



HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

- 10 Vaccinatie COVID
- 14 Lichtjeswandeling
- 15 Driekoningen
- 18 Valentijn



Inhoud

3	Voorwoord
4	Thuisverpleging
5	Dementie
6	Doornhuys
8	Kei
9	Vrijwilligers
10	Activiteiten
22	Personeel
21	Activiteitenkalender
23	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
28	Bewoners
29	Koksijde leeft
31	Wie is het
31	Vorige winnaar Ut De Cluze 46
31	Antwoordstrookje "Wie is het?"

Voorwoord

Pfizer, Moderna, Astrazeneca, Spoetnik, Janssen Pharmaceutica, ...

De doorsnee burger was nimmer zo op de hoogte van mogelijke vaccin-opties.

En op facebook en andere sociale media kregen we nog nooit zoveel 'experts' aan het woord...

Feit is wel dat de maatschappij zich aan het beschermen is tegen dit gevaarlijk virus, in al zijn varianten.

Grote epidemieën uit het verleden toonden de machteloosheid van het menselijk ras, nu zijn we, als volvreten zelfgenoegzame burgers die zich wentelen in onze vrijgeevige maatschappij, vrij om te beslissen.

Is dit goed of niet ? Moet het opgelegd worden of niet ?

Moet ons zorgpersoneel in ziekenhuizen en wzc's blijvend opdraaien voor nonchalance en burgerlijke onwil van onze ski-reizigers uit de kerstvakantie, de lockdown partybeesten en de onvoorzichtigen die al deze maatregelen overbodig vinden ?

Gelukkig zijn er veel mensen wel met gezond verstand...

Wel, in ons woonzorgcentrum en in onze flats zijn we corona-vrij gebleven door :

- Een gezonde portie geluk
- Een gezonde dosis verstand en besluitvaardigheid
- Een gezonde attitude van al onze medewerkers en bezoekers

Onze vaccinatie-percentages zijn goed:

- 97% van onze bewoners zijn gevaccineerd
- 94% van onze actieve medewerkers zijn gevaccineerd

We mogen beginnen versoepelen, maar we blijven zeer alert.

En uiteraard is er begrip voor het beperkte sociale leven dat we nu hebben.

Maar in ons universeel geheugen kunnen we nog even echt barre tijden voor de geest halen ... loopgraven, vechten aan het front, grote ellende, hongersnood...

Hola, maar nu hebben we het echt niet makkelijk hoor: nu moeten we in onze verstelbare luxe-divan met glaasje prik en afhaal amuses, verveeld kijken naar ons digitaal opgenomen lievelingsprogramma of een serietje 'doen' op netflix.

Tja...

Een beetje zwart-wit geef ik toe, maar het zet ons verder aan tot nadenken en vooral tot een gezonde correcte maatschappelijke visie om 'samen' de strijd verder aan te gaan.

Het ga iedereen goed en stay safe aub!

Directeur Jan Nagels



Thuisverpleging

Woordzoeker

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?



- AUTO
- FIEN
- KIMBERLY
- LUCA
- PRATEN
- TOM
- WASSEN
- DAGELIJKS
- ILSE
- LIEFDE
- LUISTEREN
- ROSIELYN
- VERPLEGING
- WEKELIJKS
- DOMINIQUE
- INSPUITING
- LINSY
- MONA
- SONJA
- VERTROUWEN
- WONDZORG

Nood aan thuisverpleging?

Neem contact op via

058/533.900 of info@duncluze.be

Dementie

Aanvaarding van het dementieproces door mantelzorgers

Als duidelijk wordt dat iemand ergens niet van kan genezen of dat een situatie nooit meer wordt zoals voorheen, dan wordt in de volksmond wel eens gezegd: 'Je moet ermee leren leven' of je moet 'leren het een plaats te geven in je leven'. Hoe dat juist moet gebeuren, is minder duidelijk. Dementie bij een dierbare persoon verandert je realiteit. De veranderingen doen zich voor op verschillende domeinen, wat allerlei gevoelens en gedachten bij de persoon met dementie en jou tot gevolg. Deze gevoelens en gedachten kunnen heftig lijken, maar zijn meestal normale stappen in een proces van verwerken en aanpassen. Het is geen kwestie van een goede manier en een foute manier. Het zijn allemaal pogingen om te leren omgaan met de veranderde realiteit. Het is eigen aan het dementieproces dat het niet gaat om een éénmalige aanpassing, maar juist om herhaaldelijk jezelf aanpassen aan een steeds veranderende situatie. Het terug hervinden van je welbevinden is enkel mogelijk wanneer je je hebt weten aan te passen aan de situatie. Het is onmogelijk voor iedereen uniform te bepalen hoe dat 'aanpassingsproces' moet gebeuren. Meer correct is het om te spreken van verschillende dimensies in een aanpassingsproces. Het gaat om: aanvaarden, veranderen, controle en overgave.

Enkele voorbeelden bij de verschillende dimensies:

Aanvaarden:

- Leren aanvaarden dat de persoon met dementie veranderd is
- Leren leven met de beperkingen van de persoon waar je voor zorgt
- De rol van mantelzorger opnemen en bewust aanvaarden

Veranderen:

- Ontdekken wat de persoon met dementie wel nog kan
- Leren geloven in je eigen kunnen en je bekwaamheid als mantelzorger
- Nieuwe en haalbare doelen zoeken

Controle:

- Zoeken naar de juiste ondersteuning voor de persoon met dementie
- Leren hoe je kan omgaan met veranderd of moeilijk hanteerbaar gedrag

Overgave:

- Een hobby opnieuw opnemen
- Bewust genieten van aangename momenten samen met de persoon met dementie
- De dag beleven zonder voortdurend dementie als overheersend beeld in je hoofd te hebben

Deze dimensies komen niet voor elke persoon op hetzelfde moment of in dezelfde volgorde in de aandacht. Afhankelijk van je persoonlijkheid, je leefwereld, voorgaande ervaringen en de situatie, zal je onbewust meer met bepaalde dimensies bezig zijn.



Doornhuys

Hallo iedereen,
Dit is mijn eerste artikel in het huiskrantje Ut De Cluze. Het waren enkele bewogen maanden binnen Doornhuys. Om te beginnen ben ik er bij gekomen ter vervanging van Lisa tijdens haar zwangerschapsverlof. Onze bewoners waren volgens Lisa behoorlijk nieuwsgierig naar mij. Verder heerste er een beetje spanning onder de bewoners omtrent "het grote vaccin" waar we allemaal constant over hoorden praten in de media. Door een extra inspanning van onze directie was het mogelijk om onze bewoners in Doornhuys te vaccineren waarvoor we allen zeer dankbaar zijn. Verder hebben we ook twee nieuwe bewoners in Doornhuys. Eén van hen is Georges.



Julien vertelt...

Hallo medebewoners,
Na ons verhaal over Esquelbeck gaan we nu verder naar Cassel, op 14 minuten rijden met de auto. Het verwonderde ons dat er zo weinig kennis was van Frans Vlaanderen en zo zeiden we tegen onze woonassistente Lisa dat wij gerust af en toe een artikeltje wilden schrijven voor Ut De Cluze.



Georges is op zijn 18e in het leger gegaan en is hier gebleven tot zijn pensioen. Door zijn legerdienst moest hij vaak verhuizen en heeft hij voor een groot deel van zijn leven in Duitsland gewoond. Hij heeft twee zonen, beiden ook met een loopbaan in het leger. Zo, dit is het einde van mijn eerste artikel. Er zullen er het komende jaar nog enkele volgen. Groetjes Merlijn

P.S. Zoals zo vaak heeft Julien weer een tekst geschreven over Frans-Vlaanderen. Deze keer neemt hij ons mee naar Cassel.

De Casselberg is een heuvel van 176m boven de vlakte van Vlaanderen en het dorpje Cassel. Dat trouwens bekroond is met de titel van 'favoriete dorp van Frankrijk 2018'. Cassel heeft iets... Je rijdt er naartoe langs een lange baan met lange rijen kastanjabomen, prachtig wanneer die in bloei staan. Ondertussen zie je Casselberg in de verte. Kronkelend en zigzaggend over de kasseien rijd je de berg op met zicht op ongelooflijk mooie natuur. Zo rijd je Cassel binnen door de Port de Bergues en kom je op de markt aan. Hier zie je de mooie

architectuur en overvalt je een gevoel van zalige rust. Een geval van 'alles kan en niets moet'. Het dorpje bezit zijn eigen speciale sfeer.

Cassel is een bedrijvig dorp met veel activiteiten. Het is de place to be voor wielertoeristen met tal van restaurants, gezellige cafés en een bakkerij die je nergens anders vindt wat betreft kwaliteit en smaak van het brood. Het departementale museum van Vlaanderen laat prachtige collecties zien van Vlaamse kunstenaars. Het museum bevindt zich in de oude kasselrij van Cassel Hotel Noble Court. Naast het museum kun je van alles kopen uit de streek en ook kunstartikelen. Dit is een museum dat telkens wanneer je naar Cassel, gaat je opnieuw wilt bezoeken.

Cassel is ook een berg waar je op 3 manieren op kunt geraken. 2 wegen te voet en 1 met de auto. Te voet langs een moeilijke trap of de tweede manier te voet langs een pittoresk oplopende straat. Als je 4 minuutjes verder rijdt, kun je aan de achterkant de berg op met de auto.

Bovenop de berg is er een mooi park met een molen en een monument van Maarschalk Foch. De Franse held uit de eerste wereldoorlog. Hij sloot de wapenstilstand af met de Duitsers in november 1918.



Diagonaal op de berg zijn er twee uitzichtpunten in arduin gebeiteld. Hier kun je in de richting van België kijken aan de ene kant en aan de andere kant richting het binnenland van Frankrijk. Het is een prachtig uitzicht waar je tot zeer ver kunt kijken.

Geloof mij, het is zeker de moeite waard.

Boven op de berg kun je ook kijken door een glazen deur naar de resten van een

voormalige crypte. In één van de aflopende

straatjes kom je winkels en cafés tegen. Hier kun je pauze nemen en streekgerechten eten

en in de winkel dat van dezelfde eigenaars

is, vind je al de snoep van over 70 jaar terug.

Zwarte snoep, caliches, babeluten, zuurtjes en allerlei streekspecialiteiten. Wel honderden soorten en een ware ontdekking van wat je vergeten was.

Hopelijk hebben jullie als lezers genoten van dit artikel. Het volgend artikel gaat over Clairmarais.

Jarige bewoners in Doornhuys



09/03	Gerda Aesaert	16/04	Rita Lombaert
31/03	Roger Vermeren		

Doornhuys assistentiewoningen

Interesse? Neem contact op via

058/533.900 of doornhuys@dunecluze.be

Kei

Nieuwe bestelwag en voor het voedingstran sport naar Dunecluze en Doornhuys

De keuken heeft op 26 januari een nieuwe bestelwag en in gebruik genomen.

De vorige bestelwag en werd net geen 10 jaar oud. Onze vertrouwde "rode camionette" deed dienst sinds mei 2011 en dit bij de opstart van Dunecluze.

De nieuwe bestelwag en is exact hetzelfde model als de vorige bestelwag en, doch met enkele nieuwe technieken zoals: achteruitrijcamera, navigatiesysteem, bluetooth en een iets krachtigere motor. De motor is energiezuiniger en milieuvriendelijker door het inspuiten van Ad Bleu. Momenteel is er nog geen bestelwag en beschikbaar bij dit merk die elektrisch aangedreven is.

De nieuwe bestelwag en wordt ook nog voorzien van belettering.

De bestelwag en is speciaal omgebouwd voor het transport van de voedingstran sportwag en en voorzien van eenvoudige sjormogelijkheden. Er werd eveneens gedacht aan een elektrische voorziening om de voeding tijdens het transport verder op temperatuur te houden. Hiervoor werden er 12 stopcontacten op 230 volt aangebracht. Om de 230 volt te kunnen leveren is er een omvormer geplaatst die de spanning van 12 volt transformeert naar de nodige 230 volt. De elektrohydraulische laadklep is voorzien van een afrijbeveiliging, zodat een ergonomisch transport verzekerd kan worden.

We wensen Steve, Wim, Robin, Tom en Shawn veel succes met hun nieuwe bestelwag en!



Vrijwilligers



Sonja is 69 jaar oud. Haar echtgenoot verbleef ongeveer 2 jaar geleden nog bij ons op dienst groen. Toen hij 2 jaar geleden stierf, werd Sonja weduwe. Ze heeft 2 kinderen. Een zoon en een dochter. Ook heeft ze vier kleinzonen, heel sportieve en leuke jongens. Na de dood van haar man, besloot Sonja om Dunecluze nog niet achter haar te laten, maar kwam ze bij ons om vrijwilligerswerk te doen. En wat waren we blij haar terug te zien! Ze doet reeds vrijwilligerswerk bij ons sinds december 2020.

We stelden Sonja enkele vraagjes:

Welke drijfveer brengt je hier bij ons in Dunecluze?

Doordat mijn man die jongdementie had en enkele maanden in Dunecluze verbleef, heb ik de afdeling groen goed leren kennen. Ik heb enorm veel appreciatie voor de mensen die op de afdeling werken.

Wat zijn je ervaringen hier bij ons?

Alleen maar positief. Je krijgt waardering, zowel van het personeel als van de bewoners. Ik ga altijd met een goed gevoel terug naar huis!

Anekdote van een ervaring hier?

Bewoner Julien die uit volle borst meezong met de muziek van Eddy Wally.

Sonja, hartelijk bedankt voor al je hulp hier bij ons in Dunecluze!

samen zomaar
JONGEREN HELPEN
verbonden *inspireren*
VRIJWILLIGERS
investeren *verschil maken*
uitdagingen plezier
team *geven*
Bedankt!
♥

Activiteiten

Vaccinatie COVID



Je laten vaccineren is het beste plan, zodat het leven straks weer starten kan.

COVID-19

12 februari was hier toch wel een speciale dag in Dunecluze. Ik zal jullie eens vertellen waarom... Op die dag waren we 10 dagen na het toedienen van het tweede vaccin bij onze bewoners. Met andere woorden, onze bewoners (en ook al een groot deel van het personeel) waren op die dag voor 95 procent beschermd tegen het coronavirus. De bewoners en het personeel werden ingeënt met het Pfizer vaccin. Dit konden we niet zomaar onopgemerkt voorbij laten gaan.





HOE WERKT EEN CORONA VIRUS?



1. CEL

Jouw lichaam is opgebouwd uit **cellen**. Die zijn heel erg klein.

Een **virus** komt bij je binnen langs jouw mond of neus. Het virus zal jouw **cellen** aanvallen.

2. VIRUS MET STEKELS

Op het coronavirus zitten **stekels (sleutels)**.

Op een cel zitten **ontvangers (sloten)**. Als die passen kan het virus de **cel** binnendringen.

3. KOPIEERT

Het virus kopieert zich in de **cel** en valt nog **cellen** aan.

4. ZIEK

Het **virus** bindt zich gemakkelijk met **cellen** in jouw neus en keel. Het lichaam maakt slijmen, hoest en koorts en spieren doen pijn. Je kan je moe voelen. Soms kopieert het virus zich in de longen en kan je moeilijker ademen.

5. ANTISTOFFEN

Je maakt **antistoffen** om het **virus** onschadelijk te maken. Ze zorgen ervoor dat de **sleutel** niet meer past.

Dat duurt een paar dagen. Het virus kan je al goed ziek maken.

6. GEHEUGEN

Er worden ook **geheugencellen** gemaakt.

Wanneer die hetzelfde virus later opnieuw zien, worden **antistoffen** sneller aangemaakt. Je wordt dan minder ziek.



HOE WERKT EEN CORONA VACCIN?



1. TRAINING

Het vaccin traint het immuunsysteem.

Het leert om **antistoffen** te maken tegen het **coronavirus**.

Zonder het **virus** ooit gezien te hebben.



2. STEKELS

Als oefenmateriaal worden **stekels (sleutels)** gemaakt.

Ze hangen niet aan een virus. Ze maken **niet ziek**.

Het lichaam reageert door antistoffen te maken.



3. ANTISTOFFEN

Na een paar dagen zijn de **stekels** verdwenen.

De **antistoffen** blijven wel.



4. KLACHTEN

De training is **zwaar werk** voor het lichaam.

Je kan dat voelen. Je krijgt misschien lichte koorts of een rode zwelling rond de inspuiting.

Dat gaat vanzelf over (na een dag).



5. STERKER

Als je later besmet wordt met het echte **virus**, zullen de **antistoffen** het **virus** direct doden.

Of zal je sneller **antistoffen** aanmaken.

Er zijn 3 soorten vaccins:

1 RNA VACCIN



IN DE SPIJT:

Instructies (RNA) verpakt in een veldruppeltje.

Ons lichaam maakt tijdelijk zelf ongevaarlijke **stekeltjes** aan. Ze verdwijnen terug heel snel.

PRODUCENTEN:

- CureVac
- Moderna
- Pfizer-Biontech

2 VECTOR VACCIN



IN DE SPIJT:

Instructies (DNA) verpakt in een onschuldig virus.

Ons lichaam maakt tijdelijk zelf ongevaarlijke **stekeltjes** aan. Ze verdwijnen terug heel snel.

PRODUCENTEN:

- AstraZeneca & Oxford University
- Johnson & Johnson

3 KLASSIEK VACCIN



IN DE SPIJT:

Het coronavirus zelf. Maar gedood en in stukjes geknipt. Daardoor kan het de cel niet meer binnendringen.

PRODUCENTEN:

- Sanofi - GSK (ten vroegste 2022)

Verwenontbijten

Tien dagen na de tweede vaccinatie was het feest! Alle bewoners werden op die dag verwend met een uitgebreid en feestelijk ontbijt. Ook het personeel werd op die dag nog eens extra gewaardeerd voor al hun werk door het aanbieden van overheerlijke boterkoeken op de verschillende diensten. Om het voor de bezoekers en familieleden ook wat feestelijk te maken, werd de inkomhal mooi en kleurrijk versierd. Een feestelijke dag hier in Dunecluze.



Spelletjesnamiddag op dienst rood

Op dienst rood haalden ze de spelborden nog eens boven. Samen met de bewoners speelden we verschillende gezelschapsspellen. De één kan al wat beter tegen zijn verlies dan de ander, maar wat zegt de zegswijze weer? Deelnemen is belangrijker dan winnen!



Cadeaubox Rozenkrans

De lieve mensen van de Rozenkrans maakten voor ons speciaal een grote box met allerlei spelmateriaal. Een grote box met heel wat leuk en zelf in elkaar gestoken materiaal. Een voelschort, foto prenten, dobbelstenen en zoveel meer. Genoeg om heel wat leuke activiteiten te geven aan onze bewoners. Rozenkrans, een dikke dankjewel om dit voor ons in elkaar te steken! We zullen er zeker goed gebruik van kunnen maken.



Cupcakes dienst groen

Op dienst groen bakken we graag! Het doet ons ook terugdenken aan grootmoeders keuken. De geuren die verspreid worden tijdens het bakproces in de oven doen ons watertanden. Samen met enkele bewoners maakten we heerlijke appelcupcakes voor bij de koffie. En of dat het smaakte!



Lichtjeswandeling

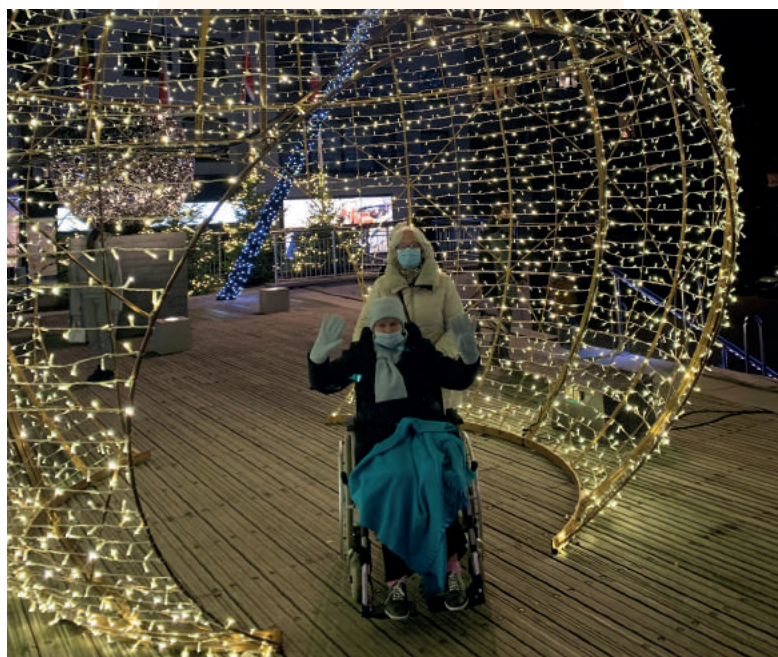


Omdat in deze tijd lichtjes alom aanwezig zijn en Koksijde wat dat betreft zeker niet wou achterblijven, besloten we onze bewoners hiervan mee te laten genieten door een lichtjeswandeling te maken. Na het avondeten, als de duisternis haar entree maakt, zodat de verlichting tot z'n recht komt. Het parcours werd uitstippeld langs de meest feërieke versieringen in ons gemeentecentrum.

Als eerste was dienst rood aan de beurt. Vol goeie zin, warm ingeduffeld, met het ideale weer hiervoor en volgens de vereiste coronaregels (mondmasker, voldoende afstand, ...) trokken we richting lichtjes. Iedereen genoot, dat kon je zo zien. Hier en daar bleven we staan waar de geplaatste herfstdecoratie dit verdiende.

Het meest geapprecieerd, werd de grote kerstbal, gevormd van kleine lichtjes, die aan het gemeentehuis staat en waar je doorheen kan lopen. Of even blijven staan vol bewondering. En om een fotootje te nemen natuurlijk.

Ik vermoed dat deze lichtjeswandeling vast op onze planning komt te staan...





Driekoningen



Op 6 januari vierden we, zoals naar jaarlijkse gewoonte, driekoningen. Samen met de bewoners van dienst oker maakten we een appeltaart met boontjes in. Zo konden we met z'n allen in de namiddag gezellig een kopje koffie drinken en een stukje taart eten. Paula Bossant was onze koning dit jaar!

Afscheid Karine

Merci

Het jaar 2020 sloten we op dienst oker af met afscheid nemen van onze hoofdverpleegkundige Karine. Na 10 jaar het hoofd van dienst oker in Dunecluze geweest te zijn, sluit ze dit hoofdstuk af. Gelukkig zullen we haar niet volledig moeten missen en zien we haar nog gewoon op dienst als verpleegkundige. Dit konden wij met onze bewoners niet zomaar laten passeren.

Op 7 januari gaven wij een coronaproof bedankingsfeestje voor haar. Samen met de bewoners werd er een filmpje gemaakt waarin mooie woorden uitgesproken werden.

Er werd natuurlijk een glaasje cava gedronken en ook taart kon niet ontbreken. Wij willen haar uit de grond van ons hart nog eens een dikke merci voor al deze mooie jaren zeggen! Geniet van je vrije tijd en de jaren die je hier nog resteren bij ons! Merci Karine!



Lichtmis

Maria-Lichtmis wordt altijd gevierd op 2 februari, dat is 40 dagen na Kerstmis (eigenlijk 40 dagen na de kerstnacht). Het is het laatste Christelijk feest dat verband houdt met Kerstmis. Ook dit mogen we niet aan ons voorbij laten gaan. Samen met de bewoners maakten we in de voormiddag het deeg van de pannenkoeken. In de namiddag zaten we met z'n allen gezellig rond de tafel, een pannenkoek en een kopje koffie smaken ons altijd. Smakelijk!



Bingo

Het traditionele spel bingo wordt op alle diensten vaak gespeeld. Het is een spel dat de bewoners allemaal graag spelen. Op dienst oker is het een wekelijkse gewoonte op woensdag. Voor onze bewoners is het een gezellig moment van samenzijn met een spel die we allemaal kennen! Onze bewoners zijn verzot op het spel en staan er dan ook op dat dit zeker wekelijks gespeeld wordt. Altijd plezier!



Bewegen

Bewegen is gezond. Het mag dan ook niet ontbreken bij onze bewoners. Zo hebben de meesten dagelijks beweging bij de kiné. Op woensdag is onze kinesiste afwezig en maken we er gebruik van om aan groeps-gymnastiek te doen. Het is steeds gezellig! Met een muzikje er bij en een spelletje ringen gooien als afsluiter, pure ontspanning!



Valentijnsversiering

Op dienst oker willen we het met de bewoners steeds gezellig maken. We laten Valentijn dan ook niet zo maar aan ons voorbij gaan! We gingen met plezier aan de slag met de typische kleuren van de liefde.

Samen maakten we een slinger van rode, roze en witte hartjes.

Ook al mogen we elkaar dit jaar niet vastpakken en zullen sommigen het zonder hun geliefde moeten vieren, toch willen we in deze bizarre tijden de liefde blijven verspreiden!



Valentijn

Valentijn, de dag van de liefde. Winkels, postkantoren, sociale media, maken veel reclame voor Valentijnsdag. Spullen met hartjes zijn niet uit de winkels weg te denken. Een hart is het symbool voor de liefde. Valentijn bestaat hier nog niet zo lang. Hoogstens vijftig jaar. Het is komen overwaaien uit Engeland en Amerika. Daar vieren ze het al een paar eeuwen. Wist je dat de oudste valentijnskaart ter wereld bijna 600 jaar oud is!

Ook in Dunecluze vierden we Valentijn. Georgette en Walter, gaven elkaar 60 jaar geleden het "ja- woord" en jawel, dit op de dag van de liefde, op valentijn. Dit konden we niet onopgemerkt laten voorbij gaan. We versierden in Dunecluze een ruimte waar ze gezellig een stukje taart konden eten samen met 2 familieleden.



Op dienst groen gaven we met alle bewoners een drink op de liefde en ook op de liefde van Georgette en Walter in het bijzonder. We klonken samen op nog veel liefdevolle jaren samen.

De burgemeester gaf ook een prachtig boeket bloemen. Dit staat te pronken in hun kamer. Wat is het mooi om te zien dat er nog steeds zoveel liefde ontstaat als Walter en Georgette elkaar in de ogen kijken!





mijn h♥rt
m♥kt
spr♥ngetjes
v♥n gel♥k
♥ls ik j♥u zie

Op dienst rood en dienst oker vierden we Valentijn. Met een lekker glas cava klonken we op dienst op nog veel liefdevolle jaren samen. In de namiddag werd een valentijnsquiz gespeeld om de bewoners hun kennis te testen over de liefde. We moeten toegeven, onze bewoners zitten nog vol vuur en passie, want ze waren met glans geslaagd voor de quiz!



De liefde van de man (en vrouw) gaat door de maag. Een zegswijze die vaak wordt gebruikt. Op Valentijn wordt dan heel wat lekkers gegeven aan elkaar. Een lekker taartje van de bakker, lievelingspralines van de pralinewinkel, snoepjes in de vorm van hartjes... Op de diensten bakten we samen cupcakes op dienst groen en koekjes op dienst rood. En zit het nu tussen onze oren of niet, toch smaakte dat ietsje lekkerder dan anders, want we proefden dat ze gemaakt werden met héél veel liefde!



Verjaardagsfeest oker



Op 29 januari was het opnieuw tijd voor feest. Zo vierden we de verjaardagen van de bewoners op dienst oker van de maand december 2020 en januari 2021. Karine stond in voor de ambiance met haar accordeon! Nadien genoten we allemaal van een lekker stuk taart! Een heel gelukkige verjaardag toegewenst aan alle jarigen!

Voorleesmoment

Elke woensdagnamiddag, in de mate van het mogelijke, tracht ik een voorleesmoment in te lassen. Een min of meer vaste groep bewoners die dit kunnen appreciëren, nemen hieraan deel en kijken er ook naar uit. In pre-coronatijden was dit een heterogene groep met mensen van de verschillende diensten. Nu echter is dit al een hele tijd niet meer aangewezen en beperk ik me noodgedwongen tot een aantal bewoners van dienst rood...

Wat komt er dan aan bod tijdens zo'n voorleesnamiddag? Dat varieert... Het thema hangt vaak af van de actualiteit en de tijd van 't jaar. Nu, rond valentijn, hebben we het natuurlijk over de liefde. Aan literatuur en poëzie geen gebrek wat dat betreft!

Belangrijk is dat er gewerkt wordt met korte en toegankelijke teksten en verhalen. Én dat er veel interactie is. Dat vormt gelukkig nooit een probleem. Een aantal open vragen, aansluitend bij een voorgelezen tekst, zijn voldoende om de tongen los te maken en tot boeiende en soms verrassende gesprekken te komen. De voorleespakketjes die ik toegestuurd krijg door Linc, telkens rond een specifiek thema, hebben al meermaals een waardevolle hulp betekend.

Ook poëzie is een vaste waarde tijdens het voorleesmoment. Waarbij Toon Hermans toch wel het meest aanwezig is. Zijn gedichten zijn immers zeer mooi en tegelijkertijd goed begrijpbaar voor iedereen. Dat is natuurlijk niet zo bij alle poëzie. Het is een zoektocht voor mij, maar geen opdracht. En ik heb ondertussen al aardig wat bruikbaar verzameld waar ik kan uit kiezen... Van Guido Gezelle en Alice Nahon over Bart Moeyaert en Herman De Coninck tot Leonard Nolens. En natuurlijk mag een potje koffie niet ontbreken. Met een lekker koekje of een zelfgebakken stukje cake, waarom niet? Wij houden hier van gezelligheid, maar dat hadden jullie wel al door...



Personeel

Amber Moens

Ik heb eerst 4 jaar in H. Hart ziekenhuis in Oostende gewerkt dat later is gefusioneerd tot AZ Damiaan. Ik werkte als verpleegkundige op de diensten geriatrie en chirurgie en 1 jaar als vervangend hoofdverpleegkundige. Daarna heb ik 16 jaar in AZ Sint-Rembert gewerkt, waarvan 10 jaar als kwaliteitscoördinator en 6 jaar als zorgmanager. Daarna keerde ik terug naar AZ Damiaan waar ik ruim 3,5 jaar als zorgmanager werkte.

Ik ben geboren in Oostende en woon er ook sinds mijn 25ste. Ik heb een partner Alain met wie ik al 28 jaar gelukkig ben. Ik heb geen kinderen en ook geen huisdieren. Daarnaast heb ik wel heel wat interesses. Ik zing in het dameskoor Camerata Ostendia sinds 2012 en speel ook al 38 jaar viool. Tot voor de coronaperiode zat ik ook in een strijkorkest en kamerorkest. Daarnaast doe ik graag aan bloemschikken, lees ik graag en ga ik geregeld recreatief wandelen of fietsen.

Ik houd van uitdagingen en werk het best in een vriendelijke, gestructureerde omgeving.



Shana Debeer



Shana is 37 jaar oud. Ze is de zus van Wendy Debeer, die ook bij ons werkt op dienst rood. Ze heeft 16 jaar gewerkt in Oostende in het BZIO. Ze is getrouwd en heeft twee kinderen, een zoon en een dochter. Ze heeft daarnaast ook nog 4 poezen en 6 zijdehoentjes (sierkip-petjes). Ze houdt van fietsen, uit eten gaan en op reis gaan.

Kathelijne Vanneuville

Katelijne werkt als zorgkundige op dienst groen. Voor ze bij ons kwam werken, werkte ze in het hotel "Vanneuville". Ze is alleenstaand en heeft twee kinderen. Ze heeft geen huisdieren. In haar vrije tijd leest ze graag. Als het weer wat mee wilt, gaat ze graag gaan wandelen. Kathelijne, welkom op dienst groen!



Charlene Deramault



Charlene heeft haar diploma behaald bij Cervo Go. Voor haar job bij ons in Dunecluze, werkte ze als verzorgende en kinderverzorgster. Ze heeft ook nog als poetsvrouw gewerkt. Ze woont bij haar ouders. Ze hebben 2 katten, Tinkerbel en Lucky. Charlene houdt van voetbal kijken, lopen en vooral van weggaan met familie en vrienden. Vrienden en familie zijn het belangrijkste in haar leven. Ze is dan ook fiere meter van Abbygail (2 jaar) en Finn (10 maand). In haar vrije tijd houdt ze er ook van om muziek te beluisteren. Dan vooral popmuziek, Nederlandstalige muziek en muziek van de jaren 90. Welkom in ons team Charlene!

Virginie Deswarte is bevallen van een zoontje

Virginie, die bij ons in het schoonmaakteam werkt, is bevallen van een zoontje Shane! 3,010kg en 47,5cm. Een kleine broer voor Shelsey en Shauney. Proficiat Virginie!



Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

<i>maart</i>		<i>april</i>	
04/03	Lucienne Joye	02/04	Solange Mahieu
06/03	Denise Deplanter	12/04	Agnès Florizoone
07/03	Denise Lermyte	14/04	Daniel Vandenbulcke
07/03	Valery Van Langenhove	19/04	Jacqueline Francois
11/03	Marietta Coussée	20/04	Gisèle Christiaens
14/03	Marie Rose Verwee	24/04	Viviane Lindekens
17/03	Godelieve Vermeersch	26/04	Rachelle Berten
24/03	Georges Dimkoff	27/04	Monique Samyn
26/03	André Edouard G Devos		
27/03	Suzanne Desimpel		
27/03	Willem Wouters		
29/03	Maria Dewaele		
29/03	Brigitte Marteel		
30/03	Desirée Goethals		
30/03	Francois André Waeyaert		

een
FIJNE
VERJAARDAG
van ONS
ALLEMAAL

Onze jarige personeelsleden

<i>maart</i>		<i>april</i>	
14/03	Rosie Nollet	06/04	Yoricka Pinceel
19/03	Shana Lefranc	13/04	Ann De Muynck
21/03	Lina Cruz	15/04	Kathelijne Vanneuville
21/03	Charline Deramault	22/04	Marisa Vanseveren
22/03	Emily Daniels		
28/03	Rita Pladys		
29/03	Bärbel Volley		

Wistjedatjes

Gedichtenweek

Poëzieweek is het grootste en meest laagdrempelige initiatief voor poëzie in de Lage Landen. Literaire organisaties, scholen, bibliotheken, boekhandels, media... Iedereen doet mee! Elk jaar staat poëzie centraal tijdens de laatste week van januari. Regine, die bij ons werkt in de schoonmaakploeg, gaf ons een heel mooi, pakkend gedicht mee...



Morgen

Wat vandaag niet is
kan morgen komen.
Vergeet daarom niet
te blijven dromen.

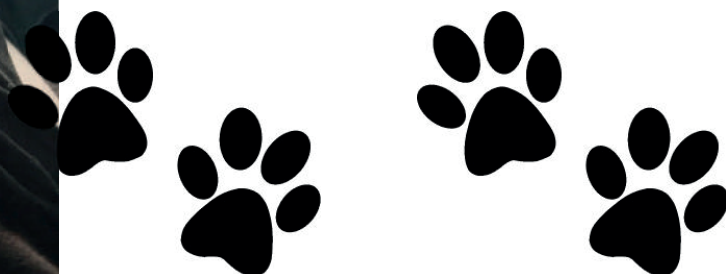
Deuren, vandaag nog dicht
gaan morgen misschien open.
Vergeet daarom niet
te blijven hopen.

De traan van vandaag,
is morgen wellicht een lach.
Vergeet daarom niet
te leven.
ELKE DAG!

Marley



Jessica, ergotherapeute van dienst oker, heeft er een nieuw gezinslid bij, genaamd Marley. Marley is een Bernen Sennen. Hij is 4 maanden oud en al een serieuze puppy. Marley zal regelmatig meekomen met Jessica naar Dunecluze om een bezoekje te brengen aan de bewoners. We verwelkomen Marley alvast met open handen bij ons!



Bloemstukjes van Simon

Simon komt bij ons vrijwillig werken sedert de lockdown. Hij werkt in een meubelzaak en kon tijdelijk niet werken. Hij wilde zich nuttig inzetten en kwam zo bij ons terecht. Momenteel werkt hij terug in de meubelzaak die opnieuw mocht openen. Toch komt Simon nog geregeld langs om een handje toe te steken! En dit wordt ten zeerste geapprecieerd op dienst groen. Simon kwam tijdens de feestdagen ook op dienst groen langs om aan alle bewoners een bloemstukje te geven! Een hart van goud... Dankjewel Simon!



Fruitmanden



Dat we verweende nestjes zijn hier in Dunecluze als personeel, ja daar mag je wel zeker van zijn. We worden hier met veel lekkers overspoeld, maar af en toe doen we ook eens gezond. Zo krijgen we om de zoveel tijd een grote kleurrijke mand met lekker vers fruit. Voor elk wat wils en smaken, ja dat doet zeker! Dank je wel!

Geschenkmanden gemeente Koksijde

Van de gemeente Koksijde kregen alle personeelsleden en bewoners van Dunecluze een mooie en vol lekkers gevulde geschenkmand van Stoelezzvous aangeboden. De manden voor de bewoners werden door de ergotherapeuten rondgedeeld en iedere bewoner ontving vol bewondering al dat lekkers. Ze waren er echt heel tevreden mee. Dank je wel van iedereen hier in Dunecluze.



Dankjewel

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden januari en februari mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

Georgette Dequidt (K.124)	Anna Ouvrein (K. 328)
Lucienne Joye (K. 219)	Jan Frans Swaelens (K. 117)



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden januari en februari moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Alina De Pauw (02/04/1931 - 17/01/2021)	Lucienne Peleman (31/01/1933 - 09/01/2021)
Joseph Declercq (16/06/1930 - 01/01/2021)	Octavienne Pirson (01/02/1928 - 11/02/2021)



Koksijde leeft

Koning Winter blaast steeds harder de vrieskou weg. De prille lente is bijna in zicht. We zitten gezellig en warm binnen.



Ieder van ons verlangt naar een sociaal leven. We mogen elkaar momenteel enkel buiten ontmoeten in groepen van maximum vier personen. Er is geen mogelijkheid om samen op restaurant of café te gaan. Culturele voorstellingen of een bioscoopbezoek zijn verboden. Een uitstapje naar Frankrijk of Nederland om te shoppen, is af te raden. Slechts 1 knuffelcontact is toegestaan,



Wat een gekke tijd beleven we toch!! Maar er komen binnenkort betere tijden. Op 3 maart start de vaccinatie van alle Koksijdenaars ouder dan 18 jaar in Furnevent te Veurne.

Laten we ons in de komende weken met z'n allen laten vaccineren. De vaccins zijn veilig en er zijn weinig of geen bijwerkingen. Enkel bij massale vaccinatie kunnen we de groepsimmunitet versterken. Herinner je de

slogan "thope sterk" die Koksijde hoog in het vaandel voert. Laat het geen ijdele gedachte zijn. Wist je trouwens dat alle 80-plussers in onze gemeente werden opgebeld met de vraag of ze zich konden verplaatsen naar het vaccinatiecentrum. Het is van groot belang dat we ons allen laten inenten om het virus van elkaar weg te houden,

Goed nieuws is verder dat de watertoren te Oostduinkerke vanaf juni 2023 een publiek toegankelijke uitkijktoren wordt. Er wordt een lift geïnstalleerd die de bezoeker naar de bovenverdieping brengt. Daar zal men gans het jaar kunnen genieten van het schitterende uitzicht op onze regio. Een aanrader voor al wie een panoramisch zicht wil krijgen op onze mooie kustregio.

De politiezone Westkust staat in voor de veiligheid in onze gemeente en tevens in Nieuwpoort en de Panne. De gemeenteraad gaf zijn goedkeuring aan de bijdrage ten belope van 5.885.303 €. Om onze veiligheid nog meer te garanderen komen er ook slimme camera's op de Zeedijk te Koksijde.





Het retrebutiereglement op betalend parkeren wordt aangepast vanaf 1 april 2021. Vanaf dan zullen paardentrailers kunnen parkeren in een nieuwe groene zone en dit voor 10 € voor een ganse dag.

Het tarief in de paarse zones wordt gewijzigd. Het ticket voor 5 uur wordt 4,00 EUR i.p.v. 3,00 EUR en het ticket voor 10 uur wordt 6,00 EUR i.p.v. 5,00 EUR;

De gemeentelijke parkeerkaart categorie inwoners & tweede residenten wordt gedigitaliseerd. Hierdoor is er nog 1 nummerplaat/kaart meer mogelijk en wordt er geen fysieke kaart meer afgeleverd. Er zal een overgangperiode zijn tot de lopende fysieke gemeentelijke parkeerkaarten uitdoven. De prijs voor deze gemeentelijke parkeerkaart wijzigt van 60,00 naar 65,00 EUR.

Het parkeerticket wordt gedigitaliseerd. Je hoeft geen parkeerticket meer achter de voorruit aan te brengen. Dit geldt zowel voor de tickets bedoeld onder tarief 2 (betalend) als onder tarief 3 (gratis tickets).

Nog samen een poos de maatregelen tegen corona volhouden en dan kunnen we allen samen het normale leven hervatten !

Paul Casselman



Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 46

Proficiat Rosette Legein!!!



Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels

R. Vlaemynck

C. Verplancke

E. Janssoone

A. Denil

J. Vandenbulcke

C. Verplancke

F. Huyghe

M. Dekeyser

Vrijwilligers

P. Casselman

Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels