

UT DE CLUZE

[y.t də kly.zə / spreek uit : uut de kluuze]

Huiskrantje van wzc Duneccluze



Aan allen een gelukkig 2017 !

Seniorenweek p.7

Kerstfeesten p.13

Editie 23 – januari 2017

Inhoudstafel

Voorwoord.....	3
Mosselsouper op dienst rood.....	4
Mosselsouper op dienst oker	5
Pastamiddag op dienst groen	6
Kerstevocatie	6
Seniorenweek.....	7
Wafelenbak	10
Sinterklaas	11
Kerstmarkt	12
Kerstfeest.....	13
Personeel	22
Koksijde leeft	24
Bewoners.....	25
Nieuwe bewoners	25
Overleden bewoners.....	25
Verjaardagen	26
Verjaardagen van bewoners.....	26
Verjaardagen van personeel	26
Gebruikersraad september 2014.....	27
Wistjedatjes	29
Demiclowns.....	29
Regenboog.....	29
Bakdemonstratie	30
Vrijwilligersontbijt	30
De feestdagen gingen niet onopgemerkt voorbij.....	31
Tai Chi.....	31
Buren bij kunstenaars.....	33
Activiteiten.....	34
Wie is het?.....	35
Antwoordstrookje "Wie is het?"	35



Ter Duinenlaan 35
8670 Koksijde

T 058 533 900

F 058 533 970

info@dunecluze.be

www.dunecluze.be



Voorwoord

Beste lezer,

Een nieuwe versie van Ut De Cluze ligt weer voor u, misschien wel voor de laatste maal in deze format.

In de nabije toekomst zal onze huisstijl een facelift ondergaan en zullen onze website, onze folders en naamkaartjes, ons briefpapier, e-mail lay-out en ook ons huiskrantje in een modern kleedje gestoken worden.

We hopen dat we deze vernieuwing tegen de volgende editie aan u kunnen voorleggen.

En zo evolueert Dunecluze mee op de golven van vernieuwing en uitbreiding.

We zijn een jaar ver met onze thuisverpleging waarvan de groep tegen 1 februari al uit 9 mensen bestaat. Een grote dynamiek die met de nodige groeipijnen, onvermijdelijk bij een snelle groei, gepaard gaan maar onder leiding van Dominique een sterk team op de been brengt om dagelijks uit te rijden.

We hopen ook tegen het volgende huiskrantje al de eerste foto's te kunnen aanbieden van de start der werken aan de overkant van de straat van "Doornhuys, assistentiewoningen"

Als alles meevalt kunnen we in maart starten aan de bouwwerken om onze 24 flats tegen de zomer van 2018 op de markt te kunnen brengen.

Daarnaast hebben we in 2016 meer dan 10.000 maaltijden aangeboden aan de senioren van de gemeente die haar via het Sociaal Huis dagelijks van een warme maaltijd kunnen genieten.

En ook ons dementieloket begint zijn eigen stekje te vinden en ziet meer en meer mensen langskomen bij onze referente dementie om informatie rond dementie te verkrijgen. Dit initiatief nodigt iedere bewoner van Koksijde uit om vrijuit langs te komen in Dunecluze indien hij of zij met vragen zit rond dementie. Zie voor meer informatie naar onze website.

Mij rest het ergoteam te bedanken voor onze stilaan traditionele drukke eindejaarsperiode met kerstmarkt en kerstfeesten om het op die manier voor onze bewoners zo huiselijk mogelijk te maken en al ons ander personeel om er elke dag opnieuw te zijn voor u als bewoner. Een speciaal woordje uiteraard voor alle vrijwilligers die 2016 opnieuw memorabel maakten door hun onverdroten en hartelijke inzet om dit huis nog meer met warmte te vullen.

Jan Nagels, directeur

Mosselsouper op dienst rood

Al een tijdje vroegen onze bewoners met een zekere regelmaat: 'wanneer eten we nog eens mosselen?'. Natuurlijk stond dit al gepland in ons programma. Een goeie traditie moet je immers niet veranderen. Hier komt wel heel wat werk en organisatie bij kijken, maar het is de blije gezichten achteraf erg waard.



Zwarte mosselpotjes, zakken mosselen, mooie onderleggers, kleurige servetten, flessen wijn, ... alles stond al van 's morgens klaar die dag. Maar ... de mosselgroenten lieten op zich wachten. De chauffeur die ze moest brengen, was blijkbaar de weg kwijt, wat hier voor enige stress en opwinding zorgde.



Tot we besloten het niet aan ons hart te laten komen en alvast te starten met een aperitiefje. Wat kan het leven simpel zijn!

De mosselgroenten werden laat, maar beter laat dan nooit, gestoofd en in een mum van tijd zat iedereen met een dampend potje mosselen en lekkere frietjes te genieten.

De gezelligheid was voelbaar en maakte dit tot een hele fijne middag!



Mosselsouper op dienst oker



Eind oktober was het na de aftrap van dienst Rood, ook de beurt aan dienst Oker om een jaarlijkse mosselsouper te houden. De verse mosselen kwamen van de mosselcentrale in Nieuwpoort. Maar liefst 45kg werd er besteld! Het feestmaal begon met een lekker glaasje cava en een kleine versnapering. Daarna konden alle bewoners (en de medewerkers)

genieten van levende verse mosselen a volonté. Het personeel kreeg hulp van enkele vrijwilligers: George, Hilda (vrouw George), Hélène... Hilda zorgde voor de perfecte bereiding van de mosselen. Iedereen genoot met volle teugen, er staan immers niet iedere maand mosselen op het menu! Er werd een alternatief voorzien voor diegene die geen mosselen lustten, namelijk tomaat-garnaal. Ook deze bewoners voelden zich in de watten gelegd. We sloten de middag verkoelend af met een lekker ijsje.



Pastamiddag op dienst groen



Op dienst groen hadden we niet zoveel mossel-liefhebbers. De

enkelingen die hier toch van wilden smullen, mochten aansluiten op dienst rood of dienst oker. Voor de anderen organiseerden we een pastamiddag. Salvatore stond opnieuw paraat om ons hierbij te helpen en om er samen voor te zorgen dat de Italiaanse sfeer en geur op te snuiven waren!



Kerstevocatie



Op maandagavond 19 december....een avondje kerstbeleving op dienst oker. Drie muzikanten : drie mannenstemmen en een resem instrumenten. Het gevoel van een huisconcert, ons (T)huisje vol!

Dit muzikfestijn begon met het openen van een schoendoos waar alle beeldjes van de kerststal in zaten. Er werden telkens een aantal beeldjes uitgenomen en overeenkomstig met de figuren een paar liedjes gezongen. Op deze manier werd de kerststal opgebouwd en zo vorderde ook de muzikale avond. "Voor ons persoonlijk heeft die avond ons goed en deugd gedaan. Muziek doet ons herleven. De muziek gaf ons het gevoel vrede te brengen. We waren met de hele dienst samen. Iedereen was stil. Het bracht ons in de stemming van het kerstgebeuren van vroeger. We herinnerden ons de kerstboom met lichtjes, de middernachtmis, een goede diner op kerstdag. We kenden veel kerstliedjes en sommigen van ons zongen mee. We sloten de gezellige avond af met een glaasje cava en een paar hapjes. We hadden het gevoel van zelf in een warm nestje te liggen, net zoals het kindeke Jezus. Jammer dat het allemaal zo rap voorbij was. Zo'n avondje vraagt om herhaling, om meer." *Cecile Blanckaert en Christiane Bulcke, bewoners van dienst oker Hilde Rommel (ergo-oker)*

Seniorenweek

Zoals ieder jaar, vierden we ook in Dunecluze in de week van 21 t.e.m. 25 september "week van de derde leeftijd". Iedere dag doen we ons best om al onze bewoners de beste zorg toe te dienen. Maar in die week proberen we toch een klein tandje bij te steken om er een extra plezierige week van te maken om niet te vergeten. Er stonden dan ook heel wat leuke activiteiten op de planning. Hieronder kunnen jullie meegenieten van enkele sfeerfoto's.

Maandag: Bierbar met optreden van Sienksenbruid!



Carine, hoofdverpleegster van dienst oker, kwam samen met haar muziekgroep, Sinksenbruid een optreden geven en ondertussen konden de bewoners genieten van een fris pintje of een lekkere trapist!

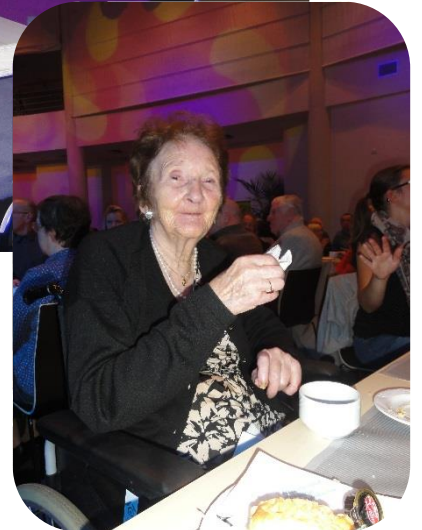
Dinsdag: wellnessdag met leerlingen van Vesalius

De 7^{de} jaarstudenten van Vesalius kwamen onze bewoners allemaal verwennen met een gelaats-, voet- en handverzorging. Iedere bewoner kwam aan bod.



Woensdag: Filmnamiddag en seniorenfeest in casino Koksijde met dienst rood

AMBIANCE!



Op woensdag 23/11 trokken we met dienst rood naar het Seniorenfeest in het casino. Met 6 bewoners om 13u zijn we vertrokken richting het casino. In het busje zat de sfeer er al goed in, ook al was het niet ver het was een kort maar leuk ritje. We kregen al snel ons plekje toegewezen en we namen rustig plaats in afwachting en vol spanning op onze dag. Na de speeches van iedereen kregen we een goeie tas koffie met een stukje cake. Nadien kwamen er twee gasten optreden (hun namen ontglippen me even). De ambiance zat er direct boenk op zoals ze zeggen! Ze hadden direct de hele zaal mee met klassiekers maar ook Frans Bauwer liedjes of van Laura Lynn. Maar ook liedjes van Eddy wally waren van de partij, echt iets voor de bewoners. Er werd gedanst, gelachen en een goeie gedronken echt heel leuk. Rond 17u kwam Johnn Terra een half uurtje zingen. Al had ik de indruk dat hij de ambiance er niet zo kon inbrengen als de andere twee. Toen kregen we al een hongertje, we kregen stoofvles met krielpatatjes en warme worteltjes, het ging bij iedereen vlot binnen . Met heel veel smaak at bijna iedereen zijn bordje leeg. Na onze maaltijd vertrokken we moe en voldaan terug richting Dunecluze. Een fijne dag en echt genoten met onze bewoners. Danku Salvatore om te rijden met het busje. Rika om ons te helpen begeleiden en Rita om met mij mee te gaan. Op naar volgend jaar! *Joyce Vanbleu*



Donderdag: Superbingo en seniorenfeest voor dienst groen en dienst oker



Samen met de vrijwilligers van het Rode Kruis speelden we superbingo! Iedereen had prijs!
Wat was het opnieuw een leuke, gezellige namiddag!

Vrijdag: Dessertbuffet



We sloten deze geslaagde week af met een overheerlijk dessertbuffet. De bewoners mochten aanschuiven om te kiezen uit al dat lekkers, of van alles een beetje! Het ging bij iedereen vlotjes naar binnen!

Wafelbak



Er werd een promotiecampagne van het Agentschap Zorg & Gezondheid West- Vlaanderen opgezet om zoveel mogelijk mensen te laten vaccineren voor het griepvirus. Om mensen te stimuleren hieraan deel te nemen kreeg iedereen die een vaccinatie liet zetten een lekkere verse koffie van een koffie barista die langskwam aan huis. Wij zelf bakten nog lekkere wafels bij voor onze bewoners als extra bij de koffie.



Sinterklaas

Niet alleen voor de kinderen kwam Sinterklaas op 6 december op bezoek, maar ook voor onze bewoners hier in Dunecluze, kwam de heilige man een bezoekje brengen.



De bewoners zaten gespannen klaar, te wachten op de Sint met zijn pieten om te horen of ze wel "braaf" zijn geweest dit jaar. Wat was het plezant om de bewoners elk op hun beurt bij de Sint te zien zitten...



Dankjewel lieve Sint en pieten
en tot volgend jaar!



Kerstmarkt



artistieke dankjewel hielpen producten kerstmarkt van te maken.

Naar jaarlijkse traditie organiseerden we in huis een kerstmarkt. Het ergo-animatieteam heeft al vele weken voorbereiding erop zitten, samen met de hulp van vele vrijwilligers om er opnieuw een sfeervolle kerstmarkt van te maken met tal van artisanale, en huisbereide artikelen. Nogmaals een dikke aan alle personeel, vrijwilligers, familieleden die een steentje bij te dragen, door te helpen of door aan te kopen, om er opnieuw een geslaagde



Kerstfeest

Op kerstmis komen vele families samen om te tafelen en feest te vieren. We vinden het dan ook zeer belangrijk dat deze dag voor onze bewoners niet zomaar voorbij gaat. Daarom organiseren we voor iedere dienst een kerstfeest. Op die dag nodigen we 2 familieleden van iedere bewoner uit om samen met hen kerst te vieren. Dit gaat gepaard met een verrukkelijk feestmaal, ontroerende nieuwjaarsbrieven (waarvan hier enkele te lezen) en lachwekkende optredens van vrijwilligers en personeel. We blikken terug op 3 zeer geslaagde kerstfeesten Elke dag op zich een dag om met een warm hart op terug te kijken...

Als bewoners van dienst groen wensen wij voor het jaar 2017,

Vooraf, voor al onze kinderen, kleinkinderen, achterkleinkinderen een goede gezondheid, want een goede gezondheid is toch het voornaamste dat we ieder jaar kunnen wensen. Al de rest, dat komt vanzelf! Ook wensen we voor het nieuwe jaar opnieuw hier in huis een gezellige sfeer en heel wat leuke momenten om te koesteren. Dat we opnieuw mogen meegaan met de uitstappen die hier worden gepland, dat we mee mogen op wandeling om een goeien te gaan drinken, gezellige babbels, leuke spelletjes en zoveel meer... We zijn ook dankbaar voor het personeel die iedere dag opnieuw goed voor ons zorgt. Die er elke dag opnieuw voor ons klaar staat als we ze nodig hebben. Ook zijn we dankbaar voor de vrijwilligers die mee helpen met het personeel en er ook telkens mee voor zorgen dat er tal van activiteiten doorgaan waaraan we kunnen deelnemen. Kortom, we wensen ook dit jaar voor iedereen hier aanwezig heel veel geluk, een goede gezondheid en al wat jullie ook maar wensen willen.

Geniet samen met ons nog van dit kerstfeest, smakelijk en santé



Beste bewoners, lieve mensen allemaal,

*Vorig jaar heb ik gelezen, nagedacht en geschreven over 'het geluk
in ons leven.*

*Vandaag spreek ik over de hoop, want : Hoop doet leven! Hoop
biedt een platform waar we kunnen opklimmen en zo verder
kunnen kijken dan de horizon. Zelfs in onze toestand : in een
gezegende leeftijd, met fysieke kwaaltjes, met onze onvolmaaktheden
.....en toch durven dromen in ons bestaan in Dunecluze. Is
dat niet enig!!!! Hoop is positief denken, positief in het leven staan en
dat schept ruimte. Het verlost ons van onze beperkingen in ons denken en
functioneren. Soms gebeurt het, in ons leven, dat we de hoop in onszelf niet meer vinden. En
dan, plots, door iets wat mensen doen, merken we opnieuw lichtjes, die erin slagen bij ons binnen te
schijnen en de hoop weer aan te wakkeren. Hoop stelt ons in staat voorwaarts te bewegen. Hoop
zorgt ervoor dat we ons hoofd rechtop houden. Hoop wordt gevoeld vanuit diverse bronnen. Als we
deze gedachten concreet maken in ons leven in Dunecluze betekent dit :*



*Vriendschap : samen aan tafel, Verbinding : samen boetseren of aquarelleren, Sociaal contact
tijdens de wandeling. Een deugddoend moment met de verpleging en de andere zorgdragers.
Een verstillend moment : thuis komen en genieten in onze rustige kamer. Een dynamisch moment
met jong geweld op bezoek. Een artistiek moment... Een religieus moment diep in ons.*

*Maar voor mezelf, in de eerste plaats : de onvoorwaardelijke liefde voor en met kinderen en
kleinkinderen en achterkleinkinderen. Wij zijn net vandaag, 22 december de kortste dag van het
jaar. Vanaf morgen beginnen de dagen te lengen : elke dag wat meer licht.*

*Ik geef jullie graag deze boodschap mee : Kijk naar het licht, kijk naar de zon en naar de
schaduw achter je.*

Lieve mensen : geniet van dit feest.

Ik wens jullie een fijne zinvolle kerst en een gelukkig 2017. Cecilia Herts (Dienst oker)

Beste mensen allemaal,

Voor de tweede keer, mag ik U, op mijn beurt, welkom heten op het Dunecluze Kerstfeest.

Het wordt reeds het derde jaar verblijf hier in het woonzorgeentrum en ik hoop absoluut dat het niet mijn laatste wordt en dat er gerust nog een paar jaar kunnen volgen, zonder hopelijk te veel ongemakken.

Een tweetal maanden geleden had ik het geluk, samen met mijn echtgenote, kinderen, kleinkinderen en de ganse familie mijn 93^{de} verjaardag te vieren. Jammer genoeg begin ik sedertdien stilaan te voelen dat mijn body stilaan aan sleet onderhevig wordt, dat de bovenste helft nog redelijk goed meewilt, maar dat de onderdanen de rollator meer dan nodig hebben om de gewone verplaatsingen zonder valpartij te kunnen voortzetten. Gelukkig komt voor het onderhoud van de conditie, assistentie van Charline en Brigitte tijdens de dagelijkse kinésessie. Ze rekken en trekken mijn armen en benen, ze trekken mijn voeten bijna af om de oude carrosserie nog zo veel mogelijk in orde te houden. Van een betere garage kunnen we niet dromen.

Op vandaag -heb ik goed nageteld- is het voor mij de 918^{de} Dunecluzedag en heb ik tijdens enkele slapeloze uren eens nagedacht wat er in de vele voorbije jaren voorbij is gevlogen.

In mei 2014 arriveerde ik op het eerste verdiep wegens geen plaats beschikbaar op oker. Door het plotse vertrek uit eigen huis, waar 93 gelukkige jaren voorbij vlogen, het verdwijnen van mijn gewone werkkring en het verlies van de vele goede vrienden, waarmee ik in de 70er en 80er jaren zoveel in Beauvoorde kon verwezenlijken. Door dat alles voelde ik mij in de eerste dagen zeer onwennig en eenzaam. Toen ik enkele weken nadien eindelijk naar het derde kon verhuizen en de kamer helemaal naar mijn zin kon inrichten werd het verblijf hier totaal anders en begon voor mij een heel nieuwe en aangename periode. Regelmatig kon ik nu met Aisje en de andere ergo's het nieuws in de dagelijkse krant bespreken om de gebeurtenissen : goede en meer slechte in de buitenwereld op te volgen. Met Noëla en Hilde kon ik op vrijdag ploeteren in de klei en op maandag kon ik zwemmen in de aquarel met Mireille en Ina en fantaseren met pastel om te proberen iets creatiefs voort te brengen en dat steeds samen met nog menig andere geïnteresseerde



hier-verblijvers. Zo kon ik reeds een paar keer meewerken aan 'buren bij kunstenaars' waarbij de talrijke werken van bewoners geëxposeerd worden voor de bezoekers. Reeds twee jaar na elkaar was er deelname aan cabin-art, waar in een gezamenlijk werk van de Dunecluzers, gedurende de zomermaanden, aan de strandcabines van Idesbaldes voor het publiek tentoongesteld wordt.

Ook voor 2017 is een derde deelneming voorzien. Thema : de storm en woeste waters : nogmaals een nieuwe opgave voor Hilde, Noëla, Hedwig, Mireille en Ina die voor het uitwerken veel in de wind zullen moeten staan.

Nog meer afwisseling wordt voorzien door regelmatig een uitstapje, een dagreis te voorzien met het speciaal uitgeruste Dunecluzebusje. Bij mooi weer komen er de wandelingen met de rolkarren en koffiestop bij 'moeder Siska'. Het casino Koksijde wordt regelmatig aangedaan voor toneel of muzikaal optreden en ook de vrijdagmarkt te Koksijde wordt regelmatig bezocht.

Dat alles om het leven hier niet in eentonigheid te laten wegzinken. Aansluitende bij deze opsmming wil ik ook de vele vrijwilligers en personeelsleden danken die steeds bereid zijn om al deze activiteiten met een niets ontziende hulp mogelijk te maken. Waarvoor 1000x maal dank en een hartelijk applaus.

Tot slot van heel mijn 'parlé' moet ik besluiten dat mijn verblijf hier, na een diep dal terug leefbaar werd en dat ik met de hulp van het toegewijd personeel, nog hoop in Dunecluze een paar schoenen te kunnen verlijten. Ik dank jullie allen voor de luister bereidheid en verontschuldigd mij voor het vele gebruik van 'ik dit....' en 'ik dat....'

Dat is de schuld van Hilde, hier aanwezig, die me vroeg zo veel mogelijk te spreken over eigen ervaringen tijdens het Dunecluzeverblijf.

Ten slotte wens ik jullie allemaal een zalig kerstfeest, een gelukkig nieuwjaar en voor direct nog een smakelijke maaltijd en een aangename namiddag en tot volgend jaar.

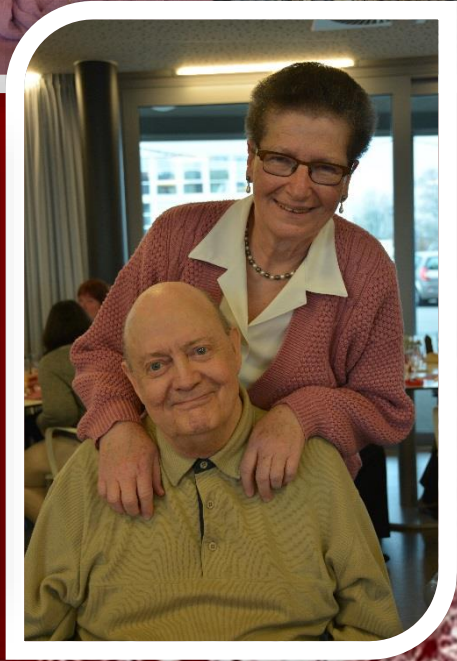
Lucien De Witte (dienst oker)



Kerst
met dienst
groen



Kerst
met dienst
rood

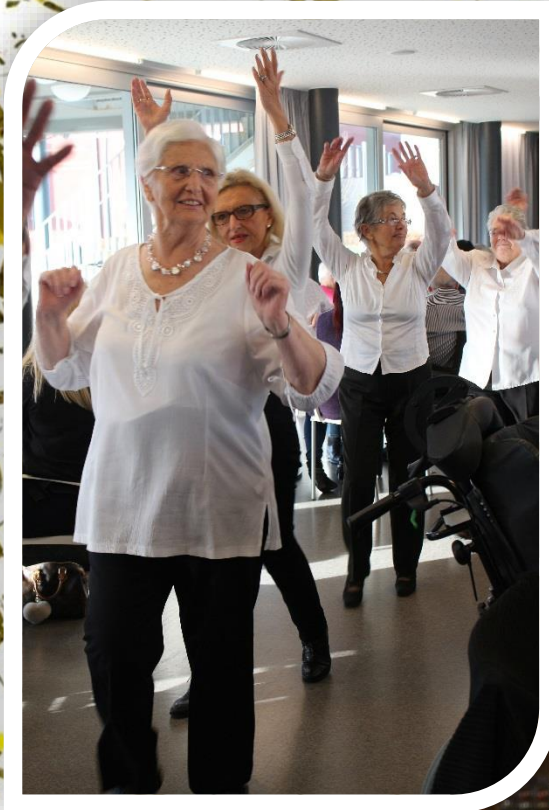


Kerst
met dienst
oker



Een hele **DIKKE DANKJEWEL** aan alle
vrijwilligers, personeel en familie om er op ieder
kerstfeest super veel ambiance en sfeer in te brengen!
Mede dankzij jullie hebben we al onze bewoners een
onvergetelijk feest kunnen geven.





Sfeer en gezelligheid,
tien op tien!

Personeel

Dorine Decroos



Dorine, verpleegster van dienst rood is op 23 december bevallen van een flinke zoon Lex! Net geen kerstekindje 😊 Een héle dikke proficiat!

Soraya Ruysen



Samen met bewoonster Ginette Plasmann heb ik Soraya wat beter leren kennen en dit is wat we te weten kwamen:

Soraya is een vlotte, jonge, nieuwe zorgkundige van dienst Rood. Dagelijks komt zij met de wagen van Elverdinge naar hier gereden, uitgewuifd door haar man, zoontje van 16 maanden en stiefzoon van 9 jaar. Een druk leventje dus. Maar niet voor Soraya, want zij koos ervoor daar bovenop nog de studie van vroedvrouw aan te gaan. Haar hobby: lezen.

Dunecluze bevalt haar zeer goed, vooral omwille van de collegialiteit die ze ervaart. Ze houdt bovendien erg van het contact met de bewoners, wat volgens Ginette zeker wederzijds is.

Naomi Butstraen

Naomi zag het levenslicht in Veurne op 15 december 1995. Ze startte met de studies schoonheidsspecialiste, maar maakte deze jammer genoeg niet af. Ze wist wel dat ze heel graag met mensen wou werken en daardoor werkt ze nu als zorgkundige op dienst rood. Op de vraag wat haar boeit hier aan het werk in Dunecluze antwoordde Naomi, het contact met de bewoners! Een positieve ingesteldheid dus! Naomi was nog heel jong toen haar ouders beslisten om uit elkaar te gaan. Samen met haar mama woont Naomi in Koksijde. Ze heeft nog 2 halfbroers en 2 halfzussen. Van haar papa kreeg ze een schattig hondje, Tiara, cadeau en Tiara woont nu ook bij haar in Koksijde. Als hobby doet Naomi aan dansen. 1 x in de week trekt ze hiervoor naar Ieper om in dansschool Sinerjey aan hiphop en reggae te doen. Deze danspasjes oefent ze ook in het uitgaan. Ze schrikt er niet van terug om tijdens het weekend naar Brugge, Antwerpen, Gent te trekken om daar de beentjes los te gooien. Wisten jullie trouwens dat de neef van Naomi het rondleidingsfilmpje van Dunecluze gefilmd heeft?



Goedele Boone



Samen met bewoonster Andrea, heb ik een praatje gemaakt met Goedele. We willen haar graag aan jullie voorstellen. Goedele werkt sinds enkele maanden in Dunecluze en voelt zich hier in die korte tijd helemaal thuis. Ze heeft al heel wat gedaan in haar leven: het begon met helpen in de voedingswinkel van haar ouders. Dat komt Andrea bekend voor, zij runde haar eigen kruidenierswinkel. Later startte Goedele een restaurant en werd ondertussen moeder van vier kinderen. Toen dat alles enige jaren geleden haar allemaal teveel werd, heeft ze verschillende seizoenjobs uitgeprobeerd maar echte voldoening schonken die haar niet. Als zorgend type koos ze zeer zeker de juiste richting door de studie van zorgkundige aan te vatten. Ze had twee dagen haar diploma op zak, wanneer ze Dunecluze binnen stapte. Goedele komt geen dag met tegenzin. Vooral het contact met de bewoners en de dankbaarheid die ze dagelijks ervaart, maken haar gewoon gelukkig. Fijn toch?

Tanja Corteel

Wij verwelkomen ook Tanja in Dunecluze, die het schoonmaakteam vervoegt. Ze is 22 jaar en werkte voordien in Plopsaland als promotor, maar kiest er nu voor om bij ons te werken in Dunecluze. Ze is afkomstig van Veurne, maar woont recent in De Panne met haar vriend en Shiva, haar hondje. In haar vrije tijd maakt ze graag tijd vrij voor haar familie en vrienden. Tanja is een aangenaam, sociaal en vrolijk persoon, die zeker instaat om voor een grapje en eens te zeveren met het personeel en de mensen, zo iemand die we zeker kunnen gebruiken en graag zien komen op de dienst! Welkom Tanja!

Eveline Wallaert

Sinds kort is Eveline een nieuw teamlid van dienst Oker. Ze is zorgkundige. Ze woont samen met haar man en dochter (Noa, 11 jaar) in Oostduinkerke. Ze werkte 20 jaar in het ziekenhuis van Veurne, toen ze besliste om wegens de werkdruk te veranderen van job. Het was voor haar een goede leerschool en ze heeft er graag gewerkt op de dienst geriatrie. Vandaar ook kwam de keuze om in een woonzorgcentrum te werken, ze heeft namelijk een hart voor ouderen. Dunecluze gaf haar meteen een gevoel van 'rust', wat voor haar erg belangrijk is. Ze vindt het ook mooi dat de bewoners hier zo goed omringd zijn door alle medewerkers, vrijwilligers... In haar vrije tijd houdt Eveline zich vooral bezig met haar gezin en gaat ze graag wandelen met vrienden. Je kunt haar ook vaak thuis vinden in de keuken, waar ze allerlei lekkere receptjes uittest. Ze weet me ook nog te zeggen dat haar hart



verkocht is aan Oostenrijk, in de bergen. Eveline is een echte levensgenieter die kan genieten van de kleine dingen in het leven. We zijn erg blij jou te mogen ontvangen, welkom!

Pensioen: Nadine Demeyer

Nadine heeft vooraleer ze hier werkte in de kei gewerkt. Ze heeft 2 dochters en kleinkinderen waar ze nu meer tijd mee zal kunnen doorbrengen. We wensen je heel veel succes Nadine en veel geluk met je nieuwe vriend! Geniet verder nog met volle teugen van het leven!



Koksijde leeft

Het dagblad "Het Nieuwsblad" deed vorig jaar een bevraging over de tevredenheid van de inwoners van de Vlaamse gemeenten. Koksijde eindigde op de zesde plaats op 308 gemeenten in Vlaanderen. We behaalden een score om fier op te zijn, nl. 8,09 op 10. Burgemeester Marc Vandebussche is nu zo fier als een pauw. Ook via het gemeentelijk maandblad "Tijdingen" werd een bevolkingsenquête gehouden. Het grootste aandeel van de inzendingen werd gedaan door de groep tussen de 50 en 70 jaar (69%). Dit ligt enigszins voor de hand, want de senioren vertegenwoordigen nu eenmaal het grootste deel van de Koksijdse bevolkingspiramide. De resultaten van deze bevraging bij de bevolking tonen aan dat de inwoners in hoge mate tevreden zijn over de genomen beleidskeuzes en de gemeentelijke dienstverlening. Vooral de netheid en de beplanting in onze gemeente scoren hoog. Voor 2017 staan heel wat belangrijke projecten op het investeringsprogramma :



Vooreerst de voortzetting en de afwerking van de nieuwe Albert I laan tussen Oostduinkerke en Nieuwpoort. Verder de afwerking van de atletiekpiste, het voetbalveld met kunstgras te Oostduinkerke en de renovatie van het L. Hegerplein te Koksijde-dorp. Bij de tennisterreinen komt een nieuwe accommodatie voor de beoefening van padel, een nieuwe sportrage die een mix is van tennis en squash. In september begint ook de vernieuwing van de wandeldijk tussen het Grandplein in St Idesbald richting Ster Der Zee. De totale schuldlast van de gemeente zou tegen eind 2018 moeten afnemen met 25 miljoen EURO en niet meer mogen bedragen dan 100 miljoen EURO. Op 10 juli 2017 is het precies 100 jaar geleden dat de Britten een poging ondernamen om de Duitsers achteruit te duwen waar ze de stranden bezet hielden. De Britten slaagden er echter niet in en herinneren zich dit wapenfeit als het "Dunes disaster". Misschien wordt deze gebeurtenis met een bijzonder evenement in herinnering gebracht

Alvast aan alle lezers een gezond en gelukkig 2017. *Paul Casselman*

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden oktober, november en december mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

(K.128) Monique Bellivier

(K.214) Margereta Delporte

(K.122) Rosalia Callaert

(K.322) André Pieters

(K.206) Marguerite De Wit

(K.226) Marcel Vanneuville

(K.312) Henriette Wallecan

welkom

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is.

Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden oktober, november en december moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Michel Boeve

(°03/01/1926 - †06/12/2016)

Liliane Michaux

(°21/05/1927 - †04/12/2016)

Simonne Coenen

(°19/11/1920 - †13/11/2016)

Francine Van Diependael

(°17/08/1927 - †04/10/2016)

Robert Debruyne

(°22/11/1938 - †10/11/2016)

Camille Wydoodt

(°13/12/1937 - †12/10/2016)



Verjaardagen

Verjaardagen van bewoners



Januari		Februari		Maart	
04/01	Rosette Ravalinghien	01/02	Octavienne Pinson	04/03	Marcel Steen
11/01	Cecilia Aerts	06/02	Lucien Vilain	06/03	Denise Deplanter
16/01	Roger Sofys	08/02	Isidoor Cambier	10/03	Elvira Depelsmaeker
18/01	Albert Decorte	11/02	René Lambregt	15/03	Maurice Rinkin
27/01	Jacqueline Fieremans	13/02	Simonne Olaerts	21/03	Lutgardis Messelis
28/01	Robertine Gesquiere	21/02	Emiel Gilis	28/03	Christiane Bulcke
28/01	Rachel Vandewaetere	26/02	Rosette Legein	31/03	Marguerite Flahou
30/01	Paula Peeters				

Verjaardagen van personeel

**Kom eens hier met
je wang.....**

SMAK!!



GEFELICITEERD!!

Januari		Februari		Maart	
03/01	Eveline Wallaert	10/02	Patricia Wandelaere	03/03	Kenneth Buyens
06/01	Soraya Ruysen	10/02	Marianne Verstraete	14/03	Rosie Nollet
07/01	Sylvia Verhue	14/02	Kathie Van Boeckel	19/03	Shana Lefranc
11/01	Marleen Pyfferoen	18/02	Martine Vandamme	19/03	Christiane Snoeck
19/01	Karine Peeters	20/02	Karen Duprez	28/03	Rita Pladys
20/01	Martine Vandekerckhove			29/03	Bärbel Volley
23/01	Ingrid Declercq				
28/01	Rosalie Vlaemynck				

Gebruikersraad september 2014

Verlag gebruikersraad van het WZC Dunecluze d.d. dinsdag 15 november 2016:

De vierde en laatste gebruikersraad van het jaar 2016 werd door 12 bewoners en 2 familieleden bijgewoond. Aanwezigen, dienst groen, Jozef Mattelaer. Dienst rood, Maria Grauwet, Rosette Legein en haar echtgenoot Norbert Vercoutter, Joseph Declercq, Lionel Castelein. Dienst oker, Germaine Vandewalle, Denise Deplanter, Cécile Blanckaert, Lucien Dewitte en zijn echtgenote Madeleine Dewaele, Ida Dorné Ida en haar dochter Mevrouw Karine Werrebrouck, Vanbillemont Nelly.

Stand van zaken van het project met assistentiewoningen "Doornhuys"

De bestekken van de ruwbouw en andere werken zouden reeds in het Belgisch staatsblad zijn verschenen. De aannemers hebben tijd om tegen begin januari hun prijsofferte op te maken. Aan de hand van de prijsoffertes zal een rangorde worden opgemaakt. Omstreeks 14 januari 2017 zal de raad van bestuur hierover beraadslagen en zijn akkoord geven aan de volgorde van de kandidaten. De kredietverlening moet dan ook door de bank goedgekeurd worden. De eerste spadesteek van de aannemer kan eind februari – begin maart 2017 gebeuren. Tegen het bouwverlof 2017 zou de ruwbouw voltooid zijn. In het najaar 2017 kan er misschien een modelflat getoond worden. Als alles meezit kan midden 2018 de eerste bewoner zijn intrede doen in de residentie Doornhuys.

Overzicht van de voorbije activiteiten

September 2016 :

- De frietkotavond viel bij de bewoners erg in de smaak.
- Modeshow voor onze bewoners was een succes.
- Uitstap naar het visserijmuseum met dienst rood was leerrijk.
- De cupcakes waren erg mooi en werden vlot verkocht ten voordele van de Alzheimerliga.



Oktober 2016 :

- De opkomst voor burens bij kunstenaars lokte heel wat kunstliefhebbers naar Dunecluze
- Het grootouderfeest in de Ark was een schot in de roos bij onze bewoners.
- De mosselsoupers op rood en oker vielen erg in de smaak.
- De wafelenbak in het cafetaria is voor herhaling vatbaar.

Adviescommissie voeding.

Maria Grauwet en Joseph Declercq herhaalden hun vraag of het mogelijk is om elke avond een kiwi te krijgen. Jozef Declercq vraagt ook om 's avonds yoghurt met fruit te verkrijgen. Deze opmerkingen/vragen werden aan de logistiek medewerkers doorgegeven en zijn zeker mogelijk.

Mededelingen en vragen van de bewoners en familie.

Aanvankelijk ging de firma Screenservices in september de analoge TV in alle kamers omschakelen naar digitale TV. Helaas zijn zij, wegens de overvolle agenda, nog niet kunnen langskomen hiervoor. Dit betekent dus dat iedereen kan blijven analoog kijken. Het is niet zo dat die analoge TV plots zal wegvallen.

Dit betekent ook dat er nog steeds 6.70 euro per maand wordt aangerekend en dat pas vanaf de volgende maand ná omschakeling er 10.50 euro/maand zal worden gefactureerd (brief factuur augustus).

Dus zolang de bewoners nog niet digitaal kijken, zullen zij er ook nog niet extra voor moeten betalen!

De bewoners die momenteel al digitaal kijken, wachten op een bericht van het onthaal in Dunecluze om hun huidige abonnement stop te zetten.



De heer Lucien De Witte vraagt of het mogelijk is een overzicht te krijgen van de activiteiten die in november of december plaats hebben. Dit kan hem toelaten zijn bezoek hiervan op de hoogte te stellen.

Voor verslag, Paul Casselman

Wistjedatjes

Demiclowns



De demiclowns hebben ons huis reeds eerder bezocht. Het zijn 2 zeer vrolijke dames



verkleed in een clown die onze bewoners aan het lachen brengen. Telkens opnieuw zijn we heel tevreden dat we ze hier mogen uitnodigen. Dit jaar, in 2017, bezoeken ze ons drie keer! We kijken er al naar uit!



Regenboog



Op een mooie ochtend mochten we genieten van een prachtige regenboog! We hebben gezocht naar de pot met goud, maar jammergenoeg niet gevonden...



Bakdemonstratie



Voor onze kerstmarkt doen we beroep op vele vrijwilligers om ons te helpen. Zo hebben we dit jaar ook de hulp gekregen van een professionele bakker! Hilde heeft haar connecties aangesproken en zogezegd zo gedaan, we organiseerden een heuse bakdemonstratie om tal van heerlijke koekjes te bakken om te verkopen op onze kerstmarkt.



Vrijwilligersontbijt

Om al onze vrijwilligers te bedanken organiseerden we voor hen een verwenontbijt. Bij deze nogmaals hartelijk bedankt voor alle hulp dat jullie ons telkens weer geven!



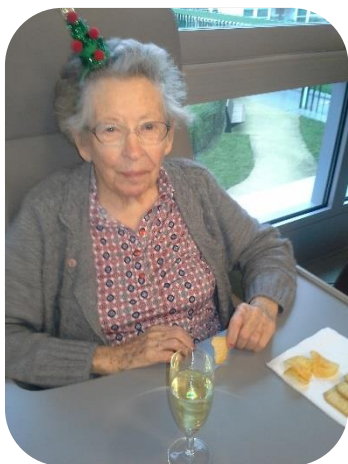
DANK U WEL

De feestdagen gingen niet onopgemerkt voorbij

Op kerstdag en nieuwjaar zelf vierde dienst groen samen met het personeel en de bewoners
Hiervan enkele foto's...



PROOST
op het
nieuwe
JAAR



Tai Chi

Marc, nieuwe vrijwilliger, introduceert TAI CHI in Dunecluze. Deze bewegingsvorm komt uit het Oosten en wordt veel beoefend in China en Japan. Chinese en Japanse monniken hebben ervaren dat mensen, in bepaalde situaties, wanneer het moet, meer innerlijke kracht hebben dan ze zelf vermoeden.

Ze hebben toen bewegingen van dieren geobserveerd (dieren bewegen natuurlijk) en hebben zo een bewegingsvorm voor de mens ontwikkeld, oorspronkelijk, ten behoeve van zelfverdediging.

Met de opkomst van de moderne wapens is dat accent van zelfverdediging geëvolueerd naar zorg voor gezondheid.

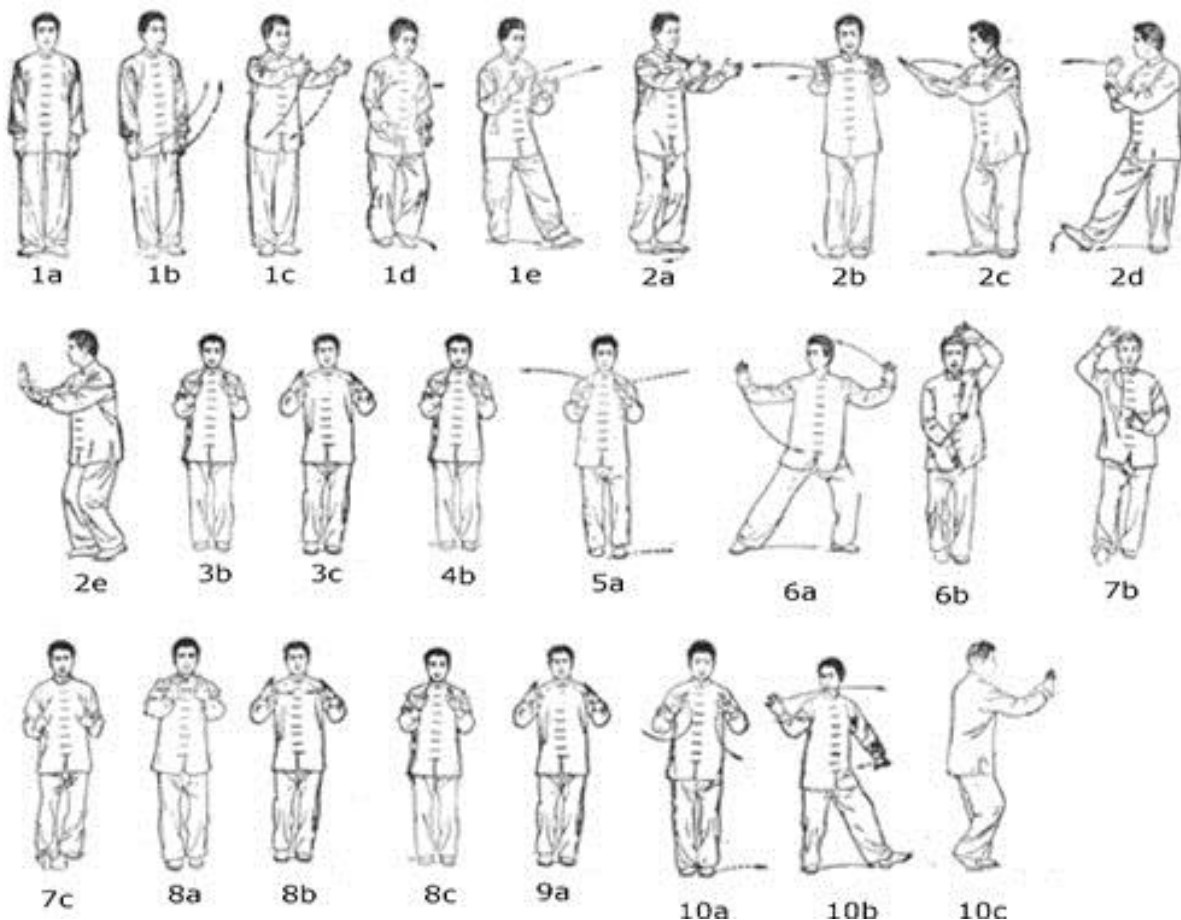
In de 19^{de} eeuw is de interesse voor Oosterse levenswijzen en zijn de methodieken en de toepassingen 'overgewaaid'.

Marc: 'een eerste kennismaking gebeurde bij mij in de Bib, bij het lezen van artikels en het integreerde mij. Vele jaren nadien kreeg ik de kans om een cursus Tai Chi te volgen in mijn geboortestreek. Van in het begin was ik gebeten. Waar ratio in het westen primordiaal is, leerde ik nu de taal van het waarnemen en het voelen. Na mijn opleiding ben ik verhuisd naar de kust en kreeg ik hier de kans om Tai Chi te beoefenen en nu zelfs les te geven aan de senioren van Koksijde.

Via een stagiair van Dunecluze (die er haar eindwerk over maakt), geef ik nu, op vaste tijdstippen, les aan de bewoners van dit WZC : een eerste kennismaking. De oefeningen zijn niet moeilijk en de groep is open voor iedereen. Tai Chi is een zachte bewegingsvorm die ook ontspannend werkt.'

En wij zijn Marc Suwier ontzettend dankbaar dat hij dit engagement, met en voor de bewoners van Dunecluze wilt opnemen. *Hilde rommel (ergo oker)*

Enkele bewegingsvormen die in tai chi voorkomen, de bewegingen die wij uitoefenen tijdens onze tai chisessies zijn natuurlijk aangepast aan onze bewoners.



Buren bij kunstenaars



Koksijde, zaterdag 15 en zondag 16 oktober.

Buren bij kunstenaars is een organisatie van de provincie West-Vlaanderen. Amateurs en professionelen vanuit verschillende disciplines participeren aan het project.

Zowel gerenommeerde, gevestigde kunstenaars als kunstenaars die in hun vrije tijd in hun atelier aan het werk zijn, doen mee. De volgende editie is voorzien op vrijdag 20, zaterdag 21 en zondag 22 oktober 2017. We hopen ons WZC Dunecluze weer op de kaart te kunnen zetten binnen dit project.



Lucien : " Dit initiatief zet de deuren open naar de buitenwereld. De bezoekers zien dat we in dit WZC echt nog wel iets doen. De mensen kunnen de werken bewonderen in de gangen (ook voor ons is dit leuk onze eigen werken eens ingekaderd en opgehangen te zien) en zien ons ook aan het werk. Men mag weten dat we hier niet in een klooster- of slotklooster zitten. Zo kwamen er hier mensen binnen uit mij 'vorig leven' , totaal onverwacht. Het was een blij moment om ze terug te zien."

Hilde : "Bij deze wil ik ook de collega's bedanken die geholpen hebben aan dit initiatief : Karine, die het hele gebeuren sfeervol maakte met een vleugje accordeon, Francine die zich ontpopte als 'barvrouw' en Lisa als deel van het ontvangstcomité en dit allemaal tijdens hun vrije uren! Uiteraard bedanken we ook heel erg de crea-vrijwilligers, Freddy voor de rondleiding en de andere vrijwilligers die alles in goede banen hielpen leiden. "



Cecilia : "Het contact met de bezoekers, mensen die openstaan voor de dingen waarmee we bezig zijn, is heel bijzonder. Ons nog durven openstellen naar de buitenwereld, betekent voor mij : nieuwe impulsen durven ontvangen en deze doorgeven."

Activiteiten

Reeds geplande activiteiten de komende 3 maanden...

Januari	Februari	Maart
09/01: driekoningen met leerlingen van de Ark	02/02: pannenkoekenbak voor Maria Lichtmis	06/03: huiskoor
16/01: spelletjes met leerlingen van de Ark & huiskoor	06/02: huiskoor	07/03: modeshow Ligne Douce
19/01: muzikaal pak met leerlingen van de Ark	09/02: interview "Nu of Ooit" met leerlingen van de Ark	13/03: huiskoor
23/01: huiskoor	13/02: huiskoor & hotelschool Ter Duinen komt op bezoek	20/02: huiskoor
26/01: Cinema Koksijde "Pipa"	14/02: uitstap naar casino Koksijde "Circus"	22/02: breughelavond op dienst rood
30/01: huiskoor	15/02 + 16/02: Valentijnsdiner in hotelschool Ter Duinen	23/02: liedjes zingen met leerlingen van de Ark
	20/02: huiskoor	27/02: huiskoor
	27/02: Neonkoor	

**GENIET
NOOIT
MET MATE**

Loesje

Wie is het?

Weet jij het?

Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!
Veel succes!



Antwoordstrookje "Wie is het?"

Naam bewoner: ----- ✂

Kamernummer: -----

Antwoord op de vraag: De persoon die
we zoeken is... -----

**Bezorg deze strook
aan het onthaal**

COLOFON

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

medewerkers

Bewoners

'Ut de Cluze' is mede mogelijk gemaakt door:



Franse Bakkerij
« Chez Laurent & Cecile »

pmr-groep.be



Uw logo hier?

Neem gerust contact met ons op

