met mijn broer en zus onder muzikale begeleiding van mijn vader, aan huis gaan zingen in onze woonomgeving.*

*Ik ben in een koor beginnen zingen na mijn plechtige communie, op twaalfjarige leeftijd. Pas op die leeftijd mocht men beginnen zingen in de kerk. Sindsdien heb ik altijd in verschillende koren gezongen en mij actief ingezet als koorbegeleider. Ik heb zelf alles moeten leren, enkel mijn vader leerde mij noten lezen.*

*Ik ben in Dunecluze terecht gekomen via een vriendin – Colette – waar ik samen mee zing in het dameskoor. Haar man verblijft in Dunecluze, zij vroeg mij meerdere malen of ik het niet zag zitten om samen in het woonzorgcentrum te zingen. Ik moet toegeven dat ik in het begin sterk aarzelde, ik ben namelijk een zenuwachtig persoon en het onbekende schrikt mij wat af. Uiteindelijk heb ik toch toegezegd nadat de ergotherapeuten mij enkele teksten bezorgd hadden en mij samen met Colette over de streep hadden getrokken.*

*Nu amuseer ik mij enorm! Ik ben altijd heel blij dat ik om de twee weken mag langskomen bij jullie. Het doet mij deugd om de mensen gelukkig te maken met zingen, ik wil hen meer betekenis geven aan zingen.*

*Zingen is mijn hobby, dit brengt mij echt tot rust. Ik voel mij ontspannen en gelukkig. Dit gevoel wil ik doorgeven aan de bewoners en anderen. Ik wil de mensen laten genieten van zang en muziek, zonder dat ze per sé mee moeten zingen, ze kunnen ook een muziekinstrument bespelen zoals een tamboerijn.*

*Ik zing graag alle genres maar verkies toch de Vlaamse schlager uit de oude tijd en operette. Ik kies Vlaamse liederen uit die de mensen kennen en die herinneringen naar boven kunnen halen of vreugde opwekken bij de bewoners.*

*Ik wens zo lang mogelijk te blijven zingen als de gezondheid en de stem dit toelaten.*



Beste Frieda, wij danken je voor je inzet & dit interview en hopen dat we je nog lang mogen horen zingen!

# Nieuws uit de gemeente Koksijde



Het kerstgebeuren is in de gemeente Koksijde opvallend aanwezig op verschillende locaties. Onze gemeente kan bogen op een jarenlange traditie. Gepensioneerd diensthoofd Pierre Dalle, neef van één van onze bewoners in Dunecluze, was vele jaren lang de inspirator van de feeëriekere kerstverlichting in onze gemeente. Zijn jonge

opvolger, Neal Balen, zet de traditie verder.

Wie in Dunecluze buiten kijkt ziet links op straat de verlichte slee met reeën en de kerststal met twee paters in de tuin van Dunecluze. De kerststal is een concept van Pierre Dalle dat hij ontworpen heeft voor de bewoners van Dunecluze.



Veel andere plaatsen zijn ook een bezoekje waard in Koksijde.

Het pronkstuk staat aan de rotonde in de Zeelaan: twee grote, verlichte ijsberen op een roterende schijf.

Binnen in het gemeentehuis is er een fonkelende nieuwe lichtstructuur, gebaseerd op de kokers van "Koket Koksijde - Floralia"




Tijdens de kersperiode worden door de groendienst 250 kerstbomen geplaatst en meer dan 10 000 LED-lichtjes werden aangebracht op de verschillende locaties.

Op het Theaterplein voor het gemeentehuis werd een ijsbaan van 600 m<sup>2</sup> aangelegd waar de schaatsers tot 6 januari hun favoriete wintersport kunnen beleven.

Op donderdag 27 december kwam de Kerstman door regen en wind naar Koksijde, samen met 109 figuranten, 9 praalwagens en 6 verbazingwekkende, interactieve en wandelende animaties. Deze Kerstparade startte om 18.00u en ging via de Anemonenlaan, Vlaanderenstraat, Koninklijke baan en Zeelaan doorheen Koksijde.



Enkele bewoners van dienst Oker gingen een kijkje nemen. Warm ingeduffeld trotseerden zij het gure regenweer.



Bedankt voor alles en voor iedereen een prachtig 2013!

Proficiat

Heel mooie namiddag en zoals een ontroerde Joyce zei: "Oma en opa aan de top!"

Heerlijk!



Merci



Te herhalen a.u.b. Bedankt voor alles.



Een prachtig en geslaagd feest!



Mammie & pa hebben ervan genoten en wij ook.

# Personeel

## Nieuwe personeelsleden

*Droogmans Tamara ( dienst Groen)*



**Afkomst:** Ik ben afkomstig van Mechelen – Limburg. Ik ben samen met mijn vriend naar De Panne verhuisd. Dit wegens onze liefde voor de zee en de natuur.

**Studies:** Thuis – en bejaardenzorg & een lerarenopleiding.

**Stage / werkervaring:** Ik werkte gedurende 7 jaar in de thuiszorg en 1,5 jaar in een woonzorgcentrum.

**Taak Dunecluze:** Ik ben zorgkundige op dienst Groen.

**Troefkaart:** ik vind mezelf een “sociaal beest”, ik heb een positieve ingesteldheid en ben creatief en flexibel. Wanneer mij iets niet lukt, zal ik blijven opnieuw proberen.

**Andere weetjes:** ik ben een beestenliefhebber en hou van sporten in het algemeen.

*Vanoverberghe Julie (kinesitherapeut)*



**Afkomst:** Ik ben afkomstig van Jonkershove, maar woon al 3 jaar in Oostduinkerke.

**Studies:** bewegings- en revalidatiewetenschappen aan de KU Leuven.

**Stage / werkervaring:** Ik sta al ruim 3 jaar in het werkveld en heb hierbij steeds de combinatie gemaakt van deels werken als bediende en deels als zelfstandige in bijberoep.

**Taak Dunecluze:** Mensen in beweging houden! Als kine probeer ik de mobiliteit en zelfredzaamheid zo goed mogelijk te behouden.

**Troefkaart:** Ik ben rustig van aard en hoop dit te kunnen overbrengen op de bewoners. Zowel voor de bewoners als de collega's sta ik graag klaar met een luisterend oor en/of een helpende hand.

**Andere weetjes:** Met een baby'tje van 8 maand in huis (Vic) en een huis in opbouw is er niet veel vrije tijd over. Maar ik hoop tegen de lente mijn loopschoenen en zwempak terug van de haak te halen.



**Afkomst:** Ik woon al mijn hele leven in Koksijde dorp



**Studies:** Ik ben maatschappelijk assistent van opleiding.

**Stage / werkervaring:** Ik heb mijn stage in het KEI gedaan, daar kwam ik voor het eerst in contact met de doelgroep ouderen. Ik werkte heel graag met deze doelgroep, vandaar dat ik hier gesolliciteerd heb. Dit is mijn allereerste werkplaats als maatschappelijk assistent.

**Taak Dunecluze:** Ik ben vaak aanwezig aan het onthaal op de benedenverdieping. Daar sta ik met de collega's in voor de inkomende telefoons, e-mails, de verschillende bestellingen en andere administratieve taken. Daarnaast werk ik ook samen met de ergotherapeuten. Ik sta in voor de administratie van de verschillende activiteiten die door de ergotherapeuten worden gegeven. Bij sommige activiteiten help ik de ergotherapeuten een handje. In 2013 zal ik de aanspreekpersoon zijn voor de vrijwilligers. Ik heb dus een gevarieerd takenpakket, ik hoop deze taak goed in te vullen.

**Troefkaart:** ik probeer steeds positief gezind te zijn en aandacht te hebben voor de noden van de bewoners en collega's.

**Andere weetjes:** Ik speel basketbal in Koksijde.



## Gebruikersraad

### Verlag van 13 december 2012

#### *Adviescommissie voeding in Dunecluze.*

Rosalie Vlaemynck kwam uitleg geven over de adviescommissie voeding die opgericht werd in Dunecluze. De adviescommissie kwam een eerste maal samen op maandag 27 november.

De adviescommissie heeft als doel van gedachten te wisselen, adviezen te geven en verwachtingen te formuleren omtrent voeding. Rosalie Vlaemynck maakt deel uit van de menucommissie van het KEI en zal bijgevolg inspraak krijgen in het huidige voedingsbeleid en zal de wensen van onze bewoners overmaken.

#### *Ombudsdienst in Dunecluze.*

De ombudsdienst is het centraal aanspreekpunt voor bewoners, familieleden en bezoekers die een klacht wensen te uiten over de dienstverlening van het woonzorgcentrum Dunecluze. Hij bemiddelt in de klacht en geeft informatie aan diegene die de klacht indiende omtrent de opvolging en de afhandeling van zijn klacht.

Een klacht wordt in Dunecluze niet als iets negatiefs gezien maar als een aangrijpingspunt om de werking te verbeteren.

Er wordt met aandrang gevraagd dat de bewoners en of familieleden of bezoekers bij eventuele klachten de hoofdverpleegkundige op de afdeling zelf hierover aanspreken. Zo kan de klacht direct op de afdeling worden afgehandeld.

Indien men de klacht liever niet onmiddellijk bespreekt, kan men een schriftelijke klacht (al dan niet anoniem) indienen of kan men een afspraak maken met de ombudsdienst.

De heer Paul Casselman (sociale dienst) treedt op als ombudspersoon van ons woonzorgcentrum.

Aan het onthaal liggen klachtenregistratieformulieren met briefomslagen. Deze kunnen worden afgehaald en (eventueel anoniem) worden ingevuld. Het formulier is ook te verkrijgbaar via de website [www.dunecluze.be](http://www.dunecluze.be). Aan de ingang van het onthaal staat een oranje brievenbus waar het formulier gedeponerd mag worden.

De ombudsdienst handelt elke klacht binnen een redelijke termijn af. Zo neemt hij contact met de medewerker of het team waarover de klacht werd geuit. Samen (eventueel onder leiding van de hoofdverpleegkundige) wordt gekeken hoe men het probleem kan oplossen. Nadien wordt de bewoner, de familie en of de bezoeker op de hoogte gebracht van de voorgestelde oplossing. Indien er niet onmiddellijk een oplossing wordt gevonden, dan wordt dit eveneens aan de betrokkene gemeld.

Met klachten, opmerkingen of vragen kan met ook steeds terecht bij de woonzorglijn op het nummer 078 15 25 25.



Als de ombudsdienst geen passende oplossing kan aanreiken of als de bewoner, zijn familie of de bezoeker ontevreden blijft, dan kunnen de zorgcoördinator en of de directeur uiteraard steeds bij de klacht worden betrokken. Bij afwezigheid van de ombudsdienst wordt de klacht eveneens door hen opgevolgd.

De ombudsdienst houdt alle klachten bij en heeft jaarlijks een onderhoud hieromtrent met de directie.

Verder werd er nog een opmerking gegeven over het kapsalon en de hoeveelheid zout in de soep.

Ook deze opmerkingen zullen worden behandeld.

## Adviescommissie voeding

### Verlag van 27 november 2012

Doel van de adviescommissie: samen met bewoners en familieleden gedachten wisselen, adviezen geven en verwachtingen formuleren omtrent alles wat met voeding te maken heeft in ons huis.

Frequentie: 3x per jaar.

Binnenkort zal onze logopediste ook deelnemen aan de menucommissie van het Koningin Elisabeth Instituut, waardoor Dunecluze ook inspraak zal krijgen in het huidige voedingsbeleid van KEI en de wensen van onze bewoners kunnen worden overgebracht.

### Opmerkingen ontbijt/middagmaal/avondmaal

We streven naar conformiteit op de drie verschillende diensten

- Aanbieding brood: in broodmandje zodat de bewoners zelf kunnen kiezen
- Medewerkers moeten gesensibiliseerd worden om allemaal op dezelfde enthousiaste manier te werk te gaan
  - groot aanbod fruit aanwezig: zorgen voor voldoende bedeling
  - moeilijk te openen verpakkingen: automatisme om de bewoners te helpen
  - bordjes onder koffietassen: oogt veel mooier, tenzij dit voor bepaalde bewoners niet van toepassing is
- Temperatuur warme voeding: wordt vanaf 1 december 2012 nauwkeurig via geijkte apparatuur gemeten en opgevolgd. Dit verplicht volgens de normen van de voedingsinspectie. Idem temperatuur frietketels.
- Warme maaltijden vanuit KEI in bain-marie wagens naar Dunecluze: de voeding blijft ook tijdens het vervoer verder opwarmen.

*(terechte opmerking door familielid: Wat indien door bv. slechte weersomstandigheden de maaltijden niet in Dunecluze geraken? Noodplan: altijd brood in reserve + toespijs)*

- Er bestaat een logica per dienst welke kant van de zaal eerst wordt bediend. Eerst de hulpbehoevende bewoners, zodat deze maximaal kunnen worden geholpen tijdens het maaltijdgebeuren. De maximale tijd per dienst om alle bewoners te bedienen bedraagt zeker niet meer dan 20 minuten.
- Mochten er alsnog opmerkingen komen i.v.m. de temperatuur van de soep of de maaltijden, dan zullen deze zeker worden opgevolgd.
- Borden in de toekomst opwarmen?

### Hygiëne

- Meer en meer controle van de voedingsinspectie: strikte normen omtrent houdbaarheidsdatum. Dit wordt in Dunecluze zo goed als mogelijk opgevolgd. Ook de persoonlijke koelkastjes op de kamers worden één keer per maand door de logopediste gecontroleerd.
- Pudding met folie overtrokken: hygiënisch, maar moeilijker om zelf te nuttigen. Taak van personeel om bewoners hierbij te helpen indien nodig.

### Algemeen

- Messen snijden niet goed. Zeker bij wat harder vlees. Hiervoor zal worden gekeken.

- Zorgen voor een goede communicatie tussen onthaal en cafetaria: familie kan samen met bewoner in cafetaria eten over de middag
- Menu kan voldoende worden aangepast aan de noden en wensen van de bewoners
- Aanbod drank: water (spuit en plat), limonade, tafelbier (donker en blond),... ok
- Aanbod avondmaal: sterk verbeterd! Bewoners kunnen sowieso kiezen tussen vlees of kaas. Karnemelk, vanillepap, ... zullen in de toekomst op vraag ook worden aangeboden. Er kan steeds soep gevraagd worden bij het avondmaal.
- Avondmaal: 17u30. Dit is vroeg, maar we moeten er rekening mee houden dat de meeste bewoners in bed gaan voor de nachtdienst op komt.

### Volgende samenkomst

Maandag 18 februari 2013 om 15 uur.

Maandag 10 juni 2013 om 15 uur.

Maandag 14 oktober 2013 om 15 uur.

De uitnodigingen zullen worden opgestuurd en worden gepubliceerd in 'Ut De Cluze' en op de website van Dunecluze.

## West -Vlaamse nieuwjaarswensen

't Is were zoverre  
de deure van 2013 stoat ip a gerre  
een hèèl nieuw joar  
voor te leven met malkoar  
liefde in 't ménage tussen de vint en de  
vrouwe  
en is ter ol è keer miserie of boel  
smiet olleszins met gèn meubels moar zet  
j'ip ne stoel  
en laat het moar overwaaien da rottig  
gevoel  
want oe da je 't ook kèèrt of oe da je 't  
ook droait,  
't is dedju stille woar dat 't nooit een kèr  
woait.  
Zie je momenteel nog nie van de straote  
gèn paniek, t' is ip da vlak noois nie te  
loate  
want wa zeggen ol die tupperware  
demonstranten  
oen ze geconfronteerd worden met under

klanten  
'een dikke, een kromme, een schele of een  
dulle  
ip ieder potje past er een ulle'.  
Moar 'k wille ook nog teen en 't ander  
wenschen:  
'k Wensche julder wat da 'k zelve  
betrachte,  
bij dage een beetje werk, en ruste bie  
nachte.  
Als g' honger hebt, een bètje brood;  
als g'durst é, geen watersnood;  
geen schulden tenzij deze dat ge efnan  
kunt  
betalen met gepaste munt.  
En heel 't joar, lik of dat goat en stoat,  
geen pijn noch smerte  
aan je tanden of an 't herte.  
Kortom, 'k wensche joen 't beste voar  
noaste jare  
En 'k goa 't daarbie laten voor vandjare

# Bewoners

## Nieuwe bewoners

In de maanden oktober, november en december mochten we de volgende bewoners welkamen:

Chrispeels Alice (K°313)	Mergaert Gabrielle (K°118)
Job Thérèse (K°206)	Van den Heuvel Simonne (K°127)
Kestens Marie-Thérèse (K°326)	Vanleke Elisabeth (K°203)

**D**e bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

## Overleden bewoners

In de maanden oktober, november en december moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Tacquenier Georgette °1923 †02/10/2012	Calcoen Irena °1924 †26/11/2012	Coopman Joël °1924 †03/12/2012
Van Weehaeghe Denise °1920 †18/10/2012	Lamot Bertha °1917 †02/12/2012	Crombez Clara °1923 †12/12/2012

Duisternis of lichtgeflonker  
hemel open, hemel dicht  
in het allerdiepste donker  
dáár begint het mooiste licht

## Onze deelneming aan familie & vrienden

# Verjaardagen

## Bewoners

### JANUARI

3	Boere Michel
11	Aerts Cecilia
5	Dupuis Arthurine
16	Sofys Roger

### FEBRUARI

1	Pirson Octavienne
2	Boens Elisabeth
7	Verhaert Fammy
12	Demeyere Lucia
17	Luca Rachel
21	Gillis Emiel

### MAART

6	Deplanter Denise
6	Vanbuckhare Georges
10	Depelsmaeker Elvira
14	Hendrickx Marie
19	Guylinck Ferdinand
21	Herman Richard
21	Messelis Lutgardis
23	Devriendt Yvonne
25	Cuylaerts Louisa

## Personeel

### JANUARI

7	Verhue Sylvia
8	Carpels Mieke
11	Puyfferoen Marleen
13	Jeelen Leonie
17	George Hamne
19	Peeters Karine
20	Vandekerckhove Martine
22	Soenen Julie
23	Declercq Ingrid
28	Vlaemynck Rosalie

### FEBRUARI

6	Dhondt Nathalie
10	Salvatore
10	Wandelaere Patricia
10	Verstraete Mariamne
10	Van Elverdinghe Nathalia
18	Vandamme Martine

### MAART

6	Duchateau Martine
14	Nollet Rosie
29	Volley Bärbel
30	Depoorter Greta

OH DEER!

# Vrijwilligers

*“Wat zou ons huis zijn zonder de vrijwilligers?”* Dat hebben we ons meermaals afgevraagd tijdens die drukke kerstperiode.

Tientallen vrijwilligers hebben zich ingezet voor de 4-daagse kerstmarkt. Ze stonden in voor de verkoop van de tientallen potjes confituur, choco, advocaat, enz. Ze trotseerden ook de gure winterkou bij het verkopen van de glühwein en de overheerlijke suikerwafels en zorgden in de cafetaria dat iedereen kon genieten van een fris kerstbierdje of een warme koffie.



Ook tijdens de 3 kerstfeesten konden we rekenen op de hulp van vele vrijwilligers voor het opstellen van de tafels, het bakken van de kroketten, het dresseren van de borden, de afwas, enz. Sommige psychosociale vrijwilligers toonden hun warm hart en zorgden voor wat compagnie bij enkele bewoners tijdens het prachtige feestgebeuren.

En laat ons vooral de amusante show met de echte Kerstman

niet vergeten die drie dagen op rij werd opgevoerd door de Rode Kruis vrijwilligers!

Het doet ons ook deugd te zien dat er tussen de vrijwilligers onderling mooie vriendschappen ontstaan. Men ziet elkaar regelmatig in het “passeren” in Dunecluze en kletsen wat bij over hun ervaringen in Dunecluze, de kinderen en kleinkinderen...



Dus beste vrijwilligers, graag sluiten we 2012 af met een grote

## DANK JE WEL!

Niet alleen voor de hulp tijdens die kerstdagen maar ook voor de hulp bij het intern vervoer, de begeleiding tijdens de zangnamiddagen of creanamiddagen, de praktische hulp tijdens grote activiteiten, de vele wandelnamiddagen,

de dagelijkse inzet in de cafetaria, enz. en niet te vergeten de warmte die jullie uitstralen!

Laat ons van 2013 terug een sprankelend jaar maken die 2012 nog zal overtreffen!

Het Dunecluze-team

# Denksport

## Winnaar

De winnaar, die het juiste antwoord gaf op de vorige vraag "wie is hef?" is: **de heer Charlot Fredy**. Proficiat Fredy!

Hij ontving een tegoedbon voor twee taartjes in de cafetaria.

De persoon die we zochten was: Joyce Vanbleu, logistiek medewerker op dienst Rood.



## Wie is het?

Een medewerker van Dunecluze omschrijft zichzelf en wij raden wie deze persoon kan zijn. Let op, het is ook mogelijk dat deze persoon op een andere dienst werkt. Weet je wie zich hieronder voorstelt?

Vul dan snel het antwoordstrookje in op **pagina 27** en bezorg het voor 29 maart terug aan het onthaal of aan een medewerker op jouw dienst.

**Onder de goede inzendingen word een leuke prijs verloot en wie weet ben jij de winnaar!**

Op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend kom ik even langs op de diensten met mijn wasmand. Telkens ik op de 3<sup>e</sup> verdieping ben, begroet ik Jacko. Op de 2<sup>de</sup> verdieping geef ik 's woensdags een koekje aan Yuna.

Ik zorg voor de netheid op de benedenverdieping. Je kunt me ook vaak vinden in de cafetaria, daar zorg ik voor de maaltijden van het personeel, de serviceflatbewoners en de vijvenzestig plussers van Koksijde.

In december vierde ik mijn verjaardag. In mijn vrije tijd ga ik graag met de moto gaan rijden samen met mijn vriend. Je kunt mij ook herkennen aan het diamantje dat blinkt op mijn tand.

Raad jij wie ik ben?



## Mmm... wat ruikt hier zo lekker?

De laatste tijd wordt er heel wat lekkers gemaakt én verorberd in Dunecluze. Lekkere aperitiefhapjes, maaltijden, desserts en drankjes, daarvan kunnen wij zeker genieten! Soms ruikt het in heel Dunecluze naar versgebakken cake of ander lekkers. Je zou er zo van watertanden.



Zo konden de bewoners van dienst Groen genieten van een gezellige bierbar en even later van lekkere pannenkoeken tijdens het maandelijkse verjaardagsfeest.



De bewoners van dienst Oker smulden van een lekker desserten buffet op de klanken van Karine haar accordeon.



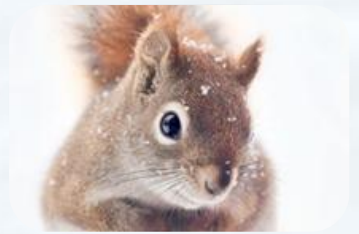
## Woordzoeker

V I K I N G O R K A W G P  
S C H E U R B U I K I Z I  
M N A K L I M A A T L U N  
E T E J E K A J A K L I G  
R E I N U I T P W I M P I  
E R K O U W S M I G B O N  
N I R E E S S O N L A O I  
B S I P I E X C D O R L J  
U T L V L A G P O E E D S  
R I L I J S K A P O N T B  
G A I E E X P E D I T I E  
W G R O E N L A N D S E E  
P O O L G E B I E D Z ? R

expeditie  
Groenland  
iglo  
ijsbeer  
ijskap  
Inuit  
kajak  
klimaat

kou  
krill  
orka  
overleven  
pinguïn  
poolgebied  
scheurbuik  
smeerenburg

sneeuwscooter  
toerist  
Viking  
vlag  
walvisspek  
WillemBarentsz<sup>1</sup>  
wind  
Zuidpool



<sup>1</sup> Willem Barentsz was een Nederlandse zeevaarder en ontdekkingsreiziger (poolonderzoeker).

# Agenda

7 januari	3 Koningen – kleuters van basisschool 'De Ark' komen liederen zingen.
8 januari	Voorleesmoment in de bespreekruimte.
9 januari	Huiskoor zingt.
14 januari	C.c. Casino Koksijde – Tank-Linus, muziek & figurentheater.
17 januari	Muzikaal pak – kinderen van basisschool 'De Ark' komen langs. Italiaanse avond – dienst Oker
23 januari	Huiskoor zingt.
30 januari	Bierbar – dienst Rood.
31 januari	Bierbar – dienst Oker
<hr/>	
5 februari	C.c. Casino – Theatre des 4 mains – 2 armen, 2 benen en ik – figurentheater.
7 februari	Quiz – 5 <sup>e</sup> leerjaar basisschool 'De Ark'.
18 februari	C.c. Casino Koksijde – Cie Circoncentrique, circusvoorstelling.
20 februari	Boekenverkoop van 13u30 tot 16u00.
26–27 februari	C.c. Casino Koksijde.
<hr/>	
21 maart	Kinderliedjes – kleuters van basisschool 'De Ark' komen zingen.

## Oproep

Prijzen. We zijn op zoek naar kleine hebbedingetejs die de bewoners kunnen benutten zoals: zeepjes, eau de cologne, een sjaal, zakdoeken... Deze dienen om als prijs te geven aan de bewoners na het winnen van een gezelschapsspel of bingo.



## Antwoordstrookje

(Wie is het? op pagina 24)

Naam bewoner : .....

Kamernummer : .....

Antwoord op de vraag (zie p. 24): *de persoon die we zoeken is...* .....

**Bezorg deze strook vóór 29 maart 2013 aan het onthaal**

