



HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

- 09 Vrijwilligersontbijt
- 17 Oosters feest
- 19 Buren bij kunstenaars
- 20 Week van de derde leeftijd

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Directie
- 5 Doornhuys
- 6 Thuisverpleging
- 7 Dementie
- 8 Vrijwilligers
 - 8 Nieuwe vrijwilligers
 - 9 Vrijwilligersontbijt
- 10 Kei
- 12 Activiteiten
 - 12 Mosselsoeper dienst rood
 - Mosselsoeper dienst oker
 - 14 Grootouderfeest
 - De nieuwe poort
 - 15 Pompoenwandeling
 - MPI Koksijde
 - 16 Halloween
 - Verjaardagen op groen
 - De Ark
 - 17 Oosters feest
 - 18 Firmin behaalt de kaap van 100
 - 19 Buren bij kunstenaars
 - 20 Week van de derde leeftijd
- 22 Activiteitenkalender
- 23 Personeel
- 24 Verjaardagen
 - 24 Onze jarige bewoners van de komende maanden
 - 25 Onze jarige personeelsleden
- 26 Wistjedatjes
 - 26 Nieuw: Dunecluzekanaal 90
 - 27 Heugelijk nieuws
 - Dankjewel Nahom
 - 28 Kerstmarkt Dunecluze
- 29 Koksijde leeft
- 30 Bewoners
 - 31 Nieuwe bewoners
 - Overleden bewoners
- 31 Wie is het
- 31 Vorige winnaar Ut de Cluze 27
- 31 Antwoordstrookje 'Wie is het?'

Voorwoord

Beste lezer,

Wat zijn we trots om u de 28e editie van ons huiskrantje 'Ut De Cluze' te kunnen voorschotelen. Trots omdat deze editie er weer ééntje is die hopelijk opnieuw heel wat mooie herinneringen bij de bewoners zal losmaken... herinneringen aan een leuke uitstap, deugddoende massage of pedicure, één of andere culinaire belevenis,...

Terwijl U als lezer deze 'Ut De Cluze' verslindt, zullen de medewerkers van Dunecluze opnieuw volop bezig zijn met het organiseren van de jaarlijkse kerstmarkt (iedereen welkom!) en de kerstfeesten voor de bewoners.

Ik weet niet of U hetzelfde gevoel heeft, maar voor mij lijkt het alsof 2017 nog maar net gestart is en die kerstperiode nadert alweer met rasse schreden. Maar mij hoort u niet klagen hoor, want de kerstperiode vind ik, samen met velen onder u (hoop ik), één van de gezelligste periodes van het jaar...en denk ik aan Kerst dan denk ik aan sneeuw! Dan krijg ik heimwee naar een witte Kerst! De straten, de daken en de duinen bedekt onder één mooie witte laag sneeuw...het is en blijft een prachtig tafereel!

Helaas is het al een paar jaar geleden dat we nog getrakteerd werden op een witte Kerst, zeker in West-Vlaanderen.

Om te kunnen spreken over een witte Kerst moet er volgens officiële bronnen in Ukkel om 8u 's morgens tenminste 1cm sneeuw liggen. Wat er later op de dag gebeurt, heeft geen belang.

Blijkbaar is het van 2009 en 2010 geleden dat we nog een sneeuwtapijt hebben kunnen bewonderen op Kerstdag. In 2009 lag er 3cm sneeuw en in 2010 maar liefst 16 cm in Ukkel (maar bijna geen sneeuw aan zee).

Maar wat voor mij een droomscenario is, is natuurlijk voor velen die elke dag met de auto naar het werk pendelen, een ware nachtmerrie.

Of kan U, met alle verkeerschaos die ermee gepaard gaat, toch wel wat sneeuw appreciëren?

Sneeuw of geen sneeuw deze Kerst...één ding staat vast: samen maken we er opnieuw een supergezellige periode van in Dunecluze!

Vanwege alle medewerkers wensen wij iedereen een witte Kerst en sprankelend 2018!

Geschreven door Mieke Comperol

Jaar Sneeuwhoogte

1906 12 cm	Eerste witte Kerst vastgesteld door KMI.
1913 7 cm	Sneeuw enkele dagen eerder gevallen.
1917 6 cm	Sneeuw op Kerstdag zelf gevallen.
1918 2 cm	Dunne sneeuwlaag die wel enkele dagen bleef liggen.
1923 2 cm	Officieel witte Kerst te Ukkel, maar rond het middaguur is alle sneeuw verdwenen.
1938 7 cm	Sneeuw op kerstavond gevallen. 's Nachts hevige vorst, overdag lichte dooi.
1950 8 cm	16 cm sneeuw gevallen op 5 december. Op kerstdag was de helft reeds weggesmolten.
1964 17 cm	's Nachts regen die overdag overging in sneeuw. Grootste sneeuwtapijt op Kerstdag in de twintigste eeuw
1986 1,5 cm	Officieel witte kerst te Ukkel, maar in rest van het land amper sneeuw te bespeuren.
2009 3 cm	Officieel witte kerst te Ukkel, maar rond het middaguur is alle sneeuw verdwenen.
2010 25 cm	In de Westhoek geen sneeuw, West-Vl.: 1-5cm, Oost-Vl.: 5cm-15cm (tot 19cm regio Aalst), Antwerpen en Vlaams-Brabant 17-35cm, in Limburg tot 50 cm.

Directie

In deze Ut De Cluze had ik graag iedereen z'n aandacht gevestigd op het handhygiëne beleid van ons huis.

Waarom?

Handen vormen namelijk de belangrijkste overdrachtsweg van micro-organismen. Handhygiëne is de meest doeltreffende maatregel ter preventie van zorginfecties en de verspreiding van (multiresistente) micro-organismen (onder andere bacteriën, virussen en schimmels).

Zorginfecties zijn infecties die bewoners of patiënten zowel in ziekenhuizen, woonzorgcentra als in de thuiszorg oplopen tijdens het verzorgingsproces. Infecties met MRSA en andere resistente kiemen zijn daarbij de grootste boosdoeners. In België sterven jaarlijks ongeveer 1000 mensen door een infectie met MRSA. Het beheersen van MRSA bij bewoners van woonzorgcentra is dus een belangrijke uitdaging.

Hoewel niet alle zorginfecties te voorkomen zijn, kan een belangrijk deel ervan worden vermeden door aangepaste maatregelen in ziekenhuizen en woonzorgcentra. Handhygiëne is hierbij cruciaal. Met goede handhygiëne voorkom je enerzijds besmetting van de bewoner en van jezelf, anderzijds voorkom je ook besmetting van de omgeving.

De medewerkers van Dunecluze worden regelmatig bijgeschoold en volgen interne en externe opleidingen over dit onderwerp, maar de verantwoordelijkheid van goeie handhygiëne ligt niet alleen bij de medewerkers maar bij IEDEREEN die ons huis binnenstapt.

Mogen wij daarom aan iedereen (familie, vrienden, vrijwilligers,...) vragen om bij elk bezoek steeds de handen te ontsmetten?

Het is u wellicht al opgevallen dat we sinds begin november op verschillende plaatsen in Dunecluze (bij de lift, bij alle toiletten, in alle kamers) spiksplinternieuwe toestellen hebben om de handen te ontsmetten. U hoeft alleen uw handen onder het toestel te houden en de flacon verspreidt een kleine hoeveelheid foam op uw hand. Het is belangrijk dat u gedurende minimum 20 seconden deze foam al wrijvend over uw handen verspreid (zie onderstaande instructies).

Ontsmet ook uw handen wanneer u de kamer van de bewoner binnenkomt en buitengaat. Zo vermijdt u dat microben binnengebracht worden en zich verspreiden in de kamer. Reinig ook uw handen na het hoesten en niezen en nadat u uw ogen, neus of mond hebt aangeraakt. Zeker na een bezoek aan het toilet.

Ik dank u alvast voor uw medewerking en onthoud dat u met een goeie handhygiëne levens redt!



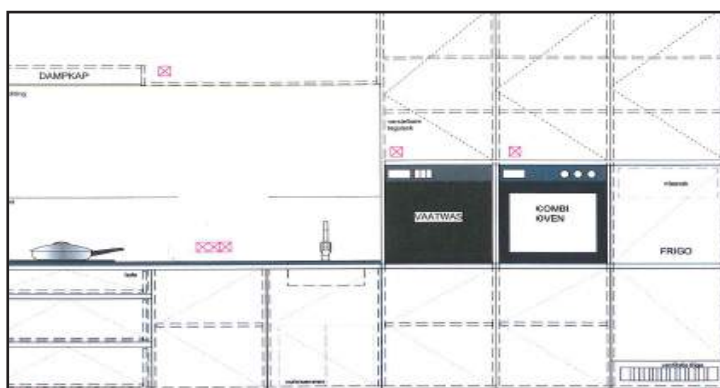
Doornhuys

2018 Komt stilaan dichterbij en dus ook de bouwwerken van onze assistentiewoningen. Stap voor stap wordt alles wat concreter.

Zo ook de indeling van de flats, die lagen grotendeels al vast, maar tijdens de vergaderingen afgelopen maand werden de puntjes op de i gezet. Om jullie een beeld te geven van hoe een assistentiewoning er zal uitzien overloop ik enkele ruimtes van de meest voorkomende flat.

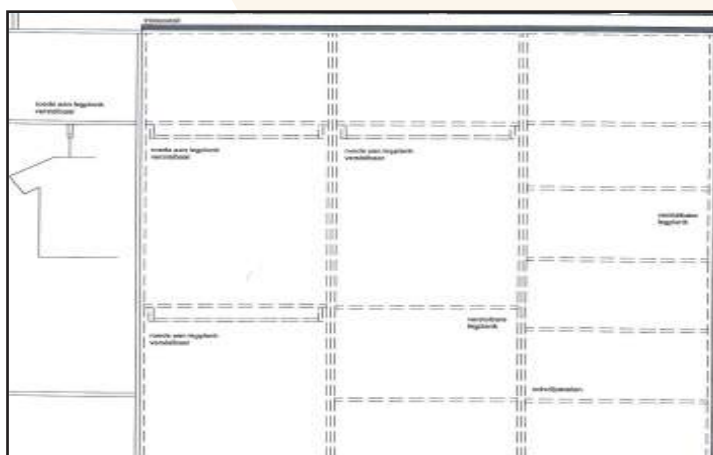
De keuken bevindt zich in het leefgedeelte van de flat. Er zijn kookelementen aanwezig die automatisch zullen uitgezet worden op het moment dat de bewoner z'n flat verlaat met de badge. Dit om te voorkomen dat mensen hun vuur vergeten uit te schakelen. Mensen die dit wensen hoeven hun kookelement eigenlijk niet meer te gebruiken en kunnen beroep doen op de dagelijkse warme maaltijden die we zullen voorzien in de dagzaal. We willen echter mensen die graag nog hun eigen potje koken ook de mogelijkheid gunnen om dit te doen.

Naast het kookelement zie je een vaatwas, combi oven en frigo op ergonomische hoogte. Rondom zijn ingebouwde kasten voorzien om je gerief in op te bergen.



In de slaapkamer heb je de keuze om een dubbel of enkel bed te zetten. Het is niet slecht om eens na te denken over een bed die aangepast is aan de mogelijke zorg die je dient te krijgen nu of in de toekomst. Dit verplichten we uiteraard niet. Indien je hierbij graag advies wenst over welk bed het meest aangewezen is, kan je steeds terecht bij mij.

Iedere slaapkamer heeft ook een dressing die wij zelf voorzien. Er is steeds een gedeelte waar kleren kunnen opgehangen worden en daarnaast ook meer dan voldoende ruimte om kleren op te bergen.



Ook de badkamer & living staan reeds op punt, dit komt aan bod in de volgende Ut De Cluze. Tot dan!

Geschreven door Lisa Doise

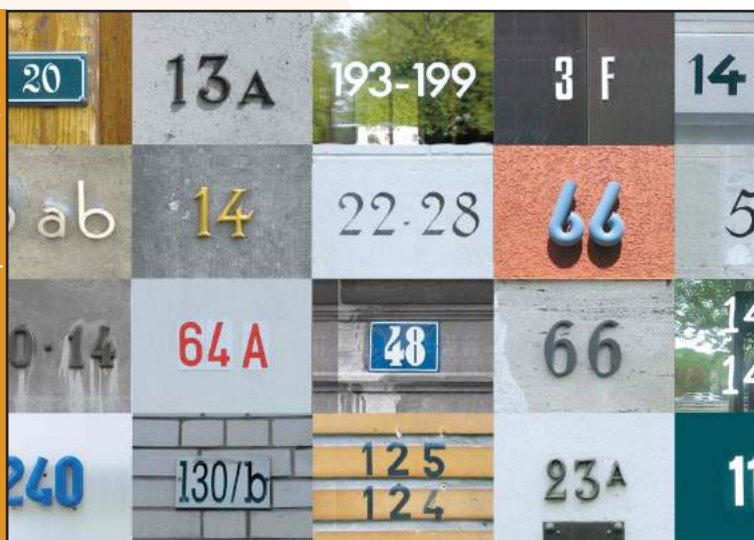
Thuisverpleging

Wij, de verpleegsters van de thuisverpleging, stellen vaak vast dat het niet vanzelfsprekend is en dat u er zelf misschien niet bij stilstaat dat we toch vaak serieus moeite moeten doen om uw huis of appartement te vinden.

Soms is het, als hulpverlener, zeer moeilijk om ons te oriënteren door een gebrekkige of afwezige huisnummering, ook bij appartementsgebouwen.

Probeer het met volgende stelregels:

- Hebt u een huis met voortuin: hang een duidelijk huisnummer aan uw huis én aan de brievenbus aan de straatkant.
- Woont u in een appartement: ook dit moet van buitenaf zichtbaar genummerd zijn. Binnen in de hal moeten nummer en naam bij de juiste bel staan.
- Hang een duidelijk zichtbaar huisnummer eventueel in een contrasterende kleur. De tierlantijntjes hoeven echt niet.
- Doe zelf de test: is mijn huisnummer zichtbaar in het donker van het midden van de weg? Indien u het zelf niet onmiddellijk ziet, zal de hulpverlener het zeker niet vinden.
- Indien u over tuinverlichting beschikt, maak er dan gebruik van. Dit maakt het voor de zorgverleners veel eenvoudiger.
- And last, but not least: Ga er nooit vanuit dat het bij u nooit nodig zal zijn!



Mopje

Gertje zit lijkleek naast zijn moeder in de kerk.

“Wat is er?”, vraagt moeder.

“Ik ben zo misselijk”, kreunt het ventje.

“Ga maar gauw even naar buiten”, raadt zijn moeder hem aan.

Even later komt hij opgelucht terug.

“Ben je buiten geweest?”, wil zijn moeder weten.

“Was niet nodig”, antwoordt Gertje.

*“In het portaal zag ik een schaal met het bordje:
“VOOR DE ZIEKEN”*

Anekdote

Er was eens een verpleegkundige (Ilse) vergezeld van een stagiaire (Kimberly).

Ze komen aan in het appartementsgebouw waar ze een aantal patiënten moesten verzorgen.

Op de 4e verdieping kloppen ze aan aan de deur van de patiënt. Geen respons, niemand antwoordde, geen lawaai te horen en de deur was op slot.

Na een aantal minuten kloppen op de deur, besloten ze de politie op te bellen. Ze dachten dat er iets niet pluis was.

Na een kwartiertje was de politie ter plaatse. Ilse en Kimberly deden hun verhaal.

Maar... wat bleek, ze waren aan het kloppen op de verkeerde deur en daar was niemand thuis.

Niet moeilijk dat ze geen reactie kregen!

Eind goed, al goed!

Dementie

Iedereen die van dicht of nabij met personen met dementie te maken krijgt, iedereen die op één of andere manier met hen begaan is en zorg wil dragen, komt wel eens tot de verzuchting: 'Kon ik maar eens in zijn/haar hoofd kijken'.

Dat lukt niet. Althans niet helemaal.

Met veel aandacht, inlevingsvermogen en geduld lukt het een beetje en krijgen we een schimp te zien.

Er wordt een stukje van de sluier opgelicht...

Het gaat volgens mij vooral om je openstellen en meegaan in hun belevingswereld.

Ik wil jullie dit graag illustreren aan de hand van een voorbeeld:

Enkele maanden geleden, toen we tijdens de vakantie week van onze bewoners in Gent een boottocht maakten op de Leie en de Schelde, had ik het geluk naast Maria te zitten.

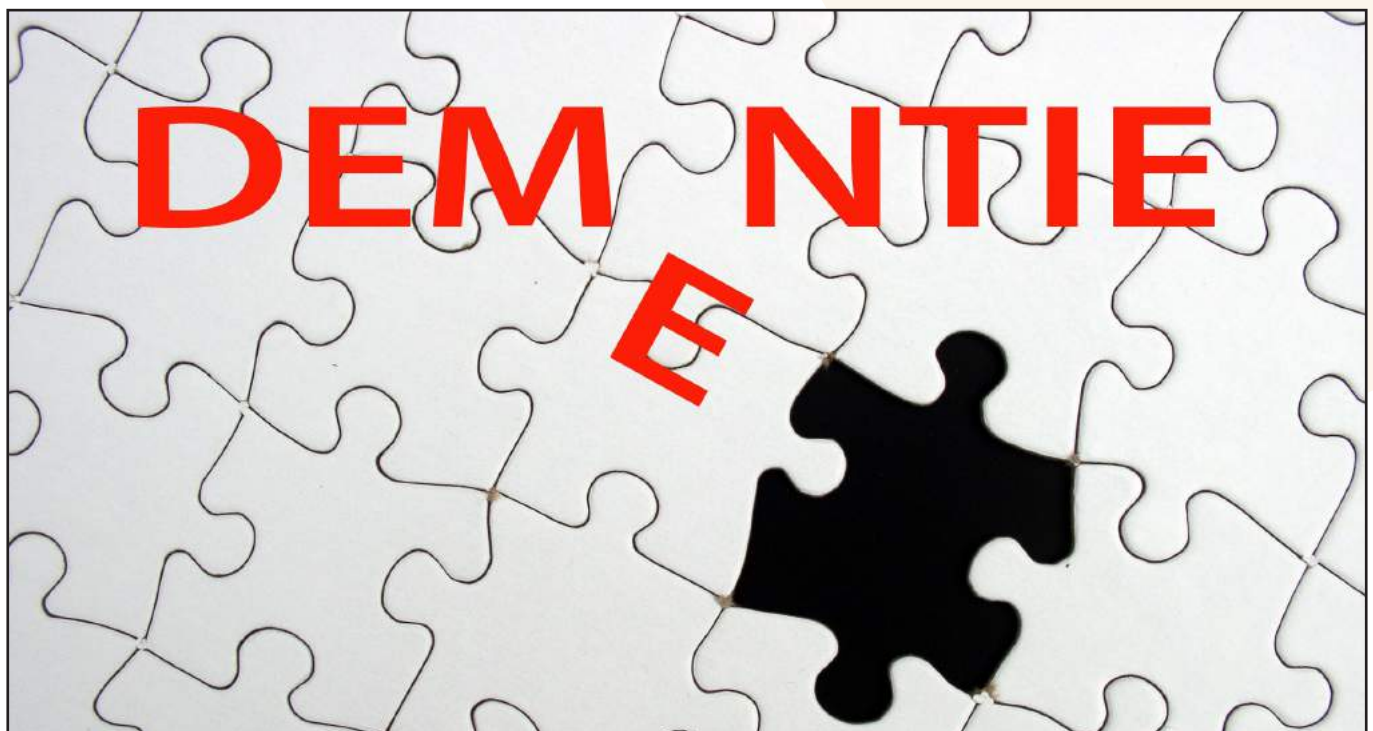
Maria is een vrolijke, sociale en nieuwsgierige dame. Ze was er erg graag bij, daar op de boot.

Terwijl de gids door de micro uitgebreid uitleg gaf over alle mooie gebouwen en geklasseerde gevels die we voorbij vaarden, wees ik aanvankelijk alles aan om het voor Maria nog duidelijker te maken. Hier en daar benadrukte ik de dingen die de gids het vermelden waard vond. Al snel werd me echter duidelijk dat Maria enkel oog had voor de bloembakken vol felgekleurde petunia's die langs het parcours aan de reling naast het water bevestigd waren, met telkens een 20-tal meter tussen. Zoouououou mooi vond ze die!

Ik staakte mijn pogingen om onze tocht voor Maria een cultureel gehalte te bezorgen en genoot met haar mee van de intense kleuren en dit moment, waarop de bloemen op hun mooist waren. Telkens opnieuw, bloembak na bloembak, spraken we onze bewondering uit ...

Het was een fijne, gedeelde ervaring!

Geschreven door Els Janssoone



Vrijwilligers

Dunecluze verwelkomt 11 nieuwe vrijwilligers!

Op 10 oktober organiseerden we in de cafetaria van Dunecluze opnieuw een info-avond voor alle geïnteresseerden rond ons vrijwilligersproject. We verwelkomden zo'n 11 enthousiastelingen die zich, na de info-avond, ook allemaal hebben opgegeven om als vrijwilliger aan de slag te gaan. Er werd gebabbeld, geluisterd en gezocht naar een geschikte taak voor elke vrijwilliger.

Kon je op 10 oktober niet aanwezig zijn, maar heb je alsnog interesse om eens te luisteren welke zinvolle taken je hier kan volbrengen, maak dan een vrijblijvende afspraak via het onthaal : 058 533 900 of info@dunecluze.be, hopelijk tot snel!

Laat ons ook nog even stilstaan bij het engagement van onze vrijwilligers!

Onze grote groep vrijwilligers...wat zouden we doen zonder hen!

Het lijkt soms allemaal zo vanzelfsprekend....

- dat de cafetaria elke dag zijn deuren opent (7dagen op 7dagen!)
- dat de bewoners elke week kunnen deelnemen aan creatieve activiteiten
- dat de bewoners op regelmatige tijdstippen eens een frisse neus kunnen ophalen tijdens een wandeling of een uitstap
- dat het personeel bijna dagelijks ondersteuning krijgt tijdens het drukke maaltijdgebeuren ('s avonds én in het weekend!)
- dat de bewoners naar het kapsalon en kineruimte worden gebracht door vrijwilligers (waardoor kapsters en kinesisten méér tijd hebben om méér bewoners te zien)
- dat elke bewoner die nood heeft aan een babbel ook gehoor krijgt bij één van onze vele psychosociale vrijwilligers
- dat....

Een ding is zeker : ZONDER vrijwilligers zouden we dit alles nooit kunnen verwezenlijken!

Vrijwilliger Johan

Ut De Cluze heeft er een nieuw, enthousiast redactielid bij!

Maak kennis met Johan, een bezige bij die zich in z'n vrije tijd vooral bezighoudt met tennis, padel, vissen & schilderen.

Vanaf heden zal Johan instaan voor de rubriek 'Koksijde Leeft' en ook het nalezen van de artikels voor alles ten perse gaat zal hij met plezier doen.

Johan gaf zich op als kandidaat vrijwilliger bij onze werving in Oktober, Ut de cluze leek ons een ideaal engagement.

Welkom in onze redactie!



Vrijwilligersontbijt

Op dinsdag 19 oktober werden de vrijwilligers voor het derde jaar op rij verwend met een lekker ontbijt. Voor elk wat wils!

Het was opnieuw een gezellige bijeenkomst.

Leuk om onze vrijwilligers gelukkig samen aan tafel te zien zitten.

Zij doen zoveel voor ons en de bewoners, dus vinden wij het vanzelfsprekend hen af en toe eens in de watten te leggen!

Nadat de buikjes werden gevuld, volgde een kort overleg in de vergaderzaal. Hier werd de werking van de vrijwilligers nog eens geëvalueerd en werden de nog aan te komen activiteiten overlopen.

De Kerstmarkt en de Kerstfeesten staan weer voor de deur en hiervoor kunnen we alle hulp gebruiken!



Nog een leuke anektdote:

OEI, WAT IS ER GEBEURD?



TJA, MET AL DIE VRIJWILLIGERS DIE EEN PLUIM VERDIENEN...



© Lise Van der Berghe
lise

Kei

Het KEI steunt het project 'De Netzak'

VZW 'De Netzak' komt wekelijks geportioneerde ingevroren voedseloverschotten in KEI ophalen om ze diezelfde dag nog te verdelen.

Met dit initiatief kunnen gezinnen die tijdelijke in financiële moeilijkheden verkeren, genieten van een gezonde en gratis maaltijd.

Vanuit de overheid werd het project 'voedselverlies' gelanceerd met de intentie om diverse instellingen bewust(er) te maken van hun voedseloverschotten en deze in de toekomst te beperken.

Onder het motto 'meten is weten', tracht men om instellingen warm te maken om deel te nemen aan de nulmeting die doorgaat in de week van 20 t.e.m. 26 november.

Ook het KEI engageert zich om deel te nemen.

Het KEI besloot daarom om de voedseloverschotten niet meer systematisch weg te gooien maar samen te werken met de VZW 'De Netzak' uit Veurne die zich inzet om minderbedeelde mensen te helpen.

'De Netzak' is er voor personen en gezinnen die tijdelijk in financiële moeilijkheden verkeren door allerlei omstandigheden.

Het is een initiatief van het Sint Vincentiusgenootschap in Veurne.

Dankzij sponsors, giften van bedrijven, serviceclubs, sociale verenigingen, opbrengst van concerten, kerstomhalingen in de kerken van Groot-Veurne, de voedselbank van West-Vlaanderen enz. ... kunnen de werkingskosten betaald worden.

Vrijwilligers zorgen voor de goede werking.

Er worden niet alleen voedseloverschotten opgehaald maar ze zamelen tevens gebruikte/afgedankte kledij in.

Contactgegevens

De 'Netzak' is elke donderdag open van 16u30 tot 18u30. Op die momenten kan er kledij of eetwaren geschonken worden.

Adres: D. De Haenelaan 62, 8630 Veurne. Website: www.sint-vincentiusveurne.be



Ter info:

Heb je mooie kledij die je anders in de containers werpt? Geef ze aub af bij één van onze leden of breng ze binnen in de 'Netzak' - Daniël de Haenelaan 62 te Veurne. Om de werking van onze 'Netzak' goed te laten verlopen, vragen we U vriendelijk om de goederen (kledij en dergelijke) op dinsdagvoormiddag van 9 tot 11u30 binnen te brengen.

Wij bezorgen dit aan mensen van de streek die het goed kunnen gebruiken.

In tegenstelling met wat op andere plaatsen staat vermeld, kunnen we alle textiel gebruiken m.u.v. kussens. Wij zijn zelfs gediend met gescheurde kledij of kledij met vlekken. Wij verkopen dat in wrak als lopen. Dus ook dekens, lakens, dekbedden, ondergoed, schoenen, klein speelgoed, klein huishoudelijk materiaal, handtassen, boekentassen, rugzakken....zijn welkom.

Mocht dit moment U niet lukken, gelieve dan contact op te nemen met Dirk Pauwels op het gsm-nummer : 0479/968768 .

We spreken dan met U af wanneer of waar we de kledij kunnen komen ophalen.

Activiteiten

Mosselsouper dienst rood

Wanneer de herfst er aankomt, weten we op dienst Rood dat het tijd wordt om ons mosselgroepje op te trommelen: Noëlla, Freddy, Marleen en Marnix zijn onze vaste vrijwilligers om alles in goede banen te leiden op ons mosselsouper.

Elk jaar opnieuw komen ze hier aan met een schort, een glimlach, veel werklust en warmte voor onze bewoners.

Om het helemaal feestelijk te maken, voorzien we aperitief en maakt ieder personeelslid tijd voor een praatje. Het was lekker, het was fijn en dat er nog veel mogen volgen...



Mosselsouper dienst oker

Op donderdag 12 oktober was het dan weer zo ver.

Het jaarlijks mosselfestijn stond op het menu.

Van 's morgensvroeg waren veel mensen al druk in de weer om alles klaar te zetten en voor te bereiden voor een heerlijke dag.

Rond 09:30 uur kwamen dan de vrijwilligers Hélène, Judith, Eric en Georges aan voor het kuisen van de mosselen.

Hilda, de mosselkokkin van dienst, zette zich direct aan het werk voor het klaarmaken en stoven van de nodige groenten.

Intussen kwam ook Cherry de mosselkuisers een handje toesteken. Dus helpende handen genoeg.

Met de nodige babbels en anekdotes werd er flink doorgewerkt zodat alles op tijd klaar was.

Intussen hadden de bewoners reeds plaatsgenomen aan de tafels en genoten ze van een lekker glaasje.



Aan de kookpot werd het nu wel erg druk. De frietenbakker en de mosselkokin hadden hun handen vol. Iedereen zag er naar uit om zijn portie op z'n bord te krijgen.

Met de hulp van de vele medewerkers werd de klus in de kortste keren geklaard. En dat het smaakte hoef ik niet te vertellen.

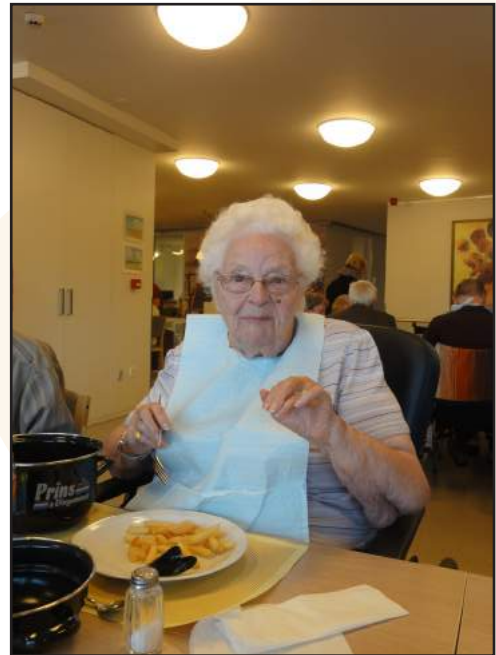
Na deze heerlijke maaltijd en met goed gevulde magen werd achteraf van een zalige middagrust genoten.

Je kon dit wel merken want er waren maar twee bewoners die het zagen zitten om 's namiddags mee te gaan met de wandeling.

Proficiat en bedankt aan allen die hebben meegewerkt om, hier terug in dit huis, de bewoners te verwennen met eens iets anders.

Geschreven door vrijwilliger Georges

(Een speciale dank u wel aan de mosselkokkin van dienst: Hilda)



Grootouderfeest

In oktober werden we opnieuw uitgenodigd in de vrijebasischool de Ark te Koksijde om de grootouderfeesten bij te wonen.

De Ark is opgesplitst in 2 afdelingen: het eerste bezoek vond plaats in de Bliccklaan en het tweede bezoek in de Helvetiastraat.

Beide bezoeken werden we hartelijk onthaald door de directeur.

We mochten kiezen waar we zaten en er was voor iedereen boterkoeken en koffie voorzien.

Ondanks het feit dat de bewoners nog maar net hun ontbijt achter de kiezen hadden, waren de koffiekoeken snel verdwenen. Dat krijgen we dan ook niet iedere dag!

In de Bliccklaan waren er veel kleutertjes waarvan hun opa of oma er niet bij konden zijn. Daar was het des te meer van belang dat wij aanwezig waren. We werden allen in het midden geroepen om samen met de kleuters een dansje op te voeren. Onze bewoners straalden van trots toen ze plots een kindje toegewezen kregen om samen te dansen.

Het 2de bezoek in de Helvetiastraat was helemaal anders: daar waren er héél wat meer kleuters en véél meer grootouders. Er heerste een gezellige sfeer en enthousiaste sfeer.

Bedankt dat we er weer bij mochten zijn en als het van ons afhangt: zeker tot volgend jaar!



De Nieuwe Poort

Op 26 september, 17 oktober en 7 november kwamen er telkens 5 leerlingen van De Nieuwe Poort uit Nieuwpoort langs om samen met de ergo's en de bewoners een activiteit mee te volgen.

De leerlingen werden verdeeld over de drie diensten.

Het aanbod activiteiten was verschillend. Van kookactiviteit, huishoudelijke taken, tot een voorleesmoment...

De laatste komst van de leerlingen vulden we in met een overkoepelende groepsgymnastiek.

De leerlingen bloeiden open en onze bewoners genoten met volle teugen.

Dank u wel voor de samenwerking!



Pompoenwandeling

Op donderdag 26 oktober trokken we met een mooi aantal bewoners en vrijwilligers de bossen in op pompoenwandeling.

We werden hiervoor uitgenodigd door de gemeenteschool van Koksijde.

Het bosje was mooi versierd met door de leerlingen uitgeholde pompoenen. Er zaten echt prachtexemplaren tussen. De leerlingen maakten er heel duidelijk hun werk van.

Onderweg konden we niet alleen genieten van al dat moois, maar ook van een lekker warm pompensoepje!

Het was een gezellige en feeëriekke avond!



MPI Koksijde



Onze samenwerking met het MPI van Koksijde loopt nog steeds van een leien dakje. Met een frequentie van toch bijna één keer per maand komen de leerlingen, elke keer al even enthousiast, langs.

We spelen samen bingo, we gaan samen op stap, we spelen een spelletje en de laatste keer op donderdag 16 oktober speelden we samen met de bewoners hoger/lager.

De leerlingen waren niet te houden, want ze werden in 3 groepjes verdeeld die het tegen elkaar moesten opnemen!

Winnen was de boodschap van elk van hen! Een leuke middag voor jong en oud.

Halloween op dienst groen

Halloween is een eeuwenoude traditie die door velen steevast op 31 oktober wordt gevierd.

Ook dienst groen liet deze dag niet onopgemerkt aan zich voorbij gaan. We kozen ervoor om heerlijke cupcakes in 'Halloweentema' te maken.



Verjaardagen op groen

Op dinsdagnamiddag 24 oktober 2017 was het opnieuw tijd voor een verjaardagsfeest voor de bewoners van dienst groen. Om 13.45 kon er, samen met de familie, genoten worden van een lekkere kop koffie met een heerlijk stukje bavaroistaart.

Het werd een aangename en onvergetelijke namiddag voor de bewoners.

Proficiat aan: Gilbert Vanhee, Suzanne Springhael, Margriet Hennebert, Simmonne Devefer, Rina Winters en Simonne Arnoys!



De Ark



Op donderdag 26 oktober en donderdag 30 november werden de kinderen van De Ark en onze bewoners weer samen gebracht voor de activiteit: 'Nu of ooit'.

Een activiteit waarbij jong en oud allerhande vraagjes beantwoorden over hoe het toen was en hoe het nu is.

In verschillende groepjes praten ze er maar op los. Heel boeiend voor beide partijen.

Een leuke samenwerking!

Oosters feest

Dankzij de steun en de hulp van de familie Bolle-Florizoone hebben wij onlangs een mooie feestnamiddag kunnen organiseren voor de bewoners van dienst Rood. Het zou een Oosters feest worden en dat is meer dan gelukt!

Een Thaise dame zorgde voor een uitgebreid buffet en hapjes bij het aperitief.

Onze eigen Rosie overtrof zichzelf nog maar eens met een heerlijk laagjesdessert.

En als kers op de taart kregen we een optreden van twee Oosterse danseressen in prachtige klederdracht.

Alleen maar blije en tevreden gezichten die dag!



Verjaardagsfeest Oker: Firmin behaalt de kaap van 100!

Op maandag 30 oktober mocht Firmin van zijn taart 100 kaarsjes uitblazen.

Het was een mooi feest die samen met zijn dichtste familie: zijn dochters Annie en Jacqueline, kleinkind Marie Laure (Xavier was ziek) en de 2 achterkleinkinderen Manon en Nathon gevierd werd.

Van de bewoners zat André Pieters aan de eretafel, hij werd in oktober 88 jaar. Proficiat André! Cecilia Aerts verheugde de jarige en de burgemeester met een speech.

De burgemeester en secretaris Joeri Stekelorum en OCMW voorzitter Greta Suber Delie kwamen met bloemen, een geschenk en een aandenken van het vorstenpaar.

Firmin baatte samen met zijn vrouw, en later met zijn dochter Annie, een elektrozaak uit in Oostduinkerke. Hij ging bij mensen thuis om elektriciteit te installeren en te herstellen.

Eenmaal op pensioen genoot hij ervan te gaan kaarten en een uitstap te maken naar de Myosotis waar hij tot zijn 95ste verjaardag ging dansen.

Sinds 22 juni vond hij een beschermde thuis hier in het WZC Dunecluze.

Firmin is altijd een sterke man geweest.

Een maand geleden brak hij zijn heup en kreeg hij een nieuwe heupprothese. Hij herstelde wonderbaarlijk snel. Dank zij Charline (kinesiste)

heeft hij al veel van zijn beweeglijkheid terug. Iedereen was heel blij met de handdruk en het woordje van de burgemeester.

We hieven het glas en aten lekkere taart:

Lang leve Firmin!



Buren bij kunstenaars

Voor de derde keer zette Dunecluze de deuren open voor : 'buren bij kunstenaars'.

Dit is een initiatief die uitgaat en ook ondersteund wordt door de Provincie West-Vlaanderen. Amateurs of professionelen vanuit diverse disciplines uit de plastische kunsten participeren aan het project (regio West-Vlaanderen en nu ook Noord Frankrijk).

Hier in Dunecluze is er een wekelijks artistiek aanbod : er is een mogelijkheid (voor iedereen!) om deel te nemen aan workshops keramiek en aquarel. Wat mensen, bijna allemaal zonder enige vooropleiding, uit hun handen toveren is niet te vatten.

Tijdens het weekend van 21 en 22 oktober konden de bezoekers de werken bewonderen en ook de mensen aan het werk zien.

En als kers op de taart, was er muzikale omlijsting met pianospel van vrijwilliger Christian Mairesse en ambiance met een koffie en theestandje van (een voor dit gebeuren vrijwilliger) collega Francine!

Vrijwilliger Freddy en collega Els zorgden voor de gepaste uitleg.

En uiteraard zijn dergelijke projecten niet mogelijk zonder de wekelijkse inzet (ook tijdens het BBK weekend) van onze twee keramiekvrijwilligers Noëla en Hedwig, en de twee aquarelvrijwilligers (Mireille en Ina).

Tijdens de twee 'open - dagen' was de opkomst enorm en veel mensen waren onder de indruk. Lees hier maar enkele reacties :

-We zijn een dag te vroeg en werden toch hartelijk ontvangen en rondgeleid.

Beroepskunstenaars kunnen voor ons dit werk niet verbeteren : het is met hart en ziel.

Bijzonder en fantastisch wat wij vandaag gezien hebben. Annie-John en Annie en Ton

-Proficiat voor de grote inzet. En met de uitleg die we kregen kunnen we het werk nog meer waarderen!

Doe zo voort! Lieve - Daniël - Marleen

-Het is bewonderenswaardig te zien wat mensen in een zorgcentrum nog kunnen.

Het fleurt hun dagdagelijks doen op. Wat fijn zeg ! Het spreekwoord zegt : ' velen zijn geroepen, maar weinig uitverkoren', maar hier in Dunecluze worden de bewoners gemotiveerd naar voor hen niet alledaagse activiteiten.

Proficiat aan het team die deze tentoonstelling mogelijk maakte.

Marie-Jeanne

-Mooi initiatief waar de bewoners door jullie enthousiasme en inspiratie gemotiveerd worden om creatief te zijn. Philippe

-Het ontlokt een glimlach, veel emotie. Prachtig initiatief.



Week van de derde leeftijd

Tijdens de week van 20 tem 24 november was het “de week van de derde leeftijd” bij ons in Duncluze.

Maandag 20 november: Bierbar in de cafetaria

De week van de derde leeftijd werd meteen goed ingezet maandagavond!

Een lekker streekbiertje met een kaasje en een salamietje en een spetterend optreden van ‘Sinksenbruid’. Hoofdverpleegkundige Karine, maakt deel uit van dit groepje en gaf haar die avond volledig met de accordeon ondanks de pijnlijke rug! Dank u wel! De bewoners vonden het reuze!



Dinsdag 21 november: Huiskoor in de cafetaria

Heel veel volk in de cafetaria op dinsdagnamiddag!

Heel wat bewoners trokken naar beneden om deel te nemen aan het huiskoor (voor één keer op dinsdag). Het huiskoor werd opgepimd door de accordeon van Karine.

Een paar weken lang werden de uitgekozen liedjes inge oefend onder begeleiding van de accordeon. Frieda is een pietje precies en het moet juist zijn hé!

De bewoners zongen uit volle borst mee!

Dank u wel aan de vrijwilligers van het koor om elke maandag paraat te staan!

Dit is elke week opnieuw een leuke activiteit!



Woensdag 22 november: Dessertbuffet & seniorenfeest dienst rood

Drukke dag voor de ergo's vandaag! Naar jaarlijkse traditie werden onze bewoners verwend met heel veel lekkers... Dessertbuffet op dienst!

Hun ogen fonkelden bij het zien van alle zoete versnaperingen. De buikjes werden goed gevuld!

Diezelfde dag trokken 6 bewoners van dienst rood naar het Casino voor het seniorenfeest.

Er werd veel gelachen en gedanst... lekker gegeten en goed gedronken.

Het feest mocht voor een aantal bewoners nog even blijven verder duren, maar helaas... om 20u was het afgelopen.



Donderdag 23 november: Superbingo & seniorenfeest dienst groen en oker

De superbingo!

Hier kijken heel veel bewoners al lange tijd op voorhand naar uit!

Een leuke namiddag samen met de vrijwilligers van het Rode Kruis en het belangrijkste van allemaal: bij de superbingo heeft iedereen prijs!!

De prijzen werden in de inkomhal uitgesteld en de bewoners waren er achteraf als de kippen bij om de mooiste prijs uit te kiezen!

Dank u wel aan de vrijwilligers van het Rode Kruis om van de donderdagnamiddig telkens een topnamiddag te maken voor de bewoners.

Diezelfde namiddag trokken er ook enkele bewoners van dienst groen en dienst oker naar het casino voor het seniorenfeest. Ook deze bewoners genoten met volle teugen van al het lekkers en de mooie muziek.

Vrijdag 24 november: Wellnessdag met de leerlingen van het Vesaliusinstituut Oostende

Op vrijdag 24 november werden (bijna) al onze bewoners verwend met een wellnessbeurt door de leerlingen van het Vesaliusinstituut Oostende.

Het werd een drukke dag! Gelukkig konden we rekenen op de hulp van vrijwilligers Kristien en Georges.

Beneden werd de vergaderzaal gezellig ingericht voor de gelaatsverzorging. Het kapsalon deed dit jaar dienst als ruimte voor de handverzorging.

In de personeelsruimte konden de wachtende bewoners genieten van een heerlijk tasje koffie of thee met een koekje.

Voor de bewoners die liever in hun vertrouwde omgeving bleven, werd de behandeling gewoon op kamer uitgevoerd.

Ook alle respect voor de bewoners die hier liever niet aan deelnamen.

Dank u wel aan alle leerlingen en aan de leerkrachten voor deze mooie dag!



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden december en januari. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in augustus en september

december		januari	
di 5 dec woe 6 dec do 7 dec	Sinterklaas dienst groen + Sint in De Ark Sinterklaas dienst rood Sinterklaas dienst oker	ma 8 jan	Driekoningen
zo 10 dec	Kerstmarkt 11u - 17u	woe 10 jan	Activiteit met hondjes dienst rood
di 12 dec woe 13 dec do 14 dec	Kerstfeest groen Kerstfeest rood Kerstfeest oker	ma 15 jan	Spelletjes + bingo met kinderen van De Ark
ma 18 dec	Optreden Neoskoor	do 18 jan	Muzikaal spel met kinderen van De Ark
di 19 dec	Uitstap casino		

Personeel

We verwelkomen 3 nieuwe collega's:

Joke Vandenabeele

Joke werkt sinds kort als zorgkundige op dienst groen.

Ze woont in Middelkerke, is getrouwd en heeft twee zoontjes van 7 en 5.

Na haar schoolopleiding als zorgkundige ging ze ook onmiddellijk in de zorgsector te werk.

Op de vraag waarom ze voor voor deze studies koos, antwoordde ze: " Het zit bij ons in de familie in het bloed om voor mensen te zorgen, mijn mama is verpleegster en nog heel wat andere leden van de familie werken in de zorg ".

Joke houdt er van om met haar kindjes bezig te zijn, te knutselen, te reizen... kortom van het leven te genieten!

Welkom Joke!



Yasmina Depuydt

Yasmina zal onze vaste waarde Veerle vervangen op het gelijkvloers in het onderhoud.

Ze heeft twee zoontjes van 3 en 4 jaar. Ooit begon ze als kinderverzorgster maar werkt nu in ons onderhoudsteam.

Yasmina gaat met plezier de uitdaging aan om onder andere de maaltijden van onze externe senioren te voorzien 's middags.

Welkom Yasmina!

Delphine Calcoen

Delphine is afkomstig uit Hoogstade. Ze is getrouwd en heeft 2 dochtertjes.

Delphine werkte al een aantal jaren als zorgkundige, maar zette de stap naar de studies verpleegkundige. Nu komt Delphine hier als mobiele verpleegkundige werken in Dunecluze, maar ook in de thuisverpleging van Dunecluze.

Ze houdt van lopen en zwemmen en ook van puzzelen.

Welkom Delphine!



Fabienne Bartholomeus

Fabienne wont in Koksijde. Ze is getrouwd en heeft 2 kinderen.

Fabienne studeerde af als kapster en oefende meer dan 20 jaar dit beroep uit. De zorg voor haar papa zorgde voor een carrièreswitch. Ze kreeg de smaak om voor mensen te zorgen, te pakken. Fabienne volgde hier eerder al stage, dus het is haar niet helemaal vreemd.

In haar vrije tijd houdt ze van wandelen, lekker eten en een weekendje weg.

Welkom Fabienne!



Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

december		januari	
5 dec	Ginette Plasman	4 jan	Rosette Ravinghien
11 dec	Raymond Boin	11 jan	Cecilia Aerts
14 dec	Martha Kempe	16 jan	Roger Sofys
21 dec	Jeanne Verhoeven	27 jan	Jacqueline Fieremans
25 dec	Jean Luc Delsaut	28 jan	Robertine Gesquière
26 dec	Elisabeth Vanleke	28 jan	Rachel Vandewaetere
29 dec	Luciana Geers		



Onze jarige personeelsleden

december		januari	
1 dec	Koen Mertens	3 jan	Eveline Wallaert
2 dec	Jan Nagels	7 jan	Sylvia Verhue
11 dec	Delphine Calcoen	19 jan	Karine Peeters
15 dec	Naomi Butstraen	20 jan	Martine Vandekerckhove
15 dec	Nele Deneffe	23 jan	Ingrid Declercq
17 dec	Inge Geldof	28 jan	Rosalie Vlaemynck
23 dec	Sabine Cambier		
24 dec	Veerle Hennebel		

Wistjedatjes

Nieuw: Dunecluzekanaal 90

Sind oktober kunnen jullie op de TV in de kamer heel wat belagrijk "Dunecluze nieuws" terugvinden! Druk het nummer **90** op je tv- afstandsbediening en je ziet volgende info:

- Weekmenu
- Foto's van recente activiteiten
- Verjaardagen bewoners huidige maand
- Verjaardagen personeel huidige maand
- Recente overlijdens

Op deze manier blijf je als bewoner of familielid steeds op de hoogte van het reilen en het zeilen van ons huis!

Staat er verkeerde info op de TV of ontbreekt er info: aarzel dan zeker niet om dit door te geven aan de onthaalmedewerkers. Zij passen dit meteen aan.

Mieke en Marleen op pensioen



Bedankt Mieke Carpels en Marleen Pyfferoen voor jullie jarenlange dienst! In oktober namen we op een feestelijke manier afscheid van deze twee dames van de nacht. Ze zullen worden gemist, zowel door het personeel als door de bewoners! Geniet van jullie welverdiend pensioen!

Onze tandem van de nacht.
Wie had ooit gedacht
dat we hier samen aan de koffietafel zouden zitten
In de nabijheid van al de bewoners die hen zo nauw aan het hart liggen
Mieke en Marleen,
Als je er een zag, dan zag je er twee
en daarmee was Marleen altijd tevrede.
Marleen was namelijk bang in het duister,
en als er iets niet pluis was, dan moest Mieke heel goed luisteren.
Marleen had dan wat meer oog voor de innerlijke geneugten van de mens,
zo kregen Germaine en Daniel steevast een druppel voor het slapengaan, dat was hun wens.
Ook voor het Kerstfeest waren ze paraat
om de beste zorgen te geven aan één ieders gelaat.
Zowel Marleen als Mieke hadden niet veel geluk met hun gezondheid de laatste tijd,
maar ze probeerden er het beste van te maken, dit tot ieders jolijt.
Mieke en Marleen, het gaat jullie goed in al hetgeen je doet.
En weet, Dunecluze staat altijd open voor een kort of lang bezoek.
Bedankt!

Heuglijk nieuws!

Op maandag 27 november werd Griet van de sociale dienst mama van een prachtig dochttertje FEMKE! 54 cm en 3,7 kg.

Femke is het tweede kindje en daarmee het zusje van Douwe.

Zowel de mama als de kleine spruit stellen het super goed!

Super dikke proficiat Griet!



Dankjewel Nahom

Niemand keek erg uit naar 15 november. Dat was immers de laatste werkdag van Nahom: onze stille, warme en hulpvaardige toeverlaat van het afgelopen jaar.

We zullen hem missen, daar waren bewoners en personeelsleden het over eens.

Om hem te bedanken voor wat hij betekende, zorgden we voor een feestje op dienst Rood waar iedereen welkom was.

Collega's van andere diensten kwamen langs om Nahom het beste te wensen en genoten samen met hem en onze bewoners van Italiaanse dessertjes, toevallig Nahom's meug.

Verschillende mensen deden een woordje, waaronder onze directeur en Elisabeth, een bewoonster.

Het werd een mooie namiddag, waar dankbaarheid en waardering geen loze begrippen waren.

En Nahom zelf, ja, die was een beetje ontroerd... en beloofde ons nog regelmatig eens binnen te springen.



Thank you





**Kerstmarkt
In wzc Dunecluze
Zondag
10 december 2017
van 11u tot 17u**

dunecluze 

Iedereen welkom!

Koksijde leeft

Bij het verschijnen van deze editie zijn we al een heel stuk door de herfst geschoven en heeft de winter misschien al zijn klappertanden laten zien. Met de overschakeling naar het winteruur lijkt de donkere periode plots aangekondigd.

Mijn gedachten dwalen ongewild af naar mijn jeugdperiode toen ik samen met mijn ouders bijna wekelijks mijn grootouders langs vaders kant bezocht. Wij woonden ergens diep in West-Vlaanderen in een gehucht vlakbij een voor ons grote bruisende stad. De ene keer gingen we met de auto, dan weer met de bus.

Mijn ene wang hing dan steeds tegen het koude glas van het raam waardoor mijn warme adem een wazige plek op het glas tevoorschijn toverde.

De straatverlichting wemelde op een gelijkmatig ritme voorbij in dezelfde eentonige oranje kleuren.

Bij het binnenrijden van de stad flitste dan plots de kerstverlichting voorbij in dansende bewegingen en in alle mogelijke kleuren, zowel vanuit de etalages van de winkels als van de opgehangen slingers die de huizen tegenover elkaar in de straat onderling verbonden.

Door dat alom bruisende licht kon je ook zeer goed overal de mensen zien rondlopen. Net als in de zomer maar dan dik ingeduffeld tegen de koude.

Een enkele keer was er die hevige wind die de slingers naar alle kanten deden op en neergaan waardoor het lichtspel een hogere dimensie kreeg.

Telkens we de stad binnenreden, klapte ik mijn mond dicht alsof ik niet wilde dat het licht tot in mijn maag zou schijnen die mij dan een onpasselijk gevoel zou geven.

Pas wanneer ik uit de warmte van de auto of de bus stapte, overspoelde de kerstverlichting mijn hele lichaam. Een warm gevoel veroverde mij totaal en toen ik de woon- en keukenkamer van mijn grootouders binnenkwam omhelsde ik hen hartelijk om vervolgens samen gezellig rond de "Leuvense stoof" te gaan zitten.

Enkele jaren terug bracht ik mijn ouders terug naar het binnenland, maar eerst reden wij rond in Koksijde om van de kerstverlichting te genieten.

Nu is de kerstverlichting in Koksijde heel speciaal en alom bekend door creativiteit, innovatie en met 100.000 ledlampjes allemaal uitgevoerd door de dienst Technieken o.l.v. Neal Baelen.

Voor een feestverlichtingstoer in Koksijde raad ik o.a. volgende nieuwigheden aan :

- de verschillende sneeuwballen opgehangen in het atrium van het gemeentehuis
- de 6 m hoge reuzenkerstbal waardoor je kunt wandelen onder de maretak naast de ijspiste
- meedansen op de golvende lichtgordijnen in het c.c. Casino
- de sprankelende lichtfontein met 8000 lichtjes op het Fabiolaplein ODK

Verspreid over het ganse grondgebied van Koksijde is er op 45 plaatsen sfeerverlichting te bewonderen vanaf 1 december 2017 tot 7 januari 2018.

Geschreven door vrijwilliger Johan

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden oktober en november mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

(K. 112) Zita Tommeleyn	(K. 223) Robrecht Vanmarcke
(K. 114) Rosa Nuttens	(K. 128) Jeanne Verhoeven
(K. 206) Jan Bulinckx	(K. 323) Brigitte Marteel



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden oktober en november moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Simone Durnez (22.08.1932 - 08.10.2017)	Jeannine Lepez (08.05.1931 - 09.11.2017)
José Pattyn (30.04.1948 - 20.10.2017)	Raymunde Decoster (29.04.1919 - 24.11.2017)
Germaine Herregodts (23.12.1925 - 25.10.2017)	
Pierre Planckaert (03.06.1931 - 27.10.2017)	



Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 27

Proficiat Legein Rosette!!!



Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

R. Vlaemynck
H. Rommel
L. Doise
M. Compagnol
D. Vermeulen
C. Verplancke
E. Janssoone
I. Declercq
A. Uley

Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Email : info@deberkel.nl
Website : www.deberkel.nl
Tel : 0473/96.79.96

Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels