

UT DE CLUZE

[y.t də kly.zə / spreek uit : uut de kluuze]

Huiskrantje van wzc Dunecluze



Valentijn p.17

Verse tongetjes met frietjes p.19

Editie 24 – April 2017

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Directie.....	5
Doornhuys.....	6
Thuisverpleging.....	8
Dementie.....	9
Vrijwilligers.....	10
Kei.....	12
Activiteiten Dunecluze.....	15
Lichtmis.....	17
Valentijn.....	17
Verse tongetjes met frietjes.....	19
Activiteiten met De Ark.....	20
Activiteit in De Ark.....	21
Voorlezen door leerlingen van Annuntiata.....	22
Hotelschool.....	23
Koksijde leeft.....	24
Personeel.....	25
Nieuwe personeelsleden.....	25
Bewonersraad.....	26
Bewoners.....	28
Nieuwe bewoners.....	28
Overleden bewoners.....	28
Verjaardagen.....	29
Verjaardagen van bewoners.....	29
Verjaardagen van personeel.....	30
Wistjedatjes.....	31
Piano Marc.....	32
Casinobezoek.....	33
Inleefdagen.....	33
Activiteiten.....	34
Wie is het?.....	35
Antwoordstrookje "Wie is het?".....	35

dunecluze
woonzorg aan zee

Ter Duinenlaan 35
8670 Koksijde

T 058 533 900

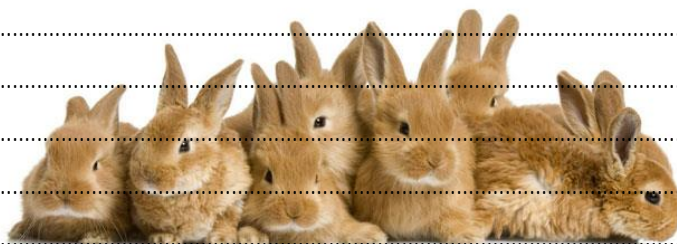
F 058 533 970

info@dunecluze.be

www.dunecluze.be



VROLIJK



PASEN

Voorwoord

Lieve lezers van Ut de cluze,

Dit is de laatste keer dat jullie 'ut de cluze' zullen lezen in deze lay-out, want de volgende editie verschijnt in een volledig nieuw jasje!!! De lay-out wordt aangepakt door een grafisch vormgever om er opnieuw telkens een pareltje van te kunnen maken. Er wordt dan ook wat gesleuteld aan de inhoud van ons krantje. Dit zullen jullie in deze editie ook al merken. Er verschijnen nu telkens een paar nieuwe rubrieken om jullie steeds op de hoogte te kunnen houden wat er hier allemaal reil en zeilt in huis. De nieuwe rubrieken:



Directeur Jan Nagels schrijft een artikel vanuit de **directie** van Dunecluze



Lisa Doise schrijft over het nieuwe project **Doornhuys**



Griet Ballieu schrijft over onze schitterende **vrijwilligerswerking**



Caroline Verplancke schrijft een artikel over de **kei**



Dominique Vermeulen schrijft een artikel over onze eigen **thuisverpleging**



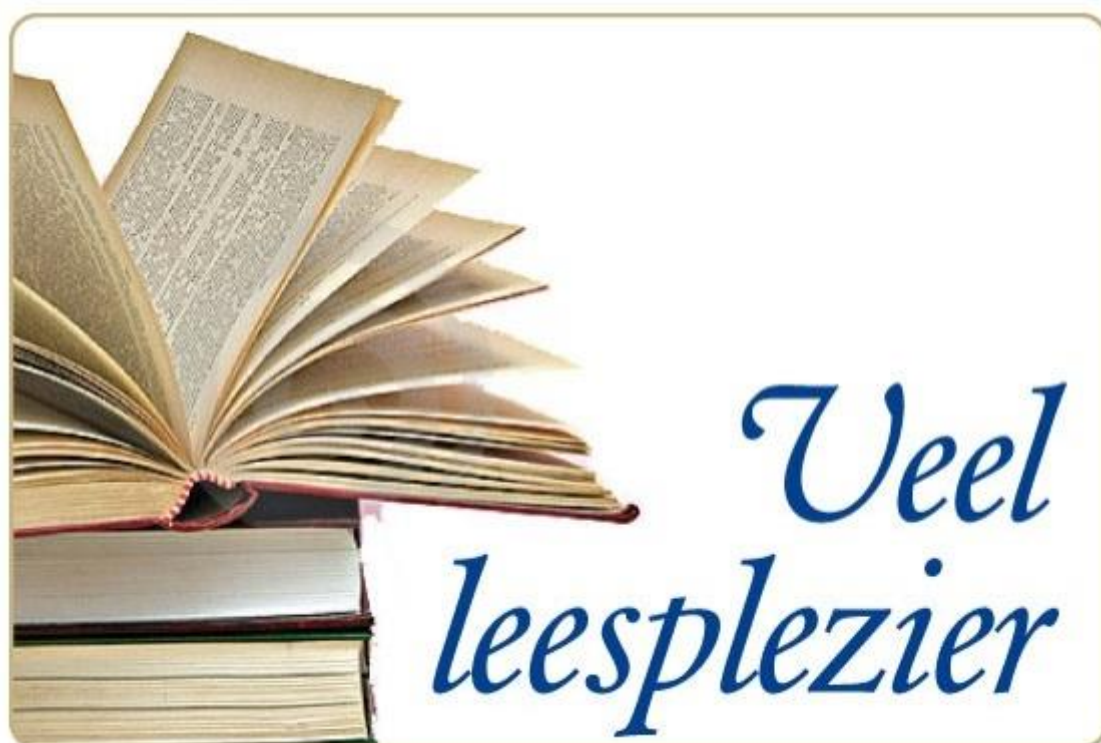
Els Janssoone, schrijft over het onderwerp **dementie**

Wat er ook verandert, is dat ons krantje nu in plaats van 3 maandelijks, **2 maandelijks** zal verschijnen. Dit wil zeggen dat jullie niet zo lang op jullie honger moeten zitten, maar snel op de hoogte worden gebracht met heel wat leuke leeslectuur!



We kijken er alvast naar uit en hopen dat jullie steeds veel leesplezier kunnen hebben met ons huiskrantje Ut de cluze!

geschreven door Jana Danneels



Directie

Directeur Jan Nagels schrijft voor ons de rubriek 'beleid'



Ouderenzorg evolueert mee naar moderne tijden.

Ook wij met Dunecluze moeten mee op de boot springen om mee te groeien met de wensen en noden van het heden en de toekomst.

Wij durven ook onze eigen werking in vraag stellen en kijken uit naar verbeteringen, innovatie en mogelijke bijstellingen;

In dat kader organiseren we een denkoefening met alle personeel, enkele familieleden, vrijwilligers en vele anderen om met een diverse groep tot sleutelwoorden te komen die ons kunnen vooruit helpen in ons toekomstig beleid.

Deze avond wordt op 23 mei georganiseerd, we zijn erg benieuwd wat hieruit zal blijken.

Daarnaast is er op 11 mei in het casino van Koksijde een infonamiddag over 'residentiële ouderenzorg in Koksijde, heden en toekomst'. Daarin wordt in kaart gebracht welke initiatieven er al zijn in Koksijde en welke er nog allemaal bijkomen.

Dit is een initiatief van de seniorenadviesraad Koksijde en er werd mij gevraagd deze voordracht te brengen. Meer nieuws volgt in de Tijdingen van de maand mei. Ongetwijfeld zal daar grote interesse voor bestaan.



Ondertussen gaan we naar onze 6^e verjaardag met Dunecluze en hebben we niet stilgezeten. Onze thuisverpleging draait op volle toeren en de laatste hand wordt gelegd voor de start van de bouw van onze assistentiewoningen Doornhuys.

Meer info vindt u verder in onze nieuwe Ut de Cluze.

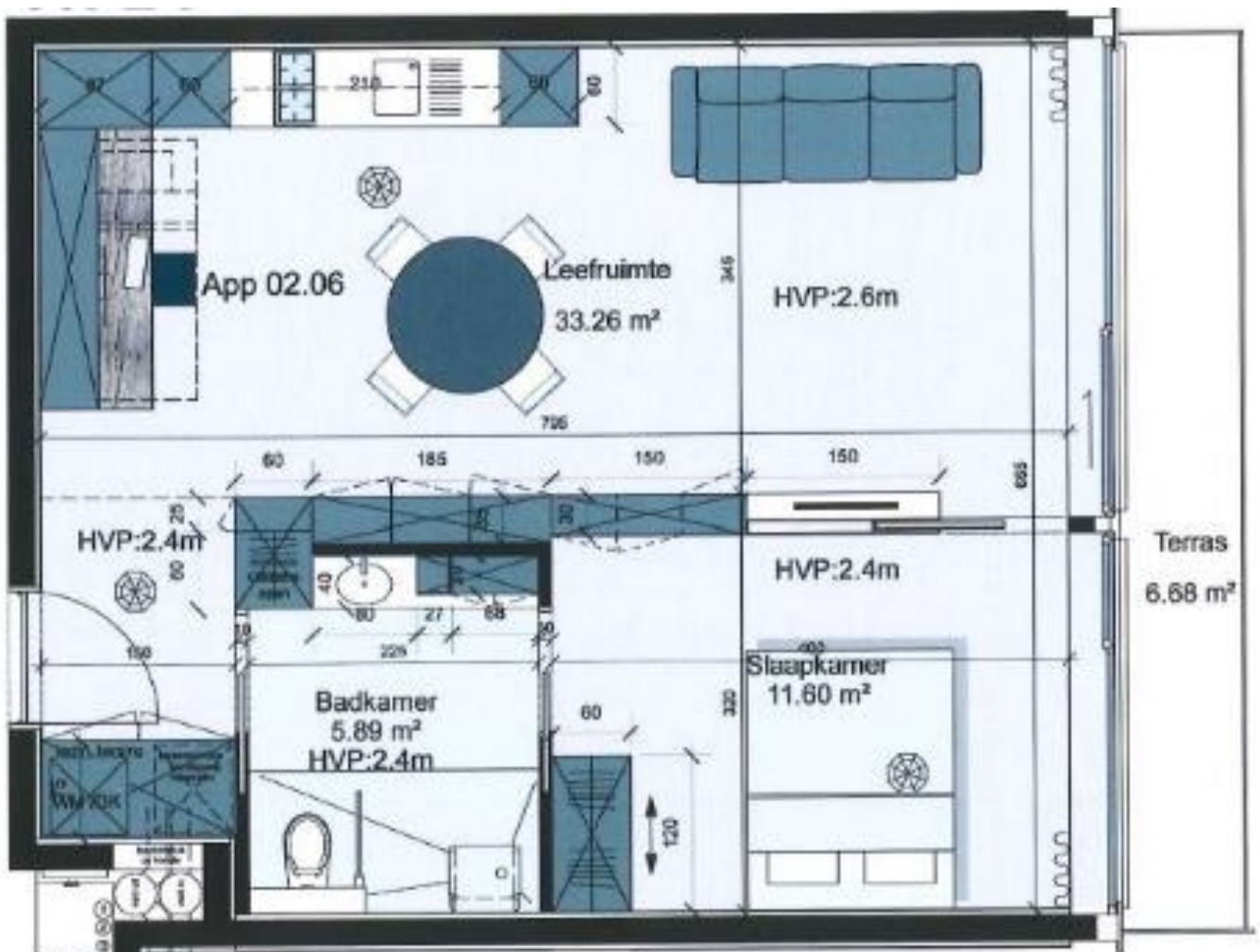
Doornhuys

Lisa Doise schrijft voor ons de rubriek
'Doornhuys'



Waar zijn de kleurrijke konijnen naast het sociaal huis naartoe? Je hebt het je misschien al afgevraagd... Ze moesten plaats maken voor iets nieuw en staan voortaan op de marktplaats. Waarvoor ze plaats moeten maken? De titel van dit artikel verklapt het al een beetje. WZC Dunecluze is van plan om 24 assistentiewoningen te bouwen. En je raadt het nooit, die zullen naast het Sociaal Huis staan.

We willen met onze assistentiewoningen een antwoord bieden aan de groeiende vraag voor zorg. Mensen kunnen in onze flat zelfstandig wonen in een omgeving die voor hen aangepast en veilig is. Zo zijn er handgrepen voorzien in het toilet, het hele gebouw zal rolstoeltoegankelijk zijn, er zijn oproepsystemen voorzien in iedere flat om hulp in te roepen indien nodig... Één van onze belangrijkste pijlers voor het



project is kwaliteit van zorg. Binnen Dunecluze streven we naar zorg op maat met oog voor respect en geborgenheid naar de bewoner toe die steeds centraal staat. Dezelfde visie zal doorgetrokken worden naar de assistentiewoningen.

De assistentiewoningen zijn voorzien van woonkamer, terras, keuken, badkamer & slaapkamer. Ook een tweede, ingebouwd bed zal voorzien worden in de flats zodat familie of kennissen makkelijk kunnen overnachten. Op de gelijkvloers is er een ontmoetingsruimte waar bewoners, naar eigen behoefte, de mogelijkheid hebben om samen te komen. In de ruimte zal er ook dagelijks een middagmaal voorzien worden voor de bewoners die hier beroep willen op doen.



De bouw zal dit voorjaar nog van start gaan met als doel om zomer 2018 open te gaan. Dit najaar zullen er infosessies gegeven worden waar geïnteresseerden kunnen op aansluiten. Wie interesse heeft in het project en nu al graag wat meer info wil mag mij gerust contacteren op het nummer 058/533 900 of via doornhuys@dunecluze.be.



Thuisverpleging

Dominique Vermeulen schrijft voor ons de rubriek 'thuisverpleging'

Er waait een nieuwe wind door de Dunecluze, 2 nieuwkomers versterken ons team.



Weetjes

Waarom geeuw je?

Een geeuw kan je moeilijk tegenhouden, maar dat is ook niet de bedoeling. Door te geeuwen wordt er een extra portie bloed naar de

danken aan een grote preutsheid?

Dat is de stethoscoop, die eigenlijk het resultaat is van een grote verlegenheid. In 1816 kwam een jonge vrouw met hartklachten bij de Franse dokter René Laënnec terecht. De dokter vond het ongepast zijn oor te leggen tegen de naakte borst van zijn patiënte. Dus rolde hij een vel papier op tot en koker, zette het ene eind ervan op haar borst en luisterde aan het andere eind. De koker versterkte het geluid van het hart. Kort daarop bouwde Laënnec op dit principe de eerste stethoscoop: een 30cm lange houten cilinder.



Anais Van de Kerkhove is 21 jaar en pas afgestudeerd. Anais is meteen van start gegaan. Ze is geboren in Gent en woont momenteel in Blankenberge.

Anais: "Ik doe mijn werk heel graag en zeker in zo'n tof team! Hopelijk nog vele jaren werkplezier bij de Dunecluze."

Kenneth Buyens is onlangs 34 jaar geworden en is wonende in Koksijdebad. Rond zijn 30ste levensjaar begon hij na te denken over een carrièreswitch. Hij staat al enkele jaren in voor de zorg van zijn oma en werd vaak aangesproken door verpleegkundigen. Zo bleek een job in de zorg de juiste beslissing. Hij volgde een opleiding zorgkundige en kwam bij één van zijn stages bij Dunecluze terecht. Kenneth werd ingezet in de thuisverpleging en had al gauw de smaak te pakken.

Opmerking

Anekdote

Verpleegkundige vroeg aan patiënt om suppo in te nemen. Wanneer de verpleegkundige opnieuw de kamer binnenkwam, had de patiënt wat schuim op de mond. De verpleegkundige vroeg wat er gebeurd was, waarop de patiënt zei: "die suppo smaakt toch niet zo lekker hoor!"

Dementie

*Els Janssoone schrijft voor ons de rubriek
'dementie'*



Sinds ik als referente dementie werk in Dunecluze, ben ik vaak écht tot ontroering gebracht. Ontroering is eigenlijk een heel fijn en vooral diep, authentiek gevoel dat je overvalt. Je kan het onmogelijk geloofwaardig faken, laat staan dat unieke gevoel tegenover jezelf voorliegen.

Het overkwam me een tijdje geleden toen een dame uit Oostduinkerke dorp me raad kwam vragen omtrent haar man. Ze was vermoeid en zat boordevol stress en spanning. Gelukkig ook boordevol liefde. Maar het is wat, iemand met dementie dag in dag uit verzorgen en begeleiden. Iemand die steeds naast haar stond. Haar steun was. Soms zelfs haar rots. Maar nu niet langer, nu is zij zijn houvast, zijn tolk, zijn alles. En dat kan je egostrelend vinden, maar het is vooral heel zwaar. Ik ving haar op. Met koffie, koekjes en een heel groot open oor. Met advies en vooral erkenning en bevestiging van al het goede wat ze al deed in de omgang met haar man. Want dat wilde ze vooral weten: doe ik het goed met hem? Dit had ze nodig: even horen dat ze goed bezig was. Hier en daar een tip, een idee waar ze zelf nog niet op kwam. Maar in de eerste plaats: 'Je doet het goed!'. 'Jij bent zo belangrijk voor hem'. En ook: 'Dat is een reden om goed voor jezelf te zorgen. Vergeet dat niet. Laat je helpen door mensen om je heen. Ook door professionelen. Maar hou de leukste taken voor jezelf, deel ze met je partner als het gaat'.

Ik voelde warmte en nam ze mee naar huis, liet ze doorstralen naar mijn man. Nam ze mee naar mijn kinderen. Wat zij voelde, weet ik niet, maar het was goed want de week daarop kwam ze helemaal met de fiets uit Oostduinkerke naar Dunecluze met een lat chocola. Vulling Amaretto. Speciaal om me te bedanken. Ontroerchocola.

Dank u lieve dame, voor wat je betekent voor een persoon met dementie. Voor het fijne gevoel dat je ons schenkt door het besef dat er zo'n goede mensen zijn. Lichtjes in een wat sombere wereld.

En bedankt voor de chocola, het is m'n lievelings en ze is al half op!!



Vrijwilligers

Griet Ballieu schrijft voor ons de rubriek
'vrijwilligers'



Wist je datje:

→ "Wie vrijwilligerswerk doet, is gezonder!"

"Begin maart was er op radio1 (Jan Houtekiet) een programma over de gezondheidseffecten van vrijwilligerswerk. Een doctorandus van de UGent heeft, in het kader van een Europese wetenschappelijke studie, vastgesteld dat mensen die aan vrijwilligerswerk doen langer (fysich en mentaal) fit blijven omdat ze een groter sociaal netwerk hebben waar ze in tijden van problemen veel gemakkelijker op kunnen terugvallen. Tevens zijn ze fitter omdat ze meer bewegen en meer fysisch werk verrichten.

Vrijwilligersoverleg 2 februari 2017



Op donderdag 2 februari mochten wij een 50tal vrijwilligers verwelkomen op ons 1^{ste} vrijwilligersoverleg van 2017. Tijdens zo'n overleg, dat 3 maal per jaar wordt georganiseerd, worden onze vrijwilligers met een hapje en een drankje verwelkomt. Eens iedereen aanwezig is overlopen wij de algemene werking van Dunecluze en nadien heel concreet de vrijwilligerswerking en de aankomende activiteiten. Het doel van zo'n overleg is dat onze vrijwilligers op de hoogte zijn van de werking van Dunecluze vandaag, maar ook de toekomstvisie waar we samen voor staan. Een andere, zeker even belangrijke doelstelling, is de versterking van de onderlinge banden



tussen de vrijwilligers, zodat zij elkaar beter leren kennen.

Het was ook deze keer een gezellig samenzijn met een prachtige groep vrijwilligers, die we niet genoeg kunnen bedanken voor hun inzet, dus bij deze nog eens een oprechte dankjewel!

Week van de vrijwilliger



Van 4 tot 12 maart 2017 was het week van de vrijwilliger. Ergotherapeute Jana van dienst groen toverde hiervoor een mooie foto-collage in elkaar, zodat iedereen in huis de meerwaarde van onze fantastische vrijwilligersgroep die week nog eens duidelijk in beeld zou zien. We kunnen het niet genoeg benadrukken, dan Dunecluze niet zou zijn wat het nu is zonder de inzet van deze mensen. Samen voeren zij jaarlijks gemiddeld het werk uit van 4.5 voltijdse equivalenten!

**ALSJE
BLIIFT
een
DANK
JE WEL!**



Kei

Caroline Verplancke schrijft voor ons de rubriek 'Kei'

Het Koningin Elisabeth Instituut (KEI) ingehuldigd in 1957 door de toenmalige Koningin Elisabeth was oorspronkelijk een sanatorium voor de behandeling van beendertuberculose, dat evolueerde naar een orthopedisch centrum met pediatrie afdeling, annex school met internaat. In de jaren 80 werd het een speciale dienst (S-dienst) voor revalidatie van hoofdzakelijk geriatrische patiënten met multipale pathologie.



1957 ~ 2017
KEI



Van 1988 tot half 2011 was het KEI een gemengde zorgsetting met een revalidatieziekenhuis en een rust- en verzorgingstehuis. Voortaan is het KEI opnieuw uitsluitend een revalidatieziekenhuis dat gespecialiseerde behandeling en revalidatie aanbiedt. Het KEI blijft innoveren vandaar dat men medio 2010 gestart is met de derde grondige renovatiewerken om deze te beëindigen begin 2018. (Waarvan resultaat in een volgend artikel)

De opnamecapaciteit in KEI bestaat uit 165 revalidatiebedden. Er worden jaarlijks ongeveer 1200 patiënten opgenomen. Gezien het vaak geriatrisch patiëntenprofiel met zijn multipathologie, is de profilering van een ziekenhuisfunctie met de nodige medische ondersteuning in een acuut, multidisciplinair revalidatiekader noodzakelijk.

In onze regio is er een tekort aan G-bedden, waardoor de geriatrische patiënt sterk naar voor komt. Ongeveer 84% van de opgenomen patiënten is afkomstig van West-Vlaanderen. De overige 16% komt van elders in België of van het buitenland naar KEI.



Er wordt medische permanentie voorzien door de 5 afdelingsartsen. Zij werken samen met 2 revalidatieartsen om de multidisciplinaire revalidatie te coördineren.

Zoals hierboven reeds vermeld is er een uitgebreide dienst consultatie, voorzien van de nodige medische ziekenhuisapparatuur, zoals een RX-toestel, echo-toestel, longfunctie-toestel, bronchoscopie, gastroscopie, cystoscopie, FEES onderzoek en Holtermonitoring. Het bloedonderzoek, de culturen en de biopsies worden naar het AZSAV gestuurd. De resultaten zijn vlot via de computer vlot consulteerbaar. De bloedgasanalyse om zuurstoftherapie bij te sturen, gebeurt in KEI zelf.

Er is een ziekenhuisapotheek met een apotheker en apotheker-assistenten, voorzien van alle noodzakelijke medicatie. Het KEI neemt deel aan het project Klinische Farmacie van FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. Alle medicatie wordt voorgeschreven, gevalideerd, besteld, verdeeld en toegediend met een volledig elektronisch medicatievoorschrift. In 2013 wordt een robot geïmplementeerd voor de automatische verdeling van de medicatie.

Er wordt ook extra aandacht gegeven aan de persoonlijke voedingstoestand van de patiënt o.a. in het project malnutritie, maar ook door het dagelijks aanbieden en verwerken van verse voedingsmiddelen.

De revalidatie richt zich tot de revalidant met een complexe pathologie die nood heeft aan een gespecialiseerde revalidatie. Er wordt steeds gestreefd naar een maximaal functioneel herstel en behoud van eigen zelfstandigheid. We proberen alle mogelijkheden van de patiënt optimaal te benutten om een terugkeer naar de eigen en/of nieuwe leefsituatie mogelijk te maken. Samen met de directe omgeving wordt gezocht naar een zo groot mogelijke kwaliteit van leven, rekening houdend met de individuele noden en behoeften. Een gespecialiseerd revalidatieteam werkt samen aan een specifiek revalidatietraject, waarbij de actieve medewerking van de patiënt van groot belang is.



Het revalidatieteam bestaat uit gespecialiseerde medewerkers. Om de coördinatie van de revalidatie optimaal te laten verlopen is er een wekelijkse teambespreking. Het revalidatieproces wordt geëvalueerd en gezamenlijke doelstellingen worden bepaald volgens de individuele noden.

Dit gebeurt in continu overleg met de patiënt en meestal wordt de doelstelling om terug naar huis te gaan ook daadwerkelijk bereikt. Voor sommige patiënten wordt er een oplossing gezocht indien de thuissituatie een terugkeer niet toelaat. Ook zijn er patiënten die gewoon terugkeren naar hun woonzorgcentrum.

Indien de revalidant na ontslag uit het KEI nog nood heeft aan een multidisciplinair revalidatieprogramma, dan wordt dit voorzien in ambulante revalidatie.

Ook kunnen revalidanten hier terecht die niet in aanmerking komen voor opname in het revalidatieziekenhuis maar die omwille van hun pathologie toch best multidisciplinaire revalidatie krijgen. Dit voorkomt een eventuele heropname in een acuut ziekenhuis. KEI zou dit graag verder willen uitbouwen, maar beschikt niet over de nodige RIZIV-conventies.



Het Koningin Elisabeth Instituut wil een KEI zijn in revalidatie, aan zee en in een holistisch, gespecialiseerd en multidisciplinair kader.



Activiteiten Duncluze

Werelddierendag



Op dinsdag 04/10/2016 was het werelddierendag. Dat is een dag speciaal voor de dieren en daar doen we in Duncluze graag aan mee. Aangezien bijna iedereen weet hoe graag ik dieren zie vroegen ze mij terug om een dier of dieren mee te brengen.

Vorig jaar bracht ik een hondje en konijn mee. Ik dacht dit jaar breng ik iets anders mee. Er had namelijk iemand 3 weken geleden een klein katje gevonden bij een boer. Die had dat meisje verteld dat de mama poes er niet meer was en niet naar keek dus dat meisje nam die kat mee maar ze mocht hem niet houden. Via via ben ik op dat katje uitgekomen, ik had dat meisje gebeld en ik mocht er s'avonds nog om. Al heel snel zag ik dat het nog een klein katje was, 3 weken oud hadden ze me gezegd. Het kon zijn behoeften nog niet alleen doen had nog melk nodig. Het was er heel zwak aan toe. Ik wist heel goed dat de kans groot was dat dat beestje er misschien niet door ging komen. Maar ik deed mijn best. Direct 's avonds naar de dierenarts geweest, hem behandeld voor de vlooien en speciale melk gekregen die ik hem moest geven. Dat was dus om de 4u dat hij melk moest hebben. Ik moest dus 's nachts op staan en mijn wekker zetten, maar ik deed dit met plezier alles om mijn katje er door te krijgen. Ik merkte na een paar dagen dat hij sterker was en ik had er een goed gevoel bij. Ik gaf hem de naam Toulouse.

En zo een week geleden vroegen de ergo's mij om een dier mee te brengen. Dus ik nam Toulouse mee, hij was tenslotte al 6 weken, at al koekjes alleen en kon dit volgens mij wel aan een hele dag in duncluze. Hij zat in een groot konijnenhok (dat is hij gewoon van kleins af ik heb dit gedaan om hem te beschermen tegen mijn andere kat als ze hem zou klauwen eventueel omdat hij nog niet sterk genoeg was). Ik bracht hem s'morgens mee en het personeel was al op slag verliefd in de kleedkamers op dat klein roest ding. Boven kwam het verdiep stilletjes aan wakker mensen kwamen ontbijten en keken zeer enthousiast naar Toulouse in zijn hok. Toulouse was zo vriendelijk iedereen altijd te begroeten en volop te miauwen in de hoop voor extra aandacht. En die kreeg hij meer of genoeg. Men vocht bijna letterlijk om hem zijn "flesje" te geven of simpeler gezegd zijn melkje te geven want hij is soms nog graag eens vertroeteld en wil nog niet altijd alleen drinken.

In de namiddag deed ik alle verdiepen samen met Rosalie en we hebben enkele prachtige foto's.

De mensen waren heel enthousiast en namen Toulouse allemaal lekker dicht bij zich om zijn zachte vacht eens goed te voelen. Mijn klein katje liet dit allemaal toe ik ben zo trots op hem hij heeft het goed gedaan. Waarschijnlijk zo goed dat hij misschien wel nog eens zou mee komen 😊.

Enkele leuke opmerkingen tegen Toulouse waren Lea 1^e verdiep: "ge zijt het schoonste van heel de zaal"

Meneer op 3^e (koppeltje) : "je doet mij denken aan mijn katje" Martha Kempe: "ik had thuis ook zo een roestje Mollie wat ben je een mooi beestje". Bedankt aan de Collega's en Bewoners om zo lief te zijn tegen Toulouse. Bedankt voor al die mooie glimlachen te tonen toen jullie hem zagen dit maakte echt mijn dag. Ondertussen is Toulouse niet meer klein maar al groot en zijn mannelijkheid kwijt 😊

Hij is enorm gegroeid en verdikt een echte mooie kater aan het worden. Hij is nog speels bijt graag krabt aan men stoelen ontsnapt graag met de deur mee . En denkt vooral dat hij een hond is aangezien hij goed overeen komt met mijn hondje. Als je zegt tegen de hond ga je mee dan zit de kat ook op zen gat te kijken naar de deur en wilt hij ook mee 😊

Dit is een foto van Toulouse toen hij kwam en een foto van Toulouse nu .



Lichtmis

2 februari. Deze datum kennen onze bewoners als Lichtmis. Dit laten we niet zomaar



voorbijgaan en zoals de oude gewoonte ons vertelt, bakken we pannenkoeken à volonté, wat heeft dit opnieuw gesmaakt!



Valentijn



14 februari, de dag van de liefde! Ook in Dunecluze krijgen onze koppeltjes de kans om deze dag te vieren. We schakelden de hotelschool Ter Duinen te Koksijde in om onze koppeltjes de kans te geven om nog eens te kunnen eten in een echt restaurant met hun geliefde. We kregen een heerlijk menu voorgeschoteld en we konden alle aandacht aan onze geliefden schenken. Wat is het leuk, om toch Valentijn te kunnen vieren.



Breughelmaaltijd met dienst rood



Woensdag 22 februari om 16u30 was het zover: we kuisten de laatste bezoekers de cafetaria uit, gaven stoelen en tafels een iets ander plaatsje en haalden onze mooi gedresseerde breughel schotels boven.

Christian, de muzikale vrijwilliger, installeerde zich en startte alvast met wat sfeerliedjes. De bewoners stroomden binnen en genoten heel erg van de feestelijke avond: van het gezelschap, de muziek, het lekkere eten en vooral... een perfect

geschonken Westmalle, Duvel, Kriek of ...

Door de hulp van enkele personeelsleden en onze hun-gewicht-in-goud-waard-vrijwilligers, verliet deze avond op rolletjes.



Verse tongetjes met frietjes



Vanwaar plots het idee om tongsjes te bakken vragen jullie zich waarschijnlijk af. Wel we waren aan het quizen en één van de vragen was: noem enkele soorten vis die je lekker vindt. In grote getallen kwam daar tong uit dit samen met de verzuchting: 'Dat het al lang geleden was dat we nog tongen gegeten hadden.' Van het één kwam het andere en zo beslisten we om tongen te bakken. Joyce, verzorgende van oker, zei 'ik kan voor vers gevangen tongsjes zorgen.

Mijn man is visser en ze varen deze week op zee. Ik heb er thuis in de vriezer zitten.' Francine ons moeder logistieke zei 'Ik zal ze wel bakken!'. Samen met Tiara, stagiaire ergo, zorgden we voor een aperitief met een hapje. 's Morgens knipten we de kleine graatjes af van de vissen zodat we ze gemakkelijk konden fileren. Francine wentelde de tongen in bloem en bakte ze mooi bruin. Ze kruiden in de pan van versheid. Dat er gesmuld werd hoef ik je waarschijnlijk niet te vertellen. Tot 5 tongen werd er gegeten. De bewoners waren heel blij! Dank je wel Joyce en Francine!



Activiteiten met De Ark



Zoals jaarlijkse gewoonte, komt de school De Ark regelmatig een bezoekje brengen. Deze keer hadden ze een muzikaal pak mee. De kinderen voerden tal van korte activiteiten samen met de bewoners uit om de inhoud van het muzikaal pak te kunnen ontdekken. Wat was het leuk om de interactie tussen jong en oud te zien! Voor de nieuwsgierigen onder ons, in het

pakje zat er een lekkere koek verborgen, mmmm!



Enkele van de opdrachten waren:

- Trek een gek gezicht en laat de bewoner lachen
- Maak een grote bel met de bellenblazer
- Stoot zo veel mogelijk kegels om met de bal
- Schil zo snel mogelijk een aardappel



Activiteit in De Ark



Met ons busje vol bewoners vertrokken we naar de Ark. De lagere school in Koksijde. Daar zaten een hele groep enthousiaste leerlingen ons op te wachten. Ze hadden tal van vragen voor ons voorbereid. Ze waren nieuwsgierig naar wat onze bewoners te vertellen hadden over de "tijd van toen". Ook wij konden vragen stellen aan de leerlingen wat het verschil is tussen vroeger en nu. Voor beiden was het een zeer interessante, geslaagde, leerrijke namiddag.



Voorlezen door leerlingen van Annuntiata

Het wordt stilaan traditie: de leerlingen van het vijfde jaar verzorging die een voorleesmoment voorbereiden voor onze bewoners. Het is fijn om te zien hoe jongeren die vast niet allemaal dagelijks in een boek duiken en ook niet vertrouwd zijn met het leiden van een activiteit voor ouderen, hier toch iets moois van zien te maken.

Toon Hermans, Bart Moeyaert, Annie M.G. Schmidt, ... zelfs het levensverhaal van Gaston Berghmans kwam aan bod. De bewoners vulden hier en daar aan met dingen die zij wisten over het thema dat aangereikt werd. Eén bewoonster waagde zich aan een stukje poëzie.

Je hoort het wel: het werd een fijne voormiddag die we afsloten door te klinken met een glaasje.



Hotelschool



Ook de hotelschool kwam ons opnieuw een bezoekje brengen. Eerst serveerden ze ons het middagmaal met de nodige etiquette. Wat is het imposant om hen te zien opdienen met hun mooi kostuum aan, dat geeft toch iets extra's aan ons middagmaal! Daarna hielpen de studenten mee aan de namiddagactiviteit. Bij Hilde op dienst oker konden ze hun creativiteit de vrije loop laten

gaan en maakten ze mooie kunstwerkjes van aquarel en klei. Op dienst rood werd er met de andere bewoners uit volle borst meegezongen met de liedjes van ons huiskoor. De studenten zongen mee en maakten zelfs een dansje voor onze bewoners. Opnieuw een geslaagde dag! We kijken er al naar uit om ook een bezoekje te brengen aan hun school.



Koksijde leeft



De Paasvakantie is gestart en Koksijde maakt zich op om tijdens deze periode talrijke vakantiegangers te verwelkomen.

Op de laatste bijeenkomst van de gemeenteraad werden opnieuw heel

wat beslissingen genomen die alle bewoners en bezoekers van onze gemeente zullen smaken.

Zo wenst het gemeentebestuur het aanbod van het Abdijmuseum uit te breiden met een virtual reality-ervaring waarmee de bezoeker zich in de middeleeuwen zal wanen. Kostprijs hiervoor wordt geraamd op 225 000 €. Een subsidie ten bedrage van 94.300 € wordt door de Provincie West-Vlaanderen aan dit project toegekend.

De aankoop van een modern houten kunstwerk van Francesco Fransera werd goedgekeurd voor een bedrag van 13.000 €. Dit kunstwerk bestaat uit een houten knoopverbinding, een nieuwe techniek van construeren met hout. Het werk zal permanent tentoongesteld worden in de kerk van St Idesbald.

Reeds geruime tijd is een proefproject gestart om samen met de 3 buurgemeenten De Panne, Veurne en Nieuwpoort samen te werken voor het afsluiten van bepaalde raamcontracten. Het is de bedoeling om samen te werken en betere prijzen te bedingen of de krachten te bundelen voor de opmaak van lastenboeken.



De verkeerszone max. 30 km/uur voor het gemotoriseerd verkeer zal voor voetganger en fietser de veiligheid verbeteren op heel wat pleinen en straten in onze gemeente.

Vooraf in de Zeelaan en omliggende straten moet de zwakke weggebruiker door de aangepaste snelheid die beperkt wordt tot 30 km per uur zich veiliger kunnen verplaatsen.

Nieuw is het retributiereglement voor de inzameling aan huis van groente-, fruit- en tuinafval.

Wanneer deze in de GFT-container worden aangeboden zal vanaf 1 juli 2017 het gewicht worden opgenomen. Er zal een kost van 0,05 € per kg worden aangerekend.

Voor huishoudelijk afval zal een container kunnen worden gebruikt waarin het afval wordt gedeponeerd en gewogen. Er wordt hiervoor 0,15 € per kg aangerekend. Het gemeentebestuur hoopt hiermee de afvalberg in onze gemeente nog meer te beperken en de kosten hiervoor te beheersen.



Ten slotte bracht de burgemeester het zeer goede nieuws over de restauratie en de opmaak van een lastenboek voor het Vanneuvillehuis ,atelier van veelzijdig kunstenaar uit Koksijde Walter Vilain. Het is de wens van het gemeentebestuur er een permanente tentoonstelling te houden met werk van de kunstenaar.

De totale kost van de restauratie zal 400.000 € bedragen waarvan 270.000 € subsidie van de Vlaamse regering.

Paul Casselman

Personeel

Nieuwe personeelsleden

Eveline Wallaert

We verwelkomen op dienst oker 'Evelien Wallaert'. Is van oorsprong 'een Veurnaere', werd er geboren, bracht er haar jeugd door. Al snel besepte ze dat ze graag omging met mensen en dat er een echte 'klik' was voor een beroep in de zorg.

Ze studeerde voor zorgkundige in het Annuntiata-Instituut te Veurne. Ze werkte heel lang in de Sint-Augustinuskliniek maar zocht naar een andere invulling van haar werk omwille van de hoge werkdruk. Hier kan ze terug vinden naar waar ze op zoek was : goede zorg bieden, en vooral tijd mogen en kunnen maken voor de bewoners.

Naast al dat werken, heeft ze een gezin en samen met haar man hebben ze 1 dochter : NOA. En uiteraard blijft er ook nog wat tijd over voor de dingen wat ze graag doet.

Dit zijn : de rust opzoeken / stappen (vooral in de Oostenrijkse bergen), lezen (verdiept zich in WO II) en koken (lievelingsmenu is tongen met frietjes). Jullie lezen het goed : Evelien is een actieve persoon. Op dienst oker zijn we blij met zo'n nieuwe kracht!

(geschreven door Hilde)

Bewonersraad

De vierde en laatste gebruikersraad van het jaar 2016 werd door 12 bewoners en 2 familieleden bijgewoond.



Aanwezigen : Lucien Vilain en dochter Monique, Renée Smulders en neef Laurent, Lionel Castelein, Rosette Legein en haar echtgenoot Norbert, Joseph Declercq, Margereta Delporte en dochter Rita, Ginette Plasmann en dochter Katrien, Marcel Vanneuville, Denise Deplanter, Lucien Dewitte en zijn echtgenote Madeleine Dewaele, Decorte Albert en zoon Jan.

Stand van zaken van het project met assistentiewoningen "Doornhuys"

Er werd een tweede aanbesteding gehouden voor de ruwbouwwerken en andere loten. De gegeven prijzen worden nu bestudeerd. De beslissing om een aannemer aan te duiden is nog niet genomen. Het is dus nog even wachten op de start van de werken.

Adviescommissie voeding.



De kwaliteit van het brood is de laatste tijd minder goed. Aan de bakker werd gevraagd te waken over de goede kwaliteit van het brood. Er wordt opgemerkt dat de messen die de bewoners tijdens de maaltijden gebruiken niet zo goed snijden. Lionel Castelein merkt op dat het avondmaal om 17 uur aanvangt. Hij vraagt of de mogelijkheid kan worden onderzocht of het avondmaal op een later tijdstip kan starten.

Mededelingen en vragen van de bewoners en familie

Er werd door de raad van bestuur een voorlopige erkenning aangevraagd voor het oprichten van een dienstencentrum bij het woonzorgcentrum. Een dienstencentrum biedt overdag opvang en verzorging aan ouderen. Het centrum neemt dus tijdelijk de opvang en zorg over

van mensen die normaal thuis voor u zorgen. U kunt als ouderen een of meerder dagen per week naar een dagcentrum gaan. U wordt er geholpen bij het wassen en de verzorging. Het centrum organiseert activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten en u vindt er sociale contacten. Blijft u er de hele dag dan kunt u er ook warm eten. Een dagverzorgingscentrum biedt ook vervoer aan van en naar het centrum tot bij u thuis.

Momenteel zijn er in onze regio drie erkende dagverzorgingscentra voor ouderen : Dunewinde in Ten Anker Nieuwpoort, Moerland in St Anna Bulskamp en Tagaste in Huize Maria Troost te Veurne.

Laurens Feddema, neef van mevrouw Smulders hoopt dat er in de toekomst een busje de minder mobiele bezoekers van het dagverzorgingscentrum en het middagrestaurant heen en terug brengen.



Paul Casselman gaat binnenkort op rust wegens het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd. Hij wordt opgevolgd door Griet Balliu die hem namens de aanwezigen bedankt voor de 41 jaren dat hij actief was in het KEI en in Dunecluze.

Hij wil graag nog langskomen in Dunecluze om samen met een bewoner een tochtje te maken met de duofiets.



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden januari, februari, maart mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

(K.129) Denise Decroock

(K.306) Valeer Pladys

(K.208) Agnès Florizoone

(K.124) Violette Willemyns

(K.106) Maria Ludovica Peeter

(K.331) Maria Yperman

welkom

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is.

Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden januari, februari, maart moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Monique Bellivier

Elvira Depelsmaeker

Hugo Hillewaere

(°15/11/1943 - †26/01/2017)

(°10/03/1926 - †07/03/2017)

(°23/05/1932 - †16/01/2017)

Renée Buggenhout

Ida Dorné

Maurice Rinkin

(°21/05/1921 - †09/02/2017)

(°15/01/1922 - †01/01/2017)

(°15/03/1924 - †11/03/2017)

Cecile De Bruyne

Emiel Gilis

Jeannette Vanbillemont

(°06/11/1939 - †21/03/2017)

(°21/2/1924 - †01/03/2017)

(°08/06/1938 - †16/01/2017)



Verjaardagen

Verjaardagen van bewoners



April

Mei

02/04: Alina Depauw

08/05: Jeannine Lepez

19/04: Germaine Claeys

14/05: Godelieva De Bevere

26/04: Lydie Brock

21/05: Rosalia Callaert

27/04: Renée Smulders

24/05: Mia Bafort

31/05: Denise Decroock

PROFICIAT MET JE

VERJAARDAG

Verjaardagen van personeel

April

06/04: Yoricka Pinceel

13/04: Ann De Muynck

22/04: Tamara Droogmans

22/04: Marisa Vanseveren

27/04: Anais Van de Kerkhove

29/04: Griet Baillieu

Mei

01/05: Julie Szekely

02/05: Paul Casselman

03/05: Mia Huyghe

04/05: Sabine Samyn

06/05: Els Clou

07/05: Isabelle Vanoost

09/05: Ellen Mussche

12/05: Heidi Bulcaen

12/05: Wendy Debeer

14/05: Marie-Christine Lefever

16/05: Virginie Vanlerberghe

20/05: Caroline De Ceuninck

25/05: Axel Deleu

26/05: Gwendoline Callebout

26/05: Ann Pattyn

31/05: Goedele Boone



Wistjedatjes

Op dinsdag 24.01 kwam nachtverpleegster Murielle samen met haar zoon langs met 2 schattige pups vergezeld van mama en papa hond.

Wat waren ze schattig! En wat waren mama en papa voorbeeldige honden!



Praktisch geen enkele bewoner kon aan hun hoge aanbaardheidsfactor weerstaan... je zag de bewoners gewoon opfleuren bij het verschijnen van de prachtige viervoeters...en dit is telkens het geval wanneer er diertjes in huis aanwezig zijn. Wederzijdse liefde tussen mens en dier! Daar smelt men toch van? Niet?

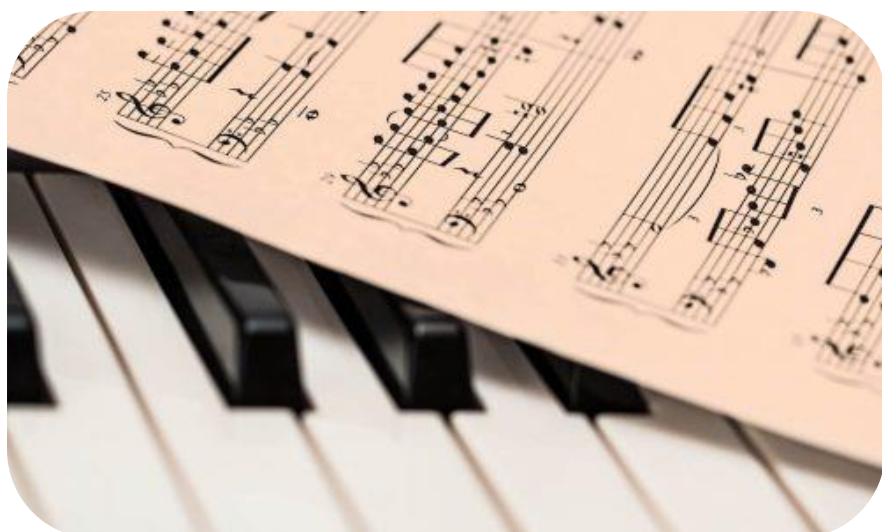


Piano Marc



Op donderdag 2 maart kwam de papa van Rosalie, Guy Vlaemynck, langs om piano te spelen bij bewoner Marc Chantrenne. Guy heeft al sinds heel jong de muzikale microbe te pakken. Na de notenleer koos hij voor piano en ook nu nog steeds is Guy lid van de muziekacademie in leper.

Marc is grote fan van Chopin, Guy van Beethoven. Toch kwamen ze goed overeen en hadden ze samen een leuke voormiddag vol met klassieke muziek. Marc volgde aandachtig mee op de partituren en probeerde toch nog eens om met zijn linkerhand wat mee te tokkelen. Zeker



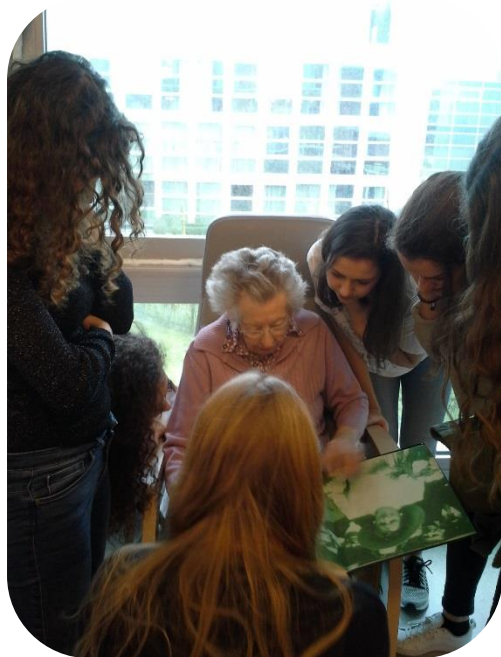
voor herhaling vatbaar vond Marc, die helemaal opfleurde tijdens het beluisteren van de pianomuziek. Jammer dat Guy in leper woont en het dus een beetje ver is om wekelijks langs te komen. Anders hadden we er zeker een nieuwe muzikale vrijwilliger bij!

Casinobezoek

Wat een avontuur! Tijdens een van onze jaarlijkse casinobezoeken kwamen we toch opnieuw een avontuur tegen. We moeten telkens gebruik maken van de lift om te geraken naar de zaal waar de voorstelling doorgaat. Maaaaar, de lift was geblokkeerd!.. Wat nu gedaan?... Gelukkig waren er sterke mannen aanwezig in het casino die ons onmiddellijk ter hulp schoten en de rolwagens tot boven hebben gedragen!



Inleefdagen



We kregen 2 dagen bezoek van enkele mooie jongedames die vrijwillig kwamen bij ons meelopen. Ze kozen ervoor om de sfeer in een woon- zorgcentrum eens op te snuiven en te observeren hoe het hier reilt en zeilt. Ze gingen mee op wandeling, deden mee aan activiteiten, hielpen eten geven... Ze waren zeer enthousiast en sommige onder hen zijn nu overtuigd om volgend jaar hun studies te richten op geneeskunde of verpleging.

Activiteiten

Reeds geplande activiteiten voor april en mei:

April	Mei
Dinsdag 4 april: Italiaanse middag op dienst groen	Vrijdag 5 mei: Daguitstap dienst groen
Woensdag 5 april: Paaseierenraap	Dinsdag 9 mei: Daguitstap dienst rood
Vrijdag 7 april: 's avonds toneel uitstap met dienst oker	Donderdag 11 mei: Daguitstap dienst oker
Zondag 16 april: PASEN	Maandag 15 mei: Daguitstap dienst rood
Woensdag 19 april: italiaanse avond op dienst rood	Dinsdag 16 mei: Vrijwilligersfeest
Donderdag 20 april: Uitstap naar de hotelschool	Vrijdag 19 mei: Uitstap De Ark, schoolfeest
Maandag 24 april: Bezoek demiclowns	Maandag 22 mei: Daguitstap dienst groen
Dinsdag 25 april: Showcooking	Maandag 22 mei: Klankschaaltherapie
Dinsdag 25 april: Uitstap casino film	Dinsdag 23 mei: Uitstap naar casino, theater
	Donderdag 25 mei: Onze lieve Heer HEMELVAART



Wie is het?

Weet jij het?

*Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!
Veel succes!*



Antwoordstrookje "Wie is het?"

Naam bewoner: ----- ✂ -----

Kamernummer: -----

Antwoord op de vraag: De persoon die
we zoeken is... -----

**Bezorg deze strook
aan het onthaal**

COLOFON

HOOFDREDACTEUR
J. Nagels

REDACTIE

medewerkers
*H. Rommel, R.
Vlaemynck, L. Doise, G.
Ballieu, D. Vermeulen,
C. Verplancke, P.
Casselmann, E.
Janssoone, I. Declercq*

'Ut de Cluze' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact
met ons op

