



HUISKRANTJE VAN

duneccluze
woonzorg aan zee

- 05 Doornhuys
- 08 Vrijwilligers
- 16 Week van de dementie
- 19 Op reis naar Gent

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Directie
- 5 Doornhuys
- 6 Thuisverpleging
- 7 Dementie
- 8 Vrijwilligers
- 10 Kei
- 12 Activiteiten
 - 12 Verjaardagsfeest dienst oker
 - Speelveugel
 - 13 Daguitstap dienst groen
 - Smullen maar...
 - 14 Elysée Shoes: verkoop in de cafetaria
 - Decolstyle
 - 15 Hondjes in Dunecluze
 - 16 Week van de dementie
 - 18 Demiclowns
 - De Zegge
 - 19 Op reis naar Gent
- 22 Activiteitenkalender
- 23 Personeel
- 24 Verjaardagen
 - 24 Onze jarige bewoners van de komende maanden
 - 25 Onze jarige personeelsleden
- 26 Wistjedatjes
 - 26 Mama Jana
 - We staan in de krant
 - 27 Nieuwe website Dunecluze
 - 28 Onderzoek tevredenheid bewoners
- 29 Bewoners
 - 29 Nieuwe bewoners
 - Overleden bewoners
- 30 Koksijde leeft
- 31 Wie is het?
- 31 Vorige winnaar Ut de Cluze 26
- 31 Antwoordstrookje "Wie is het?"

Voorwoord

Beste lezer,

voor u ligt de voorlaatste Ut De Cluze van dit jaar en de derde editie van de nieuwe look van ons huiskrantje.

Uit de reacties van lezers zien we dat deze vernieuwde stijl bij iedereen erg in de smaak valt.

Je kunt weer gezellig lezen wat er in Dunecluze allemaal gebeurt en dit ondersteund door enige foto's die elk hun verhaal vertellen.

Een bijzondere week is recent doorgegaan met de uitwisseling van bewoners en personeel tussen ons eigen huis en een woonzorgcentrum in de Gentse regio.

Het feit dat bewoners en medewerkers een weekje er op uit kunnen trekken, is een mooi gegeven.

Dank aan de zes medewerkers, waaronder hoofdverpleegkundige Vicky, om dit project mogelijk te maken, want het vergt toch het een en ander.

Maar de dankbaarheid en het genot dat onze bewoners toonden, maakte veel goed.

Binnenkort zetten we ook de deuren weer open voor "Buren bij Kunstenaars".

Daarnaast kan je ook al de data terug vinden van nakende activiteiten zoals onze Kerstmarkt, dit jaar op één dag en de drie kerstfeesten voor alle bewoners.

Het wordt een boeiend najaar!

Veel leesplezier!

Geschreven door Jan Nagels



Benieuwd naar de ervaringen van de reis??

Neem dan zeker een kijkje op pagina 19!

Directie

Eenzaamheid

Heel recent organiseerde het prof-consortium (een innovatieve zorgdenktank bestaande uit meer dan 300 bedrijven, gerelateerd aan de zorg) en waar Dunecluze ook lid van is, 2 themadagen rond eenzaamheid bij ouderen, zowel thuis als bij mensen die al in één of andere vorm van collectief wonen (zoals in een woonzorgcentrum) gehuisvest zijn.

Meerdere boeiende sprekers kwamen aan bod. Cijfers bevestigen dat 1 op de 4 Vlamingen zich eenzaam voelt.

Op dat congres te Poperinge, was een boeiende spreker Marc Herremans. De gekende triatleet die na een zwaar ongeval op de top van zijn roem en kunnen, verlamd achterbleef vanaf zijn borst. Hij kon wegwijnen in eenzaamheid maar één van de grote sleutelwoorden om er uit te geraken is initiatief nemen, herstel komt uit jezelf.

Professor Chantal van Audenhove van het Lucas-instituut van de KU Leuven deed hierrond uitgebreid onderzoekswerk en kwam dit verhaal ook op die themadagen ondersteunen.

Het verhaal van Marc Herremans, die dit op een bijzonder mooie manier kwam getuigen, kan een prikkel zijn voor éénieder. Hoe hij zich uit de naad werkt om tot een geslaagde beroeps carrière te komen en ondertussen vader van 2 kinderen te zijn, moet een inspiratie zijn voor ieder van ons. Ook binnen ons woonzorgcentrum zijn er bewoners die het soms moeilijk hebben en ook vaak eenzaam kunnen zijn. Daarom hebben we binnen onze vrijwilligerswerking een afdeling van psycho-sociale vrijwilligers waar u als bewoner vrijblijvend beroep kunt op doen. Dit team staat onder leiding van hoofdverpleegkundige Karine Peeters, van dienst oker. Laat dit de boodschap zijn : als u, als bewoner, graag regelmatig een vrijwilliger bij u wil laten langskomen, neem initiatief, en meld dat aan een personeelslid of de hoofdverpleegkundige van uw verdieping. Wij zijn klaar om u daarbij te helpen.



Doornhuys

De woonassistent

Zoals in vorige editie vermeld, starten we in 2018 met de bouwwerken. Het komt stilaan dichterbij en ook ikzelf, als woonassistent, begin stilaan met de voorbereidingen voor Doornhuys.

Ik zie u al denken: Wat is dat nu precies 'woonassistent'? Ieder erkend project van assistentiewoningen is verplicht om een woonassistent aan te stellen. In de wetgeving is er momenteel nog geen uitgebreide definitie rond deze functie. Wat wel vermeld wordt is een ruime omschrijving van het takenpakket:

“De woonassistent van de groep van assistentiewoningen zorgt ervoor dat de bewoners kunnen deelnemen aan activiteiten die de sociale netwerkvorming bevorderen. Hij is minstens éénmaal per week aanwezig in de gebouwen van de groep van assistentiewoningen en hij is dagelijks telefonisch bereikbaar tijdens de kantooruren.”

Het is de bedoeling dat (toekomstige) bewoners mij zien als aanspreekpunt voor allerlei vragen. Ik zal dagelijks langsgaan in Doornhuys om bij de bewoners te polsen hoe het gaat en om te kijken of er zaken zijn waarbij kan geholpen worden. Tijdens het verblijf functioneer ik ook als contactpersoon van de zorgteams, mantelzorgers en uiteraard de bewoners zelf. In aanloop van opname neem ik tevens een ondersteunende rol op mij.

Een andere verantwoordelijkheid van de woonassistent is ervoor zorgen dat de bewoners van de assistentiewoningen kunnen deelnemen aan activiteiten om het sociaal netwerk te bevorderen. Bij grote activiteiten van Dunecluze zullen de bewoners van Doornhuys ook een uitnodiging ontvangen. Dit bestaat uit onder andere: filmnamiddag, voorstellingen, paaseierenraap... Hiernaast is het ook de bedoeling dat er kleinschalige activiteiten doorgaan in de ontmoetingsruimte van Doornhuys zelf, dit enkel voor de bewoners. Activiteiten die ikzelf, als woonassistent, of een ergotherapeut zal begeleiden met als doel om medebewoners wat beter te leren kennen en sociale contacten te leggen. Iedereen zal uiteraard volledig vrij zijn om hieraan wel of niet deel te nemen.

Als woonassistent beheer ik ook de wachtlijst, mensen die zich aanmelden voor Doornhuys zullen dus met mij een intakegesprek hebben. Op die manier volg ik het traject van begin tot einde op.

Wie interesse heeft om zich in te schrijven of meer wil weten over Doornhuys kan hiervoor contact opnemen met mij via: doornhuys@dunecluze.be of 058/533.901.

Geschreven door Lisa Doise



Thuisverpleging

Nieuwe auto's!

Misschien hebben jullie al gezien dat we 2 nieuwe witte citroën C3's hebben? Voorlopig staat hier nog geen reclame op, maar dit komt nog. Moesten jullie ze nog niet gezien hebben, hier alvast een foto.



Welkom Rosielyn!

We mogen Rosielyn Versoza verwelkomen in het team van de thuisverpleging. Sinds 1 september 2017 werkt zij deeltijds in de thuisverpleging en deeltijds op dienst Oker in het woonzorgcentrum. Vanaf 1 november 2017 zal ze voltijds ons team verwoorden.

Anekdote

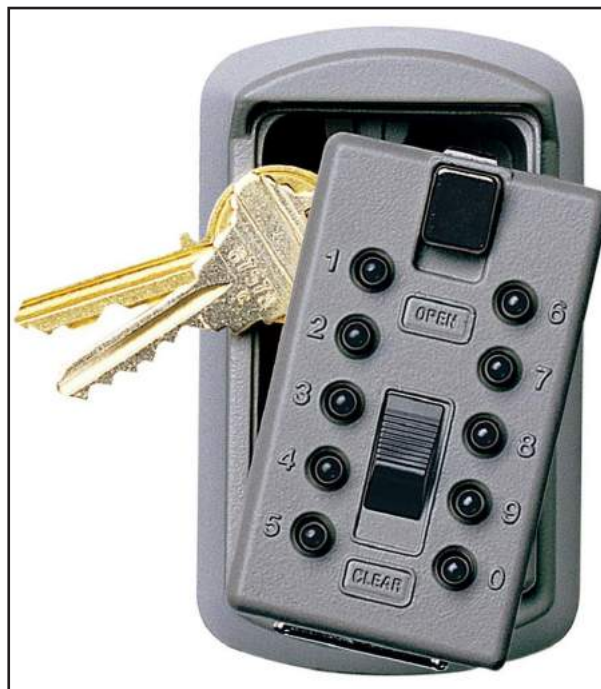
Om een lang verhaal kort te maken; Rosielyn was bij één van onze patiënten haar autosleutel kwijt. Na lang zoeken, was ze aan het denken dat ze de sleutel naast de patiënt zijn schoenen had gelegd. We weten nog steeds niet hoe, maar Rosielyn heeft de sleutel van de auto teruggevonden in de schoen...

De patiënt has zijn schoenen al aan, maar had niets gevoeld! Rosielyn toch!



Mijn moeder is niet meer zo goed te been. Daarom zou het handig zijn dat ze zich niet naar de deur moet haasten als er iemand langskomt die ze kent. Bestaat daar een oplossing voor?

Je kan bij de Thuiszorgwinkel een sleutelkastje kopen. Je kan dit bij je moeder thuis (laten) installeren. Ze kan haar huissleutel in dit kastje opbergen. Het is beschermd met een persoonlijke code die je moeder zelf kan kiezen. Enkel wie die code intikt, kan de sleutel nemen en het huis betreden. Dit kan jijzelf zijn of iemand anders van de familie, een buur, maar ook een zorgverlener. Er bestaan ook sleutelkastjes met een beschermende regenhoes. Wil je meer weten over deze sleutelkastje? De winkelmedewerkers helpen je graag verder met meer informatie. Spring gerust binnen in een Thuiszorgwinkel in je buurt.



Dementie

‘Dementie en nu’

Jullie hebben er misschien wel al iets over gehoord of een affiche zien hangen: op 7 september werd het startschot gegeven van de psycho-educatiesessies ‘Dementie en nu’.

‘Dementie en nu’ is een pakket dat werd ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie en de Alzheimer Liga.

Concreet gaat het om 10 bijeenkomsten gericht naar mantelzorgers van personen met dementie in de thuissituatie waarin inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven worden en waar er ruimte is voor reflectie met lotgenoten.

Deze sessiereeks wordt gegeven door Dementie en nu-coaches, die hiervoor een specifieke opleiding volgden. Dit aanbod is er op verschillende plaatsen in Vlaanderen. Samen met St-Anna uit Bulskamp, nemen wij de regio Westhoek voor onze rekening. Vorig jaar hadden deze namiddagen plaats in St-Anna, deze keer is de locatie: Dunecluze.

Onze ervaring, van Ine De Deken en mezelf als Dementie en Nu-coach, is alleen maar positief: De interactie in de groep is van grote waarde. Mensen hebben er heel veel aan begrepen te worden door anderen die hetzelfde doormaken en van elkaar te leren. Dit, in combinatie met wat wij aanbrachten, maakt dat wij de deelnemers week na week voelen groeien. Er worden grote stappen gezet in het o zo belangrijke aanvaardingsproces van de ziekte.

Het psycho-educatiepakket is op zo’n manier samengesteld dat alle relevante thema’s aangepakt worden. De namiddagen worden doorspekt met filmfragmenten, getuigenissen, oefeningen enz. En dit alles heel gemoedelijk en in een sfeer van vertrouwen.

Geschreven door Els Janssoone



Vrijwilligers

Het jaar is alweer goed geschoven en met trots kan ik u melden dat van januari tot en met augustus dit jaar meer dan 6000 uren vrijwilligerswerk gepresteerd werden in Dunecluze. Dit komt op een gemiddelde van 770u/maand of 170u/week of met andere woorden 4,5 fulltime equivalenten.

Ik moet jullie niet uitleggen wat voor meerwaarde dit voor onze werking betekent en ik kan dit zowel zeggen in naam van het personeel als in naam van de bewoner.

Daarom nogmaals een welgemeende dankjewel aan onze 80 vrijwilligers die zich dagelijks inzetten in ons woonzorgcentrum.

JULLIE ZIJN GOUD WAARD!



GOUD
50 JAAR GETROUWD
VAN HARTE
GEFELICITEERD

We blijven in het goud!

Wij wensen vrijwilligster Suzy, die zich inzet in de cafetaria op donderdagnamiddag en daarnaast ook nog enkele bewoners psychosociaal begeleidt, van harte te feliciteren met haar gouden bruiloft.

50 jaar geleden stapte zij op 15 juli in het huwelijksbootje!
Proficiat Suzy!

Hulp op dienst groen

Marc en Maaike zijn sinds kort gestart op dienst groen om wat ondersteuning te bieden tijdens het maaltijdgebeuren op de dienst op zaterdag.

Dit is altijd een een zeer intens en druk moment. De hulp van deze vrijwilligers wordt dan ook meer dan geapprecieerd door de collega's en de bewoners.

Welkom in ons team.

B **E** **D** **A** **N** **K** **T**

Vrijwilligersontbijt

Op donderdag 19 oktober organiseren we voor de derde keer een ontbijt voor onze vrijwilligers. Wij komen drie keer per jaar samen met de ganse groep vrijwilligers om onze werking te overlopen, zodat we deze kunnen bijsturen waar nodig.

Uit dankbaarheid naar de vrijwilligers toe, trachten wij daar telkens iets van verwennerij aan te koppelen. In oktober doen we dit met een uitgebreid ontbijtbuffet.

Eens de buikjes gevuld zijn en de vrijwilligers wat bijgepraat hebben, houden we nog een overleg in de vergaderzaal. Naast de evaluatie van de werking worden de activiteiten van het najaar overlopen. Ook hierbij is de hulp van onze vrijwilligers meer dan welkom!



Veel beterschap!

Andrea, onze trouwe cafetaria- vrijwilligster, kwam begin september ongelukkig ten val, waardoor we haar een aantal weken zullen moeten missen.

We wensen Andrea een spoedig herstel en kijken er naar uit om haar half oktober opnieuw te mogen verwelkomen.

Welcome
back!

Een 
SPOEDIG
herstel
TOEGEWENST

Ook Esther en H el ene hebben een revalidatieperiode achter de rug.

We mochten hen reeds opnieuw verwelkomen in Dunecluze.

Welkom terug dames!

Fijn dat jullie terug zijn!

Kei

Draag zorg voor je patiënten, geef griep geen kans

Elke winter duikt de griep weer op.

Griep is geen banale aandoening. Voor sommige mensen is de griep gevaarlijker dan voor anderen.

Ouderen, zwangere vrouwen en mensen met gezondheidsproblemen zoals diabetes of een ziekte van longen, hart, lever of nieren lopen een hoger risico op complicaties door griep. Wie beroepshalve voor risicogroepen zorgt, bijvoorbeeld in een ziekenhuis of woonzorgcentrum, kan door griepvaccinatie niet enkel zichzelf, maar ook de mensen voor wie hij/zij zorgt, tegen de griep en ernstige complicaties beschermen.

Daarom gaat KEI ook deze winter weer voor een griepbewuste werkvloer. Een werkvloer die griep dus zo weinig mogelijk kans geeft om door te breken!

Hierdoor beschermen onze medewerkers niet enkel zichzelf, maar ook de collega's en de patiënten in KEI.



Wisten jullie trouwens dat het anti-griep mannetje ooit al eens op bezoek kwam in Dunecluze?





Enkele weetjes

1. *Werking van het griepvaccin:*

In het griepvaccin zitten dode virusdeeltjes. Wanneer je het vaccin toegediend krijgt, zal het lichaam afweerstoffen tegen deze virusdeeltjes aanmaken. Het duurt ongeveer twee weken voordat deze afweerstoffen aangemaakt zijn. Wanneer je binnen deze twee weken in aanmerking komt met het griepvirus, kan je de ziekte toch nog krijgen. Het is daarom belangrijk om je tijdig te laten vaccineren.

2. *Het griepvaccin is de beste bescherming tegen de griep*

De kans dat je griep krijgt is, wanneer je gevaccineerd bent, veel kleiner. Wanneer je toch griep zou krijgen, wordt het risico op complicaties veel kleiner.

3. *Het griepvaccin werkt maar één winterperiode*

Het griepvaccin wordt elk jaar afgestemd op de virussen waarvan men verwacht dat deze veel zullen voorkomen in de winter. Elk jaar kunnen deze virussen anders zijn. Hiernaast beschermt het vaccin maar een half jaar tot een jaar. Het is daarom belangrijk jezelf jaarlijks te laten vaccineren.

Activiteiten

Verjaardagsfeest dienst oker

De jarigen van de maanden juli en augustus vierden we op 7 augustus. Het was weer een heel aangenaam feest. De familieleden, Marie-Jeanne (vrijwilligster) van Christiane Dehaes (67 jaar) en de bewoners zorgden voor heel wat sfeer. Jentel, de achterkleinzoon van Cécile Blanckaert (73 jaar) danste samen met zijn grootmoeder en grootvader mee op de muziek van de accordeon.

Georgette Gaytant (98 jaar) heeft enorm genoten van het feest. Ze glunderde bij de aanwezigheid van haar zoon een schoondochter en zeker ook bij de aanwezigheid van Cécilia Aerts, haar vriendin hier in Duncluze. Georgette is jammer genoeg kort hierna overleden, maar we herinneren haar nog toen ze zo straalde op haar feest.

Bij Germaine Vandewalle (88 jaar) waren haar dochter en vrijwilligster Lieve uitgenodigd. Germaine genoot enorm van de belangstelling.

Georges Grieden werd 90 jaar, maar verkoos de rust van zijn kamer boven het feest, wat we zeker ook respecteren.

We aten een dame blanche, dronken een koffie met ²een druppel en genoten van de muziek van Karine, hoofdverpleegster oker.

In oktober verwachten we de 100ste verjaardag van Firmin Mus!



Speelveugel

De activiteiten met de Speelveugel waren ook tijdens deze grote vakantie een groot succes! Telkens op dinsdag kwamen een zestal kinderen samen met hun begeleidsters naar Duncluze. Elke week kwam een andere activiteit aan bod, zodat de kinderen op voorhand konden kiezen aan welke activiteit ze wilden deelnemen. Wellness, reminiscentie, bingo, wandelen, bakken, ... voor elk wat wils...

Om deze mooie samenwerking af te sluiten werden we uitgenodigd op hun slotactiviteit "Veugel-rock" in de Speelveugel zelf. We trokken er met zes bewoners naartoe en daar hadden ze de tijd van hun leven!

Jong en oud samen: HET WERKT!!!

Dank u wel voor de super leuke samenwerking!

Op naar volgend jaar!



Daguitstap dienst groen naar Martine

Op 3 augustus werden 6 bewoners van dienst groen uitgenodigd bij hoofdverpleegkundige Martine in Nieuwpoort. We werden er hartelijk onthaald en konden ook kennis maken met haar echtgenoot en hondje. We werden in de watten gelegd: eerst zelfgemaakte hapjes met een glaasje cava en vervolgens een papillotte van zalm en groentjes met gebakken krieltjes. Iedereen was zichtbaar aan het genieten van de gezellige, ongedwongen sfeer. We sloten de dag af met een wandeling langs de havengeul en met een lekker ijsje.

Bedankt Martine om ons zo goed te ontvangen, we komen zéker nog terug!



Smullen maar...

De maand september bracht niet echt het mooiste weer.

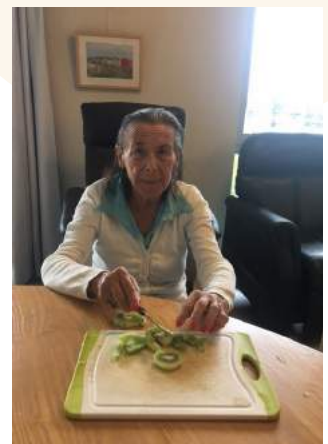
Wat kan men dan beter doen dan de buikjes vullen?

Samen met de bewoners van dienst groen werd er een heerlijke fruitsalade gemaakt. En de gezonde portie fruit werd zeker gesmaakt!

Een lekkere tas soep wordt ook altijd geapprecieerd. De bewoners van dienst groen mochten meegenieten van de groene vingers van hoofdverpleegster Martine. Ze bracht namelijk een courgette mee van wel liefst 4kg waarvan er lekkere soep werd gemaakt.

Bedankt Martine voor het verwarmende vieruurtje!

Ook taart werd er gesmuld op dienst groen, er vonden namelijk 2 verjaardagsfeesten plaats tijdens de maand september. Gezellig samen met de familie en de andere bewoners. Wat wil een mens nog meer....



Elysée Shoes: verkoop in de cafetaria



Op maandag 4 september kwam Elysée Shoes langs in Duncluze. Dit met aangepast schoeisel voor onze bewoners.

Er was grote interesse!

Wie het schoentje past, trekke het aan.



Decostyle: modeshow in cafetaria

Onze bewoners worden hier nogal verwend op vlak van mode!

Nog maar een week na de succesvolle schoenenverkoop werd de wintercollectie van Decostyle voorgesteld in Dunecluze.

De twee mannequins waren top! De bewoners genoten met volle teugen van al dat moois.

De modeshow werd gekoppeld aan mooie liedjes van vroeger. Een aantal bewoners zongen uit volle borst mee.

Als kers op de taart zorgde Decostyle nog voor een special act. Ze kwamen niet alleen, maar werden vergezeld door 4 zusters. En of die zusters konden zingen!

De sfeer zat er in ieder geval goed in!

Na de modeshow konden de bewoners samen met hun familie of iemand van het personeel zelf hun favoriete outfit passen.

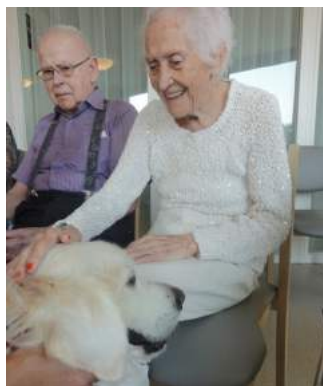


Hondjes in Dunecluze

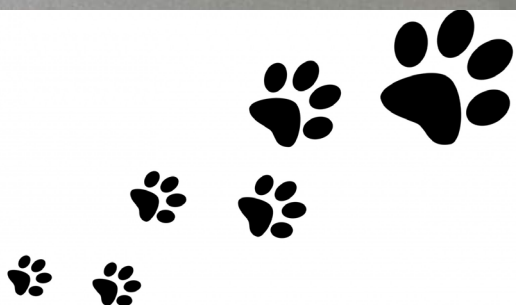
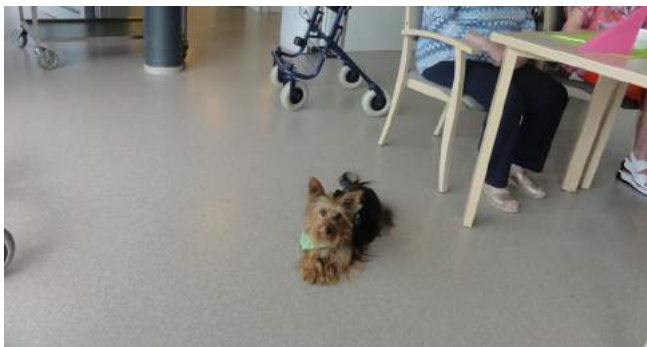
We hebben enkele nieuwe bezoekers in Dunecluze!

Om de twee weken komt Marianne (nieuwe vrijwilligster) op woensdag met haar 2 enthousiaste hondjes. Ze zijn een waar plezier voor het oog en daarnaast nog eens super lief.

De foto's spreken boekdelen!



Ook op maandagnamiddag kom er een schattig viervoertertje op bezoek. Vrijwilligster Sandra, de vriendin van onze trouwe vrijwilliger Kris, komt op die dag langs met haar hondje.



Week van de dementie

Tijdens de week van 18 tem 22 september was het “de week van de dementie” bij ons in Dunecluze”.

Maandag 18 september: Klankschaaltherapie

Om de week te starten kwam ‘Boventoon’ langs om onze bewoners een namiddagje tot rust te laten komen met de klankschalen.

De technieken van de klankschalen zijn heel zacht en divers, de beleving intens en ontspannend. Dit telkens met mooie resultaten: diepe ontspanning, opluchting, ...

Een mooi rustmoment voor de deelnemende bewoners.



Dinsdag 19 september: Wellnessdag

Op de tweede dag werden drie bewoners samen met iemand van hun familie letterlijk en figuurlijk in de watten gelegd.

Gisèle Willekens, Andrea Debaere en Madeleine Dewaele prijsden zich bij de gelukkigen. Ze genoten samen elk met hun dochter van een onvergetelijke dag.

Waarvan konden ze zo allemaal genieten: een voet- en handmassage, een kappersbeurt en een gelaatsverzorging en maquillage.

Na dit alles trokken we te voet richting het restaurant “Rosa” waar we ons ook nog eens op culinair vlak lieten verwennen.

Kortom een topdag die eigenlijk voor iedere bewoner in Dunecluze zou moeten kunnen worden waargemaakt...



Woensdag 20 september: Filmnamiddag + uitstap Visserijmuseum

De filmnamiddag werd georganiseerd in de grote vergaderzaal. De film 'Still mine' ging over een bejaard koppel waarvan de vrouw dementie krijgt. Het was een emotionele, maar realistische kijk op hoe de mensen met dementie denken en waarmee hun omgeving te kampen krijgt.



Diezelfde dag trok Els ook met een aantal bewoners naar het visserijmuseum in Oostduinkerke. De bewoners genoten met volle teugen.

Donderdag 21 september: Wandeling

Donderdagnamiddag trokken Aliesje en onze stagiaire Jolien met een grote groep bewoners en vrijwilligers van het Rode Kruis erop uit voor een leuke en mooie nazomerse wandeling. De weergoden waren ons goed gezind. Ook een aantal kinderen van het MPI Koksijde sloten aan bij de wandeling. Er werd nog even nagepraat in 'De Siska'.

Vrijdag 22 september: Dessertbuffet

Om de week af te sluiten mochten alle bewoners hier in huis aansluiten aan een mooi en lekker dessertbuffet.

De tafels werden mooi aangekleed, Karine, hoofdverpleegkundige van dienst oker, maakte het helemaal af met haar accordeonmuziek.

Lekkere toetjes, dit doet elke bewoner stralen. De verlekkerde gezichtjes van onze bewoners gaven het personeel een warm gevoel...



Demiclowns op dienst rood

Op 21 augustus kwamen Stoetel en Fizzie Lizzie langs op dienst Rood. Collega's van Joske en Kato, weet je nog?

Vrolijk uitgedost in opvallende kleuren met bloemen, hoedjes en rode neuzen, worden ze stilaan bekende gezichten in Dunedeuze.

Voor personen met dementie ligt dat natuurlijk anders. Telkens opnieuw is er die verwondering en het blijft prachtig om de clowns te zien meegaan in de beleving van onze bewoners.

Een individueel kamerbezoek leent zich hiertoe het best, merkten we. Althans op dienst Rood. Een zinvol weetje voor de toekomst, ook voor onze eigen demiclowns...



De Zegge

De Zegge kreeg deze keer dienst Rood over de vloer.

Leuke uitstapadressen genieten veel mond-aan-mondreclame. Ook hier in huis, zoveel is duidelijk als u de vorige Utdecluze's las.

De sympathieke boerin, Jorika, genoot van de interesse van bewoners en begeleiders, wij gaven onze oren en ogen de kost.

De lekkere pannenkoeken, gebakken door de 12-jarige(!) huiskok smaakten uitstekend.

Met een goed gevoel en heel wat boerenverstand rijker, reden we rond 17u richting Koksijde.



Op reis naar Gent

Maandag 25 september

't Is na negen en iedereen zoekt op zijn manier z'n rust op. Het was een gevulde dag met heel wat indrukken: een warme ontvangst in WZC De Liberteyt met aperitief en hapjes op het terras, lekkere Gentse stoverij met frietjes, een wandeling in het natuurgebied 'De Bourgoyen' en een gepaste afsluiter. Even leek het of we niet aan ons avondeten zouden geraken: een kar vol brood, beleg en groentjes stond voor ons klaar in de keuken maar de code, de tweede code en de sleutel ontbraken.

Alternatieven bleken er voldoende wanneer we de bewoners bevroegen. Frietjes? Chinees? Of toch maar pizza? Of Pitta? Een vriendelijke medewerkster vond een eenvoudige oplossing en bracht de sleutel... Morgen een nieuwe dag en het zonnetje heeft beloofd er weer bij te zijn!



Dinsdag 26 september

Onze tweede dag was een succes op alle vlakken. Vicky slaagde er in onze bus nog net tussen twee wagens te wringen en na een korte hobbelige wandeling troffen we onze gidsen Hendrik en Rosita aan in gepaste klederdracht bij het Gravensteen.

We leerden verschillende mooie plekjes in Gent kennen met de bijbehorende anekdotes.

's Middags was er tijd voor het 'culinaire' Gent : we genoten van roomer, een strop of een gruit en een lekkere Gentse waterzooi'. Na de middag verkenden we de stad te water en sloten we af met een terrasje op het Veerleplein.

En over een afsluiter gesproken: we kregen rond 20u bezoek van Jan, onze directeur en we breiden samen een lang... staartje aan de dag.





Woensdag 27 september

Een boeiend bezoek aan het museum van
schone kunsten.
Wat vliegt de tijd in Wondelgem!
Onze vakantie is halfweg. En wat was dit weer
een fijne dag...
De voormiddag ging naadloos over in de
middag met een gezamenlijk kook- en
eetmoment : bewoners van Gent en wij die
met plezier aanschoven en culinaire weetjes
opstaken van een Filipijnse medewerker, Lena.
Om 14u30 hadden we een afspraak in het
Museum van Schone Kunsten. Je kan het
slechter treffen. We kregen een rondleiding
van een sympathieke gids die onze groep zeer
goed aanvoelde. Marcel, Lionel, Denise, Maria,
Nelly en Geeraarda hingen aan haar lippen.
Ze maakte echt iets in hen wakker, wat voor
ons ontzettend veel voldoening gaf en
absoluut voor een meerwaarde zorgde in deze
week.
De avond verliep rustig, morgen is er een
drukke, en vast ook leuke dag.



Donderdag 28 september

Vandaag waren we vroeg uit de veren, want onze uitstap naar Pairi Daisa stond op het programma. Verloren rijden was quasi onmogelijk: naast onze gps volgden Lionel met de kaart en Marcel met de hedendaagse technologie. We genoten van alle facetten van het park en kwamen toevallig overal op tijd. We zagen de nijlpaarden happen naar appels, we mochten de olifant een wortel geven en zelf konden we net voor sluitingstijd de koffiebar plunderen. Thuisgekomen was er voor de meesten geen sprake van slapen. We spoelden de dag door en genoten van ons laatste avondmaal samen. Naarmate de avond vorderde, werden de gesprekken pittiger en iets wat we zeker onthouden van deze vakantie : 'slijmvrije eieren'.



Vrijdag 28 september

Tijd om huiswaarts te keren! Maar voor we vertrokken mochten we nog genieten van een prachtig pianoconcert. Wat een topreis! We zouden het zo willen overdoen!



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden oktober en november. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in oktober en november

oktober		november	
di 3 okt	Uitstap Casino	di 7 nov	Activiteit met leerlingen van de Nieuwe Poort
di 10 okt do 12 okt	Mosselsouper op dienst rood Mosselsouper op dienst oker	di 14 nov	Uitstap Casino
di 17 okt	Activiteit met leerlingen van de Nieuwe Poort	20 - 24 nov	Week van de derde leeftijd
woe 18 okt en woe 25 okt	Grootouderfeest in De Ark	ma 27 nov	Klankschaaltherapie
do 19 okt	Ontbijtbuffet vrijwilligers	do 30 nov	'Nu of ooit' activiteit met de kinderen van De Ark
21 - 22 okt	Buren bij Kunstenaars		
do 26 okt	'Nu of ooit' activiteit met de kinderen van De Ark		

Personeel

We verwelkomen 3 nieuwe gezichten:

Lyubov Stekniyenko

Haar naam doet het al een beetje vermoeden, Lyubov of 'Luba' om het ons gemakkelijk te maken, is afkomstig van Rusland. Luba woont reeds 17 jaar in België en is hier heel graag! In haar vrije tijd is ze naast wandelaar ook een fervente puzzelaar! In Rusland werkte Luba als verpleegkundige, hier in Dunecluze is ze actief als zorgkundige op dienst Groen. Ze haalt veel voldoening uit haar job en werkt hier dan ook met plezier. Welkom Luba!



Rosielyn Versoza

Rosielyn heeft Filipijnse roots en woont reeds 6 jaar in De Panne samen met haar mama en stiefpapa. Ze is de jongste van 6 kinderen. Haar broers & zussen wonen nog steeds in de Filipijnen, het afscheid was moeilijk maar intussen is Rosielyn al goed ingeburgerd in onze West-Vlaamse cultuur! Ze heeft trouwens ook een opvallende hobby: zingen. Het liefst met haar gitaar erbij. We hebben er een enthousiaste medewerker bij, dat merk je snel als je Rosielyn ziet rondlopen in Dunecluze. Niet enkel binnen Dunecluze trouwens, want ze werkt zowel op dienst Oker als in de thuisverpleging. Een job met veel variëteit waar ze wel van houdt. Welkom Rosielyn!

Linda Vanneuville

Linda werkt sinds kort als zorgkundige op dienst groen. Jarenlang was ze onthaalmoeder waarna ze enkele jaren een bureau job deed. Ze miste de zorg voor mensen echter teveel en besloot te gaan studeren voor verpleegkundige. Het feit dat je nog steeds veel plezier kan maken met de bewoners zorgt voor enorm veel voldoening. Dat is dan ook de reden waarom ze haar fulltime job wil blijven combineren met haar opleiding verpleegkundige. In haar weinige vrije tijd probeert Linda af en toe te gaan zwemmen als het huishoudelijk werk met drie kinderen daar geen stokje voor steekt! Welkom Linda!



Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

oktober		november	
3 okt	Simonne Defever	7 nov	Aimé Henrottin
4 okt	Maria Winters	8 nov	Margareta Delporte
6 okt	Georges Grieden	13 nov	Agnes Dorné
8 okt	Marcel Vanneuville	23 nov	Chantal Beague
12 okt	Simone Arnoys		
21 okt	Marie-Jeanne Maes		
30 okt	Firmin Mus		



Onze jarige personeelsleden

oktober		november	
2 okt	Jana Danneels	3 nov	Ursula Delacauw
10 okt	Kathy Windels	6 nov	Joyce Wittrock
13 okt	Colinda Allermeersch	8 nov	Dominique Vermeulen
16 okt	Brigitte Seru	13 nov	Charline Werbrouck
17 okt	Tanja Corteel	20 nov	Vicky Degrande
20 okt	Mieke Boeckx	28 nov	Katrien Deboyser
21 okt	Shirley Wittrock	28 nov	Linda Neuville
22 okt	Tania Wydouw	28 nov	Ines Swynghedauw
24 okt	Regine Dekerf		
28 okt	Sharon Feys		
31 okt	Nathalie Deman		

Wistjedatjes

Mama Jana

Heuglijk nieuws: op vrijdag 15 september werd Jana Danneels, ergotherapeute op dienst groen, mama van een lief en schattig zoontje LOU!

Zowel Lou als de trotse ouders stellen het super goed!

Super dikke proficiat!



Nieuwe donsdekens

De tijd vliegt... Dunecluze bestaat al iets meer dan 6 jaar en daarom werden de drie diensten en dan vooral de bewoners, verwend met nieuwe donsdekens. Alleen het beste is goed genoeg, de nieuwe donsdekens zijn nog beter van kwaliteit dan de vorige! Goeie nachtrust gewenst aan iedereen!

We staan in de krant

Deze foto en artikel verschenen op woensdag 20 september in het Wekelijks Nieuws



WZC Dunecluze verwent bewoners met dementie en hun familie

KOKSLUDE Deze week is het de 'week van de dementie' en daarom organiseerde het woon-zorgcentrum Dunecluze tal van activiteiten. Zo was er een koor te gast en iemand gaf een klankschaaltherapie wat een zeer goede activiteit is om dementerenden te bereiken. Tijdens de wellnessdag werd een aantal bewoners met dementie samen met hun dochter eens extra in de watten werden gelegd met een gelaatsverzorging, manicure, pedicure, kapper, een etentje op restaurant... Verder waren er ook een film over dementie en uitstap naar het vissersrijmuseum, een wandeling met kinderen van het MPI. Een dessertbuffet sloot de week feestelijk af. Alle activiteiten zouden niet haalbaar zijn zonder de inzet van talloze vrijwilligers, die wzc Dunecluze graag nog eens extra wil bedanken met een vrijwilligersontbijt op 19 oktober. Het woon-zorgcentrum is ook nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers en houdt daarom een infoavond voor kandidaat-vrijwilligers op 10 oktober om 18 uur in de cafetaria van Dunecluze. Op de foto zien we de bewoners Madeleine, Andrea en Gisèle telkens met hun dochter nagenietend van een wellnessdagje. (Foto EDK)

Save the date

* Sinterklaas:

Dienst groen: 4.12

Dienst rood: 5.12

Dienst oker: 6.12

* Kerstmarkt:

Zondag 10.12

* Kerstfeest:

Dienst groen: 12.12

Dienst rood: 14.12

Dienst oker: 14.12

* Kerstliederen OLV Ter Duinenkerk: 17.12 /16u



Nieuwe website Duneccluze

Het is zover! Na 6 jaar werken hebben we onze website een nieuw jasje aangemeten!

Duneccluze heeft de afgelopen 6 jaar een grote groei meegemaakt (opstart thuisverpleging, aanbod maaltijden senioren, bouw assistentiewoningen,...) waardoor we genoodzaakt waren om onze website te laten "meegroeien". Surf dus snel naar www.duneccluze.be en ontdek :

1. 4 grote pijlers: Woonzorgcentrum – Kortverblijf – Thuisverpleging – Assistentiewoningen

Op de website krijg je een heel duidelijk overzicht van wat Duneccluze aanbiedt.

Als je op één pijler klikt, krijg je een submenu met alle info (algemene info, tarieven, contactpersonen, opname, interessante links,...)



2. 2 kleine pijlers: maaltijden en dementieloket

- Maaltijden : Hier kunt u steeds het menu van deze week én volgend week consulteren.

- Dementieloket : Hier kunt u alle info terugvinden rond het loket die al uw vragen rond dementie kan beantwoorden en eventuele ondersteuning kan bieden (voor alle Koksijdenaars).



3. Een overzichtelijke activiteitenkalender

Als je op de HOME-pagina naar beneden scrollt, vind je een activiteitenkalender waar je een overzicht krijgt per dag van de geplande activiteiten, per dienst (en later ook de activiteitenkalender van de assistentiewoningen).

4. Foto's activiteiten

Op de homepagina van de website vind je de foto's – chronologisch - terug van alle activiteiten in Duneccluze (en later ook van de activiteiten die in de assistentiewoningen zullen doorgaan).

5. Nieuws

Op de homepagina vind je ook steeds alle nieuwtjes terug! Deze nieuwtjes verschijnen ook steeds op onze facebookpagina. Vergeet onze pagina dus niet te liken om op de hoogte te blijven.



6. Alle Ut De Cluze's!

Als je op de HOME-pagina naar beneden scrollt, vind je elke editie van de huiskrantjes terug (van 2011 tot heden).

De website is zo opgesteld dat je ook op smartphone, Iphone of tablet alle info correct te zien krijgt.

Onderzoek tevredenheid bewoners

Dit najaar plant Dunecluze, in samenwerking met een extern bureau BING Research, een tevredenheidsonderzoek.

Gezien wij voortdurend naar een hoge kwaliteit van hulp- en dienstverlening willen streven, neemt de tevredenheid van onze bewoners een heel belangrijke plaats in het beleid van ons woonzorgcentrum.

Door zo'n tevredenheidsonderzoek kunnen we de zwakkere plekken van Dunecluze in kaart brengen en kunnen we dus heel doelgericht bijsturen.

Dit onderzoek wordt georganiseerd in samenwerking met het externe bureau BING Research (die vorig jaar eveneens het tevredenheidsonderzoek voor de medewerkers van Dunecluze heeft georganiseerd).

De bewoners zullen een vragenlijst ontvangen die ze eventueel zelfstandig kunnen invullen óf met de hulp van een opgeleide vrijwilliger.

Niet alleen de mening van de bewoners is van belang, ook de familieleden hebben vaak een goede kijk op de dienstverlening in onze voorziening. Daarom wordt ook elke wettelijke vertegenwoordiger of familielid in de loop van oktober/november een vragenlijst toegestuurd met een retourenveloppe.

Als U als familielid zo'n vragenlijst in de bus krijgt, mogen wij u dan vragen deze vragenlijst ZEKER in te vullen en terug op te sturen naar BING research (alle info zal bij de vragenlijst ingesloten zitten).

Alleen als zo veel mogelijk mensen de vragenlijst terug opsturen, krijgen we een correct beeld van onze sterktes en zwaktes.

Begin 2018 zal u dan geïnformeerd worden over de resultaten van dit tevredenheidsonderzoek en de eventuele geplande acties. Uiteraard zullen we dan ook de resultaten publiceren in één van de volgende Ut de Cluze.

Indien u hierover vragen heeft, kunt u zich richten tot Mieke Compagnol (onthaal medewerker) of rechtstreeks tot Ingrid Govaerts van BING Research : 015 24 28 88.



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden augustus en september mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

(K.201) Elisabeth Doucet	(K. 102) Jean Pierre Van Cauwenberghe
(K.308) Robert Moeyaert	(K. 306) Jozef Ameloot
(K. 332) Firmin Mus	(K. 221) Maria Penninck



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden augustus en september moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Georgette Gaytant (07.08.1919 - 17.08.2017)	Denise Boone (09.12.1932 - 27.09.2017)
Marguerite Flahou (31.03.1928 - 21.08.2017)	Marguerite De Wit (30.06.1933 - 29.09.2017)
Lucien De Witte (17.10.1921 - 31.08.2017)	
Marcel Steen (04.03.1937 - 04.09.2017)	



Koksijde leeft

Op maandag 2 oktober 2017 om 14.00 uur lanceren !DROPS en Sociaal Huis Koksijde, met de steun van Kom op tegen Kanker en Leader, het mantelzorgcafé “De Luisterschelp” in Koksijde.

MAATSCHAPPELIJKE UITDAGING

Vlaanderen telt meer dan 600 000 mantelzorgers, mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een hulpbehoevend familielid of kennis. Door de aard en de intensiteit van hun zorgtaak, lopen mantelzorgers een groter risico om in een sociaal isolement terecht te komen of depressieve gevoelens te ontwikkelen.

In het verleden gaven mantelzorgers aan dat ze in de ondersteuning van hun zorgtaak vooral moeilijkheden ervaren bij het vinden van toegankelijke informatie, psychosociale ondersteuning en respijtzorg (kortstondige vervanging). Daarom startte !DROPS een traject waarbij werd nagegaan wat de (psychosociale) noden en behoeften van Vlaamse mantelzorgers precies zijn. Om de mantelzorger in dit traject centraal te stellen, werd geopteerd om cocreatief te werken. Via creatieve sessies werd er gebrainstormd tussen mantelzorgers en werden ervaringen uitgewisseld. Het uiteindelijke doel was om mantelzorgers zelf concrete oplossingen uit te laten werken die mantelzorgers beter ondersteunen.

PRAATCAFE “DE LUISTERSCHELP”

Nu het traject op haar eind loopt, stellen wij u graag één van de initiatieven voor die uit de bus kwamen. In het praatcafé “De Luisterschelp” te Koksijde komen mantelzorgers elke maand samen om tips & tricks uit te wisselen, een luisterend oor te vinden of gewoon een gezellige babbel te hebben. Dit alles vindt plaats in een ontspannen atmosfeer, vergezeld van een heerlijke kop koffie (of iets anders natuurlijk). Ook actuele thema’s die leven bij de mantelzorgers, zoals aandacht voor meer zelfzorg, kunnen onder begeleiding van een spreker of expert besproken worden.

Het mantelzorgcafé beperkt zich niet enkel tot Koksijde. Ook in Assebroek Brugge (De Mantelfluisteraar) en in Veurne (De Luisterbloem) startten reeds gelijkaardige projecten. De mantelzorgcafés worden in de toekomst uitgebreid naar andere gemeenten.

PRAKTISCHE INFO LANCEERMOMENT

Aanvangsuur mantelzorgcafé: 14u00

Locatie: Sociaal Huis, zaal De Brug,

Ter Duinenlaan 34, 8670 Koksijde

De grenzen van Mantelzorg



Wie is het ?

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 26

Proficiat Castelein Lionel



Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

R. Vlaemynck

L. Doise

G. Ballieu

D. Vermeulen

I. Declercq

A. Uleyn

E. Janssoone

H. Rommel

Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels