



HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

- 20 Mosselsoupers
- 21 Avondactiviteiten
- 24 Week van dementie
- 26 Sint Maarten in Dunecluze

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Uitbreiding Dunecluze
- 6 Doornhuys
- 8 Maartenoom
- 10 Thuisverpleging
- 11 Dementie
- 12 Vrijwilligers
- 15 Kei
- 16 Activiteiten
- 27 Activiteitenkalender
- 29 Personeel
- 32 Verjaardagen
- 34 Wistjedatjes
- 36 Bewoners
- 37 Koksijde leeft
- 39 Woa zit nus Mariette?

Beste lezer

Met wat een snelheid raast 2022 voorbij. De eindejaarsmaanden november en december hebben hun jaarlijks programma weer klaar.

November start steeds met het gedenken van onze dierbaren, een moment tot bezinning waar we in Dunecluze ook steeds veel waarde aan hechten om de mensen die bij ons in Dunecluze heengingen, ook in een mooi moment te herdenken.

Veel mooie momenten staan ook weer voor de deur. Verder in onze Ut de Cluze kunt u het programma inkijken.

Maar met enige voorzichtigheid kijken we met de hele maatschappij naar wat de economie ons zal opleggen: verhoogde prijzen op alle vlakken, maar vooral schandalige prijzen op vlak van gas en elektriciteit. De index swingt de pan uit en verplicht ons ook, jammer genoeg, de dagprijzen aan te passen. Leveranciers bestoken ons met prijsstijgingen vaak van meer dan 20%. Allemaal niet vanzelfsprekend natuurlijk.

De maatschappij kreunt ook onder een nooit gezien ziekteverzuim en daar zijn wij ook niet van gespaard. Onze aanwezige mensen zijn we dankbaar dat ze steeds paraat blijven voor jullie. Nieuwe aanwervingen zijn gepland, contracten getekend door mensen die nu nog een opzegperiode moeten afwerken.

In de volgende rubrieken komen Doornhuys, de thuisverpleging en onze activiteiten o.a. aan bod, maar ook de uitbreidingswerken die in volle vaart vooruit gaan.

Ook is ons engagement voor de assistentiewoningen Maartenoorn toegenomen omdat we vanaf de zomer daar alle diensten leveren.

Een bezig najaar en 2023 staan ons te wachten, maar met onze sterke groep personeel en de administratieve collega's maken we ons sterk dat we deze uitdagingen aankunnen.

Mij rest u beste lezer een aangenaam moment om onze Ut de Cluze door te nemen.

Jan Nagels
Directeur

Uitbreiding Dunecluze

Zoals iedereen in en rond Dunecluze al gezien heeft, werden de werken voor Dunecluze 2.0 aangevat. De opening voorzien we rond december 2023.

In de vorige Ut de Cluze konden jullie lezen hoe de kelder en het gelijkvloers worden ingericht in de uitbreiding, nu zullen we een woordje uitleg geven over de 3 verdiepingen.

Wanneer we de trap of de lift van het gelijkvloers naar de 1ste verdieping zullen nemen, komen we in een gezellige eet- en leefzaal met verpleegpost én terras.

De 1ste verdieping zal bestaan uit 7 eenpersoonskamers en 1 studio (voor bv. crisisopvang), allemaal met badkamer en zithoekje.

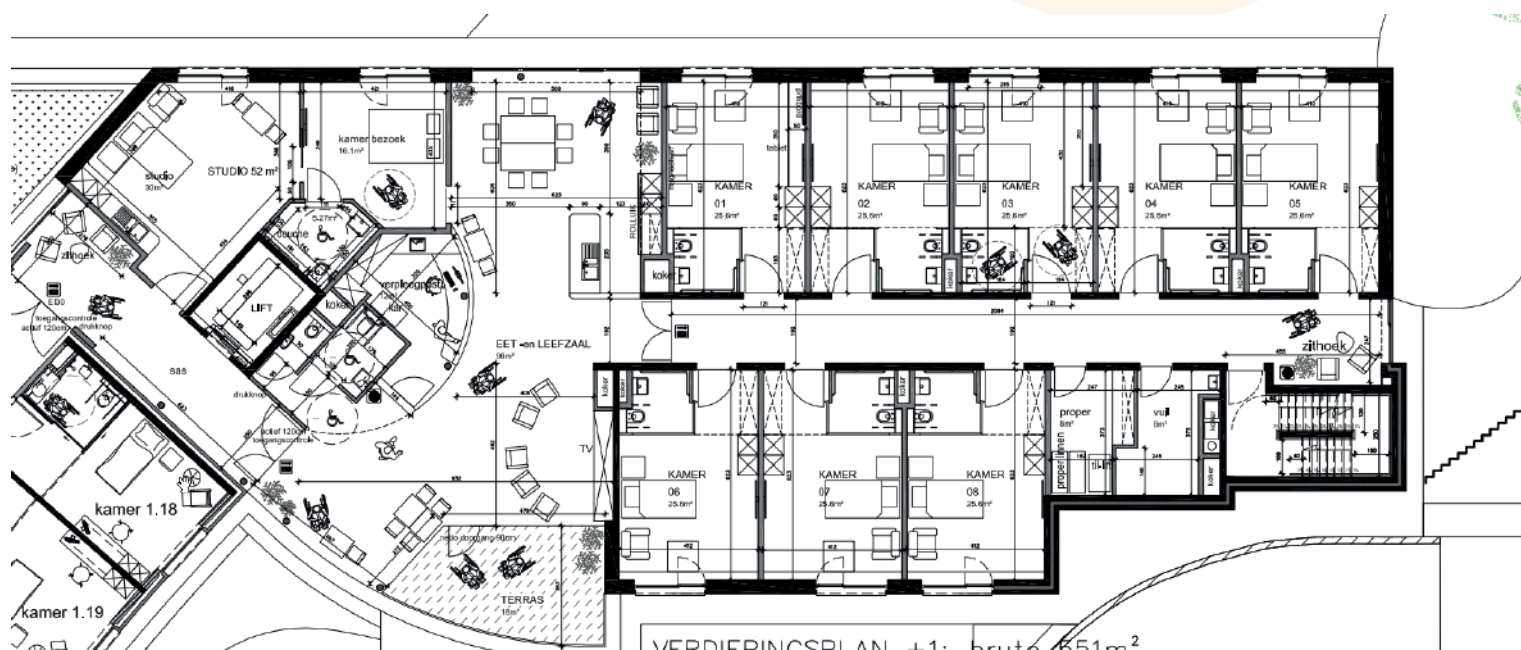
Het terras zal de bewoners de mogelijkheid geven om even naar buiten te gaan om een frisse neus op te halen.

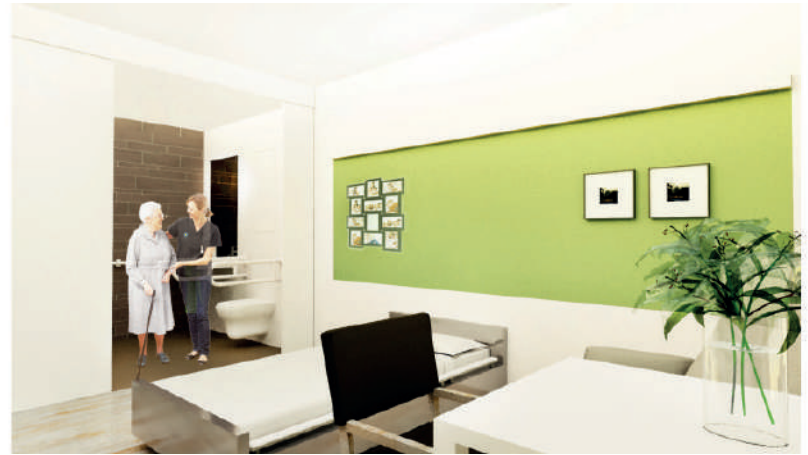
De werking op deze dienst zal een beetje anders zijn dan in het huidige gebouw, want op deze dienst zal er volgens het principe van een 'leefgroep' worden gewerkt (met een verantwoordelijke huismoeder) waardoor de bewoners met dementie zich hier veilig en omringd voelen. Ook wordt er een kleine keuken voorzien waar de bewoners eventueel met de huismoeder kunnen koken en bakken.

Als we een verdieping hoger gaan, komen we op de 2de verdieping die 4 eenpersoonskamers, 4 assistentiewoningen zal omvatten.

De 3de verdieping zal in grote lijnen hetzelfde worden ingericht als de 1ste verdieping.

In totaal komen we dan op 24 extra woonegelegenheden wat het totaal voor Dunecluze op 120 woonegelegenheden zal brengen. In combinatie met onze assistentiewoningen en onze dienst thuisverpleging trachten we dus in de toekomst op elke zorgvraag in Koksijde een antwoord te kunnen bieden.





Ben je zorgkundige, verpleegkundige of lijkt zo'n job als 'huismoeder' jou helemaal op het lijf geschreven?

Geen diploma?

Geen nood, misschien ben jij de medewerker die we zoeken om het schoonmaakteam of logistieke team te vervoegen?

Aarzel niet en contacteer ons vandaag nog vrijblijvend.

We nodigen je graag uit voor een koffie en een babbel om te kijken hoe we jou in dit mooie nieuwe verhaal kunnen inzetten.

**KOM JIJ
ONS TEAM
VERSTERKEN?**

Doornhuys

Activiteiten

Bingo & poffertjes



Op donderdagnamiddag spelen we ook graag eens een spel, dit keer werd het BINGO, gecombineerd met een kleine versnapering genaamd: poffertjes!

Een gezellige namiddag met veel eet- en spelplezier.



Uitstap Westfront

In de maand september gingen we met de bewoners van Doornhuys op uitstap naar Nieuwpoort. Ook al hadden we geen zo'n geluk met het weer, toch lieten we dit niet aan ons hart komen. Onze eerste stop was bij Bistro Carroussel waar we genoten van een heerlijke aperitief met aansluitend onze middag maaltijd. De 2de stop was Westfront. Daar werden we ontvangen door onze gids die ons alles uitlegde van A tot Z over het oorlogsmonument. Na alle uitleg vertrokken we weer richting Doornhuys. Op naar een volgende geslaagde activiteit!



Nieuwe bewoners

Frans

Frans verhuisde van Westende, waar hij het grootste deel van z'n leven gewoond heeft. Z'n jeugd bracht hij door in Heule samen met zijn broer en zus. Op 15 jarige leeftijd liep Frans mee als leerjongen bij een kapper. De opgedane kennis en ervaring kwamen van pas bij het opleidingscentrum van het leger in Lombardsijde waar Frans het haar van de mannen verzorgde.

In de assistentiewoning springt een grote foto in het oog, Frans met pijl en boog.

Boogschieten is heel lang een hobby geweest. Tijdens mijn eerste kennismaking met Frans viel meteen de uitgebreide muziekcollectie op. Hij kan heel erg genieten van muziek, vooral de klassieke muziek geniet zijn voorkeur.

Welkom in Doornhuys Frans!



Nicole

Met de komst van Nicole kregen we ook in oktober een nieuwe bewoner bij in Doornhuys. Haar accent verraadt het al een beetje, Nicole is geboren in Wallonië. Ze waren met vier thuis en alle vier huwden ze met een Vlaming. Door de job van haar echtgenoot heeft Nicole heel veel van de wereld gezien, iets waar ze met een warm hart over spreekt. Voor de verhuis was Kalmthout de vaste woonplaats. Dicht bij haar enige dochter, schoonzoon en kleindochter. Heel dicht zelfs, want ze woonden 10 jaar lang in een kangoerewoning. Foto van de kleindochter staat uitvergroot in de flat en toont Nicole dan ook met trots.

Een verhuis is altijd ingrijpend, maar Nicole kon zich snel aanpassen. Ze geniet van de passage op de straat waar haar assistentiewoning op uitkijkt. Leven in de brouwerij, dat heeft ze graag. Intussen is Doornhuys een thuis geworden.

Welkom in Doornhuys Nicole!



Jarige bewoners in Doornhuys

09/12	Josef Plouvier	12/01	Willy Lambert	15/02	Georges Ruebens
20/12	Frans Vannieuwenhuyze	27/01	Micheline Vanfleteren	20/02	Maria Spitaels
21/12	Agnes Vanderhaeghen			24/02	Luc Vandenbroucke

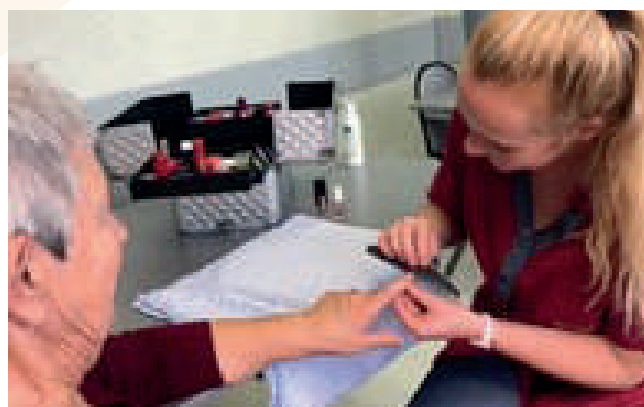
Maartenoorn

Op 20 oktober werd de overeenkomst ondertekend tussen het Sociaal Huis Koksijde en Dunecluze omtrent de dienstverlening binnen Maartenoorn. Deze overeenkomst bevestigt nogmaals de goeie samenwerking en verstandhouding doorheen de jaren tussen WZC Dunecluze en de gemeente Koksijde. Met het officieel maken van de samenwerking gaan Maartenoorn en Dunecluze een mooie toekomst tegemoet, waarbij de ondersteuning van de bewoners centraal blijft staan.

Activiteiten

Verwennamiddag

In Maartenoorn genieten de bewoners ook wel eens van in de watten te worden gelegd, wie niet natuurlijk! Ze hadden keuze uit verschillende dingen: een voetbadje, nagels lakken, een handmassage en dit samen met een lekker warm kopje koffie. Kort samengevat het was een verwennamiddagje voor de dames!



Praatnamiddag



Vanaf heden zijn we ook opnieuw gestart met onze maandelijks praatnamiddag. Een namiddag waar iedereen vrijuit zijn of haar mening kan vertellen over bepaalde zaken of onderwerpen. Op die manier leren de bewoners van Maartenoorn elkaar ongedwongen beter kennen. Dit soms op een ludieke of ernstige manier afhankelijk van wat de thema's zijn natuurlijk! Het doel van de praatnamiddag is dat we eens stilstaan bij bepaalde onderwerpen die op dat moment van toepassing zijn. Ook mensen die spontaan iets kwijt willen, krijgen dan ook de tijd om aan het woord te komen.

Etentje cinema K- Fé

In de maand november zijn we samen gaan eten met de mensen van Maartenoorn in het cinema K-Fé. We genoten van een aperitief gevolgd door het middagmaal en uiteraard nog een lekker toetje. Een leutige bende en een fijn samenzijn, zeker voor herhaling vatbaar!



Jarige bewoners in Maartenoorn

01/12	Herbertus Viëtor	02/01	Paul De Greef	01/02	Lutgarde Vandewoude
04/12	Jeroom Lebon	24/01	Saffira Wybon	03/02	Marie Arbyn
12/12	Francois Vander Voorde	30/01	Denise Plaetetvoet	13/02	Paule Bourgeois
18/12	Jacqueline Polley			24/02	Gilberte Verbruggen
19/12	Edith Delarbre			27/02	Denise Vanhaverbeke
23/12	Thérèse Deprez				
28/12	Jenny Deprez				
30/12	Frans Van Ryssel				

Thuisverpleging

Interview Elke

Dag iedereen!

Sommigen zullen mij waarschijnlijk wel nog herkennen, want in de maand juli werkte ik als stagiaire even mee in de thuisverpleging.

Toch stel ik me kort nog eens voor, voor diegenen waar ik nog onbekend voor ben: mijn naam is Elke, 25 jaar en ik studeer verpleegkunde waar ik in mijn tweede jaar zit. Eigenlijk ben ik mij aan het omscholen, want voordien werkte ik als tandartsassistente.

Ik heb eerst stage gedaan bij de thuisverpleging. Wat mij onmiddellijk opviel is dat de collega's een hechte band hebben met de patiënten. Dit sprak mij onmiddellijk aan en hierdoor twijfelde ik niet om deze vakantie de collega's te komen helpen. Ik kreeg zelf een goede band met de patiënten wat mij veel voldoening gaf en waardoor ik elke dag met een goed gevoel ging werken.

Ik voelde mij soms, zoals ze zeggen, 'als een kind aan huis'.

Groetjes
Elke



Heeft u thuisverpleging nodig?
Neem dan gerust contact met ons op:

tel.: 058/53 39 33
of mail: thuisverpleging@dunecluze.be

Dementie

Samenwerking met Koksijde

Onze samenwerking met het Sociaal Huis is al vele jaren een feit. Zo ondersteunen zij Dunecluze in de initiatieven die wij reeds namen in het kader van dementie, waarbij wij ons richten op de doelgroep binnenshuis, maar ook buitenshuis. Seniorenconsulente Katleen Calcoen trok een hele tijd geleden al aan onze mouw om samen verder te bouwen aan een 'dementievriendelijk Koksijde'. Corona schoof alles wat op de lange baan, maar zie: op maandag 7 november werd dit gegeven officieel gelanceerd. In 'de Brug', de zaal van het Sociaal Huis, werd er een feestelijk tintje aan gegeven met een hapje en een drankje. De burgemeester, schepenen, Katleen en ikzelf zorgden er voor een woordje uitleg.

Hieronder lijst ik voor jullie op wat wij doen om de levenskwaliteit van personen met dementie in Koksijde te bevorderen, alsook ter ondersteuning van de mantelzorgers van deze mensen.

- **Dementieloket:** hier kunnen mensen terecht met allerhande vragen over dementie. Wij willen een helpende hand bieden op vlak van informatieverstrekking en doorverwijzing alsook fungeren als klankbord of luisterend oor.
- **Dementie en nU:** een psycho-educatiepakket, samengesteld door het Expertisecentrum Dementie in samenwerking met de Alzheimerliga, wordt voorgeteld in 10 sessies aan een groep mantelzorgers van personen met dementie in een heel interactieve sfeer. Deze sessies zijn toegankelijk voor inwoners van de regio Westhoek.
- **Praatavond dementie:** hier gaat het om een vierjaarlijks lotgenotencontact voor zorgdragers van mensen met dementie. Deze avonden worden georganiseerd in WZC Dunecluze maar zijn eveneens opengesteld naar alle inwoners van Koksijde.
- **Contactkoor:** éénmaal per maand wordt het huiskoor van WZC Dunecluze uitgebreid met personen met dementie uit de thuissituatie, in gezelschap van hun mantelzorger.

Heeft u vragen omtrent dementie?

Heeft u nood aan een
luisterend oor?

Of wilt u hulp bij doorverwijzing?

Ons dementieloket is voor u ter
beschikking.

Neem gerust contact met ons op

tel.: 058/53 39 00

of mail: dementie@dunecluze.be

Vrijwilligers

Interview Yacinta & Gilbert



Reeds 38 jaar geleden startte Yacinta bij de volksdansgroep 'De Ijslandvaarders' te Koksijde. Gilbert was toen nog aan het werk en zag het niet haalbaar om dit met avondrepetities te combineren. Maar al snel kwam hier verandering in...

Ongeveer één jaar later startte ook Gilbert in de groep, aanvankelijk als vlaggendrager. Yacinta kon hem overhalen om te dansen wanneer zij het voorstel kreeg om lerares te worden bij de jeugd (leeftijd 6 - 12 jaar). Gilbert vormde toen jarenlang een duo met Maria, Yacinta's eerste danspartner, en zo rolde hij mee in de drukke tijden van de volksdansgroep. In typische klederdracht, gemaakt door één van de eigen leden, kreeg men naast België ook de kans om optredens te verzorgen in o.a. Amsterdam, Duinkerke, Maastricht... Yacinta maakt zich de herinnering dat oud- burgemeester Dhr. Dewulf hen 'de ambassadeurs van Koksijde' noemde.

Yacinta en Gilbert zijn reeds 10 jaar vrijwilliger in ons huis. De eerste twee jaar sprongen ze sporadisch bij in de cafetaria waarna ze tot op heden elke maandag paraat staan om onze cafetariabezoekers te soigneren. In deze vrijwilligersrubriek geven wij hen graag het woord over hun gezamenlijke danspassie.



Zo waren ze met de groep ook gekozen om als figuranten op te treden als koor in het Noordzeestrandlied van zanger Jo- Vally, ontmoetten ze Walter Capiiau, namen ze deel aan opnames voor de televisiezender VTM...

Yacinta moest helaas in 1995 noodgedwongen de keuze maken om te stoppen met dansen wegens gezondheidsklachten. Aan de volksdansgroep kwam niet veel later ook een einde daar het steeds moeilijker werd om nieuwe leden te vinden.





In 2003 ging Gilbert met pensioen en Yacinta wilde hem het lot van de 'woonkamerfauteuil' besparen. Samen besloten ze om lid te worden van de dansgroep De Golfbrekers met een volledig ander repertoire zoals de salsa, tango, wals, quickstep, jive...

Deze dansgroep werd opgericht in 1990 en bestond oorspronkelijk uit meer dan 40 leden. Waaronder ook huidig bewoner Gilbert Huyghe (zie foto links onder). Yacinta en Gilbert kijken met trots terug op hun vele optredens op de zeedijk van Koksijde en verschillende festivals. Ook Dunecluze en heel wat andere woonzorg- centra in de buurt mochten reeds hun danstalenten aanschouwen.

De dansgroep is nog steeds actief, maar helaas doen zij geen optredens meer en dienen de repetities vooral nog voor het plezier en het samenzijn.

Covid 19 gooide roet in het eten en zorgde ervoor dat veel leden hebben afgehaakt of helaas zijn overleden. Momenteel dansen zij nog met 7 koppels. Nieuwe leden zijn zeker van harte welkom! Desondanks wensen we Yacinta en Gilbert nog heel veel mooie dansmomenten samen! Quick Quick... Slow... Quick Quick... Slow...



Verwenontbijt



Naar jaarlijkse traditie organiseren we een verwenontbijt voor onze actieve vrijwilligers. We zijn ze dan ook heel dankbaar voor alle werk dat ze hier verrichten, want toegegeven, zonder hen zouden we niet staan waar we nu staan! Wel moesten ze vroeg uit de veren, want om 8u stonden we al paraat om hen te bedienen. Een grote buffettafel vol met lekkers stond hen op te wachten. Van verse boterkoeken tot zelfgemaakte speculoospasta van vrijwilligster Arlette. En wat werd het gesmaakt! Met een goedgevulde maag zetten we onze ochtend verder en werd er in de vergaderzaal vergaderd. We overliepen de afgelopen activiteiten en er werden belangrijke zaken meegedeeld. Nogmaals een dikke dankjewel aan alle vrijwilligers!



Overlijden vrijwilliger François Lauwers, 'Frans'

Bedroefd, maar dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft gedaan, hebben wij kennis genomen van het plotse overlijden van Dhr. Francois 'Frans' Lauwers. Frans was reeds vele jaren een trouwe vrijwilliger in ons huis en stond paraat op vrijdag om de bewoens te begeleiden tijdens onze wekelijkse marktuitstappen. Hij hielp vroeger ook in onze cafetaria. Onze gedachten gaan uit naar zijn echtgenote en de ganse familie. Wij wensen hen veel sterkte en moed bij dit grote verlies.

Frans, geboren te Boom op 29 mei 1946 en overleden te Koksijde op 7 november 2022



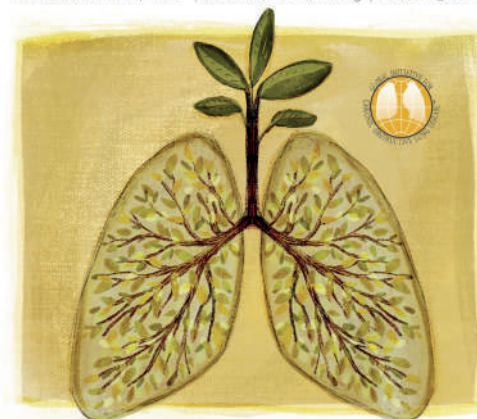
Kei

Ook het KEI neemt deel aan de World COPD Dag, een wereldwijd initiatief van Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Het thema van dit jaar is "Your lungs for life". Gezonde longen dragen immers bij tot de algemene gezondheid en onze levenskwaliteit. We hebben maar één paar... De eerste World COPD Dag werd georganiseerd in 2002 en inmiddels, 20 jaar later, is het een begrip geworden in meer dan 50 landen, ook in België en uiteraard ook in het KEI.

Het concept is heel eenvoudig: via een fietsmarathon in de verschillende deelnemende ziekenhuizen wordt COPD en respiratoire revalidatie in de spotlights gezet. Zowel patiënten als medewerkers fietsen een tijdsblok van 15 minuten en het is de bedoeling om samen tot een mooie gefietste afstand te komen.

Het KEI wil op deze manier ook alle medewerkers bedanken die zich dagdagelijks inzetten voor de respiratoire revalidatie en alle patiënten een hart onder de riem steken.

WORLD COPD DAY
NOVEMBER 16th, 2022 | www.GOLDCOPD.org | @GOLD_COPD



YOUR LUNGS FOR LIFE



Activiteiten

Daguitstap Oostende



Deze zomer trokken we er met dienst oker opnieuw op uit, bestemming: Oostende. We begonnen de dag met een tochtje op zee, de overzetboot naar de vistrap. Garnalen proeven is dan ook een must! Onze tocht zetten we verder via de dijk naar het klein strand van Oostende waar de zeehondjes lagen te zonnen en langs het casino van Oostende. Eten deden we samen in het cultureel centrum de oude post. Na eten ging de tocht verder, een mooie wandeling in de stad en afsluiten met opnieuw verse garnalen en een goeie pint erbij!



Daguitstap Martine thuis



Zoals voorbijgaande jaren werden we door Martine, hoofdverpleegster van dienst groen, uitgenodigd bij haar thuis. En wat werden we opnieuw hartelijk ontvangen! Haar keuken rook al overheerlijk naar een huisbereide maaltijd. We genoten niet alleen van Martine haar kookkunsten, maar ook van de gezelligheid in haar eigen woning. De bewoners genoten met volle teugen. We maakten nog een korte wandeling en ronden een geslaagde dag af. Martine, nog eens een héle dikke dankjewel om dit steeds met volle enthousiasme en veel liefde te organiseren voor ons! Chapeau!

MERCI

Demiclowns

De rol van demiclown heeft al veel betekend in Dunecluze en dat was nu niet anders. Beelden kunnen soms spreken en dat doen deze foto's zeker. Je ziet op het gelaat van de betrokken bewoners duidelijk dat ze geraakt worden door het contact. Daar doen onze demiclowns het ook voor: mensen 'ontmoeten', binnen raken in hun belevingswereld en meegaan in de emotie van het moment.



Tattoo Marie Rose



Marie Rose, bewoonster op dienst groen, had al een paar maanden de wens om een tattoo te laten plaatsen. Waarom niet? dachten we... We maakten een afspraak bij Moustache, tattoo shop in Veurne en zo gezegd zo gedaan. De pijn werd verbeterd en wat was ze blij met het resultaat!



Creatieve activiteiten

De bewoners houden zich graag creatief bezig. We proberen dan ook themagericht te werken tijdens onze creatieve activiteiten. Zo maakten we met Halloween mooie tafeldecoratie uit keramiek en maakten we slingers uit wol om op te hangen. Op deze manier kunnen we ons huis gezellig maken en wat is er leuker om je eigen ontworpen creatie te zien ophangen?



Zorgboerderij nabij de zomerlinde



In oktober werden we met zowel bewoners van dienst rood als bewoners van dienst oker opnieuw met open armen ontvangen op de zorgboerderij in Alveringem. Een koffietje of theetje met een lekker gebakje en een chocomousse, ja het viel zeker bij iedereen in de smaak. Na wat uitleg over de werking van de boerderij was het dan tijd om alles eens in de praktijk te gaan bekijken. En wie dacht dat we er niet waren om te werken, wel deze had het mis. De bewoners mochten zelf de melk voor de kalfjes bereiden en ook de kleine pony moest nog proper worden gemaakt, de konijntjes hadden een ook grote honger en aten heel wat lekkers uit de handen van onze bewoners. Een prachtige activiteit die een grote glimlach op de gezichten van onze bewoners toverde!



Bezoekje kinderopvang

Op woensdag 12 oktober kregen we fijn bezoek in Dunecluze. De kindjes van de kinderopvang de 'Speelplekke' van Koksijde hebben samen mooie tekeningen en briefjes gemaakt voor onze bewoners. Deze wilden ze zelf komen overhandigen aan enkele van onze bewoners. Natuurlijk werden onze bewoners hier blij van en ontvingen hen met open armen! Een dikke dankjewel voor de mooie attentie!





Crèmekarre

Op donderdag 15 september kwam Oma's ijs uit Nieuwpoort langs om onze bewoners te verwennen met een overheerlijk ijsje. De bewoners konden zelf kiezen welk smaakje hun voorkeur genoot en dan samen gezellig in de cafetaria genieten van dit lekkers. Ook het personeel kon meegenieten. Dank je wel Dunecluze! Het heeft ons gesmaakt!



Film 'Elvis' Studios Koksijde

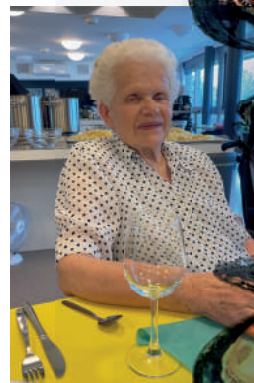
Elvis Presley is musicus, die niet alleen omringd wordt door zijn vele fans, maar ook door zijn eigen manager. Deze Tom Parker is een raadselachtige man die veel alledaagse zaken uit het leven van Elvis beheert. De film volgt hun gecompliceerde relatie over een periode van 20 jaar, vanaf de opkomst van Elvis' sterrendom tot aan het verlies van de onschuld aan Amerika. Herkenbare gebeurtenissen voor onze bewoners, waardoor de film erg in de smaak viel.



Mosselsoupers



In de week van 3 oktober vonden onze jaarlijkse mosselsoupers plaats. De bewoners kijken hier steeds vol verlangen naar uit. Telkens opnieuw een hele puzzel om alles georganiseerd te krijgen. Gelukkig kunnen we ook hierbij telkens rekenen op onze vrijwilligers die steeds met heel veel plezier komen helpen. De bewoners die geen zo'n fan waren van mosseltjes, konden kiezen tussen tomaat garnaal of americain met frietjes! Ook de bewoners van Doornhuys konden meegenieten van dit lekkers. We kijken al uit naar volgend jaar!



Avondactiviteiten

De maand oktober was pizza maand in Dunecluze. De 3 diensten werden deze maand getrakteerd op vers gemaakte pizza, waar onze bewoners natuurlijk een handje aan hebben toegestoken! Een fijne avond vol muziek, een lekker hapje, drankje die niet mag ontbreken en de beste pizza! Meer moet het voor de bewoners niet zijn!



Dansnamiddag De Witte Burg

Op donderdag 3 november werden we uitgenodigd door het Sociaal Huis in de Witte Burg in Oostduinkerke. Hier organiseerden zij een dans- en zingnamiddag. Deze ervaring lieten we niet aan ons voorbij gaan en zo trokken we er op uit met enkele van onze bewoners. Wat een fijne namiddag met heel wat klassiekers van uit de jeugd jaren van onze bewoners! Samen zingen was het doel maar natuurlijk bleven onze bewoners ook niet bij de pakken zitten en maakten ze van de gelegenheid gebruik om de beentjes te strekken en een dansje te placeren! Een hele fijne namiddag!



Avondwandeling

De avondwandeling van dienst rood had twee pogingen nodig om te doen slagen.

De eerste datum werd gecancelled omwille van het slechte weer.

Maar bij de tweede poging waren de weergoden ons ontzettend goed gezind.

Een mooie wandeling tot op de dijk, samen met heel wat familieleden van de bewoners. Wat genoten ze van het mooie uitzicht.

Maar wat genoten ze nog meer van hun lekker ijsje bij St. Catherine! De foto's liegen er niet om!



Cinema avond

Op een dinsdagavond besloten we om een cinema avond te organiseren voor onze bewoners in de cafetaria. We maakten het er gezellig en met een bijhorend drankje en hapje keken we samen naar de film "Paddington". De film viel in de smaak bij onze bewoners! Paddington is een bruine beer die leeft in een oerwoud in Peru. Hij droomt over een leven in Groot- Brittannië. Op een dag gaat hij als verstekeling aan boord van een schip met vijf potten marmelade en komt hij in Londen terecht op Station Paddington. Hij voelt zich eenzaam en verlaten tot de familie Brown passeert. Ze lezen het bordje aan zijn nek, 'Please look after this bear. Thank you.', en besluiten hem mee naar huis te nemen. Alles lijkt goed te verlopen tot de taxi-dermist Millicent hem in het oog krijgt en hem wil vangen om op te zetten in het museum...



Werelddierendag

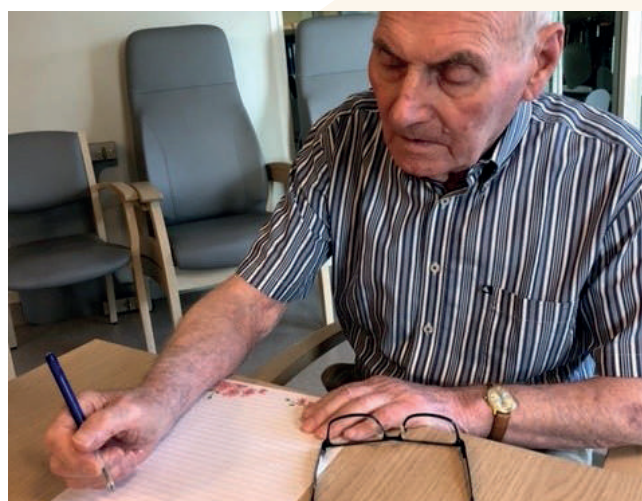


Op 4 oktober vierden we werelddierendag in Dunecluze. Hoewel deze dag niet heel veel anders was dan de andere dagen hier wat de diertjes betreft. Dagelijks kom je hier wel één of meerdere viervoetertjes tegen. Zo hebben we 'Grenade', het hondje van Amélie, 'Lola', het pluizenbolletjes van Rosalie en 'Filou', het hondje van Nancy die hier heel vaak rondlopen. Ook 'Dora', de hond van Els en 'Fikke', het hondje van Judy komen ons hier vaak een bezoekje brengen. Dat alle hondjes hier goed in de watten worden gelegd, dit spreekt voor zich. Ze worden door iedereen graag gezien en 'heel af en toe' valt er ook wel wat lekkers van de tafel voor hen.



Brieven schrijven

Met enkele bewoners van ons WZC schreven we een brief naar een familielid of kennis. De bewoners waren volledig vrij in wat ze schreven. Sommige vonden dit een moeilijke opdracht en hadden een kleine aanzet nodig, anderen stopten niet met schrijven! Voor de bewoners was dit even terug in de goeie oude tijd waarin ze nog veel brieven schreven.



Koffietafels

Vóór corona was het de gewoonte in Dunecluze om 1 maal per jaar samen te komen met de familie van al onze overleden bewoners van dat jaar. Een perfecte gelegenheid om nog eens mooi afscheid te nemen, ervaringen te delen en steun te zoeken bij elkaar. Door de covid-19 pandemie kon dit enkele jaren jammer genoeg niet doorgaan. We konden dit echter niet nog een jaar aan ons laten voorbij gaan en spraken dit jaar af met alle familieleden van de afgelopen 3 jaar. Een fijn moment van samenzijn. Zowel de familie als wij, als personeel, genoten van het samen zijn en fijne herinneringen ophalen.

Bedankt aan alle aanwezigen en aan Vicky voor de organisatie van de koffietafels.



Week van dementie

Van 19 september tot en met 23 september ging 'de week van dementie' door in Dunecluze. Een week waar we extra aandacht geven aan onze bewoners met dementie. Tal van activiteiten werden georganiseerd.

Op maandag ging ons huiskoor door in de cafetaria. Waar we uit volle borst meezongen met oude klassiekers als "Daar bij die molen", "Twee ogen zo blauw" enzo veel meer.



Op dinsdag ging onze traditionele wellnessdag door. Per afdeling werd 1 bewoner uitgekozen om een ganse dag met hun partner, mantelzorger, familielid verwend te worden. In de voormiddag werd er een gelaats- en handverzorging gegeven, het haar werd in de plooi gelegd en er werd gemaquilleerd. Erna gingen we samen dineren in De Rosa in Koksijde om erna af te sluiten met een wandeling en een tasje koffie in het cinema K-Fé.



Op woensdag, 21 september was het wereldalzheimerdag. En werd er door onze referentiepersoon dementie Els een infosessie gegeven over dementie voor onze bewoners. In de namiddag was er een filmnamiddag in de cafetaria. Er gingen enkele bewoners naar het Schlagerfestival in plopsaland en 's avonds ging er een infosessie over dementie door voor buitenstaanders. Een rijk gevulde dag van dementie!



Op donderdag organiseerden we 2 aangepaste wandelingen voor onze bewoners met dementie. We maakten een korte wandeling in Koksijde en gingen iets drinken in de Siska en genoten van het gezelschap en een drankje op terras.



Op vrijdag maakten we een bezoekje aan de zorgboerderij, 'Nabij de zomerlinde' in Alveringem. Daar zijn we telkens heel warm onthaald.



We sloten onze geslaagde week af met een heus dessertenbuffet. Met wat ambiance muziek op de achtergrond genoten we van de heerlijke bakkunsten van de ergo-, animatie- werking.

Recept petit beurre taart

- * 2 pakken petit beurre koeken
- * 500 ml volle melk
- * 500 gram dixmuda boter
- * 600 gram poedersuiker

Meng poedersuiker en boter goed door elkaar.
Dop de koekjes in melk,
Leg eerst een laagje koekjes, daarna een laagje crème,
en herhaal.

Smakelijk!



Sint Maarten in Dunecluze

Ja ja, de Sint is weer in het land! En dit hebben we ook in Dunecluze gemerkt. Daar was hij dan Sinterklaas met zijn pieten. Alle bewoners werden één voor één bij de Sint geroepen. En moet je weten? Het grote boek van de Sint vertelde ons dat alle bewoners braaf waren geweest en dus kregen ze allemaal iets lekkers!



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden december, januari, februari. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in december, januari en februari

december		januari		februari	
04/12	KERSTMARKT 13u - 17u IEDEREEN WELKOM!	02/01	Lichtjeswandeling Koksijde met dienst rood	02/02	Maria Lichtmis pannenkoekenbak
06/12	Sinterklaas verwenontbijten op alle diensten	03/01	Lichtjeswandeling Koksijde met dienst groen	14/02	Valentijnsetentje
09/12	Casino voorstelling	06/01	Driekoningen	21/02	Vette dinsdag Carnavalsfeesten op de diensten
13/12	Kerstfeesten groen rood oker doornhuys			28/02	Carnavalsfeest met Johnny Clarysse
14/12					
15/12					
16/12					
22/12	Kindjes school kerstliedjes zingen				
23/12	Aperitief kerst- avond op alle diensten				
27/12	Lichtjeswandeling Koksijde met dienst oker				
30/12	Aperitief oudjaars- avond op alle diensten				

Personeel

Bevallen

Virginie Deswarte is op 7 september 2022 bevallen van haar zoontje Shayden. Hij woog 3,040 kg en meette 47 cm. Een hele dikke proficiat, geniet van jullie gezinnetje!



Pensioen

Onze collega Francine Vandenberghe zette haar pensioen in. Dankjewel Francine voor al je harde werk hier in Dunecluze. we wensen jou het allerbeste toe! Geniet, geniet, geniet!



Nieuwe personeelsleden

Carla Degand

Carlo Degand vervoegde ons schoonmaakteam. Voor ze bij ons kwam werken werkte ze bij Texaco in Mannekesvere. Ze heeft 3 kinderen, 2 zonen en een dochter en ook 3 kleinkinderen. In haar vrije tijd houdt ze ervan om naar de Ardennen te gaan en om te zorgen voor haar kleinkinderen. In de toekomst wilt ze sparen voor een mobilhome om veel op vakantie te kunnen gaan.

Nele Beyens

Nele Beyens is logistiek medewerker op dienst rood. Ze is mama van twee jongens van 12 en 9. Ze heeft 15 jaar gewerkt bij buurt-slagers: Meat & More, daar werkte ze 5 jaar in de winkel en 10 jaar als lijnverantwoordelijke op de afdeling uitsnijderij. Ze is gehuwd met Didier en heeft 2 katten, Loes (komt uit het asiel) en Ana (een main coon). In haar vrije tijd houdt ze van pilates, fietsen en wandelen. Welkom Nele in ons team!



Sandra

Sandra vervoegde sinds kort ons schoonmaakteam.

Voordien werkte ze voor het dienstenbedrijf Sapo in Veurne. Ze is gehuwd met Danny en heeft 3 kinderen, Aline 28 jaar, Cynthia 26 jaar, Alexis 30 jaar en 1 pluszoon Christof 41 jaar. In haar vrije tijd houdt ze ervan om te diamond painten, fietsen, wandelen en te gaan eten met vrienden. Thérèse Minne die hier verblijft op dienst rood is haar schoonmoeder.



Katy

Katy heeft gestudeerd aan de hotelschool in De Panne en heeft 32 jaar gewerkt bij Pepsi-co Veurne als inpakster, bedienen van machines en bedienen van de oven. Ze is al 29 jaar gehuwd en heeft een zoon van 27 jaar. Ze heeft 2 poezen, Balou van 18 jaar en Modest van 5 jaar. Ze houdt van winkelen, reizen, kortom van te genieten van de kleine dingen. Ze is blij dat ze na 32 jaar de stap heeft gezet en veranderd is van werk. Ze geeft zelf aan dat ze op een goeie plaats is terechtgekomen en ze het werk heel graag doet! Welkom Katy in ons logistiek team op oker!



Gina

Gina vervoegde onlangs ons schoonmaakteam. Voor ze bij ons kwam werken werkte ze bij Daikin. Ze is gehuwd en heeft 2 kinderen, een zoon en een dochter. Ze heeft ook een Franse bulldog Ozzy. In haar vrije tijd geniet ze van het leven. Ze is trotse eigenaar samen met haar echtgenoot van BBQ Catering 't Zwienekotje



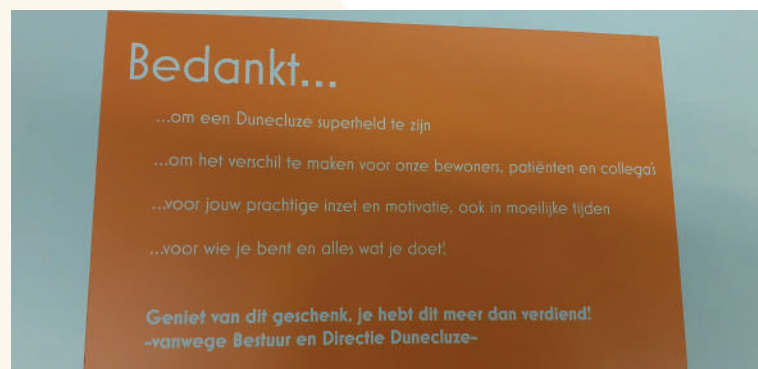
Welkom bij ons...

Personeelsfeest

Op een donderdagavond in oktober werden alle medewerkers van Dunecluze, Doornhuys en thuisverpleging uitgenodigd in restaurant Hof ter Hille voor het jaarlijkse personeelsfeest.

Na een welkomstwoordje en bedankingspeech van de voorzitter van het bestuursorgaan en de directie, werden heel wat medewerkers in de bloemetjes gezet. Van enkele medewerkers vierden we hun pensionering, anderen bedankten we voor de vele jaren dienst in KEI en Dunecluze.

Na de receptie genoten we van een heerlijk 3-gangen diner met aangepaste wijnen. Na afloop van het feest werden alle aanwezige medewerkers nog verwend met een goodie-bag met heel wat lekkers en een mooi bedankingskaartje. Bedankt directie voor deze gezellige avond! Graag deel uitmaken van dit prachtige Dunecluze team? Aarzel niet en contacteer ons vrijblijvend: 058 533 900.



Teambuilding

Ergo/animatie

Op zaterdag 3 september vertrokken we met zijn allen op teambuilding. Een stralend mooie dag. In Watou stonden de elektrische steps ons op te wachten. Al snel hadden we het steppen onder de knie en konden we genieten van het mooie uitzicht onderweg en de leuke tussenstops. Een leuk terrasje, een lekker stukje taart bij de paters in West-Vleteren, veel gekwebbel en gelach. Maar ooooh wee, de wolken staken de kop op en ooooh wee, onze gps sloeg tilt. Daar stepten we dan in de gietende regen, niet wetende waar we uit gingen komen.

We schuilden even in een verlaten stalletje, maar de regen bleef maar met bakken uit de hemel vallen. Nat tot op ons vel, we konden ons wel uitwringen. Zo konden we niet naar het restaurant, dus splitsten we ons op richting Liesbeth en Rosalie. Kleren en schoenen werden uitgewisseld en we maakten er nog een super leuke avond van! Van een teambuilding gesproken!!!



Dienst groen

Op donderdagavond 22 september ging de teambuilding van dienst groen door. Eerst werden we door een natuurgids geleid door het mooie natuurgebied in Nieuwpoort. Het was een schitterende zomeravond dus konden we ook genieten van een mooie zons-
ondergang. We leerden heel wat weetjes bij over het fauna en flora van onze kust. Daarna trokken we naar restaurant het Spaans Galjoen, waar we een heerlijke maaltijd aten en konden nakeuvelen in leuk gezelschap.



Dienst rood

Op dienst rood vierden ze de teambuilding met een kaas- en wijnavond waar er heel wat afgelachen en verteld werd onder de collega's, het was een leuk samenzijn en er werd afgesloten met een verrassing.



Dienst oker

Op dienst oker hebben ze ook een leuke teambuilding achter de rug. Hoofdverpleegkundige Amber stak zelf een quiz in elkaar voor haar collega's. Met heel wat leuke doe-opdrachtjes. Daarna gingen ze met zen allen gaan eten in het cinema K-Fé, een leuke geslaagde teambuilding!



WOORDT
VERVOLGD...

Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

december		januari		februari	
01/12	Julien Vispoel	02/01	Catherine Cnops	02/02	Gilbert Huyghe
07/12	Madeleine Boussemaere	06/01	Adolphe Guillaumé	07/02	Louisa Deman
14/12	Georgette Dequidt	09/01	Monique Devincke	08/02	Maria Hooft
20/12	Raphael Schoolaert	16/01	Ella Matthys	12/02	Isberga Denolf
20/12	Yvette Verleyen	18/01	Georgette Hatse	15/02	Rosa Moens
25/12	Antoinette Devriendt	31/01	Fernanda Bauden	17/02	Denise Vanheste
28/12	Marcella Desmadryl			22/02	Josianne Vandooren



Onze jarige personeelsleden

<i>december</i>		<i>januari</i>		<i>februari</i>	
01/12	Koen Mertens	03/01	Eveline Wallaert	04/02	Rosielyn Versoza
02/12	Jan Nagels	07/01	Sylvia Verhue	10/02	Patricia Wandelaere
11/12	Kelly Meens	08/01	Gina Geneyn	10/02	Marianne Verstraete
17/12	Inge Geldof	18/01	Tina Ostin	10/02	Veronique Minthewicz
18/12	Nikita Prosec	19/01	Karine Peeters	18/02	Martine Vandamme
19/12	Lise Vandendriessche	26/01	Amber Moens	18/02	Petra Inghelbrecht
23/12	Sabine Cambier	28/01	Rosalie Vlaemynck	19/02	Andrée Dhont
26/12	Brigitte Van Ossel				
28/12	Ilse Schoolaert				
28/12	Judy Parmentier				

Wistjedatjes

Keramiek workshop personeel

Ook voor het personeel van Dunecluze zijn het drukke perioden. Er wordt veel van hen verwacht, dus is het soms nodig om eens de pauze knop in te drukken. En wat is het leuk om samen eens te ontspannen tijdens een leuke activiteit. Zo werd er een keramiek workshop georganiseerd, geleid door onze vrijwilligster Noëlla. Er werden tal van mooie kunstwerkjes gecreeërd! Voor herhaling vatbaar!



Kinderhoekje

Lach, speel en maak plezier... Vanaf nu in de cafetaria van Dunecluze ook ruimte voor wat kindervertief! Je vindt er leuke kleurplaten, speelblokken en kinderboekjes.



Marktbezoekjes

Iedere vrijdagmorgen, als het weer ons wat meezit, gaan we naar de markt. Daar hoort ook een terrasje bij, en waar is het gezelliger zitten dan bij Anke en Kevin in Kantine in Koksijde? Daar worden we telkens verwend met een lekkere versnapering bij ons drankje. En is het een leuk weerziens, wat voordien werkte Anke bij ons in Dunecluze als ergotherapeute.



Cupcakeverkoop

Ieder jaar doen we mee aan de cupcakeverkoop ten voordele van het Alzheimeronderzoek. Zo ook bakten we dit jaar heerlijke cupcakes om te verkopen. Dankjewel aan alle kopers om mee ervoor te zorgen dat we een mooie 740 euro kunnen storten aan het Alzheimeronderzoek!



dankjewel

Kerstmarkt

Niet te vergeten en te noteren in de agenda!

**Om 15u en
16u
is er een live
optreden van
ons eigen
kerstkoor!**

Save the date!

Kerstmarkt

wzc Dunecluze

PLACE TO BE: WOONZORGCENTRUM DUNECLUZE,
TER DUINENLAAN 35 TE KOKSIJDE

zondag 4 december

**HUISBEREIDE
LEKKERNIJDEN
& CREATIES**

**IEDEREEN
WELKOM**

VAN 13U - 17U

KERSTKRAAM MET WARME EN KOUDE DRANKEN
CREA, KERAMIEK- EN AQUARELVERKOOP
ZOETIGHEDEN (ADVOCAAT, CONFITUUR...)
BOEKENVERKOOP

VOLLEDIGE VERKOOP TEN VOORDELE VAN DE
ANIMATIEWERKING IN HET WOONZORGCENTRUM

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden september, oktober, november mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

K. 111 Catherine Cnops	K. 123 Bernadette Tahon
K. 111 Roger Vermeren	

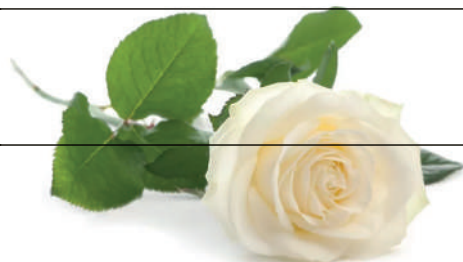
Welkom bij ons...

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden september, oktober, november moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Maria Roelandt (02/11/1926 - 14/10/2022)	



Koksijde leeft

Er werden recordtemperaturen gemeten in september en oktober.

Heeft de klimaatverandering hier iets mee te maken?

De winter staat nu wel voor de deur en blaast straks met zijn ijzig frisse wind de laatste bladeren van de bomen.

Koksijde is zich bewust van de energieschaarste en neemt maatregelen. De gemeente zal binnenkort de openbare verlichting doven van zondagavond tot donderdagavond tussen 23 uur tot 5 uur. De hoofdwegen blijven wel verlicht. Daarbij is ook beslist de verwarming in openbare gebouwen te beperken tot 19° C.



Verder wordt ook een “klimaatregisseur” aangeworven die het klimaatbeleid in onze gemeente moet helpen uitwerken. Ook werd beslist alle openbare verlichting versneld om te bouwen tot dimbare ledverlichting. Vandaag kan 30 % van de openbare verlichting gedimd worden.

Hernieuwbare energie wordt reeds geproduceerd door het plaatsen van zonnepanelen op de feestzaal Witte Burg, de gemeentelijke baisschool en de tennishal. De volgende jaren zullen er nog meer gelegd worden.

Ook de verlichting in openbare gebouwen wordt met ledlicht uitgerust. Zo werd 80 000 euro geïnvesteerd in de verleiding van de sporthal Hazebeek te Oostduinkerke.



Fietsen wordt aangemoedigd in Koksijde. Dit zien we aan het toenemend aantal fietsstraten die tot een heus fietsnetwerk werden uitgebouwd.

De hoeveelheid restafval daalde de voorbije jaren met bijna 30%, Wat niet wordt vervoerd en verbrand is pure winst. Het is ook de bedoeling dit beleid verder te zetten en het aantal ophaaldagen volgend jaar in de toeristische zone te verminderen.



De energiewerkgroep is uitgebreid om in overleg met meer collega's energiesparende maatregelen uit te werken. Zo is de temperatuur in het zwembad naar omlaag bijgesteld.

Wie vragen heeft over wonen en energie kan terecht bij de dienst Wonen op het gemeentehuis. Daar krijg je antwoord en word je verder begeleid of doorverwezen naar een gespecialiseerde dienst.

Verder werd op de gemeenteraad van september beslist heel wat straten in de omgeving van de Japans Paviljoenstraat te vernieuwen. Er zullen waar mogelijk voetpaden komen en parkeerplaatsen met betongrasetegels. De werken worden geraamd op 1,2 miljoen €. Er wordt gehoopt te starten met de werken in het voorjaar 2023.



Ik wens jullie verder een zachte winter toe en heel wat hartverwarmende vreugde tijdens de Kerstdagen.

Paul Casselman.
Vrijwilliger.



Woa zit nus Mariette?

Een nieuwe variatie van onze 'wie is het'. Weet jij waar Mariette haar bevindt of in welke activiteit ze meedoet?

Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 56

Proficiat Solange Mahieu!!

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels
R. Vlaemynck
J. Vandenbulcke
J. Parmentier
L. Debouvere
L. Doise
M. Compagnol
E. Janssoone
C. Verplancke
M. Durivault

Vrijwilligers

P. Casselman

Antwoordstrookje "Woa zit ze?"

Naam bewoner:

Kamernummer:

De plaats die we zoeken is:

Bezorg deze strook aan het onthaal



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels