



HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

09 Bezoek koningin Mathilde in KEI

14 Garnaalfeest

19 Week van dementie

26 CERA steunt Dunecluze

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Directie
- 5 Doornhuys
- 6 Thuisverpleging
- 6 Dementie
- 7 Vrijwilligers
- 9 Kei
- 10 Activiteiten
- 20 Activiteitenkalender
- 21 Terugkerende activiteiten
- 22 Personeel
- 24 Verjaardagen
- 26 Wistjedatjes
- 29 Bewoners
 - Nieuwe bewoners
 - Overleden bewoners
- 30 Koksijde leeft
- 31 Wie is het
- 31 Vorige winnaar Ut De Cluze 32

Voorwoord

Ut De Cluze lacht u weer opgewekt toe vanuit een stralend kleurenpallet en bomvol met nieuwe informatie.

Sinds we onze nieuwe huisstijl hebben ingevoerd, is ons huiskrantje des te gewilder en aantrekkelijker geworden.

Een huisstijl die heeft geleid tot :

- Een nieuwe website
- Nieuwe stijl huiskrantje
- Nieuwe permanente folders
(zoals voor permanent- en kortverblijf, voor onze thuisverpleging)
- Nieuw briefpapier, nieuwe naamkaartjes, nieuwe e-mailhandtekening, ...
- Volgen binnenkort nog : Doornhuys assistentiewoningen, ...

Trouwens, wisten jullie dat de naam 'Ut De Cluze' werd bedacht door Hilde van het ergoteam, 7 jaar terug. Immers, informatie UiT DunECLUZE verschijnt dus sedert dag 1 in Ut De Cluze... (op zijn West-Vlaams uitgesproken).

Tegenwoordig aan een ritme van 6 uitvoeringen per jaar, wat veelvuldiger is dan in het begin. De redactie en Jana van het ergoteam zijn te danken voor de niet aflatende inspanningen om ons boekje telkens opnieuw presentabel te maken.

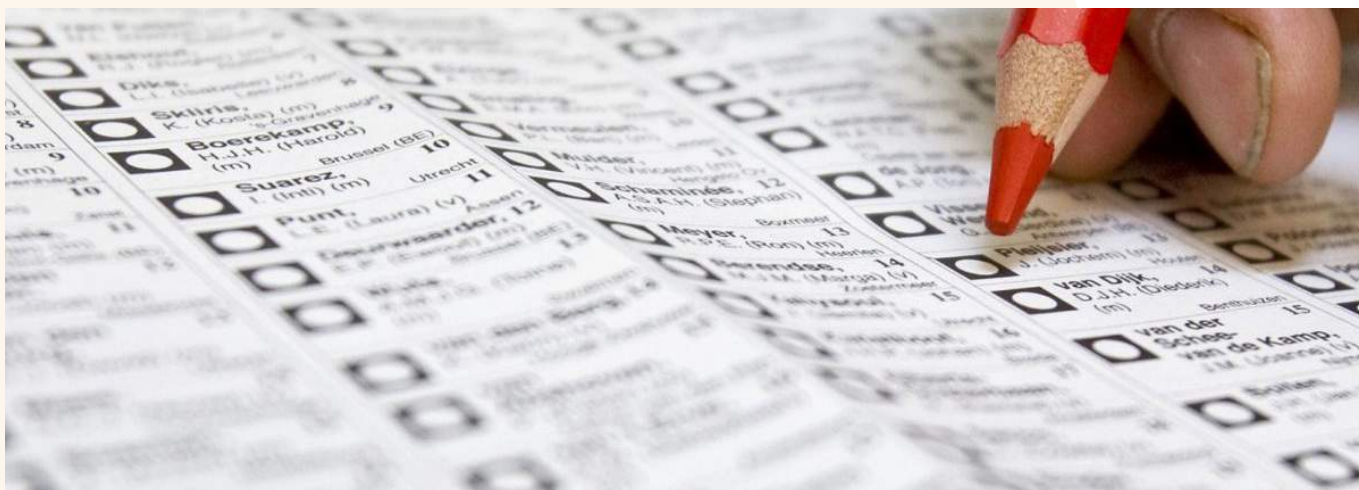
In onze jaarlijkse uitwisseling zijn onze bewoners weer in Gent beland en zijn wij de gastheer voor onze collega's van de Liberteyt uit Gent. Dank aan onze medewerkers en vrijwilligers om dit gebeuren erg goed voor te bereiden, maar ook perfect op te volgen. Een absolute meerwaarde voor bewoner en medewerker. Ik verwijs u graag verder naar het artikel.

Ook de week van de dementie kreeg recent veel aandacht en terecht. Ook hiervan zijn er sprekende beelden te zien in ons huiskrantje.

Veel leesgenot en bij een volgend nummer staat heel het kerstgebeuren al weer voor de eindejaarsdeur. Ongetwijfeld iets om naar uit te kijken.



Directie



In oktober staan er weer verkiezingen gepland. Voor ons hier in Koksijde gaat het over gemeente- en provincieraadsverkiezingen.

Zondag 14 oktober zal een spannende dag worden. In Koksijde komt de burgemeester op voor een 5e legislatuur als lijsttrekker van de Lijst van de Burgemeester, een kartel van Open Vld en CD&V. Weerwerk zal geboden worden door NVA, Koksijde Vooruit (socialisten) en Vlaams Belang. We kijken ongetwijfeld mee met u naar de ontwikkelingen.

Vooraf in grote steden kunnen resultaten een weerspiegeling zijn van de nationale stemmingssfeer. Grote politieke zwaargewichten verbinden hun lot vaak aan een gemeentelijke mandaat en steken zo hun nek uit.

Ons huis draait ondertussen na een klein zomerreces weer op volle toeren. Werkvergaderingen, overlegmomenten, veel netwerkmomenten en extern overleg... dit komt in grote getale op ons af en moet allemaal leiden tot een goede werking en een toekomstgericht beleid. Arbeidsintensief, maar noodzakelijk.

Ondertussen jaagt de overheid nieuwe besluiten, decreten, e.a. zaken doorheen de Wetstraat en tot bij ons. Aanpassen en anticiperend beleid voeren, is de boodschap. We moeten mee op de rollercoaster want stilstaan, is achteruit gaan.

Tenslotte kijken we uit naar de infoavonden voor Doornhuys waar geïnteresseerden alle beschikbare info van Doornhuys zullen krijgen. Nu al zijn er meer dan 120 inschrijvingen... Of al deze interesse uiteindelijk zal leiden tot effectieve inschrijvingen valt nog maar te bezien maar het is fijn dat er zo'n interesse is.

Meer hierover in onze volgende editie onder de rubriek 'Doornhuys'

Doornhuys

Het bouwverlof zit erop. Wat wil zeggen dat de werken van Doornhuys terug van start zijn gegaan en dat zullen we geweten hebben ook! De pilaren van de flats zijn verdwenen in een sneltempo en dat zorgt voor een meer ruimtelijk gevoel als je in het gebouw rondloopt. Beetje bij beetje krijgt alles vorm, fijn om deze evolutie van zo dichtbij te kunnen meemaken. Ook jullie kunnen dit alles nog steeds volgen via www.doornhuys.be



Gemeenschappelijke ruimte 2de verdieping



Assistentiewoning 1ste verdieping



info - avonden assistentiewoningen Doornhuys

Wanneer? 11/10/2018 en 22/10/2018 om 19u

Waar? Cafeteria Dunecluze, Ter Duinenlaan 35 in Koksijde

Waarom? Vlakbij woonzorgcentrum Dunecluze zullen 24 assistentiewoningen tegen zomer 2019 opengaan. Heeft u interesse voor zo'n huurflat en wilt u meer weten over: de prijs, de indeling en de grootte, onze visie, de zorgondersteuning, praktische informatie...

Schrijf u dan zeker in!

Hoe? Inschrijven via Lisa Doise, woonassitente

058/533.900

doornhuys@dunecluze.be



Thuisverpleging

Hoi, Ik ben Fien Huyghe 21 jaar, woon in Adinkerke.
In juni mocht ik mijn opleiding op ZoWe verpleegkunde in Brugge afronden. Ik heb drie mooie studentenjaren achter de rug op peda waar ik veel gelachen, genoten en natuurlijk ook gestudeerd heb.
Ik heb het geluk een erg lieve vriend te hebben.
Sinds 1 augustus mag ik de dienst thuisverpleging versterken. Een leuke en gevarieerde job die goed aansluit bij mijn karakter en interesses.
Hopelijk hebben we elkaar al mogen ontmoeten, en.... mocht dit niet het geval zijn tot binnenkort.



Dementie

Het was een tijdje geleden, maar op 9 juli was het zover: demiclowns Lore en Lara kwamen nog eens op bezoek. Deze keer al van in de voormiddag. Ze zouden immers onze eigen demiclowns Nancy en Kathy, alias Lilo en Kato, begeleiden in hun nieuwe rol tijdens een supervisiemoment. Zij konden er al hun vragen kwijt en mochten mogelijke situaties voorleggen waar ze zelf niet goed raad mee wisten.



In de namiddag was het de beurt aan enkele bewoners. De demiclowns trachtten op hun eigen unieke en mooie wijze contact te leggen en in verbinding te komen met deze mensen met dementie. Hoe ze hier telkens weer in slagen, werkt inspirerend voor Lilo en Kato en is voor ons nogmaals de bevestiging dat we de juiste keuze maakten door mee te gaan in hun verhaal.

Vrijwilligers

Enkele vrijwilligers van Dunecluze schreven een mooi verslag over hun ervaringen, hun ideeën over het vrijwilligerswerk die ze doen bij ons...

Judith

Vrijwilligerswerk betekent voor mij om de vrijetijd die je hebt nuttig te besteden aan mensen die er nood aan hebben en hen terug te zien glimlachen en blij te maken door ze uit hun isolement te halen. Je krijgt heel veel liefde terug en ze appreciëren wat je doet voor hen! We hadden een vriendin die vrijwilligster was in het Rode Kruis en het noodlot heeft haar leven helemaal omgekeerd. Als je praat of aan haar wangen komt, begint ze te glimlachen! Daarbij heeft men zo een goed gevoel en daarom doen we het. Mensen op een andere manier van hun leven nog iets te geven. Voor "de Dunecluze" was ik vrijwilliger in het KEI, doordat de RVT-dienst naar Dunecluze verhuisd is, ben ik bij jullie terecht te zijn gekomen! Volgend jaar ben ik 45 jaar vrijwilligster bij het Rode Kruis.



Marleen



Twee jaar geleden, op een zondagvoormiddag, passeer ik met een vriendin bij Dunecluze, er stond een bord buiten "Buren bij kunstenaars". Ik dacht wat raar, kunstenaars in een rust- en verzorgingstehuis. We waren natuurlijk benieuwd en gingen binnen en namen de lift naar het derde verdiep. Een personeelslid kwam naar ons toe en vroeg; "kan ik jullie helpen?". Ik zei dat we voor de kunstwerken kwamen, maar wat bleek, we waren te vroeg, het was pas in de namiddag te bezoeken. En toch hebben we die voormiddag de kunstwerken kunnen bewonderen omdat Freddy en Noëlla al aanwezig waren en we een persoonlijke rondleiding kregen van Freddy. Mijn vriendin en mezelf waren onder

de indruk van al dat moois dat er gemaakt werd door de bewoners. Het kwam ter sprake dat er heel veel vrijwilligers zijn in Dunecluze. Zegt mijn vriendin; "Dat zou nog iets voor jou zijn, vrijwilligerswerk en de cafetaria doen". Geen haar op mijn hoofd dat ooit gedacht had dat ik vrijwilligerswerk zou doen, ik kende het niet, heb altijd full-time gewerkt, had een gezin met drie kinderen, dus daar had ik mijn handen mee vol. Maar op dat moment was ik nog maar pas in Koksijde komen wonen en wou ik mensen leren kennen, dus dit was misschien wel de ideale gelegenheid. Ik zei daarop tegen mijn vriendin; "morgen kom ik me aangeven als vrijwilliger". Zo gezegd, zo gedaan, de volgende dag kwam ik bij Griet terecht en stelde mezelf voor. Een paar

dagen later mocht ik op gesprek komen bij Jan (de directeur) en Griet. Twee dagen later ben ik begonnen als vrijwilliger. In de cafetaria hadden ze mensen genoeg, dus kon ik vanaf dan wel elke vrijdag met enkele bewoners en vrijwilligers naar de markt. Vanaf de eerste keer vond ik het al super leuk. We zijn een toffe groep vrijwilligers op vrijdag, we maken altijd veel plezier, de bewoners genieten mee van onze verhalen. Ondertussen heb ik ook al verschillende keren de cafetaria gedaan, wat ik ook leuk vind. Bij verjaardagsfeestjes en uitstappen ben ik ook dikwijls van de partij. Ik heb ook een vaste bewoonster, Denise, die ik heel regelmatig kom bezoeken of kom halen om te gaan wandelen. Denise is altijd heel dankbaar. Heb ik mensen leren kennen? Ik heb al heel veel mensen leren kennen en dat is heel fijn. Ik ben blij dat ik de stap gezet heb twee jaar geleden om vrijwilliger te worden.

Georges



Wat vrijwilligerswerk betekent voor mij...

Dit is voor mij zich inzetten waar er handen nodig zijn om anderen een klein beetje beter of gelukkiger te maken.

Gaan wandelen met mensen die niet meer zo mobiel zijn en hierdoor op een zekere manier een beetje uitgesloten worden van het dagdagelijkse reilen en zeilen in onze maatschappij.

Door als vrijwilliger bij deze groep van mensen te komen, met hen een wandeling maken buiten het huis, een praatje met hen slaan over hun herkomst, hun verleden, hun familie, enz. hen hierdoor een gevoel geven dat ze ook nog belangrijk zijn en ook hun zegje en hun gedacht mogen zeggen of kunnen doen, vind ik zo essentieel voor deze bewoners.

Een groet, een handdruk, een knuffel of een kus, het doet er niet toe, maar aandacht schenken aan elke persoon met wie je in contact komt, is toch zo belangrijk. Dat is voor mij echt vrijwilligerswerk.

Waarom doe ik het? Om de mensen een beetje verstrooiing te

brengen en soms ook hen proberen uit hun isolatie te brengen. Hen ook vertellen wat er buiten dit huis in de wereld gebeurt, zodat ze van alles op de hoogte worden gebracht. Natuurlijk ook luisteren wat zij te vertellen hebben, is zeker heel belangrijk, zonder hen te onderbreken en als het nodig is hen een hart onder de riem te steken als ze eens een mindere dag hebben.

Wat krijg ik er voor terug? Heel veel krijg je er voor terug als je er maar voor open staat. Een kleine glimlach op het gezicht van een bewoner met dementie doet zo'n deugd. Een gemeente "dank je wel" als je na een wandeling de bewoner terug op zijn kamer brengt en de afspraak om mekaar volgende keer terug te zien. Telkens opnieuw dat moment van elkaar terug te ontmoeten met een prachtige begroeting van hen die het nog kunnen. Dat doet telkens weer zo'n deugd.

Anekdote. Toen ik een aantal maanden geleden mijn mindervalide bewoner terug bracht en hij mij naar zich toe trok en mij een kus gaf om mij te bedanken, was ik daar zo van geschrokken over deze geste, maar natuurlijk ook zo ontroerd dat ik even een traan moet wegpinken. Dat zijn van die momenten die onbetaalbaar zijn, met geen geld van de ganse wereld.

Dunecluze. Ik kwam in het KEI terecht toen mijn schoonmoeder daar werd opgenomen. Ik sloot mij direct aan bij de groep die elke donderdag ging wandelen. Toen zij overleed ben ik blijven komen op vraag van Karine. En zo verhuisde ik ook mee naar Dunecluze waar ik sinds de eerste dag aan de slag ben als vrijwilliger met veel enthousiasme en plezier.

Dankjewel Judith, Marleen en Georges voor jullie ontroerende teksten... En natuurlijk ook voor jullie telkens terugkerende enthousiaste inzet om bij ons vrijwilliger te zijn! Er werden nog hele mooie teksten van vrijwilligers doorgestuurd, maar deze zullen jullie kunnen lezen in een volgende editie van Ut De Cluze.



Kei

Nu het bezoek van Koningin Mathilde voorbij is, kijken we fier terug naar het bezoek. Het is ongetwijfeld een hoogtepunt in de geschiedenis van KEI. De Koningin werd voor dit bezoek uitgenodigd naar aanleiding van de volledige renovatie van KEI. Hare Majesteit wou geen academische zitting, maar wou wel contact hebben met patiënten en personeelsleden, wat haar siert. We hadden enerzijds een rondetafelgesprek met een aantal personeelsleden waarbij de

opname van een patiënt werd toegelicht zodat de Koningin een concreet beeld kreeg van de werking van KEI, zowel vanuit het oogpunt van de patiënt als vanuit de gezichtshoek van de verschillende disciplines die interdisciplinair samenwerken. De Koningin was erg geïnteresseerd en stelde vanuit haar achtergrond van logopediste en psychologe heel wat vragen. Na afloop van het rondetafelgesprek deed ze een rondgang in het nieuwe gebouw waarbij ze heel wat persoonlijke contacten legde zowel met patiënten als met personeelsleden. De aanwezigheid van schoolgaande jeugd en van een delegatie van bewoners van Dunecluze was ook voor hen een belevenis. De paardenvissers die aan de nieuwe ingang van KEI opgesteld stonden, gaven kleur aan het bezoek.

De talrijke aanwezigheid van de pers was voor KEI ongetwijfeld een opportuniteit qua positieve communicatie naar de buitenwereld.

Bij haar vertrek zei de Koningin ons dat we fier mogen zijn op KEI en zijn werking.

Het is duidelijk dat dit bezoek voor KEI een steun is geweest waar we nog lang zullen naar terugblikken.

We willen bij deze gelegenheid U allen van harte danken voor het uitstekend verloop van het koninklijk bezoek.



Activiteiten

Speelveugel

Deze zomer zijn er heel wat prachtige zonnige zomerdagen geweest. Ook deze zomer mochten we verschillende dinsdagnamiddagen de kinderen van de speelveugel ontvangen. De kinderen gaan naar de speelpleinwerking terwijl hun ouders moeten werken. Ze mogen dan kiezen aan welke activiteit ze deelnemen en telkens zijn er verschillende kinderen enthousiast om mee te komen naar Dunecluze. Wij ontvangen ze met open armen en organiseren een leuke activiteit voor zowel de kinderen als voor onze bewoners. Zo hebben we gezellig binnen in de koelte, terwijl het buiten meer dan 35 graden was, creatief gekleurd. Ook hebben we overheerlijke zandkoekjes gemaakt die het hele huis lekker deden ruiken. Jammergenoeg is de zomervakantie reeds voorbij en namen we afscheid van de lieve kinderen. We hopen om ze volgend jaar opnieuw te mogen verwelkomen!



Daguitstappen

In de vorige editie van Ut De Cluze konden jullie reeds meegenieten van de tal van leuke daguitstappen die er reeds werden georganiseerd. Hier volgen nog enkele artikels van daguitstappen van de verschillende diensten...

Daguitstap met dienst groen naar Bellewaerde

Op een prachtige dinsdagmorgen planden we een daguitstap met de bewoners van dienst groen naar Bellewaerde. Bellewaerde?... vroegen er enkelen zich af...

Ja hoor! Ook voor onze bewoners is een uitstapje naar Bellewaerde echt de moeite waard! De mooie wandelingen die je er kunt maken, de dieren die je kunt bezichtigen, de kinderen die je hoort gieren van het lachen, de adembenemende voorstellingen die worden gegeven... genoeg dus om er een geslaagde dag van te maken!

De zon was reeds vollop aanwezig en het personeel stond al te popelen om met onze enthousiaste bewoners er een leuke dag van te maken. We startten de dag met een lekker ontbijtje die we samen gezellig konden opeten op de dienst.



Daarna vertrokken we door richting Ieper. Omdat Bellewaerde niet bij de deur ligt, besloten we om eerst een tussenstop te maken in het centrum van Ieper om een korte wandeling te maken in het mooie weer en om daarna ons middagmaal te eten in de Arian. We smulden en genoten al met volle teugen! Wat was het genieten van al dat lekkers op het prachtige terras van de Arian!



Met een meer dan gevulde buik, vertrokken we naar Bellewaerde. Daar maakten we een mooie wandeling doorheen het ganse park, waar we ook konden wandelen over het water en waar de roefvogelshows doorgingen. Na wat zoeken, vonden we ook de bootjes, waar we als team de handen uit de mouwen staken om alle bewoners op het bootje te krijgen en zo een leuk boottochtje konden maken. De sfeer zat er alleszinds dik in! Om de dag af te sluiten keken we met onze mond vol tanden toe, hoe enkele stuntmannen een duikshow voor ons toonden. Met heel wat kilometers in onze benen en heel wat mooie herinneringen keerden we moe, maar meer dan voldaan opnieuw richting Dunecluze...



Daguitstap met dienst groen naar Martine Vandamme

Op donderdag 30 juli trokken we, naar jaarlijkse traditie, richting 'Ten Huize Martine'. Daar werden we hartelijk onthaald door Martine, haar man en hun speelse hond Moeya. Martine speelde al haar troeven uit als het op het eten aankwam! Het was echt wel super lekker! Chapeau Martine!

In de namiddag maakten we een mooie wandeling langs de havengeul en konden zelfs een zeehond spotten.

Om af te sluiten aten we nog een lekker ijsje.

Moe, maar voldaan na een fantastische dag, trokken we terug huiswaarts!



Heel erg bedankt!



Palingbeek

Enkele maanden geleden gingen we met onze bewoners op uitstap om een beeldje te maken. Niet zomaar een beeldje, maar een beeldje met een grote betekenis... Verschillende andere mensen deden net hetzelfde en maakten ook een beeldje. Al deze beeldjes werden verzameld en daarvan werd een immens, mooi, pakkend kunstwerk gemaakt... Dit gingen we in groep gaan bezoeken...



De 600 000 beeldjes zijn in de land- art- installatie van Koen Vanmechelen uitgelijnd in de vorm van het Pangea: de wereld zoals die 250 miljoen jaren geleden bestond uit één werelddeel. Ze omringen het platform en waaieren als een massaal menselijk schild uit in de zone van het Niemandsland. Zo vormen ze een symbolische barrière op het terrein waar honderd jaar geleden, vier jaar lang, onmenselijk leed dagelijkse kost was. In de gietvloer van het platform in het midden van de beeldjes werd de huidige wereldkaart voorgesteld door een in de betonvloer 'geëtste' tekening. De sculptuur Coming World op het platform, toont een groot ei dat op barsten staat en de geboorte voorspelt van de nieuwe mens. Het reusachtige ei is een metafoor voor een wereld die altijd groeit en in beweging is. Rond en in de sculptuur zijn de kleine beeldjes, gemaakt door de jonge kinderen die deelnamen in de verschillende ateliers, opgesteld.

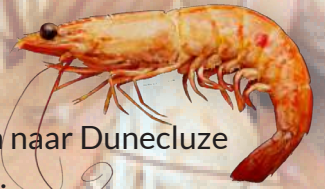


Garnaalfest

Garnaalvisser Gunther was er onmiddellijk voor te vinden: met zijn paard Martha naar Dunecluze komen en ons trakteren op de meest verse garnaaltjes die we ooit zullen proeven. Bij het ochtendgloren trokken Martha en Gunther richting Ster Der Zee om daar het water in te gaan. Om 10 uur kwamen ze aan in Dunecluze met hun vangst. Het ontvangstcomité bestond uit heel veel bewoners + personeel en vrijwilligers.

En Norbert, echtgenoot van bewoonster Rosette en voorheen visser geweest, toonde ons de ambacht van het netten knopen.

De garnaaltjes werden hier buiten gekookt door Gunther en heel erg gesmaakt door ons. Martha was tevreden in de tuin. Haar hoorde je niet klagen over de bruine plekken in het gazon.



Na de middag werd een kortfilm vertoond over het leven van een garnaalvisser. Toevallig ging het ook hier om Gunther. De film kreeg de prijs, en dat vonden wij allemaal verdiend!



En last but not least sprong Mariette Crevette op het podium om ons te trakteren op enkele liedjes van haar.



Een zeer geslaagde dag was het, waar we veel mensen mee bereikten.



Ijskar

Op een zomerse dag in juli kwam er naar jaarlijkse traditie weer een ijsjeskar langs om het 7-jarig bestaan van Dunecluze te vieren met alle bewoners. Ook het personeel kon meegenieten van een verfrissend ijsje en dat konden we zeker gebruiken met temperaturen tegen de 30°C!

Er was keuze tussen veel smaken: vanille, chocolade, aardbei, pistache, mokka, in een potje, op een hoorntje, enz. Dat maakte het de bewoners bijna te moeilijk om te kiezen... Toch werden de meest 'vertrouwde' smaken het meest gekozen, zoals vanille en chocolade. We

kregen veel helpende handen, zodat alle bewoners de mogelijkheid kregen om naar beneden te komen en zelf hun ijsje te kiezen. Een welverdiende pluim aan alle vrijwilligers en het personeel om dit mogelijk te maken. Ook bedankt aan hoofdverpleegkundige Karine om er met haar accordeon paraat te staan. Sfeer gegarandeerd!



Coupe vers fruit

Op dienst groen genoten ze op een warme zomernamiddag van een coupe vers fruit. Er werd lekker fris fruit in stukken gesneden en met een verfrissend bolletje vanille- ijs opgegeten. Er werd volop gesmuld!



Tongsjes op dienst oker

Joyce, verzorgende op dienst oker en nu ook toekomstige mama, bezorgde ons tegen een vriendenprijsje heerlijke kleine tongen. Haar vriend is visser en zo zit zij aan de bron van deze heerlijkheden. Behalve 2 bewoners was iedereen er wel voor te vinden om à volenté tongjes te eten.

Francine, werkte vrijwillig, ze knipte de vinnen weg, draaide de tongjes in bloem en bakte ze in verse boter. Tesfu en Sabine zorgden voor de frieten, sla, tomaten en mayonaise.

Alles werd vooraf gegaan door cava met accordeon muziek van Karine. Vrijwilligers: Roos en Agnes waren de duizendpoot van de dag: aperitief uitschenken, tongjes fileren, eten geven, ambiance maken en afwas doen. Dat was hun programma. Alle zorgkundigen en alle hulp hartelijk dank. De bewoners kregen een heerlijke maaltijd met extra aandacht en nabijheid door jullie zorg. Ze hebben er heel erg van genoten en kijken al uit naar het volgende feest.



Seniorennamiddag

Maandagnamiddag 3 september werden we uitgenodigd door de gemeente van Koksijde om de ontspanningsnamiddag bij te wonen in de Kerkepanne in Baaltje. Natuurlijk waren we onmiddellijk enthousiast en vertrokken we met enkele bewoners en vrijwilligers te voet richting de Kerkepanne. Daar aangekomen werden we verwelkomt met koffie en kregen we wel drie stukken taart per persoon! Wat was dat smullen! Ook werd er muziek gespeeld en kon er gedanst worden. Met een goed gevulde buik en een voldaan gevoel keerden we terug richting Dunecluze.



Koksijde Koket



Van vrijdag 7 tot maandag 10 september organiseerde het gemeentebestuur van Koksijde voor de derde keer Koket Koksijde - Floralia. Het bloemenfeest vond plaats voor en in het gemeentehuis. Ook Dunecluze was opnieuw aanwezig op vrijdag en maandag om de prachtige kunstwerken te bewonderen. Dit jaar stond Floralia in het teken van kristallen en diamanten, in alle kleuren en groottes, ontworpen door de gemeentelijke dienst Technieken van Koksijde en in samenwerking met gerenommeerde floristen.

De bewoners genoten van al dat moois. Ware kunstwerken waren het! Ook de zoon van Elisabeth Doucet nam hieraan deel als florist. De kunstwerkjes buiten werden allen voorgesteld in een strandkabine met naam. Van Blanche, Josephine, ... tot Juliette... dit zorgde sowieso al voor leuke gesprekken onder de bewoners. Welk van de werkjes het mooiste was?? Heel moeilijk om te zeggen, ze hadden allemaal iets apart. Proficiat aan alle deelnemers!

Cupcakekar

Jaarlijks wordt er op 21 september, Wereld Alzheimer Dag, wereldwijd extra aandacht besteed aan de ziekte van Alzheimer. De Stichting Alzheimer Onderzoek vonden de maand september aldus de ideale maand om uit te roepen tot Cupcake maand. Tijdens deze cupcake maand willen ze zoveel mogelijk mensen oproepen om cupcakes te bakken en deze dan te verkopen om zo een bijdrage te kunnen leveren aan het onderzoek naar de ziekte van Alzheimer. Na 2 fantastische edities (opbrengsten 2016 en 2017 resp; 40.000€ en 96.000€) hopen ze er ook dit jaar opnieuw een spectaculaire maar bovenal leuke, kleurrijke en overheerlijke maand september van te maken! Wij in Dunecluze deden alvast ook mee! We verkochten op donderdag 13 en vrijdag 14 september heerlijke cupcakes om het onderzoek te steunen. We konden 253,50 euro storten aan de Stichting Alzheimer Onderzoek. Aan allen nogmaals een héle dikke dankjewel om de cupcakes te kopen!



Stichting Alzheimer Onderzoek stelt voor:
2^{de} Belgische Alzheimer
Cupcake maand
September 2018

Bedankt voor de steun!

Piet Huysenruyt
'peler' van deze cupcake-actie



Tuinfeest

De familie Bolle heeft dienst Rood de afgelopen jaren telkens getrakteerd op een prachtig feest. Zo hadden we al een barbecue, een Thais feest en een Italiaans feest. Deze keer kozen we, in samenspraak met de familie, voor een tuinfeest, kwestie van ten volle te genieten van de mooie zomer die aan zet was. Op woensdag 22 augustus versierden we onze tuin met kleurige slingers, dekten we de tafels feestelijk en zorgde Karine voor sfeervolle

accordeonmuziek. Onze bewoners werden door enkele enthousiaste vrijwilligers naar beneden gebracht en genoten van een zelfgebakken wafel of ijs met aardbeien, advocaat of chocoladesaus. En een torentje slagroom, dat mocht niet ontbreken!

Het was echt fijn! Er heerste een ontspannen, vrolijke stemming waar iedereen graag bleef zitten. Om te praten, te luisteren, te genieten... We proberen een afspraak te maken met de zon om dit volgend jaar weer op onze agenda te plaatsen. Nogmaals dank aan de familie Bolle om dit mogelijk te maken!

Week van Dementie

Van 17 november tot en met 21 november was er week van dementie. Tijdens deze week staan we nogmaals extra stil bij het onderwerp dementie en verwennen we onze dementerende bewoners nog eens extra met tal van activiteiten op maat.

Maandag: huiskoor met instrumenten

Op maandag vond zoals wekelijks het huiskoor plaats.

Deze keer wel onder begeleiding van accordeonmuziek en dit dankzij Karine! Hartelijk dank hiervoor! Er waren veel bewoners van de partij die met volle teugen van de muziek konden genieten en uit volle borst meezongen. Ook mochten we na een tijdje afwezig zijn, Frida, de leidster van het huiskoor, opnieuw verwelkomen! We zijn blij dat je terug bent Frida!

Dementie in de kijker



Dinsdag: klankschaaltherapie

Op dinsdagnamiddag kwam Andy langs voor de klankschaaltherapie.

Een achttal bewoners konden tot rust komen bij het beluisteren van het geluid en het voelen van de trillingen van de klankschalen. De bewoners kwamen echt tot rust en onze vrijwilliger Anthony was toch wel even naar dromenland vertrokken.



Woensdag: wellnessdag

Wat een topdag was het woensdag!

Drie bewoners konden de hele dag lang genieten van pure verwennerij.

Maria Penninck, Denise Vanheste en Geeraard Debuysere genoten samen met hun familielid van een gelaatsverzorging, een manicure en een kappersbeurt.

Daarna trokken we richting Siska om ons op culinair vlak te laten verwennen.

Ze hebben er ten volle van genoten! Voor herhaling vatbaar klonk het!



Donderdag: superbingo

Bingo!!! Ja dat valt bij heel wat bewoners in de smaak! Super bingo, ja dat nog meer.

Een cafetaria vol met strijdlustige deelnemers!



Vrijdag: dessertbuffet

Op vrijdagmiddag werden de buikjes met lekkers gevuld.

Mousse van speculoos, mousse van chocolade, tiramisu, fruittaart, appelcake, mousse van mango en ga nog maar even door!

De blij gezichten vertelden ons boekdelen!



U leest het, het was een week vol ontspanning, amusement, lekkernijen, spelplezier enzovoort...

Maar voornamelijk was het de blij, enthousiaste blikken van onze bewoners die de week geslaagd maakte! Dankuwel aan alle personeelsleden, vrijwilligers, familieleden om deze week opnieuw zeer geslaagd te maken!

Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden oktober en november. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in oktober en november

oktober		november	
01/10	dienst oker brengt bezoek aan het leger in Koksijde	01/11	Allerheiligen
03/10	verwenontbijt voor vrijwilligers + trimesterieel overleg	08/11	voorstelling in casino
04/10	wereldierendag bezoek van enkele diertjes bij de bewoners	11/11	Wapenstilstand
05/10	voorstelling in casino	19/11 t.e.m. 23/11	week van de derde leeftijd huiskoor, klankschaaltherapie, wellnessdag, superbingo, des- sertenbuffet...
11/10	naar cinema film van Will Tura	27/11	klankschaaltherapie
16/10	voorstelling in casino	29/11	praatavond dementie
19/10	verwenontbijt op dienst groen voor de bewoners		
23/10	voorstelling in casino		
30/10	Ligne Douce modeshow en aankoop kledij		

Terugkerende activiteiten

Wekelijks terugkerende activiteiten:

Iedere maandag:

huiskoor

- o Van 14u30 – 15u30
- o Begeleid door vrijwilligster Frieda, Collete, Cathy en Nadine
- o Afwisselend op de afdelingen, bij mooi weer buiten

Iedere woensdag:

pianoconcert

- o Van 15u – 16u
- o Op dienst groen onder begeleiding van vrijwilligster Denise

Iedere donderdag:

wandeling of bingo

- o Van 14u – 16u
- o Met ondersteuning van vrijwilligers van het Rode Kruis en vrijwilligers van Dunecluze en onder begeleiding van 2 ergotherapeuten
- o Bij mooi weer: wandeling in Koksijde en drankje in tearoom in de buurt. (Hierbij is een beurtrol in de selectie van de bewoners, zodat iedereen eens aan bod komt)
- o Bij minder mooi weer: bingo in de grote vergaderzaal.

Iedere vrijdag:

markt

- o Van 9u15 – 11u30 (indien mooi weer)
- o Onder begeleiding van 1 ergotherapeut en een aantal vrijwilligers van Dunecluze.

eucharistie

- o Van 14u30 – 15u15
- o Onder begeleiding van pater Danny met hulp van vrijwilligers Willy en Herbert
- o In de grote vergaderzaal

Tweewekelijks terugkerende activiteiten:

Maandagnamiddag:

Aquarel

- o Op dienst oker
- o Onder begeleiding van ergotherapeute Hilde

Vrijdagvoormiddag:

Keramiek

- o Op dienst oker
- o Onder begeleiding van ergotherapeute Hilde

Komende activiteiten in december:

- o 5,6 en 7 december: Sint in Dunecluze
- o Zondag 9 december: kerstmarkt
- o 18, 19 en 20 december: kerstfeest, hieraan kan elke bewoner met twee genodigden deel nemen. Het feest start om 11u met een aperitiefmoment met de nodige speeches, wordt gevolgd door een uitgebreid feestmenu en afgerond met een aantal leuke acts van personeel en vrijwilligers. We beginnen de 18de voor dienst groen, de 19de komt dienst rood aan bod en we eindigen de kerst- driedaagse met dienst oker. Uitnodigingen volgen later.

Naast deze activiteiten worden op de andere dagen natuurlijk nog tal van activiteiten gepland door de ergotherapeuten op de verschillende diensten (zoals enkele hiernaast vermeld).



Personeel

Nieuwe personeelsleden

Laetitia Alderweireldt

Laetitia is een van de jongste werknemers hier bij ons in Dunecluze. Ze is 21 jaar oud en werkt op dienst groen als zorgkundige. Voor ze bij ons kwam aankloppen studeerde ze als logistiek assistente en daarna als zorgkundige. Haar eerste werkervaring was in De Zathe in Nieuwpoort. Laetitia heeft een vriend, waar ze al bijna 6 jaar mee samen is. In haar vrije tijd kookt ze graag en om de 14 dagen volgt ze kookles in Cervo Go in De Panne. Laetitia, welkom in ons team op dienst groen!



Nikita Prosec



Nikita is een nieuwe collega op dienst rood. Ze werkt er als zorgkundige. Ze heeft een vriend en in oktober heeft ze plannen om samen te gaan wonen. In haar vrije tijd houdt ze ervan om af te spreken met vrienden en gezellig iets te gaan eten. Later zou ze graag nog avondschool volgen voor pedicure, een bezig bijtje dus! Nikita, welkom in Dunecluze op dienst rood!

Femke Huys

Femke heeft gestudeerd als logistiek assistente en kwam daarna bij ons in Dunecluze werken bij de poetsdienst. Ze woont nog thuis bij haar ouders en haar hondje Speedy. In haar vrije tijd houdt ze ervan te fietsen of te gaan wandelen met haar hondje. Welkom Femke in Dunecluze!



Nieuwe thuisverpleegkundigen

In de voorbije maanden mochten we 2 nieuwe thuisverpleegkundigen welkom heten in ons team. Namelijk Fien Huyghe en Caroline Flament, welkom bij ons team in Dunecluze!

Hartelijk
Welkom!

Pensioen

Mieke Boeckx is verpleegkundige op dienst rood. Ze werkt bij ons sinds 11 juni 2012 en heeft dus meer dan 6 jaar ons team versterkt. Ze ziet er nog steeds stralend en jong uit en velen geloofden eerst niet dat Mieke reeds op pensioen gaat. Mieke, hartelijk bedankt voor je steeds enthousiaste inzet en we wensen jou heel veel geluk toe!

PENSIOEN
verdiend!
hobby's uitoefenen
alle tijd
terug kijken op jaren van hard werken
geniet ervan!

Bevallen

Een hele dikke proficiat aan Laurie Breux, verpleegster op dienst oker, die is bevallen op 23 juli van haar eerste kindje, een zoontje, Ruben. Ruben is een flinke jongen en woog op zijn geboorte 3,900 kg en was 53 cm.

Ook een hele dikke proficiat aan Dorien Decroos, verpleegster op dienst rood, die is bevallen op 5 september van haar tweede kindje, een zoontje, Liaz. Liaz woog op zijn geboorte 3,550 kg en was 51,5 cm.

Proficiat aan de twee mama's en heel veel geluk gewenst met jullie mooie zoontjes!



Onze jarige personeelsleden

oktober		november	
02/10	Jana Danneels	03/11	Margot De Beuckelaere
10/10	Kathy Windels	03/11	Ursula Delacauw
13/10	Colinda Allermeersch	04/11	Maryline Wydoodt
16/10	Brigitte Seru	06/11	Joyce Wittrock
17/10	Tanja Corteel	08/11	Dominique Vermeulen
20/10	Mieke Boeckx	11/11	Tessa Cottry
22/10	Tania Wydouw	13/11	Charline Werbrouck
24/10	Regine Dekerf	20/11	Vicky Degrande
24/10	Tesfu Kelati	28/11	Katrien Deboyser
28/10	Sharon Feys		
29/10	Rita Goossens		
31/10	Nathalie Deman		

Wistjedatjes

CERA steunt Dunecluze

Zoals u weet, hebben we in Dunecluze een enthousiast ergoteam die sinds de start van Dunecluze meteen begonnen is met het ontwikkelen van keramiek- en aquarelworkshops binnen ons WZC. Helaas komen we voor al deze projecten vaak handen tekort, zeker wat betreft voorbereiding. Daarom hebben we enkele maanden geleden een aanvraag ingediend bij CERA om een kleiwals aan te schaffen. Een kleiwals is een machine om klei uit te rollen, iets wat we anders met de hand moeten doen en wat héél wat tijd vergt. Toen we van CERA de goedkeuring kregen om een kleiwals aan te kopen, waren we uiteraard door het dolle heen!

Op 29 augustus werd de kleiwals door CERA officieel overhandigd aan Dunecluze. En ook de pers was hierbij aanwezig.



Ondertussen is de kleiwals al veel gebruikt door het ergoteam en kleien de bewoners er lustig op los. De prachtige creaties van de bewoners kan je op de volgende plaatsen bewonderen:

- * In gans ons huis (de gangen, leefzalen...)
- * Op onze jaarlijkse kerstmarkt in het woonzorgcentrum (december)
- * De jaarlijkse kunstmarkt in Nieuwpoort
- * Tijdens het project "cabin art"
- * Tijdens "Buren bij kunstenaars" (za 20 en zo 21 oktober 2018 van 13u30 tot 17u)

Ben je actief in een lokale organisatie die een financiële ruggensteun kan gebruiken? Of wil je met je vereniging een project op poten zetten in jouw regio? Situeert jouw project zich in de domeinen Armoedebestrijding en sociale inclusie, Coöperatief ondernemen, Land- en Tuinbouw, Kunst en Cultuur, Zorg in de samenleving en Lokale initiatieven in het onderwijs en het jeugdwerk? Dan kun je een aanvraag indienen voor jouw lokale project via www.cera.be



Met zo'n 400.000 vennoten is Cera de grootste coöperatie van België. Cera brengt mensen, middelen en organisaties samen, bundelt krachten, neemt initiatieven en realiseert waardevolle projecten met een duidelijk doel: samen investeren in welvaart en welzijn. Ook jij kunt deel uitmaken van Cera! Check www.cera.coop

Raf Lintermans is 80 jaar geworden

Yvo J.D. Peeters schreef voor Raf Lintermans, de partner van Lutgardis Messelis, bewoonster van dienst groen, een gedicht voor zijn 80ste verjaardag...



TACHTIG
God allemachtig!
Niet te geloven!
Onze Raf is al tachtig
van onder tot boven
nog altijd even krachtig.
Wat ons nog jaren laat beloven,
is dat niet prachtig?
We moeten hem dus loven,
want Raf is nu tachtig!

Kunstmarkt

Op zaterdag 18 augustus vertrokken we vanuit Dunecluze met 2 auto's vol prachtige kunstwerken richting Nieuwpoort, naar jaarlijkse gewoonte, naar de kunstmarkt. Alle prachtige unieke werken die gemaakt werden door onze bewoners werden verkocht, en met héél véel succes! Er werd 1200 euro binnen gehaald! Wat een succes! Proficiat!!!



BeleefTV

In juli mochten we de BeleefTV een maandje uittesten in Dunecluze. De BeleefTV is ontstaan uit de behoefte van een zorgleverancier om een positieve bijdrage te kunnen leveren aan het welzijn van haar bewoners. Het idee was om een soort digitale activiteitentafel te ontwikkelen, speciaal voor ouderen (met of zonder dementie). Het ergo-en animatieteam was meteen enthousiast om deze tafel op alle 3 de diensten te mogen uittesten! Ook de bewoners keken vol bewondering naar de verschillende mogelijkheden van de BeleefTV: spelletjes, herinneringen, filmpjes, liedjes van vroeger... zijn slechts een greep van de vele functies. In de toekomst zouden we graag de BeleefTV aankopen, maar hieraan hangt natuurlijk een kostelijk prijskaartje... To be continued!



Verkiezingen



Op 14 oktober zijn er verkiezingen!
De vraag kwam bij velen, hoe dit bij onze bewoners verloopt... Bij deze een klein beetje extra informatie.

Als mensen volmacht willen geven aan een derde om te gaan stemmen, moeten ze een volmachtkrijger zoeken. Dit gebeurt dus ook bij onze bewoners.

Die persoon moet zich dan aanmelden bij het kiesbureau waar de bewoner moet gaan stemmen met volgende documenten:

- Medisch attest (af te halen op de dienst waar de bewoner verblijft)
- Ingevuld en ondertekend volmachtformulier A95 (te downloaden via www.vlaanderenkiest.be)
- Zijn eigen identiteitskaart
- Zijn eigen oproepingsbrief
- Uw oproepingsbrief

Van de personen die niet wensen te gaan stemmen, maar ook geen volmacht wensen, worden de medische attesten bezorgd aan de voorzitter van het kiesbureau waar de mensen moeten gaan stemmen. Die voorzitter bezorgt de attesten dan aan de vrederechter.

Mensen die niet in 8670 Koksijde gedomicilieerd zijn, bezorgen zelf het medisch attest aan hun gemeentebestuur.

Voor meer info, neem gerust contact op met de sociale dienst.

Onze bewoners op reis!

Onze 6 gelukkige uitgekoren bewoners keken er al een tijdje naar uit, de voorbereidingen werden gemaakt, alles werd geregeld en maandag 17 september was het zover, we vertrokken richting de Libertyt te Gent! Daar stonden er heel wat leuke activiteiten voor hen gepland. Wij verwelkomden hier bij ons in Dunecluze ook 6 bewoners vanuit de Libertyt, zij planden verschillende activiteiten hier bij ons in Koksijde. Welke vele avonturen ze zullen beleefd hebben gaan we kunnen lezen in de volgende editie van Ut De Cluze...



WORDT
VERVOLGD



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden augustus en september mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Gisèle Christiaens (K.222)	Margaretha Deman (K.206)
Willem Wouters (K.121)	Victoire Van Lancker (K.231)



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden augustus en september moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Jan Beulinckx (13/10/1928 - 10/08/2018)	Agnes Dorné (13/11/2018 - 20/09/2018)



Koksijde leeft

“ Mijn aller allerliefste liefste lief “

Zo begonnen mijn eerste liefdesbrieven steeds die ik schreef tijdens mijn 12 maanden lange legerdienst in Duitsland, om dan steeds te eindigen met “ Kusjes, kusjes, ik verlang om jou terug te zien” en dan vele kruisjes tot aan de onderrand.

In een interview met Maaïke Cafmeyer las ik onlangs nog de volgende passage :

“ Waar is de tijd dat we nog liefdesbrieven scheven naar elkaar?

Wij schreven nog liefdesbrieven. Vierentwintig keer je papier verscheuren.

Nu schrijven ze nog enkel letters zonder klinkers.”

Na mijn legerdienst begon ik te werken als secretaris in een groot bouwbedrijf.

Ik leerde er brieven schrijven naar klanten op kladpapier of de achterkant van vervallen plannen.

Een typiste tikte die dan uit op een elektrische typemachine.

Later konden we een telex versturen, een bandje met allemaal gaatjes erin.

De computer deed zijn intrede en we verstuurd e-mails en teksten die we opmaakten in een programma. Alleen de aangetekende en juridische brieven bleven bestaan die per post verstuurd werden.

Ik vind een handgeschreven brief nog steeds waardevoller, persoonlijker, het heeft iets menselijks.

Nu wil iedereen op sociale media, facebook met zoveel mogelijk “vrienden?” of een tweet versturen om zoveel mogelijk personen te bereiken.

Een artikel op 28 augustus in het dagblad trok mijn aandacht en was de aanleiding voor dit artikel : Kleinzoons wil zijn grootvader opvrolijken met massa's post, help mijn opa en stuur een brief “ zelfs van onbekenden.

Er is opnieuw nood om brieven of kaartjes te ontvangen.

Toen drie van mijn kleinkindjes uit vakantie bij ons vertrokken hadden ze een mooie tekening gemaakt “ Love mémé en pépé zee “ en drie rode hartjes.

Zeg nu zelf; zo iets doet toch enorm deugd!

Dan krijg ikzelf ook de kriebel om overal in huis plakbriefjes achter te laten voor mijn lieve vrouw met allemaal onbestaande troetelwoordjes(mijn poezekrullewoefpatatje ik zie jou graag)

Wij kunnen dan schaterlachen en een mooie tijd herbeleven.

Misschien moeten de bewoners van Dunecluze samen eens een brief schrijven naar de bewoners van een ander wzc in Koksijde. Door inwoners van Koksijde wordt er al veel geschiedenis geschreven en werden boeken uitgegeven.

Ik zeg altijd : wie schrijft; die blijft !

Conscience leerde zijn volk lezen, misschien mag Koksijde dan schrijven :

“ Dunecluze leerde de Koksijdse wczbewoners een brief schrijven “

Koksijde leeft, Koksijde schrijft.

Vrijwilliger Johan

Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 32

Proficiat Lucien Vilain

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels
R. Vlaemyndck
H. Rommel
L. Doise
G. Ballieu
D. Vermeulen
C. Verplancke
E. Janssoone
I. Declercq
A. Uleyn

Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

Antwoordstrookje “Wie is het?”



Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels