



HUISKRANTJE VAN

duneccluze
woonzorg aan zee

- 07 Demiclowns
- 14 Cabin Art
- 19 Vrienden der blinden
- 25 Personeel

Inhoud

3	Voorwoord	22	Kunstmarkt Nieuwpoort
4	Directie	22	Croque avond dienst rood
5	Doornhuys	23	Koffietafel overleden bewoners
6	Thuisverpleging	24	Activiteitenkalender
7	Dementie	25	Personeel
8	Vrijwilligers	26	Verjaardagen
10	Kei	26	Onze jarige bewoners van de komende maanden
12	Activiteiten	27	Onze jarige personeelsleden
12	Cabin Art	28	Bewoners
	Daguitstap met dienst rood	28	Nieuwe bewoners
13	Delvaux museum	28	Overleden bewoners
	Volksspelen	29	Wistjedatjes
14	Op stap naar Oostende	29	Nieuwe vrijwilliger Paul
	De Speelveugel	29	Vervangster Jana
15	Verjaardagsfeest oker	29	Italiaanse delegatie op bezoek
16	Daguitstap groen	30	Koksijde leeft
18	Avondwandeling dienst rood	31	Wie is het?
19	Vrienden der Blinden	31	Vorige winnaar Ut de Cluze 25
20	Uitstap Aalter	31	Antwoordstrookje "Wie is het?"
21	Lily op bezoek		
	Paëllamiddag dienst groen		

Voorwoord

Als ik dit schrijf, hebben we een lange, warme en uitzonderlijke droge periode achter de rug. Vannacht schudde de donder ons bijna uit ons bed en vanmorgen kon m'n hond Dora nog eens met haar pootjes door de plassen lopen, iets waar ze verzot op is.

Het is een zege voor de landbouwers, die echt een helse periode doormaakten. De zon kon hen vast gestolen worden.

Onze bewoners hebben er wél van kunnen genieten: wandelingen buiten met familie, personeel of vrijwilligers, een drankje op het terras van de cafetaria, ...

De duofiets kon naar hartelust van stal gehaald worden. Daarvoor moeten we trouwens niet alleen de zon bedanken, maar vooral ook Paul, die een vast gezicht was binnen Dunecluze en nu sinds kort geniet van z'n pensioen. Zo fijn dat hij wekelijks enkele uurtjes vrijmaakt om met de bewoners de omgeving te verkennen!

Het zal één van die laatste hete dagen geweest zijn, dat dienst Rood hun traditionele avondwandeling gepland stond. Al maanden met stip op de kalender gezet, maar onweerswolken dreigden alles in duigen te doen vallen. Lang leve de buienradar! Het lukte ons om de wandeling in het volste vertrouwen te laten doorgaan. De bewoners werden na afloop naar hun kamer gebracht en we konden er samen met hen kijken naar de stortregen met hagelbollen inclusief. Gelukkig hebben wij allemaal allang geleerd van de zomer te genieten ondanks schommelende temperaturen.

Wat brachten de voorbije maanden nog meer voor Dunecluze?

Cabin Art op 3 juni, op 22 juli waren we voor de derde maal op rij paraat op de kunstmarkt van Nieuwpoort, met de keramiek- en aquarelwerken die onze bewoners maakten onder begeleiding van Hilde, Noëlla, Mireille en Ina.

Verder kan je lezen en zien in deze 'Ut De Cluze' waar we zoal vertoefden en waar we ons aan waagden. Hierbij denk ik spontaan aan Joyce en Kathy, die zich momenteel volop vormen in de rol van demiclowns.

Maar laat ik het hierbij houden en jullie het zelf laten ontdekken.

Veel leesplezier!

Geschreven door Els Janssoone



Hiernaast een foto van ons kunstwerk voor Cabin Art. Meer hierover kan u lezen op pagina 14 onder de rubriek 'Activiteiten'.

Directie

Beste lezer,

WZC Dunecluze bestaat ondertussen 6 jaar en de feestelijke verschijningen van Ut de Cluze zijn toch wel een spiegel van onze betekenisvolle werking die doorheen de jaren geëvolueerd is tot wat we vandaag te bieden hebben.

En dat is niet min.

81 medewerkers zijn hier dag in dag uit werkzaam om de zorg voor 96 bewoners van ons huis 24u op 24u te garanderen. Daarnaast is er een team van 8 medewerkers al in de thuiszorg actief. Mijn dank gaat dan ook uit naar al onze collega's die hier steeds weer de zorg voor onze bewoners op zich nemen, en zorg in de ruimste zin van het woord : het team logistieke medewerkers, ons schoonmaakteam, onze techniker, onthaal, sociale dienst, de grote zorgteams ... ieder van hen draagt zijn steentje bij om uw verblijf in Dunecluze, ondanks de zorg die u nodig heeft, zo aangenaam mogelijk te maken.

Daarnaast ziet u ook dat wij rond dementie veel engagement tonen met initiatieven zoals lotgenotencontact voor familieleden, vormingen rond dementie, ons dementieloket, 3 referenten dementie die in ons huis actief zijn...

En uiteindelijk starten we ook de bouw van 24 zorgflats, Doornhuys, zoals u verder in het boekje kunt lezen.

Het betekent dat Dunecluze een goede dynamiek ontwikkeld heeft in die 6 jaar en zich verder richt op de toekomst. Een gewijzigd landschap in ouderenzorg wacht ons op meerdere vlakken, niet in het minst op financieel vlak.

Maar met het team medewerkers dat we in huis hebben zullen we met zijn allen verder Dunecluze sturen in de goede richting en verder werken aan een goed en warm beleid voor al onze bewoners.

In deze verlofperiodes wensen we iedereen een goede vakantie en tot de volgende editie.

Geschreven door directeur Jan Nagels



Doornhuys

Update!

We zijn weer enkele stappen dicht bij het realiseren van GAW Doornhuys. GAW zegt u? Inderdaad, dit is de afkorting voor Groep van AssistentieWoningen.

In januari 2018 zou je, naast de opbouw van het politiebureau ook aan de andere kant van het Sociaal Huis verandering moeten zien. De bouw van Doornhuys zal namelijk van start gaan in die periode.

Nu de fase van aanbestedingen achter de rug is kunnen concrete zaken zoals de dagprijs vastgelegd worden. Eens we zover zijn zullen er infodagen/avonden volgen.

Wie bij mij langskomt zal hoogstwaarschijnlijk een kamer op papier te zien hebben gekregen.

Dit geeft een eerste indruk, maar is beperkt qua beleving. Daarom hebben we ervoor gekozen om een modelflat in te richten waar mensen eind 2018 een kijkje kunnen nemen.

De eerste bewoners van Doornhuys zouden maart 2019 hun intrek moeten kunnen nemen.

Checklist

Er zijn heel wat nieuwe projecten op til, de assistentiewoningen zitten in de markt.

De Vlaamse overheid heeft hier op ingepikt en stelde een checklist op om toekomstige bewoners te helpen.

De checklist bevat enkele punten die van belang zijn in de zoektocht naar een geschikte assistentiewoning. Je hebt een checklist voor kopers en huurders. Gezien wij onze flats enkel zullen verhuren, som ik kort de belangrijkste punten op van dit luik:

- > De assistentiewoning is erkend door het Agentschap Zorg en Gezondheid of zal een erkenning aanvragen.
- > De uitbater van de assistentiewoningen garandeert u:
 - een noodoproepstysteem waarmee uw noodoproep 24 uur op 24 uur onmiddellijk beantwoord wordt
 - crisiszorg die in een noodsituatie binnen de 30 minuten kan worden ingezet
 - overbruggingszorg: na crisiszorg biedt de uitbater u indien nodig voor een korte periode overbruggingszorg aan. Dit heeft als doel de bewoner de tijd te geven om de zorg en hulp te zoeken die ze zelf verkiezen.
- > U krijgt de naam van de woonassistent, de taken die hij/zij vervult, wanneer en de wijze waarop u hem/haar kan contacteren.
- > Er is een gebruikersraad waar de bewoners geïnformeerd worden en hun advies mogen geven over de werking van de assistentiewoningen.

De volledige checklist is terug te vinden op www.checkassistentiewoning.be.

Geschreven door Lisa Doise

Thuisverpleging

Zomervakantie

Vanaf juli gaan we over in zomermodus. In het vakantieseizoen komen er heel wat nieuwe patiënten bij. We spreken hier dan van toeristen die jaarlijks terug komen vanuit het binnenland. Aangezien het voor alle collega's mogelijk moet zijn voldoende verlof te nemen, zijn we genoodzaakt een jobstudent in te schakelen. Haentjens Luca komt ons deze zomer bijstaan.



Jobstudent

Wist je dat?

* ... onze patiënten niet alleen in Koksijde wonen? We hebben ook patiënten uit St. Idesbald, Oostduinkerke, Veurne en Nieuwpoort. We richten ons vooral op deze regio's.

* ... we dagelijks met 3 medewerkers in de weer zijn? Op maandag en donderdag zijn we uitzonderlijk met 4 medewerkers aan de slag omdat het dan iets drukker is.

* ... al onze medewerkers vroege vogels zijn? Een werkdag bij ons start al van 6.00 uur 's morgens tot ongeveer 12.00 uur. In de late namiddag beginnen we opnieuw van 16.30 uur tot +- 21.00 uur. Zo kunnen wij in de namiddag eventjes ontspannen voor we onze volgende shift inzetten.

* ... onze medewerkers 7 dagen op 7 voor u klaarstaan en je ons steeds kunt contacteren op het nummer: 058 533 933?

Patiënt met suikerziekte spreekt vol lof over het nieuwe systeem om glucose te controleren.

Het systeem werkt als volgt: een sensor wordt aangebracht op de achterkant van de bovenarm. de Freestyle Libre reader scant en toont in 1 seconde uw glucose toestand.



Wat vindt u zo positief aan dit nieuwe systeem?

"Er zijn verschillende zaken die ik zeer op prijs stel. Als eerste vind ik het zeer compact om mee te nemen. Het volgende waar ik zeer versteld van sta is dat het mogelijk is om door de kledij te scannen, je hoeft helemaal niks te ontboten. Tijdens het gebruik ervan ondervind ik geen enkel ongemak, wat ik beschouw als een laatste positief punt."

Is het product duur in aankoop?

"De prijs is afhankelijk van het soort diabetes. Diabetes type 1 wordt bijvoorbeeld volledig terugbetaald, terwijl diabetes type 2 maar gedeeltelijk terugbetaald wordt."

Zou u het product aanbevelen aan mede suikerziekte patiënten?

"Ik zou de FreeStyle Libre reader zeker aanraden aan patiënten die net als mij, ten volste streven naar verbetering en comfort."



Dementie

Demiclowns

Wie Duncluze wel eens digitaal een bezoekje brengt, heeft het vast al gezien: we willen ons team uitbreiden met twee demiclowns.

De voorbije jaren hebben we regelmatig demiclowns Lara en Lore uitgenodigd op de verschillende diensten. Deze dames aan het werk zien en merken wat zij bij onze bewoners met dementie teweeg brengen, heeft ons erg geraakt en in ijlt tempo doen inzien hoe groot de meerwaarde van dit initiatief is.

Demiclowns praten meer met klanken dan met woorden en trachten in echt contact te komen met personen met dementie en hun leefwereld zoveel mogelijk te betreden. Dit doen ze door de emoties aan te voelen of in te schatten, deze te erkennen en te delen. Op hun eigen, ludieke maar zeer doordachte manier.

Het resultaat is verbluffend. Zelfs mensen in een vergevorderd stadium van dementie, die apatisch gedrag vertonen, kunnen zij bewegen tot een lach of een uiting van hun gevoel.

Toen Lore en Lara besloten te starten met het geven van vormingen tot demiclown, zijn wij onmiddellijk op hun kar gesprongen. Twee enthousiaste medewerkers: Kathy en Joyce, ondergaan nu af en toe een metamorphose. Zij worden Kato en Joske, met bijpassende kledij en rode neus, een clown waardig. De lessen van de demiclowns met ervaring helpen hen erg. Verder zijn we gestart met twee workshops hier in huis en wordt het nu vooral uitproberen en leren uit de goede en foute dingen die hierbij komen kijken.

Zelf heb ik het voorrecht hen vanop de zijlijn te begeleiden. De werkpuntjes eruit te pikken en hun groeiproces te ondersteunen. In het najaar volgen er nog enkele avonden waarbij Lara en Lore struikelblokken waar op gestoten werd, onder de loep zullen nemen en een oplossing voor zoeken.

Wordt vervolgd...



Vrijwilligers

De avonturen van Kris

Kris Vanlerberghe, vrijwilliger voor crea op dienst oker en intern vervoer naar de kiné op vrijdag, trok er in de maand juni weer op uit met U-turn. Deze keer waren de Spaanse Pyreneeën zijn bestemming.

PROJECT U/TURN wil mensen laten inzien dat een fysieke beperking geen beperking van hun leven mag vormen. Om dit aan te tonen organiseren zij avontuurlijke trektochten voor mensen met een functiebeperking. Deze projecten worden mogelijk gemaakt dankzij de steun van Omnitavel en Samana CM. Vulkanen beklimmen in Nicaragua, gletsjers overwinnen in IJsland, trekken in de Hoge Atlas in Marokko, El Teide trotseren in Tenerife, canyoning in de Spaanse Pyreneeën en kajakken op kilometers diepe fjorden in Chili,... De 6 verschillende bestemmingen vertolken 6 verschillende programma's, maar het uitgangspunt blijft hetzelfde: puur natuur en back to basics. De groepen zijn zo samengesteld dat iedereen elkaar kan en moet helpen. Zo duwt een slechtziende deelnemer een persoon in de rolstoel en de rolstoelgebruiker wordt op zijn beurt de ogen van de slechtziende. TEAMSPIRIT STAAT CENTRAAL.



Wist je datje

José (oud-cafetaria- vrijwilliger en echtgenoot van allround vrijwilligster Roos) heeft eind jaren 60 een 4 tal jaren gekoerst (met oa Freddy Maertens, Michel Pollentier enz...) Hij heeft zijn fiets nooit willen wegdoen en was tijdens de ronde van Frankrijk te bewonderen op dienst rood.



Hoe Kristien haar vrijwilligerswerk in Dunecluze ervaart:

Data zijn nooit m'n sterkste kant geweest en met het ouder worden wordt het er niet bepaald beter op.

Een aantal jaren geleden kwam ik op gesprek in Dunecluze. Ik wou graag vrijwilligerswerk gaan doen en had voor mezelf dit WZC uitgekozen. Vraag me niet waarom... puur op het gevoel denk ik.

Ik had een fijn intake gesprek met Jan (Nvdr. Jan Nagels, directeur), boogschutters ondereen. We hadden een soort van match. Op de dag van vandaag, ook een aantal jaren later ondertussen, kijk ik met plezier terug op mijn parcours tot hiertoe. Het begon met intern vervoer voor de kapper, een tijdje later stapte ik over naar het intern vervoer voor de kiné (waar een stukje van m'n hart is achtergebleven, Brigitte) en vandaag de dag kan ik onze bewoners een heerlijk relaxmomentje bezorgen dankzij de opstart van de wellness in Dunecluze, óók alweer een paar jaar geleden. Samen met ergotherapeutes Jana en Lynn proberen we de mensen wat extra aandacht te geven: een gelaatsmassage, een manicure of gewoon een nagellakje mét babbeltje erbij. Zoveel mensen, zoveel verhalen, een verrijkende ervaring!

En daar doen we't voor, net dat ietsiepietsie méér...

In het beste geval ga ik nog een aantal jaren door. Hoe lang precies, dat weet ik niet. Dit maakt ook niet zoveel uit, zolang we maar met zijn allen aan hetzelfde zeel blijven trekken!

Kristien, vrijwilliger wellness



'Info-avond voor nieuwe kandidaat - vrijwilligers op dinsdag 10 oktober 2017 om 18u in de cafetaria van Dunecluze.'

Wij zijn steeds op zoek naar enthousiaste, gemotiveerde mensen met een warm hart en wat vrije tijd om ons vrijwilligersteam te versterken. Daarom organiseren wij op 10/10 een info-avond voor nieuwe kandidaat-vrijwilligers.

Iedereen van harte welkom, vooraf inschrijven is niet nodig.



Medicatieveiligheid en hoogrisico medicatie in Kei

Op een correcte manier omgaan met medicatie is een belangrijk item in Kei. Meer bepaald hebben we het hier over medicatieveiligheid, die uiteindelijk van heel wat factoren afhangt. Een manier om het traject te beschrijven die tot een medicatiefout kan leiden, is het kaas met gaten model. De verschillende lagen kaas stellen de niveau's voor waarop het fout kan gaan. Dit kan gaan van systeemfouten (bv. fouten gemaakt in de organisatie) tot individuele fouten. Een gat stelt de situatie voor waar het effectief fout gaat op dat niveau. Als er verschillende gaten na elkaar zijn, dan kan dat uiteindelijk leiden tot een incident. Het is de bedoeling om het aantal gaten per niveau te beperken, zodanig dat het risico op een fout minimaal wordt. In Kei werden een aantal methodes ingevoerd om dit risico op medicatiefouten te minimaliseren.

Bij opname wordt bij de patiënten waar geen volledig beeld is van de thuismedicatie, een bevraging uitgevoerd. De contactpersonen van de patiënt worden nagegaan, bv. familie, huisarts, apotheker, thuisverpleegkundige. Er is extra aandacht voor bloedverdunners, antidiabetica, cytostatica, recent antibiotica gebruik, pijnstillers, inspuitingen, puffers, pleisters, magistrale bereidingen, kruiden en medicatie die niet dagelijks worden ingenomen.

Er wordt in Kei gewerkt met een elektronisch voorschrijfsysteem. Dit biedt een grotere garantie op een correct voorschrift en toediening. Er zijn waarschuwingen ingebouwd in het systeem. Ook de bevoorrading van medicatie kan op deze manier vlotter verlopen. In Kei gebeurt er een individuele medicatievoorbereiding (IMV). Hierbij wordt gebruik gemaakt van een automatische tablet dispenser die de medicatie verdeelt per patiënt en per individueel geneesmiddel. Per jaar worden met deze medicatierobot ongeveer 320.000 eenheden verpakt.

Het gaat om 270 verschillende geneesmiddelen, die ruim de helft vertegenwoordigen van alle medicatie die afgeleverd wordt in Kei. Medicatie uit de medicatierobot en medicatie die manueel verzameld wordt, worden uiteindelijk per patiënt in een afgesloten medicatiekar gebracht en vertrekken zo naar de verpleegafdeling.

Er worden in Kei ook magistrale bereidingen gemaakt. Dit is nodig omdat bepaalde dosissen en toedieningsvormen niet bestaan als specialiteit. Het gaat om capsules, oplossingen, crèmes, zalven. Om de kwaliteit hiervan te garanderen wordt enkel gewerkt met vergunde grondstoffen en wordt gewerkt met een protocol. Op het einde van de bereiding volgt ook een finale test op de kwaliteit van de bereiding.

Voordat medicatie afgeleverd wordt door de apotheek, gebeurt er een validatie van het voorschrift door arts en apotheker. De apotheker substitueert de medicatie van de patiënt naar ziekenhuismedicatie, doet een controle op geneesmiddeleninteracties en formuleert indien nodig een advies naar de voorschrijvende arts. Jaarlijks is er een externe audit op de correctheid van het geneesmiddelenvoorschrift. Hierbij wordt rekening gehouden met verschillende criteria. Bij de meest recente audit waren 100% van de voorschriften in orde. Dit is de hoogste score die kon behaald worden.



Als er zich fouten voordoen in het proces, kunnen deze gemeld worden. We spreken van een patiënt incident melding (PIM) met betrekking tot medicatie. Meldingen kunnen gebeuren door een personeelslid en worden verwerkt door de incidentverantwoordelijke. Deze koppelt een verbeteractie aan het incident. Voor medicatie is dit de ziekenhuisapotheker.



Hoog-risico medicatie

In Kei werd een lijst opgesteld van geneesmiddelen die een hoog-risico vormen. Meer nog dan andere geneesmiddelen is een correct gebruik ervan zeer belangrijk. Een fout met hoog-risico medicatie kan immers zeer ernstige gevolgen hebben, vandaar dat ze extra aandacht verdienen. Het gaat o.a. om bloedverdunners, antidiabetica, hoog geconcentreerde elektrolyten, anti-epileptica. Om hoog-risico medicatie visueel meer te doen opvallen, werd een label voorzien. Hoog-risico medicatie die met de medicatierobot verpakt wordt, krijgt een label met zwarte bedrukking "HOOG-RISICO". De andere hoog-risico medicatie krijgt een geel label met zwarte bedrukking "HOOG-RISICO". Net als de andere medicatie heeft hoog-risico medicatie een individuele bewaarplaats met een geel label. In het elektronisch voorschrift wordt hoog-risico medicatie gemerkt met een symbool om de voorschrijver en toediener van medicatie extra attent te maken.

Er werden fiches opgemaakt met informatie rond hoog-risico medicatie en er wordt eveneens opleiding gegeven aan het personeel hieromtrent. Er gebeuren ook veiligheidsrondes op de diensten waar er o.a. de kennis omtrent hoog-risico medicatie gecontroleerd wordt.

De patiënt krijgt bij zijn opname informatie over zijn hoog-risico medicatie. Hiervoor worden patiëntinformatiefiches opgemaakt. Deze informatie kan ook gegeven worden op

het moment van ontslag om de patiënt voor te bereiden. Hierbij wordt dan ook het totale medicatieschema overlopen.

Medicatie die ook een hoger risico met zich meebrengt, is "look alike sound alike" (LASA) medicatie. "Look alike" medicatie zijn geneesmiddelen met een gelijkenis in verpakking of etikettering (bv: gelijkaardige uiterlijke vorm of medicatie met verschillende concentraties). "Sound alike" medicatie zijn geneesmiddelen die door gelijkenis in uitspraak tot vergissingen kunnen leiden. Er werd een lijst opgesteld van LASA medicatie.

LASA medicatie die met de medicatierobot verpakt wordt, krijgt een label met zwarte bedrukking "LASA". Voor de andere verpakkingen wordt een analoog label voorzien. In het elektronisch voorschrift wordt LASA medicatie gemerkt met gepaste symbolen (oor en oog).

Alle richtlijnen of aanbevelingen voor een veilig geneesmiddelengebruik (inclusief hoog risico medicatie) zullen ook in de toekomst zorgvuldig **worden opgevolgd in Kei en op het juiste moment geïmplementeerd worden in de organisatie.**

Activiteiten

Cabin Art

Voor de derde keer is een werk van de bewoners van Dunecluze te bewonderen bij Cabin Art. Dit is een kunstproject waarbij kunstenaars een werk mogen aanbrengen op de strandcabines te Sint-Idesbald. We dienden in het begin van het jaar onze kandidatuur in en werden geselecteerd. En of we (onze kunstenaars/bewoners en de begeleiders van de workshops keramiek en aquarel) blij waren! Op zaterdag 3 juni gingen we met enkele bewoners (kunstenaars) en evenveel 'goede zielen' naar de opening van het project.



Het thema is: Storm en woeste waters.

Ons werk verwijst naar de golven op zee als metafoor voor de stille tot woelige waters waaruit een mensenleven bestaat. Het zijn weerspiegelingen van veelzijdige herinneringen. Golven van passie en zoete rimpelingen, maar ook krachtige stormen en stormachtige gebeurtenissen die een leven kunnen knakken. Doordat dit een werk is van de ganse groep zijn de herinneringen immens veelzijdig en oneindig zoals de zee. Deze mensen kijken vandaag naar de horizon die zeer vlak is, alsof de stormen zijn gaan liggen.

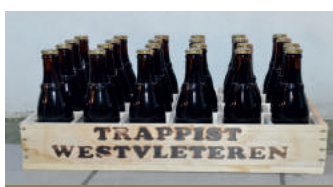
Hilde, Noëla, Hedwig, Freddy, Mireille en Ina namens alle kunstenaars van Dunecluze.

Daguitstap met dienst rood

Op 6 juni stond er voor dienst rood een daguitstap op het programma. Met een volgeladen busje trokken we 's morgens, na een lekker ontbijt met koffiekoeken, naar de firma Destrooper in Lo-Reninge. In de geur van lekkere koekjes, luisterden we naar het verhaal van deze ondernemende familie.

's Middags genoten we van een etentje met alles er op en er aan in restaurant 'De Lisdodde'. De voorziene wandeling viel letterlijk in het water, maar we lieten het niet aan ons hart komen.

Als er toch een lichte teleurstelling mocht zijn daarover, werd die weggespoeld met een trappist in de abdij van Westvleteren, waar wij onze mooie dag gepast afsloten.



Delvaux Museum



Op 14 juni trokken wij, dapper vergezeld van een enthousiaste zoon, met zeven bewoners en evenveel vrijwilligers naar het prachtige museum van Delvaux in Sint-Idesbald. Deze uitstap had drie troeven: een mooie wandeling, een boeiend museumbezoek en een lekkere en fijne afsluiter op het terras van het Vlierhof. Alleen maar ontspannen en tevreden gezichten zag ik die dag!

Volksspelen

Dinsdag 27 juni was het weer zover... 24 kinderen van het zesde leerjaar van de Ark kwamen hun tweede deel van de sportdag verderzetten in Dunecluze.

Naar jaarlijkse gewoonte spelen de kinderen samen met onze bewoners volksspelen van uit 'de goeien ouden tijd'.

Elke leerling werd aan een bewoner gekoppeld en zo gingen ze het parcours af van de 6 verschillende spelen. Heel mooie interactie tussen jong en oud. Alle leerlingen en ook de bewoners waren heel enthousiast. Deze leuke namiddag werd afgesloten met een drankje en een koek en de leerlingen kunnen nu genieten van een welverdiende vakantie!



Op stap naar Oostende

Dienst oker heeft een schitterende dag beleefd en hoefde daarvoor niet eens zo ver te gaan. Ze kozen er in ieder geval voor om in de gezonde zeelucht te blijven en trokken naar Oostende. Het busje strandde aan de Oude Vismijn. Vervolgens werd de overzetboot genomen naar 'Den Trap'. Na een mooie wandeling langs het station, kon er genoten worden van de rust in een oase van groen in het Koninginnehof. De dag werd afgesloten in stoet door het centrum van Oostende, waar een lekker ijsje wel een tussenstop verdiende.

"Ik ken het bosje van vroeger. Het was groter dan nu en er was een soort van hondenpension. Je kon er een hondje voor een tijdje heen brengen. Wie zin en tijd had, kon met een hond gaan wandelen. Die dag was een echte belevenis, met een korte boottocht en een wandeling door de Kappellestraat."
Maria



"In alle vreugde vertrokken we 's morgens vroeg naar de stad waar ik 11 jaar gewoond heb. We bezochten de kleine vismijn, waar de vissers ons heel vriendelijk antwoord gaven op onze vragen. 's Middags aten we in 't Bosje met zicht op de vogels in het water. Nadien, bij een wandeling door de straten van Oostende, botsten we op een oude bekende: mijn buurmeisje, nu 17, waar ik me vaak over ontfermde en meenam op uitstap. Het was een extra, extra magnifieke dag, waar ik nu nog steeds deugd van heb."
Lucienne



De Speelveugel



Ook dit jaar krijgen we telkens op dinsdagnamiddag enkele kinderen van 'De Speelveugel' op bezoek. Samen met onze bewoners nemen ze deel aan vooraf vastgelegde activiteiten: reminiscentie, crea activiteit, sport en spel, wandelen, koken, wellness... Voor ieder wat wils. Oud en jong samen, mooier kan het niet!

Dank u wel voor deze mooie samenwerking!

Verjaardagsfeest oker

Hiep hiep hoera,

In juni vierden we de jarigen van de maanden mei en juni. Dit waren:

- * Madeleine Dewaele 27/05/1928 89 jaar
- * Debuysere Geeraarda 20/06/1924 93 jaar
- * Yde Simonne 20/06/1927 90 jaar
- * Vanbillemont Nelly 30/06/1928 89jaar



We maakten er een heerlijk feestje van.

De jarigen en hun familie of vrienden zaten centraal in de dagzaal. De andere bewoners zaten er dichtbij.

Christophe verzorgde de muziek met een mooi intermezzo van Karine die haar accordeon bespeelde. Er werd uit volle borst meegezongen. De zoon van mevr. Yde viel op door zijn mooie tenorstem.



Alle jarigen werden individueel afgeroepen en in de kijker gezet. Het lied happy birthday werd ingezet. De jarigen vonden dat ze een behoorlijke leeftijd hadden, maar ze konden niet tippen aan Mr Mus die dit jaar 100 wordt en die voor de gelegenheid ook aan de eretafel zat. We aten een lekkere dame blanche, dronken koffie en sommigen dronken een elexcir. Geeraarda trakteerde met zachte snoepjes welke Madeleine Vanneuville (en ook de andere bewoners) wel heel hard apprecieerde.

We danken Julie en Nathaly voor de logistieke hulp.



 **HAPPY BIRTHDAY!** 

Daguitstap dienst groen naar de zorgboerderij

Op een ietwat grijze dag in juni gingen we met 6 bewoners van dienst Groen op uitstap richting de kanten van Diksmuide. We aten eerst een lekker middagmaal in restaurant 'de Wikkelaar' om dan vervolgens naar de boerderij te gaan in Kaaskerke.

We werden hartelijk ontvangen door boerin Jorika. Ze vertelde ons in geuren en kleuren wat het leven op de boerderij allemaal met zich meebrengt. We zagen de stallen, jonge kalveren, hoe koeien gemolken worden, we konden in het park van de geitjes (met alle gevolgen van dien: een geit op de schoot van bewoonster Denise, haha), zagen een pony, konden de konijntjes knuffelen en vertroetelen... Teveel om op te noemen!

Na de rondleiding kregen we zelfs nog versgebakken pannenkoeken met échte verse koemelk, eieren en boter. Veel beter dan de namaakvarianten...

Het weer zat niet 100% mee, maar het was desondanks een meer dan geslaagde dag.





Ook in juli trokken we met een tweede groep bewoners naar de zorgboerderij 'De Zegge' in Diksmuide. Boerin Jorika was deze keer ook vol enthousiasme van de partij. Voor de tweede keer vertelde ze in geuren en in kleuren over het reilen en zeilen op de boerderij. En deze keer mochten we de geuren wel letterlijk nemen! De burenen waren net mest aan het lossen op de akkers in de buurt. Kunnen jullie zich hier iets bij voorstellen?

Zowel de bewoners als de dieren genoten met volle teugen van alle aandacht. De interactie tussen mens en dier is fenomenaal mooi. De konijntjes bleven rustig op de schootjes zitten, de geitjes sprongen inderdaad ook nu bijna op de schoot in ruil voor een stukje brood. De pony graasde met volle lust en ook de kale kip was van de partij. Elke zomer opnieuw verliest ze bijna al haar pluimen.

De pannenkoeken smaakten verrukkelijk.
Een super mooie uitstap!



Avondwandeling dienst rood

Met de nodige stress en gekruiste vingers keken we donderdagnamiddag 6 juli om 16u voor de laatste en beslissende keer naar de buienradar. Geen regen in Koksijde voor 20u. We zouden het erop wagen. Het zou jammer zijn deze goed voorbereide wandeling (inclusief het optrommelen van talrijke vrijwilligers en familieleden) onnodig af te lassen.

Het was een juiste keuze! We maakten een mooie wandeling langs de dijk en sloten af met een lekkere ijscrème bij Saint- Cathérine. Een half uurtje na thuiskomst, netjes op de afspraak, kwamen de zwarte wolken tevoorschijn en gaven de boeren waar ze al weken om vroegen...





Vrienden der Blinden

Enkele vrijwilligers van Vrienden der Blinden kwamen bij ons op bezoek. Dit voor een grondige uitleg en een demonstratie met een blindegeleide hond. Heel wat bewoners, zeg maar de helft van al onze bewoners, genoten van deze leerrijke namiddag. De weergoden deden ons vooraf wat twijfelen waar we deze leuke activiteit zouden kunnen laten doorgaan, maar we beslisten toch redelijk snel om voor de gezonde buitenlucht te kiezen.

Zo gezegd, zo gedaan en de bewoners werden rond het parcours buiten onder het afdak opgesteld. Iedereen luisterde aandachtig naar de uitleg.

De honden worden reeds als kleine puppy van 6 weken gescreend en gaan dan voor 1 jaar op logement bij een pleeggezin. Dit gezin voedt de hond op tijdens zijn eerste levensjaar. Hierbij krijgen ze instructies van de vzw Vrienden der Blinden zelf en ook alle kosten die gemaakt moeten worden, worden door hen bekostigd. Na het eerste levensjaar neemt de hond afscheid van zijn eerste thuis. Dan pas begint het echte werk! De hond trainen tot een blindegeleide hond. Niet te onderschatten en dit voor zowel de hond als de trainer. Hieraan hangt uiteraard ook een prijskaartje vast: 25.000 euro per hond.



Echter alle opgeleide honden worden gratis bezorgd aan de hulpbehoevende persoon. Dit wordt mogelijk gemaakt door schenkingen, geld inzamelen met de dopjesactie, sponsoring, ... Een mooi initiatief die alle steun kan gebruiken.

Dank u wel voor de fijne namiddag!

Uitstap Aalter

Even mijmeren over de uitstap naar 'ten huize Hilde...
Aalter, 4 juli 2017

'Het was een dag met een groot 'thuisgevoelgehalte' en de kans om deze ervaring te beleven, krijgen de bewoners niet elke dag.

Ook voor ons, als personeel, was het een bijzondere ervaring: een andere manier om met onze bewoners om te gaan.

Anders dan elke dag : van zorgdrager naar zorgvrager, maar vanuit een andere invalshoek; een dag samen in een familiale sfeer doorbrengen: genieten, communiceren, delen, luisteren.....en samen tot rust komen.'

Sabine - verpleegkundige



Wat is het heerlijk om (reeds een derde maal) bij Hilde thuis te mogen komen.

Haar warme huiselijkheid doet ons deugd: weer ergens thuis komen zoals vroeger in ons eigen huis.

En dichtbij: elkaar leren kennen, elkaar ontmoeten.....

zowel voor bewoners als personeel... Het doet ons leven!'

Cecilia Aerts

'Ik zal hier niet alle details aan jullie neus hangen...

Maar het was zeer lekker, het was zeer leuk

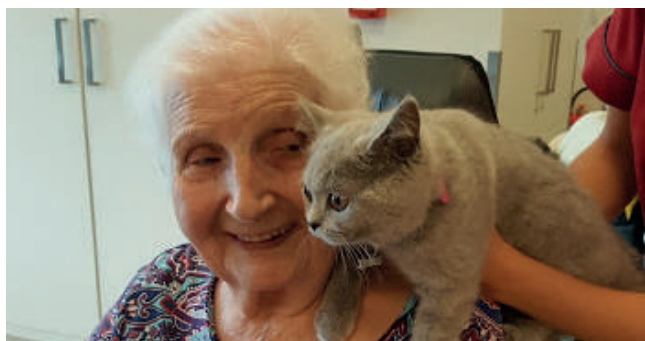
En bij deze schrijf ik me al in voor volgend jaar!'

Cecile Blanckaert



Lily op bezoek

Op woensdag 12 juli kwam Lily, het kintje van Aliesje (ergo), op bezoek. Lily is een Britse korthaar katin van 4 maanden oud. Ze kwam graag op bezoek en genoot duidelijk van alle aandacht. Vele bewoners keken vol bewondering naar het mooie katje en konden niet wachten om het in hun armen te nemen!



Paëllamiddag dienst Groen



Dankzij het fantastische weer van de afgelopen dagen waanden wij ons op dinsdagmiddag 18 juli 2017 even aan de Spaanse costa. Salvatore kwam ons verwennen met Spaanse klassiekers zoals een lekkere, fruitige sangria en een spaghettitaartje als hapje. Daarenboven was er ook de alombekende paëlla. Een culinair hoogstandje dat door alle bewoners van dienst groen werd gesmaakt. Beelden zeggen meer dan 1000 woorden. Salvatore, bedankt voor de glimlach op het gezicht van onze bewoners!



Kunstmarkt Nieuwpoort

Op zaterdag 22 juli was Dunecluze opnieuw vertegenwoordigd op de Kunstmarkt in Nieuwpoort.

We waren één van de bijna honderd standhouders. We waren vroeg uit de veren en trotseerden de regen en wind. De bedoeling is om aan de buitenwereld te tonen dat onze mensen echt nog eerste stappen durven zetten in de artistieke wereld. Dat Dunecluze op dat vlak ook leeft!

Er was veel interesse. Werkjes zijn vertrokken ergens te velde in eigen land, maar ook naar Nederland, Luxemburg, Zwitserland en Australië.

Applaus voor al onze kunstenaars!

Daarnaast kwam er ook wat geld in het bakje van Dunecluze, zodanig dat we onze werking kunnen verder zetten.

Dank aan Noëla en Freddy, Mireille en Francine! Mensen op wie we altijd kunnen rekenen!!!!



Croque avond dienst Rood

In Dunecluze houden we van lekker eten. Op maandagavond 17 juli deden we eens iets anders: we organiseerden op dienst Rood een croque monsieur-avond.

Tijdens de vooravond werden er hele stapels croques gemaakt zodat iedereen de kans kreeg om naar hartenlust te eten.

Dank aan alle medewerkers en vrijwilligers voor het welslagen van deze avond!



Koffietafel overleden bewoners

Donderdag 29 juni stond de koffietafel gepland, een moment bedoeld om de mensen te herdenken die hier in Dunecluze gewoond hebben en ook overleden zijn.

Zo'n dag is een noodzakelijk kwaad, zou je denken. Een dag waar iedereen liefst met een boog omheen loopt. En toch... het is ook louterend. Het is goed en zelfs deugddoend om nog eens te kunnen praten over iemand die je goed gekend hebt. En dan heb ik het zowel over de familie en vrienden van die persoon, die op deze dag uitgenodigd worden, als over het personeel.

Je merkt het al bij het schrijven van de tekstjes waarmee we die dag een extra betekenis willen geven. Je staat stil bij de herinnering die iemand achterliet. Hoe was die persoon? Waar hield hij of zij van en waarvan net niet? En ook, als een onvermijdelijk deel van het leven: hoe verliep die laatste levensfase?

Na een warm en ingetogen moment: het voorlezen van de persoonlijke woorden en het aansteken van de kaarsjes, is er ruimschoots tijd om na te praten bij een tas koffie en een stuk taart.

Ook dit jaar weer was het met een dankbaar gevoel dat we de dag afsloten. Dankbaar om wat we voor mensen mochten doen, blij om wat we voor mensen konden doen. We horen van de bezoekers dat zo'n dag zorgt voor een zekere steun in een proces van afscheid nemen en dingen mooi afronden. En daar doen we het voor.

Deze foto werd na afloop door een familielid op onze facebookpagina gepost. Door verlies aan kwaliteit van de foto is het tekstje niet meer helemaal leesbaar:

“ Bedankt Dunecluze, bedankt aan het personeel voor de vriendelijke ontvangst deze namiddag, voor de herdenking van de overleden inwoners, dank u voor de inzet, dank u voor de persoonlijke benadering, merci”



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden augustus en september. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in augustus en september

<i>augustus</i>		<i>september</i>	
di 1 aug	Activiteit met 'De Speelveugel'	ma 4 sept	Elysée Shoes (vanaf 14u in cafetaria)
di 8 aug	Activiteit met 'De Speelveugel'	di 12 sept	Decostyle (vanaf 14u in cafetaria)
ma 21 aug	Demiclowns op dienst rood	18 - 22 sept	Week van de dementie
di 22 aug	Activiteit met 'De Speelveugel'	25 - 29 sept	Uitwisselingsproject met woonzorgcentrum 'De Liberteit'
di 22 aug	Activiteit met 'De Speelveugel' Uitstap		

Personeel

We verwelkomen deze keer 3 nieuwe personeelsleden:



Caroline Deceuninck

Caroline is sinds 1 juni een nieuw gezicht aan het onhaal. Ze woont in Veurne en heeft 1 dochter Shaylee. Ze houdt van lekker uit gaan eten, op reis gaan en af en toe 'een goeien' gaan drinken. Ze is heel tevreden hier in haar nieuwe job en wij vinden het ook heel fijn haar hier in Dunecluze als nieuwe werkkraacht te mogen verwelkomen. Welkom Caroline!

Op de foto zien we ook Wiske, de hond van Koen onze klusjesman, die even op bezoek kwam.

Inge Geldof

Inge verwelkomen we op dienst groen. Ze werkt er als zorgkundige. Ze is in Dunecluze komen werken doordat ze overlaatst verhuisd is van Koekelare naar Oostduinkerke. Ze woont er samen met haar man en haar 2 kinderen. Inge houdt van dieren. Ze heeft thuis een hond en een kat en ze houdt ervan om met de hond grote wandelingen te maken. Welkom Inge!



Regine Dekerf

Regine zien we als zorgkundige aan het werk op dienst oker. Ze woont in Leisele, een deelgemeente van Alveringem en heeft 2 dochters. Beide dochters zitten op kot en Regine heeft er haar handen mee vol. Veel tijd voor hobby's blijft er dus niet over. Regine gaat graag op reis. In het verleden maakte ze verre reizen naar Nieuw- Zeeland, Australië, Indonesië, Peru, ... dit in groep of samen met een vriendin. Regine is een rustig iemand met een zorgend karakter en een hart voor ouderen. Welkom Regine!



Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

<i>augustus</i>		<i>september</i>	
5 aug	Bertha Vaernewyck	6 sept	Magdalena Vanneuville
7 aug	Georgette Gaytant	8 sept	Marguerite Hennebert
9 aug	Georges Grieden	12 sept	Marc Chantrenne
14 aug	Gilbert Vanhee	20 sept	Anna Seynaeve
22 aug	Simonne Durnez	20 sept	Roland Verstraete
27 aug	Suzanne Springael		

een
FIJNE
VERJAARDAG
van ONS
ALLEMAAL

Onze jarige personeelsleden

<i>augustus</i>		<i>september</i>	
8 aug	Leen Mertens	11 sept	Ilse Adam
8 aug	Nancy Vercamer	16 sept	Lisa Doise
9 aug	Joyce Vanbleu	20 sept	Francine Vandenberghe
15 aug	Luca Haentjens	30 sept	Nathalie Ghyselen
17 aug	Mieke Compagnol		
21 aug	Regine Florizoone		
22 aug	Isabelle Bartholomeus		
30 aug	Tania Bockstael		

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden juni en juli mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

(K.302) Georges Grieden	(K.114) Marie Smits
(K.106) Simonne Defever	(K.124) Gilbert Vanhee
(K.325) Jeanne Melis	(K.312) Simonne Yde



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden juni en juli moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Violette Willemyns (27.03.1936 - 29.05.2017)	Marie-Louise Desander (24.04.1944 - 26.05.2017)
Godelieva De Bevere (14.05.1924 - 05.06.2017)	Paula Vieren (24.10.1930 - 01.06.2017)
Maria Luyens (23.04.1924 - 03.07.2017)	
Albert Decorte (18.01.1925 - 04.07.2017)	



Wistjedatjes



Nieuwe vrijwilliger Paul

Paul Casselman, ex- collega sociale dienst, kan maar niet wennen aan een leven zonder Dunecluze! Elke maandagnamiddag maakt Paul 2 bewoners gelukkig met een ritje op de duofiets.

Dank u wel Paul om je nog verder bij ons te engageren! De bewoners zijn je dankbaar... en wij ook natuurlijk!

Vervangster Jana (ergo dienst groen)

Lynn Inghelram vervangt Jana Danneels tijdens haar zwangerschapsverlof.

Lynn is 22 jaar oud en woont in Koekelare. Ze is de dochter van Martine Vandekerckhove, verpleegster op dienst oker hier in huis.

Welkom Lynn en veel succes!



Italiaanse delegatie op bezoek

Enkele weken geleden hadden wij een delegatie van Italiaanse studenten en leerkrachten op bezoek om de werking in ons woonzorgcentrum te bekijken.

Wist je dat?

Shirley Wittrock werkt niet langer op dienst groen. Ze versterkt sinds midden juli het team van de thuisverpleegkundigen hier in huis.

Veel succes Shirley!

Koksijde leeft

Op woensdag 28 juni vond de symbolische eerstesteenlegging plaats van het nieuwe politiehuis in de Ter Duinenlaan te Koksijde.

Een grootschalig project van 8000 vierkante meter dat zal bestaan uit 3 grote compartimenten: een ruimte voor de burger, een ruimte voor de arrestant en een ruimte voor de politie.

Gouverneur Carl Decaluwé, de voorzitter van de politiezone Marc Vanden Bussche, korpschef Nicholas Paelinck, ere-burgemeester Robert Butstraen, burgemeester van Nieuwpoort Geert Vanden Broucke en procureur des konings van West-Vlaanderen Jean-Marie Cool metsten in aanwezigheid van de andere prominenten de eerste steen.



Groepswandelingen voor senioren

Op 9 mei werd het gloednieuwe zitbankenwandelpad "Zet je mo nére" geopend.

Tijdens de zomermaanden juli en augustus organiseert het project "Samen Zorgen" van het Sociaal Huis wekelijks op dinsdag een wandeling in groep, ideaal om op een gezonde manier nieuwe mensen te leren kennen.

Men kan kiezen tussen de hele route (5 km) of een stukje ervan (ca. 2,5 km). Aangezien de volledige route verhard is en er om de 300 m een zitbank staat, is ze ook perfect.

Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 25

Proficiat Denise Deplanter!!!

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

R. Vlaemynck
H. Rommel
L. Doise
G. Ballieu
D. Vermeulen
C. Verplancke
E. Janssoone
I. Declercq
A. Uley

Vrijwilligers

Kristien

Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Email : info@deberkel.nl
Website : www.deberkel.nl
Tel : 0473/96.79.96

Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels