



## Teambuilding Dunecluze 10 jaar !

HUISKRANTJE VAN  
**dunecluze**  
woonzorg aan zee



- 11 Koket Koksijde
- 12 Week van dementie
- 16 Wellnessdag
- 24 Dunecluze 10 jaar

# Inhoud

3	Voorwoord
4	Doornhuys
6	Thuisverpleging
7	Dementie
8	Vrijwilligers
9	Activiteiten
21	Activiteitenkalender
22	Wistjedatjes
23	Personeel
26	Verjaardagen
28	Bewoners
29	Koksijde leeft
31	Wie is het
31	Vorige winnaar Ut De Cluze 50
31	Antwoordstrookje "Wie is het?"



# Voorwoord

10 jaar voorbij, quid futurum ?

10 mooie jaren zitten er op, wat staat ons te gebeuren in de toekomst ?

Het zorglandschap is gedurende deze 10 jaar aanzienlijk veranderd.

De bewoner van een woonzorgcentrum komt op vandaag steeds later bij ons binnen.

Dat betekent dat de zorgvraag vaak veel intenser is dan vroeger.

Zo is het beeld van een leefdag in een wzc danig geëvolueerd doorheen de jaren.

Gekoppeld hieraan is ook het activiteiten aanbod mee veranderd.

Meer en meer moeten we ons vooral focussen op op bewoners met een grote zorgvraag.

Ook voor het personeel is dit een aanpassing.

Zij hebben het druk.

De markt is op dit moment leeggezogen, want medewerkers vinden is een grote uitdaging.

De overheid zet alle zeilen bij om het beroep in de zorg aantrekkelijker te maken, maar loopt eigenlijk wat achter de feiten aan.

Het is voor vele medewerkers even doorbijten om tijdelijke tekorten op te vangen.

We starten dus aan een nieuw decennium en kijken uit naar wat de toekomst ons brengen kan.

Op dit moment is het intens samenwerken met aannemers en architecten om alle details van de uitbreiding vast te leggen zodat de aannemer begin 2022 volop kan starten.

De opvolging van de werken zal je hier in Ut de Cluze op de voet kunnen volgen.

We blijven met ons huis dus niet stilstaan en kijken vol vertrouwen naar de toekomst.

*Jan Nagels*  
directeur





# Doornhuys



Eind september vierden we de verjaardag van Julien en Annie. Zij zijn beiden de duwende kracht en belangrijke factor die de groep samenbrengen. Julien lacht soms dat hij de conciërge is van het gebouw daar er veel bewoners zijn die beroep doen op hem bij vragen. Julien en Annie beantwoorden deze hulpvragen altijd met een glimlach en om deze reden wilden de bewoners hen dan ook uitgebreid bedanken bij hun verjaardagsfeest. Annie werd letterlijk in de bloemetjes gezet en Julien kreeg een mooie fles sterke drank. Julien en Annie trakteerden ook met een heerlijk stukje taart, speciale wijn en Bretoens appelsap. Bewoonster Rita las een zelf geschreven tekst voor die de appreciatie voor Julien en Annie nog eens benadrukte. Lisa en Tanja werden beiden ook uitgenodigd om aan te sluiten en dat deden ze met veel enthousiasme. Zelfs Achiël, het zoontje van Lisa, was van de partij!



Op 1 oktober werd er een kaas-en wijnavond georganiseerd in de Bistro van Doornhuys. Niet alleen de bewoners waren uitgenodigd, maar ook hun familieleden. Er werd met veel enthousiasme gereageerd op deze activiteit van zowel de familie als de bewoners zelf. Uiteindelijk waren we met een mooie groep van 28 mensen. Merlijn en vrijwilligster Bie probeerden de avond in goeie banen te leiden. Nog eens een dikke merci aan Bie voor haar extra inzet op deze avond!





Tijdens de activiteit zelf vloeide de wijn rijkelijk en werd er gretig gegeten van de aangeboden kaas. Julien, onze wijnkenner van Doornhuys, was aangenaam verrast door de lekkere wijn.



Op 5 oktober werden de bewoners van Doornhuys, samen met de bewoners van Dunecluze, voor een derde keer gevaccineerd tegen het coronavirus. Veiligheid boven alles!

Doornhuys assistentiewoningen  
 Neem gerust contact met ons op:  
 tel.: 058/53 39 00  
 of mail: doornhuys@dunecluze.be

## Jarige bewoners in Doornhuys

09/12	Josef Plouvier	02/01	Catherine Cnops	15/02	Georges Ruebens
21/12	Agnes Vanderhaeghen	12/01	Willy Lambert	20/02	Mia Spitaels
		27/01	Micheline Vanfleteren		

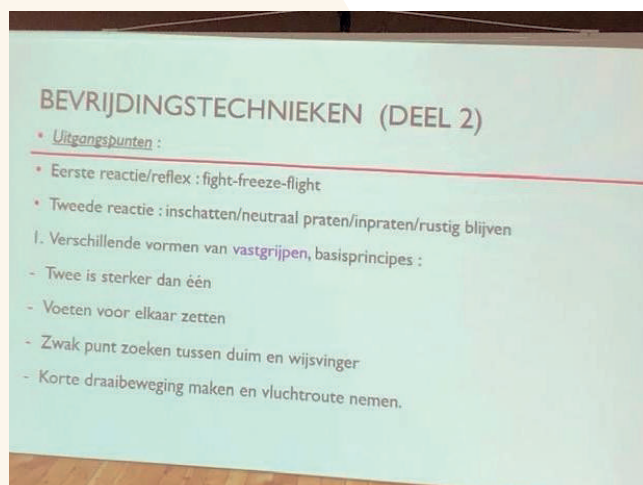


# Thuisverpleging

Thuisverpleging Dunecluze staat steeds open voor nieuwe kennis en uitdagingen. Zo volgden de thuisverpleegkundigen van Dunecluze de vorming: 'Hoe omgaan met agressie'. Omgaan met agressie is iets dat niet in de opleiding verpleegkunde aan bod komt.

Op maandag 21 juni hebben ze de bijscholing gevolgd in VOC De Rozenkrans in Oostduinkerke. De opleiding werd gegeven door 1 van de 3 agressie coaches. Hij was erg gepassioneerd door zijn job en kon praktijkgerichte tips geven waarmee onze verpleegkundigen aan de slag kunnen. De thuisverpleegkundigen kregen eerst wat uitleg over wat agressie is en over de verschillende soorten agressie.

Het tweede deel was praktijk. Hier leerde de thuisverpleegkundigen bevrijdingstechnieken. Iedereen vond het een leerrijke en boeiende bijscholing! Dankjewel VOC De Rozenkrans !!!



Heeft u thuisverpleging nodig?  
Neem dan gerust contact met ons op:

tel.: 058/53 39 33  
of mail: [thuisverpleging@dunecluze.be](mailto:thuisverpleging@dunecluze.be)





# Dementie

Hieronder vindt u de folder van 'Dementie en nu' een psycho- educatiereeks voor mantelzorgers van personen met dementie in de thuissituatie. Men zegge het voort!



In Vlaanderen woont **bijna 65%** van alle mensen met dementie **thuis**; alleen of met een naaste. Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals "Dementie ... en nu?", maar evenzeer vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie en tóch ook te zorgen voor jezelf. Naasten van mensen met dementie voelen zich hiermee vaak alleen.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om ...

- **meer te weten** over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning
- beter te kunnen omgaan met je **eigen gevoelens**, gedachten en zorgbelasting
- **mensen te ontmoeten** die je steunen en begrijpen

"Dementie en nu" richt zich naar de mantelzorgers die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt.

In de **10 bijeenkomsten** van "Dementie en nu" worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van 8 à 15 mantelzorgers van een persoon met (jong)dementie.

Deelname kan je helpen beter het hoofd te bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie. Want ook uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie kan je voldoening halen.

"Dementie en nu" is een nieuw psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en uitgegeven in 2014. Enkel personen die de opleiding tot "Dementie en nu"-coach hebben gevolgd, mogen de sessies begeleiden.

[www.dementieennu.info](http://www.dementieennu.info)



Heeft u vragen omtrent dementie?  
Heeft u nood aan een luisterend oor?  
Of wilt u hulp bij doorverwijzing?  
Ons dementieloket is voor u ter beschikking.  
Neem gerust contact met ons op  
tel.: 058/53 39 00  
of mail: [dementie@duncluze.be](mailto:dementie@duncluze.be)



# Vrijwilligers

In voorbijgaande edities van Ut De Cluze zetten we een vrijwilliger in de kijker. In deze editie willen we jullie laten kennismaken met Marie- Ann Notte, ze vertelt ons wie ze is.



*“Ik ben afkomstig van Gent en heb daar met mijn man 33 jaar een bakkerij gehad.*

*Jammer genoeg hebben we de bakkerij moeten afgeven door “mijn ziekte” en zo zijn we naar zee verhuisd.*

*Het is hier goed vertoeven aan de kust maar na verloop van tijd miste ik enorm het sociaal contact. Daarom ben ik beginnen nadenken over vrijwilligerswerk in een zorgcentrum. Ik werd heel warm onthaald en was snel overtuigd om aan de slag te gaan in Dunecluze voor maaltijd-begeleiding op de dienst oker.*

*Superblij ben ik hiermee en doe het dan ook enorm graag!*

*Mijn hobby's zijn: tijd spenderen met tv kijken, boeken lezen, breien, zingen en mijn huisdieren.*

*Mijn ervaringen bij Dunecluze zijn: heel fijne mensen om me heen. De warmte die ik daar voel van de collega's en hoe langer hoe meer ook van de bewoners, doet deugd.*

*Ik heb ook een lieve man, een fantastische dochter en zoon en twee schatten van kleinkinderen. Die geven een grote meerwaarde aan mijn leven!”*

Dankjewel Marie- Ann Notte, we zijn blij om jou erbij te hebben in ons team van vrijwilligers!

Een **Vrijwilliger** is onbetaalbaar







# Activiteiten

## Avondwandeling dienst groen

Wat was dat genieten! Na al die regen in de zomer, waren we verheugd dat het net op onze avondwandeling een stralende warme zomeravond was. We trokken erop uit samen met vrijwilligers en familieleden van onze bewoners van dienst groen. We genoten van een deugddoende wandeling langs de dijk en sloten af met een verfrissend ijsje. We gingen met een voldaan en gelukkig gevoel opnieuw richting Dunecluze, waar we nagenoten van een stralende zomeravond.

## Crèmekarre



Wat is er nu lekkerder in de zomer dan een verfrissend ijsje? We nodigden een crèmekarre uit om naar Dunecluze te komen. De weergoden waren ons goedgezind en zorgden voor de bijpassende temperaturen. Alle bewoners werden uitgenodigd om beneden een ijsje te komen eten.





## Paëlla avond met dienst groen

Paëlla is een oorspronkelijk Valenciaans en typisch Spaans gerecht, dat oorspronkelijk uit de lagune van Albufera afkomstig is. Het bevat, afhankelijk van de regio, als hoofdingrediënten: rijst, zeevruchten als vis en schaaldieren, stukjes kip, konijn, tomatenbasis, garrofónes, snijbonen en saffraan. We vroegen onze "huiskok" Salvatore om dit lekkere gerecht voor ons klaar te maken. Hij twijfelde geen seconde en even later toverde hij een prachtige schotel verse paëlla voor ons. Karine zorgde opnieuw voor heel wat ambiance en hielp ervoor zorgen dat onze bewoners opnieuw een onvergetelijke avond kregen.



## Werelddierendag

Dierendag is een dag die wereldwijd op de agenda staat als een moment waarop extra aandacht wordt besteed aan de dieren. Dierendag valt jaarlijks op 4 oktober. In Dunecluze kwam Lola op bezoek bij enkele van onze bewoners. Telkens wordt ze met heel veel liefde ontvangen.





## Zwemmen



## Koket Koksijde



## Wellness in openlucht

Om de 14 dagen de dinsdagnamiddag wordt er wellness gegeven door Jana, ergotherapeute en Kristien, vrijwilligster. Onze zomer gaf ons niet veel hittegolven, maar op die dag steeg de temperatuur toch tot tegen de 30 graden. De ideale gelegenheid om onze wellness in openlucht te laten doorgaan en wat was dat extra genieten! We waanden ons even in betere oorden...

Agnes Deroo, bewoonster dienst groen, ging toen ze thuis woonde, iedere morgen zwemmen in het zwembad van Koksijde. Samen met Yvette Verleyen, bewoonster van dienst oker, besloten we om nog eens te gaan zwemmen. Agnes vroeg zich af of ze het nog steeds zou kunnen, baantjes zwemmen... Agnes voelde zich onmiddellijk als een vis in het water. En ja hoor, ze was het nog niet verleerd! Nog steeds kon Agnes baantjes zwemmen. Als afsluiter gingen we nog even samen relaxen in het bubbelbad. Een geslaagde namiddag!

Het gemeentehuis van Koksijde vormde van 24 t.e.m. 27 september het decor voor de vierde editie van Koket Koksijde. Belgische en internationale floristentteams brachten meesterlijke bloemendecoraties met een knipoog naar onze culinaire badplaats: bloemen met smaak. Met onze bewoners gingen we een kijkje nemen. En we kunnen zeggen, het was prachtig!





## Week van dementie

Van maandag 13 september tot en met vrijdag 17 september ging er bij ons in Dunecluze een speciale week door. We organiseerden verschillende activiteiten waarbij we onze bewoners met dementie probeerden, wat meer dan anders, in de watten te leggen...

### Groepsgymnastiek



Op maandagochtend strekten we de armen en de benen en deden we aan een heuse work out. Maar wat hadden we "leute". Onze bewoners zijn nog heus fit! Van ochtendhumeur was geen sprake!

### Huiskoor



Ons huiskoor ging door zoals iedere maandagnamiddag, maar nu deden we dit met behulp van enkele leuke muziekinstrumenten. We sloegen op simbalen, lieten onze castagnetten klinken en schudden erop los met onze "schudderkes".

### Activiteit over vroeger



We haalden onze beleefTV opnieuw naar boven. Daarop waren verschillende beelden te zien over vroeger. Zo waanden we ons opnieuw in een "oud bruin café" en vonden we tal van spullen terug die daar vroeger te vinden waren. We leerden zelf wat bij, want vele spullen kende onze jonge garde zelf niet... We sloten onze activiteit af met enkele liedjes van vroeger uit de jukebox.

### Zintuigenspel



In drie verschillende ruimtes op het gelijkvloers, werd telkens een zintuig in de kijker gezet en op een speelse manier 'getest'. Els nam het gehoor voor haar rekening en dienden de bewoners geluiden te herkennen. Soms makkelijk, soms net heel moeilijk en soms hilarisch, omdat een geluid ook wel eens helemaal fout ingeschat wordt.



## Filmnamiddag

De Belgische topactrice Chris Lomme en topacteur Jo De Meyere ontroerden ons met hun schitterende vertolking in een romantisch verhaal dat vertelde dat er op liefde geen leeftijd staat en dat oude liefde nog steeds niet roest!



Na afloop waren de meningen wat verdeeld. Niet iedereen vond de escapades van die twee rotten in het vak, even wenselijk. Maar kijk, dat moet kunnen! En zo was er onmiddellijk een onderwerp om over na te praten en meningen te delen...

## Superbingo



We speelden deze week een superbingo in de cafetaria. We hadden een enthousiast publiek en iedereen hoopte een prijs in de wacht te slepen. En dat gebeurde ook! Er werden zoetigheden gewonnen, schoonheidsproducten, drankjes voor de cafetaria... Maaaaar deelnemen is belangrijker dan winnen, hoewel winnen wel héél plezant is...

## Schlagerfestival

Op woensdagnamiddag ging er een schlagerfestival door in plopsaland De Panne. Dit wilden we natuurlijk niet missen en zaten op de voorste rij om mee te zwaaien op de leuke deuntjes van enkele bekende schlagerzangers.



## Dessertenbuffet



Om de week van dementie in stijl af te sluiten, verwendeten we onze bewoners op vrijdagmiddag nog eens met een uitgebreid dessertenbuffet. We kunnen daar niet mee missen! Dessertjes vallen bij iedere bewoner in de smaak. Van cupcakes tot tiramisu, voor elk wat wils! Op een geslaagde week!



## Dag van dementie

21 september, dag van dementie. Ook wij in Duneluz brachten het thema dementie in de kijker. Want het is toch een begrip dat vele mensen bezig houdt. Vaak is er ook onwetendheid, daarom vinden we het belangrijk om iedereen hiervan correct te informeren. Dit deden we op verschillende manieren. Zo kon je reeds lezen dat we een volledige week activiteiten organiseerden, om onze bewoners met dementie, iets meer dan anders, in de watten te leggen. Op 21 september deden we ook zakjes uit aan bewoners, personeel en bezoekers, met snoepjes die ons deden terugdenken aan de "oude tijd" met daaraan een blaadje waar extra informatie te lezen stond over dementie. "De karre" stond de ganse week aan de inkom, waar informatie te vinden was over dementie. Op deze manier hopen we iedereen toch even te laten stilstaan bij het onderwerp.



Dankjewel aan de vrijwilligers en bewoners voor het vullen van de zakjes!





Ook gingen we met bewoners met dementie en hun echtgenoot/echtgenote wandelen en iets gaan drinken. Dit wilden we speciaal eens met hen doen, omdat we weten dat het niet evident is om dit nog samen te kunnen doen.



## ***Uiteenzetting over dementie voor bewoners***

Naar aanleiding van de week van dementie, leek het zinvol om ook een aantal bewoners wat meer wegwijs te maken in de complexiteit van deze problematiek. Wat is dementie precies, hoe gaan we best om met personen met dementie, ... Of concreter: wat zeg ik tegen een medebewoner die me steeds opnieuw hetzelfde verhaal vertelt, wat doe ik wanneer mijn buurman zich regelmatig van kamer vergist en zo bij mij belandt, ...

In een wzc is het een onvermijdelijke realiteit dat je zeer vaak met dementie te maken krijgt. Met de ouderdom stijgt de kans op dementie, dus ook mensen die hier kwamen wonen terwijl er op cognitief vlak schijnbaar niets aan de hand was, kunnen na verloop van tijd dementie ontwikkelen. Voor medebewoners kan dit wel eens moeilijk en zelfs hinderlijk zijn. Mensen met dementie stellen soms moeilijk begrijpbaar gedrag. Dit gedrag beter leren begrijpen en tegelijkertijd ook handvatten bieden om hiermee om te gaan, dat was mijn belangrijkste doelstelling tijdens dit uurtje.

Ik merkte al snel dat ik de toehoorders op mijn hand had. Het boeide hen en ze wilden echt iets opsteken van mijn uitleg. De vragen kwamen en al snel werd het een zeer leerrijk, interactief moment. Na hen op het hart te drukken dat ze steeds bij mij terecht kunnen met meer vragen hieromtrent, liet ik hen na afloop met een goed gevoel gaan.

*Els Janssoone, referentiepersoon dementie*





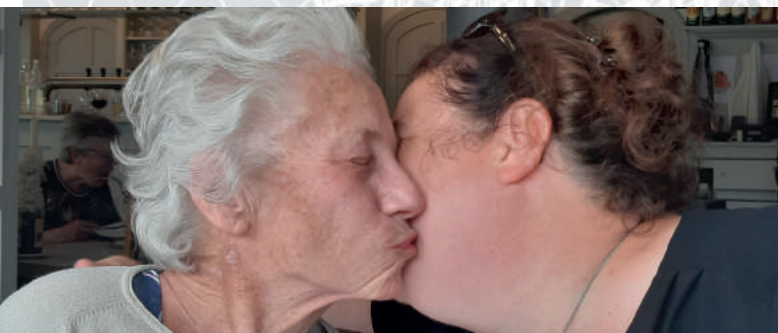
## Wellnessdag

Naar jaarlijkse traditie gaat onze wellnessdag terug door. We nodigen dan per dienst 1 bewoner met dementie samen met een familielid uit, om de ganse dag extra in de watten te worden gelegd.



In de voormiddag staat er een volledige wellnessbehandeling op het menu. Een gelaatsverzorging, handverzorging en manicure en ook de haren worden in de plooi gelegd. Helemaal zen gaan we naar een restaurant waar ons een overheerlijke menu te wachten staat. Samen met de nodige drank en spijs toosten we op een geslaagde wellnessbehandeling.

Om het eten wat te laten zakken maken we een wandeling doorheen Koksijde en we sluiten af in de Siska met koffie en dessert. Het was een dag in teken van elkaar. We genoten van alle extra aandacht en liefde. Wat was het mooi om te zien hoe onze bewoners samen met hun familie zo van die quality time konden genieten! Méer dan een geslaagde dag!



Nogmaals een dikke dankjewel ook aan Dunecluze om zo'n dag mogelijk te kunnen maken! Op de volgende foto's kunnen jullie ook wat meegenieten:



## Spaghetti avond dienst groen

Op dienst groen sneden we in de namiddag heel wat groentjes: paprika's, tomaten, ajuinen, courgette, champignons... Je kan het al raden, we maakten verse spaghettisaus. Na al het harde werk in de keuken konden we genieten met een goed glas rode wijn van onze zelfgemaakte spaghetti. En zeg nu zelf, als dat zelfgemaakt is en dan nog met heel veel liefde, smaakt dat nog beter! We kropen met een voldaan en volle buiken ons bedje in dromend van een geslaagde dag!



## Marktbezoek

De vrijdagmorgen staat telkens de marktuitstap op de planning. En als Lola van de partij is, maakt zij de uitstap extra gezellig. "Net als vroeger toen ik met mijn eigen hondje ging wandelen" zeggen de bewoners dan... Ook komen de bewoners vaak bekende gezichten tegen tijdens het rondslenteren op de markt. Nadien samen een potje koffie drinken in Kantine bij Anke en Kevin maakt de uitstap dan helemaal af. Een activiteit om naar uit te kijken!





## Mosselsoupers

Het seizoen voor Zeeuwse bodemcultuurmosselen begint meestal begin juli met de nieuwe oogst. De exacte startdatum van het seizoen is afhankelijk van het aanbod en de kwaliteit van de mosselen, wat weer samenhangt met het weer in het voorjaar. In juni sterkt de mossel zich weer aan na de voortplantingsperiode van april-mei. Het seizoen voor de Zeeuwse mossel loopt door tot april van het jaar daarop.

Een hardnekkige fabel betreft de 'r' in de maand. Vroeger waren mosselen alleen verkrijgbaar in de maanden met een 'r' in de naam. Dit had alles met houdbaarheid te maken. Maar sinds gekoeld vervoer beschikbaar is, zijn mosselen van juli tot april verkrijgbaar. Een gesloten koelketen van de verwerking tot aan de winkel garandeert een vers product met optimale smaak. Zo blijven er negen maanden per jaar altijd mooie Zeeuwse mosselen. Nog beter is de stelregel aan te houden van de 'r' in het seizoen: mosselen zijn er in de zomer, herfst en winter, en doorgaans niet in de lente.

Naar jaarlijkse traditie gaven we op iedere dienst een mosselfestijn. Wat was dat smullen! De vrijwilligers waren al vroeg in de weer om alle mosselen goed te kuisen. We aperitiefden en erna konden we van de mosseltjes proeven. Voor diegene die geen fan zijn van mosselen kon gekozen worden voor tomatate crevette.





## ***Daguitstap dienst rood naar leper***

Het was een zonovergoten dag, toen we met een groepje van vijf bewoners en evenveel begeleiders het busje in stapten richting leper. We hadden het geluk Rosalie onder ons te hebben, zij kent leper door en door en liet ons dan ook de mooiste plekjes zien.

We begonnen met een kleine wandeling door het centrum van de stad, gevolgd door een lekker etentje in het restaurant van hotel Ariane, waar we vriendelijk onthaald werden en een plaatsje kregen op hun prachtig, sfeervol terras. Daarna genoten we

van een wandeling langs de buitenvesten, wat voor de meesten onder ons ongekend terrein was. We sloten de dag af op een terrasje op de grote markt, waar je je ogen uitkijkt op het vlak van architectuur. Het was een geslaagde dag, dat is het minste wat we konden zeggen. leper, we komen terug!!



## ***Uitstap naar Delvauxmuseum***

Ondertussen is een uitstap naar het Delvauxmuseum jaarlijks vaste kost op dienst Rood. Het is een voorrecht zo'n groot kunstenaar in onze gemeente gehad te hebben. Een bezoek aan zijn museum, het bewonderen van zijn prachtige schilderijen, is een genot op zich. Elk jaar zijn er wel enkele nieuwe bewoners die we een plezier kunnen doen met deze uitstap. En ja, de echte kunstliefhebbers willen graag een tweede, derde of vierde keer mee...

De wandeling erheen, langs de mooie straten van het idyllische Sint-Idesbald, is eveneens puur genieten, zeker als het weer meezit en dat was het geval! En om het helemaal compleet te maken, eindigden we het bezoek aan het museum met een verwennerij op het terras van het Vlierhof.



## ***Daguitstap dienst oker naar Watou***

Op dinsdag 31 augustus trokken we met een groep mannen van dienst oker richting Watou voor een bezoek aan de brouwerij van St. Bernardus.

De mannen werden er rondgeleid en wat wijzer gemaakt over het brouwen van het lekkere bier. Een proevertje mocht natuurlijk niet ontbreken. En of het smaakte! Het weer was een meevaller die dag en zo konden de mannen na het bezoek nog even genieten van het prachtige zicht op het mooie terras op het dak van de brouwerij. Een echte aanrader!





## Naar de zorgboerderij



Op vrijdag 1 oktober vertrokken we met enkele bewoners van dienst rood richting Alveringem naar zorgboerderij 'Nabij de zomerlinde'.

De weergoden waren ons niet zo gunstig gezind, de regen viel met bakken uit de hemel. Maar we lieten het niet aan ons hart komen en genoten van een leuke namiddag samen met de dieren.

We werden er ook aan het werk gezet. Enkele bewoners mochten er melk voor de kalfjes bereiden. En of ze dit leuk vonden. De kalfjes slurpten de bakken leeg en de poezen hoopten op een klein overschotje. Een leuke namiddag op de buiten!





# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden december, januari en februari. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in november, december, januari

november		december		januari	
01/11	ALLERHEILIGEN	05/12	Kerstmarkt 13u - 17u	01/01	NIEUWJAAR
08/11	cupcakes bakken t.v.v. Alzheimeronderzoek	07/12 08/12 10/12	Sinterklaas op groen Sinterklaas op oker Sinterklaas op rood & in Doornhuys	06/01	Driekoningen
11/11	WAPENSTILSTAND	14/12 15/12 16/12 17/12	Kerstfeest groen Kerstfeest rood Kerstfeest oker Kerstfeest Doornhuys		
15/11 t.e.m. 19/11	ma: VM groepsgym NM superbingo di: VM verwenontbijt NM optreden cafeteria wo: NM filmnamiddag do: VM activiteit over vroeger NM breughelavond vr: VM kookactiviteit NM dessertenbuffet	16/12	NM: voorstelling in casino		
		24/12	aperitief voor kerst-avond		
		25/12	KERSTFEEST		
30/11	NM: voorstelling casino	31/12	aperitief voor oudjaarsavond		



# Wistjedatjes

## Marcel in Westkustmagazine

Wist je dat we met een echte BV zitten in Dunecluze? Marcel van dienst rood stond een tijdje terug met een artikel in Westkustmagazine.

Ze kwamen even binnen kijken in zijn kamer. Dat Marcel een ware spraakwaterval is, dat weet iedereen. Zo kwam het al snel tot een mooi gesprek en kon er een mooi verhaal over hem worden neergepend. Proficiat Marcel!



## Demiclowns

Onze demiclowns hebben sedert corona niet meer actief kunnen werken in Dunecluze. Maar... wat zijn we blij dat ze opnieuw de draad hebben opgepikt! Het is fantastisch mooi om te zien hoe bewoners hierop reageren... Chapeau!



## Ijsje

Tijdens de warme dagen liep de temperatuur in Dunecluze ook snel op. Werken in zo'n dagen is niet evident. Maar we kregen van de directie van Dunecluze een hart onder de riem. Ze trakteerden al het personeel op een verfrissend ijsje! Dankjewel hiervoor!



## Beestenboel in Dunecluze

In Dunecluze komen er vaak honden op bezoek. Ook zijn er enkele personeelsleden die hun hond meenemen om bezoekjes te brengen bij de bewoners. Dit wordt telkens heel warm onthaald. De hondjes leren ondertussen elkaar ook wat beter kennen...





# Personeel

## Interview nieuwe personeelsleden

### *Laïs Luysen*

Laïs, zorgkundige van dienst groen, volgde de richting verzorging in het Annuntiata instituut in Veurne. Ze heeft ook een 7de jaars gevolgd 'verzorgingsvakken'. Ze heeft een vriend en is plusmama van een zoontje. In haar vrije tijd houdt ze ervan om te fietsen en te wandelen. Ze zou heel graag alleen gaan wonen, maar gaat eerst wat werken om te sparen om haar dromen waar te kunnen maken. Laïs we zijn heel blij met jou in ons team! Welkom op dienst groen.



### *Myrddin Van Maeckelbergh*

Myrddin is medewerker van de schoonmaak. Ze werkte voordien als hotelmedewerkster in een rust- en verzorgingstehuis Emaus in Poperinge. Ze heeft een vriend en in haar vrije tijd houdt ze van bloemschikken en carnaval. Welkom Myrddin in ons Dunecluze team.



## *Lachcoach op bezoek*

Op maandag 11 oktober nodigde de werkgroep 'Welzijn op het Werk' de lachcoach Hilde Terry uit, om de medewerkers van Dunecluze onder te dompelen in de wereld van de lach! We doen het allemaal te weinig en hebben er zo'n nood aan...lachen!

Wist je bijvoorbeeld dat een kind tot 50 keer lacht op één dag en een volwassene gemiddeld maar 5 keer! Daar brachten de

Dunecluze medewerkers die dag zeker verandering in! We leerden heel wat bij over de lach en kregen ook doe-opdrachten om de lach te stimuleren. Wist je trouwens dat lachen ook hele grote gezondheidsvoordelen heeft en hét middel is tegen stress? Het was een hele boeiende maar vooral leuke namiddag waarbij we ons helemaal ontspannen voelden en alle stress van ons afgleed...dit smaakte naar meer!



## Dunecluze 10 jaar

Als je Dunecluze binnenkomt kan je er niet naast kijken...Dunecluze bestaat dit jaar 10 jaar! Wist je dat de 2 RVT afdelingen van het KEI op 15 juni 2011 naar het nieuwe woonzorgcentrum Dunecluze verhuisden? Afdeling RVT 1 met hoofdverpleegkundige Martine Vandamme en afdeling RVT0 met hoofdverpleegkundige Karine Peeters verhuisden respectievelijk naar dienst groen en dienst oker.

Op 25 september 2011 opende dienst rood o.l.v. hoofdverpleegkundige Vicky Degrande de deuren en verwelkomden we gedurende 4 weken, telkens 8 bewoners per week.

In juni vierden we deze heuglijke gebeurtenis met onze bewoners tijdens een heuse feestweek... en op vrijdag 15 oktober was het de beurt aan de medewerkers.

In de namiddag stonden er 2 teambuilding activiteiten gepland...maar we wisten op voorhand niet welke activiteiten en dat was best spannend! Om 13u was het zover...we beten de spits af met een HAKA, de traditionele Maori dans waarbij een reeks van krachtige gebaren anderen moet afschrikken. Dit ritueel heb je misschien al gezien bij het Nieuw-Zeelands rugby team? Het was een supertoffe activiteit waarbij gans Koksijde onze kreten en luid geroep kon horen! Na wat oefenen mochten we dan ook in kleine groepjes onze eigen HAKA maken en tonen aan de andere groepjes...een hilarisch moment!

Voor de 2de activiteit kwamen 2 influencers langs om ons de sociale media wereld te leren kennen en zelf ook, in kleine groepjes, een 'REEL' te maken. Een REEL is een creatieve video van maximaal 15 seconden bestaande uit verschillende korte clips vergezeld van muziek (te vergelijken met een TikTokvideo). Het resultaat waren 6 heel verschillende, maar supercreatieve Instagram Reels. Voor wie Instagram heeft staan, check zeker eens het profiel : Teambuilding Dunecluze. 's Avonds genoten alle medewerkers met hun partner van een mooi personeelsfeest in feestzaal De Lelie in Beauvoorde waarbij ook de gefilmde HAKA en REEL filmpjes die avond, aan de genodigden werden getoond.









# Verjaardagen

## Onze jarige bewoners van de komende maanden

december		januari		februari	
01/12	Julien Vispoel	16/01	Maria Stockelynck	06/02	Lucien Vilain
05/12	Huguette Meulenberg	25/01	François Kesteman	07/02	Louisa Deman
14/12	Georgette Dequidt	28/01	Robertine Gesquiere	08/02	Maria Hooft
20/12	Yvette Verleyen	28/01	Angele Vandewaetere	12/02	Isberga Denolf
25/12	Antoinette Devriendt	31/01	Fernanda Bauden	14/02	Rosa Viaene
28/12	Marcella Desmadryl			15/02	Rosa Moens
				15/02	Marie José Smits
				16/02	Marie-Louise Pyliser
				17/02	Denise Vanheste
				22/02	Josianne Vandooren
				26/02	Rosette Legein

een  
FIJNE  
VERJAARDAG  
van ONS  
ALLEMAAL



## Onze jarige personeelsleden

<i>december</i>		<i>januari</i>		<i>februari</i>	
01/12	Koen Mertens	03/01	Eveline Wallaert	04/02	Rosielyn Versoza
02/12	Jan Nagels	07/01	Sylvia Verhue	10/02	Marianne Verstraete
17/12	Inge Geldof	18/01	Tina Ostin	10/02	Patricia Wandelaere
18/12	Nikita Prosec	19/01	Karine Peeters	18/02	Martine Vandamme
19/12	Mona Deroo	20/01	Martine Vandekerckhove	18/02	Petra Inghelbrecht
23/12	Sabine Cambier	26/01	Amber Moens	19/02	Andrée Dhont
28/12	Ilse Schoolaert	28/01	Rosalie Vlaemynck		



# Bewoners

## Nieuwe bewoners

*In de maanden augustus en september mochten we de volgende bewoners verwelkomen:*

K. 127 François Kesteman	K.213 Isberga Denolf
K.317 Benny Cornelis	K.232 Roger Vandebussche
K.122 Laurette Demeulenaere	K.110 Josianne Vandooren



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

## Overleden bewoners

*In de maanden augustus en september moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:*

Marie Louise Coulier (23/10/1925 - 06/08/2021)	Simonne Defever (03/10/1934 - 26/09/2021)
Elza Marie Danneels (02/10/1932 - 06/09/2021)	Joanna Sablon (25/01/1930 - 02/09/2021)
Odetta Marie De Coster (16/07/1927 - 21/09/2021)	

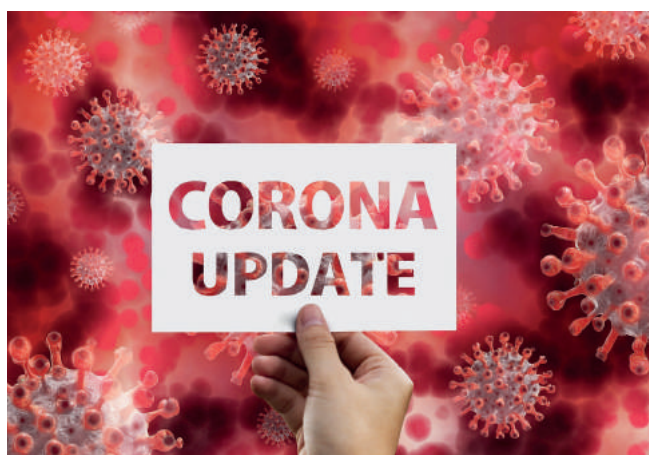




# Koksijde leeft

Schrik niet als de vliegtuigen vanaf de luchtmachtbasis Koksijde straks oorverdovend overvliegen.

De C-30 en A400M transportvliegtuigen zullen intensief gebruik maken van de miliaire luchthaven tot en met 19 november 2021. De vluchten kaderen in het dagelijks trainingsprogramma van transportpiloten en zullen hoofdzakelijk van maandag tot vrijdag plaatsvinden. Defensie zal er alles aan doen om de lawaaihinder te beperken.



De coronasoap blijft maar duren. Goed nieuws is dat de meest kwetsbaren onder ons een derde coronaprik zullen krijgen in het vaccinatiecentrum Furnevent dat open blijft tot eind december 2021.

Wie zelf wil kijken of hij op de lijst staat voor deze derde prik kan dit via [www.myhealthviewer.be](http://www.myhealthviewer.be) of [www.mijngezondheid.belgie.be](http://www.mijngezondheid.belgie.be).

Er is een kleine kans dat je naam niet op deze lijst voorkomt. Neem dan contact op met je huisarts die je altijd kan toevoegen aan die lijst.

Heugelijk nieuws is dat de bewoners van Dunecluze en Doornhuys prioritair een derde prik kregen. Toch zijn er nog steeds enkele antivaxxers die niet begrijpen wat groepsimmunitet kan betekenen. Wie nog een eerste en of tweede prik wilt, krijgt een allerlaatste kans op 4 en 25 november. Neem hiervoor zo snel mogelijk contact met het vaccinatiecentrum Furnevent op het gratis nummer 0800 200 74.

Koksijde blijft werk maken van een vlotte dienstverlening en vraagt een afspraak te maken vooraleer je langsgaat op de diensten Burgerzaken, Financiën, Stedenbouw en het Woonloket.

Ook het milieupark werkt nog steeds op afspraak (te maken via de website van de gemeente) behalve op woensdag en zaterdag.

De dienst openbare netheid van Koksijde verkreeg een nieuwe tractor. Deze wordt gebruikt op het strand voor het reinigen van de vuilniszakken en het trekken van de strandreinigingsmachine.

Er wordt ook verwacht dat de griep deze





winter harder zal toeslaan. Daarom raadt men aan een griepvaccin te nemen. Zeker wanneer je in een woonzorgcentrum werkt is dit vaccin een bescherming voor jezelf en de bewoners. Bezoekers kunnen dit jaar voor het eerst het griepvaccin zonder medisch voorschrift in de apotheek verkrijgen en hiermee naar de huisarts stappen. Doe dit om jezelf en anderen te beschermen.

Laten we nog steeds goed voor elkaar zorgen zodat we de komende herfst en winter in goede gezondheid blijven.

## Griep (influenza) en het nieuwe coronavirus (COVID-19) Wat zijn de belangrijkste overeenkomsten en verschillen?

Griep		COVID-19	
Verschillen		Overeenkomsten	
Influenzavirus	SARS-CoV2	<b>Virus</b>	
	Verlies van reuk en smaak, darmklachten	<b>Klachten</b>	Koorts, hoesten, benauwdheid, keelpijn, loopneus, spierpijn
1-4 dagen na besmetting	2-14 dagen na besmetting	<b>Hoe lang duurt het voor je klachten krijgt?</b>	
Jonge kinderen		<b>Risicogroepen</b>	Onder andere ouderen, mensen met onderliggende aandoeningen
1 dag voor symptomen tot 7 dagen na start van klachten	2 dagen voor symptomen ten minste 7 dagen na start van de klachten	<b>Besmettelijke periode*</b>	
		<b>Verspreiding</b>	Verspreiding via druppels die bijvoorbeeld verspreid kunnen worden door hoesten/niezen. Eventuele verspreiding via handen en contact met slijmvliesen.
	Bloedpropjes (trombose)	<b>Complicaties</b>	Longontsteking, ademhalingsproblemen, secundaire bacteriële infecties
Jaarlijks griepvaccin	vaccinatiecampagne 2021	<b>Vaccin</b>	



# Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



## Vorige winnaar Ut de Cluze 50

Proficiat Marc Chantrenne !!



## Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

**Bezorg deze strook aan het onthaal**

## Colofon

### HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

J. Danneels

R. Vlaemynck

J. Vandenbulcke

C. Verplancke

E. Janssoone

F. Huyghe

#### Vrijwilligers

Paul Casselman



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?  
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels