



HUISKRANTJE VAN

duneccluze
woonzorg aan zee

- 07 Dementie
- 10 Daguitstappen
- 19 Showcooking
- 27 BeleefTV

Inhoud

3	Voorwoord	26	Wistjedatjes
4	Directie		Toneel
5	Doornhuys		Externe senioren
6	Thuisverpleging		BeleefTV
7	Dementie		Was plooiën met dienst Groen
8	Vrijwilligers		Pronostiek voetbal
9	Kei	29	Bewoners
10	Activiteiten		Nieuwe bewoners
	Daguitstappen		Overleden bewoners
	Volksspelen met De Ark	30	Koksijde leeft
	Piano op dienst Groen	31	Wie is het
	Vaderdag/Moederdag	31	Vorige winnaar Ut De Cluze
	Koffietafel overleden bewoners		
	Carrousseltheater		
	Avondwandeling met dienst Rood		
	Avondmarkt met dienst Groen		
	Koffie in de zon met dienst Rood		
	Verjaardagsfeesten		
	Showcooking		
	Claribel		
	Wereldkampioenschap voetbal		
21	Activiteitenkalender		
22	Personeel		
24	Verjaardagen		

Voorwoord

Beste lezer

We hoeven niemand duidelijk te maken dat iedereen en alles in vakantiemodus is. Het warme weer creëert het vakantiegevoel, personeelsleden nemen hun welverdiend verlof op, collega's springen al eens extra in om uw zorg en de continuïteit ervan te garanderen, uw nabije familie zal wellicht ook zijn of haar vakantieplannen realiseren... De kleinkinderen kunnen in juli en augustus misschien eens extra langs komen. Kortom, we ademen vakantie. Met onze slagzin in ons logo, 'woon zorg aan zee' eigenen wij ons ook wel een beetje die vakantie-stemming toe.

Het kort opgelaaide nationaliteitsgevoel met de successen van de Rode Duivels kan stilaan weggeven en weer tot normale proporties gereduceerd worden. De nationale voetbalh(g)elden proberen hun goede prestaties te verzilveren via droomtransfers en exuberante salarissen. Topverdieners genieten van excessieve weeklonen van 100.000 euro en meer. De algemene koploper is deze van de pot gerukte wereld is Cristiano Ronaldo. Van Real Madrid naar Juventus Turijn om daar meer dan 500.000 euro per week te gaan verdienen. En dat terwijl sponsor Fiat aan zijn arbeiders in de fabriek vraagt om te bezuinigen... Uiteraard is er een terugverdieneffect, immers in de eerste 24u na zijn transfer waren er al 520.000 truitjes verkocht aan € 137,45 ... Maar in tijden van besparingen, waar voor de gemiddelde bewoner in een woonzorgcentrum circa €1600 à €1700 een flinke inspanning kost maar ook de overheid aan de inkomsten van diezelfde woonzorgcentra knabbelt, zijn zulke verhalen van financiële uitspattingen nog moeilijk te vatten.

In elk geval die wij ons best met alle medewerkers en vrijwilligers om met de middelen die we hebben uw verblijf hier goed en kwaliteitsvol te maken, zelfs met opgelegde besparingen.

Wij wensen alle bewoners een goede zomer toe en ons personeel een deugddoend verlof,

Jan Nagels
Directeur



Directie

In de vaste rubriek Doornhuys vindt u nuttige info van onze woonassistent Lisa. Daarnaast zien we op datum van vandaag dat het bouwverlof is ingezet en dat de ruwbouw er staat. Een flinke brok beton waar eind september al alle ramen (zouden moeten) inzitten.

Het gaat nu snel vooruit en een grote coördinatie-oefening wordt verwacht vanaf eind augustus om alle technieken goed op mekaar af te stemmen. Ons vooropgesteld doel is om tegen de zomer 2019 onze flats te kunnen verhuren.

De bouw van deze assistentiewoningen is geen goedkoop verhaal en moeten we zelf ophoesten want is zonder subsidies. Het is wel de bedoeling dat Doornuys een zelfbedruipend initiatief wordt en dus voldoende inkomsten kan binnenhalen om aan alle verplichtingen te voldoen. Dus zeker niet ten koste van Dunecluze.

Ondertussen kijken we met Dunecluze ook vooruit. De toenemende vergrijzing stelt ons voor specifieke uitdagingen. Een beetje paradoxaal daartegenover stellen we in de ouderensector ook vast dat er op dit moment een afname is van wachtlijsten in rusthuizen, leegstand in assistentiewoningen, ...

De bevolkingspyramide toont ons wel dat we in de komende 10-20 jaar een grote toename aan zorgvragende senioren mogen verwachten. Betekent dit per definitie dat dit in de bouw van nieuwe initiatieven moet resulteren of moeten we een vermaatschappelijking van de zorg beogen, ondanks een toegenomen individualisme ?

Overheid en de sector buigen zich onverdroten over deze vraag om via een open debat de klijtlijnen voor een seniorenvriendelijke toekomst uit te tekenen.

Dunecluze volgt deze evolutie dus van nabij en tracht ook zijn steentje bij te dragen in dat debat. Dit betekent dat ikzelf, zoals veel van mijn collega's in deze functie, meer en meer in netwerkmomenten en extern overleg opgeëist worden om vanuit het werkveld inbreng te bieden in dit verhaal.

Erg boeiend allemaal. Ik prijs me gelukkig dat ik omkaderd ben door een sterk team medewerkers die voldoende ondersteuning biedt om zo Dunecluze verder in goede banen te leiden.

Jan Nagels
directeur

Doornhuys



Iedereen kent dat wel, mensen waarmee je al van bij het begin een goeie klik hebt. Na het verschijnen van de vorige Ut De Cluze kreeg ik een berichtje van een oud vrijwilliger in Dunecluze, iets wat mij enorm deugd heeft gedaan. Wat een klein gebaar toch kan betekenen. Ik hoop dit ook te zien gebeuren tussen de bewoners in Doornhuys want niets is zo leuk als nieuwe, fijne connecties! Een sociaal netwerk is zo belangrijk, van kinds af aan, maar zeker als oudere is dit iets onmisbaar.

Als ik denk aan Doornhuys zie ik een warme thuis voor mij waar de ouderen onder elkaar ook in interactie treden, elkaar helpen, samenkomen... Als woonassistent moet ik er mee voor zorgen dat iedereen zich thuis voelt en er aan de hand van activiteiten een sociaal netwerk ontstaat. Mijn doel is om het huis te doen leven. De dagzaal is er om dagelijks een warme maaltijd aan te bieden wat al een eerste aanzet is om contacten te leggen, maar daar mag het niet bij blijven. Hoe jammer zou het zijn om buiten de maaltijden een lege zaal te zien. Dat niet iedereen behoefte heeft aan die contacten wil ik zeker begrijpen, we zijn allemaal anders en daar moet uiteraard ook begrip voor zijn. Maar het zou geen goed signaal zijn als alle bewoners van een flatje elk op hun eigen eilandje leven zonder contact te hebben met elkaar. Ik ben deze tekst begonnen met de betekenis van een klein gebaar en kan dit ook doortrekken naar hier. Het hoeft niet altijd groot feest te zijn, veelal zit het hem in de kleine dingen. Ik ben dan ook al volop ideeën aan het neerschrijven hoe we met grote en kleine zaken de bewoners kunnen samenbrengen met elkaar. Uiteraard voorzie ik ook een samenkomst met alle toekomstige bewoners om ook naar hun tips te luisteren en deze mee op te nemen in de visie. Ik kijk al ver vooruit, maar het is zo fijn om over zo'n zaken te kunnen nadenken.

Als we spreken over 'ver vooruit kijken', dan denk ik meteen ook aan de infomomenten van dit najaar, al is dat eigenlijk al niet meer zo veraf. De tijd gaat snel... Iedereen die zich kwam inschrijven op de wachtlijst van de assistentiewoningen zat uiteraard met prangende vragen. Zaken waar we tot nu toe nog geen antwoord kunnen op geven, maar die stilaan wel vorm krijgen en waar we met plezier een antwoord willen op bieden tijdens de infoavonden. Omdat we iedereen de kans willen geven om hierbij aanwezig te zijn, werd beslist om dit 's avonds te doen én twee momenten vast te leggen. Op deze manier hopen we dat iedereen die wil aanwezig zijn ook kan komen.

Donderdag 11 oktober 2018 & maandag 22 oktober 2018 verwelkomen we jullie graag in onze cafetaria! Wie meer info wil over deze infoavonden kan mij contacteren via doornhuys@dunecluze.be of 058/533.900.

Hieronder nog een klein overzicht van de bouwwerken, een evolutie die trouwens steeds te volgen is via onze website www.dunecluze.be - assistentiewoningen - fotoalbum.



Thuisverpleging

Hier volgen opnieuw twee leuke interviews van twee sympathieke verpleegkundigen uit onze thuisverpleging.

Linsy

Linsy is 42 jaar, afkomstig uit Nieuwpoort en nu reeds 16 jaar wonende te Veurne. Toen ze afstudeerde is ze onmiddellijk beginnen werken in het KEI waar ze 11 jaar voltijds dagdienst deed. Daarna heeft ze 7 jaar nachtdienst gecombineerd met zelfstandig thuisverpleging. Vanaf 2014 heeft ze haar alleen nog gefocust op de zelfstandige thuisverpleging en medische pedicure. Maar toen Dunecluze startte, was haar interesse groot om hier aan de slag te gaan, ondertussen werkt ze hier bijna 2 jaar.



Rosielyn



Mijn volledige naam is Rosielyn Fe Versoza Garcia. Ik ben geboren op 4 februari 1994 in Tacloban City in de Filippijnen en ik woon nu reeds 7 jaar in De Panne bij mijn ouders. Ik ben de jongste van zes kinderen, 3 broers en 2 zussen, maar die wonen allemaal in de Filippijnen. Ik ben hier in De Panne komen wonen in het jaar 2011. Ik heb eerst zes maanden Nederlands gestudeerd in Oostende en na een paar jaar mijn middelbaar diploma behaald in de school in Kortemark. Vervolgens heb ik dan verder gestudeerd in Oostende voor gegradueerde in verpleegkunde waar ik dan daar mijn diploma verpleegkunde heb behaald. Nu werk ik bijna 1 jaar als A2 verpleegkundige in de thuisverpleging bij Dunecluze. Ik spreek en schrijf Tagalog (Filippijnse taal)-Engels-Nederlands en nu zou ik heel graag Frans leren, want het is nooit te laat om iets bij te leren.

Dementie

Demiclown Lilo vertelt waarom ze demiclown werd

Als er mist in je hoofd komt en je de naam of het gezicht van je eigen kinderen niet meer kent, dan voel je je onzeker, verdrietig, machteloos, geagiteerd of woedend. Misschien kan wat begrip van een demiclown deze gevoelens verzachten of zelfs even doen vergeten en maakt een traan plaats voor een glimlach.

Als er mist in je hoofd is en je jezelf niet meer kunt uitdrukken, dan voel je je onzeker, verdrietig, doelloos, onbegrepen, paniekerig of woedend. Een demiclown gaat jou proberen te begrijpen met gevoel, mimiek, zachtheid, geduld en vriendelijkheid. Gaat proberen om deze mist in je hoofd even opzij te zetten en tijd te maken voor de andere kant van jezelf.

Als er mist is in je hoofd en alles op elkaar lijkt: elke dag, elk uur, elke ruimte, elke stoel en elke medebewoner. Zodat je je ogen sluit om deze saaiheid te omzeilen. Dag in, dag uit. Dan kan een demiclown je moment wat opbeuren met een glimlach, een kwinkslag of een grappig scenario en zo is er geen sprake meer van saaiheid maar kijk je uit naar een volgend moment.

Als er mist is in je hoofd en je jezelf ziet als dertiger, twaalfjarige of eerste communicant die zichzelf niet meer herkent in de spiegel en steeds hunkert naar het warme nestgevoel van je ouders, dan kan je je best verlaten, verdrietig, verward of boos voelen. Misschien kan een demiclown meegaan in je verhaal en het beste van die oude tijd weer naar boven halen zodat het warme gevoel je omarmt.



Vrijwilligers

De helft van het jaar is alweer verstreken en dan is het altijd fijn om eens te kijken hoeveel uren vrijwilligerswerk er opnieuw gepresteerd werden.

Het ziet ernaar uit dat we ons gemiddelde van vorige jaren blijven aanhouden. Er werden reeds 5000u vrijwilligerswerk gepresteerd tussen 1 januari en 30 juni 2018. Als je dat zou omrekenen komt dat op 5 extra voltijdse werkkrachten. Als dat niet fantastisch is! Ik moet jullie niet uitleggen wat voor meerwaarde dit voor ons woonzorgcentrum betekent.

Deze prestaties worden momenteel verdeeld over 91 actieve vrijwilligers die verschillende taken uitvoeren. Sommige vrijwilligers nemen één vaste taak op zich, anderen twee en sommigen tot drie verschillende taken.

Hieronder eens een overzicht:

- * Wij hebben 22 psychosociale vrijwilligers in dienst. Zij brengen op regelmatige basis een bezoekje aan een vaste bewoner.
- * Wij hebben in totaal 68 praktische vrijwilligers, waarvan
 - * 2 voorleesvrijwilligers
 - * 10 vrijwilligers die helpen bij logistieke taken en maaltijdbegeleiding
 - * 30 vrijwilligers die helpen bij activiteiten zoals het begeleiden naar de markt of de wandeling, ondersteuning bij activiteiten met kinderen, het koor op maandagnamiddag, de creatieve activiteiten, kaarting op woensdagnamiddag, de duofiets, enz.
 - * 12 vrijwilligers die zorgen voor het intern vervoer naar de kapper, misviering of kinesisten
 - * 1 vrijwilligster die helpt bij de wellness
 - * 2 vrijwilliger die één maal per maand rondgaan met 'De Karre', ons rijdend winkeltje
 - * 11 vrijwilligers die nog onder de koepel van het rode kruis werken en allerlei taken op zich nemen. We zien hen vooral op de wekelijkse wandeling donderdag namiddag en tijdens de kerstfeesten aan het werk, maar ook voor andere activiteiten mogen we steeds op hun hulp rekenen.
- * Daarnaast zorgen 19 vrijwilligers ervoor dat de cafetaria elke dag (7/7) open is van 14u-17u.

Van die 91 zijn er heel wat vrijwilligers die we al kennen van de start van Dunecluze, zij werken hier m.a.w. al langer dan ikzelf! Mooi toch hé!

Daarnaast krijgen wij nog heel regelmatig instroom van nieuwe vrijwilligers. Zo startten heel recent weer drie nieuwe vrijwilligers:

- * Tine helpt Hilde en Els in een nieuw creatief project voor bewoners met dementie.
- * Denise speelt elke woensdagnamiddag piano op dienst groen.
- * Jenny begeleidt een bewoner op wandeling elke donderdagnamiddag en springt bij voor grote activiteiten.
- * Xavier zal binnenkort regelmatig een optreden geven als zanger-pianist in de cafetaria tijdens het weekend. Hij zal de bewoners telkens verwennen met een live-versie van hun verzoeknummers.
- * Gilbert begeleidt een bewoner op wandeling elke donderdagnamiddag en helpt wat klussen in en rond het woonzorgcentrum.

Zo, nu zijn jullie weer up to date over onze onmisbare, onbetaalbare, geweldige vrijwilligers!

Kei

Op 12 juni en 21 juni kregen we de kans om deel te nemen aan de 'dag van de medewerker' in het KEI. We werden verwend met een uitgebreid buffet dat bestond uit lekkere dranken, heerlijke gerechten en ook de liefhebbers van desserts kwamen niets tekort.

Er werd heel enthousiast gereageerd door de medewerkers en de reacties na het verorberen van dit feestmaal waren dan ook zeer lovend! Hieronder enkele sfeerfoto's. Indien jullie graag willen meesmullen van al dat lekkers, hier ook enkele receptjes. Smakelijk!



Quinoa salade

Ingrediënten

- 150 g quinoa
- 100 g scampi
- 50 g kerstomaat
- 50 g rucola
- 50 g mozzarella
- 1 eetlepel olijfolie
- Bieslookvinaigrette

Bereidingswijze

Breng een pot water aan de kook en kook de quinoa. Spoel de quinoa vervolgens met koud water om het kookproces te stoppen. Bak de scampi's in olijfolie. Snijd de mozzarella in stukjes. Meng alle ingrediënten samen en dresseer met bieslookvinaigrette



Caprese salade

Ingrediënten

- Mozzarella
- Tomaat coeur de boeuf
- Olijfolie
- Balsamicoazijn
- Sel de Camargue
- Pijnboompitten
- Basilicum

Bereidingswijze

Roer de olijfolie en de balsamicoazijn door elkaar. Snijd de mozzarella en de tomaten in plakken en leg ze dakpansgewijs op een bord. Besprenkel met het balsamicomengsel en bestrooi met een beetje sel de Camargue. Verdeel de basilicum en de pijnboompitten er over en serveer met stokbrood.



Pitabroodjes (4 personen)

Ingrediënten

- 4 kipfilets
- 1 krop ijsbergsalade
- Rode kool
- 1 ui
- 4 pitabroodjes
- Looksaus
- Pitakruiden

Bereidingswijze

Snijd de kipfilet in reepjes en bak ze in een pan en kruid met pitakruiden. Snijd de salade fijn en snijd de rode kool en ui in schijfjes. Rooster het pitabroodje en vul het met de kip, salade, rode kool, ui en looksaus.

DAG VAN DE MEDEWERKER

Activiteiten

Daguitstappen

In de maanden juni en juli gingen opnieuw tal van daguitstappen door. Hieronder volgen enkele van de leuke, geslaagde daguitstappen die doorgingen op de verschillende diensten...

Dienst Rood naar Nieuwpoort, de havengeul

Al het nodige was aanwezig, die bewuste 4de juni: het goeie weer, de bewoners in goeie stemming, het busje gereserveerd voor ons en het personeel en vrijwilliger die er duidelijk zin in hadden. Wat is het toch mooi en ontspannen wandelen langs de havengeul in Nieuwpoort! Ondertussen is dit een jaarlijks terugkomende activiteit geworden van dienst Rood en vandaag beseften we opnieuw waarom.

Na onze tocht langs de havengeul, dijk en winkelstraat, streken we neer in een tearoom waar we ons lieten verwennen met koffie, pannenkoeken, wafels of ijs. Het werd heel gezellig en iedereen ging met een fijn gevoel naar huis, waar men aan onze stralende gezichten zag dat het goed was...



Dienst Groen naar Jules Destrooper

Na een lekker ontbijt vertrokken we richting Oost- Vleteren. De weergoden waren ons goedgezind en verwendeten ons met een stralende zon. We parkeerden aan de kerk en wandelen tussen de akkers en velden tot aan "Schraevenacker" waar we begonnen met een lekker aperitief onder de pergola met de vogelkooi aan onze zijde. Na een lekker middagmaal vertrokken we richting Lo waar we "Destrooper" bezochten. Na een rondleiding en proeverijen keerden we voldaan terug naar Dunecluze.





Dienst Oker naar het visserijmuseum

De ochtend begon met een gezamenlijk ontbijt van begeleiders: Walter, Sabine, Perrinne, Salvatore en Ingrid, en bewoners: Cecile, André Goossens, Jean-Luc, Julien en Nelly. De sfeer zat er al onmiddellijk in. In Oostduinkerke aangekomen gingen we op stap. We passeerden het huis van Julien en het restaurant (De Becassine) van André. Hun vrouw heette ons welkom.

Na deze flinke wandeling gingen we naar de estaminet De Peerdevisser en daar wachtte ons een lekker aperitief, aangeboden door de directeur van Dunecluze. We werden heel vriendelijk ontvangen en er was ruim plaats gereserveerd in het restaurant. De meesten onder ons aten tongetjes met frieten. Wat werd er gesmuld! Cecile at wel 5 tongetjes. In het museum leerden we over de verschillende vismethoden. Nelly zag heel graag het visserskappelletje. André kon genieten van het glasraam van de hand van Frans van Immerseel. Hij vertelde dat hij ook een glasraam van van Immerseel in zijn bezit heeft. De Ibis kinderen gefotografeerd door van Fleteren vielen in de smaak. In het vissershuisje kende Salvatore de uitleg van de spiegel in de pispot! En Jean Luc las wel elk informatiebord. We dronken hierna nog een koffie. Cecile kreeg bezoek van haar vriend Eric. Jean-Luc en Julien deelden een verleden in het leger van Koksijde. Samen maakten we plannen om nog eens naar de basis te gaan. Het was een zeer fijne dag waarbij we zeker wat meer van elkaar leerden kennen en waar veel gelachen hebben.



Dienst Oker naar Oostende



ons Oostendeprogramma zoals voorbereid (door Nataly) beginnen. Met de bus naar de oude vismijn, en dan de overzet op om op deze manier de stad te bereiken. In één klap vakantiegevoel ten volle! Aan de overkant zijn we direct aan 'de trap', waar verse vis verkocht wordt. En aan het beeld van Lucy Loes... allemaal aanknopingspunten om met elkaar te communiceren en veel te luisteren naar onze bewoners, van wie de meesten toch één of andere link hebben met Oostende. Van 'de trap' deden we een héél grote wandeling, waar alle facetten van wat Oostende te bieden heeft : het Zeeliedenmonument, de rode blokken van Quinze, het hotel Pacific (die nog altijd bestaat) van Simone Yde , om dan te arriveren aan het strand en de mooi aangelegde pier, het casino, dikke Mathilde... Om daarna even de winkelstraat in te duiken en het toerisme te ervaren. En toen hadden we weer dorst en

's Morgens op dienst : het werd donker, en nog meer donker...En het begint te druilen : als een triestige herfstdag. En dan werd de regen heftig en waren er ook een paar bliksemschichten. Maar we laten het allemaal niet aan ons hart komen, ontbijten samen en gaan de bus op... We zullen nemen wat komt en geloven rotsvast : 'na regen komt zonschijn'. We meren aan in het 'bosje van Oostende', een mooie, groene long in het centrum. Geen weer om daar even te genieten van een natuurwandeling, maar geen nood : we genieten ten volle van onze apéritief en lekkere maaltijd. En daarna? Het trieste weer klaarde op, beetje bij beetje... we konden aan



hielden we halt in de 'Peperbusse'... Vandaar via Sint-Petrus en Pauluskerk richting Visserskaai met de vele visstandjes. De boottocht naar de andere kant was opnieuw een heel mooi 'rust'moment, waar we allemaal ten volle van genoten. En wie dacht dat het nu al gedaan was?! Helemaal niet : Nataly loodste ons mee naar een delicatessenzaak, één van de zaken die hun plaats zullen krijgen in de toekomstige foodhallen. We laten Karine het laatste woord : ' het was een dag met een grote samenhang en dynamiek tussen bewoners en personeel en dergelijke momenten hebben een uitwerking op lange termijn. Het is een activiteit waar de bewoners nu nog van nagenieten'.

Dienst Groen naar Veurne

Op een mooie donderdagnamiddag trokken we met enkele bewoners van dienst Groen naar Veurne. Het moet niet altijd ver zijn om leuk te zijn, daar waren we het allemaal mee eens. We deden een leuke wandeling in het park en door de straatjes van Veurne. Na onze wandeling genoten we van een lekkere pannenkoek in Verdonck. Opnieuw een geslaagde namiddag!



Dienst Rood naar Veurne

Wat was dit fijn: een uitstap naar de stad Veurne. Dichtbij en o zo mooi! Francine had ons beloofd een wandeling van zo'n uurtje uit te stippelen langs de verschillende gezichten van Veurne. En ze is haar belofte meer dan nagekomen. Enkele bewoners van dienst Rood genoten van de rust en de stilte langs het water, ze snoeven de sfeer op in de typische binnenstad en vonden het leuk nog eens door een winkelstraat te kunnen wandelen en etalages te kijken. Het weer was schitterend die dag, zoals we al weken gewend waren, en daarom smaakte ons ijsje op de markt na afloop eens zo goed!





Dienst Rood naar Delvauxmuseum

Het weer viel niet te kloppen qua sfeermaker, dat moeten we toegeven, maar ook alle andere aspecten voor een geslaagde dag waren aanwezig op woensdag 18 juli. We hebben het Delvauxmuseum in St-Idesbald bezocht. Want geef toe, zo'n prachtig museum op het grondgebied van onze thuisgemeente, dat is op z'n minst een bezoek waard.

Het genieten begon al van bij het vertrek: enthousiaste, nieuws- en leergierige bewoners, hartelijke vrijwilligers als begeleiders, een wandeling door de mooie straten van St-Idesbald erheen, ...

In het museum gaven we onze ogen de kost. Dit seizoen komt vooral de 'crayonmanier' aan bod, die Paul Delvaux hanteerde als techniek aan het einde van zijn leven. Hij blikt met deze werken terug op zijn werken uit het verleden en ze gunnen ons een kijk op de bijzondere wereld van Delvaux.

Daarvan hadden we natuurlijk honger en dorst gekregen, dus streken we met plezier neer op het terras van het Vlierhof, net naast het museum, voor een lekker drankje, pannenkoeken, wafels of een ijsje.



— 18 — 29 —
DELVAUX



Volksspelen met De Ark

Op dinsdag 26 juni, kwam een heel enthousiaste klas leerlingen van De Ark bij ons op bezoek. Net zoals ieder jaar kwamen ze bij ons, op het eind van het schooljaar, om volksspelen te spelen. Wat hebben we ons geamuseerd. De bewoners waren al even enthousiast als dat jong geweld, want er waren prijzen te winnen! Jong en oud speelden samen. De leerlingen hielpen onze bewoners, omdat ook zij wilden dat de bewoners in de prijzen gingen vallen. Cecile Blanckaert liep met de grote pot weg, ze won een volle drankenkaart voor in de cafetaria, proficiat!



Piano op dienst Groen

Onze bewoners houden allemaal van muziek, de deuntjes van de oude liedjes van de tijd van toen, doet iedereen smelten. En wat genieten we ervan dat vrijwilligster Denise Desmet op dienst groen die deuntjes op onze piano komt spelen! We zitten allemaal rond de piano te luisteren, te dansen en vooral te genieten! Dankjewel Denise Desmet om voor ons te komen spelen op dienst groen!



Vaderdag/moederdag



Moederdag en vaderdag lieten we niet zomaar passeren.

Op zondag 13 mei werden alle vrouwelijke bewoners letterlijk in de bloemetjes gezet.

Alleen maar stralende gezichtjes bij het zien van de fleurige bloemetjes.

De mannelijke bewoners werden op zondag 10 juni verwend met een fris pintje 'Dunekeun'.

Ook zij konden dit heel sterk appreciëren.

Proficiat aan alle moeders en vaders!!!



Koffietafel overleden bewoners

Op donderdag 28 juni stond onze koffietafel gepland, waarbij we alle mensen gedenken die het afgelopen jaar in Dunecluze overleden zijn. Enigszins triest, uiteraard, maar toch ook mooi. Zowel voor de familie en vrienden die een dierbare missen, als voor ons, die afscheid nemen van iemand waar we een zekere band mee opbouwden, doet het deugd herinneringen op te halen aan die persoon. Want, hoe gek dat ook klinkt, dan zijn ze weer even bij ons. Ik merk het al bij het schrijven van de persoonlijke teksten die voorgelezen worden op de koffietafel: ja, zo was hij (of zij) en zo heeft hij een plekje in mijn hart. Want met mensen werken, kan je niet goed doen zonder je hart. Onmogelijk. Omdat een WZC echt wel een plek is waar mensen WONEN, is er vaak een nauw contact met de mensen rondom de bewoner. Met hen was deze dag een fijn weerzien vanuit wederzijdse sympathie, respect en waardering, wat we gepast afsloten met een bakje troost en een stukje zoet.



Carrousseltheater



In juni, tussen Moeder- en Vaderdag, kwamen 2 sympathieke mannen hun programma: 'Lachcarroussel' voorstellen in de cafetaria. Het was een mix van hilarische sketches en leuke liedjes. Er werden heel wat meezingers afgespeeld en dit zorgde voor de nodige ambiance bij onze bewoners!

Avondwandeling met dienst Rood

Wat hebben we het getroffen dit jaar wat betreft onze traditionele avondwandeling met zoveel mogelijk bewoners van dienst Rood. Deze keer niets van bang afwachten welk weer we zouden krijgen en angstvallig elk weerbericht beluisteren. Al minstens een week voor de geprikte datum was het overduidelijk: de zon liet zich voorlopig niet weggagen en regen kwam niet voor in het verhaal. Het belooft een mooie zomer te worden die we met deze avondwandeling langs de dijk van Koksijde ingeluid hebben.

Niet alleen de weerkundige temperatuur was hoog, ook de warmte tussen bewoners, personeel die zich vrijwillig inzetten voor dit initiatief, familieleden en vrijwilligers was voelbaar. Alles verliep in een ontspannen sfeer en het ijsje van St Catherine smaakte dubbel zo goed in dit aangename gezelschap.



Avondmarkt dienst Groen

Op een mooie zomers donderdagavond vertrokken we met een grote groep van dienst Groen richting avondmarkt. We genoten van heel wat lekkere geuren die van de marktkraampjes kwamen, hotdogs, warme wafels, oliebollen... Van de verse zeelucht genoten we nog het meest! Na een gezellige wandeling, gingen we richting de Chopin om ons avondmaal te verorberen. We zaten gezellig aan tafeltjes te genieten van verse garnaalkroketteren, maatjes, tomate crevette... Moe, maar voldaan vertrokken we huiswaarts om met een goed gevulde buik en een tevreden gevoel ons bed in te duiken. Dankjewel aan alle lieve vrijwilligers en collega's om er opnieuw een geslaagde uitstap van te maken!



Koffie in de zon met dienst Rood

Wat hebben we al verschillende prachtige zomerdagen achter de rug! Ook onze bewoners konden genieten van de zonnestrallen. Dienst Rood profiteerde er dan ook van om met de bewoners de koffie in de namiddag buiten te geven. We zetten tafels en stoelen in onze tuin en genoten van een tasje koffie en de warmte van de zon. Genieten van de kleine dingen in het leven!



Verjaardagsfeesten

Opnieuw hebben we onze jarigen gevierd hier in Dunecluze. Verschillende bewoners vielen te vieren! Op dienst Groen vierden we feest met vers gebakken pannenkoeken. Als afsluiter onze traditionele elixir om het feest helemaal af te maken. En om de sfeer er helemaal in te steken placeerden we nog een dansje op de deuntjes van walsjes van vroeger! Opnieuw een dikke proficiat voor onze jarigen! Hieronder enkele foto's van het verjaardagsfeest op dienst Groen...



Showcooking

Op dinsdag 29 mei was het opnieuw zo ver... De leerlingen van de Hotelschool Koksijde kwamen in grote getale naar Dunecruze om een deel van de bewoners culinair te verwennen.

De leerlingen werden opgesplitst in twee groepen.

De ene groep ging wandelen en bakte lekkere cakes voor de bewoners, de andere groep stond lekker te kokerellen in de cafetaria.

En lekker was het zeker en vast! De bewoners genoten van een aperitiefje met een lekker hapje.

Als voorgerecht konden ze genieten van een lekkere tomatensoep en als hoofdgerecht kregen ze een lekker kabeljauwhaasje voorgeschoteld. Plaats voor een dessertje... ja ja, het kon er bij iedereen nog bij. Een lekkere panna cota met frambozencoulis.

Als kers op de taart werd de kok, Dries Cloet die normaal mee zou zijn op die dag, papa van een flinke zoon Baptist.

Van harte proficiat en een dikke dank je wel aan de Hotelschool voor het mooie initiatief.



Claribel



Op zondag 3 juni konden onze bewoners genieten van een optreden van Claribel in de cafetaria. Een groep van een twintigtal klarinetten bezorgde onze bewoners een muzikale namiddag. De muziek klonk hen bekend in de oren en dit konden ze zeker appreciëren. Er werd de dagen daarna nog lang naverteld over

hoe mooi en hoe aangenaam het wel was en dat het optreden zeker voor herhaling vatbaar is. Een dikke dank je wel aan Chantal Vandekerckhove en de andere muzikanten die dit moois voor ons waarmaakten.



Wereldkampioenschap voetbal

De voorbije dagen stond ons land in rep en roer, iedereen supporterde enthousiast voor onze Rode Duivels. Ons klein Belgenlandje schopte het tot de 3de plaats in het wereldkampioenschap voetbal! En wat zijn we trots! Ook onze bewoners supporterden mee met de halve finale match. Samen met een frietje en een biertje genoten we van de sfeer!



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden augustus en september. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in augustus en september

augustus		september	
7 aug	speelveugel	13 sept	daguitstap dienst oker
14 aug	speelveugel	17 sept - 21 sept	reis naar Gent
21 aug	speelveugel	18 sept	klankschaaltherapie
29 aug	vleugelrock	24 sept	daguitstap dienst rood
30 aug	daguitstap dienst Groen	25 sept	mosselsouper op dienst rood
		27 sept	mosselsouper op dienst oker

Personeel



Gabrielle Dos Santos

Gabrielle is één van de jongsten in Dunecluze met haar 19 zomers. Ze is geboren op 26 juli 1998 in Brazilië en woont sinds 7 jaar in België. Sinds een jaar woont ze samen met haar vriend in Veurne. Haar mama en 2 broers van 16 en 18 jaar wonen in Oostduinkerke.

Dit jaar studeerde ze af als zorgkundige in het Annunciata in Veurne. Na een succesvolle stageperiode in Dunecluze kreeg ze hier een vast contract aangeboden.

Gabriëlle is een ietwat verlegen, vriendelijk en vooral zelfstandig persoon. Daarnaast is het ook een sportieve jongedame: in Brazilië deed ze professioneel aan boksen, maar door haar verhuis naar België heeft ze de voorbije jaren weinig tijd gehad om de sport uit te oefenen. Ze komt met haar fiets naar Dunecluze en gaat ook af en toe lopen.

Welkom in Dunecluze, hopelijk voel je je hier snel thuis!



Peggy Debaenst

Peggy is 47 jaar en woont in Koksijde. Ze heeft 2 zonen van 21 jaar en 18 jaar waar ze supertrots op is. Haar oudste zoon speelt op nationaal niveau bij de beste voetbalploeg van België "FC Brugge". Zo is ze ook een trouwe supporter. Voor ze bij ons kwam werken, werkte ze met dienstencheques. Dat deed ze ook graag, maar ze wou toch graag iets anders proberen. Zo heeft ze de stap gezet om haar diploma als zorgkundige te halen. Peggy is een straffe madam, want ze heeft haar studies gecombineerd met werken, stage en haar gezin! Maar ze is blij dat ze de stap heeft gezet en nu bij ons in Dunecluze kan werken. Naast haar drukke leven, zijn haar hobby's lopen, spinning en shoppen. Welkom Peggy op dienst groen! We zijn blij met jou erbij in ons team!



Petra Inghelbrecht



Sinds kort is Petra een nieuw gezicht op dienst Rood. Ze is geboren en getogen op 18 februari 1974 in Nieuwpoort. Nu woont ze er nog steeds samen met haar man en 3 kinderen: Noa (17 jaar), Nyloh (7 jaar) en Nalyh (6 jaar). Petra moet nog 1 jaar studeren en dan is ze afgestudeerd als zorgkundige, in tussentijd kreeg ze een tijdelijk contract aangeboden in Dunecluze.

In haar vrije tijd houdt ze zich bezig met lezen en wandelen in de natuur. Ze is een sociale en hulpvaardige dame. Welkom in Dunecluze!

Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

augustus		september	
9 aug	Georges Grieden	8 sept	Marguerite
11 aug	Abel Desmaricaux	12 sept	Marc Chantrenne
14 aug	Gilbert Vanhee	20 sept	Anna Seynaeve
27 aug	Suzanne Springael	25 sept	Robrecht Vanmarcke



Onze jarige personeelsleden

augustus		september	
5 aug	Fien Huyghe	11 sept	Adam Ilse
8 aug	Leen Meertens	11 sept	Peggy Debaenst
8 aug	Nancy Vercamer	16 sept	Lisa Doise
16 aug	Marlies Bos	20 sept	Francine Vandenberghe
17 aug	Mieke Compagnol	30 sept	Nathalie Ghyselen
18 aug	Femke Huys		
21 aug	Naomi Billigh		
21 aug	Regine Florizoone		
22 aug	Isabelle Bartholomeus		
30 aug	Tania Bockstael		

Wistjedatjes

Toneel



6 april in het Bedrijf te Oostduinkerke : Te gast bij het toneelschap "in 't Bloote Wulpen". Aanleiding voor dit gebeuren was een wensdroom van de bewoners, om weer eens zo'n dorpsstoneel te mogen meemaken. En Sonja, onze huiskapster en toneelspeelster in de groep, maakte onze droom waar. Met een 8 tal bewoners en hetzelfde aantal vrijwilligers (ook personeel) vertrokken we rond half zeven naar de plaats van bestemming. We genoten allemaal van het blijspel Bea en Lea. Dit stuk gaat over

twee moeders, die, zonder ze dit van elkaar weten, met pak en zak toekomen bij hun kinderen, die net zijn gaan samen wonen. Hilariteit ten top! Herkenbare situaties in ons sappig taaltje van de Westhoek. En natuurlijk vonden alle bewoners dat Sonja de beste speelster van het gezelschap was!

Cecile (dienst oker) : 'Mijn grootste motivatie om mee te gaan, was om Sonja te zien spelen. Ze is al 6 jaar mijn vaste kapster. Toneelspelen is op haar lijf geschreven : zeer duidelijk, zeer naturel. Het was een bijzonder aangename avond'. Solange (dienst oker) : 'Voor mij was het een zeer geslaagde avond omdat ik er samen met mijn echtgenoot Laurent naartoe kon gaan.

Voor mij was het dus dubbel genieten : van de voorstelling en van de nabijheid van mijn man.'

Externe senioren



In samenwerking met het Sociaal Huis stellen wij iedere middag onze deuren open voor externe senioren die hier een middagmaal kunnen nuttigen. Mooi om te zien hoe dit geëvolueerd is van gemiddeld 14 senioren in 2013 naar gemiddeld 41 senioren in 2018. Mensen komen met elkaar in contact door hier te komen eten wat al mooie vriendschappen én zelfs een huwelijk opleverde!



BeleefTV

Door een wedstrijd, die onze hoofd bewonerszorg, Virginie, gewonnen heeft, mogen we voor 1 maand de “BeleefTV” gebruiken. De “BeleefTV” is een soort van grote televisie, computer. Er zitten tal van spelletjes, muziekfragmenten, beeldfragmenten, foto’s, internet enzoveel meer op. Het is een modern snufje, maar onze bewoners zijn alvast even enthousiast als wij. We spelen tal van spelletjes, luisteren naar de oude liedjes, kijken naar filmpjes van dieren en zoveel meer. Plezier verzekerd! Hier enkele foto’s van activiteiten met de BeleefTV...



Was plooiën met dienst Groen

Op dienst Groen plooiën we iedere maandagmorgen de was. Zo helpen onze bewoners het personeel om de dagelijkse taken uit te voeren. “Veel handen maken licht werk” vertelt Zita ons! Mady, logistiek van dienst Groen, is natuurlijk ook heel blij met de hulp!



De pronostiek voetbal

Dagenlang waren we in de ban van het voetbal. Over heel de wereld en ook in België werden sommen geld ingezet voor wie de wedstrijd ging winnen. Hier in Dunecluze maakten we een pronostiek op. Voor elke match kon worden gekozen wie de favoriet was. Velen onder jullie hadden een goed beeld van de Europese ploegen. Uruguay lag wat moeilijker. Jean- Luc hield de score zorgvuldig bij en duidde met stift de winnaars aan. Hij was ook het aanspreekpunt en regelde de administratie samen met Caroline van de receptie. Hij bezorgde Daniel en vele personeelsleden T- shirts en sjaals van de Rode Duivels. Daniel bekeek bijna elke match. Cecile Volgde de scores en supporterde voor de Belgen. Tesvu gaf de twijfelaars bij het invullen van de pronostiek goede raad. De finale werd uiteindelijk gewonnen door Frankrijk. Perrinne en Laurie onze Franse collega's zijn fier. Maandag waren we allemaal samen om de uitslag van de pronostiek te melden. Vrijwilligster Marie- Jeanne zorgde voor de bekera goud, zilver en brons. Maar we hebben echter 1 gouden nodig en 3 zilveren. De overwinnaar is Jean- Luc. Hij maakte er een ware studie van. Hij krijgt de gouden beker. Op de tweede plaats staan drie bewoners, Cecilia Aerts, Nelly Vanbillemont en Willy Brunet. Zij kregen een beker gevuld met snoep en een drankenkaart voor de cafetaria. We heften het glas en zegden vaarwel Rusland. Binnen twee jaar is het Europees kampioenschap en over vier jaar is het terug wereldkampioenschap, dan in Equador. Jean- Luc gaf zijn gouden beker aan Daniel als allerbeste supporter! Wat was hij blij!



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden juni en juli mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Robert Christiaens (K. 214)	Yvonne Vandenabeele (K.131)
Michel De Roo (K.121)	Juliana Verhaege (K.331)



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden juni en juli moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Simonne Arnoys (12/10/1920 - 08/07/2018)	Jozef Peene (01/09/1940 - 11/07/2018)
Margereta Delporte (08/11/1918 - 05/07/2018)	



Koksijde leeft

Ik weet nog precies waar die bewuste doos stond. Een grote vierkante kartonnen doos van margarine in terra cotta kleur die mijn grootouders verborgen hielden achter een oud gordijn die voor een open kast hing in de garage. Alleen die ene doos in de kast interesseerde mij.

Alhoewel zij geen auto hadden was er een garage die alleen toegankelijk was via een klein binnenkoertje. De vloer uit cementtegels was altijd proper gepoetst, net zoals alle andere kamers in het huis. In de voorkamer, die zij ook de beste kamer noemden, mochten we nooit binnen maar één keer ben ik er stiekem binnengeglipt. Toen ik van het buitentoilet kwam en al hurkend onder de vensterbank van het keukenraam sloop kon ik het niet nalaten de verboden kamer binnen te gaan.

In de garage mochten wij zelf de doos van achter het gordijn wegnemen. Drie keer per jaar en elk om beurt. In de gezellige keuken werden dan alle oude foto's en ontvangen postkaarten één per één uitgehaald, rondgedeeld en voorzien van de nodige commentaar. Ik vond vooral die kleine foto's mooi. Je weet wel die vierkante zwart wit foto met een brede witte rand en een mooi gekarteld randje, zelfs al waren sommige een beetje wazig of van te ver genomen zodat de personen nauwelijks herkenbaar waren. Vaak lachten mijn ouders om de zelfgemaakte kledij, die rare hoed, die lange rok of een broek met brede broekspijpen. Ik vond die soms wel leuk en niet ouderwets maar ja, smaken en kleuren verschillen en mode herhaalt zich.



Met het bekijken van al die oude foto's en prenten amuseerden wij ons allemaal samen en werden oude verhalen en gebeurtenissen van vroeger opgehaald. Dit was voor mij als jonge puber een waardevol en betekenisvol gebeuren die mij een bepaald beeld gaf over het leven van vroeger. Beeldmateriaal van vroeger bewaren is belangrijk voor ons nageslacht.

In Koksijde worden foto's van meer dan 20 jaar geleden bewaard in de beeldbank van www.koksijdeverbeeldt.be (058 533762) Heb je oude foto's van Koksijde, Wulpen of Oostduinkerke dan kan je steeds terecht bij caroline.vandenberghe@koksijde.be Kom je uit een andere gemeente of stad van de westhoek dan kan je terecht op www.westhoekverbeeldt.be

Koksijde leeft, Koksijde herleeft.

Vrijwilliger Johan

Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 31

Proficiat Christianne Dehaes!!!

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels
R. Vlaemynck
H. Rommel
L. Doise
G. Ballieu
D. Vermeulen
C. Verplancke
E. Janssoone
I. Declercq
A. Uleyn

Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere



Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels