

DEELNAME DUNECLUZE CABIN ART 2019



HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

- 12 Kei
- 14 Paaseierenraap
- 17 Cabin Art
- 18 Daguitstappen

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Directie
- 5 Doornhuys
- 7 Thuisverpleging
- 8 Dementie
- 10 Vrijwilligers
- 12 Kei
- 13 Activiteiten
- 22 Activiteitenkalender
- 23 Personeel
- 24 Verjaardagen
- 26 Wistjedatjes
- 28 Bewoners
- 29 Gedicht Yvo Peeters
- 30 Koksijde leeft
- 31 Wie is het?
- 31 Vorige winnaar Ut De Cluze 36
- 31 Antwoordstrookje "Wie is het?"

Voorwoord

Het voorjaar loopt ten einde, studenten puffen onder massa's leerstof en warme temperaturen. Wij maken ons ook weer op voor de zomer en de tweede helft van het kalenderjaar.

Topprioriteit natuurlijk is de opening van Doornhuys.

Continu overleg en coördinerende vergaderingen moeten van de werf een bewoonbaar en correct residentiële verblijf maken voor de bewoners die er al vanaf eind juni komen wonen. Geen evidentie uiteraard, maar het zal wel lukken.

Met deze realisatie breidt ons aanbod uit in de dienstverlening voor de zorgvragende senior uit Koksijde.

En daar houdt ons verhaal niet op...

Doel is om wzc Dunecluze ook nog uit te breiden. Vanuit de overheid kregen we in elk geval al de goedkeuring.

Nu begint de administratieve voorbereiding in samenwerking met de gemeente om het stedenbouwkundig voor mekaar te krijgen.

2023 is ons streefdoel...

Ook in die uitbreiding streven we naar diversiteit en naar specialisatie in het kader van nieuwe zorgvormen die meer specialisatie vereisen.

Dus, veel werk aan de winkel... maar eerst de volgende stap : Doornhuys !



Directie

De zomereditie van Ut De Cluze ligt voor u.

Veel leesgenot in deze kleurrijke editie.

Vorbije en toekomstige activiteiten worden weer ondersteund door kleurrijke fotoreportages die het palet van onze publicatie vorm geven.

We hebben net de verkiezingen achter de rug die de keuzes van de burger vertaald hebben in een nieuw politiek landschap.

De Vlaamse regering zou wel eens een herhaling van de huidige Zweedse coalitie kunnen worden, d.w.z. een centrum-rechtse regering met liberalen, christendemocraten en Vlaams-nationalisten.

Er zijn voldoende zetels om dit beleid gewoon verder te zetten. Gezien de interne machtsverhouding zou de minister-president naar de grootste partij geschoven worden en dat zou dus Bart Dewever (NVA) kunnen worden. De tegenstander voor de post van minister-president was Hilde Crevits (CD&V), maar die kan haar kandidatuur niet ondersteunen door de uitslag van haar partij, hoewel ze zelf heel veel voorkeurstemmen haalde. Persoonlijk zie ik haar Minister Jo Vandeuren opvolgen op de post van Welzijn, Volksgezondheid en Gezondheid.

Federaal zal de uitdaging des te groter zijn. Hoe partijen met zo'n uiteenlopende visie samen aan tafel moeten zitten om een beleid uit te stippelen, is mij en velen een raadsel. Kun je je eigen beleid en visie versnipperen naar deelfragmenten om die op te eisen in het regeringsprogramma of hou je voet bij stuk? Moeten we bevreesd zijn dat we opnieuw een regering van lopende zaken krijgen die het record van 541 dagen zal 'verbeteren'? De protocollaire koning Filip moet nu, ingefluisterd door zijn kabinetschef, een informateur aanstellen. Kiest hij voor een Vlaamse of een Waalse politicus voor deze moeilijke job?

Waals neigt naar Ecolo, Vlaamse naar NVA... hoe ver kan een land uit mekaar liggen met deze 2 gemeenschappen. Valt links met rechts te combineren? Welke coalitiepuzzel zal uit dit geploeter komen? Het wordt een heus huzarenstukje.

Hopelijk wordt de gezondheidszorg niet uitgehold, want misschien vergeten wij in België wel eens hoe goed we het hebben. Onze verzadiging van een goed bestaan lijkt ons te veel naar luxeproblemen te sturen terwijl we mensen met echte problemen te snel uit het vizier krijgen. Hopelijk zegeviert het gezond verstand om ons welvaartssysteem te garanderen met correcte zorg voor iedereen die het echt nodig heeft.

Daar duimen we voor

Jan Nagels
directeur

Doornhuys

Nog een maand en het is zover, Doornhuys opent z'n deuren! De werken zitten op schema. Voor sommige toekomstige bewoners kan het niet snel genoeg juli zijn, anderen zijn wat overwelmd door wat er allemaal op hen afkomt. We kunnen het hen niet kwalijk nemen, voor velen is het weggaan van hun thuis waar ze zoveel hebben beleefd. Heel veel zaken met emotionele waarde die ze achterlaten om in Doornhuys hun verhaal verder te zetten met de nodige omkadering en rust, die we met Dunecluze dag en nacht garanderen. Begin juni komen alle bewoners nog eens langs om de effectieve verhuisdatum vast te leggen om nog een laatste keer voor de verhuis langs te gaan in hun assistentiewoning en het nodige papierwerk af te werken.

23 flats zijn voorbehouden voor de bewoners, 1 assistentiewoning zal ingericht worden als dagcentrum dat Familiehulp uitbaat met hun project NOAH.



noah 
dagverzorging bij **familiehulp**

NOAH: kleinschalige dagverzorging in aangenaam gezelschap

Familiehulp opent vanaf 9 september een NOAH aan de Ter Duinenlaan 30 in Koksijde. NOAH is een kleinschalig dagverzorgingshuis waar oudere personen met een zorgbehoefte samen een gezellige dag kunnen doorbrengen in een warme, huiselijke omgeving. Charlotte Bossuyt, coördinator NOAH bij Familiehulp, geeft meer uitleg.

Wat is NOAH precies?

Charlotte Bossuyt: NOAH Koksijde is een kleinschalig dagverzorgingshuis van Familiehulp, waar oudere mensen met een zorgbehoefte een gezellige dag kunnen doorbrengen. We organiseren talrijke leuke activiteiten, zoals samen koken, wandelen, op uitstap gaan, kaarten, spelletjes spelen, muziek beluisteren, handwerk,...

Onze verzorgenden staan ook altijd klaar met kleine persoonsverzorgende taken. Cliënten kunnen een douche nemen, hun haar en nagels laten verzorgen of zich laten masseren. Op die manier wil NOAH een plaats zijn waar iedereen zich thuis voelt. Niet voor niks staat NOAH voor Nabijheid, Ontmoeting, Aandacht en Huiselijkheid.

Wie is allemaal welkom in NOAH?

Charlotte Bossuyt: We richten ons hoofdzakelijk op thuiswonende ouderen die al een beroep doen op een dienst voor gezinszorg of aanvullende thuiszorg. Onze cliënten hebben dus vaak al een kleine of iets grotere zorgbehoefte. NOAH wil op die manier mantelzorgers ook wat tijd voor zichzelf gunnen. We zijn er voor oudere mensen die op zoek zijn naar gezelschap en ontspanning. Via sociaal contact willen we met NOAH een dam opwerpen tegen die toenemende vereenzaming bij senioren.

Is een verblijf in NOAH duur?

Charlotte Bossuyt: We hanteren democratische prijzen. De kostprijs bedraagt 4 euro per uur. Verschillende ziekenfondsen voorzien bovendien een tussenkomst. En mensen kiezen zelf wanneer ze langskomen of hoeveel uren ze in NOAH willen doorbrengen. We zijn elke weekday geopend van 8.45 uur tot 16.45 uur.

Meer informatie

Heb je interesse in de werking van NOAH Koksijde?

Of wil je graag eens een bezoekje brengen?

Neem dan gerust contact op met Charlotte Bossuyt (charlotte.bossuyt@familiehulp.be) of Els Catrysse (els.catrysse@familiehulp.be) of via 059 33 91 66.

Je bent ook altijd welkom op onze opendeurdagen op vrijdag 6 september (van 14-17u) en zaterdag 7 september (10-12u).

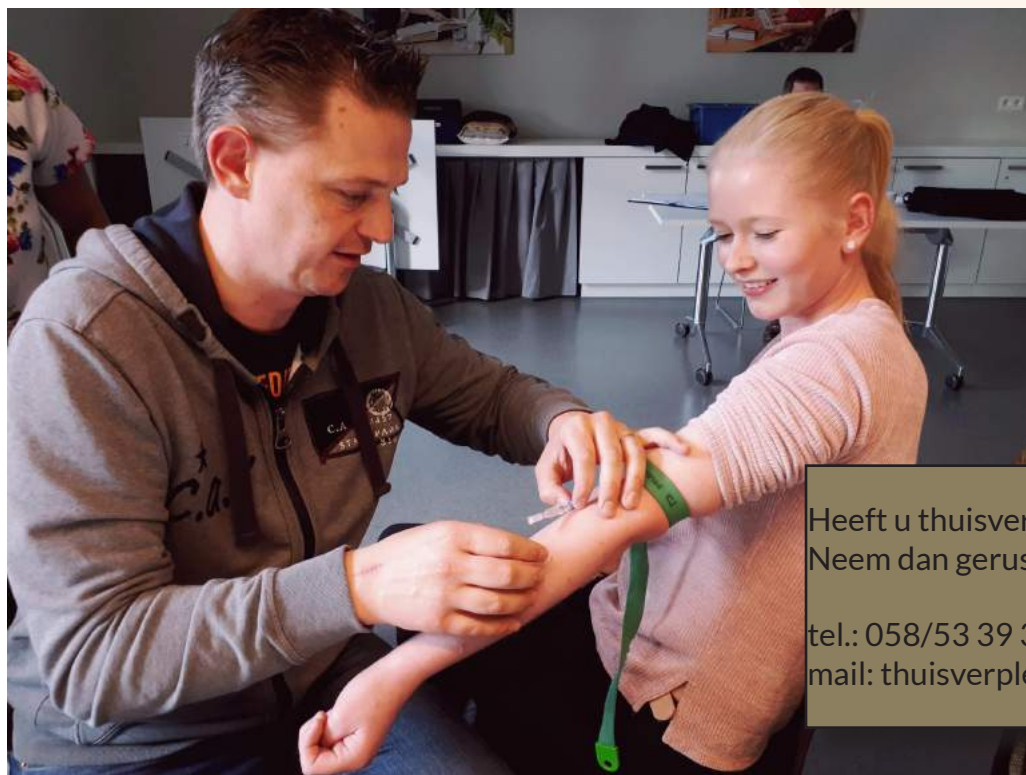
Thuisverpleging

“Mijn bloeddruk staat weer te hoog”, een uitspraak die vaak gebruikt wordt. Maar wat houdt dit nu precies in? Onze thuisverpleging vertelt hier via een artikel wat meer over...

Bij een verhoogde bloeddruk, hypertensie genaamd, zijn er vaak geen duidelijke verschijnselen. De afwijking wordt doorgaans ontdekt als de patiënt om andere redenen wordt onderzocht. Er zijn zowel erfelijke als milieu oorzaken. Het gebruik van teveel zout verhoogt de druk evenals een te hoog lichaamsgewicht, zwaar alcoholgebruik, roken en het gebruik van de anti- conceptiepil. In zeldzame gevallen kan een nierziekte de oorzaak zijn. In de meeste oorzaken liggen meteen de maatregelen ter voorkoming: minder roken, minder drinken, zorgen dat het lichaamsgewicht afneemt. Verminder de lichamelijke inspanning alleen als de dokter dat adviseert. Verhoogde bloeddruk bevordert het harder worden van de slagaderwanden. Hartdecompensatie, ziekten van de kransslagaderen en beroerten kunnen het gevolg zijn. Deze risico's verminderen als de bloeddruk onder controle blijft.



Onze thuisverpleegkundigen staan nooit stil. Ze volgen bijscholingen zodat onze zorg op punt staat volgens de laatste nieuwtjes. Hieronder een bijscholing over infuustherapie waar ze de praktijk op elkaar mochten oefenen. Maar dat is nog lang niet alles. Ze volgen ook cursus over demantie, wondzorg, chemotherapie, Parkinson, delier, euthanasie



Heeft u thuisverpleging nodig?
Neem dan gerust contact met ons op:
tel.: 058/53 39 33
mail: thuisverpleging@dunecluze.be

Dementie

Omgaan met dementie is zeker niet evident. Het is voor iedereen vaak moeilijk, omdat de ziekte ook zo verschillend kan zijn. Er zijn verschillende soorten van dementie en er zijn verschillende gedragsvormen die hieruit voort kunnen komen. Toch zijn er enkele omgangsvormen die kunnen helpen om ermee om te gaan. Hier volgen enkele tips:

Niet overvragen

Stel niet teveel vragen over het recente verleden, dit kan zeer confronterend zijn voor de persoon met dementie omwille van zijn falend kortetermijngeheugen. Praat daarom liever over wat er nu te zien, voelen, horen, ruiken is. Je aanwezigheid en rustige uitstraling zijn vaak veel belangrijker dan woorden. Vertel ook iets over jezelf zonder daarop een antwoord terug te verwachten. Stilte kan zeer waardevol zijn.



Voorkom falen

Formuleer vragen zodat de kans op falen zo klein mogelijk wordt. Vermijd "waarom" vragen. Dit zijn moeilijke vragen voor de persoon met dementie, omdat hij niet steeds een verklaring heeft voor de dingen die hij doet. Gebruik eventueel geheugensteuntjes en vermijd bestraffende taal zoals "Jij kan nooit luisteren" of "Jij doet dat altijd verkeerd"



Begrijpen

Deel uw boodschap in verschillende stappen op. Zeg dus niet: "Wil je koffie, water, thee of limonade?". De kans dat de persoon "limonade" zal antwoorden is groot, omdat hij door zijn falend kortetermijngeheugen zich de andere keuzemogelijkheden niet meer kan herinneren. Zeg wel: "Wil je koffie of thee?". De woorden ondersteunen is goed om je boodschap over te brengen. Het verwerken van informatie gebeurt trager bij een persoon met dementie. Wacht voldoende lang op een antwoord (soms wel tot 15 seconden).

Voorkom angst en achterdocht

Angst is vaak een rode draad doorheen het ziekteproces. Thema's die de persoon angstig maken kan je daarom maar beter vermijden. Ook fluisteren of over de persoon met dementie heen praten kan veel achterdocht opwekken. Je kan ook best zo eerlijk mogelijk antwoorden op vragen die gesteld worden. Probeer ook de gevoelens van de persoon met dementie te benoemen: "Ik merk dat je heilom verdrietig bent".

Juiste toon en houding

Personen met dementie willen graag aangesproken worden als volwassen mensen. Kinderlijk of betuttelend taalgebruik laat je daarom best achterwege. Betrek de persoon met dementie ook nog zoveel mogelijk bij beslissingen en keuzes. Personen met dementie kunnen vaak de overvloed aan woorden niet meer aan, maar zijn wel zeer gevoelig voor het lezen van lichaamstaal. Zorg ervoor dat je lichaamshouding klopt met wat je zegt en vergroot zo meteen de kans dat de persoon met dementie jou zal verstaan.



ach oma, zo lang wij nog precies weten wie jij bent...



Hulp bij moeilijkheden om zich uit te drukken

Wanneer de communicatieve vaardigheden van de persoon met dementie achteruit gaan, is het toch belangrijk te proberen om te begrijpen wat hij/zij duidelijk maakt. Ook wanneer de persoon nog maar enkele woorden bezit of enkel een brabbeltaaltje spreekt. Probeer antwoord te geven op wat u denkt dat de persoon probeert te zeggen. Herhaal daarbij het gedeelte of de woorden die u wel begrepen hebt. Dring niet te lang aan op een antwoord of het vervolg van een verhaal als je merkt dat de persoon met dementie dit niet meer weet. Ook al begrijp je de persoon met dementie niet, tonen dat je alle moeite doet om hem toch te verstaan kan minstens even belangrijk zijn.



Heeft u vragen omtrent dementie? Heeft u nood aan een luisterend oor? Of wilt u hulp bij doorverwijzing? Ons dementie loket is voor u ter beschikking. Neem gerust contact met ons op: tel.: 058/ 53 39 00 of mail: dementie@dunecluze.be

Vrijwilligers

Interview Freddy Rubben & Noëla Smet

Toen we beslisten om definitief naar de kust te komen wonen, waren we van oordeel dat we een deel van onze vrije tijd als vrijwilliger ter beschikking konden stellen.

Vrijwilligerswerk is immers iets doen zonder verplichting en vergoeding, maar met volle inzet voor de anderen.

WZC Dunecluze organiseerde op dat ogenblik in 2012 een info-avond.

Na deze avond stond het vast dat we hier een omgeving vonden met een gezonde visie en open geest, zodat we dan ook dadelijk hebben toegehaapt. Na een eerste gesprek, begon ik onmiddellijk als cafetariahulp. Nadien werden cursussen georganiseerd aangaande omgaan met dementie, bewoners enz ...

Gezien er in het begin nog weinig vrijwilligers waren, namen we aan allerlei activiteiten deel, nl:

- Intern transport
- Begeleiding
- Markt
- Uitstappen
- Cafetaria
-

Gelukkig steeg het aantal vrijwilligers, zodat we de taken konden herverdelen en ik dan ook mijn vrijwilligerswerk bij Familiekunde-regio Westkust, mijn bestuursfunctie bij KVOO-WVL en webmaster voor verscheidene verenigingen verder kon invullen. Noëla daarentegen was ook nog vrijwilliger-mentor bij Studio Meganck in Middelkerke (Keramiek).

Toen ergo Hilde vernam van de artistieke vaardigheden van Noëla, nam ze onmiddellijk contact op om samen een keramiekdag in Dunecluze voor de bewoners te starten. Freddy kreeg de taak om wekelijks met "de KEI" af te spreken om daar de oven te mogen gebruiken. Na verloop van tijd gaf de directeur zijn fiat voor de aankoop van een eigen oven. Noëla en Hilde houden zich bezig met de artistieke begeleiding van de bewoners en Freddy helpt bij de ruw-, glazuur- en rakubak en monteert dan ook de beeldjes en creaties, helpt verder Noëla en Hilde bij de organisatie van: CabinArt - Buren bij kunstenaars - kunstmarkt te Nieuwpoort. Door deze begeleiding worden de ongekende artistieke gaven van de bewoners ondersteund en ontwikkeld. De opbrengst van de verkoop van de creaties zijn ten voordele van de bewoners.

De waardering van de bewoners geeft meer dan voldoening aan dit vrijwilligerswerk. Men ziet immers de mensen terug open bloeien en zich nuttig voelen. Hopelijk kunnen we dit, als de gezondheid het ons toelaat, nog jaren blijven verder doen .



Interview Mariette

Mijn verhaal als vrijwilliger,

Mijn moeder werd opgenomen in de Dunecluze in het jaar 2013. Elke namiddag kwam ik haar bezoeken. Een paar van haar medebewoners konden zo meegenieten van mijn verhalen over de familie, mijn kinderen en kleinkinderen.

Toen mijn moeder in 2015 kwam te overlijden, zei Suzanne (die toen elke dag naast mijn moeder zat): "Jammer dat we jou nu niet meer zullen zien, nu je moeder er niet meer is".

Toen beloofde ik haar, haar regelmatig te bezoeken.

Dit ben ik blijven doen, eerst zomaar, daarna als vrijwilliger.

Iedere week bracht ik een namiddag bij haar door en tussenin zag ze mij nog terwijl ik een of andere vrijwilligerstaak deed. Ondertussen is Suzanne jammer genoeg overleden.

Toen ik aankwam ging haar arm de hoogte in, om te zeggen: "hiér moet je zijn".

Toen ik dan vroeg: "Hoe gaat het met u?", zei ze: "Als ik jou zie, goed".

Dit deed mij dan natuurlijk heel veel deugd.

Ook het contact met het personeel en de andere vrijwilligers doet mij deugd. Daarom zal ik dit blijven doen, zolang ik kan.

Ik dank het personeel voor hun vriendelijk onthaal en appreciatie.

Dankjewel, vrijwilliger!



Ik vrijwillig Wij vrijwilligen
Jij vrijwilligt Jullie vrijwilligen
Hij vrijwilligt Zij vrijwilligen
Zij vrijwilligt Iedereen vrijwilligt!

Interview Freddy Van Roey

Mijn (korte) ervaringen inzake het vrijwilligerswerk in het WZC Dunecluze:

Meerdere jaren tijdens het verblijf van mijn moeder in WZC Dunecluze, mogen vaststellen en waarderen inzake behulpzaamheid en vriendelijkheid van het personeel, zowel op administratief, medisch als technisch vlak (onderhoud, reinigen, ...). Moeder was er gelukkig en voelde zich thuis, met deze gedachte heb ik mijn diensten als vrijwilliger aangeboden om andere bewoners hun verblijf in Dunecluze zo aangenaam mogelijk te kunnen maken.

Vrijwilligerswerk betekent voor mij, bereidwillig en spontaan de ouderen en zorgbehoevenden hun verblijf zo aangenaam mogelijk maken. Deze mensen gelukkig zien, is mijn grootste voldoening bij het vrijwilligerswerk. Je krijgt er zekerlijk welgemeende dankbetuigingen van de inwoners als respons.

Anekdoten tijdens mijn vrijwilligerswerk kan ik nog moeilijk meegeven en omschrijven, gezien mijn korte intake als vrijwilliger bij de uitbating van de cafetaria.

Kei

Na een carrière van 39 jaar is de dag aangebroken dat wij onze Algemeen directeur Marc Vanmeenen uitwuiwen. Dit doen we natuurlijk in schoonheid. Op 23 mei vond deel één van het afscheid plaats, dit in het bijzijn van familie, collega directeurs, diensthoofden, dokters en de overheid. Op 29 mei nemen alle werknemers van KEI en Dunecluze afscheid. Daarna, zoals Mr. Vanmeenen dit zelf zo mooi kan verwoorden, stijgt hij op naar het rijk der gepensioneerden.

We wensen hem heel veel mooie momenten samen met zijn echtgenote, kinderen en kleinkinderen.

Geniet ervan!

geen stress
tijd voor familie en vrienden
rust **genieten** reizen
gezond blijven ouder worden hobby's **vrijheid** vrijwilligerswerk
geen verplichtingen
vrije tijd



Activiteiten

Badfestival



Op 25 april ging het badfestival in De Panne door, een festival toegankelijk voor iedereen. Samen met 6 bewoners trokken we richting de festivaltent. We genoten van heel wat ambiance tijdens een optreden van muzikanten en als topper het optreden van Belle Perez! En zoals echte festivalgangers dat doen, deden, we dat met een lekker vettig frietje erbij!



Hotelschool

Met Dunecluze hebben we een samenwerking met de hotelschool Ter Duinen in Koksijde. Een paar keer op een jaar gaan we bij hen op bezoek. Ook op 7 mei gingen we bij de leerlingen op bezoek om daar een rondleiding te krijgen en samen te genieten van een pannenkoek met een tas koffie. De bewoners genoten van het sociale contact met de leerlingen en vonden het verrijkend om de school eens van dichtbij te kunnen bekijken. We kijken al uit naar een volgende afspraak met hen! Dankjewel voor jullie gastvrijheid.



Wandeling



Iedere donderdagnamiddag gaan we met de hulp van de vrijwilligers van het Rode Kruis op wandeling. Maar op donderdag 16 mei waren we met extra helpende handen. Dit doordat het College van Veurne op bezoek kwam om mee te gaan wandelen als activiteit voor hun pastorale dag. We waren in het totaal met een groep van maar liefst 50 bewoners! De bewoners en leerlingen genoten van een zonovergoten dag en een lekker drankje en babbeltje. Dankjewel aan alle lieve leerlingen en de docente van het College om er samen een onvergetelijke namiddag van te maken.

Paaseierenraap

Het wordt in Dunecluze een jaarlijkse traditie. Op een woensdagnamiddag in de paasvakantie worden de kinderen en kleinkinderen van het personeel uitgenodigd om in de tuin van Dunecluze paaseitjes te komen rapen met onze paashaas. Daarna is er ook een optreden van een clown. Dit jaar was het clown Bobo. De kinderen genoten van de zoektocht en het optreden, maar ook onze bewoners konden meegenieten van al dat jong geweld en zongen mee tijdens het optreden van clown Bobo.



Paasontbijt

Op zondag 21 april was het Pasen. Om onze bewoners eens te verwennen, dachten we eraan om hen een paasontbijt te geven. Zo gezegd, zo gedaan. In de "goede week", de week voor Pasen, gaven we op iedere afdeling een heus verwenontbijt. Ze kregen lekker vers gebakken rozijnenbrood, koekenbrood, boterkoeken. Vers geperst fruitsap, fruitsalade. En natuurlijk een overheelrijk chocolade ei! Ook bakten de ergotherapeuten een eitje om het helemaal af te maken. Wat smulden onze bewoners hiervan!



Wafelbak



In Dunecluze hebben we niet altijd een reden nodig om te vieren. De lekkere zoete aardbeien zijn opnieuw in het land en daar wilden ook wij van profiteren. Daarom dachten we dat het wel lekker zou zijn om in plaats van een gewone koek bij de koffie een lekkere wafel met verse aardbeien en ijs te serveren aan onze bewoners. We hadden maar een half woord nodig en we planden onmiddellijk een leuke koffie namiddag. We bakten wafels, legden er wat verse aardbeitjes bij, een bolletje vanille ijs en een toef slagroom. Wat was dat smullen zeg!



Activiteit met leerlingen

De leerlingen van het middelbaar zijn in hun lessen bezig over de Tweede Wereldoorlog. Maar voor hen is dit een “ver van hun bed show”... Daarom vonden ze het een goed idee om aan onze bewoners te komen vragen wat er allemaal gebeurd is tijdens die oorlog. Zo kwamen de enthousiaste leerlingen met heel wat vragen naar ons toe. De bewoners vertelden honderduit en de leerlingen zaten allemaal zeer geboeid te luisteren. Voor beide partijen een zeer aangename, leerrijke namiddag!



Schoolfeest De Ark

Het schoolfeest van De Ark wordt elk jaar opnieuw tot in de puntjes voorbereid. Ook wij mogen telkens van de mooie show meegenieten. De algemene repetitie staat elk jaar ste vast op ons programma. We trokken met 6 bewoners richting De Ark. Het weer zat niet helemaal mee, maar daar trokken we ons niet veel van aan! Het enthousiasme van de leerlingen hield ons lekker warm. We zaten op de eerste rij om het kunnen van de leerlingen te bekijken. En we zagen dat het goed was! Ze sprongen, dansten er enthousiast op los. Proficiat aan de leerkrachten om er opnieuw een heel leuk schoolfeest van te maken!



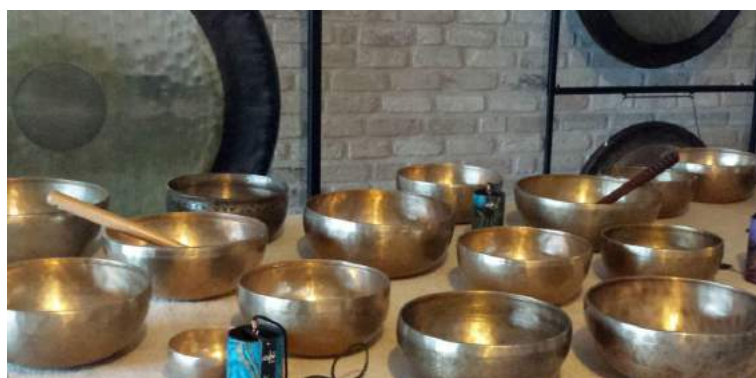
Activiteit met De Ark crea en bingo



Bij slecht weer op donderdagnamiddag gaat onze wandeling met het Rode Kruis niet door. Maar we blijven dan niet bij de pakken zitten, we trekken dan naar de vergaderzaal en spelen met zen allen een partijtje Bingo! In april kwamen ook de leerlingen van de Ark op bezoek en kwamen ze samen met ons bingo spelen. Wat was het leuk met zo'n grote groep! Mooi of slecht weer, elke donderdagnamiddag is het genieten!

Klankschaaltherapie

Een aantal keer per jaar komt Andy bij ons langs om een klankschaalconcert te geven. Tijdens een klankschaalconcert wordt de tijd even stil gezet en krijgt iedereen de ruimte en tijd om in een rustige sfeer contact te maken met zichzelf. Ondergedompeld in een klankbad, word je als het ware aangeraakt door klank, waardoor alle cellen in je lichaam gaan trillen. Harmonische klanken en trillingen brengen je terug in balans, zowel fysiek als emotioneel. Een wonderlijke sensatie, elke keer weer anders! Onze bewoners genieten hier telkens opnieuw van! Dankjewel Andy!



Cabin Art

De opdracht voor 2019 : een werk maken met als titel 'bouwen voor de eeuwigheid', was naar eerste aanvoelen een stevige kluit. Maar samen aan tafel met de bewoners : eerst overleggen en dan uitvoeren, zijn we er opnieuw in geslaagd om een mooi (vooral inhoudelijk) werk af te leveren. De bewoners hebben de klus helemaal zelf geklaard. Wij hebben enkel hun werk nadien in stukken gebroken en er de mooiste scherven uitgehaald. Dit is onze verwoording :

*Ze lieten een spoor na in de geschiedenis. Het zijn scherven in klei van potten en kruiken, zelfs tegels en bakstenen. Er werd een naam of motief in gekrast, een inscriptie, een lijnenspel, een afdruk van een kindervoet. Zo kregen ze meer betekenis. Eeuwen later werden ze gevonden in de ondergrond. In onze Duinenabdij. *Ze laten een spoor na in de geschiedenis. Het zijn mensen die ooit hebben gewerkt en gezorgd voor hun naasten. Nu ze in hun kwetsbaarheid barsten krijgen, maken ze een nieuw leven vol verhalen. Ze kneden scherven in keramiek en krassen er een betekenis in. Een naam of een spel van lijnen en vormen. Zo tonen ze zich aan u. Zo kunnen ze nog eeuwen meegaan. Ons werk is te bewonderen op de Zeedijk van Sint Idesbald : van zaterdag 11 mei tot en met zondag 15 september. En ... er hoorde bij de opening ook een natje en een droogje bij .. en daar hebben ruim 10 bewoners en 10 begeleiders van genoten.



Avondactiviteit dienst groen

Op dienst groen houden de bewoners van lekker eten. Een lekkere verse spaghetti smaakt altijd, dus daarom dachten we om dit eens samen met onze bewoners klaar te maken. We staken de handen uit de mouwen en sneden zelf onze verse groentjes. Wat was dat gezellig, en op een streepje muziek gaat het nog eens zo vlot! Na het harde werk genoten we allemaal samen van een lekker bord verse pasta samen met een glaasje rode wijn en met wat Italiaanse achtergrondmuziek. Wat was dat opnieuw genieten!



Daguitstappen

Ieder jaar organiseren we in Dunecluze per afdeling 5 daguitstappen. We zorgen ervoor dat iedere bewoner de kans krijgt om een hele dag of een namiddag mee op zwier te gaan. Er zijn verschillende activiteiten gepland: zorgboerderij, museumbezoek, pretpark, boottocht en zo veel meer... In deze editie komen reeds een aantal geslaagde daguitstappen aan bod...

Daguitstap dienst groen

Een van onze daguitstappen die jaarlijks terugkeert is een bezoek aan de aardbeiboerderij "De Warande" in Woumen. We worden telkens heel vriendelijk onthaald door de boerin van de boerderij met een lekker aardbeidessertje met koffie. Ondertussen vertelt ze honderd uit over de boerderij en de werking ervan. Daarna krijgen we een rondleiding op de boerderij zelf. Hier



krijgen we de koeien te zien, zien we waar het werkvolk vertoeft, de verschillende serres waar aardbeien gekweekt worden en nog zoveel meer. Na de wandeling op de boerderij keren we terug en drinken we nog een tasje koffie met een aardbeitaartje om nog wat na te keuvelen. We genoten opnieuw van met volle teugen en keren volgend jaar zeker terug!



Daguitstap dienst rood

Op donderdag 25 april trokken we met 5 bewoners van dienst rood, Elisabeth, Gisèle, Denise, Andrea en Roos, naar Oostende. Kennen jullie het gezegde over die de “aprilse grillen” wel die dag was er zo eentje... Maar we lieten het niet aan ons hart komen en vertrokken met heel wat enthousiasme richting ‘t zeetje.

Aangekomen in Oostende maakten we eerst een wandeling op de dijk, goed ingeduffeld met een dikke jas en sjaal. We wandelden ook even langs de vele winkeltjes. Wat was het leuk om de etalages te bekijken en te zien welke kledij onze bewoners nog mooi vinden van de “de mode van vandaag”... Om wat op te warmen gingen we eten in “ ‘t bosje”. We genoten van heel wat lekkers.



Eens we wat opgewarmd waren en nieuwe energie vonden, zetten we onze dag verder. We maakten “den oversteek” en genoten van het zicht. Het was een koude dag, maar met al de hartverwarmende momenten en al het enthousiasme, maakten we het er toch een zeer geslaagde dag van! We genoten van elkaar van het lekkere eten, een leuke babbel, het sociaal contact en van al de troeven die onze kuststreek met zich mee brengt.

Daguitstap dienst oker



De Panne
Tropiflora
Tuin, Dier, Decoratie



Uitstap naar Tropiflor en visserijmuseum op donderdag 23 april. De zon scheen mooi, de bewoners waren welgezd en zo vertrokken we na een uitgebreid ontbijt naar Adinkerke naar "de serres". De bewoners genoten van alle planten en bomen. We fotografeerden Rosa bij de rozen en Margriet bij de margrietjes. Vissen, cavia's, parkieten, konijnen... we hebben het allemaal gezien. 's Middags gingen we naar estaminet De Peerdevisscher en werden er verwend met lekkere tongpjes. Sommigen aten er vier anderen zelfs vijf! Het museum was superinteressant. We hielden wat langer stand bij de vissen die ze aan het voeren waren. Denise Deplanter kende een goeien. "Vissen kunnen zien, horen, maar ook rieken als ze lang genoeg liggen". Greta Mathijs kreeg dan eindelijk haar Westmalle en ze was heel tevreden. Na een wandeling in Oostduinkerke waar we de nieuwe zaken bekeken, de assistentiewoningen, het Beukenhof in op bouw en enkele huizen van vrienden Margriet, keerden we tevreden huiswaarts. Margriet zag heel veel kennissen terug. De dag was enorm geslaagd mede door de inzet van Salvatore, Greta, Shana en Gabrielle. Dankjewel!



Daguitstap dienst oker

Maandag 13 mei vertrokken we met Geerarda, Nelly, Daniel, Cecile en Madeleine op namiddaguitstap naar de zorgboerderij "De Zegge" in Oudekapelle. De vriendelijke boerin, Yoricka, wachtte ons op. Eerst kregen we een uitleg over de maaltijd van de koeien en hun slaap- en leefpatroon. We zagen de robot de stallen uitmesten. Maar de meest unieke ervaring was bij het aanraken van de dieren. Yoricka haalde een klein kalfje uit de stal en we mochten deze strelen. De lammetjes en de geitjes zaten gewoon op de schoot van onze bewoners. Ze kwamen lekker van de koeken eten uit hun hand. Het klein paardje en de pony waren blij met zoveel aandacht. De bewoners bloeiden open bij het contact met de dieren. We aten lekkere pannenkoeken met verse melk bereid. Daniel at een hoeve ijsje. Heel voldaan en blij zijn we naar huis terug gekeerd. We danken vrijwilliger Gilbert die enorm veel van dieren weet, Lucia en Barbara en Koen voor hun enthousiasme tegenover de bewoners.



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden juni en juli. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in juni en juli

juni		juli	
04/06	Casino: 14u theatervoorstelling	09/07	activiteit met speelveugel
11/06	<i>Seniorenadviesraad nodigt uit:</i> wandeling (zitbankroute) of petanquenamiddag	16/07	activiteit met speelveugel
12/06	<i>Seniorenadviesraad nodigt uit:</i> begeleide fietstocht	17/07	daguitstap dienst groen
12/06	Daguitstap dienst oker	23/07	activiteit met speelveugel
13/06	Dansnamiddag in de Witte Burg		
17/06	Neoskoor		
24/06	Gebruikersraad		
25/06	De Ark op bezoek: volksspelen		

Personeel

Nieuwe personeelsleden

Martine Duchateau

Martine is verzorgende en werkte, vooraleer ze bij ons kwam werken, in Westende in Armonia Westduin. Ze is afkomstig van Luik en woont nu in Nieuwpoort bad. Ze is gehuwd en heeft 3 kinderen. Ze heeft eveneens 3 katten als huisdieren. In haar vrije tijd houdt ze ervan om te lezen, op haar tablet te surfen en op restaurant lekker te gaan eten. Martine van harte welkom op dienst groen!



Joyce Brulez

Joyce is geen onbekend gezicht voor ons. Joyce deed hier eerst stage op dienst rood. Daarna werkte ze op dienst oker en nu staat ze op dienst groen als zorgkundige. Welkom Joyce op dienst groen!

Geboorte zoontje Marie Ange



Marie Ange, verpleegkundige op dienst oker, is op 7 mei bevallen van een flinke zoon Logan. Logan woog 4,180 kg en meette 52,5 cm. Een hele dikke proficiat aan de kersverse ouders. Geniet van jullie wondertje!

Ahmed en Abdifitah

“Artikel 60” is een vorm van maatschappelijke dienstverlening waarbij het OCMW een baan bezorgt aan iemand die uit de arbeidsmarkt is gestapt of gevallen, met als doel deze terug in te schakelen in het stelsel van de sociale zekerheid en in het arbeidsproces. Zo hebben wij ook 2 personen, Ahmed en Abdifitah die bij ons werken in de logistiek. Ook voor hen, van harte welkom en heel veel succes hier bij ons in Dunecluze!

Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

juni		juli	
07/06	Jacqueline Sileghem	01/07	Fredy Charlot
12/06	Gisèle Willekens	01/07	Rosa Nuttens
16/06	Joseph Declercq	02/07	Yvonne Vandenabeele
17/06	Margriet Goens	06/07	Andrea Debaere
17/06	Lea Verheecke	07/07	Cecile Blanckaert
19/06	Roger Vandekerckhove	12/07	Margaretha Deman
20/06	Geeraard De Buysere	13/07	Albert Bolle
21/06	André Guido Jan Desaever	17/07	Greta Matthys
23/06	Henriette Vercaemert	18/07	Irène De Ridder
24/06	Elza Demeulenaere	19/07	Christianne Dehaes
25/06	André Goossens	24/07	Juliana Verhaege
26/06	Erna Coucke	29/07	Lionel Castelein
29/06	Elisabeth Doucet		
30/06	Nelly Vanbillemont		

een
FIJNE
VERJAARDAG
van ONS
ALLEMAAL

Onze jarige personeelsleden

juni		juli	
03/06	Kim Engelborghs	01/07	Sandra Zöldi
06/06	Amélie Diaz	06/07	Nicole Simoens
08/06	Dorine Decroos	14/07	Dennis Storme
13/06	Linsy Wydoodt	16/07	Els Janssoone
14/06	Laetitia Alderweireldt	16/07	Laurie Breux
14/06	Aliesje Uleyn	18/07	Caroline Deceuninck
16/06	Anne-Marie Dezutter	24/07	Shana Rooms
20/06	Caroline Desmet	26/07	Gabrielle Dos Santos
22/06	Hilde Rommel	27/07	Marianne Deckers
23/06	Veronique Mallefroy	27/07	Mady Leeman
27/06	Marie-Ange Rock	30/07	Nathaly Ryssen
		31/07	Sarah Corteel

Wistjedatjes

Goed bezig project



Wist je dat...

Op vrijdag 24 mei 2 jongedames hier op bezoek kwamen om ons in de bloemetjes te zetten? Als opdracht vanuit school moesten ze een "goed bezig project" opstarten. Dit wil zeggen dat ze iemand/een groep mochten uitkiezen om die personen eens extra te bedanken en appreciatie te tonen voor hun goede werk. Zij kozen ervoor om het personeel van Dunecluze in de bloemetjes te zetten. Ze stonden heel vroeg op om voor ons vers fruitstap te maken met een lekkere verse fruitbrochette. Alle diensten werden verwend met een vers glaasje fruitstap met een kaartje erbij. Dit om te tonen dat we hen sterk appreciëren. Natuurlijk werd dit door het personeel zeer gesmaakt. Daarna gingen ze samen met ons wekelijks groepje bewoners naar de markt. Daar bedankten ze ook de vrijwilligers die telkens hun beste beentje voorzetten om ons te helpen. Teruggekeerd in Dunecluze hielpen ze onze bewoners bij het middagmaal. Een héle dikke dankjewel aan Charlene en Savina.

Op reis



Wist je dat...

De bewoners van Dunecluze opnieuw op reis gaan dit jaar? Van 9 tot en met 13 september gaan ze met 6 bewoners op uitwisseling naar Gent, in Wondelgem. Er staan opnieuw allerlei leuke activiteiten op het programma! We kijken al uit naar hun avonturen...

Speelveugel



Wist je dat...

In het schooljaar krijgen we hier tal van kinderen op bezoek. Kinderen van De Ark, de Hotelschool, het MPI, het College, het Atheneum, Vesalius... Helaas in de zomervakantie hebben deze kinderen allemaal vakantie en krijgen we niet veel bezoek meer van hen. Maar niet getreurd: vanaf juli komen de kinderen van de speelpleinwerking van Koksijde 'De Speelveugel' weer op bezoek. Dit telkens op dinsdagnamiddag. We kijken er alvast naar uit!

Sporten voor personeel



Wistje dat...

Het personeel dit jaar heel sportief bezig is? Er zijn al enkele momenten geweest waarop het personeel samen ging sporten. Zo waren er al spierversterkende oefeningen, een tennistoernooi en overlaats basket. Zo krijgt het personeel de kans om onder begeleiding samen te sporten. Goed voor de fysiek en voor de teamspirit!

8 jaar Dunecluze



Wist je dat...

Het al acht jaar geleden is dat Dunecluze zijn deuren opende? In 2011 gingen onze deuren open voor onze bewoners. Eerst op dienst rood en daarna volgden dienst oker en dienst groen. We zijn ondertussen al acht jaar open en we hopen dat er nog vele succesvolle jaren zullen volgen.

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden april en mei mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Jeanine Dewitte (K.104)	Raymond Sempo (K.108)
Valery Van Langenhove (K.113)	Monique Samyn (K.103)



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden april en mei moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Renée Smulders (27/04/1924 - 06/04/2019)	Lutgardis Messelis (21/03/1936 - 21/05/2019)
Jeanine Dewitte (16/05/1938 - 31/05/2019)	



Gedicht Yvo Peeters

Toen en Nu

*Toen ik jou
nog niet kende
werd ik steeds
bedrukt door
één gedachte:
hoe kom ik
door de nieuwe dag?*

*Nu, mijn vriend
wens ik dat
elke dag met jou
tweemaal zo lang
zou mogen duren
Tussen toen en nu
maak jij het verschil*



Koksijde leeft

Ik kuierde rond op de bloemenmarkt in de Zeelaan op zoek naar een bloem of plant als geschenk voor onze vrienden. Onbewust dwaalden mijn gedachten af naar ruim 40 jaar geleden.



“Of ik lid wou worden van het bloemencomité als hulporganisator voor de inwoners van de gemeente ?” Als naburig dorp van het alom bekende bloemendorp Kanegem wilden wij ook de inwoners van onze gemeente aanzetten om overal in de voortuinen bloemen te planten en vooral dan de verschillende soorten geraniums. Toen al waren wij vermoedelijk de pioniers van groepsaankoop bij de plaatselijke bloemkwekers.

In Koksijde werd het bloemencomité al opgericht in 1948 om toeristen te lokken door het aanplanten van veel groen en het bebloemen van rotondes. Later werd de bevolking gevraagd gevels en tuinen te bebloemen en in 1949 werd de eerste folkloristische bloemenstoet ingericht. Op vandaag heeft de Groendienst van Koksijde onder leiding van Ides Leys samen met 41 medewerkers de handen vol om het jaarlijks bebloemingsprogramma rond te krijgen. Bloembakken, bloemshotels en andere bebloemingselementen moeten aangelegd en onderhouden worden. Vroeger werd alles zelf gekweekt door de Groendienst, maar door het aangroeiend groenareaal wordt op vandaag al gedeeltelijk aangekocht. Werkelijk een huzarenstukje om 102.542 plantjes overal in de gemeente op een verzorgde manier aan te brengen.

Maar onze grootste trots van Koksijde is wel het paard FlorKos. Er worden jaarlijks maar liefst 21.600 mozaïkplantjes vanuit Frankrijk aangevoerd en met heel veel zorg ingeplant om ze daarna geduldig in de gepaste vorm te knippen en te scheren. Pas dan kan deze 9 ton zware ros zijn plaats in ODK dorp innemen. De vele veranderingen beginnen wel zwaar door te wegen bij onze Groendienst. Denk maar aan de tijdrovende en kostelijke technieken om te voldoen aan het pesticidendecreet. De vele nieuwe ziekten



en plagen zoals de buxusmot, de actuele problematiek van klimaatwijziging met droge zomers tot gevolg.

Op onze vernieuwde zeedijk spelen andere elementen een grote rol; zand, wind en zout vragen een hoge weerstand van de planten. Gelukkig wordt nu samengewerkt met de tuinbouwschool van Kortrijk waarbij kennis en wetenschap wordt gedeeld.

Volgende blikvangers in onze gemeente zijn zeker het bekijken waard :

- hangbakken op de reling voor het gemeentehuis en Wulpenbrug
- diverse verkeersrotondes bij het binnenrijden van Koksijde
- de Zeelaan met zijn bloemshotels
- bebloeming aan het Casino

en wie weet, de bebloeming op het rond punt aan De Poort ?

Een pluim en een bloemetje voor alle personeel van de Groendienst om vol te houden : de roos van Koksijde of de roos van Kanegem als die nog bestaat ?

Koksijde bloemt, Koksijde leeft.

Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 36

Proficiat Rosette Legein!!!

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

R. Vlaemynck
H. Rommel
L. Doise
G. Ballieu
D. Vermeulen
C. Verplancke
E. Janssoone
I. Declercq
A. Uleyn

Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

Antwoordstrookje “Wie is het?”



Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels