

# UT DE CLUZE

[y.t də kly.zə / spreek uit : uut de kluuze]

## Huiskrantje van wzc Dunecluze



Nieuwtjes van dienst Groen

pg. 4

Gymnastiek

pg. 12

Editie 9 - oktober 2013

# Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Voorwoord.....	3
Nieuwtjes van dienst Groen.....	4
Een kok aan huis op dienst Oker.....	5
Demonstratie met blindengeleidehonden.....	6
Visserijmuseum.....	7
'Goe gebakken' op dienst Rood.....	8
Vredesstad Ieper.....	9
Personeel.....	10
Gymnastiek.....	12
Bewoners.....	14
Nieuwe bewoners.....	14
Overleden bewoners.....	14
Verjaardagen.....	15
Bewoners.....	15
Personeel.....	15
Gebruikersraad 26 september 2013.....	16
Referenten Dementie in Dunecluze.....	16
Adviescommissie voeding.....	16
Vragen van de bewoners en of familie.....	16
Volgende gebruikersraad.....	16
Koksijde leeft.....	17
Wist je dat.....	18
Zoekertjes.....	18
Denksport.....	19
Woordzoeker.....	20
Agenda.....	22
Antwoordstrookje.....	23

# Voorwoord

Ik moet even nadenken: welke maand zijn we nu weer? En welke dag? Realiteitsoriëntatie training heet dat, simpel afgekort: ROT. Met een neus, keel en oren die pijnlijk of verstopt aanvoelen en een hoofd waarbij het lijkt of mijn hersenen veranderd zijn in een bol watten, is dat niet zo makkelijk. Maar het lukt: 2 oktober is de datum waarop ik dit schrijf. Wanneer jullie het lezen, daar ga ik me het gebrekkige hoofd niet over breken. Dat is jullie stukje ROT, eerlijk is eerlijk.

Toch klopt er iets niet. Gezien mijn meelijwekkende lichamelijke toestand lijkt het eerder 2 november. En gezien de stralende blauwe lucht en de gelijkgestemde temperatuur, lijkt het eerder 2 augustus. Op 2 mei leek het dan weer 2 oktober. En op 2 juni was iedereen helemaal het noorden kwijt, depressief en hopeloos en volledig verstoken van vitamine D.

Juli en augustus gaven ons iets van onze structuur terug. Maar ook hier leek er iets niet in de haak. Qua tijd zaten we min of meer correct, doch de plaats bracht verwarring. Was dit wel België? Het zuidelijkste puntje van Frankrijk kwam dichterbij in de buurt.

Benieuwd wat we in december mogen verwachten!

Gelukkig zijn wij, binnen in Dunecluze, iets betrouwbaarder. Zo kan ik jullie alvast vertellen dat we, na het (bescheiden) succes van vorig jaar, ook dit jaar zullen uitpakken met een kerstmarkt van eigen bodem. Met de hulp van enkele van onze talrijke, ondertussen vrijwel onmisbare, vrijwilligers, moet dat zeker lukken.

Verder staan we ook niet stil. We hebben onze mouwen op gestroopt om een ruime voorleeswerking uit de grond te stampen, waar alweer veel vrijwilligerswerking bij komt kijken. En wat dacht je van onze voorleestocht met Dunecluze-BV's tijdens de week van de derde leeftijd?

Voorlezen in woonzorgcentra zit in de lift en wij, als jong rusthuis, zijn mee.

Er zal ook weer heel wat leven zijn in onze leefruimtes en gangen. Onlangs kregen we bezoek van de 'Vrienden der Blinden', die ons kwamen vertederen met een verre broer en zus van Yuna. Mogelijk dat dit zich in de toekomst nog eens herhaalt. Maar wie we zeker terugzien, zijn onze vriendjes van de basisschool 'De Ark' van Koksijde. Net als vorig jaar zullen wij maandelijks een activiteit met hen organiseren. Dat zal afwisselend in de school of in Dunecluze doorgaan.

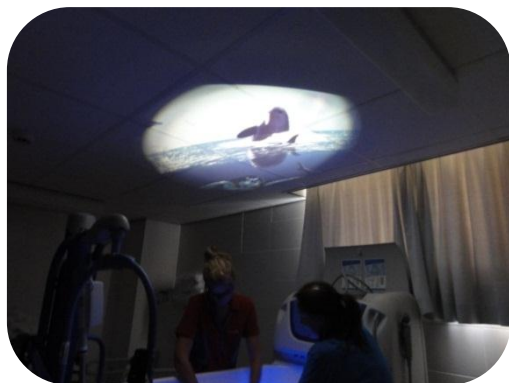
Vergeet ook niet de seniorenweek, die wij voor ieders plezier uitrekken tot 2 weken, Sinterklaas, het kerstfeest met een optreden van de Rode Kruisvrijwilligers, enz.

Geniet ervan!

*Els Janssoone, ergotherapeute*

# Nieuwtjes van dienst Groen

## Relaxatiebad Gudrun



Vrijdagnamiddag vonden we het een goed moment om onze bewoonster Gudrun eens in de watten te leggen. We gaven haar een relaxatiebad. We hadden de badkamer gezellig aangekleed, een geurtje aangestoken met onze nieuwe aromatherapiesteamer en onze projector laten projecteren op de muur. Wanneer Gudrun binnen kwam was ze helemaal onder de indruk. Ze kan vanuit het bad genieten van mooie zeebeelden op het plafond, een ontspannend geurtje rook heel de badkamer rond en een rustgevend muziekje speelde op de achtergrond. We gaven Gudrun een voet-, hand-, en gezichtsmassage. Daarna staken we de bubbels in het bad ook eens aan. Gudrun zei dat ze er heel veel van had genoten. Daarna staken we haar rustig in haar bed en na een minuutje was ze al vertrokken naar dromenland. 's Anderdaags toen we haar vroegen hoe ze het vond, zei ze dat ze met volle teugen had genoten, maar dat ze de walvissen niet meer terug vond in haar kamer op het plafond. Ze kan niet wachten om dit nog eens opnieuw te doen! Alvast een heel goede start om relaxatiebaden aan te bieden in ons woonzorgcentrum. We zullen in de toekomst zoveel mogelijk bewoners de kans geven om van zo'n relaxatiebad te genieten.



## Verjaardagsfeest Groen

Met de warme zomermaanden vonden we het eens een goed idee om onze bewoners een échte coupe fraise aan te bieden. In de wintermaanden bakken we telkens pannenkoeken voor de verjaardagen, maar deze keer was een verfrissend ijsje een beter idee, dachten we. En onze bewoners bevestigden ons vermoeden. Ze vonden het overheerlijk en voor herhaling vatbaar. Tijdens de leuke muziek die Christophe voor ons speelde, at iedereen zijn bord leeg! Lutgardes zei "*t smakt na nog!*". Opnieuw een geslaagde namiddag op dienst Groen!



Lea is allergisch aan aardbeien, dus daarom maakten we voor haar een Banana split!

## Lavendelzakjes

Even deden we op dienst Groen alsof dat we in de warme, mooie, zuiderse Provence zaten! Dankzij Ann hadden we een hele zak lavendeltakjes gekregen. De bewoners plukten alle blaadjes van de takjes en daarmee vulden we zelfgemaakte zakjes. "Aaaah das voor de motten!" zei Yolande. "Amaaaaai da riekt ier nu wel goed wi!" waren enkele reacties. De hele leefzaal rook heel lekker naar lavendel. En nu heeft iedere bewoner een klein beetje de Provence in zijn kleerkast zitten.



*Jana Danneels, ergotherapeute*

## Een kok aan huis op dienst Oker

Jacqueline Cordeny, partner van Valère Braet (bewoner dienst Oker) won een prijs als mantelzorgster bij de Christelijke Mutualiteit Oostende (CM).



De prijs was een etentje voor 4 personen met een kok aan huis. Doordat Valère ondertussen in Dunecluze woont, was de charmante kok, Geert De Rous, onmiddellijk bereid om het etentje te bereiden in Dunecluze op dienst Oker.

De zoon van Valère, Ignace, diens vrouw, Bea de Lepeleer, Jacqueline en Valère kregen een centraal plaatsje in onze leefzaal. De kok Geert toverde de beste gerechten tevoorschijn onder grote belangstelling van Valère en de bewoners:

- -Quiche met zalm en broccoli als aperitief;
- -Gerookte zalm met sla en een bieslooksausje als voorgerecht;
- -Kabeljauwhaasje met kreeftensaus en 'pommés Duchesse';
- -Ijs met koffie.

Tussen de kok, Valère en z'n familie was er een heel goed contact.

Het was een heel bijzondere dag, want het was op 9 september, de verjaardag van Valère. Hij werd 90 jaar! Het etentje had daardoor nog meer diepgang. Alle bewoners klonken tijdens de aperitief op de verjaardag van Valère.

De familie en zeker Valère danken de kok, Geert De Rous, de CM en het personeel van Dunecluze die dit allemaal mogelijk maakten.



*Ingrid, ergotherapeute*

## Demonstratie met blindengeleidehonden



De opleiding tot blindengeleidehond is meer dan een 'training'. Niet elke hond heeft de genetische aanleg om uit te groeien tot een geleidehond. En niet elke hond met aanleg groeit uit tot een volwaardige geleider. **'It takes two to tango!'** Baas en hond moeten naar elkaar toegroeien tot een onafscheidelijk paar gebaseerd op respect en vertrouwen.

De opleiding tot blindengeleidehond duurt anderhalf tot twee jaar. Men kan volgende fasen onderscheiden: het pleeggezin, het africhten, de stage en de toekenning.

Instructeurs Wim en Hilaire waren bij ons te gast voor een demonstratie met twee blindengeleidehonden. Voor de bewoners was het een hele belevenis. De hond Zita was bijzonder kwistig met likjes. Het werd bijzonder geapprecieerd.



# Visserijmuseum

Op dinsdag 27 augustus gingen we met enkele bewoners van dienst Rood het Visserijmuseum te Oostduinkerke bezoeken. We kregen er een uitgebreide rondleiding van bijna drie uur. Het was een boeiende en leerrijke namiddag. We besloten daarom om ook met de bewoners van dienst Groen dit mooie museum eens te bezoeken.



Op dinsdag 1 oktober gingen we dus voor een tweede maal naar Oostduinkerke. Dit keer zonder gids. Zo hadden we tijd om nog een terrasje te doen. Een mooie afsluiter van een gezellige namiddag!

*"Een vis moet driemaal zwemmen: in de zee, in de pan en in de maag."*

## 'Goe gebakken' op dienst Rood.



Samen met de bewoners van dienst Rood testte ik mijn bak-talenten eens uit. Op vrijdag 20 september was de eerste les en toen maakten we een frangipane-taart. Met het recept van Jeroen Meus bij de hand gingen we aan de slag. Het resultaat was goed: de taart was lekker, maar de vorm kon nog iets beter.

We hadden alvast de smaak te pakken en de week erna haalden we onze bakvormen opnieuw uit de kast. Deze keer probeerden we een confiturentaart. Een simpel receptje, maar toch wel wat werk om het bladerdeeg in de juiste vorm te snijden en te schikken. Maar ook deze keer was het resultaat een lekkere taart.

We hadden veel plezier bij de bereiding van de taarten en slaagden erin om 2 lekkere taarten te bakken, dus is dit zeker nog niet het einde van ons 'Goe gebakken verhaal'.



Maria zou graag eens oliebollen maken, Jeanne zou nog eens een appeltaart willen bakken, Martha vindt wafels bakken nog eens leuk... Kortom, nog genoeg gebakjes om uit te testen... In een volgende Ut de Cluze leest u hopelijk meer over onze bak-ervaringen.

*Griet Ballieu, animatie*





# Vredesstad Ieper



"Geschiedenis heeft me tot op de dag van vandaag erg geboeid. Eén van de redenen is dat mijn vader oud-strijder is geweest. Hij werd soldaat, opgeroepen als oudste zoon met drie broers en vier zussen. Hij is de dienst begonnen in het Klein Kasteeltje te Brussel en is opgeklommen tot onderofficier. Tijdens de eerste oorlog heeft hij moeten vechten.

Mijn vader stond toen op punt te trouwen, maar de trouw is meer dan negen jaar uitgesteld omwille van WO I. Ik was dus super blij, toen ik hoorde dat ik mee mocht met de uitstap naar Ieper.

De restanten van de grote oorlog zijn in deze streek enorm. Hoeveel kerkhoven liggen daar niet... de graven per nationaliteit bij elkaar... sommige kerkhoven met één nationaliteit samen... het ene graf naast het ander... Sommige gesneuvelden geïdentificeerd, maar velen zijn onbekend gebleven.

Het was lang geleden dat ik nog onder de Menen poort stond. Ik kreeg het koud bij het lezen van al die namen. Vanop de Menen poort hebben we met onze groep op de vestingen gewandeld, 3,5km lang. De wandeling op de vestingen geven een milder aanvoelen door de aanwezigheid van de aangeplante bomen: beuken, tamme kastanjes, verschillende soorten esdoorns...

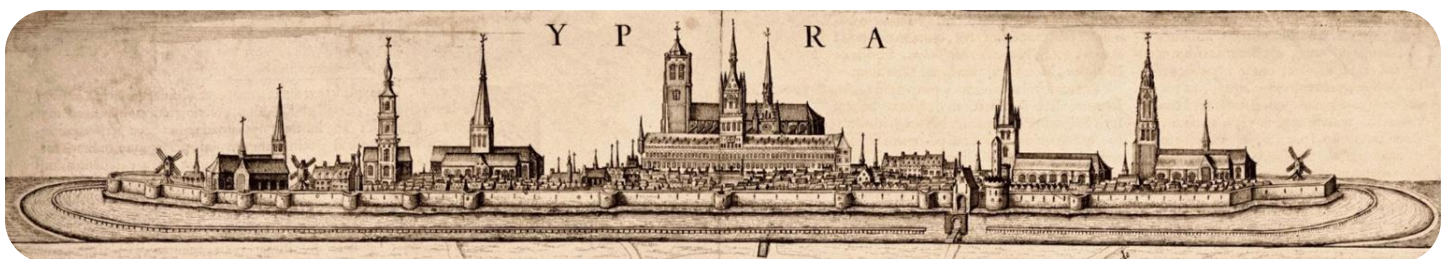


Er is ook een militaire begraafplaats op de Vesten. Tweehonderd gesneuvelden uit het voormalige Britse Rijk werden hier begraven. Voor mij was het een onvergetelijke namiddag.

Tijdens de terugweg hielden we een stop bij Leentje en Leo, twee vrijwilligers bij wie we een authentieke Singer-naaimachine mochten ophalen, en kregen we een drankje aangeboden.

Dank aan Griet, Anita en Salvatore voor het begeleiden van de reis.

*Luciana Geers, bewoner dienst Oker*



# Personeel

## Nieuwe personeelsleden

### *Ann Pattyn*

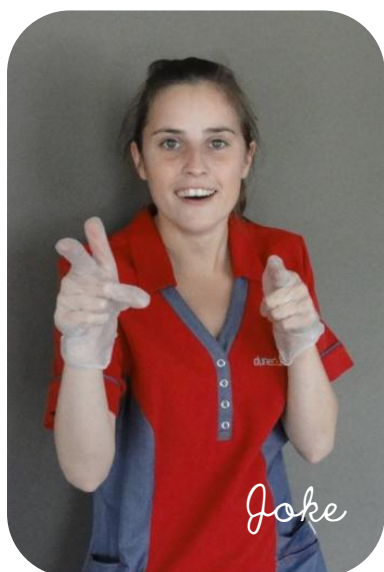
Een nieuwe collega? Ann kennen we toch al? Toch is Ann een 'nieuwe' medewerker. Zij maakte voordien deel uit van ons schoonmaakteam, maar schoolde zich om tot zorgkundige. Ann kwam vroeger reeds in contact met verschillende werkvelden binnen de gezondheidszorg, wat haar interesse wekte om een beroep binnen de zorgsector uit te oefenen.

Met de steun van haar man, kinderen en collega's zette ze de stap om zorgkundige te worden. Er zijn voor je gezin en opnieuw fulltime gaan studeren, is niet evident. Maar onder het motto "*Goa nie, bestoa nie*", een goede planning en veel enthousiasme kreeg Ann zelfs de prijs van "meest verdienstelijke leerlinge van de klas". Het studeren kon ze trouwens samen met haar kinderen doen.

Na een drukke werkweek moet er natuurlijk ook tijd zijn voor ontspanning. In haar vrije tijd gaat Ann fietsen, uiteten met vrienden of leest ze een spiritueel boek. Daarnaast supportert ze ook voor de voetbalwedstrijden van haar zoon.

Momenteel werkt Ann op dienst Groen waar ze zeer gelukkig is. Haar leergierigheid blijft toenemen, ze verdiept zich in thema's zoals dementie etc. Ann is ook 'meter' van studenten die een stage op de dienst beginnen. Welkom terug Ann!

### *Joke Vermandere*



Een ander gekend gezicht maar toch 'nieuwe' collega is Joke. Zij is 26 jaar en woont in Nieuwpoort. Eerst werkte ze in het schoonmaakteam, ze schoolde zich om tot zorgkundige en werkt nu op dienst Groen.

Ze is zeer gedreven, gemotiveerd en altijd goedgezind. Ze is een bezige bij die haar werk zeer graag doet.

In haar vrije tijd is ze druk in de weer omdat ze gaat samenwonen met haar vriend in Nieuwpoort, haar 2 poezen die ze zo graag ziet, verhuizen ook mee.

Als ze tijd over heeft, gaat ze graag iets gaan drinken met vrienden en vriendinnen. Welkom terug Joke!



## Rita Pladys

Wij zijn een clubje interviewers voor één dag: 3x Maria, Denise, Henriette, Jeanne en ikzelf. Rita is een nieuwe verpleegkundige in huis en ze vindt het niet erg door ons met vragen bestookt te worden. Dit kwamen we te weten:

Ze is een spontane, hartelijke Oostduinkerkenaar die na jaren van twifelen haar job in Oostende liet staan om zich bij ons Dunecluzeteam te scharen. Dicht bij huis, da's toch fijner! Daar waar ze voordien meer administratief werk verrichtte, staat ze nu vooral in de zorg. Het nauwe contact met de bewoners spreekt haar hierbij erg aan.

Rita is ook een sportieve dame. 15 Kilometer lopen is peanuts voor haar en regen en wind zijn geen partij als ze met de fiets richting Ter Duinenlaan trekt. Haar zonen introduceerden haar ooit in hun atletiekclub, en nu neemt zij haar zoon mee naar 't werk. Kwestie van elkaar niet uit het oog te verliezen. Hij volgt haar voorbeeld en studeert verpleegkunde, met een stageplaats in Dunecluze.

Het zit wel goed met Rita. Ons clubje wil haar graag hier houden en zij wil blijven, dus we hebben een deal!

## Charline Werbrouck



Charline is afkomstig uit Moeskroen en woont sedert 1986 in Oostduinkerke.

Voordien werkte Charline in het Koningin Elisabeth Instituut (KEI). Sinds 1 september dit jaar werkt zij bij ons.

Charline: *"Ik doe mijn werk enorm graag. Ik hou van de mensen en hoop een meerwaarde te zijn voor de bewoners."*

*Iedereen fit houden is mijn bedoeling."*

**We heten iedereen van harte welkom in ons huis en wensen hen veel succes met hun nieuwe job!**

# Gymnastiek

Samen bewegen is niet alleen goed voor de gezondheid, maar ook heel plezierig. Dat merken we iedere woensdagnamiddag tijdens de groepsgymnastiek.



## Tip:

Als je elke dag wat oefeningen doet in de leefzaal, op je kamer of misschien zelfs in je bed, zal je daar zeker resultaat van hebben. Hoe meer je je spieren in beweging houdt, hoe soepeler ze blijven en hoe beter je dus zult kunnen bewegen. Hieronder geven we wat voorbeeldoefeningen:

## 1) Lenigheidsoefening: Hoofd

- Maak je groot en kijk voorwaarts
- Draai langzaam je hoofd naar rechts, zover je kan
- Draai langzaam je hoofd naar links, zover je kan
- Herhaal 5 maal naar elke zijde



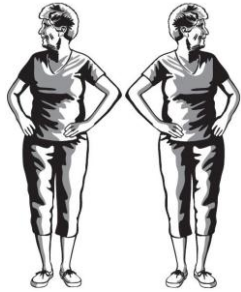
## 2) Lenigheidsoefening: Nek

- Maak je groot en kijk voorwaarts
- Plaats je hand op je kin
- Begeleid je hoofd recht naar achter
- Herhaal 5 maal



### 3) Lenigheidsoefening: Rug

- Sta rechtop en spreid je voeten op schouderbreedte
- Plaats je handen in je lenden
- Buig voorzichtig naar achter
- Herhaal 5 maal



### 4) Lenigheidsoefening: Romp

- Maak je groot en plaats je handen ter hoogte van je heupen
- Houd je heupen stil
- Draai zo ver als je kan naar rechts op een comfortabele manier
- Herhaal 5 maal naar elke zijde



### 5) Lenigheidsoefening: Enkel

- Voer deze oefening ofwel zittend ofwel staand uit
- Richt je voet naar beneden en richt vervolgens je voet naar boven
- Herhaal 10 maal voor elke voet



# Bewoners

## Nieuwe bewoners

In de maanden juli, augustus en september mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Dhr. Rooselaer Eugène	(K 105)	Mevr. Dewaele Margerithe	(K 306)
Mevr. Springael Suzanne	(K 104)	Mevr. Dorné Ida	(K 319)
Dhr. Braet Valère	(K 310)	Mevr. Cornelis Magdalena	(K 126)
Mevr. Vercaemert Henriette	(K 209)	Mevr. Cornelis Maria	(K 126)
Dhr. Snijder Frans	(K 317)	Mevr. Arnoys Simonne	(K 121)
Mevr. Dupon Gertrud	(K 123)	Mevr. Fieremans Jacqueline	(K 315)
Mevr. Baelde Agnes	(K 101)		

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is.

**Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!**

## Overleden bewoners

In de maanden juli, augustus en september moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Mevr. Boens Elisabeth °1915 †02/07/2013	Mevr. Kestens Marie Thérèse °1931 †16/07/2013	Dhr. Demuynck Germain °1925 †30/08/2013
Mevr. Hauspie Elvira °1917 †05/07/2013	Mevr. Provoost Maria °1926 †05/08/2013	Dhr. Vandermolen Denis °1926 †02/09/2013
Mevr. Heughebaert Simonna °1920 †11/07/2013	Mevr. Gonzales Augustine °1920 †07/08/2013	Mevr. Leyre Elisa °1927 †14/09/2013
Dhr. Vanbuckhave Georges °1927 †13/07/2013	Mevr. Aspeslagh Rosa °1931 †28/08/2013	Dhr. Vanden Broecke Bertrand °1943 †16/09/2013

## Onze deelneming aan familie & vrienden

# Verjaardagen

## Bewoners

### OKTOBER

12	<i>Simone Arnoys</i>
17	<i>Marcelle Bessemans</i>
21	<i>Marie-Thérèse Maes</i>

### NOVEMBER

2	<i>Cécilia Swiecinsky</i>
3	<i>Maria Enckels</i>
3	<i>Georgette Supeley</i>
8	<i>Annie Lobelle</i>
13	<i>Agnes Dorné</i>
28	<i>Maria Balcaen</i>

### DECEMBER

9	<i>Denise Boone</i>
14	<i>Martha Kempe</i>
21	<i>Greta Carael</i>
26	<i>Elisabeth Vanleke</i>
27	<i>Albertine Chieux</i>
28	<i>Anna Jacobs</i>
29	<i>Luciana Geers</i>

## Personeel

### OKTOBER

2	<i>Jana Danneels</i>
4	<i>Melissa Wydoedt</i>
6	<i>Vanessa Ryssen</i>
13	<i>Colinda Allermeeersch</i>
16	<i>Brigitte Seru</i>
20	<i>Mieke Boeckx</i>
31	<i>Nathalie Deman</i>

### NOVEMBER

3	<i>Ursula Delacauw</i>
9	<i>Jana De Gendt</i>
13	<i>Charline Werbrouck</i>
14	<i>Krista Vantroyem</i>
16	<i>Anita</i>
20	<i>Vicky Degrande</i>
22	<i>Demeyer Nadine</i>
25	<i>Wendy Crombez</i>

### DECEMBER

2	<i>Jan Nagels</i>
8	<i>Hannes Jamsin</i>
15	<i>Nele Demeffe</i>
23	<i>Sabine Cambier</i>
24	<i>Veerle Hennebel</i>



# Gebruikersraad 26 september 2013

## Referenten Dementie in Dunecluze

Els Janssoone (*Ergotherapeute dienst Rood -rechts*) en Jana Daneels (*Ergotherapeute dienst Groen -links*) volgden de opleiding tot referente dementie. Zij zullen op bepaalde dagen fungeren als referente dementie en herkenbaar zijn omdat ze dan geen werkkledij van Dunecluze zullen dragen maar hun eigen kledij. Ze zijn een aanspreekpunt indien er vragen zijn van bewoners, familie of bezoekers. Ieder die problemen of moeilijkheden ondervindt met zijn dementerend familielid kan bij de referenten dementie terecht.



De referenten dementie organiseren activiteiten voor onze dementerende bewoners. Dit kunnen individuele- of groepsactiviteiten zijn. Klankschaaltherapie met dementerende bewoners kan een heilzaam effect hebben. Dit is een muziektherapie die wordt toegepast bij mensen met psychische klachten (angst, depressie). Familieleden kunnen samen met de bewoner deelnemen aan wellness activiteiten. De referenten dementie kunnen ook instaan voor een contact tussen lotgenoten. Zij engageren zich om de kwaliteit van de begeleiding en de zorg voor personen met dementie te verbeteren.

## Adviescommissie voeding

De bewoners merken op dat de voeding in Dunecluze over het algemeen lekker is. Bijna alle bewoners bevestigen dat ze de maaltijden in Dunecluze lusten. Er wordt wel de opmerking gegeven dat het vlees soms wat aan de droge kant is en daardoor moeilijk te snijden is. Men vraagt naar meer messen die voldoende geslepen zijn om het vlees te snijden.

## Vragen van de bewoners en of familie

- De ronde tafels op dienst Rood worden minder geschikt bevonden door sommige rolstoelgebruikers. Het metalen onderstel laat niet toe dat rolstoelgebruikers allen even comfortabel rond de tafel kunnen zitten.
- Stoelen met armleuning laten de bewoner toe te steunen bij het rechtstaan. Misschien moeten er meer stoelen zijn met armleuningen.
- Tijdens het verlof van een ergotherapeute zijn er minder activiteiten op de dienst. Er werd door Jana Daneels gezegd dat het niet mogelijk is iemand te vervangen tijdens zijn verlof. Een mogelijke oplossing voor dit probleem is dat de bewoner een individuele activiteit (lectuur, kruiswoordraadsels, handwerk...) aangeboden wordt. Het is ook mogelijk om aan te sluiten bij een overkoepelende activiteit die voor bewoners van alle diensten toegankelijk is.
- Verder is er vraag vanwege de bewoners naar oudere en klassieke films zoals "Gejaagd door de wind" of films met oudere gekende acteurs zoals Bourvil, Louis de Funes of Fernandel. Documentaires of films over de dierenwereld worden erg gesmaakt.

## Volgende gebruikersraad

De volgende gebruikersraad is gepland op woensdag 11 december 2013 om 14.30u in de grote vergaderzaal.

*Paul Casselman, maatschappelijk werker*



# Koksijde leeft

De mooie nazomerdagen waarvan we in oktober hebben genoten worden nu weggeblazen door wind en regenvlagen. De herfst doet zijn intrede en we zien de bomen hun bladerdek meer en meer verliezen.

De "Stormfeesten" op de zeedijk van Oostduinkerke zijn pas afgelopen. Deze gingen voor de tiende keer door en waren op een vrolijke, volkse wijze een evocatie van het vroegere vissersleven.



De dagen worden stilaan korter en donkerder. Koksijde komt weldra in de ban van Halloween of Allerheiligenavond. Halloween is een feestdag en kent vooral bij de jeugd van Ierland, het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten van Amerika en Canada veel bijval. Kinderen gaan er van deur tot deur en bellen aan om snoep te krijgen. De bedoeling is om degene die opendoet wat schrik aan te jagen "Trick or treat". Halloween kent ook in onze gemeente sedert jaren veel bijval en wordt uitbundig gevierd te Sint-Idesbald. Van 26 oktober t.e.m. 2 november kun je een bezoek brengen aan Halloween 3D-



world en een drie verdiepingen tellend spookhuis. Op 31 oktober om 19u start de Halloweenstoet bij het Grandplein met muziekgroepen, versierde wagens en heel wat straatanimatie. Ten slotte is er de heksenverbranding en kan iedereen genieten van pompoensoep en heksendrank. De Halloweengekte wordt afgesloten met een groot vuurwerk op het strand te Sint-Idesbald op zaterdag 2 november om 19uur.

Voor diegenen die het wat rustiger aan willen doen is er op zaterdag 2 november 2013 om 10 uur een Sint-Hubertusviering aan de kerk te Sint-Idesbald. Sint-Hubertus is de beschermheilige van de jacht en wordt in vele streken aanbeden tegen de hondsdoelheid. We kennen ook het Sint-Hubertusbrood dat op zijn naamdag gewijd wordt. Op het einde van de viering is er mogelijkheid om huisdieren en paarden te laten wijden.

Voor de wielertiefhebbers is er op zaterdag 23 november 2013 de Internationale Vlaamse Duinencross die doorgaat te Koksijde-dorp. Leuk is dat deze wereldbekerwedstrijd van het UCI voor eliterenners rechtstreeks op televisie wordt uitgezonden omstreeks 15uur.





We stevenen langzaam door naar het jaareinde en sluiten op 28 december het jaar feestelijk af met de Kerstparade, een middeleeuws winterevenement "Stella Dunis" in de Abdij ten Duinen en een winterse wandeldag. Het eindejaar wordt afgesloten met de Sylvestervuren, een vuurwerk te Oostduinkerke op 30 december en een feeërieke overgang van nieuw naar oud met vuurwerk op 31 december te Sint-Idesbald.

Beste lezers, je ziet dat er tot de jaarwisseling in Koksijde talrijke activiteiten zijn. Aan jou de keuze!

Het Dunecluze-team wenst jullie allen een leuk eindejaar!

## Wist je dat...

...Marianne, een vrijwilliger, opmerkte dat zij eigenlijk met een 'boeketje bloemen' naar de markt ging... Niet met echte bloemen maar met mensen mét bloemennamen. Zo ging zij samen met vrijwilliger Roos en bewoners Marguerite en Margherite op stap. Misschien kun je al raden wat ze kochten op de markt. Inderdaad! Een boeketje bloemen.



...wij hier in Dunecluze van één seniorenweek er twee kunnen maken. Gezien de *seniorenweek* dit jaar samenvalt met de *week van het voorlezen*, laten we de seniorenweek dit jaar iets vroeger beginnen.

...Cecile Blanckaert bijna gekust werd door een kameel! Vrijwilliger Eddy kon net op tijd haar rolwagen verplaatsen zodat Cecile deze natte kamelenzoen kon ontwijken.



## Zoekertjes

Wij zijn op zoek naar:



Allerlei cadeautjes voor de super LOTTO, die zal doorgaan tijdens de week van de derde leeftijd:

Bijvoorbeeld: reukwaren, zeepjes, zakdoekjes, sjaals, toilet- of andere zakjes, snoeperij, een nieuwe knuffel, iets om de kamer mee op te smukken...

Glazen bokaaltjes voor de kerstmarkt.



# Denksport

## View master: oplossingen (Ut de Cluze 8)



Weet jij wie of wat op volgende 'view-master' beelden afgebeeld staan?



- 1 Een **cuberdon**, ook bekend als '*neuzeke*', is een kegelvormig Belgisch snoepje dat qua vorm veel wegheeft van een neus.



- 2 De **Eiffeltoren** is een monument in Parijs en een van bekendste en meest bezochte bezienswaardigheden van Frankrijk.



- 3 **Audrey** was een in België geboren, Nederlands-Britse actrice en filantrope.



- 4 **Johnny (J.R.) Cash** was een Amerikaanse countryzanger, gitarist en singer-songwriter. Hij werd wereldwijd bekend als *The Man in Black*.



- 5 Het **Atomium** is gebouwd in het kader van de Brusselse Wereldtentoonstelling in 1958, de zogenaamde Expo 58. Het stelt één elementaire cel zuiver ijzer voor.

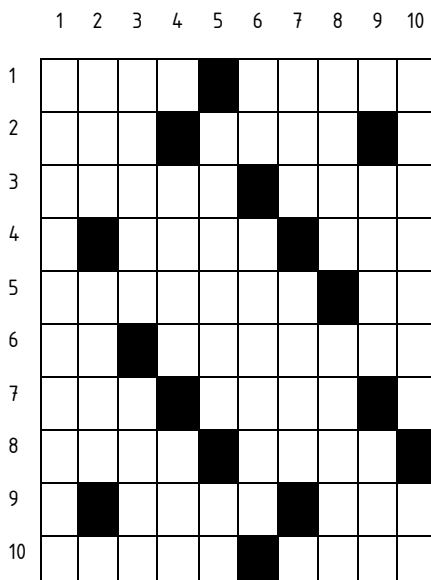


- 6 **Ferdinand Julia Jozef (Nand) Buyl** was een Vlaams acteur en regisseur en wordt gezien als een van de pioniers van de Vlaamse televisie.



- 7 **Gustav Klimt** was een Oostenrijkse symbolistische schilder en een van de meest prominente leden van de Wiener Secession, de Weense Jugendstilbeweging. De afbeelding is een deeltje uit het schilderij 'de kus'.

## Kruiswoordraadsel



### Verticaal

- Licht rijtuigje (Ind.). plakboek.
- Tijdperk. Europeaan.
- Amerikaanse staat. Vreemde munt.
- Klankweerkaatsing. Projectieplaatje.
- Niet hol. Symbool gadolineum.
- Voorzetsel. Bijbelse stad.
- Open plek in een bos. Aardworm.
- Zwaardwalvis. Slaginstrument.
- Rivier in Duitsland. Buurt.
- Graansoort. Tegen.

### Horizontaal

- Aardbevingkundige.
- Duitse omroep. God van de liefde.
- Per dag. Gele verfstof.
- Softdrug. Indien.
- Inktvis. Bruto.
- Als onder. Verdienste.
- Boogbal. Trots.
- Tijdschrift. Engelse zilveren munt.
- Euforisch door druggebruik. Hooistapel.
- Stierenvechter. Kunstmatige inseminatie.

# Woordzoeker

De overgebleven letters vormen een zeggwijze.

N H E L E G E I P S H C A L G I T T I P  
 D E T L O R G L K E I M O K G O O R D A  
 N E H C A L K U E D N E E H C I Z E E R  
 E L P C V C N Z D N E K K E W H C A L G  
 H E O A A N H E T L A C H E N M A K E N  
 C L S V L L P R K I G N V N I L M R U S  
 A Z O C T J E I I E W O E S A E E L K K  
 L L O L H S A O E M O P E C N S E E S I J  
 D A C T B A E S T R P R H H T H L N T L  
 E C L L T R T E D A R E B E T C A I E E  
 E H O R O I O E G G B O L R L A C H T H  
 R S W A G W G E R E I K T T E L H C H C  
 B T N H A R N H K L N D U S J D E I U A  
 N U E E A N N E E E A E E E N E N L I L  
 L I S P I R I T I J I N C L N L O S O S E  
 D P K G K O D D I G D A H D S G C P H B

AAN HET LACHEN  
MAKEN

BELACHELIJK

BREEDLACHEND

CLOWN

CLOWNESK

DE LEUKSTE THUIS

DIJENKLETSER

DROOGKOMIEK

GEESTIGHEID

GEESTVOL

GINNEGAPPEN

GOEDLACHS

GRAP

GROL

KODDIG

LACH

LACHEBEK

LACHRIMPELTJES

LACHSPIEGEL

LACHSTUIP

LACHWEKKEND

LEUK

LEUT

LOLBROEKEN

MEELACHEN

ONDERBROEKENLOL

PALJAS

PIERROT

PITTIG

WITZ

SPIRIT

SNEDIG

POLICHINEL

ZOTTIGHEID

TOELACHEN

SCHERTSEND

SCHATERLACH

VOOR DE GRAP

ZICH EEN DEUK LACHEN



# KERSTMARKT

Nodig gerust vrienden  
& familie uit!



Omdat we zo van  
de kerstsfeer houden,

organiseren we dit jaar voor de tweede  
keer onze eigen Dunecluze kerstmarkt.

Er zullen diverse kraampjes staan met kerstartikelen zoals kerstkaarten, juwelen, keramiek,  
badschuim... maar ook eten en drinken, zoals glühwein,  
advocaat, confituur en andere lekkernijen!

Alle kerstartikelen werden gemaakt door de bewoners, personeel en  
vrijwilligers van Dunecluze.

Benieuwd wat we dit jaar voor jullie in petto hebben? Kom dan langs op:

Zaterdag 7, zondag 8, maandag 9 en dinsdag 10 december telkens van 14u00 tot 17u00. Tot dan!



FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG  
TWEEDUIZENDVEERTIEN

dunecluze  
woonzorg aan zee

# Agenda

8 oktober 2013      Voorstelling 'Het land is stil' door 'Het banket' @ casino Koksijde

15 oktober 2013       Workshop voorlezen

16 oktober 2013       Italiaanse avond (Oker)

16 oktober 2013       Grootouderfeest De Ark

23 oktober 2013       Grootouderfeest De Ark

4 november 2013       Klankschalen

12 november 2013       Filmnamiddag: 'Pauline en Paulette'

13 november 2013       Dessertbuffet


14 november 2013       Super Bingo


18 november 2013       lezing Griet op de Beeck @ cafetaria 'De Kelle'

19 november 2013       Voorleesdag

20 november 2013       Jukebox

21 november 2013      Wellnessdag verzorgd door leerlingen Vesalius instituut Oostende

21 november 2013       Film 'Moonrise Kingdom' @ casino te Koksijde

3-4 december 2013       ...Hij komt, hij komt de lieve goede Sint...

7-8-9-10 december       Kerstmarkt Dunecluze

17 december 2013       Kerstfeest dienst Groen

18 december 2013       Kerstfeest dienst Rood

19 december 2013       Kerstfeest dienst Oker



## Winnaar

Uit de vele correcte antwoordformulieren werd door een onschuldige hand een winnend formulier aangeduid. De winnaar die het juiste antwoord gaf op de vorige vraag "wie is het?" is: de heer **Vital Mahieu**. Proficiat Vital! Hij ontving een drankenkaart om in de cafetaria te gebruiken. De persoon die we zochten was: **Paul Casselman**, maatschappelijk werker. Op de foto hiernaast zien we Vital die zijn prijs in ontvangst nam.



## Wie is het?



Een medewerker van Dunecluze omschrijft zichzelf en wij raden wie deze persoon kan zijn. Let op, het is ook mogelijk dat deze persoon op een andere dienst werkt. Weet jij wie zich hieronder voorstelt?

*"Deze goedlachse dame is 52 jaar. Van die 52 jaar werkte ze 30 jaar in het KEI (Koningin Elisabeth Instituut). Wonen doet ze in Nieuwpoort. Ze heeft 2 kinderen: 1 dochter en 1 zoon. Haar dochter is nog niet zo lang geleden in het huwelijksbootje gestapt. Weet je al wie dit is? Ja? Misschien moeten we dan maar niet verklappen dat zij ook over heel wat muzikaal talent beschikt."*

## Antwoordstrookje

(Wie is het? Op deze pagina)



Naam bewoner: .....

Kamernummer: .....

Antwoord op de vraag (zie p. 18): *De persoon die we zoeken is...* .....

**Bezorg deze strook vóór 29 december 2013 aan het onthaal**

