



11

Vrijwilligersfeest

14

Daguitstappen

19

Avondwandelingen

26

Cabin Art

HUISKRANTJE VAN

dunecluze

woonzorg aan zee

Inhoud

3	Voorwoord
4	Ankerlicht & Noorderlicht
6	Doornhuys
7	Maartenoom
8	Thuisverpleging
9	Dementie
10	Kei
11	Vrijwilligers
12	Familiehulp Noah
13	Activiteiten
21	Activiteitenkalender
22	Woordzoeker
23	Personeel
24	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
28	Bewoners
30	Koksijde leeft
31	Woa zit nus Mariette?

Voorwoord

Beste lezers,

Met veel plezier en een tikkeltje spanning schrijf ik dit voorwoord voor deze Ut de Cluze. Het is de eerste keer dat ik deze taak op mij neem, aangezien onze directeur momenteel in verlof is.

Met vreugde wil ik jullie meedelen dat ik onlangs de eer heb gekregen om de functie van Algemeen Directeur over te nemen vanaf januari 2025. Het is een uitdaging waar ik met veel enthousiasme naar uitkijk! De meeste mensen kennen mij waarschijnlijk wel, aangezien ik hier al werkzaam ben vanaf de opstart van Dunecluze in 2011. Met heel veel toewijding zal ik verder bouwen aan de visie die we reeds 13 jaar uitvoeren, namelijk het creëren van een warme en zorgzame omgeving voor onze bewoners. Het kunstwerk in de tuin van Dunecluze verwoordt dan ook prachtig waar ik -en het ganse Dunecluze team - zullen blijven naar streven : 'Verbinding' (zie foto voorkant). Niet altijd even makkelijk in een wereld die steeds meer verdeeld is...

Intussen doet de zomer stilaan zijn intrede. Met de zonnestralen die onze dagen opvrolijken, hoop ik dat jullie allen kunnen genieten van deze mooie dagen. De voorbije weken zijn er alvast tal van uitstapjes en activiteiten geweest die ons team met veel zorg en plezier heeft georganiseerd. Binnenkort vieren we ook het 5-jarig bestaan van onze assistentiewoningen Doornhuys. In de zomer van 2019 openden we 24 assistentiewoningen, die allemaal meteen verhuurd waren. Het is een gezellige (t)huis waar op dit moment 27 bewoners zelfstandig wonen en tegelijkertijd kunnen genieten van het samenzijn. Daar klinken we op!

Mag ik jullie alvast een prachtig vervolg van de zomer toewensen vol mooie momenten en fijne herinneringen?

Geniet.

Virginie Vanlerberghe



Ankerlicht & Noorderlicht

Wat een maand, wat hebben we weer leuke activiteiten gedaan en wat hebben we genoten. Het begon met de 83ste verjaardag van Norma op 9 juni, we genoten van taart en een lekker glaasje cava. In de dagen die erop volgden hadden we nog een jarige Jean-Louis 77 jaar, die dag werden we verwend met pannenkoeken.



Maar het allerleukste van de maand juni waren onze uitstappen. We namen de bus en weg waren we. Ankerlicht bracht een bezoek aan de kaasboerderij in De Moeren 'De moerenaar' en Noorderlicht ging richting onze noorderburen, het Zwin.

Daguitstap naar de moerenaar!



We werden op de kaasboerderij ontvangen door een enthousiaste boerin die haar liefde voor het boeren en het maken van kaas heel passioneel uitlegde. Iedereen luisterde geïnteresseerd. Eerst werd er een film getoond over het ontstaan van de boerderij, daarna aten we een lekkere kaasplank en afsluiten deden we met een mooie rondleiding. We mochten de koeien bezoeken alsook de kaasmakerij.



Noorderlicht ging de dag er op naar het Zwin. Ze trotseerden de wind en een beetje regen. Genoten van een lekker etentje en een mooie wandeling in het domein. We zagen ook heel veel ooievaars....oei dat belooft.

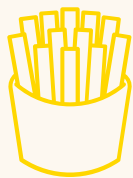
We kijken uit wat de zomer brengt.



Daguitstap naar het Zwin!



Doornhuys



Smakelijk!

Frietjes van de frituur!

Daar zeggen we natuurlijk geen nee tegen.

We trokken er allemaal samen op uit om

een frietje te gaan stekken in frituur 't

Frietje te Koksijde adres: Zeelaan 150.

Daar werden we met open armen ontvangen

en smulden we van heerlijke frietjes met

een stukje vlees naar keuze!



Ook kregen we bezoek van Astrid de woonassistente met haar baby'tje Nora.

Nora werd geboren op 11 maart en zoals je ziet, stellen mama en baby het goed!

Zeg nu zelf, niets is toch zo schattig als een klein lief baby'tje.



Jarige bewoners in Doornhuys



AUGUSTUS

06/08 NICOLE JANS

24/08 EMILE DEBASTE

SEPTEMBER

25/09 JULIEN DEMEESTER

OKTOBER

21/10 BERNARD BRUYNIS

Maartenoom

Daguitstap

In juni gingen we samen op zwier naar chocolatier Ledoux in Langemark, daar kregen we een uitgebreide uitleg over het maken van ambachtelijke chocolade en het ontstaan ervan. Terwijl de uitleg bezig was, konden we ook op tijd en stond genieten van een smakelijk proevertje!

De 2de stop was bij Brasserie M waar we ons middagmaal nuttigden en daarna reden we door richting Ieper waar we zeer welgekomen waren bij Carrefour/bakkerij Versavel.

We kregen er een inkijk in het atelier en uitleg over het brood, pistoletjes en de werking van de ovens, maar ze hebben nog heel wat andere specialiteiten/lekkernijen! Van drooggebak tot verse aardbeitaarten, biscuittaarten en zoveel meer. Bij bakkerij Versavel kan je terecht voor kraakverse en overheerlijke producten van topkwaliteit! Benieuwd naar de lekkere taartjes of heerlijke koffiekoeken? Neem dan zeker eens een kijkje op hun website: www.versavel.eu

Als afsluiter maakte de bakker Martin voor ons een verse éclair die de bewoners met heel veel smaak en goesting hebben opgegeten. Onze dag kon niet meer stuk! Op naar de volgende uitstap die hopelijk even geslaagd zal zijn als deze!



Mmm njammie!

Say Cheese!



Jarige bewoners in Maartenoom



AUGUSTUS

05/08 MARIA MUYLLE
12/08 LISETTE ZUFANG
15/08 LEONTINA DE WILDE
17/08 LYDIA DE BRUYN

SEPTEMBER

01/09 MARGRIT KARP
04/09 DANIEL VERMEERSCH
10/09 ORPHA DEGELAEN
29/09 JULIEN PUELINCKX

OKTOBER

14/10 CÉCILE RYON

Thuisverpleging

Deze 8 ingrediënten zijn supergezond voor je hart

- *Spinazie en andere groene groenten*

Hoe groener de groente hoe gezonder, denk maar aan spinazie, andijvie, broccoli, paksoi. "Het chlorofyl" de stof die de groenten hun groene kleur geeft bevat veel magnesium en dat is goed voor het hart. Het bevat ook kalium die een hoge bloeddruk voorkomt.

- *Bessen*

Alle bessen zijn gezond vooral bosbessen, blauwe bessen, braambessen, frambozen en veenbessen.

Zij barsten van de flavonoïden en andere antioxidanten.

- *Wilde zalm en andere vette vissen*

Vette vis is rijk aan gezonde verzadigde vetten en vetzuren zoals omega 3. Dat laatste helpt hartritmestoornissen en aderverkalking te voorkomen. Vette vissen zoals zalm, makreel, paling, sardines en haring, probeer dit zeker 1 à 2 x per week op het menu te zetten.

- *Asperges*

Bevatten weinig calorieën en veel calcium, kalium en vezels, antioxidanten en vit E, B en C.

- *Onbewerkte noten en zaden*

Walnoten, amandelen en pijnboompitten, noten, zaden en pitten bevatten veel onverzadigde vetten en vetzuren, mineralen, vitaminen, eiwitten, antioxidanten en voedingsvezels. Dus geen gezouten, geroosterde of gebrande noten.

- *Tomaten*

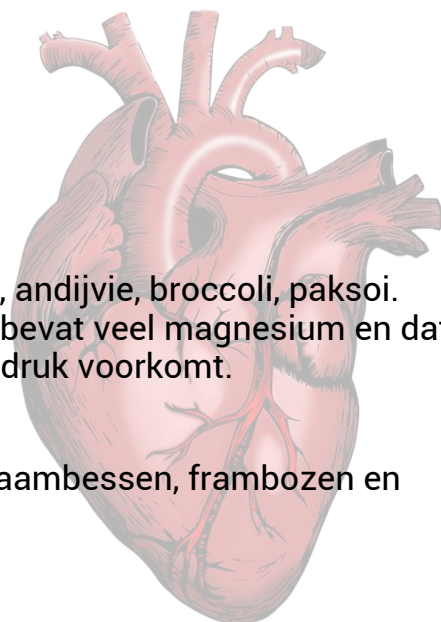
Bevatten lycopene: een krachtig antioxidant dat vernauwing van de bloedvaten voorkomt. Verder zijn ze ook rijk aan kalium dat belangrijk is voor de geleiding van prikkels naar je hart.

- *Knoflook*

Brengt cholesterolgehalte in evenwicht en verlaagt hoge bloeddruk.

- *Groene thee*

Bevat sterke antioxidanten die zowel je hart en bloedvaten beschermen. Dagelijks 3 tassen groene thee drinken voor een maximaal resultaat.



**NOOD AAN
THUISVERPLEGING?
MAAK VANDAAG NOG EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK.
TEL.: 058/53 39 33
OF MAIL:
THUISVERPLEGING@DUNECLUZE.BE**

WISTJE DATJE?

Onze collega van de thuisverpleging Shana Lefranc werd voor de eerste keer mama van een zoontje Mayson. Hij is geboren op 11 april 2024, woog 2,3 kg en was 45cm groot bij zijn geboorte. Een dikke proficiat aan de kersverse ouders!

Dementie

Aanvaarding en aanpassing aan het dementieproces voor de familie/mantelzorger.

Het omgaan met de veranderingen ten gevolge van dementie is zeer ingrijpend, wat een sterke aanpassing vraagt van de omgeving.

Het inlevings- en aanpassingsvermogen vraagt veel inspanning, zowel van de persoon zelf als van de familie/mantelzorger.

Het is een moeilijk proces, dat voor iedereen anders verloopt. Pas wanneer je in staat bent je aan te passen aan de huidige realiteit kun je komen tot aanvaarding.

Het betekent dat je nieuwe, realistische doelen moet stellen. Doorzettingsvermogen, doelgerichtheid en creativiteit zijn hierbij belangrijk, want je moet altijd op zoek naar oplossingen.

Oplossingen voor taken die de persoon met dementie zelf niet meer kan. Bij bepaalde rollen die veranderd zijn. Je moet afstappen van oude, vertrouwde schema's.

Aanpassen aan de huidige realiteit is bij dementie erg moeilijk omwille van het voortschrijdende proces waardoor de verlieservaringen zich opstapelen.

Zodra men één verlies aanvaard heeft, doet zich vaak al een volgend verlies voor. Veel betrokkenen vinden dit moeilijk om mee om te gaan.

Het is normaal dat een verwerkingsproces lang kan duren.

Dit betekent niet dat je niet voldoet aan de verwachtingen van jezelf en de omgeving.

Als betrokkene is het normaal dat je je tijdens het verwerkingsproces regelmatig afvraagt of je wel goed omgaat met de hele situatie.

Vaak ervaar je veel onverwachte, heftige en ook tegenstrijdige gevoelens. Het blijft een feit dat iedereen dit op zijn eigen manier en tempo verwerkt.



**HEEFT U VRAGEN
OMTRENT DEMENTIE?
HEEFT U NOOD AAN EEN
LUISTEREND OOR?
OF WILT U HULP BIJ
DOORVERWIJZING?
ONS DEMENTIE-
LOKET IS VOOR U TER
BESCHIKKING.
NEEM GERUST
CONTACT MET ONS OP
TEL.:058/53 39 00
OF MAIL: DEMENTIE@
DUNECLUZE.BE**

Kei

Zomerdrink 2024

De 3de editie van de KEI zomerdrink was terug een voltreffer. Na vele regendagen in het voorjaar, was zowaar de zon van de partij op 21 juni.

De weergoden waren ons echt gunstig gezind op de eerste dag van de zomer.

Een 100-tal KEI-medewerkers kwamen terug samen in Surfclub Windekind (Oostduinkerke) om de zomer goed in te zetten.

Hapjes en drankjes en natuurlijk het after-work samenzijn onder collega's maakten dat dit alweer een fijn evenement werd.

Oorspronkelijk was er een initiatie golfsurfen voorzien, maar dit ging niet door wegens te weinig wind.

Voor de dapperen onder ons hadden we dan maar 'de Banaan' gehuurd om de golven van het Noordzeewater te trotseren.

Sun & fun at the beach, laat die zomer nu maar komen.



Vrijwilligers

Geen stralende zon te bespeuren in Dunecluze op donderdagavond 13 juni...maar wel héél veel stralende medewerkers! Die verheugd waren dat ze de straffe Dunecluze-vrijwilligers nog eens in de watten konden leggen die avond!

Als dank voor de grote inzet en hulp, konden we de vrijwilligers, naar jaarlijkse gewoonte, die avond nog eens verwennen met een mooi bedankingsfeest. Starten deden we met een aperitief en hapjes in de cafetaria van Dunecluze. Een ludieke fotoquiz zorgde ervoor dat het ijs al snel gebroken werd tussen de vele vrijwilligers. Vervolgens kon men genieten van lekkere beenham met frietjes en als kers op de taart brachten de medewerkers een prachtige "Dunecluze got talent!" show. De vrijwilligers konden genieten van een operette, een grappige sketch, een bezoekje van Amy en Ronny Winehouse en een muzikaal intermezzo waarbij iedereen het plots héél warm kreeg! Afkoelen deed men met een lekker ijsdessert. De mooie avond werd afgesloten met een fruitig cadeautje voor alle vrijwilligers.

Bedankt vrijwilligers voor alles wat jullie doen voor onze bewoners van Dunecluze, Doornhuys en Maartenoom!



Familiehulp Noah

Tijdens de week van 21 mei was het Culturele week. Elke dag kwam er een ander land aan bod.

Op dinsdag was het Italiaanse dag, op woensdag was Duitsland aan de beurt, op donderdag was het met de Spaanse castagnetten en op vrijdag aten we een Thaise curry. Hierbij enkele foto's van de Spaanse donderdag



Op vrijdag 14 juni zijn we richting Middelkerke gereden. De weergoden waren ons gunstig gezind. Eerst wandelden we richting het nieuwe casino. We bewonderden het nieuwe gebouw zowel langs buiten als vanbinnen. Van al dat bezichtigen kregen we honger en zijn we een dagschotel gaan eten in Bistrant Villa Nova. Met een volle maag wandelden we dan naar het park, waar een aantal stagiaires van de school ons opwachten voor zang en dans. Zo sloten we de dag muzikaal af.

Elk jaar is er op 23 juni de Dag van de Mantelzorger. Het is een dag waarop er extra aandacht is voor de 2 miljoen Vlamingen die mantelzorger zijn. Wij vonden dat de mantelzorgers van onze cliënten wel eens een cadeautje verdienden. Samen met de cliënten bakten we koekjes, schreven we een lief woordje neer en verpakten alles in een mooi papiertje.



Zelfs als niemand je dat zegt,
• HOU JIJ MEE DE •
WERELD RECHT
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Dank je wel, mantelzorger!

Activiteiten

Rondleiding schoolkinderen 4de leerjaar



Op dienst oker mochten we de kinderen van het 4e leerjaar van Oostduinkerke verwelkomen met hun Juf Nancy! Ze kwamen ons een bezoekje brengen en brachten hele mooie tekeningen mee die ze overhandigden aan de bewoners. Erna kregen ze een rondleiding en inkijk in onze huiselijke werking en hadden ze het geluk eens te mogen binnen piepen in Jeannine haar kamer! Jeannine is de mama van hun juf Nancy en was zoals alle andere bewoners in de wolken met het bezoek van de kinderen!

Bingo met kinderen toppie zomerschool



In elke lagere school in Koksijde is er voor de kinderen uit het lager onderwijs een huiswerkklas TOPPIE. Vrijwilligers van het Sociaal Huis geven de kinderen tips rond 'leren leren' en helpen hen bij het maken van hun huiswerk. Daarnaast is er aandacht voor zelfevaluatie bij de kinderen, maar bieden de vrijwilligers een luisterend oor voor deze kinderen. Het TOPPIE-kamp is, werken voor school in de voormiddag en toffe activiteiten in de namiddag. En zo kwamen ze ook eens bij ons in Dunecluze langs! Samen met de kinderen speelden we bingo. En we hadden geluk met het weer, dus konden we het buiten laten doorgaan, dubbel en dik genieten!

Daguitstappen

Hof te Lande met dienst rood

Daguitstap naar Hof te Lande



Op 4 juni trokken we erop uit. Met enkele bewoners van dienst rood werden we verwacht op Hof te Lande in Middelkerke. We werden er met open armen ontvangen en begonnen onmiddellijk aan de rondleiding op de boerderij. We zagen lama's, alpaca's, geitjes, kippen, een haan, een lief schattig zwijntje, een mooie Fries, kleine katjes, we kwamen ogen te kort. Na dit alles konden we ook nog genieten van een deugddoend drankje en werd er gretig gebabbeld en gelachen aan tafel. Een prachtige namiddag!

Hof te Lande met dienst oker

Daguitstap naar Hof te Lande



Op 3 juli gingen ook enkele bewoners van dienst oker op bezoek bij boerderij 'Hof te lande' in Leffinge. We werden hier vriendelijk ontvangen door de boer en zijn katjes. We kregen een hele uitleg over verschillende dieren die aanwezig waren op zijn boerderij. Natuurlijk ook meer dan uitleg alleen! De bewoners mochten ook genieten van vele knuffeltjes van een alpaca, een lama, een geitje, een schaapje, konijntjes, katjes en een haan. De leuke en interessante namiddag werd afgesloten met een kopje koffie en een lekker ijsje. Dit smaakte naar meer!



Hof te Lande is een hoeve gelegen in de polders van Middelkerke, nabij de kust. Waar je verschillende activiteiten kunt doen, zoals begeleide alpacawandelingen, rondleidingen op de boerderij, ponyplezier, wandelen met mini- ezeltjes en nog veel meer... Een echte aanrader! Dankjewel Hof te lande voor de warme ontvangst!



Hooipiete met dienst rood

Wat hadden we een prachtige dag die donderdag 4 juli in Lo-Reninge. Hoewel de weergoden het al een hele tijd lieten afweten, kozen we de beste dag van de week uit voor een boottochtje op de IJzer. Het zonnetje kwam ons al snel vergezellen en dit zorgde alleen maar voor nog blijere gezichtjes bij de bewoners en de begeleiders. We klonken tijdens de apero op een mooie dag en een gezellig samenzijn, maar ook op de verjaardag van Simonne. Na het eten was het tijd om ons in het bootje te wagen, voor sommige bewoners echt wel een uitdaging, maar 1 keer iedereen aan boord, konden we genieten van een mooi uitzicht en waren we in de veilige handen van kapitein Walter.



Bako koffie

Op donderdag 6 juni en dinsdag 2 juli trokken we met zowel bewoners van dienst oker als van dienst groen naar Bako koffie. Daar aangekomen kregen we wat uitleg over het familiebedrijf Bakeroot en over hoe het bedrijf verhuisde van de ene naar de andere stad. Ook over hoe het bedrijf werd overgenomen door een groothandel en hoe het dan opnieuw een familiebedrijf is geworden. We leerden uiteindelijk ook wat bij over het koffieproces en over hoe de bonen hier in België terecht komen. We zagen ook een koffieroostering en zagen de verschillende kleuren die de bonen ondergaan tijdens dit proces. Ook de geur die vrijkomt tijdens het roosteren konden we opsnuiven. Na dit alles genoten we van een heerlijke kop koffie van het huis met een lekker taartje erbij.



bako koffie

Uitstap naar Bako koffie



Picknick met dienst groen

In juni organiseerden we voor dienst groen voor het eerst een picknick met als hoofddoel: een gezellig moment creëren met de bewoner en hun familie. We deden in groep de apero buiten, maar moesten jammer genoeg binnen picknicken omdat de zon wat op zich liet wachten. Dit had zeker ook wel zijn charmes! Volgende keer misschien meer geluk!



Avondactiviteiten



Hotdogavond met dienst groen

Aperitieven in onze tuin met het zonnetje op onze snoet daarvoor zijn we er met dienst groen graag bij! Na de apero werden de bewoners opnieuw boven op de dienst verwacht waar we lekkere hotdogs serveerden! Ook verse ajuintjes gebakken in de pan van Mady konden natuurlijk niet ontbreken. Iedereen smulde erop los!



Quiche avond met dienst oker

Op donderdag 20 juni was het quiche avond op dienst oker. Feest! Ze maakten in de namiddag samen zelf lekkere quiche Lorraine en quiche met zalm en broccoli. De avond werd ingezet met een gezellige aperitief en bijpassende muziek. Een glaasje wijn nadien maakte de avond volledig. Volop genieten deze avond!



Avondwandelingen

Een van onze jaarlijkse tradities in de zomer zijn onze avondwandelingen. We gaan met elke afdeling, met zoveel mogelijk bewoners, familie en vrijwilligers, 's avonds naar buiten en maken een mooie wandeling in Koksijde. Met als hoogtepunt een ijsje likken bij St. Catherine in de Zeelaan. Telkens een avond om naar uit te kijken, maar wel ook met alle duimen gekruist voor mooi weer...

Jammergenoeg zijn onze weergoden ons niet zo goed gezind en hebben we al 2 wandelingen moeten uitstellen. Maar uitstel is geen afstel! En er werd voor die wandelingen een andere datum voorzien. Gelukkig was het op woensdag 17 juli wel stralend zomerweer en kon dienst oker er toch op uit.



Op woensdag 17 juli was het zo ver! De eerste echte zomerse zonnestrallen! En dienst oker mocht er dubbel en dik van genieten op avondwandeling! Om 17u15 vertrokken we met een groep van 17 bewoners richting het strand. We genoten er voluit van de stralende zon en de vele toeristen op het strand. We wandelden de dijk af richting de Zeelaan. Hier hielden we halt voor een lekker ijsje bij St. Catherine. Een lekker verkoelend ijsje deed deugd en gaf ons terug de energie om richting huiswaarts te gaan. Een geslaagde avond! Bedankt aan alle vrijwilligers en familieleden om zich bij ons te voegen, bedankt aan directie Dunecluze voor de traktatie en aan St. Catherine voor het lekkere ijs!

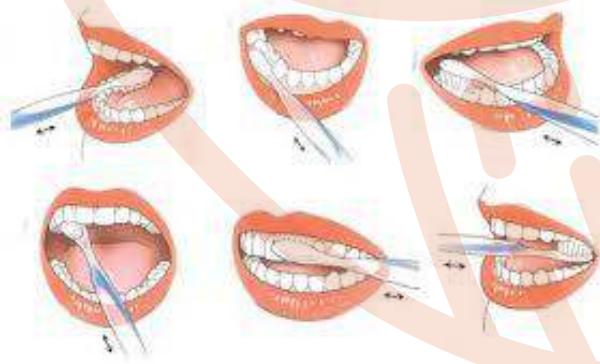


Vaderdag

Op 9 juni was het Vaderdag, maar deze dag vierden we hier in Dunecluze al op vrijdag 7 juni. Alle mannen werden uitgenodigd in de cafetaria voor een leuke biernamiddag. En ja hoor, de pintjes werden gesmaakt! Er werd verteld over vroeger en er werd veel gelachen. Kortom, een leuke en gezellige namiddag onder de mannen!



Tandarts



Op 5 juni kwam voor het eerst sinds lang opnieuw een tandarts langs aan huis. De tandarts was zeer tevreden. Voor de bewoners was het soms wat bang afwachten en zien wat de tandarts zei. Maar alles verliep vlot! Op die manier zorgen we ervoor dat de tandgezondheid van onze bewoners optimaal blijft. Wordt nog vervolgd!

Modeshow

Seniorenmode kwam langs bij ons met aangepaste en betaalbare kledij voor onze bewoners. Dankzij hun jarenlange ervaring op de markt en specialisatie in kledij voor senioren wisten ze als geen ander wat onze noden waren! Ook genoten de bewoners van een modeshow die gelopen werd door onze vrijwilligers Judith en Hélène, waarvoor dank! In November verwelkomen we hen graag terug voor week van de 3e leeftijd! Wie benieuwd is kan altijd wat meer info terugvinden op hun website: www.seniorenmode.be.



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden augustus, september en oktober. Naast deze activiteiten zijn

er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in augustus september oktober

Check alle activiteiten op www.dunecluze.be/activiteiten

AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER
01/08 VIJF JAAR DOORNHUYS 07/08 DEMICLOWNS 13/08 CRÈME KARRE 15/08 FEESTDAG O.L.V. HEMELVAART 20/08 HUIFKARTOCHT 27/08 ZOMERBAR 27/08 DAGUITSTAP ROOD HAVENGEUL 28/08 DAGUITSTAP MET ELS 29/08 DAGUITSTAP KAASBOERDERIJ OKER 30/08 DAGUITSTAP DIENST GROEN COSMIX	04/09 KOOR MET ACCORDEON 05/09 UITSTAP ROZENWINGERD 06/09 UITSTAP HAVENGEUL GROEN 10/09 OPTREDEN HARPISTE 11/09 SCHLAGERFESTIVAL PLOPSALAND 16/09 - 20/09 WEEK VAN DEMENTIE 16/09 HUISKOOR MET ACCORDEON 17/09 ZINTUIGSPEL 18/09 ZITYOGA 19/09 WANDELING/SUPERBINGO 20/09 WELLNESSDAG 23/09 KOKET KOKSIJDE 26/09 DAG VAN DE KOFFIE	04/10 WERELDDIERENDAG 08/10 CASINO VOORSTELLING MOSSELSOUPERS! (EXACTE DATA VOLGT NOG)



Woordzoeker

B	E	F	F	H	U	C	V	L	I	E	G	E	R	M	E	L	L
V	C	N	P	A	R	A	S	O	L	D	R	G	Q	Z	Z	B	P
Z	W	K	F	U	T	P	I	C	K	N	I	C	K	O	Z	A	Q
O	J	U	R	K	S	I	E	B	W	Q	W	I	H	N	A	R	X
N	Z	Q	W	A	T	E	R	M	E	L	O	E	N	N	N	B	Q
N	W	R	N	V	L	I	N	D	E	R	Z	O	K	E	D	E	D
E	E	A	A	R	D	B	E	I	E	N	W	O	H	B	K	C	V
B	M	W	V	M	Z	E	E	W	A	S	E	F	M	L	A	U	A
R	B	C	O	S	D	G	N	C	I	V	M	O	C	O	S	E	K
I	R	S	L	I	P	P	E	R	S	U	M	T	G	E	T	U	A
L	O	F	S	C	H	E	L	P	E	S	E	O	I	M	E	Q	N
W	E	K	K	X	C	J	Y	D	M	T	N	T	E	S	E	R	T
Y	K	B	K	U	A	V	Y	V	M	R	Q	O	T	W	L	T	I
S	S	S	W	R	F	H	G	A	E	A	C	E	E	J	V	E	E
Y	U	W	A	G	C	K	X	W	R	N	U	S	R	J	K	N	H
P	U	M	L	R	F	S	W	E	Q	D	U	T	C	R	I	T	U
Y	Z	O	M	E	R	B	R	I	E	S	K	E	T	O	W	S	I
S	B	I	K	I	N	I	O	G	W	X	N	L	L	R	Q	S	S

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstoppt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

AARDBEIEN
BARBECUE
BIKINI
EMMER
FOTOTOESTEL
GIETER

JURK
KWAL
PARASOL
PICKNICK
SCHELP
SLIPPERS

STRAND
TENT
VAKANTIEHUIS
VLIEGER
VLINDER
WATERMELOEN

ZANDKASTEEL
ZOMERBRIES
ZONNEBLOEM
ZONNEBRIL
ZWEMBROEK
ZWEMMEN

Personeel

Nieuwe personeelsleden



Liliana Gomes Moerman



Anja Langie



Sofie Huyghe

welkom
**IN ONS
TEAM**

Ook een dikke proficiat aan onze afgestudeerden als zorgkundigen!

**SOFIE HUYGHE
ANJA LANGIE
ALIXE PEROT
VIRGINIE DESWARTE**

En een dikke proficiat aan onze afgestudeerde als verpleegkundige!

NELE BOSSANT

Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

AUGUSTUS

02/08 LAURIANE COFFYN
03/08 BERNARD CASSIERS
03/08 MARCEL DE COSTER
06/08 ANNY MOERMAN
11/08 LIDWINE NOTEBAERT
13/08 SIMONNE BOEVE
13/08 GODELIEVE VAN RYSELBERGE
14/08 RACHEL HOORNAERT
23/08 MARIE- THERESE ROBESYN
27/08 JENNY DEROO
28/08 GEORGETTE LUCA

SEPTEMBER

04/09 CAROLINE ENGELS
12/09 JACQUELINE DEPODT
23/09 MARIE- JOANNA
25/09 WILLY GENTIL LEZY
28/09 LUC DUPONT

OKTOBER

01/10 ROGER SUBER
10/10 HUGO RYS
13/10 MARIA BOGAERT
17/10 LAURETTE DEMEULENAERE
19/10 MARIE THERESE CARBON

Happy
Birthday



Onze jarige personeelsleden van de komende maanden

AUGUSTUS

01/08 SABINE DE RUYTER
08/08 NANCY VERCAMER
08/08 NATHALIE SENNESAE
14/08 ANN VAN MUYLEM
15/08 LUCA HAENTJENS
16/08 NANCY TOOVEY
17/08 MIEKE COMPERNOL
18/08 FEMKE HUYS
21/08 REGINE FLORIZOONE
22/08 SANDRA GHEERAERT
23/08 MARIE- LINE VIANE
24/08 VALERIE FABEL
30/08 MARIEKE DURIVALT

SEPTEMBER

06/09 MORGANE SAUVEY
10/09 GWENDOLIEN VANSTEENKISTE
11/09 ILSE ADAM
11/09 PEGGY DEBAENST
15/09 MELANIE NOTERMAN
16/09 LISA DOISE
16/09 PETRA VANACKER
17/09 NELE BOSSANT
25/09 LORE DECLERCK
25/09 TESSA VERMEERSCH
29/09 ASTRID BOEVE
30/09 NATHALIE GHYSELEN

OKTOBER

02/10 JANA DANNEELS
13/10 COLINDA ALLERMEERSCH
16/10 BRIGITTE SERU
22/10 TANIA WYDOUW
24/10 REGINE DEKERF
25/10 ANJU JAMES
27/10 TAMARA DE BONDT
29/10 SARAH INGHELBRECHT
29/10 RITA GOOSSENS
30/10 NATHALIE DEMAN
30/10 CHARLOTTE HUYGHEBAERT

Wistjedadat

Cabin art

Wiste je dat wij ook dit jaar meededen aan Cabin Art? We versierden opnieuw een kabine aan de dijk van Koksijde. Ieder jaar wordt er een bepaalde thema bepaald en dit jaar was dit Valentijn, de potvis die postuum een tweede leven kreeg in het prachtige visserijmuseum in onze gemeente. Hij heeft wel wat overeenkomsten met de bewoners van Wzn Dunecluze, als je hun leven overschouwt. Net als hij hebben ze al veel watertjes doorzwommen. En net als hij zijn velen onder hen 'aangespoeld', zoals dat heet in de volksmond. Afkomstig uit het binnenland konden ze de roep van onze mooie, grillige Noordzee niet weerstaan. Aangespoeld ook in het Wzn om er de laatste fase van hun leven zo comfortabel mogelijk door te brengen. In dit werk, vorm gegeven door bewoners die in het experimenteren met keramiek een nieuwe passie of op zijn minst veel plezier vonden, kreeg Valentijn een derde leven...



En ook met enkele bewoners gingen we ons kunstwerk gaan bewonderen. Op een mooie zomernamiddag trokken we naar de dijk en zagen we de mooie kunstwerken hangen. Wat zijn we trots op onze kunstenaars! Een dikke chapeau voor iedereen die hieraan mee werkte om er opnieuw een pareltje van te maken. Een werk, naar jaarlijkse traditie, waar we trots op mogen zijn! En een extra pluim voor Noëlla om er met veel liefde en toewijding voor te zorgen dat alles tot een mooi einde gebracht werd!



Fotoreportage Dirk Dezutter

Dirk Dezutter, student kunst academie, kwam prachtige foto's nemen van enkele bewoners van Anker- en Noorderlicht. Samen met de bewoners kregen we dan ook een fotoreportage waar we de foto's konden bekijken.

Hier kunt u enkele portretten bewonderen. Een dikke dankjewel aan Dirk om dit te verwezenlijken!



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden mei, juni en juli mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

K 202 Raymonde Costenoble

K 227 Elisabeth Lauwers

K 210 Silvere Sezier

K 301 Christiane Lammey

K 119 Hugo Rys

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!



Welkom bij ons

Overleden bewoners

In de maanden mei, juni en juli moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Lucien Coene
13/08/1944 - 12/06/2024

Marie-Jeanne Legros
25/05/1949 - 28/06/2024

Leo De Raedt
13/01/1938 - 01/06/2024

Ella Matthys
16/01/1932 - 02/05/2024

Marcella Desmadryl
28/12/1934 - 04/05/2024

Yolande Tommelein
02/10/1937 - 05/07/2024

Marie Grauwet
14/05/1927 - 17/05/2024

*Wij wensen de nabestaanden van de
overledenen veel sterkte*



Koksijde leeft

De garnaalfeesten luidden een sprankelende zomertijd in. We hebben na al die regendagen echt nood aan meer zonneschijn.

Het huidige lokaal bestuur heeft heel wat investeringen tot een goed einde gebracht. Ik denk hierbij aan de vernieuwing van de Jacques Vanbuggenhoutlaan, de vernieuwing van de Dijk te Wulpen, de herinrichting van de Albert I laan te Oostduinkerke en de Prof. Blanchardlaan te St Idesbald. De Abdijstraat te Koksijde dorp werd geasfalteerd. De Christiaanlaan kreeg een nieuw voetpad dat loopt van de Strandlaan tot aan de Keunekapel.

Omwille van de toenemende inflatie werden een aantal geplande werken niet meer uitgevoerd. Zo is er nog geen werk gemaakt van de vernieuwing van de Zeedijk en de Leopold II laan te Oostduinkerke. Deze werken zullen later aangevat worden.

In de toekomst zijn er enkele mooie investeringen gepland:

- Bouw van een nieuwe bibliotheek aan het Marktpllein
- Bouw nieuw zwembad Koksijde dorp
- Verbouwen CC Casino
- Verhuis museale topmerken Abdij ten Duinen naar de site Ten Bogaerde.

Op 7 september heropent het vernieuwde Navigo museum te Oostduinkerke. Het skelet van de in 1989 angespoelde potvis Valentijn van St André zal er te bewonderen zijn.

Open monumentendag zal op zondag 8 september in onze gemeente de talrijke veldkapelletjes in de schijnwerpers stellen. Je zult ze met een treintje, te voet of met de fiets kunnen bezoeken.

Wist je dat er 21 kapelletjes zijn in onze gemeente: 10 in Koksijde, 3 in Oostduinkerke en 8 in Wulpen.

Mag ik jullie allen een deugddoende zomervakantie toewensen !

*Vrijwilliger
Paul Casselman*



Woa zit nus Mariette?

Een nieuwe variatie van onze 'wie is het'. Weet jij waar Mariette zich bevindt of met welke activiteit ze meedoet?

Tip: Dezelfde foto staat reeds in deze editie, wie zoekt kan onmiddellijk de locatie vinden! Succes!

Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van 10 euro van de cafetaria!



Vorige winnaar Ut de Cluze

Proficiat Denise Decroock!
Jij wint een drankenkaart.

Colofon

HOOFDREDACTEUR
J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels
R. Vlaemynck
J. Vandenbulcke
J. Parmentier
L. Debouvere
L. Doise
M. Comperol
E. Janssoone
C. Deceuninck
A. Boeve
B. Declerck
M. Durivault
M. Viane

Vrijwilligers
P. Casselman

Antwoordstrookje "Woa zit nus Mariette?"

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De activiteit die we zoeken is:

.....

**Bezorg deze strook aan het onthaal
vóór 15/09/23**

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels