

**Bedankt aan alle
bezoekers, vrijwilligers,
personeelsleden, familie en
bewoners om er een geslaagde
Dag van de Zorg van te maken!**

HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

- 05 Doornhuys
- 12 Valentijn
- 14 Carnaval
- 19 Dag van de Zorg

Inhoud

3	Voorwoord
4	Directie
5	Doornhuys
7	Thuisverpleging
8	Dementie
9	Vrijwilligers
10	Kei
11	Activiteiten
19	Dag van de Zorg
22	Activiteitenkalender
23	Personeel
24	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
28	Bewoners
29	Koksijde leeft
30	Gedichten
31	Wie is het
32	Vorige winnaar Ut De Cluze 35

Voorwoord

Het voorjaar is al weer halfweg en velen denken al vooruit aan de zomervakanties.

Wij kijken graag nog even kort terug naar onze recente activiteiten.

Deze editie begeleidt u doorheen het dagelijkse leven van Dunecluze en dat is toch wel heel wat.

Vele activiteiten, initiatieven en evenementen waar onze bewoners aan deelgenomen hebben.

Maar vooral de Dag van de Zorg neemt hier toch een speciale plaats in.

Met veel trots hebben onze medewerkers 'hun' werkplaats/instelling getoond en toegelicht aan de circa 700 bezoekers die Dunecluze en Doornhuys kwamen bezoeken.

Veel nieuwsgierigen toonden interesse in onze werking en de kwaliteit die Dunecluze dagdagelijks levert aan zijn bewoners.

Daarom ook mijn bijzondere dank aan alle medewerkers en alle vrijwilligers :

- voor hun dagelijks werk in ons huis om met veel verantwoordelijkheidszin steeds klaar te staan voor onze bewoners

- en het dagje extra op Dag van de Zorg te komen werken om mee gastheer te zijn voor alle bezoekers.

De lente komt eraan en dat betekent dat de drie diensten al hun mooie uitstappen aan het plannen zijn.

Uitstappen waar onze bewoners erg naar uitkijken en in een 1-op-1 relatie met medewerker en vrijwilliger samen een dagje erop uit trekken.

Geniet van deze mooie editie

Jan Nagels



Directie

Een topdag voor ons huis was natuurlijk de Dag van de Zorg waar voor het eerst aan deelnamen. Ons 'zusterhuis' Koningin Elisabeth Instituut, het revalidatieziekenhuis, te Oostduinkerke was niet aan zijn proefstuk en zette ook zijn deuren open van hun vernieuwd en mooi ziekenhuis.

Onze beide huizen openden de deuren. Foto's en info kunt u in deze editie zeker inkijken. Te vermelden is :

- Dunecluze klokte af op bijna 450 bezoekers
- Doornhuys net geen 600

Een zowat 100-tal mensen bezocht slechts Dunecluze , dus ruim gerekend konden we ongeveer 700 bezoekers verwelkomen.

Voor ons nieuw initiatief, Groep van assistentiewoningen Doornhuys, was dit een belangrijke dag. We toonden een modelflat en konden zo onze troeven naar voor brengen:

- kleinschalig
- dicht bij woonzorgcentrum voor 24u/24u goede zorg en directe pasklare ondersteuning
- moderne domotica in functie van veiligheid en comfort
- helemaal afgewerkte flats dwz geschilderd, behangen, verlichting, televisie, vast meubilair ... allemaal aanwezig en van hoge kwaliteit.

maar vooral ook kleine initiatieven tegen eenzaamheid, algemeen erkend als DE ziekte van de toekomst.

We plaatsen een ingebouwd tweede bed in bijna elke flat zodat:

- familie kan blijven (na bezoek aan de kust kan men nog een nachtje overnachten bv pas na ontbijt de volgende dag huiswaarts keren)
- een mantelzorger kan overnachten bij ziekte, of bij eenzaamheid...
- als een koppel in een flat woont en 1 van beide partners is (te) zorgvragend, kan de andere steeds in het tweede bed zijn rust vinden.

Daarnaast richten we de dagzaal in als een bistro waar het gezellig vertoeven zal zijn.

En op de eerste en tweede verdieping zullen knusse zithoeken geïnstalleerd worden zodat residenten mekaar er vinden.

Juli wordt een belangrijke mijlpaal om onze werking met de komst van de eerste huurders.

Naar verhuur toe loopt alles goed, ons huis is bijna volzet; er zijn nog 2 flatjes beschikbaar voor de snelle beslissers...

Veel leesgenot.

Jan Nagels, directeur



Doornhuys

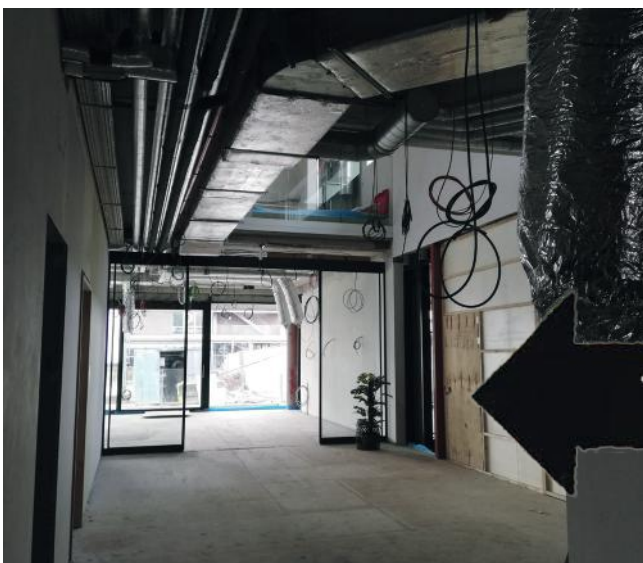
Dag van de Zorg op 17 maart, wellicht iets dat nog aan bod zal komen in deze Ut De Cluze. Ook Doornhuys opende z'n deuren die dag. Geïnteresseerden konden voor het eerst een modelflat bezichtigen. De reacties waren zeer positief, fijn om te zien hoe iedereen mee is in het verhaal van Dunecluze/Doornhuys. Ondertussen gaan de bouwwerken gewoon verder en is men volop bezig met de assistentiewoningen op de 2e verdieping om zo telkens een verdieping te zakken en helemaal af te werken. Doel is nog steeds om het project op te leveren halfweg juni, zodat de eerste bewoners hun intrek kunnen nemen begin juli.

De inschrijvingen voor de assistentiewoningen lopen vlot. Momenteel is het merendeel reeds verhuurd. Enkele assistentiewoningen dienen nog toegekend te worden, iets waar we momenteel nog volop mee bezig zijn. Mensen die zich wensen in te schrijven, kunnen dit steeds via de woonassistente (058/533.900 of doornhuys@dunecluze.be).

Hier zie je een impressie van een stukje van de modelflat. Links zie je een grote kast die eigenlijk een opklapbaar bed is, zodat iemand kan overnachten. Daarnaast de televisie die door ons zal worden voorzien. Op de rechterfoto zie je de afgewerkte keuken met combioven, vaatwas, kookvuur en koelkast met diepvriesvak.



Naast de modelflat kunnen we voorlopig nog geen andere assistentiewoningen tonen gezien de afwerking hier nog op punt moet worden gezet.



To Be Continued



Enkele foto's om een beeld te krijgen van de serviceflats

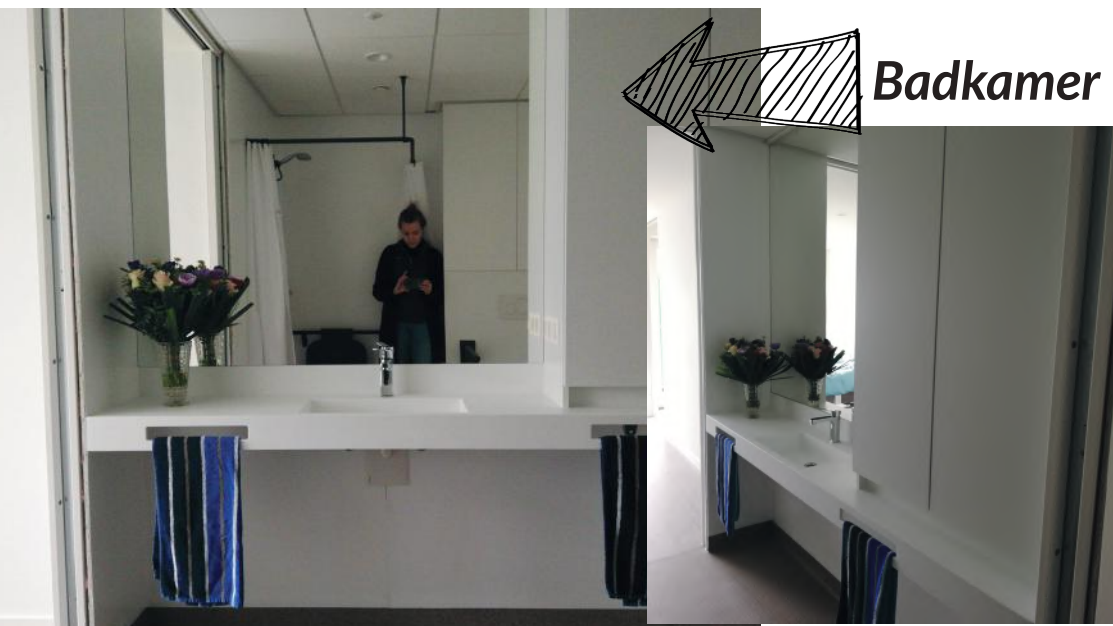


Keuken



Zithoek

Kast met opklapbaar bed



Badkamer



Thuisverpleging

Telkens er een nieuwe Ut De Cluze verschijnt, denken we vooraf een beetje na welk nieuws we jullie deze keer kunnen meedelen. Het leek ons leuk om onze patiënten hierbij te betrekken. Toen we dit vertelden tijdens onze dagelijkse ochtendzorg bij een patiënt, gaf ze ons heel hartelijk dit kaartje mee. We konden het niet laten om dit met jullie te delen. Dankjewel aan de patiënte van de thuiszorg, een dame van 95 jaar!



*Zelfs het gras in de berm
wordt wel eens afgereden*

probeer da mor ne keer te lezen.
O's ik jong was, wilde ik leeren peerd rieden,
mo we voeden geen peerd. dan mor
geprobeer om te voet bollen, mor dat
kostte te veel geld aan kleren, toen heb ik
mo dokter gespeeld met mien zuster,
mo nu wilt ze nie mee.
Ons ge iet wilt dakke kan doen, moeie
ut tegen mie zeggen. Zet dat maar
ne kere in joen blad, o'jje ge iet beter
wit en otter fouten in staan moet je
het mie zeggen

Ut De Cluze
Dagboek van de Thuiszorg

100

*"probeer da mor ne keer te lezen. O's ik jong was,
wilde ik leeren peerd rieden, mo we voeden geen
peerd. Dan mor geprobeerd om te voet bollen,
mor dat kostte te veel geld aan kleren, toen heb
ik mo dokter gespeeld met mien zuster, mo nu
wilt ze zie nie mer. Ons ge iet wilt dakke kan
doen, moeie ut tegen mie zeggen. Zet dat maar
ne kere in joen blad, o'jje ge iet beter wit en otter
fouten in staan moet je het mie zeggen."*

Dementie

Op donderdag 3 oktober 2019 starten wij, Wzc Dunecluze, in samenwerking met Wzc St. Anna (Bulskamp) met een derde reeks psycho-educatiesessies 'Dementie en nu'. Alle info hierover vindt u hieronder. Contactpersoon voor wie interesse heeft: Els Janssoone.



In Vlaanderen woont bijna 65% van alle mensen met dementie thuis: alleen of met een naaste. Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals "Dementie ... en nu?", maar evenzeer vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie en tóch ook te zorgen voor jezelf. Naasten van mensen met dementie voelen zich hiermee vaak alleen.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om ...

- meer te weten over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning
- beter te kunnen omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting
- mensen te ontmoeten die je steunen en begrijpen

"Dementie en nu" richt zich naar de mantelzorger die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt.

In de 10 bijeenkomsten van "Dementie en nu" worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van 8 à 15 mantelzorgers van een persoon met (jong)dementie.

Deelname kan je helpen beter het hoofd te bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie. Want ook uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie kan je voldoening halen.

"Dementie en nu" is een nieuw psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en uitgegeven in 2014. Enkel personen die de opleiding tot "Dementie en nu"-coach hebben gevolgd, mogen de sessies begeleiden.

Wanneer? Vanaf 3 oktober 2019 (tweewekelijks op donderdagnamiddag, 13u30 - 16u30)

Waar? Wzc Sint Anna, Bulskampstraat 39, 8630 Bulskamp

Kostprijs? 80 euro (inbegrepen: deelname aan 10 sessies én een exemplaar "Dementie en nu")

Deze sessies van 'Dementie en nu' worden je aangeboden door Wzc Sint Anna en Wzc Dunecluze.

Begeleid(st)er is Nele Vanveuren (coördinator ethiek en dementie in Wzc Sint Anna) & Els Janssoone (ergotherapeute & referentiepersoon dementie in Wzc Dunecluze)

Vrijwilligers



Een gedichtje dat er mag zijn vol met waarheid !

TOEN...

De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen.
Er stond 'n warme kachel in, wat had je meer te wensen?
De was hing er te drogen en de worst aan een spijker.
De koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?

We zaten in ons keukentje met negen man te eten
met soep vooraf en pudding toe, ik zal 't nooit vergeten.
De afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen.
'n Grote zinken teil, dat was ons bad,
er waren ergere dingen.
De keukenmat werd opgerold,
want vader kwam van de markt,

ik zie hem nog zweten
de armen vol met groenten; we hadden weer te eten.
Brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder.
Was 't vuil dan ging de dweil erdoor
en alles was weer helder.

en NU...

De keuken van onze kinderen, staat vol met apparaten
het nieuwste van het nieuwste,
maar je kunt er niet mee praten.
De was zit in de droger, in de vriezer zit het eten.
Het is ongekende luxe, als ik niet beter had geweten.

Ze eten in het keukentje, ja met wie dat toch verzon?
'n Twee minuten maaltijd, zo uit de magnetron.
De afwas die gaat in 't machien, daar zitten ze niet mee
en zingen dat hoeft ook al niet meer, ze draaien een cd.

Geen teil meer, maar een bubbelbad, 'n auto voor de deur
wie nou niet tevreden is, dat is een ouwe zeur.
Wij hadden al die dingen niet, maar toch wel ietsje meer.
'n Kostbaarheid in 't leven: gezelligheid en sfeer.

Vrijwilliger Georges

Kei

Met voorafgaand veel voorbereidingen met brainstormsessies, vergaderingen, plannen maken, enz. was het op 17 maart eindelijk zover! De Dag van de Zorg.

Via een actief en origineel parcours doorheen het KEI kwamen de bezoekers geleidelijk aan meer te weten over het reilen en zeilen van ons revalidatieziekenhuis.

Er was een kinderzoektocht doorheen het gebouw en er waren tal van activiteiten voor de allerkleinsten met o.a. grime, het maken van een paasmandje, het laten zetten van een tattoo,... Elke bezoeker werd nadien verwend met een glaasje en een hapje (volgens het moment van de dag: een bordje paëlla, taart met roomijs of een breughelbordje).

Met ongeveer 570 aanwezigen op de teller mogen we van een zeer geslaagde editie spreken!

Alle commentaren waren steeds lovend over het hele traject en over de fijne catering.

We bedanken iedereen die zijn' keitje' heeft bijgedragen aan deze fijne dag en vooral alle geïnteresseerde bezoekers die het KEI wilden komen ontdekken.



Activiteiten

De Ark kinderliedjes

Op een donderdagnamiddag kregen we opnieuw belangrijk bezoek. De kleutertjes kwamen kinderliedjes zingen. We zetten onze bewoners in een cirkel en de kindjes kwamen één voor één goeiedag zeggen. Er waren wel 40 kleuters mee! Ze zongen met heel veel enthousiasme liedjes over de zee. Het is telkens amuzant om al dat jong geweld hier in Dunecruze bezig te zien!



Hotelschool in Dunecruze

Je bord opgediend krijgen door een leerling van de Hotelschool, het is eens iets anders. Jongens en meisjes in hun strak pak, toch wel wat sensatie op de diensten. De tafels werden mooi aangekleed, de glaasjes werden met wijn gevuld. De borden werden door de leerlingen opgescheept en opgediend. Alleen maar stralende gezichtjes. Daar we die dag ook met een optreden van Eb en Vloed zaten in de cafetaria konden de leerlingen na de middag niet blijven voor een activiteit samen met de bewoners. Dit vonden ze heel jammer en daardoor werd een extra datum ingelast en komen de leerlingen op dinsdag 30 april nog eens langs om er samen met de bewoners een leuke namiddag van te maken.



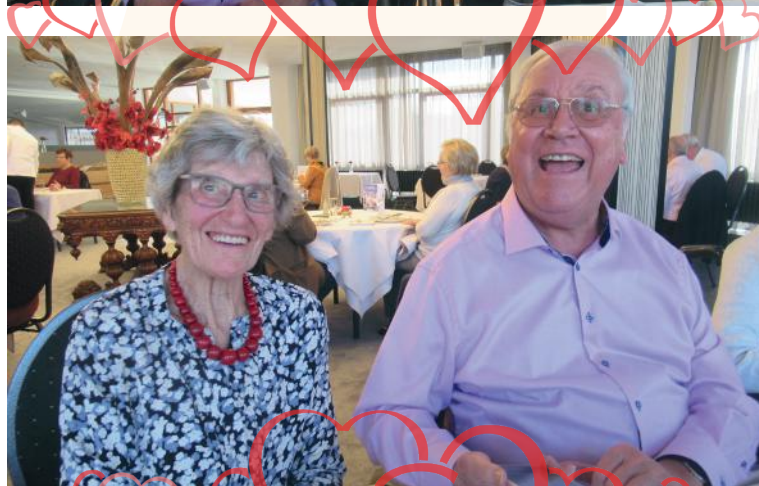
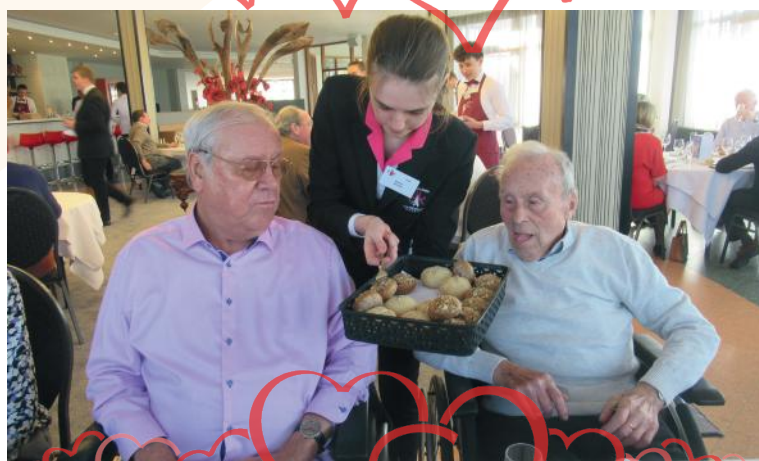
Valentijn

Op dinsdag 12 en donderdag 14 februari prezen we ons gelukkig en mochten de tortelduifjes van Dunecruze hun voeten onder tafel schuiven in de Hotelschool Ter Duinen. We werden er opnieuw heel goed ontvangen en alles wat we voorgeschoteld kregen, was verrukkelijk.

We zaten allen samen aan één grote tafel en daardoor was het één grote gezellige bedoening. De bewoners en hun partners genoten ten volle van het lekkere eten, elkaar en het gezellig samenzijn.

Wat is het leuk om nog eens op restaurant te gaan. André Goossens, bewoners van dienst oker, was ook samen met zijn vrouwtje van de partij. Hij gaf er indertijd nog zelf les. Hij was heel tevreden daar nog eens aanwezig te zijn.

Bedankt aan de Hotelschool voor de leuke samenwerking. Het waren twee topmiddagen!



Gymnastiek

Op een dag in februari stapte een man Dunecluze binnen met de vraag of wij bereid waren mee te werken aan een verrassingsweekend van een 60-jarige. Ons kennende, zeiden we volmondig ja, want we zijn altijd wel te vinden voor een beetje avontuur. Op vrijdag 22 februari was het dan zo ver... De jarige, Peter, werd Dunecluze binnengeleid naar dienst rood samen met zijn compagnons. Daar kreeg hij de opdracht om aan een groep bewoners gymnastiek te geven. Hij was hier helemaal niet op voorbereid, maar lief zoals we zijn, hadden we voor hem wel heel wat bruikbaar materiaal klaargezet. De activiteit verliep heel vlot en de bewoners voerden de opdrachten super goed uit! Peter had de groep goed mee, zoals het een echte schoolmeester was. Op het einde werd er nog een glaasje gedronken op de 60-jarige. Peter en vrienden, bedankt voor de leuke namiddag en jullie zijn hier altijd van harte welkom!



Eb & Vloed

Op dinsdagnamiddag 12 februari, kwam er een grote groep dansers, genaamd "Eb & Vloed". De bewoners zaten in een cirkel rondom de dansers om hun danspasjes te bewonderen. Ze dansten op tal van leuke melodietjes.



Carnaval

Carnaval in Dunecluze, ja ja, het was een succes!

Dienst groen ging er helemaal in op en de bewoners vonden dit top!

Het startte al van 's morgensvroeg tijdens de zorg. De bewoners keken eerst even op: hhhmmm, welke zotte trien smijten ze hier nu binnen?!

De ambiance zat er al direct in. Alleen maar blij gezichten te zien op dienst groen. In de namiddag was er een optreden van Marino Punk in de cafetaria. Marino Punk speelt al accordeon van zijn 7 jaar. En of hij er iets van kan dus! De sfeer zat goed en de bewoners genoten van een lekkere warme wafel en een glaasje limonade.

Weten jullie eigenlijk voor wat carnaval eigenlijk staat? Het is een volksfeest dat in februari of maart plaatsvindt. De precieze datum hangt af van Pasen, carnaval valt altijd zeven weken daarvoor. De bedoeling van carnaval is dat je nog net even 'uit je dak gaat' en gek doet vooraleer de vastentijd begint. De vastentijd is een tijd van matiging, eenvoud en bezinning. Officieel duurt carnaval van zondag tot en met dinsdag. De dinsdag heet vette dinsdag, dan mocht je nog even zondigen vooraleer het vasten begon. De woensdag na carnaval heet aswoensdag. Dan gaan de mensen naar de kerk om een askruisje te halen. Het kruisje wordt op je voorhoofd gezet. De as die hiervoor wordt gebruikt, is afkomstig van de verbranding van de overgebleven buxustakjes die het jaar ervoor met Palmzondag in de kerk waren.



MPI

We kregen opnieuw bezoek van de kinderen van het MPI van Koksijde, zoals altijd allemaal enthousiast om met ons een activiteit uit te voeren. Deze keer hadden ze een muzikaal pak voorbereid. Zowel de kinderen als de bewoners genoten van de korte opdrachten die ze moesten uitvoeren. Op het einde werd iedereen beloond met een koek en limonade.



GO! MPI Westhoek
**De Viertorre
Koksijde**

De Ark, spelletjesnamiddag



24 stuks jong geweld kregen we op dinsdag 26 februari over de vloer. De jongens en meisjes van het eerste leerjaar van De Ark kwamen onze bewoners uitnodigen voor een gezelschapsspel of een spelletje bingo, naar keuze. Het werd een aangenaam contact tussen de twee ver uiteenliggende generaties. Van sommige spelen hadden onze bewoners nog nooit gehoord en daar was er dus wat uitleg nodig van de jongeren. Maar het was ook hier en daar omgekeerd het geval. Wat rummicub betreft bijvoorbeeld, konden de leerlingen van onze bewoners heel wat leren. Het werd een fijne namiddag, waar winnen van ondergeschikt belang was.



Demiclowns



Zoals jullie reeds in de voorgaande Ut De Cluze's hebben kunnen lezen, zijn onze demiclowns opnieuw druk in de weer geweest. Ze bezochten opnieuw enkele bewoners en konden verschillende glimlachen doen verschijnen op de gezichten van onze bewoners. Telkens opnieuw is het vertederend om te zien hoe sommige bewoners opklaren van een bezoekje. Bedankt demiclowns, we kijken alweer uit naar jullie volgende komst!



Carnaval in de Witte Burg

Op dinsdagnamiddag 26 februari, trokken we met 6 bewoners naar de mooie vernieuwde zaal De Witte Burg in Oostduinkerke.

Daar vierden we samen carnaval met de senioren van Oostduinkerke.

Maar vooraleer we konden genieten van een heus amusant muzikaal optreden werden we verwend met een porto'tje als aperitief en daarna een verrukkelijk bordje verse paëlla! Het was om je vingers vanaf te likken.

Daarna kwam een optreden met tal van schlagers en een komedie act om bij te gieren van het lachen! Als afsluiter kregen we een "natte vinger", wat ze in Oostende zeggen tegen een éclair, met een koffie. Opnieuw een zeer geslaagde dag!



Als je zelf zin gekregen hebt in een overheerlijk bordje paëlla, hier een receptje om zelf klaar te maken!

Ingrediënten voor Paëlla voor 4 personen:

- 1,5 liter kippenbouillon
- 2 grote uien
- 2 tenen look
- 3 rode paprika's
- 150 g chorizo (een stuk)
- 0,5 kg mosselen
- 250 g calamares (witte tubes), of diepgevroren ringen
- 8 rauwe gamba's (bv. maat 16/20 of groter)
- enkele flinke scheuten olijfolie
- 8 drumsticks (onderste deel van een kippenbout)
- flinke snuif kippenkruiden
- 1 koffielepel (gerookt) paprikapoeder
- 1 g saffraanpoeder
- 500 g Spaanse rijst voor paella (bv. Arroz Bomba)
- 2 dl witte wijn
- 200 g erwten (vers of diepvries)
- 250 g venusschelpjes of tapijtschelpjes
- 1/2 citroen (onbehandeld)
- bussel platte peterselie
- peper en zout



Bereidingswijze:

1. Warm als voorbereiding de bouillon op. Pel de uien en snipper ze grof. Pel de tenen look en plet ze tot pulp.
2. Snij de paprika's overlans in tweeën, haal de zaadlijsten weg en schil met een dunschiller. Snij in grove stukken.
3. Snij de chorizo in blokjes van anderhalve centimeter.
4. Spoel de mosselen. Snij de tubes van de verse calamares met een scherp mes in ringen van een kleine centimeter.
5. Verwijder het pantser en het staartstukje van de gamba's; laat er de kop aan, dat oogt decoratief en er zit ook heel veel smaak in. Maak een ondiepe insnijding langs de rug, van kop tot staart, en verwijder het darmkanaal.
6. Verhit een grote pan op een stevig vuur. Bak de gamba's kort in een flinke scheut olijfolie. Draai ze na een minuut om en vis ze kort daarna uit de pan. Zet opzij.
7. Strooi een flinke snuif kippenkruiden over de kippenboutjes en bak ze in dezelfde pan, op een wat zachter vuur, zo'n 10 minuten. Draai ze af en toe even om, tot ze egaal goudbruin zijn. Schuif de boutjes opzij (als je met een traditionele paellapan werkt) of haal ze uit de pan.
8. Bak de blokjes chorizo (altijd in dezelfde pan) in een paar minuten goudbruin. Schuif ze naar de kant of zet ze opzij.
9. Bak nu de calamaresringen tot ze een krokant randje krijgen. Schuif of zet opzij.
10. Bak de uien glazig; voeg eventueel wat verse olie toe. Strooi er paprika- en saffraanpoeder over, roer en voeg de stukken paprika toe.
11. Breng alle gebakken ingrediënten behalve de gamba's weer samen in de pan. Strooi er de pael-larijst over, roer en stoof een paar minuten mee.
12. Giet de witte wijn in de pan en maak met een houten spatel de smakelijke aanbaksels op de bodem los.
13. Giet het grootste deel van de bouillon in de pan en laat de rijst ongeveer 20 minuten sudderen. Roer regelmatig even om; de rijst op de bodem van de pan mag gerust een beetje karamelliseren. Strooi er de erwtjes bij en schik er de mosselen, de tapijtschelpjes en de voorgebakken gamba's bovenop. Roer af en toe voorzichtig om.
14. Rasp er een beetje citroenzeste over, als een fijne toets.
15. Controleer of de mosselen en de schelpjes gaar zijn. Proef de paella en kruid eventueel bij met peper van de molen en zout.
16. Snipper de peterselie en strooi over de paella.



Brunch dienst rood

Vorig jaar was de brunch op dienst Rood een groot succes waar nog lang werd over nagepraat.

Te lang om deze dag niet opnieuw te organiseren.

En dat deden we met plezier,

want ook voorpret is dikke pret. Zo werd boodschappen doen omgezet in een echte uitstap met nadien een bezoek aan een tearoom met een lekkere wafel met slagroom voor ons, kwestie van het aangename aan het nuttige te koppelen.

Jozef en Roosje, beiden bewoners in kortverblijf, hadden de vernieuwde Carrefour nog niet bezocht dus voor hen was dit een buitenkans.

Personeel en vrijwilligers werden opgetrommeld om te helpen en op die manier werd het echt een feestmaal van dienst Rood.

Vrijwel alles wat op de buffettafel kwam, was huisbereid.

Met dank aan de vrijwillige koks en bakkers!!

Accordeonist Ronny De Keyser kwam met plezier weer voor ons spelen, hij vond ons best een aangenaam publiek.

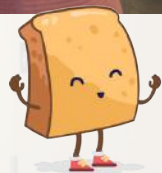
En omdat hij er naar volgend jaar opnieuw hetzelfde zou over denken, hebben bewoners en medewerkers ook nu hun dansschoenen boven gehaald.



Aan de foto's kan je zelf wel merken dat de sfeer er goed in zat.

Het eten smaakte des te meer nu het

werd opgediend in het mooie, antieke servieswerk dat we vorig jaar cadeau kregen van vele lieve mensen die hun zolder voor ons wat lichter maakten. Er was wel wat over...



Ken je dat... angst om niet genoeg te hebben...
En nu... op naar ons volgende feestje!



Dag van de Zorg

Wat je bij ons kon bekijken op Dag van de Zorg:



Dementie: Demiclowns & extra informatie i.v.m. dementie



Dienst oker met workshop kleien en aquarel



"De Karre"



Kindergrime in het kapsalon



De badkamer, met hoog/laagbad eendjes vissen voor de kinderen



Thuisverpleging, bloeddruk, hartslag, suikermeting



De kinesitherapie



Stand op dienst rood over de samenwerking met scholen & reis naar Gent



Doornhuys met modelflatje



Op dienst rood, de beleefTV



Personeelsinformatie



Muzikale omkadering door Christian



Foodtruck met snacks



Inkijk in een kamer op dienst rood



Dunecluze nam voor de eerste maal deel aan "Dag van de Zorg", een dag waarop heel wat zorgcentra hun deuren openzetten voor het grote publiek. De bezoekers konden niet alleen Dunecluze bezoeken maar ook (voor de eerste maal) de modelflat in Doornhuys Assistentiewoningen. We konden aftikken op ongeveer 700 bezoekers die stuk voor stuk grote interesse toonden in Dunecluze en Doornhuys. Het was een gezellige drukte en zeker voor herhaling vatbaar! Bedankt aan alle medewerkers en vrijwilligers die de ganse dag het beste van zichzelf hebben gegeven!



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden april en mei. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in april en mei

april		mei	
04/04	Interview WOII met vrije Basisschool De Ark	07/05	Hotelschool: rondleiding + pannenkoeken
05/04	Toneelvoorstelling kapster Sonja	14/05	Daguitstap dienst rood
17/04	Paaseierenraap	17/05	Uitstap naar de Ark: algemene repetitie schoolfeest
23/04	Ligne Douce		
25/04	Daguitstap dienst rood		
29/04	<i>Seniorenadviesraad nodigt uit:</i> Lezing, gezond blijven eten en bewegen voor senioren (14u in casino Koksijde)		
30/04	<i>Seniorenadviesraad nodigt uit:</i> Noche Mexicana, avond met zuiders getinte avond met versnaperingen, dansen en karaoke		
30/04	<i>Seniorenadviesraad nodigt uit:</i> Wereld Tai Chi dag (10u30 Bolledroom)		

Personeel

Nieuwe personeelsleden

Mona Deroo



Mona is 23 jaar, afkomstig van Veurne en woont nu in Alveringem. Ze werkt als verpleegkundige op dienst rood. Vanaf april stapt ze mee in het team van de thuisverpleging. Haar hobby's zijn winkelen en wandelen. Mona we wensen je heel veel succes en van harte welkom in Dunecluze!

Jolien Verstraete



Jolien is 27 jaar en is afgestudeerd als bachelor ziekenhuisverpleegkunde in het KHBO in Brugge. Ze werkt bij ons op dienst rood als verpleegkundige. Ze woont in Veurne en heeft een flinke zoon William van bijna 3 jaar. In haar vrije tijd doet ze graag uitstapjes met haar vriendinnen en haar zoontje. Ze is ook sportief en gaat graag naar de fitness en ze zwemt en fietst ook graag. Jolien, welkom in Dunecluze!

Joyce Brulez



Sinds enkele maanden zien we een nieuw gezicht in Dunecluze. Joyce is 33 jaar (bijna 34) en werkt momenteel als zorgkundige op dienst Oker. Ze heeft een tijdje gewerkt als zelfstandige in Lendelede: kantoor en verkoop, maar zocht een nieuwe uitdaging en is om die reden haar studies tot zorgkundige begonnen. Na een goede stageperiode mocht ze blijven in Dunecluze en daar is ze heel tevreden over!

Joyce heeft 2 kinderen, Chloë (14 jaar) en Dylan (15 jaar). Ze woont samen met haar kinderen in Nieuwpoort-Bad. In haar vrije tijd houdt Joyce ervan om reizen te maken, binnen én buiten Europa: ook Amerika bezocht ze reeds en de Filipijnen staat ook op haar to-do lijstje. Welkom Joyce!

Enkele wijzigingen in het personeel

Kim Engelborghs werkt volledig in de nacht ipv op dienst Rood. Shana Rooms, logistiek assistente is als zorgkundige afgestudeerd en werkt nu als zorgkundige op dienst oker. Decroos Dorine, zorgkundige van dienst Rood, werkt nu als mobiele equipe op alle diensten. Ook voor jullie heel veel succes toegewenst in deze nieuwe wending van jullie job hier in Dunecluze!

Geboorten

Joyce Wittrock, zorgkundige van dienst oker, beviel op 1 februari van een flinke zoon Ike! Zijn geboortegewicht was 3kg100 en hij meette 48,5 cm. Joyce een héle dikke proficiat met je zoontje en geniet van het kersverse moederschap!



Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

april		mei	
02/04	Alina De Pauw	01/05	Maria Penninck
02/04	Solange Mahieu	03/05	Cecile Clinckemalie
09/04	Brigitte Annie Borrey	08/05	Maria Vanbillemont
12/04	Agnès Florizoone	09/05	Josée De Mets
14/04	Daniel Vandebulcke	10/05	Zita Tommeleyn
20/04	Gisèle Christiaens	14/05	Maria Grauwet
26/04	Rachelle Berten	14/05	Olga Souffriau
26/04	Lydie Brock	14/05	Yolande Verschoore
27/04	Renée Smulders	21/05	Victoire Van Lancker
28/04	Willy Brunet	23/05	Genowefa Bialy
		27/05	Madeleine Dewaele
		30/05	Jacqueline Riecherts
		31/05	Denise Decroock
		31/05	Francis Lefevre

een
FIJNE
VERJAARDAG
van ONS
ALLEMAAL

Onze jarige personeelsleden

april		mei	
06/04	Yoricka Pinceel	01/05	Julie Szekely
13/04	Ann De Muynck	03/05	Mia Huyghe
22/04	Marisa Vanseveren	04/05	Sabine Samyn
23/04	Joyce Brulez	06/05	Els Clou
29/04	Griet Ballieu	07/05	Isabelle Vanoost
		12/05	Wendy Debeer
		14/05	Marie- Christine Lefever
		16/05	Virginie Vanlerberghe
		20/05	Caroline De Ceuninck
		22/05	Fabienne Bartholomeus
		26/05	Gwendoline Callebout
		26/05	Ann Pattyn
		28/05	Lauri Desmet
		30/05	Virginie Deswarte
		31/05	Goedele Boone

Wistjedatjes

Activiteiten Sociaal Huis

Zoals de meeste van jullie wel weten, ligt aan de overkant van Dunecluze het Sociaal Huis. Maar misschien weten jullie nog niet, dat ook wij hier mogen deelnemen aan activiteiten georganiseerd door hen. Enkele activiteiten hiervan zijn:

* Brei-, spel-, en praatnamiddag in de zaal De Brug. Dit gaat door iedere tweede en laatste donderdag van de maand. Van 14u tot 16u.

* Groepswandelingen. Deze starten aan de inkom van Dunecluze en gaan wekelijks door op dinsdag om 14u30. Ook voor rolstoelgebruikers, mensen met rollator. Er wordt een tussenstop gemaakt om een drankje te benuttigen.

* Mantelzorgcafé 'De Luisterschelp'. Dit gaat door in de zaal De Brug. Elke eerste maandag van de maand van 14u tot 16u30. Het is een gezellig samenzijn voor mantelzorgers startend met een infomoment.

Dunekeuns

In onze praatavonden dementie kwam er naar voor dat eenzaamheid toch wel een grote factor speelt bij velen. Daarom dachten we eraan dat het wel leuk zou zijn om de familieleden van onze bewoners eens samen te laten komen om de eenzaamheid een beetje tegen te gaan. Zogezegd, zo gedaan. We hingen een blad op met de vraag wie zich hiervoor zou willen inschrijven en wat was het leuk te zien dat er toch verschillende hier enthousiast op reageerden. Zo spraken we een eerste maal af in de Siska. Met de nodige versnaperingen en drankjes werd er volop gekeuveld. Iedereen was zeer tevreden en we zetten dit initiatief heel graag verder. Dus wie ook zich vaak eenzaam voelt, of eens nood heeft aan sociaal contact. Zeker welkom bij "de dunekeuns"! De volgende afspraak gaat door op 25 april, als je graag mee wilt, schrijf dan gerust je naam op, op het blad dat uithangt aan het onthaal.



Brief van familie bewoner

We kregen van familie van bewoonster Margriet Deman een heel mooi mailtje toegestuurd, dat we graag met jullie delen:



*Aan de directie en alle Dunecluze-medewerkers,
ook aan alle vrijwilligers,*

*Dank voor de super aangename 'Dag van de
Zorg' bij jullie!*

*Een prachtige organisatie, een blije uitstraling,
iedereen vriendelijk, bereid om op alle vragen te
antwoorden.*

Zo kennen we Dunecluze.

*Met een dankbaar hart voor de persoonsbetrok-
ken zorg en individuele aandacht voor jullie
bewoners, dag aan dag.*

*Fijn dat jullie onze (groot)moeder een mooie tijd
bezorgen, ze is er altijd graag bij.*

*Vanwege de kinderen en kleinkinderen van Mar-
griet Deman (dienst Rood)*

Bezoek Anita

Wist je dat we in februari een zeer leuk verrassingsbezoekje kregen? Anita kwam eens langs vanuit het verre Argentinië. Ze was op rondreis met haar vader doorheen Europa en besloot ook bij ons eens binnen te springen.

Anita verbleef in 2013 in België met AFS (AFS interculturele programma's is een internationale uitwisselingsorganisatie die jongeren de kans biedt een periode van drie maanden tot een jaar te integreren in een andere cultuur. AFS bestaat sinds 1947 en is actief in een vijftigtal landen over de hele wereld.) Anita verbleef in België bij een gastgezin en kwam enkele maanden bij ons helpen. Ze hielp mee aan activiteiten, hielp met de logistieke taken, vervoer enzovoort. We hadden heel wat hulp van haar. Wat was het leuk om haar nog eens terug te zien! We haalden wat herinneringen naar boven en sommige bewoners herkenden haar nog! Dankjewel Anita voor je bezoekje in Dunecluze, onze deur staat altijd open voor jou!



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden februari en maart mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Charles André (K.320)	Joanna Sablon (K.312)
Cecile Clinckemalie (K.232)	Patrick Edgard Van Geem (K.124)
Rosa Moens (K.302)	Jacqueline François (K.131)



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden februari en maart moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Ginette Destadsbader (14/04/1949 - 10/02/2019)	Gilbert Vanhee (14/08/1931 - 03/03/2019)
Jeanne Verhoeven (21/12/1947 - 06/03/2019)	Roete Noël (05/07/1935 - 12/03/2019)



Koksijde leeft

Wat denk je, gaan we er deze keer werk van maken ?

Al jaren hadden we er nu en dan over gesproken, maar het was er nooit van gekomen en nu verscheen plots die inschrijving weer om danslessen te volgen.

Geen uitstel deze keer, we gaan ons eens smijten zoals men bij ons zegt. Er was wel één voorwaarde: we dansen alleen met elkaar, omdat we elkaar zo goed aanvoelen en dit willen we zo houden.

Professioneel was de aanpak onwennig voor ons in het begin, maar al snel kregen we de dansspasjes onder de knie. We hadden de kick te pakken, onze ogen vertelden geluidloze woorden, onze handen wisselden onze tintelingen uit, we zweefden over de dansvloer en ons hart vervulde zich met een ongekend gevoel van zaligheid en verbondenheid.

Eénmaal per week, 's avonds na het werk reden we kilometers ver om onze geliefkoosde passie te beoefenen. We huppelden op de jive, schoven op de tango en zweefden de zaal rond op de wals.

Het was niet de bedoeling om tientallen soorten dansen te kennen en dus moesten we na enige tijd tot onze grote spijt afhaken.

Zoveel jaren later durven we wel nog eens dansen in onze living. Dan beleven we opnieuw het gelukzalige gevoel van vroeger, niet meer die perfecte dansspasjes, maar onze ogen twinkelen voortdurend en vertellen weer alles zodat we nog steeds kunnen lachen en genieten net als destijds.

Nu denk ik ook terug aan onze familiefeestjes. Samen met mijn 2 broers verzorgden wij geregeld een optreden met dans, playback of een stunt. We waren verkleed, deden een sketch en maakten veel plezier tot groot jolijt van mijn ouders. Carnaval is niet aan mij besteed, maar voor een ludiek optreden bij familiefeestjes was ik steeds te vinden.

Nu ik zelf bij de groep van de senioren behoor en er geen familiefeestjes met mijn ouders zijn valt er in Koksijde nog heel wat te beleven.

Koksijde danst, zingt en lacht!

Koksijde leeft!

Vrijwilliger Johan



Gedichten

Vrij?
Tussen vrij zijn
of gevangen
is voor hem die niets bezit
maar weinig onderscheid te vinden.
De muren van zijn cel
verworden dan tot
de vluchtweg
uit een wereld
waar vrijheid
slechts bepaald wordt
door bezit.

Yvo J.D. Peeters



elke dag 'n stapje achteruit
de radio veel te luid
je schoffelt door je huis
van de zetel naar de buis

je voelt en weet
't lukt niet meer alleen
kinderen en verpleging
doen hun uiterste best
maar wat in de eenzame
uren die je rest?

de Dunecluze op 't plein
één gezellig samenzijn
kerstmarkten, optreden
kaarten, je kunt je niet
vervelen

'n druk op de bel
'n dagelijkse babbel
tv kijken
interesses verrijken

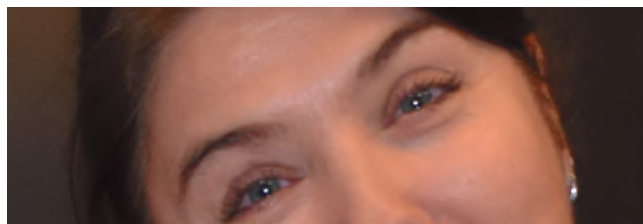
'Dunecluze'
voor wie een stapje
achteruitgaat
een geruststellende
droom in Koksijde

Lutwine de cocker

Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 35

Proficiat Denise Deplanter!



Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels

R. Vlaemynck

H. Rommel

L. Doise

G. Ballieu

D. Vermeulen

C. Verplancke

E. Janssoone

I. Declercq

A. Uleyn

Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels